

༄༅། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་ཞལ་གདམས་གསེར་
ལུན་མ་བལྟགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱ་བ་ཀུ་ར་ཡེ། །སྐབས་གནས་བསྐྱེ་མེད་ཀུན་འདུས་འབྲུག་པ་ཇེ། །དེ་ནི་མི་.....
འབྲུལ་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིང་ཚོས་ལ་བག་ཆགས་བྱེད་པ་རྣམས། །སྒྲིང་ནས་..
ཚོས་འབྲེལ་ཚིག་གསུམ་ལྷ། །སྒྲིང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཅམ། །དགོས་སྒྲོམ་གསུམ་.....
ལུན་པ་ལོན་ཏུ་དགོན། །ལུས་འདི་འདྲ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་རུ། །ཚོས་རྣམ་དག་འབད་པར་..
མ་བྱས་ན། །ལུས་འདི་འདྲ་ཕྱིས་ནས་མི་རྟེན་པས། །དུས་འདི་ལ་ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་.....
མཛོད། །དག་འཆི་བདག་ལོན་ཇེ་ཁད་བཅོན་པོ། །ཁོ་རམ་ཡོང་ཏིག་ཏིག་མི་འདུག་.....
པས། །ཚོས་བྱེད་བསམ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བས་གཏུག། །བྱིང་དེ་ནི་སྒྲིག་སྒྲོངས་དགོ་བ་.....
སྐབས། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ། །ཚིག་རྣ་བས་ཐོས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲིང་.....
འདར། །འདི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་ཇེ་ལྟར་བྱེད། །དེ་སོམས་ལ་སྒྲིག་པ་དུག་ལྟར་འཛོམ། །.....
གནས་ཐར་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས། །སྒྲོབ་རུས་པར་བྱེད་པ་དགོན་མཚོག་.....
གསུམ། །བྱིང་མི་འབྲུལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་..
ཀུན། །སྒྲོན་ཚེ་རབས་མང་པོའི་པ་མ་ཡིན། །འདི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱུག་རེ་.....
བསྐྱེལ། །ཚོས་ཅི་བྱེད་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྒྲོ། །ཇེ་མཚན་ལུན་གྲ་མ་སྒྲི་བོར་བསྒྲོམ། །.....
སྒྲིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་འོད་ལྷ་རང་གི་སེམས་དང་བསྐྱེ། །དེ་མ་
བཅོས་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོམ། །ལར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གར་འགོ་སྒྲོས། །སེམས་མ་..
བཅོས་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག། །སེམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། །མེད་པ་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་
དན། །སེམས་རེས་འགའ་གནས་ཏེ་རེས་འགའ་འགོ། །བྱིང་སེམས་ལ་བྱ་ར་རྒྱུན་དུ་.....
མཛོད། །སེམས་རོ་བོ་སྒྲོང་པར་འདུག་པ་དེ། །སེམས་ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ལས་.....
ཡིན། །སེམས་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བ་དེ། །སེམས་ལོངས་སྐྱ་ཕུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་.....
ཡིན། །སེམས་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་འགྲོ་བ་དེ། །སེམས་སྐྱུལ་སྐྱུ་པར་འབྱུང་གནས་.....

ཡིན། །སེམས་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡིན། །
 སེམས་གསལ་ན་གསལ་བའི་དོ་བོར་སྟོས། །གསལ་སྟོང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སེམས་
 བདེ་ན་བདེ་བའི་དོ་བོར་སྟོས། །བདེ་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སེམས་སྟོང་ན་སྟོང་པའི་
 རང་ཞལ་སྟོས། །རིག་སྟོང་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སེམས་སྐྱག་ན་སྐྱག་མཁམ་དོ་བོར་.....
 སྟོས། །དེ་དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་ཡིན། །སེམས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་.....
 ན། །སེམས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་པར་སྲིན་ཡིན། །ཁྱེད་འགྲོ་ཞིང་འདུག་ཅིང་སེམས་ལ་.....
 སྟོས། །འགྲོ་འདུག་དོན་དམ་གྱི་བསྐྱར་བ་ཡིན། །བཟའ་ཤིང་བརྟུང་ཞིང་སེམས་ལ་.....
 སྟོས། །བཟའ་བརྟུང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཡིན། །ཁྱེད་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ཅིང་སེམས་
 ལ་སྟོས། །གཉིད་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གདམ་ངག་ཡིན། །ཁྱེད་ཟབ་མེད་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་
 པའི་དུས། །དོན་ཟབ་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །བདུད་བར་ཆད་བསྐྱོག་ན་དེ་ཡིས་.....
 བསྐྱོག་ །དུས་ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་གང་དུན་ཡང་། །ཕུག་སྐྱོམ་ཡུན་ཤི་དང་མཉམ་པར་.....
 གྱིས། །མི་མང་པོའི་གཏམ་དང་སྟངས་མོ་དང་། །སེམས་བསྐྱུ་བའི་བྱ་བ་གང་སྐྱུ་བ་.....
 ཀྱང་། །དེར་ཡིངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །བསྐྱོམ་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་.....
 ཡིན། །དེ་མ་བརྗེད་ཏུ་རེ་དུན་པར་གྱིས། །དུན་ཐོག་ནས་རང་ཚོ་སྐྱུ་བ་པར་མཛོད། །དེར་
 ཡང་ཡང་རང་དབང་འདུས་པ་ཡི། །བསྐྱོམ་ཉམས་ལེན་འདྲིས་གོམ་རེད་པར་གྱིས། །དོན་
 དེ་ལ་གོམ་ཡུན་རིང་བ་ནི། །སྐྱོམ་སྐྱེད་མཚམས་འཁོར་ཡུག་རྒྱུན་ཆད་མེད། །རྒྱ་བོའི་.....
 གཞུང་འདྲ་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །ཀམ་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་ཁམས་པ་ངག་.....
 དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་གདམས་གསེར་ལྷན་མ་འདྲ་བ། །སེམས་སྐྱེ་ཐོ་ཐོ་
 སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ།།