

CHOS-'BYUN By PAD-MA KAR-PO



KUN-MKHYEN NGO-MTSAR-RTAGS-BRGYAD

༄༅། རྩོམ་འབྲུང་བསྟན་པའི་པདྨ་རྒྱལ་པའི་
ཉིན་གྱི་དེས་བྲུ་བ་

མཛེད་པ་པོ་ གུན་མཁའི་པདྨ་དཀར་པོ།

༡། རྩོམ་འབྲུང་བསྟན་པའི་པར་རྒྱ་རྩལ་པའི་ཉིན་གྱི་ད་
ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས།



མཇེད་པ་པོ། གྲུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོ།

2006

ཉུ་སྒྲིག་པ། མཁན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན།
རྒྱལ་གྲུས་འགོད་པ། ངག་དབང་སྟོབས་ལྷན།
དབར་ཐངས་དང་པོ་དེབ་གངས་ ༣༠༠༠
ཡ་རན་སི་དབལ་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ནས་ཆོས་སྤྱོན་དུ་སྤྲེལ།

First Edition: 2006

Copies: 3000

Published by

Drukpa Plouray
Congrégation Pèl Drukpay Tcheutsok
Bel Avenir, 56770 Plouray, France

Tel. : +33 (0)2 97 34 82 65

Fax : +33 (0)2 97 34 84 09

E-mail : congregation@drukpa.eu

Website : www.drukpa.eu

Printed in India by
Gopsons Papers Ltd., Noida



༥ དཔལ་འབྲུག་པ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་ལ་ན་མོ།



ཉལ་ཡོ་ཤུག་༥༥༥
THE XIIIth GYALWANG DRUKPA

༡༡། སྤྱིར་ཆོས་འབྱུང་གི་རིགས་མང་ཞིག་བཞུགས་ན་ཡང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
པདྨ་དཀར་པོ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེའི་ཞལ་སྤྱན་གྱི་གསུང་གསང་ཟབ་མེད་བདུན་ཅིད་
ཐེགས་པ་སྟེ། ལྷགས་གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་རབས་འབྲམས་རྒྱུ་ཆོའི་ཡང་སྤྱིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
དུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འཕྲོས་པའི་གནད་གསང་འབྲེད་པའི་ལྟེ་ཕྱི་མིག་། །དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆོག་དག་
ལ་བསྐྱར་བའི་སྟན་དག་། རིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་བསྟན་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
རིང་ལྷགས་རབ་དཀར་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ། རྗེ་ཆེའི་ཆོག་ཁྲུང་པར་གྱི་ཆོས་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་། དད་ལྡན་
གྲོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ལུང་གི་བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་བཟླ་བར་བྱེད་པའི་མིག་དང་། དོན་གྱི་
བཞུགས་རྩལ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མོར་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་པདྨ་འདབས་མ་
སྟོང་དུ་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་། ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་འབྲམ་དུ་བརྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་བཞིན། རེད་
ཡོངས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་འབྲེན་པའི་རྟ་བདུན་གྱི་ཤིང་རྩ་རྩ་བུར་གྱུར་པ་ནི། ཕྱི་རྩལ་འཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞིང་། བདེན་པ་མཁས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕང་ལོ་རབ་ཏུ་བརྟན། གསང་བ་གཤི་ལམ་
འབྲས་བུའི་གནད་གསང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རིག་འཛིན་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅིབས་དང་
འདྲ་བ་འབྲེགས་ཤིང་འབྱུར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེད་དཔོན། སྟོན་བཙོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་གོ་ཆོས་གོགས་
དག་དབང་ཆེན་པོ་འཕེལ་དག་དབང་འཛིགས་མེད་རེས་གསང་བསྟན་འཛིན་དང་ཁོང་གི་སྟོབ་སྤྱག་འཁོར་པ་
རྣམས་ཏེ། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱེད་ལས་བཟང་པོ་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་གི་ཆོག་འདི་བཞིན་གཞན་གྱིས་
བསྐྱལ་འོར། འདཔལ་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟུ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཁྲལ་འཛིན་པ་འཛིགས་བུལ་
བསྟན་འཛིན་སྟོབ་སེམས་འཛིགས་མེད་པདྨ་དབང་ཆེན། མིང་གཞན་ཡང་འཛིགས་མེད་མི་འབྱུར་དབང་གི་རྗེ་
ཞེས་འབོད་པ་དེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་བ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །



Publisher's Note

On the special ceremony being organised to mark the 800th year of the legacy of the Glorious Drukpa Lineage of profound and extensive teachings founded by the Lord of Dharma Tsangpa Gyare Yeshe Dorjee (1161-1211), emanation of Naropa and Gampopa, who would come as Buddha Moepa in the future, the Drukpa Centres and disciples of the East and West, led by Lama Nawang Tenzin of Drukpa Plouray, France, have decided to conduct a Longevity Ceremony for H.H. the XIIth Gyalwang Drukpa Tenzing Jigdreel Lodo, alias Jigme Pema Wangchen, to pray for his long life and the flourish of his activities in all directions for the benefit of the beings.

"Choejung Tenpai Pema Gye pai Nyin Jed" (The Sun that blooms the Dharma Lotus of Religious History), written by the Great Omniscient, Completely Enlightened Mipham Pema Karpo (1527-1596), the IVth Gyalwang Drukpa in 1581, the Female Iron Snake year in the 10th sextacycle of the Tibetan calendar, is being reprinted by the above mentioned Drukpa Centres and followers for free distribution on this occasion. The special feature of this book is that it not only narrates the spread of the Buddha Dharma in India, Tibet, Sinkiang, China and Shambala but also contains the biography of many scholars and realised masters and Tibetan kings etc. It traces the origin and growth of different Tibetan Buddhist traditions such as Nyingma, Kadam, Sakya, Jonang, Shangpa in general and lineage of Marpa, Mila Repa, and Gampopa, Rechungpa, Ngok Choeku Dorjee, and lineage history of Gampopa and other Kagyu Schools such Tshelpa, Karma, Phagdru, Taglung,

Ya-zang, Thro-phu, Marpa, Drigung and Drukpa etc. in particular in clear and precise terms.

I have been asked to undertake the responsibility of publishing this book and I have referred to various other materials available in an effort to get the facts right. There may still be mistakes, caused by oversight, and I apologise for the same. I wish to thank my Dharma friend Nawang Tobden, popularly called Tiripa, for putting the materials into the computer.

May the merits accruing from this good deed cause the spread of the Dharma in the world, lead to the longevity of H.H. the XIIth Gyalwang Drukpa and masters of all other lineages, pacify diseases, hunger and conflict in the world and lead to peace and happiness, and ultimately lead all mother sentient beings to enlightenment.

This publisher's note was written by the all-ignorant Shedrub Tenzin, on the request of Lama Nawang Tenzin, in front of the self-arisen stupa of Swayambhunath on September 7, 2006, the 15th day of the 7th Tibetan lunar month, the holy day of the anniversary of the Great Omniscient Pema Karpo.

༥ དཔར་བསྟན་གསལ་པའད།

༥ ཨོ་སྤྱི། དེ་ཡང་དཔལ་འདིར། འཕགས་ཡུལ་པའ་བྱའཡོངས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་པའ་ཆེན་ལྷོ་ཏ་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཉམ་མེད་
 སྐུ་པོ་པ་བྱུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བྱོན་པ། མའོངས་སངས་རྒྱས་ལོ་ས་པའི་མཆོན་
 ཅན། ༡༡༡ " ༡༡༡༩ ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙོང་པ་རྒྱ་རས་ཡེ་
 ཤེས་རྩོམ་ལ། རྒྱ་ན་བརྩེ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པར་བྲགས་པ་མཆོག་གིས་
 བསྟན་འགྲོའི་མཛོད་འཕྲིན་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ལེགས་པར་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནས། མི་ལོ་རྒྱལ་
 བོ་ ༡༠༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་གྱི་མཛོད་སྒོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་དེར་ཆེད་དུ་
 དམིགས། ཀྱི་མཁའ་ཁྱེན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་པམ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་མཆོག་གི་
 ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དུས་རབས་ ༡ པའི་ནང་ ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡ རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་
 ལྷགས་ལོ་སྤུལ་གྱི་ལོར་མཛོད་པར་བྲགས་པ་ཅན། ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་པ་རྒྱ་
 རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲུ་བ་འདིའི་ནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛོམ་
 བའི་སྤྱིང་འདིར་ཇི་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད། ལི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག རྒྱང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་འཁོད་པ་
 དང་། རྒྱང་པར་མཁས་བྲུ་ལོ་པའ་དུ་མ་དང་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

ལོ་རྒྱུས་ཁག་དང་། ལྷག་པར་སྤྱེད་འབྱུང་རྫིང་མ། བཀའ་གདམས། ས་སྐྱ། རྩོ་
 བད་། ཞི་བྱེད། འདས་པ་ལ་སོགས་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བ་བླན་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱོད་ཆོག་པ་པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ། གྲུབ་མཆོག་མར་མི་དྲགས་གསུམ་
 གྲིས་གཙོས་ཐེ་རས་ཚུང་ཞབས་དང་། རྩོ་ཆོས་སྐྱེ་རྩེ་། སྤམ་པོའི་གདན་
 རབས། ཆལ་པ། ཀླ་ཆད་། སྤག་གྲུ། སྤག་ལུང་། གཡའ་བཟང་། ཁྲོ་
 སྤ། སྤར་པ། འབྲི་གུང་། འབྲུག་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བ་བླན་པའི་བབས་
 ཚུལ་དང་། བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཆོག་ཆོག་པ་ཚུང་ལ་བརྩོན་དོན་གསལ་
 བ། ཡུལ་སྤུལ་ཆོག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་འདྲི་ཉིད། ས་རན་
 སི་དཔལ་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཆོག་པ་ཀྱི་སྤྲམ་དག་དབང་བ་བླན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་དབུ་
 མཛད་དེ། དཔལ་འབྲུག་པའི་འཕེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་པ་ཁག་དང་སྐྱེ་སེར་སློབ་
 འབངས་ཡོངས་ནས། འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་པོ་འབྲུག་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་བྲེན་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་བ་བླན་འཛིན་
 འཛིན་གསལ་བྲལ་སྤྱོད་གྲོས་སམ་འཛིན་མཐའ་དང་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ །
 བ་བླན་འབྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བཟན་ཅིང་།
 མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གསལ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གཤུལ་གྱི་ཡོངས་ལ་ཟབ་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བ་སོགས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 སྤྱད། བཟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། ཡུག་དེབ་འདི་
 ཉིད་ཀྱང་དད་མོས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྱད། མཐུན་རྒྱུན་འབྲོག་
 སོགས་ཆ་ཆད་གོང་གསལ་ཆོས་ཆོག་པ་ཁག་ནས་སྤྱིན་བདག་མཛད་གནད་བཀྱིན་

ཆེ་བ་མ་ཟད། དཔར་བསྐྱོན་ཞུ་བྱ་སྟོན་པ་ཁོ་བོ་ལ་དེ་བསྐྱུལ་གནང་དོན་ལྟར། ཆོས་
 གྲོགས་ཏི་དེ་པའམ་ངག་དབང་སྟོབས་ལྷན་ལགས་ནས་གོམ་པི་ཏུ་འར་ནང་བཅུད་
 གནང་བཀྲིན་ཆེ་བ་དང་། ཞུ་དག་གྲུང་མ་དཔེ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་དང་ཆོད་ལྷན་གྱི་
 ཆོས་འབྱུང་མང་དག་ཞིག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏི་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་ཁུལ་དེ་ལྟར་
 ཡང་། ད་དུང་ཡིག་ཁོར་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པས་མ་ཁས་དབང་རྣམ་པར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་
 བྱ་དང་ཆབས་ཅིག་ །འཕགས་བྱས་གྱི་དགོང་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས། རིས་སུ་མ་ཆད་
 པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 དང་། དཔལ་དབྱར་ཇ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་
 དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཆོ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་ལྷག་འབྱུག་ཅོད་
 སྟོན་ཞིན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་མ་གཏག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 འཐོབ་པ་སྟོན་གྱི་སྤྲད། སྟོན་འདུན་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྦྱོར་དང་བཅས། ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་བ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༥ རབ་བྱུང་རི་ལྔ་འཁྲིལ། གོ་བཞིན་ལྷ་
 བའམ་བོད་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་ ༡༥ ཀྱན་མཁུན་པསྒྲ་དཀར་པོ་དགོངས་པ་གཞན་
 རོན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་བྲན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན། ལྷ་མ་ངག་དབང་
 ལགས་གྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། འཕགས་ཤིང་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་
 གོམ་ས་ལ་གཞུང་འདུན། ཀྱན་རྫོངས་པ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན་པས་དཔར་
 བསྐྱོན་གསལ་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དགོའོ།

ཆོས་འབྱུང་གི་དཀར་ཆག་བཞུགས།

༡༥ དཔར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད་ 15

༡༦ དཀར་ཆག་རང་ཉིད་ i

༡༧ གུམ་མཁུམ་པད་དཀར་གྱི་རྣམ་ཐར་ vii

ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོན་པའི་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་ལས།

མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ 01

ལེན་དང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐབས་བཤད་པ།

༡༨ དང་པོ། རྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་ 02

༡༩ གཉིས་པ། བསྐྱོན་པའི་རྩོམ་བཅས་ཚུལ་ 16

༢༠ གསུམ་པ། མ་ལན་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་ 30

༢༡ བཞི་པ། བསྐྱོན་པའི་གཏང་རབས་ 40

༢༢ ལྔ་པ། ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དང་ཚུལ་ 49

ལེན་གཉིས་པ། ལི་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐབས་བཤད་པ།

༢༣ དང་པོ། ལི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོན་པ་བྱུང་ཚུལ་ 93

༢༤ གཉིས་པ། རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་ཚུལ་ 94

ལེན་གསུམ་པ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དང་བའི་སྐབས་བཤད་པ།

༢༥ དང་པོ། འཛོམས་བུའི་གླིང་དུ་གསལ་བྲག་པ་དང་ཚུལ་ 96

༡༽	གཉིས་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་དར་ཚུལ་	109
༢༽	གསུམ་པ། རྒྱ་གར་ལོར་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ་	144
༣༽	བཞི་པ། བོད་དུ་དར་ཚུལ་	148
༤༽	ལྔ་པ། འཕྲུ་ལའ་དར་ཚུལ་	155
ལེན་བཞི་པ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་གྱི་སྐབས་བཤད་པ།		
༡༽	དང་པོ། ཉི་མེ་པའི་སྐོར་	171
༢༽	གཉིས་པ། ལྷ་རྩེ་པའི་སྐོར་	189
༣༽	གསུམ་པ། ལྷ་ཀར་ལྷོ་མའི་སྐོར་	207
༤༽	བཞི་པ། གི་བ་བཟང་པོའི་སྐོར་	208
༥༽	ལྔ་པ། ལྷ་ཀར་མི་ཁྱེའི་སྐོར་	209
༦༽	དུག་པ། སྤྱི་ཉི་ཁྱེའི་སྐོར་	210
༧༽	བདུན་པ། རོ་བོ་ཁྱེའི་སྐོར་	211
༨༽	བརྒྱད་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་	215
༩༽	དགུ་པ། མི་ཁྱེའི་སྐོར་	216
༡༠༽	བརྒྱུ་པ། ཉི་ཤུ་པའི་སྐོར་	225
༡༡༽	བརྒྱུ་གཅིག་པ། ལེ་རྩ་ལྷ་ཀར་གུ་ཁྱེའི་སྐོར་	226
༡༢༽	བརྒྱུ་གཉིས་པ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་མགོན་གྱི་སྐོར་	229
༡༣༽	བརྒྱུ་གསུམ་པ། དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐོར་	229
༡༤༽	བརྒྱུ་བཞི་པ། སྤོ་བ་དཔོན་རྩ་མའི་པའི་སྐོར་	230

༡༥༥ བཅོམ་པ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་གྲུ་བྱེད་པའི་སྐོར་ 230
 ༡༥༦ བཅུ་དུག་པ། མི་བློ་ཤིང་གི་འཛིན་སྐོར་ 232
 ༡༥༧ བཅུ་བདུན་པ། བཀའ་སྤྱི་པའི་ཆེན་གྲི་སྐོར་ 234
 ལེན་ལྷ་པ། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱི་དཔེ་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ།
 ༡༥༨ དང་པོ། གཉིས་ཀྱི་བཅོམ་པའི་སྐོར་ 237
 ༡༥༩ གཉིས་པ། ལྷ་མོ་མོ་འི་གཉིས་བཅོམ་གྱི་སྐོར་ 238
 ༡༦༠ གཉིས་མ་པ། སྤྱི་བཅོམ་སྐྱེ་པའི་སྐོར་ 239
 ༡༦༡ བཞི་པ། བྱི་ལྷོ་གཙུག་གཙུག་གྱི་སྐོར་ 241
 ༡༦༢ ལྷ་པ། བྱི་སྤོང་ལྷོ་བཅོམ་གྱི་སྐོར་ 241
 ༡༦༣ དུག་པ། ལྷ་མོ་བཅོམ་པའི་སྐོར་ 249
 ༡༦༤ བདུན་པ། སང་ན་ལེགས་མཛེས་གྱི་སྐོར་ 249
 ༡༦༥ བརྒྱད་པ། བྱི་པལ་པ་ཅན་གྱི་སྐོར་ 249
 ལེན་དུག་པ། བསྟན་པ་སྤྱི་དཔེ་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ།
 ༡༦༦ དང་པོ། བསྟན་པའི་མེ་མོ་སྤྱད་ནས་གསོལ་ཚུལ་ 255
 ༡༦༧ གཉིས་པ། བསྟན་པ་སྤྱི་དཔེ་གསོལ་ཚུལ་ 262
 ༡༦༨ གཉིས་མ་པ། བསྟན་པ་དབུས་གཙུག་དཔེ་གྱི་སྐོར་ 279
 ལེན་བདུན་པ། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།
 ༡༦༩ དང་པོ། སྤྱི་ལྷ་པ་གསལ་བ་སྤྱི་དཔེ་གྱི་སྐོར་ 291
 ༡༧༠ གཉིས་པ། མན་དག་ལྷོ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ 294

༣།	གསུམ་པ། གཏེར་སྟོན་གྱི་སྟོར་	296
༤།	བཞི་པ། འབྲོག་མི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོར་	297
༥།	ལྔ་པ། འཁོན་དགོན་མཆོག་གྲུལ་པའི་སྟོར་	301
༦།	དྲུག་པ། ས་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྲིང་པའི་སྟོར་	302
༧།	བདུན་པ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་གྲུལ་མཆོན་གྱི་སྟོར་	305
༨།	བརྒྱད་པ། ས་སྐྱ་པའི་ཏེ་སྟོར་	306
༩།	དབུ་པ། འཕགས་པ་འཛིན་པའི་སྟོར་	307
༡༠།	བརྩ་པ། མར་དོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྟོར་	308
༡༡།	བརྩ་གཅིག་པ། འཁོས་ལྷག་པ་ལྷ་ས་བཙས་ཀྱི་སྟོར་	310
༡༢།	བརྩ་གཉིས་པ། བུ་སྟོན་གྱི་སྟོར་	314
༡༣།	བརྩ་གསུམ་པ། རྡོ་པའི་སྟོར་	315
༡༤།	བརྩ་བཞི་པ། རྒྱ་བའོད་ཟེར་གྱི་སྟོར་	316
༡༥།	བཙེ་ལྔ་པ། ཅམ་ལོ་རྒྱ་བའི་སྟོར་	317
༡༦།	བརྩ་དྲུག་པ། འོང་སྟོན་གྱི་སྟོར་	317
༡༧།	བརྩ་བདུན་པ། དཔང་འཛིན་སྟོར་	318
༡༨།	བཙེ་བརྒྱད་པ། ས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་	320

ལེན་བརྒྱད་པ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོར་བཤད་པ།

༡།	དང་པོ། བཤད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོར་	323
༢།	གཉིས་པ། མར་པ་སྟོན་གྲགས་པའི་སྟོར་	327

༣༽	གསུམ་པ། རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	348
༤༽	བཞི་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	358
༥༽	ལྔ་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	378
༦༽	དྲུག་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	388
༧༽	བདུན་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	396
༨༽	བརྒྱད་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	398
༩༽	དགུ་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	402
༡༠༽	བརྒྱ་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	408
༡༡༽	བརྒྱ་གཅིག་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	415
༡༢༽	བརྒྱ་གཉིས་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	418
༡༣༽	བརྒྱ་གསུམ་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	420
༡༤༽	བརྒྱ་བཞི་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	422
༡༥༽	བརྒྱ་ལྔ་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	422
༡༦༽	བརྒྱ་དྲུག་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	430
༡༧༽	བརྒྱ་བདུན་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	473
༡༨༽	བརྒྱ་བརྒྱད་པ། རྟོག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཐོ་སྟོང་	
	དཀར་ཆག་ཡོངས་རྫོགས་	477 - 491
	བཅས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།	

༥ གུན་མཁུམ་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ བཞུགས།

༥ བཞོ་གྲུ་རྩ་བུ་ དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 གི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་
 གཟིགས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་གུན་མཁུམ་ཆེན་པོ། རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་མགོན་
 པོ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་གི་མངའ་བདག། རྒྱལ་བའི་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ལ་སྤྲུལ་གྲུང་བསྐྱུན་དུ་མི་རྣམས་པར་མཁུམ་པའི་བྲུ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་རང་དབང་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་ཆེན། དཔལ་མི་ཕམ་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཞེས་སྟོན་བྲགས་གི་གདུགས་དཀར་
 གུན་གསལ་གི་ཕ་མཐར་འཁོར་བའི་གྲིབ་བསིལ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གི་གདུང་སེལ་དུ་
 འབབས་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གི་སྐྱབས་མགོན་སྒྲ་མེད་པ་གང་དེ་
 མི། ཤར་སྐྱོད་པའི་འབྲུང་གནས་གོང་པོའི་ཡུལ་ཞེས་དཔའ་རྩལ་གི་འབྲུང་ཁུངས་
 དེའི་རལ་གསུམ་གི་མཆིམས་ཡུལ་སྟོད་གཙང་ཤོད་དགོན་དུ། གཞུབས་གི་རིགས་
 ལས་རིགས་སྤྲགས་འཆང་བ་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྤེལ་མ་གཉིས་གི་
 སྤྲུལ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་མོ་ཕག་ལོར། ས་གཡོ་བ་དང་འཇའ་བྲག་པ། མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་ལྡན་མ་ཐག་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲགས་
 ལྷང་ལྷང་བསྐྱགས་ཤིང་། འབྲུངས་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ན་ཕྱག་ན་དེ་ཇིའི་སྐྱུ་རང་

ཐོན་ཞིག་བཞུགས་པ་བསྐྱོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཡིག་དྲུག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཐེངས་
གསུམ་གསུངས་པས། ཀུན་ངོ་མཚར་ནས་ཨ་པོ་མ་ཉི་བཞེས་བཏགས་པ་སོགས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན།

གདན་ས་ར་ལུང་དུ་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏི་དངོས་སུ་བབས་པས་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱུལ་པར་
ཐག་བཅད་ཅིང་འདོད་དབང་མ་སྟུ་ཡི་གི་བ་མ་བཞིན་འབྲངས་ནས་བསྟུང་བའི་
མེལ་ཆོ་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་ལུ་ནས་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་
ཤིང་། བག་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དྲི་ཚམ་ཡང་མི་མངའ་བ་དང་། སྤྱུ་རྩལ་གྱི་རོལ་
ཅིང་སྤྱ་ཚོགས་ལ་རྩུ་འཕུལ་རིལ་བ་མཛོན་དུ་མཛད་པས་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
ཅིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་དུ་སྟོན་པ་སོགས་
མཁེན་བཙུན་པོའི་ལོན་ཏན་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པས་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོར་ཀུན་གྱིས་ཤེས། རྗེ་དག་
དབང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། བུ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ། རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་
དང་ཀུན་སྤང་རྗེལ་སོགས་པས། ལོ་རོ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སེལ་ཤི་
ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་མངའ་གསོལ། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
རང་ཚུལ་བཟང་པོས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་མགྲུབ་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འབྲུག་སེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དུམ་ཏུ་བོ་རྩིའི་སྤྱན་
སྲར་རྗེ་འབྲུག་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོལ་ས་དུས་སྤྱི་བཤེས་པའི་མཚན། རྒྱ་རོ་
ཏ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་གདོད་ནས་འཇུར་མེད་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞོར་བུ་
དབང་པོའི་སྤར་གསོལ། རྗེ་དེ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེས་ཏེ་དཔལ་འབྲུག་
པའི་བྲད་ཆོས་ལམ་ཟབ་སྒྲུལ་སྤྱུབ་པའི་སྟོར། རྗེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟོང་

པོའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་སྟེ། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་དུ་བྲག་པ་བརྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྲེང་པའི་ལྷེ་མིག་ཆེན་པོའི་སྟེགས་བཅས། བསྟེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་
 མཚམས་སྐྱོར་དུ་བྲག་པ་པ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཆེན་
 པོ། རས་རྒྱུང་སྟོན་བརྒྱད་དམ་མཁའ་འབྲོ་སྟོན་བརྒྱད་དུ་བྲག་པ་པ་ཡབ་བཀའ་
 བཞི། དུམ་བཀའ་གསུམ། བྲོལ་ལམ་ཆོས་དུག་ ཁོ་སྐོར། དུག་ཆེན། བར་
 དོ། ལུས་མེད་མཁའ་འབྲོའི་ཆོས་སྐོར་དུ་བྲག་པ་པའི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།
 འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་སྐོར་དུག་ བྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱི་ནང་གསང་བ་
 དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱིད་རིམ་སྐོར། མི་ཏི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམས་པ་
 ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ། བདེན་གཉིས་ཞལ་མ། རྩོམ་གཏུམ་པོ། ཡེ་ཤེས་མཐོན་པོ་
 དུག་བཞི་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྩེས་གནང་མང་པོ། རྒྱལ་དབང་རྩོམ་པ། རྩོམ་གྱི་
 བཀའ་འབུམ། བདེམ་ཆོག་བྱ་སྒྲིག་དང་ལུག་རྩོམ་འབྲེལ་པ། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་
 རིམ་ལྔ། དཀར་ཁྱིད། དམར་ཁྱིད། བཀའ་ཁྱིད་ཀྱི་སྟེགས་བཅས་ཀུན་སོགས་གསལ་ན་
 ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐུས་དག་གི་དབང་ལུག་ལས་རྒྱལ་གསུང་འབྱུར་རོ་
 འཛམ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། རྩོག་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས། རྒྱུད་དུག་
 འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། འབུག་ལུགས་སྐྱབ་ཐབས་སྐོར། དམ་རྩོང་སྟོན་
 བརྒྱད། རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
 གསལ། རྩོམ་གྱི་དུ་རྩོམ་པོ་ལོན་པའི་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱུད་
 མན་དག་ བདེམ་ཆོག་ མཐོན་པོ། རྣམ་འཛོམས། དུག་དམར། རྒྱུང་མའི་

བཀའ་གཏང་རིགས། བྱ་པ་རྩི་ཏྲ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལས། བདེ་དགེས་དང་
 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་། ཏུས་འཁོར་། བཀའ་རྒྱུ་ཕག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
 ལྷགས་མང་པོ། ཀུན་སྤངས་སྒྱུ་མའི་གར་མཁན་ལས་འབྲུག་སྐོར་གྱི་བྱིད་གདམས་
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དམར་བྱིད་ཕྱག་ལེན། སྤྱབ་ཐབས་སྐོར་ལ། འཕྲལ་
 དགོས་ཆོས་བཞི། ལྷ་ཏི་སྒྲན་བརྒྱུད། ཐུབ་པ་ལ། བྱིད་ཆེན་བརྒྱུད། དགོས་སྐོར་
 བདུན་པ། རི་ཆོས་སྐོར་གསུམ། གསར་མའི་སྐོར་དུག །མར་པའི་ཤོག་
 དྲིལ། སྐྱོད་ཡུལ། ཐབས་སྐོར་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་
 ཆོས་གྱི་མགོན་པོ་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་འདུས། ཞང་གི་ཟབ་ཆོས་བཀའ་
 རྒྱ། བཀའ་འབྲུམ། གཏུམ་པོ་དང་། བྱ་རོག་མ་བསྟན་སྤྱང་གི་སྐོར་ཡོངས་
 རྫོགས། ཏི་ཕུ་བཞི་ཆོས་སོགས་དང་ཟབ་བྱིད་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་སྤྱངས།
 ཐེལ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་ལས། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱི་
 བཀའ་ཟུར་བཀའ་རྣམས། སྤྱིས་རབས་གོང་འོག་ །དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་།
 རྩི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་། ཕག་ལོ་གཞུང་དུག །ལམ་འབྲས་ཕག་གྲུ་
 ལྷགས། འབྲི་སྟག་གི་ཟབ་ཆོས་སོགས་མང་པོ། ལྷ་ཆེན་ཆོ་བདག་བཀྲ་ཤིས་ལས་
 བཀའ་བརྒྱུད་གསར་བ་ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་སོགས་སྤྱུ་འབྲུར་
 སྐོར་དང་། རྩི་རྩི་ཐེང་བ་དང་རྩི་གཏུ་འགྱུ་གྱིས་མཚོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་
 འབྲུམས་སོགས། མདོར་ན་བོད་དུ་དར་བའི་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་དབང་བྱིད་མཐའ་
 ཡས་པ་གསལ་ན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར།

གསེར་མདོག་ཅན་ནས་མཁས་པ་ལྷུང་ར་བསྟོ་གོས་བཟང་པོ་སོགས་ལས་

སྤྱ་བསྟུས་གྱི་རིགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལུང་རིགས་ལ་སྤྱངས་པ་ལུལ་
 ཐིན་མཛད། འབྲུག་པ་ལོ་རྒྱ་བ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལས་ཀླ་ཚན་སྟན་པ་མཛོད་
 བཛྲེད་སྤེབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ། བཟོ་གསོ་སོགས་དང་། གྲ་ལུག་པ་དཔལ་མགོན་
 འཕྲིན་ལས་ལས་སྐར་ཕྱིས་གསུམ་པས་མཚོན་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་གནས་ཀྱན་ལ་
 མཁས་པའི་ཕྱི་མོར་སོན།

དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་པ་ལ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེའི་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ཆེན་
 བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དྲུ་བསྟན་པར་ཚོགས། མཁན་པོ་དེ་ལས་དབྱེ་ཕར་
 འདུལ་མཛོད་སོགས་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་གསུམ། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་དཀར་གདན་
 གཅིག་རྒྱན་དུ་མཛད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེ་བས་བརྩམ་པའི་དཔེར་
 འོས། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱམ་ཆོད་པ་ལོ་ཏུ་སོན་པས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 པ་ལ་འགྲན་ཞུ་མེད་པ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་
 པོར་གྱུར།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དབེན་དང་། ཅ་རི་ཏ། འུ་ཆུ་གསལ་བ་ཆོལ། ལྷོ་བྲག་
 མཁར་ཆུ་སོགས་སུ་ལུག་སྤྱོད་འདག་སྤྱོད་ལ་བསྟན་ནས། བདེ་མགོན་གྱི་བསྟན་པ་
 སོགས་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོ་མཚམས་གྱི་ངེས་པ་ལ་ཡང་ཡང་
 བཞུགས། ཉེ་བའི་ཆུ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅས་
 གཏང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོར་ལུང་བྱིན། གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲུག་ཏུ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཅོ་རྒྱུ་ཛོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟུན། སེ་བྲག་
 སྤྱོད་སྤེའི་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དག་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན་ནས་སྤོན་གྱི་མཆོད་གོགས་ཡིན་

ཚུལ་གྱི་གསལ་འདེབས་མཛད། ར་ལུང་སྟོན་སྐྱེའི་ཡང་དབེན་དུ་བཅད་རྒྱུ་
 བཞུགས་སྐབས་ལྟ་འདྲེམ་པོས་སྒྲགས་འཛོལ་བར། གུར་དུག་པོའི་སྐྱུར་དངོས་
 ལུ་བཞེངས་ནས་བཏུལ། བཞི་བདག་མི་སྟོན་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་གཉིས་པོས་ཞབས་
 ཏོག་སྒྲུབ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་མ་ལའ་འགྲོ་སིང་ལུ་ལས་བྱེད་བསྐྱོག་རིགས་སྒྲགས་
 ལུལ། བདུད་ཅི་སྟོན་སྒྲུབ་མཛད་དུས་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྟོང་མེར་སྐྱེ་སྟོན་ལུ་སྤྱིང་མོར་
 བཅས་པས་བཏུད། གཉལ་དོ་ཇི་སྤྱིང་དུ་ཞིང་སྤྱོད་ཀུན་དག་འགཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་གཟིགས། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་དུ་དཔལ་ལྷ་ཞིང་ག་གི་སྤྱང་མའི་
 གཡལ་དམ་བཅས། བྱེས་འགོལ་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་གནང་སྐབས་ཐང་ཆེན་པོ་རྩ་དམར་
 ཡམ་མེ་བའི་དབུས་གྱི་ནགས་ལྗོངས་སུ་ཆོ་རིལ་ཤིང་ཐོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གསོལ་བ་
 དང་། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་བདུད་ཅི་བྱེདས་པ་བཞེས། སྟོམ་ཐར་བྲོམ་
 དབང་མཛད་དུས་ཏུ་གི་བཅུ་དྲུག་མའི་ངེས་གསང་ཟབ་མེའི་བདེའ་ཆོས་བསྟན།
 གཅིག་འཆར་གནས་གྱི་ཕུར་དབེན་པ་བརྟེན་སྐབས་གནས་གྱི་མ་ལའ་འགྲོ་དང་སྤྱང་
 མས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། བྱེད་པར་རྫོགས་ངེས་རྒྱུང་སེམས་
 གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྤྱིབ་བྲལ་
 དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས་འགྱུར།

ཕུ་སྟོར་སྐབས་སྟོལ་མ་སྒྲམ་ཆོར་འཇའ་འོད་གྱི་གོང་བུར་ཏི་ཡིག་སྟོ་ལྔ་དང་
 དང་རྒྱབ་རི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ལམ་མེར་
 གཟིགས། དུས་གཞན་དུ་བདུད་མགོན་སྒྲམ་ཆོར་ཐོད་མཁར་གྲུ་གསུམ་དབུས་
 རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་དང་། དམར་ནག་རྩྭར་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་དངོས་སུ་

གསལ། གཙང་དུ་དུས་ཟིངས་སྐབས་བསྐོ་འཕྲིའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཆོགས་འཁོར་མེད་
 པར་གནད་བར་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་འཁྲེན་པར། ལྷ་མོས་ལུང་བསྟན་ཞུས་
 ཤིང་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་གོས་སྟོན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་
 བཅས་པས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་
 ཞི། ཅིག་ཆར་ལས་གྱི་གཤིན་ཇེ་ཤི་གཟུགས་གྱིས་ཅི་བསྐོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 ཁས་ལྷངས། བསམ་ཡས་སུ་གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་བཏགས། རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་
 དུར་བ་གནས་དུས་སྟོན་བསྐོས་མཛད་སྐབས། ཀུན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་མཛད། དགེ་འཕེལ་འཕྲུལ་གསེབ་ཏུ་མཐོན་པོ་གསལ་བ་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བ་ཐུགས་ཚིམ་སྐབས། རྗེ་ལྷ་མས་བཏང་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྦྱིང་གི་ཕོ་ཉ་མོ་ལ། པའི་
 ཆས་ཅན་གཉིས་གྱིས་གསལ་དོན་གྱི་གནད་ཆིང་ལུལ། ཆོས་ཟམ་གཏོང་དུ་དེ་རྗེ་
 གཡུ་སྟོན་མ་མི་ཡི་བྱ་མོར་བརྟུས་ཏེ་ལུང་བསྟན་རྣམ་མང་ཞུས། ཅིག་ཆར་དུ་ཕག་
 མོ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་སྒྲུ་བྲོ་ལུལ། རོ་བའི་
 སྟིང་ལུག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཆོགས་དཔོན་
 མཛད།

མཐོན་པོ་རིང་དུ་ལས་གྱི་མཐོན་པོ་ཞལ་བསྟན། གསལ་རམ་ཡང་མཛོད་དུ་
 རྗེ་བཙུན་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐུ་ལས་ཆེ་ཆུ་བབས། ཁུས་མཆོད་སྟེང་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་
 བཟང་གི་འོག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་ཆོས་བྲི་ལུལ། དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཁང་བཟང་ནས་འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷན་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པས་སྐུ་ཆའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས། གསལ་རྒྱགས་ཆོས་སྟིང་དུ་སྐུ་མཆོམས་བཞུགས་སྐབས་བྱུང་

ཆེན་མཆོད་རྟེན་དུང་སྤྱིན་ཏུ་བྱུང་སྤྱོད་དུངས་པ། རྒྱུ་དགེ་བཅུ་ཡན་དུ་མཛོད་སྤྱད་
པ་གསེར་སྤྱད་གི་ཡིག་ཐོང་འབྱུང་དུ་དོད་པ། བྱུང་སྤྱོད་མཁོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
བའི་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་གཟིགས་
པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་པ་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་སྤྱི་དཀྱིལ་པ།

མེ་རག་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔུས་ལོང་མིག་འབྱེད་གནང་བར་ཀུན་གྱིས་
བརྟན་པའི་བདག་པོར་དངོས་སུ་མཐོང་། སྤྱི་པོར་ཆོས་གསུངས་པར་འཇུག་པོར་
དང་མེ་རྟོག་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་ཉི་མ་འབྱིབ་པ་ཅོམ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བཟོད་
ལས་འདས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤྱི་བའི་སེམས། མི་གཡོ་
བ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གཟིགས། གྲུབ་པའི་རྒྱུ་
མོ། དམ་པ་སངས་རྒྱུས། མངའ་བདག་མཛོད་མི་རས་རྒྱུད་ཞབས་རྣམས་དག་སྤྱད་
དུ་མཇུག་ནས་གདམས་པའི་ངེས་གསལ་ཅི་ཡང་མེད། གཉལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས། བར་
ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་ཞིང་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐུགས་ཆེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱད་མས་ཅི་བསྐྱོ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུར་ཅིང་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་གཟུང་རྒྱ་
ལས་སྤྱི་བོ་གཞོན་ལུང་བརྟུས་ནས་ཞབས་འབྲིང་བཞིད་པ་སོགས་དེགས་པའི་ལྟ་སྤྱི་
བན་དུ་བསྐྱོལ་བའི་མཆོན་མའང་མང་དུ་བསྟན། གར་ཕེབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་
གཉིན་མཁས་གྲུབ་ཆེ་དགུ་ཅིག་ཆར་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ལྟགས་པ་ཀུན་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོ་
དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད།

སྤྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གཉི་ལྷག་གི་ཤོད་བྱུང་མི་འཕྲན་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་བའི་

གཞུང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་གསེར་གྱི་གར་བྱ་ལྟ་
བུའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། གཤམ་དུ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་
འཁོད་པ་བཞིན་བརྩམས། ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བསྒྱུལ་བ་བཞིན། མགོན་པོ་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་སྤིན་རྒྱུད་དོན་མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་རྩལ་དུ་
བཏོན། ཅ་རི་ཏར་ཨོ་རྒྱེ་ཡུ་ཏའི་རྒྱ་གི་མས་སྒྲོན་གྱི་པ་ཁྲིད་དུ། ལུང་བསྟན་པ་
བསྟེན་མོས་པར་བཏོན། སུར་ཕུན་ཚོགས་རབ་བཏོན་དུ་མ་ཁའ་འགོ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་
སྤྲས་དོན་མ་ཚོག་གཟིགས་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཐུགས་མ་ཚོར་གཤམ་པ་རྣམས་གསལ་པོར་
སྤེ་བའི་བྲིད་འབྲེལ་ཆ་ལག་རྒྱས་པར་མཛད།

རྗེ་ཉིད་རང་དཀར་བརྒྱུད་གོང་མ་བཞིན་སྤྱོད་པས་བྲལ་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱོར་བ་
ལས། གཞི་དགོན་གྱི་བདག་འཛིན་ཡེ་མི་མཛད་རུང་། འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་
མཛོན་མ་ཐོའི་ལམ་དུ་རྒྱུད་མི་འཛའ་ཞིང་། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་གཉིས་བྱུང་འབྲུག་གི་
རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་པོ་མང་པོ་དང་། རྟོང་ཁུན་གྱི་གོས་
བཟང་དུས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྲལ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་དུ་མ། གསེར་དཔུལ་ཞུན་མའི་བཀའ་
འབྱུང་རོ་འཆལ་སོགས་གྱི་ཐོག་བྲངས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མ་ཚོར་
རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལོ་རོ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན། གཙང་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། སུར་གསལ་
སྒྲགས་ཚོས་གྲིང་། སུམས་ཆེན་ཚོས་གྲིང་། གཉལ་རྩི་རྩི་གདན་སོགས་གྱིས་
མ་ཚོན་པའི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་བྲངས་སྤེན་ཐུག་རིས་སུ་
བསྟན། དེད་གཏུ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་མཁའ་སྟོན་དང་སྒྲུབ་བཀའ་འཛིན་པ་ལ་མི་དམན་

པའི་འདུས་བྱུང་བཅས། འོག་མཚོས་མཚོག་པའི་མཚོད་ཐེབས་ཀྱང་མཛད་དུ་བྱུང་
བ་བསྐྱབས་ཤིང་། གངས་ཅན་འདྲིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་འདུན་གྱི་སྤྲེའི་ས་མཛད་
ཀུན་ལ་སྤྲོད་ཞུས་མཉེས་པར་སྤྲེལ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ་དང་མཇེལ་བའི་ཚོ། བསྐྱབས་
པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་སྤྲོན་པར་མཚུངས་པས། མི་སྤྲེད་པའི་དད་པ་འདུག་
ཚུན་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱོད་ཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་
དང་། ས་སྐྱོབ་བདག་ཆེན། འབྲི་རྟག་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་དང་མཉེས་
གཤེན་པས་བསྐྱབས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་སྤྲོད་པས་དུས་འདའ་བ་ལྟ་བུར་
མཛོད།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་དབང་ཕུག་བཀྲ་ཤིས་བྲག་ཁ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོས་ཀྱང་ཉི་ཤིར་བསྟེན། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དག་འགྲོལ་མཚོག་ །བྱང་བདག་
དབང་པོའི་སྤྲེ། གསང་ཆེན་སློབ་པ་ལག་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུ།
གསེར་མདོག་མཁན་ཆེན་དཔལ་མཚོག་པ། ཆོས་རྗེ་བྲག་ཁ་པ་ཐོག་ཁ་མཛོད།
མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་རབ་བསྟན་དཔལ་འབར། ལྷ་ལུ་
སློབ་དཔོན། བྱང་སྤྲིད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་གསལ་བ་དོན་ཡོད་རྡོ་
རྗེ། རྒྱུད་འདུར་སློབ་དཔོན་འབུམ་རམ་པ། གནས་རྩིང་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེ། གོང་དཀར་མཁྱེན་བཅུ་དཔོན་པོ། རྗེ་ག་པའི་གདན་ས་བདེ་པལ་འབྱོར་དོན་
བྱུང་། མཁན་ལུང་རིགས་རྒྱུ་མཚོ། གངས་ཅན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་
མོ། ཆོག་ཁ་མཁན་པོ་ལྟ་ལྟ་རི་དབང་། ལར་ཆེན་སློམ་སྤྲེ་ནམ་མཁན་རྒྱལ་

མཚན། སྤྱི་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཡོལ་མོ་སྤྱལ་སྤྱུ་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་
 གིན། གོང་རལ་ཆེན་གཞན་པའི་དོན། མཁའ་བདག་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུལ། སང་
 སྤྱིང་སློབ་བརྒྱུད་སྣ་ཚོ་གསུམ་རང་གྲོལ། གཞུབས་ཀྱི་སྤྲུགས་འཆང་མཁེན་རབ་རྒྱ་
 མཚོ། ཐང་སྟོང་པའི་དཔོན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། སྤྱན་སྲུང་ག་དབང་བཟང་
 པོ། ཟུར་མཁར་སློབ་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མང་
 པོའང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་མཁུ་བར་མཛད། ཅུ་ཏྲ་ཏྲ་བྱ་དང་། རྒྱ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེམས་
 མཚོན་ཅམ་མ་གཏོགས་རྣམས་པའི་ཟས་སྤང་ཤིང་། སྤྱི་གསུམ་མའི་ཁམས་སྤྱི་བ་བྲལ་
 དུ་གྲུང་པས་སྤྱི་ཡི་གི་བ་མཁི་མཛོད། རྩལ་སྤྱི་མས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཁོར་ཡུག་ཏྲ་ལྷང་བ་
 དང་། རིག་འཛིན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གཏེར་ལུང་དུ།

ཤར་གྱི་སྤྱོད་པས་ལྷུལ་ནས་དག་དབང་ལོར་བྱུང་མིང་ཅུ་ ལུས་ལ་དཔའ་བོའི་
 སྤྲུག་ཤམ་སྤྲང་དགྱིས་དང་ཅུ་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་ཅུ་འཁོར་གྱི་རུ་
 གསལ་ཅུ་ ལྟོ་བ་བུམ་པའི་སྤྲུག་རྒྱས་མཚན་པ་ཞིག་ཅུ་ མ་དེས་སྤྲུགས་མེད་རྒྱུང་
 ལྟར་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ཅུ་ དེ་དང་སྤྱུ་འཕྲད་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཅུ་ སྤྱི་བ་གཅིག་གི་
 འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་འཕྱུར་ཡང་ཅུ་ དམ་སྤྱི་སྤྱན་དགྲུང་བར་ཆད་རྣམ་བཞི་འབྱུང་ཅུ་ དེ་
 ཉིད་སྤྱི་བ་སྤྱིར་སྤྲུག་དབང་དུ་ག་དང་ཅུ་ ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་པའི་གནད་ལ་
 འབད་ཅུ་ ཞེས་དང་། དེ་མེད་ལྷན་པོའི་གཏེར་ལུང་དུ།

ཤར་གྱི་སྤྱོད་པས་ནས་དག་དབང་ལོར་བྱུང་མིང་ཅུ་ དཔའ་བོའི་སྤྲུག་ཤམ་
 མཁའ་པའི་དབང་པོ་ཡོང་ཅུ་ མོས་པའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ཅུ་ ཅེས་
 དང་། སྤྱི་བ་པའི་གཏེར་ལུང་དུ།

རྒྱ་ལོ་སྤྲུལ་པ་དཔའ་བོའི་སྒྲགས་ལམ་ཅན་ཅེ་ ཅེས་སོགས་སྤྲུལ་གཞིའི་ཁྱད་
པར་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་
ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱུ་ཡི་མཚན་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ལྟོག་སྒྱུར་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་
པར་གསལ་བ་ནི། རྩི་ལྟ་བུ་གསོགས་སྟོབ་མ་བཞེན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
རྒྱན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡོངས་བྲགས་སུ་སྤྲང་།

ཁྱད་པར་དུ་མཚན་སྤྲང་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བརྒྱད་ལས་རང་དོན་སྤྲང་
རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། མི་ལམ་བཟའ་བཞིའི་གཞན་དོན་མཐའ་གྲས་པ་
རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་མཚན་མར་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་རྩི་ལྟ་སྤྲུལ་དུ་
བཞེངས་པར་མཛད། གཞན་ངོར་ལམ་གྱི་དོད་རྟགས་སུ། བདུད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱུལ་བར་བཞེད་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་སུ་སྤྲང་བར་བྱས་པ་ཉིད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་བཞུགས་
ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་ཞིབར་མཛད་པའི་
མཐར། ཀོང་ཡུལ་རྩི་ལྟ་གདན་ནས་ཁྱེན་དུ་འཕགས་ཏེ། ཉི་མེད་པས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །མ་བགྲངས་བཅུ་གསུམ་ས་བཟོད་དེ། །
ང་དང་དབྱེར་མེད་རྩི་ལྟ་ཆང་། །མཚོགས་ཐོབ་སྐྱེས་བུ་གྲངས་ལས་འདས། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། །ཀུན་འཛིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་རྩི་མེད་དུ་བྱས་པས་རྒྱུལ་བའི་
དབང་པོ་ཉིད་བཞིན་མངོན་དུ་སྤྲུང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་
པར་མངའ་བ་རྟེན་པས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཀུན་ཐོག་ཏུ་བབས། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱག་ནས་དེ་དེར་དངོས་སུ་བབ་པ་དང་། བཀའ་འབྱུང་གི་

ལྷགས་ལུང་གནད་སྐབས་མཚན་མོ་ལུན་པའི་སྒྲག་ལའང་ཉིན་པར་དང་བྱང་པར་
མེད་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ཐོགས་མེད་དུ་གནད་བའི་ངོ་མཚར་
བསྟན།

འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་
ཚུལ་ལ་གཞོང་བ་བཞིན་འཁྲུགས་འཁྲུགས་ཤོར་ཡོན་ས་འཛིག་པར་ཉེ་བའི་ཆོ། རྗེ་
འདི་པས་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་གིས་བཏུང་པས་སྐྱད་ཅིག་བྱང་ཤོར་བསྐངས་
པས་འོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་མགོན་འདི་འཕགས་མཚོག་འཛིག་ཉེན་དབང་
ཕྱག་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད། དབྱས་གཙང་ལྷོ་རྒྱུད་
འོལ་དུགས་ཀོང་གསུམ་འཕེན་ཡུལ་བྱང་རྩ་སྤྱོད་ཚུན་གྱི་ལྷོངས་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་དང་རྒྱལ་ཤེའི་ཁབ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་ཀྱི་
པ་རྟོ་ཡང་ཡང་བཤོད་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱི་དགུམ་ལུས་པ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་བསྟེ་
དངོས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་
དང་། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་ནས་བབྱང་གཏུལ་བྱའི་འོས་སྐལ་དང་འཚོམ་པའི་རིག་
གནས། མཚན་ཉིད། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། དབང་བྲིད་རྒྱུད་
བཤད། མན་ངག་ཐང་མལ་དུ་བཅད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བ་
ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་ཅིང་འབྲམ་རྒྱ་བྲལ་བས་སྐལ་བབྱང་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་མཚོག་
ལ་འཤོད་པར་མཛད།

དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཛད་པ་མཐར་སོན་ཏེ། བྱར་རྗེས་
ཕྱའི་སྤྲེལ་ལའི་ནགས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ནས་དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་ལྟེ་དུག་

པ་ཚུ་འབྲུག་ཏོར་ཁྲོ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་མེད་ས་ཁར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ས་སྟེང་དུ་
 ཞལ་ཆེས་ཕུག་གིས་སུ་འགོད་པར་མཛད་ནས་བསྟན་མེད་པར་གཟུགས་སྦྱུའི་
 བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་ཆོ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལན་བཅུ་
 གཉིས་སུ་གཡོས་ཤིང་། ལྷ་ཡི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་འཇའ་འོད་མེ་ཏོག་སོགས་ལྷ་ས་
 མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བྱུང་ཞིང་། གཏུང་ཞུགས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་བྱུགས་
 ལྷགས་སྟུན་གསུམ། དབུ་བུམ་རིལ་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན། སྟོམ་པ་ཕུག་
 མང་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་སྒྲ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱོན། བད་ཉེན་སྒྲིམ་པར་
 པོ་ཆེ་དང་ར་ལུང་གི་བྲམས་ཆེན། ལམར་ཚུའི་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཉེན་བཞེད་ས་
 རྒྱ་ཆེན་པོས་དགོངས་རྒྱུགས་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩ་ཐོ་མཚན་ཅོམ་འདིར་
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་འོ་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྣོས་གར་དང་། དེའི་
 ཁ་སྐྱོང་དད་པའི་བ་རྒྱ་བས་ཞེས་པ་དག་ལས་ཏོགས་པར་མཛོད་ཅིག །

གང་ལ་སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུལས་ནད་གི་བྱ་བོ་རྒྱུ་ཤི་པ་མཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཞབས་བྱུང་བདུད་འཛོམས་རྩོ་
 རྩ། རྩོག་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་སྒོ་གྲོས། བྱུང་ཐོབ་སྒྲིམ་པར་
 ཆེ། གནམ་མཚོ་དོ་པ་ཆོས་འབྲུག་དཔལ་བཟང་། དུས་འཁོར་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་
 བཟང་། ལམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕགས། དཔལ་ལྷིང་རབ་འབྲུམས་
 པ། ལྷག་ཅེ་སྒྲིམ་པར་དབང་བཅོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། བྱུང་སྟོན་གཞུང་བརྒྱ་
 སྒྲ་བ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བཟང་། འབྲུག་པ་ལོ་ཆེན་དག་དབང་གསལ་པ། རེ་ཏུ་རིང་
 བྱུང་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བདེ་ལགས། དམར་སྟོན་ལུང་བསྟན་རྩོ་རྩ། མཚོ་མཇུག་སྟུལ་

སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཚུལ་གྱིས་ས། གཉལ་རོང་པ་རྩི་ཏ། ལྷ་སྤྱིང་རབ་འབྱམས་
 པ་དྲུག་བཞེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། པཎ་ཆེན་ལྷ་དབང་སློབ་མོས། སྤྱུལ་
 པའི་སྐྱེ་པ་ད་དཀར་དབང་པོ། འོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། མཁས་དབང་
 བུ་རྩེ་ཞབས། ལྷ་སྤྱིང་པ་རོལ་པའི་དོ་ཤེ། དོ་ཤེ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་
 པོ། སྤྲུགས་འཆང་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཀྱེས། འོ་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དབང་
 ཕྱག་ཆོས་ཤེ་དཀོན་མཆོག་བཀྱེས། ལུས་ཆེན་དགའ་དབང་དཔལ་འབྱོར།
 དགའ་བཅུ་པ་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན། ཆོས་ཤེ་ཡེ་ཞེས་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་ཤེ་
 ཐུགས་ཤེ་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། རབ་འབྱམས་བསྟན་འཛིན་
 ཆོས་གྲགས། མི་པམ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན། བཞེས་གཉེན་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་
 མཚོ། རྟོགས་ལྷན་དོ་ཤེ་ཐོགས་མེད། ཆོས་ཤེ་ཐུགས་ཤེ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་
 ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་ཞིང་གཞན་དོན་རྣམས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བགྲངས་ལས་
 འདས་པ་ཕྱོན་པ་ལགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟུས་པ་འདི་ཡང་། དད་གསུམ་ཆུ་
 གཉེར་འཕེལ་བྱེད་དོ་མཚར་རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བཤད་བསྟན་པས་
 སྤྱིང་པོ་བུས་ཏེ་བཀོད་པ་ལགས་སོ།། དགེ་ལོ།

༡༡། ཚེས་འབྲུང་བསྟན་པའི་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཉིན་གྱིང་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢། །བཙུང་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཚོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཁམས་ལས་རང་བྱུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟེ
བ་ནས། །དམ་ཚེས་ཅིབས་སྟོང་ཀུན་ཏུ་བཤེལ་ཚོགས་མཆོག་ལུ་བྱུང་བཟང་འབྲིལ་
བདེ། །བྲགས་པའི་གཟི་རྒྱས་མ་ཁའ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ས་གསུམ་འགོ་བཅའ་ལུས་པ། །
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་འགོད་བྱེད་དཔལ་ལྷན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
གང་ཞིག་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་བཞིན་འཕེལ་འགྱུར་
བའི། །ཐུབ་བསྟན་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི། །རོ་མཆར་སློང་ལ་སྤྲི་གུས། །
རྣམ་ཀུན་འོད་གྱི་རྩ་ལྗོངས་འབྲུག་པ་འགྱུར་མེད་ལྟེ་མཐིང་གའི་ངོས། །
རིག་པ་བྱེད་འོར་བུའི་ཕྱ་ཚོམ་ལུང་གི་པ་ཏར་སྦྱར་བའི་ཕུལ། །དཔེར་བྱ་བརྩོན་དང་
བསམ་པར་མི་རྣམས་མཛོན་སུམ་དམ་པར་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །བསྟན་པ་ལུ་ཐིལ་ཡི་
མཆོད་སྟོང་མཐུ་ཆེན་དེ་ལ་འདི་མཆོད་སྦྱིན། །

གཏན་ཚིགས་བཟང་པོས་བོངས་འོས་ཀྱང་། །དལ་བར་བྱོལ་བས་མདོར་
བསྟུས་འདི། །རྒན་པོས་རབ་བཀྱམ་གཏམ་གཞིའི་རྩས། །བྱོང་བྱུང་ཡང་ཕྱག་
དོག་མིན། །དེས་ན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན། །མོལ་མཆོད་ཕུན་ཚོགས་འབྲུང་བ་
ལ། །ཡིད་གཞུངས་བསམ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་བའི། །དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་འོས་
སོ། །

༥ ལེན་དང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལས། སྟོན་པ་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་གྱི་སྟོར།

འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ། དེས་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་བཅུམས་ཚུལ། དེ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་མ་འགྲོ་འཁྲུག་
བྱོན་པ་ཆེ་ལོང་ཚམ་བརྟེན་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཞིང་གྲུབ་པ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་རང་དུ་བྱུང་པ་ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་བས་ཏེ། སྟོན་
བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱེགས་འདི་ཉིད་དུ་གླིང་བཞི་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བྱ་སྟོང་། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟོང་། མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱུང་།
མདུན་ན་འདོན་དེ་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཅུ། སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་ཆེ་
བ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤིང་པོ་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་
རྩེ་འཕུལ་གྱི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སྤུལ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རང་རང་འཛིང་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ལོ་བདུན་དུ་བདམ་བཅུག་པ་ལས། ཡབ་
བྲམ་ཟེ་དང་སྟོན་པ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུས་བདམས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་
ཡབ་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་མ་ལྟ་བུ་བའི་འདམས་པས། རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམ་ང་བ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་འདི་ལྟག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་
བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་དེ་དག་འཛིང་རྒྱལ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བསྐལ་པ་མཛེས་པར་སྒྲུང་བ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་པགོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཞིང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། བཅུན་མོ་བདུན་འབུམ། སྤུལ་སྟོང་ཆོང་བ། བཅུན་མོ་
 མ་སྒྲུང་མ་དང་དཔེ་མེད་མའི་པང་དུ་ཁྱེའུ་ཚོས་སེམས་དང་། ཚོས་གྲི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་
 བྱ་བ་གཉིས་རྩུས་ཏེ་འབྱུངས་ལ། རྒྱལ་པོ་དེས་ལོ་བྱེ་བ་ཆོང་བར་སངས་རྒྱུས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཤུར་ནས། ཡབ་ཀྱིས་གཞོན་
 ལུ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ན་འདི་དག་ལས་ཐོག་མར་གང་
 འཆོང་རྒྱ་བཏག་པར་བྱའོ་སྟུམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གིས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀྱི་བུམ་པར་བཅུག་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛུན་དུ་མིང་རིམ་གྱིས་
 བྱུང་བ་ན། ཐོག་མར་གཞོན་ལུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིང་བྱུང་བས་ས་
 གཡོས་སྒྲ་བྲག་སྟེ་འཁོར་བ་འཛིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གསེར་ཐུབ། དབང་པོ་ཞི་བའོད་སྐྱུང་། དོན་
 ཐམས་ཅད་བྱུབ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ། སྐར་ལས་ཅན་བྱམས་པ་ཞེས་པ་
 ནས། སྟོ་མཐའ་ཡས་བྲག་མོས་པར་བྱུར་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེའུ་
 ཚོས་སེམས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟེན། ཚོས་གྲི་སྟོ་
 གྲོས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་གྲི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱུལ་བ་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་
 གཅུག་ཤུད་ཅན། ཡབ་དེ་ནི་མར་མེ་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་ངོ། །

བསྐལ་པ་འདི་མཚོར་ཆགས་པའི་དུས། མཚོ་དེ་ལ་གསེར་གྱི་པ་སྟོ་སྟོང་
 བྱུང་བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་བསྐལ་པ་

བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 དེའི་གནས་བསྐྱལ་གྱི་དང་པོ། ཡ་ཐོག་རིང་མོ་འདི་ཁའི་ཆོ་ལོ་བཞི་བྱིར་བབས་པ་ན་
 འཁོར་བ་འཇིག་ ར་མ་བྱི་ལ་གསེར་བྱལ། ཉི་བྱི་པ་ལ་འོད་སྤང་། བརྒྱ་པ་ལ་ལྷ་ཀྱ
 བྱལ་པ། བྱམས་པ་བར་གྱི་ཁྲག་པ་དང་པོའི་མར་འབྲིབ་གྱི་བརྒྱད་བྱི་ལ་འབྱུང་བས་
 དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཀྱང་རོ། །མཛོད་ལས།

མར་ནི་འབྲིབ་པ་ཡི། བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །

ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་བྱོན་པའི་སྟོན་པས་དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
 ལ། གདུལ་བར་བྱ་བ་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྤང་བས་ཚུལ་དུ་མར་གྱུར་
 ཀྱང་། སྤྱི་འགོ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་སློང་རོ། །དེ་ལ་
 སྟོན་པ་འདི་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་དུས་ན། ལས་གྱི་རྣམ་པས་
 དཔྱལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་བྱད་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་པོ་སྟོབས་རྩུང་བ་ལ་སྤང་མ་ཨ་ཁ་ཐང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟུན་པས་
 འོན་ཏེ་སྤྱིང་བཅེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་ལ་མ་སྟུན་ཞིག་ །འདིའི་སྐྱལ་བ་ཡང་བདག་གིས་
 དྲང་བར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུས་པས། དེར་བཏུ་ཁྱོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟུན་པས་ཆོ་འཕོས་
 ཏེ་ལྷར་སྐྱེས། རྒྱལ་པོར་བ་གསལ་དུ་འབྱུངས་པའི་དུས་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་སྤྱོད་
 མ་ཁན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 ལྷ་ཀྱ་བྱལ་པ་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྤར་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱངས་མེད་དང་པོའི་འགོ་
 བཅུམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ཅན་མཚོད་པའི་བར་

གྲིས་གྲངས་མེད་དང་པོ་རྫོགས། དེ་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་གཉིས་པས་ས་
བདུན་པ་ཐོབ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་མཉམས་བྱ་བར་ལྷུང་ནས། བྲམ་ཟེའི་ན་པོ་ཆེ་
ལས་རིག་བྱེད་བསྐྱབས་ནས་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་སྡེར་དག་ཏུ་
སོང་བརྒྱལ་པོ་དབྱ་བྲལ་གྱི་པོ་བྲང་པ་སྒོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འབྲུས་ཀྱི་དབུས་སུ་
ཕྱིན་ནོ། །

དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའར་མེད་པ་དག་པོའི་སྤྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་
མཛེད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། མམ་མཁའ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་མེ་ཏོག་དང་རོལ་མོ་སིལ་སྒྲན་
སྤྱད་བྲངས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ། བྱེད་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། བྱེད་
གྲིས་མི་ཞེས་སམ། འདི་ན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛེད་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་སྤྱི་བྲང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། གྲེམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ནི་ཆེད་པར་དཀའ་བས་བདག་
གིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཕྱིས་བསལ་བ་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་པ་ཏེ་ལྟ་བརྒྱུ་པོ་འདིས་སངས་
རྒྱས་མཆོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བརྒྱུ་བསམ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་བཟང་ལེན་ལྟན་ལ་རྩན་
པ། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་ཐབ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལྟ་བརྒྱུ་པོ་ཞེས་ནས་དེ་
སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་ཏེ། གྱིལ་ས་འདི་པགས་པ་བཏིང་ནས་མར་མེ་མཛེད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤྱན་བདག་གི་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པར་མཛོད་
ལ། རི་དྲུགས་ཀྱི་པགས་པ་འདི་ལ་ཞབས་འཛིག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་མཉམས་པར་
བྱས་ཏེ། རལ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྤྱན་དུ་བཏིང་ནས་མར་མེ་མཛེད་ཀུན་ནས་
སྤྱན་འདི་ལ་ཞབས་མི་འཛིག་གམ་ལུང་མི་སྟོན་ན་འདི་ཉིད་དུ་ལུས་བསྐྱམས་པར་བྱའོ་
ཞེས་ཡི་དམ་བརྟན་པོར་བཅས་པ་དང་། སྟོན་པས་ཞབས་བཞག་སྟེ་དགོས་པ་དག་

ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་འདིའི་སྐྱེ་ལ་རྟོག་པ་མ་འཛོག་ཅིག། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ནི་ལྷ་
དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་
བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་དགའ་ཆེས་ཏེ། ཏ་ལ་བདུན་སྟོང་གཅིག་
འཕགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛོན་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། ཉེས་ས་བརྒྱད་པ་
ཐོབ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛོད་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ལྔས། གཏོར་ནས་རལ་པ་སྟན་དུ་
བཏིང་བྱས་པས། མི་སྦྱེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་གྱུར་ནས། ལྷ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོར་
འགྱུར་ཅེས་ང་ལུང་བསྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ནས་རྣམ་པར་གཟིགས་
མཆོད་པའི་བར་གྱིས་གངས་མེད་གསུམ་རྫོགས་ཏེ་ས་བཅུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་
བྱུང་། ཉང་པོ་ལྷ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟན་ཐོས་དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
ལམ་དུ་འདའ་བར་འདོད་དེ།

སྟོན་དང་བསེ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་བར། བསམ་མ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་
ཀྱུ། ཞེས་སྟོན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལས་སྐྱེད་
ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། བྱངས་མེད་འཛོན་པའི་
ས་མཆོམས་ཀྱང་། ཐེག་བསྟུན་ལས།

བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། སེམས་བརྟན་བྱུང་པར་འགྲོ་བ་
ཡིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་གསུམ། ཀྱུ་རྒྱ་རྩེ་མ་པར་མཛོད་པ་
ཡིན། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བྱུང་པ་དེའི་ཆོ་དེན་ས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བབྱང་བར་
བྱའི། ཐོག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

བཟང་བ་དག་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་ཅན་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་
དང་། སེམས་བརྟན་ཏེ་བར་མ་དོར་མི་ལྷོག་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བ་སྟོ་ཡོན་
ཏན་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ནས་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་བར་ལ་བྱངས་
མེད་གསུམ་བརྩམ་མོ། །བསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཆོག་ས་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་སྟེ་བའོ། །འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བ་སྟུར་
བ་ཡིན། གཞན་གྲངས་མེད་སྙམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། སྟོན་ལམ་ཅི་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་
བར་འབྲམས་གྲས་པ་སྟེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཐ་
མ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མར།

སྟེ་བ་མཛོན་པར་སྟེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གཞན་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །
ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གཞན་ལ་མཁའས་པ་དང་། །
བཅུན་མེད་འཁོར་གྱིས་རོལ་པ་དང་། །དེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྟོད་པ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སྤྲིད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་བཙུང་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཁྱུ་དན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཞེས་
པས། མཛད་པ་དང་པོ་ནི་འོད་སྟེང་དགའ་ལྡན་ནས་འཕྲོ་བའི་དུས་རྒྱུ་ཚབ་ཏུ་
དབང་བསྐྱུར་བ་དམ་པ་ཏོག་དགའ་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མཐར། དེ་ལ་ཉིད་
གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་ལྷའི་རོལ་མོ་

དག་ལས།

བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་མཁའ་དབྱེད་ཏྟགས་ཤིང་། ཁྲོ་གྲོས་མཐའ་
ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་སྟོབས་མཁའ་རྒྱ་ཅུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །
མར་མེམ་མཛད་གྱི་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་
བས། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་མ་ཕམ་པའི་དབྱེད་བཅིངས་ནས། གྲོགས་པོ་དག་
ཁོ་བོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱུ་འགྲོ་སྟེ། བྱེད་ལམ་ཕམ་པས་ཆོས་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཀོད། ལྷའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་
དེང་སང་ཏྟག་གེ་པ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་རུངས་པར་བགྱིས་པས་
གཤེགས་པའི་སྐབས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འོད་
གཞན་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བཟ་ཟེའི་རིག་བྱེད་
ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གླུང་པོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བབས་ནས། དགུན་འདས་ཏེ་དཔྱིད་ཁྱེ་
ཐ་རྒྱུད་སྐར་མ་ས་གཤམ་བབ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཁྱེ་བ་ཉ། སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་
ཡུམ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་སྟོ་གཡས་པ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་
སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།

གསེར་གྱི་དྲ་བས་ལེགས་གཤོགས་སྟེ་གཙུག་དམར། ཐལ་དཀར་མཆེ་
བ་དུག་ལྷན་རབ་ལྷན་ཞིང་། འུང་དང་ཁ་བ་དཔུལ་མདོག་ལྟ་བུ་ཡི། ཁྲིང་པོའི་
མཆོག་ཅིག་ཁོང་དུ་སོང་སྟེ་མ་བྱེད། འདྲེ་ཞུགས་ནས་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་
སེམས། རྩོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་མྱོང་བར་མ་གྱུར་བའི། བྱ་ཞོམ་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་
བདེ་གྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་ལྟུམ་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་འིན་པོ་ཆེ་དེ་བཞིན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞུང་མེད་ཁང་རང་བྱུང་བར་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་དང་མི་བླ་གྲིག་
ཕྱག་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་གྲུག་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྲིམ་བདག་
མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་བ་གང་ལ་བཅས་ཞེས་ཞུས་པ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྲིམ་བདག་ །དཔྱིད་སྐྱབ་ཐ་ཆུང་ལ་བཅས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་ས་གཤིལ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཞི་ཆེ་ལ་དུ་ཡུམ་གྱི་ཕྱི་བའོ་གསུང་གཡས་ནས་
ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀའི་ཀའི་རས་
ཀྱིས་སྤངས། ལྷས་ལྷས་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་གསུང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བདུན་བདུན་
པོར་ནས་མེད་གཤིས་སྐྱབ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ཆོ་བ་ཀྱིས་པའི་དགོ་ལྷས་སྤྱོད་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་གསུང་ཐམས་ཅད་གསེར་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་གཏམས་པ་
དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་བཞིར་རྒྱལ་ཕྱན་བཞི་བཅས་པ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་མི་ལྟ་
བརྒྱ། བླ་གསུང་འཛིན་མ་སོགས་བྱུ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ། འདུན་པ་སོགས་བྱན་ལྟ་
བརྒྱ། བསྐྱུགས་ལྡན་སོགས་རྟེན་འཁྱེད་ཀྱི། རྟེན་འཁྱེད་ཀྱི། བསྐྱུང་གི། སྤྱི་གི་དབུས་སྤྱོད་
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་། སྤྱི་ཆེན་ལྟ་བརྒྱ་དང་། གཏེར་ལྟ་བརྒྱ་འདྲ་བས་རྒྱལ་
པོ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བར་
བཏགས་སོ། །

ལྷས་ལ་བན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ན་གནས་ན་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་འཁོར་འཕྲི་སྤྱང་བ་དང་། ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱལ་

སྤྱེད་ལྷུ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞག་བདུན་ནས་ཡུམ་ཆེད་དུས་བྱས། སྤྱི་དགུན་
བདག་ལོལ་སོགས་པའི་མཇུག་སྤྱི་ཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་ནས་སྤྱི་དཔལ་བཟོད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་
ནས་སེར་སྤྱི་གཞིར་བྱོན་པ་ན་ལྷུ་གཟུ་ལུམ་ཅན་རྣམས་ཐུབ་པ་བཞིན་གནས་པས་
ལྷུ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཞོད་སྤྱི་ན་ལྷུ་འཕེལ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ག་
བྱས་པས་ལྷ་དེ་ཡང་ལྷ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཐུབ་ཅེས་པའི་མཆོན་བཞི་ཐོགས་
སོ། །ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྤྱི་དཔལ་དང་། ཞང་པོ་ལྷར་བཅས་སོགས་
ལས་ཡི་གེ་དང་། ཕྱིས་དང་། སྤྱི་ཅུ་དང་། འཕྲོད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་པས་
བསྟན་པའི་གནས་སྟོབ་པའི་གྲུ་བྱོན། ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་དཔོན་བས་ལྷ་ག་པ་
བསྟན་ནོ། །ཁབ་བཞེས་པར་ཞུས་པས་སྤར་མ་གནང་ཞིང་ནན་གྱིས་གསོལ་བས།

ལྷན་ལྷན་འདས་གྱི་ཁྲོད་ནས་པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱས། ཁྱི་རྣམས་གང་བའི་
ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་ཐོབ། སྤྱོན་ཆད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཅུན་མེད་འཕྲོད་
ནས་ནི། ཁའོན་པར་བྱུང་ནས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་དགོངས། །ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཏེ་བཅུན་མེད་ཕྱིར་དུ་ལྷུ་འཕག་ན་བཅོམ་ཅན་གྱི་བུ་ལོ་བྲག་ཁ་འཛིན་མ་རྒྱལ་
བའི་རུ་མཆོན་དུ་བཞག་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བཟེད་གནས་ལ་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བསྟན་ནས། སྤྱི་དཔལ། དེ་དུགས་སྤྱིས་ཏེ་བཅུན་མེད་གཙོ་
མོ་གསུམ་འཕྲོད་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དུག་བྲི་དང་བཅས་པ་བསྟན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
ཅུ་དགུན་བར་དུ་ཅེ་དགས་རོལ་ཏོ། །དེལ་སྤྱོགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པ་
བཅོས་ཉིད་ཡིན་པས་རོལ་མེད་སྤྱི་སྤྱོད་ལས།

འཆི་མེད་ལྷ་དན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སྤྱོན་པས་རབ་གདུངས་

འདིས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སུན་ཕྱང་ནས། དེ་དག་གིས་འཁོར་ལྔ་
སྡེ་དང་ཕྱོགས་ནས་ཐུག་པའི་རྒྱ་ནའི་འབྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཟས་སྒྲོམ་བཅད། ལ་ལ་
ཐུབ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དག་འབའོ་དུ་གསྐྱུང་དོ། །སྐྱུའི་
མདངས་ནག་པོ་དང་རིང་པར་གྱུར་པས་དག་སྐྱོང་ནག་པོ་ཞེས་སྒྲིང་དོ། །དེ་ནས་ངེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེ་གོ་པ་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྒྲུ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

དེ་བསྐྱར་ནས་གོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཕུལ་བའི་འོ་ཐུག་སྤང་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན་གསོལ་བས་སྐྱ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་གསོས་ཤིང་། རྒྱུད་
 ལས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་འོག་མིན་གྱི་
 ལྷའི་ཁང་བབ་དུ་གཤེགས་ནས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ཅམ་དུ་
 དེ་གང་བར་འདུས་པ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལོད་དེམ་འོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས། སྤར་སྤུལ་པའི་སྐྱ་དེལ་ཞུགས་ནས་འཆོང་བྱ་བའི་རྩྭ་པ་བསྟན་པས།

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། སྤུལ་པ་པོ་གཅིག་འདྲིར་སངས་
 རྒྱས། ཞེས་གསུངས། ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་།

འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་དུ། སངས་རྒྱས་མཛོན་པར་སངས་
 མི་རྒྱ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་སངས་རྒྱ་
 འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ས་གའི་ཉ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཤེའི་དགོན་པ་མ་ག་
 རྩེ་རྩེ་གཏན་བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒོ་ཨ་ཤུག་འཛིན་གི་བྱང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་གྲུ་
 ཆེན་ནག་པོས་མིག་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་སྤུ་འབྱུར་བར་ཤེས་ལ། ལམ་དུ་རྩ་ཆོང་
 བཀྲའི་ཤེས་ལ།

བཀྲའི་ཤེས་ང་ལ་རྩ་ཞིག་རྒྱར་དུ་སྒྲིན། ཇེ་རིང་ང་ལ་རྩ་ཡིས་དོན་ཆེན་
 འབྱུར། ཇེ་ཕྱང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཙོམ་ནས་སྤྱ། བྱང་རྩལ་ཞི་བ་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས་མ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྤར་གང་
 སངས་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་སྤྲོད་བྱང་ཞིང་། སེམས་འཁྱིལ་སྤྲོད་

བྱུང་བའི་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། བཞི་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ། རྩ་ལྟེན་མི་འདིས་
དགའ་བ་སྦྱོད་པ་ལས་ཉམས་སོ་སྟེན་ནས་དེ་སྤངས་ཏེ་ཀའི་ལྷུང་བྱུང་སོང་ལྟེན་བ་
འི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། ། རྩའི་སྟེན་དེ་ལ་བཞུགས་ནས།

སྟེན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐྱེས་པ་འམ། ། དགས་པ་ཕུས་པའི་ཚོགས་
ནམས་ཞིག་གྱུར་གྱང་། ། བསྐྱེད་མཛད་ཆེད་དཀའི་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ། སྟེན་འདི་
ལས་མི་ལུས་བསྐྱོད་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སྦོད་ལ་བདུད་ལས་མ་རྒྱུ་བར་བདག་འཛད་རྒྱ་བར་མི་འགས་སོ་
སྟེན་ནས། སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འཛེམས་པའི་འོད་བཀྱེབས་
སྦོང་གསུམ་བྱུང་བར་མཛད་པ་ལས།

སེམས་ཅན་དག་པ་བསྐྱེད་མཛད་སྦྱོད་སྦྱོད་པ། ། ཟས་གཙང་སྐྱེས་པོ་རྒྱུ་
སྦྱོང་བ་སྤངས་ཏེ། ། ཡན་བྱེད་བདུད་ཅི་མཛོན་པར་འདོད་པས་བྱུང་། ། འཛིན་བྱུང་
འོངས་ཀྱི་དེ་མིང་སྦྱིས་པར་གྱིས། ། ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་། ། སྦྱིག་ཅན་ལ་མི་ལམ་
དན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་དྲིལ་སྤྲུག་བཅུ་འདུས་ཏེ།

གཞོན་སྦྱོར་གྱུ་བུ་དང་མི་སྦྱོར་འཕྲེལ་གཟུགས། ། སྦྱོར་པོའི་གཟུགས་དང་
ལ་ཟ་ཡི་དྲགས་གཟུགས། ། འཛིག་ཏེན་མི་སྦྱུ་དྲག་གཟུགས་ཇི་སྟེད་པ། ། ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ཡིས་དེ་ནི་སྦྱུ་པ་བྱས། ། ཞེས་དང་། ། རྩལ་རྣམས་ཀུན་ནས་འི་ཡི་སྦྱེད་བ་
དང་། ། ལམ་འལ་བྲག་དང་མཚོ་ནི་ཆར་པ་དང་། ། རྩེ་འབར་བ་མཛོན་པར་ཕབ་
པ་ཡིས། ། རྒྱ་ཀྱི་བྱ་དེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བྱ། ། ཞེས་འཛིགས་འཛིགས་སུ་
སྦྱའོ། །

ལྷ་ཀྲའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རྟོགས་ཏེ། །མཁ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པས། །གཡོ་ཅན་དཔུང་
 རྟོགས་དག་གིས་བརྩི་བ་མེད། །ཅིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་འཛིགས་པའི་བག་
 ཅམ་ཡང་མེད་ལ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བས་ཕས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མཚོན་
 ཆ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་བྱུར་ཏོ། །ཡང་སྤྲིག་ཅན་གྱིས།

སྤྱོད་ཆད་ཁོ་བོས་མཚོད་སྤྱོད་གཏན་པ་མེད། །བྱས་པ་ལ་ནི་བྱོད་ཉིད་དཔང་
 ཡིན་ན། །བྱོད་ལ་འདི་ན་དཔང་ལ། །འཕྲོད་མིན་པས། །སྤྱོད་ཀྱང་དཔང་མེད་དེ་ནི་
 པམ་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུ་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲི་
 ཀྱིས་ཐུག་གཡམས་ས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ།

ས་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཉི་ཤེས་མེད་པར་
 སྟོམས། །འདི་ནི་བདག་གི་དཔང་སྟེ་རྩུན་མེད་པས། །ས་བྱོད་འདི་ལ་བདག་གི་
 དཔང་བྱོས་འིག། ཅིས་གསུངས་པས། །ས་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་སའི་ལྟ་མོ་ལུས་
 བྱེད་ལྟུང་ནས། །སྤྱོད་བྱུ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དོན་འདི་ལ་བདག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུར་
 པ་ལགས་མོད་གྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔང་ལགས་
 ས་ཞེས་གསོལ་ལོ། །སྤྲིག་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་དེ་སྟོས་པ་དང་།

ནགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོགས་དང་། །བྱ་རོག་རྩོམ་པའི་མེད་
 ལ་བྱེར་བ་བཞིན། །དངངས་སྤྱོད་སྤྱོད་འགས་ཅམ་དུ་ཐམས་ཅད་བྱོས། །ཞེས་
 པས། །དེ་ནས་བྱོས་ཏེ་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་དེ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཁང་བུར་ཞུགས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་གཅང་མའི་ལྟས་སྤྲིག་ཅན་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་སྤྱད་ཅིང་། །ཤིང་གི་

ལྷ་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་བདུན་གྱི
 དཔྱད་ཆེན་པོའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོབ་ཅིང་། བཅས་
 གྲུང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད། བཞི་པའི་རབ་མཐར་
 རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་ལ་བརྟགས་ཏེ། རིག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་
 བཅས་གྱི་ཆ་སྒྲུད་རྩ་བ་དང་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ལ་སྒྲུད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྟོན་ཙམ་དུ་འཕགས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཆད་དོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱེས་སུལ། བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྟོན་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། དཔེར་ན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས། སྟེ་
 བརྒྱད་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོས་མཚོན་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐུ་གསུམ་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ནས། སེམས་ཅན་ཇི་
 རྟེན་པའི་སྐུ། དེ་རྟེན་པའི་གསུང་། དེ་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སམ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །

༥། བསྟན་པའི་སྒྲོམ་བཅས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་དེས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བཅས་པའི་ཚུལ་ནི། སངས་
རྒྱུ་མ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་ནི། དས་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་མཐར་ཕྱུང་ངོ་
སྒྲུལ་ནས་སྒྱིལ་ཀྱང་མ་བཞིག་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་བདེ་བ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ།

སངས་རྒྱུ་མ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས། ཀླུ་དུ་སྟོན་རྫོགས་དབང་
བསྐྱར་བའི། ལ་ཡི་སྟིང་པོ་ཞག་བདུན་དུ། རྒྱལ་བའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་མི་བཞིག །
ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཁོད་ལ་གཟིགས་ཁོད། གསུམ་པ་རྒྱུ་མ་ཆོད་
བར་དུ་འཆག། བཞི་པ་སྟོང་གསུམ་རིང་དུ་འཆག། ལྷ་པ་སྤྱུ་བཏང་བཟུང་
གོ། དུག་པ་ཁོད་ཅུ་གྲོ་རྩེའི་དུང་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་གཤམ།

ཆོས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་བདེ། དབེན་པར་དགའ་བ་བདེ་བ་ཡིན། རང་
རྒྱལ་ང་རྒྱལ་གང་འདུལ་བ། དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་སོགས་གསུངས། བདུན་པ་ལ་
ཁོད་སྒྲོལ་རྒྱུའི་དུང་དུ་ཆོད་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་སྤྱན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བ་
ན། རྒྱལ་པོ་བཞི་ལས་དྲོའི་ལྷང་བཟེད་བཞེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས།

ལྷ་ཡི་བཀྲའི་ཁོས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། རྩོགས་རྣམས་བཀྲའི་ཁོས་བྱེད་པ་དེས། །
ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཁོས་པ་བརྗོད་པ་
གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱུ་མ་སྤྱང་བསྟན། དེ་ནས་འདི་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་
ཏེ།

ཟབ་ནི་སྒྲོམ་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ཏྲ་བུའི་ཆོས་ཞིག་
བདག་གིས་ཆེད། ལྷ་པ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། མི་སྤྱོད་གསལ་

འདབས་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ། །ཞེས་དགོངས་ཤིང་།

འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ། །ཁམས་གྲིས་གསོལ་བ་བཏབ་
ལ་ངམི་སྤྱོད། །སྤྱོད་པོ་འདི་ཀུན་ཚངས་ལ་དད་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྒྲུལ་སྟེ་འོད་བཟེ་བས། །སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་
གཙུག་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཤེས་ནས་གྲོགས་སྦྱར་ཏེ། །ཚངས་པ་འབྱུང་ཕྱག་ཡུག་ཅུ་ཅ་
བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་ནི། །སྤྱོགས་བཅུ་
དག་ཏུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཟེ་མཛད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་མི་ཡི་པ་སྒྲོ་བ་འབྱེད་
པ། །སྤྱོད་པོ་འདི་ཉིམ་དེ་རིང་ཅི་སྤྱད་བཏང་སྟོང་སྤྱོད་བཏུགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱུལ་བས། །ཅང་མི་གསུང་བར་གནང་སྟེ་སོང་ངོ་། །སྟོན་པ་ཡང་ཐུགས་ལས་
ཅུང་བ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །དེས་བརྒྱ་བྱིན་སྦྱར་ཏེ།

ཁྲི་བ་ཉ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ལགས། །ཁམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་ལུན་
པར་ཤེས་རབ་འོད་འབྱུང་གསོལ། །ཅེས་སོགས་གསོལ་བས་ཅང་མི་གསུང་བ་
ལ། །ཚངས་པས།

ཀུན་ཏུ་འཛའ་བར་འབྱུང་པ་མཆིས་ལགས་གྱི། །ཐུབ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ནི་
བསྟན་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། །སྟོན་པས།

ཚངས་པ་ང་ཡི་ཐ་བ་ཀུན། །བཙོན་ནས་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི། །
ཆོས་འདི་སྤྱི་དཔེ་འདོད་ཆགས་གྱིས། །དགྱིས་པས་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་དུ་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣོན་པོ་དག་གྱང་མཆིས་
པས། འབྲིང་པོ་དག་གི་ངོར་བསྟན་པར་ཞུས་ཏེ།

ཆངས་པམི་རྣམས་ལ་ནི་གྲོལ་ཆོས། ལྷན་ཀལ་མཚམས་མཛོལ་བཞད་
པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ཐོག་མར་འདུལ་སྤྲུབ་སྤྲུལ་
ཆོས་བསྟན་སྟེན་པ་དང་། ལྷན་སྦྱོང་ལ་སྟོན་པར་དགོངས་པས་དེ་འདས་ཏེ་ཞག་
བདུན་ལོན་པར་གཟིགས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་རིང་ལུང་ལ་སྟེ་དེ་འདས་འདས་ནས་ཞག་
གསུམ་ལོན་པས། ད་ནི་ལྷ་སྟེ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་དགོངས་པས་མ་གཞི་
ནས་གསལ་ལྷན་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ། བྱང་དུ་རི་ག་ཡ་དང་། ལྷེང་རྒྱས་
དང་། ཅན་ད་ལར་དང་། སྟོང་ཁྲེར་ཁ་ལོ་སྦྱར་ནས་གསྐུའི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་
ཏེ། མཉན་པས་བྱ་བཅས་སྦངས་ཏེ། ང་ལ་བྱ་བཅས་མེད་ཅེས་མཁའ་ལ་གཤེགས་
ནས་ལྷ་སྟེ་གང་དུ་གནས་སར་བྱོན་ནོ། །

དེའི་ཆོ་ལྷ་སྟེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བྱོན་པ་མཐོང་ནས། དགོ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏམ་
སྟོང་པ། མང་དུ་བྱ་བ། སྦྱོང་བ་ལས་ཉམས་པ་འདྲིར་འོང་གི། སུས་གྱང་བསུ་
བར་མི་བྱ། ལྷང་བར་མི་བྱ། ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་སྦང་བར་མི་བྱ། ལྷན་
ལྷག་མ་འདི་ལ་འདོད་ན་འདུག་ཅིག་ཟེར་བའི་འོག་གི་མས་བཅས་ཏེ། ཀྲོའི་རྒྱས་
སེམས་གྱིས་ཁས་མ་སྦངས་སོ། ཇིར་བྱོན་པ་དང་ལྷ་སྟེས་གཟི་བཞིན་མ་བཟོད་ནས་
གྲིམས་བྲལ་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་ལ་ལ་བསྟ། ལ་ལ་གདན་འདྲིངས། ལ་ལ་
ཞབས་བརྒྱ་བའི་རྒྱ་བཞུགས་ནས། ཁྱོད་ལེགས་པར་བྱོན་ཏོ། ལྟམ་འདི་ལ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྟེ་

མགུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཏམ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྤྱེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གོ་བྱ་ཏམ་
 དབང་པོ་གསལ་ལ་པགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་ན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་
 མཛོན་དུ་མཛོང་དམ། བཀའ་བསྟུན་པ། བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཟེར་ཅིག །ཡུན་རིང་པོ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། ངས་ནི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པོ།
 སངས་རྒྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པའོ། །བྱེད་ཅག་གིས་འོག་གིས་ལའདི་ལྟར་
 མ་བཅས་སམ་ཞེས་བཀའ་བསྟུན་པས། འཁྱོད་དེ་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་
 ཉེས་པ་བཤགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་འཕྲོངས་པས་ལྷ་སྤྱེད་གོ་སྟོང་
 གི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་པ་བཞིན་དུ་བསོ་བ་ལ། ཤམ་ཐབས་སྒྲུབ་པོར་
 བསོ་བ་ལ་བསྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟུན་པ་བཅས་སོ། །ཕལ་ཆེར་ལྷ་སྤྱེས་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་སོ་ཟེར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་མདྲ་རྒྱ་ལོ་ལ་
 སོགས་པར། དེའི་སྟོན་དུ་དགོ་སྟོང་དག་ཅེས་བྱུང་བས། ལམ་དེ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །

རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བསྐྱོར་སྟུང་པ་
 དང་། དྲང་སྟོང་ལྟར་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གཞིགས་ནས། རྟུགས་དེར་བྱི་སྟོང་བྱུང་བའི་གསུམ་
 ལ་སྐྱོར་བ་མཛོང་། བཞི་པ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལྷ་སྤྱེད་བཟང་པོ་དང་། སྤེ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུད་དང་། རྟུགས་བཅུ་ཉི་མེས་སྤེད་དག་ལྷགས་ནས་སྟོང་ཆེན་པོ་འདིའི་
 སྒྲིའི་རྩེ་མོའི་ཆུལ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱུང་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 སོ། །དེ་ནས་ཆོངས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྟུག་བཅའ་

ནས་ལྷ་འཛིན་གྱི་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདི་འད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་བཞེས་པ་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ། དེའི་ཆེ་རི་དྲ་གས་རུ་རུ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བྱང་ནགས་ནས་
 འཕྲོན་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་མོ་ལ་མིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ནས་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱུ་བར་བཞུགས། གུང་ཐུན་ལ་
 འཕེལ་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་དག་གསུངས། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་ལྷ་སྤེལ་བོས་ནས་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་
 པས། སྟོང་ཆེན་འདི་ན་བདེན་བཞི་གཅིག་ཕྱི་མིང་གྲེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་
 དགུ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ཅིག་ཅར་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བོ་གས་པོ་དག་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་
 སུས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱོར་བཞིག་བསྐྱོར་
 བས། ལྷ་འཛིན་གས་འཕེལ་ཞིང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཉམས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་
 སོ། །བསྐྱས་པ་དང་པོས་རྟོག་ཏུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བལ་བ་སྤྱེས། གཉིས་
 པར་དེ་དབྱེ་བཙུམ་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱུབ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གཉིས་པ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་མིག་ །གསུམ་པས་དབྱེ་བཙུམ་ ལྷ་བརྒྱད་གིས་བདེན་པ་མཐོང་། དག་
 བཟང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། གྲགས་པ་སོགས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྤེལ་གྲོང་པའི་
 གཙོ་བོའི་ཁྱེུ་ལྷ་བཅུ་གཉི་ཆ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱད་དང་བཙུམ་པར་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ག

རྩྭ་གཤེགས་ནས་བཟང་ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་ཀྱི། ལྷོ་རྒྱས་སུ་གཤེགས་ཏེ་དོད་སྤྱང་
 རལ་པ་ཅན་སྤྱན་གསུམ་ལ་ཁོར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། ལྷ་འི་ཕུ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་
 བུ་ལ་ཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དབང་བཅོམ་ཐོབ། མཚོག་ཟུང་
 ལ་ཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་ལྷོང་ས་རྒྱར་བཏང་། སྤྱང་དང་དོད་སྤྱང་རལ་པ་
 ཅན་ལ་ཁོར་བཅས་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལ་འདུས་པ་དང་པོ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །ཚོས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་དེས་ནི་སྤྱིས་བུ་རྩྭ་དུ་འི་ལམ་ཁར་ལ་བསྟན་ཅིང་། སྤྱིས་
 བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱེད། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོན་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཕུལ་ལོ། །འོ་དྲུག་པ་
 ལ་ཡབ་སྲས་མངལ། འོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་འད་བསྟན་པ་འདོན་ནོ། །

གནས་སྐབས་འདི་ལ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་འདི་ལ་འཁོར་ཆུང་པ་བཞི་དང་། ཁྱད་
པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
ཀྱིས་གདན་ས་སྤེལ་བྱི་བཤམས་ནས་ཚེས་གྲི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྷག་སྐབས་བཅིང་བ་སྤོན་དུ་
བཏང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་དང་བཅས། སྤྱི་དང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མཛད་ནས་ལྷག་
པར་མཛད་ནས་ཚོའདྲུལ་ཆུང་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། མཐའ་མར་
དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྤོན་པར་
མཛད་པ་དེའང་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་
བའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། སྤོང་ཏེ་གོ་བ་བར་མ་ལ་དགའ་བ་
ཆུང་པ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྤོང་པ་

དང་། ཤེས་རབ་ཁྱིམ་། འགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ། དེའི་
 ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཞེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་པ་
 གསུངས་པར་སོངླེའི་བཟང་པོ་འཆད་ལ། སྒྲིམ་གྱི་ཐོད་སྟོན་དག་རྒྱས་པ་ལ་བྱེ་བ་
 ཕྲག་བརྒྱུ་པ། འབུམ་ཕྲག་བརྒྱུ་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་བསྟོར་བའི་ཆོ་ལྷའི་
 བུདག་གིས་སྒྲུས་པ། གྲུམ་ཨ་ལ་ལ་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 པ་བསྟོར་བ་མཐོང་ངེ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་སོ། །རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འདྲ་
 བས་འདྲི་ནི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དུས་
 ཀྱང་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་གཞུང་དང་བསྟུན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྤྱི་མཐུང་འདྲིར་གཏོགས་ལ། རྒྱུ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་དེའི་སྤྱི་
 མ་སེམས་ཅོམ་དུ་འབྲེལ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་དང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་
 འཁོར་ལོའི་མདོར་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དུ་སྦྱང་ཚུལ་གསུམ་མཐད་པའི་
 གསུམ་པ་འགྲིག་ ཁོན་དབུམ་པས་ལྟ་བ་ཀུན་རྣམས་ཅེས་བཞག་པའི་སྐབས། དེའི་
 དབང་ལས་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་ཐེག་པ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མཐར་འདྲིར་ཞུགས་དགོས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེར་མ་ཞུགས་ན་སངས་རྒྱུ་བ་མི་སྤྱི་དུ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱུ་བའི་མཐད་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་ལ་དུས་དང་པོ་ལོ་བདུན། བར་པ་ལོ་ཉིས་
བདུན་དང་ལོ་གཅིག་ཟེར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་
ཐོག་མ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་དོན་ཐེག་པ་སྟེ། ལུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་དུས་སྐྱེ་ཆོགས་པར་ཐོ་ལོང་སྒར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲགས་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི་འབྲས་སྤྱངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཏེ། འདིའི་དུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ལོར་འདོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་
གདམས་དག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།

འབྲན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག། བཙུག་ལྷན་ངེས་པར་གསུངས་ལགས་
ན། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་
བའི། ཁངས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུང་། ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་པའི་ལན་
ལྷ།

རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བུས་ནས། འོ་ཇི་
ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག། མཁའ་ངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་བས་མོར་བའོ། ཁྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པ་གསལ་
སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས།

སྟོན་པས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོ་བྱ། ཞེས་རབ་པ་ལོ་ལྷན་ཚུལ་བཞིན། ཆོས་
བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ། ཁྱེད་བཞིན་གསལ་སྒྲགས་ཚུལ་རབ་
གསུངས། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་སྟོན་དཔོན་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཛད་པའི་

མཚན་བརྗོད་གྱི་འབྲེལ་པར། འདིར་ངེས་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲུལ་བའི་
 མཚན་རྟེན་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤྲུག་སེངས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་
 སྒྲ་ཚོགས་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔྱིད་ཆེན་འབྲིང་
 པོའི་ཉལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་
 སྤེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤྲོས་
 བས། དེར་ཉིམ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར་ནས་རྒྱུས་པ་དང་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ལ་འདམན་ལུང་གུ་རུས་དངོས་སུ་བྱོན། དེས་
 ལོ་རྒྱུས་གིས་ཏེ་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས། སྤོན་སངས་
 རྒྱུས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱང་སྤོང་རྩེ་འཕུལ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་སོ་བའི་
 ཆར་པས། དེ་ལ་མྱ་ངལ་སོགས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་དང་། སྤོང་མི་རྩེ་འཕུལ་ཐོབ་པ་
 དག་གིས་བཞེངས་ཤིང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་འདི་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་
 ལ་མི་ཁྱེལ་པས་མཛད་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ཆད་མར་མཛད། ལམས་པ་བྱ་དོལ་གྱི་
 དེར་འཆད་པས་གྲགས་ཆོད་ནི་དེ་སྐད་ཆེ། ཡང་སྤྲིང་པ་ལོ་རྩེ་བ་རྩེ་ལ་གྲིམས་འབྱུང་
 གནས། རྒྱ་ལོ་རྩེ་བ་གཞོན་ལུ་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རྩ་ཡ་དང་ཅ་མིའི་གསུང་
 བསྐྱར་བར།

སྤོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་འོག་མིན་དུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལུས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལམས་གསུམ་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆངས་པ་
 དང་། དབང་ཕྱུག་ ཁབ་ཕྱིན་ལ་བསྟན་ན་ཁམས་གསུམ་ཀླུ་ལ་དར་བར་འབྱུང་
 བར་དགོངས་ཏེ། འཛམ་གུ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་བ་བཞེས་
 བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 བས། དབང་པོ་ཐམ་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། འབྲིང་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་མདོ་སྤེ་བ་
 མོ་རྒྱམས་གསུངས་ནས། དབང་པོ་རྣོན་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྒྱམས་སྤྱིན་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ལྟོ་ཕྱགས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 སྟོད་དུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་བཞེངས་
 བས། ལྷ་ཆེན་བཞི་ལས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་སོགས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པ་རྒྱམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་མ་ལུས་པ་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྒྱུང་ཤོས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 དབང་ཡོན་དུ་ཕྱུལ་ལོ། །

དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་ནས་
 སྤར་ཕྱི་རོལ་པའི་ནག་པོ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱུ་པའི་ནག་པོ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་དགྱིལ་འཁོར་མ་བསྐྱས་པར་
 བཞག་པས་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཆེན་བཞི་ཕྱག་
 དོག་སྤྲུལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལས་ལྷ་འི་བཟོ་བོ་མེ་ལྷ་
 ཀུ་མཐོར་བཅུག་ནས་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ནས་དེ་ལ་སྒོ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གང་

གིས་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་གསང་ནས་བཞག་པ་ཆོས་བཟང་སྤྱོན་
 གྱི་ཡང་ཐོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟ་འདྲ་སྒྲོལ་བཞག་བཅུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན་དངོས་
 བྱུང་བོ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱོན་ལྟ་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟགས་སུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 རྟོགས་བཞིན་རྒྱུང་བྲགས་ཅམ་དུ། འཁར་དུ་ཆངས་པ། རྩོར་དབང་ལྷུག། ཟུབ་ཏུ་
 རྩལ་འཇུག། རྩལ་དུ་གཞོན་ལུ་གཏོང་དུག་དང་བཞི་ལྟའི་བཟོ་བོ་བེལ་ཀླུ་བཞེངས་
 སུ་བཅུག་པ་ལ་ད་ལྟ་སུ་རྟོགས་རྣམས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡུལ་
 དེ་འདྲ་སྤྱོན་རྒྱུ་པོ་གསེར་མདོག་གི་དུས་རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་
 བབ་པས་དེ་སྐད་བྲགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

འདི་འཐད་པ་བཟང་སྟེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་ཞིང་ཐོག་པ་གསུམ་བསྟན་པར་མཛད་ནས་སྒྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞག་པའི་ཉལ་
 རྩི་རྩ་རྩ་ཀ་ཀ་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དུག་
 གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དུག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་སོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་འདྲ་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 རྟོགས་བཞིར་ཀ་བ་དུག་དུག། ཟུར་ལ་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐ་
 རྟེན་དེ་སྐད་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་
 པར་བཤད་པས་སོ། །ཁུ་བ་པོ་འདྲ། དེ་ལས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་ལྷུག་ན་དེ་རྩི་
 ཡང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཀ་ལུ་པའི་གོང་དུ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱུལ་མའི་
 མངལ་ནས་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་དང་། ཡང་ལྷུག་ན་དེ་རྩི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་

ཟླ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་པའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ཆུ་བོ་སི་ཏཱ་འི་བྱང་ཕྱོགས་འཕྲུལ་ལ་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱོང་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཙྏ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི། སེམས་རྣམ་
པར་དགའ་སྐྱེལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གཟིགས་ནས་རྫོང་རྫོང་ཆོག་ཁམས་ཀྱི་
བཟེང་པ། རྫོང་རྫོང་ཆོག་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་ཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་
སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་དགའ་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་དུས་ཀི་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པ། རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་
ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙྏ་དགུ་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ནས་ལོ་བདུན་པ་ལ་སྤུལ་ཅུ་ཙྏ་གསུམ་
དུ་ཡུམ་གྱི་དོན་མཛད་དེ། གསལ་ལྷན་དུ་ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་། མཉན་ཡོད་དུ་ལྷ་
སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སོགས་མཛད་ནས་
ཟླ་ངན་ལས་འདའ་བ་བསྟན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། ཀུན་
དགའ་བོ་གང་སྤུང་དུང་། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་སྟོམ་མང་དུ་བྱས་པ་
དེ་འདོད་ན། བསྐྱེལ་པ་འམ་བསྐྱེལ་པ་ལས་ལྷག་གི་བར་དུ་འང་འདུག་གོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་སྟོམ་མང་དུ་བྱས་པས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ན། བསྐྱེལ་པ་འམ་བསྐྱེལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་བར་དུ་འང་
བཞུགས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེལ་ཡང་། ཀུན་དགའ་
བོ་བདུད་ཀྱིས་ཁེབས་པས་ཅང་མི་ཟེར་པོ། །

དེ་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་ཟླ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་

པས། རྒྱ་བ་གསུམ་ནས་འདའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་འཛོལ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་སྤངས་
 སོ། །དེའི་ཆོས་གཡོས། ལྷ་ར་མདའ་ལྟུང་། རྩོགས་ཚིག་གོ། །བྲི་ཇི་འི་འིང་ཤ་
 བའི་ཚལ་དུ་བྱོན་ཞིང་། དེར་ས་གཡོས་པ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱུར་
 བསྟན་ནས། མདོ་སྤེལ་འཇུག །འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་
 ཆོས་སུ་གཟུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་གཟུང་ངོ་མོགས་བཀའ་སྤྱུལ། མཁའ་བའི་བྱ་
 རྩུ་ས་བཤོས་གསོལ། རྒྱ་བ་གསུམ་ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་
 རྩུ་ཅན་དུ་བྱོན། རྒྱ་དངོས་གྱི་གཏུལ་བྱ་ཐམ་བྱི་ཟ་རབ་དགའ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་
 བཟང་བཏུལ་ཏེ། དག་སྦྱོང་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞིལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཡོད་ན་ཞུས་ཤིག །དེ་ནས་སྤྱི་རྩོད་གཡོགས་བསལ་ཏེ། དག་སྦྱོང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་པར་དགའ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་ལྟོས་
 ཤིག །དག་སྦྱོང་དག་དེ་ཞིག་ཅང་མ་སྤྲི་ཞིག་དང་། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་
 ཐམ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་
 སྟོམས་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྤྲར་བསམ་
 གཏན་བཞིལ་ཞུགས་ཏེ་རབ་མཐའ་ལས་ལྷུང་ན་ལས་འདས་སོ། །

དེམ་ཐགས་གཡོས། ལྷ་ར་མདའ་ལྟུང་། རྩོགས་ཚིག །ལྟ་འི་འོ་མའི་
 རྒྱ་བརྒྱགས། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་དེ་མཐོང་ནས། རྟོན་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པར་
 ཤེས་ནས་དག་འདུན་རྣམས་ལྷུང་དུ་སྤྱི་གཏུང་མ་ཉམས་པ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རིངས་

པར་འགྲོའི་ཞེས་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་འོ་ཆོ་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞུགས་ལ་ཞེན་པར་འདོད་ཀྱང་མེ་མ་འབར་བས། མ་འགགས་པས་
 འོད་སྙུང་མ་སྟེབས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་། འོད་སྙུང་སྟེབས་ཏེ་སྐྱོམ་སྟེ་
 རས་དང་ཤིང་བལ་བས་ལ་ཏེ་སྐྱེམ་ཉམས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། འོད་སྙུང་སྟེབས་བཅུ་པ། འོད་སྙུང་ཆེན་པོ་བཞིས་ཤིང་བལ་
 གྱི་འདབ་མ་གཞན་དང་། རས་བྱང་ལྡ་བརྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགྱིས་ཏེ་ལྷགས་གྱི་
 སྐྱོམ་བྱར་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྱུང་མར་གྱིས་བཀའ་། དེ་ཞིམ་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྙུང་ས་
 པས་མེ་རང་འབར་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོས།

རྣམ་པར་འདྲེན་པ་རིན་ཆེན་སྐྱེམ་འདབ། །རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་ཆངས་པའི་
 འཛིག་ཏེན་གཤེགས། །མངས་རྒྱས་སྐྱེད་པས་བྱང་ལྡ་བརྒྱ་དང་། །ཆོས་གོས་
 སྟོང་སྟོང་ཀུན་ཏུ་དགྱིས་སྒྱུར་པ། །ཉིད་གྱི་གཟི་བུ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྐྱེ་གཏུང་དང་། །ཤིན་
 ཏུ་དགྱིས་པ་རབ་ཏུ་ཆོག་པར་འཕྱུར། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་གཉིས་ནི་ཆོག་པ། །ཁང་
 རིམ་དང་ནི་ཕྱི་རིམ་འདི་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་དང་།

སྐྱེན་ལྡན་སྐྱེ་གཏུང་གེ་བོ་བརྒྱད་དགའ་ལས། །བདུན་ནི་འཛམ་གུ་གླིང་པའི་
 མཆོད་པར་ཐོབ། །སྐྱེས་བྱམ་ཆོག་དེའི་གེ་བོ་གང་ཞིག་ནི། །ཤོང་ཁྱེར་སྐྱོ་གུ་ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། །སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་དགའ་ལས། །མཆེ་བ་གཅིག་
 ནི་རྩ་གསུམ་འཛིག་ཏེན་མཆོད། །གཉིས་པ་ཆོག་འཛིན་ཤོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་ན། །
 གསུམ་པ་ཀ་ལིང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ན་སྟེ། །སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་པ་ནི། །
 ཤོང་ཁྱེར་སྐྱོ་གུ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཏུ་བཞད་

པ་ལས།

ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ཁ་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་
གནས། ཁྱིས་པ་གསོད་དང་འོ་འཁྱི། འབྲོག་དང་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། འོ་
མའི་གོང་དང་སྒྲར་བཅས་དང་། ཁེར་སྒྲིའི་གནས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ། འདི་རྣམས་
སུན་ཐུབ་པ་ཡི། སྐྱེས་མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་མ་ཉན་ཡོད་
དུ། སྤྲན་གྱི་ཁགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། འབར་བའི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་གཉིས། རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་དུ་ལྷ། འཤམ་བ་སྤྱད་པ་ལོ་དུ་གསེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་དགྲུ་ཁབ་གནས་
སུ། རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་དན་འདས། ཞེས་
དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་ཆེན་རྒྱལ་འབྱུང་ལས། དཔྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་ས་གའི་
ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཆོན་མའི་དགྲུང་ཐུན་ལ་འདས་པར་བཤད་དོ། །

༥ མཁན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ།

གསུམ་པ་དེ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛོད་པའི་མཁན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་ཆེ་ལོང་
ཅོམ་འཆད་པ་ལ། སྤྱད་པ་པོས་བསྐྱས་ཚུལ། བསྟན་པའི་གཏད་རབས། ཐེག་
ཆེན་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མ་འདས་གོང་ཅོམ་དུ་ཤུ་རེའི་བྱུ་འཁོར་དགྲུ་བཅོམ་པ་
བརྒྱད་གྲི། མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱུ་བདུན་གྲི། སྟོན་པ་འཁོར་གྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་པ་མཆོར་གོངས་པས་ཆོ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཐུབ་པའི་ལྷ་རྣམས་
སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནི་དུད་པ་ཅོམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་དབང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ལྷ་
དན་ལས་འདས་པས་སྤེ་སྟོང་གསུམ་མི་སྟོག་གི་ཞེས་འཕྲུ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འོ་

སྤྱང་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་འདུ་བ་ལ་གང་པོ་བསྐྱོས་ནས། གང་པོས་རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་ཏེ་བལྟས་ནས་གཞི་བརྟུངས་པས། བ་ལང་བདག་མ་
གཏོགས་པ་འདུས་སོ། །དེ་འབོད་པར་ཕྱིན་པས། སངས་རྒྱུ་མཉམས་འདས་
པ་ཐོས་པས། དེ་འད་མཉམས་འདས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་དགོ་སྤྱང་
དག་ཉོན་ཅིག །

ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདས། བཀའ་གྱི་དེ་བཞིན་རབ་ཞིར་
འབྱོམ་གྱ། །དེ་བས་ཇི་སྤྱང་དགོས་པའི་དོན་བྱ་ཞིང་། །དབང་ཅན་ཚོགས་ནས་དེ་
སྤྱང་འབྱོ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ལས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཤིང་ལ་གཡེ་
སེམས་མཆོག་བ་ལང་བདག །དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་དེ་བཞིན་མི་བསམ་སྟེ། །འབྲོ་
དོན་དགོངས་ཕྱིར་ཚོགས་ནས་སྒོ་བྲོས་གྱ། །ཞེས་བྲིམས་སྤྱང་བཅས་ནས་སྤྱས་
པ། །འདིར་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ལག་ན་དགོ་སྤྱང་མང་པོ་འོངས་ན་གཡེང་བར་བྱེད་
པས། མ་གཏར་འབྲོའི་ཟེར་ནས་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱང་གཞན་སྒོ་བཅིང་། །ཀུན་
དགའ་བོ་ཚུའི་ཞལ་ཏ་བར་བསྐྱོས་ནས། །ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་། །འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དྲང་པོ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་བ་
དང་། མ་སྤྱོས་དགས་མཐོང་སྟེ་སྟོན་པ་བྲན་ནས། །གྲང་པོ་ཆེ་ལས་ལྷུང་བ་འོད་
སྤྱང་གི་བཟུང་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བཅས་ཏེ། །ལྷའི་གནས་འདིར་ཆོས་གྱི་
ཚུལ་འབྲོ་བར་འཆོལ་འོ་ཞེས་སྤྱས་པས་ལེགས་གྱ། །བདག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
སྤྱར་པོ། །དེ་ན་འདུས་ཏེ་བྱ་བྲོ་རྟེན་ཕུག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ནས་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་པས་

འདུལ་བར་ཤེས་ནས་ཉེས་པ་བསྒྲགས་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །དེས་བྱི་ཇི་ཇི་ཤོད་དུ་སོང་ནས་
བྱི་ཇི་ཇི་བྱས་གཡོག་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ། དེས་ལམ་ཐོག་པའི་སེམས་ལ་
བརྟགས་ནས།

གོ་ཁྱུ་ཏམ་བག་མེད་མ་མཛད་པར། །ཤིང་དུང་ཐིབས་པོ་བསྟེན་ན་མུ་ངན་
འདའ། །ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་བསམ་པ་ཏམ་མཛོད་ཅིག་དང་། །འིང་པོང་མི་ཐོགས་
ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྤོང་བྱེད་བྱ་ཡི་གདམས་ངག་ལས། །ཉིན་མོ་
དང་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱུངས་
ཏེ། །གུང་ཐུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་དུ། །རྒྱ་པ་བཀྲུས་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་
ག་ཡས་པ་ཕབ་སྟེ། །སྤུས་ལ་མཐོ་མ་བཞག་པ་ཁོ་ནར་དབང་བཅོམ་སྟེ། །སྤྱར་ཅུ་གྲོ་
རྩའི་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱང་གིས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགོས་པ་བཟུང་དང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་བཅད་དང་། །ཕྱི་དོ་ལྷག་པར་བཟོ་ཞིང་། །དེ་ཡང་
སྤར་མདོ་སྟེ་བསྟུ་བར་བཟོས་པ་དང་། །འོད་སྤྱང་གིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྒྲོ་བ་
བྱིས། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་བསྟུ་བར་བསྐྱོས་ནས། །སང་གའི་བྲིལ་
དབང་བཅོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་གོ་དགུས་སྤྲུམ་སྤྱར་བཏིང་། །དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་འདུག་
སྟེ། །འོད་སྤྱང་གིས།

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཕན་བཞེད་པ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི། །རྣམ་པ་མཚན་གཉི་གང་བཤད་པ། །ཆོ་དང་ལྷན་པས་མདོ་སྟེ་གསུངས། །
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་
པས། །ཁ་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོར་བལྟས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་སྤྲས་བྲབ་པར་ཆོས་ཡང་

དག་པར་སྤྱད་པའི་མན་དག་བཞིན་དུ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་
བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤོང་ལྷུང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་བསྩལ་ཏེ། དག་སྤོང་དག་ མཐོས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་བསྩལ་པ་ན། ཀུན་ལེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན། བདག་གིས་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་ཐོས་ཏེ། བདག་གི་བྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་
མཚོ་བསྐྱམས། རུས་པའི་རི་ལས་བཟུལ། དན་སོང་གི་སྒྲིལ་བཅད། མཐོ་རིས་
ཐར་པའི་སྒྲིལ་བེ་སྒྲེ། འདི་བཤད་པས་བདག་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་
ཐོབ། དེ་རིང་འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་བཤད་དེ། གྱེ་མ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱུང་
མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་བབས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་སྤྱོད་ལས་བབས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་ཆོས་བཤད་པ་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བ་
ལས། མི་རྟག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་འདྲ་ཐོས་པའི་ལམ་དུ་
གཤེགས་པར་བྱུང་ཏོ། །

དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་ལེས་ཀྱིས་བསྐལ་པས། ཀུན་
དག་འཕོ་ཁྱིད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཡིན་ནམ། དེས་བདག་གི་ལུང་དེ་ལགས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་
གི་ལུང་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། དེ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱད་གིས་མཛོན་སྤྱོད་དང་པོ་
བསྩལ་ནས་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྒྱོག་པས་ཆོས་སོ་སྤྱུལ་ནས། ཀུན་དག་འཕོ་མ་མཛོན་
སྤྱོད་གཉིས་པ་གང་དུ་བཤད། འདི་སྐད་ནས། སྤྱུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
གང་ཞེ་ན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། སོགས་དང་། མཛོན་སྤྱོད་གསུམ་པ་གང་དུ་

བཤད། འདི་སྐད་ནས། དགེ་སློང་བདག་གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ནད་གཤེད་པ་བསྐྱེད་པས། དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་
 བས་གཞུང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཕུང་པོར། སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེ་
 མཆེད། རྟེན་འབྲེལ་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེད་གཞི་དང་
 ལྷན་པར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་བ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤད་པར། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་པར། བྱང་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ། བརྗོད་པ་མང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲར། ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ་ནི་
 ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མིང་དུ། ལུང་རིང་པོ་ནི་རིང་པོར། བར་མ་ནི་བར་
 མར། ཆོག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་ཞེས་བསྟུས་ཏེ་
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྲེད་གིས་ལུང་དེ་སྟེད་ཅིག་གམ། དེ་སྟེད་ལགས་ཏེ་འདི་
 ལས་ལྟག་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུས། ཁྱིལ་ས་བབས་ཏེ་ས་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཉེ་
 བར་འཁོར་ལ་སྤྱོད་བ་བྱས་ཏེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བ་བསྟུ་བར་བསྐྱོས་
 ཏེ། ཉེ་བར་འཁོར་ཁྱིལ་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གཞི་དང་པོ་
 གང་དུ་བཅས། ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྲིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་ལྟ་སྤེའི་དོན་དུ་ཤམ་ཐབས་
 ལྷུ་མ་པོར་བཀོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །

དེ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་
 སོ་སྟུམ་སྟེ། བསྐྱབ་གཞི་གཉིས་པ་གང་དུ་བཅས། ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྲིར་ལྟ་སྤེའི་ཆོས་
 གོས་ལྷུ་མ་པོར་བཀོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་གཞི་གསུམ་པ་གང་དུ་བཅས། ཀ་ལ་རྩ་
 ཀའི་གྲོང་དུ་བཟད་སྤྱིན་ལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་པམ་པར་བཅས་པ་ནས། པམ་པ་

དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། སྤང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། རོའ་
བཤགས་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། རྩེས་བཅས་དང་།
སྤང་གནང་དང་། རབ་བྱུང་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེད་དང་། སྤ་མོ་
དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་། མོས་པ་ནི་འདྲིའོ། ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་ནས་ཉེ་བར་
འཁོར་གྱི་ལས་བབས་སོ། །

དེ་ནས་འོད་སྤྱང་གིས་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཁོ་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ་
གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས། མ་མོ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་ཞེས་སོགས་
སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་
བསྐྱུས་ཏེ་ལྟ་འཕེལ། ལྟ་མ་ཡིན་འགྲིབས་སོ་ཞེས་བསྐྱུགས་ཤིང་། ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡང་
དག་པར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས།

ཀྱིས། སྟོབས་བཅུ་མང་འབའི་གསུང་ནི་ཆད་མེད་པ། འབྲོལ་པན་སྤྱིར་
ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཆོས་འདི་བསྐྱུས་པས། ཁ་ང་ན་འཛིག་རྟེན་གློ་བཅུ་ལྟ་བུ་དང་ཆུང་
ཐོས་པ། ཁྲོ་གྲོས་རབ་རིག་བསལ་བས་སྟོན་མར་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་སྤྱར་
རོ། བཞིག་ཆེན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བི་མ་ལ་སྤྱ་བྱ་ཤ་ཞེས་པའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིས་
འབུམ་སྤྱག་བཅུ་འདུས་ཏེ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་
བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །སྤྱགས་རྣམས་ནི་
གཙོ་བོར་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱགས་ཏེ་
བཀའ་འཁོར་བ་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་
སློང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྟེ།

ཨ་ལ་ལ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྟོང་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་ནི་ལྷ་རྩུ་དག་
དང་ལམ་དང་ནི། ཁོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རུང་དང་དཀྱུགས་དང་གཏིང་བ་དང་། །
གསེར་དབུལ་བྱས་པ་འདི་ནི་བར་སྡོམ་ཡང་དག་བསྟན། ཞེས་པའོ། དེ་གནས་
བརྟན་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དགའ་བའི་སྟོབ་མ་དག་
བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་བསྟན་ནས། རྟན་ལྡོམ་སྟུ། གྲགས་པས། ཆོད་པ་ལྟན་པ་
དག ཨ་ལ་ལའི་རུང་བ་རུང་ངམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཅེས་མིང་མ་
ལུང་བར་བསྟན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྟོས་ཏེ། དེ་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞི་
རྒྱས་པར་བརྟེན་དེ་ཕྱིར་ལུང་ནས། གཞི་བརྟན་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་
རྣམས་བསྟན་ཏེ། རྟན་ལྡོམ་སྟུ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་ཞེས་མིང་ལུང་
སྟེ། གཞི་བཅུ་རྒྱས་པར་བརྟེན་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་
བྱའོ་ཞེས་བརྟེན་པས། བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
འདི་ལ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པར་གྲགས་ཀྱང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་འགའ་ཞིག་
ལོག་པར་སྟུང་པ་བསལ་བ་ཅུ་མོ། །

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ལོ་ཀའི་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་པ་
དང་། ཟུར་ཆག་པ་དང་། བར་མར་འདོན་པའི་ཆོག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདུལ་
བའི་དབང་གིས་ཕྱིར། ལྡོམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་
སྐད་དུ་སྦྱར་བའི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན་པ་བཅོམ་རྒྱུ་དེ་བརྟེན་

པ་ཡིན་ནོ། །གྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡིན་མིན་ལ་ཚུད་པས། ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་
 གསུམ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་དུ་སྤྱད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཀའི་རྒྱལ་
 སྤྱིན་བདག་གུས། དུ་རྒྱུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ། བ་སྤྱི་མི་ཏ་ལ་
 སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟ་བུ། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
 བསལ། གྲེས་པ་བཙུག་གི་གཞུང་བཀའ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱིན་པས་འདུལ་
 བ་ལ་སྤྱད་། ལྟ་བུ་པའི་སེམས་སྤྱིན་པས་མདོ་སྤྱོད་ལ་འཇུག། རྒྱུད་འདས་དང་
 མཐུན་ཞིང་ལྟ་བུ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱིན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྲེས་བཏབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལ་དོན་གཏོ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱ་བཙུག་པ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དབྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིད་མི་ལས་བཞད་པའི་མདོ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་གྱི་མི་ལས་དུ་མི་བཙུག་གིས་རས་ཡུག་འདྲན་པ་
 མཐོང་བ་དེ་ནི། ལྟ་བུ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་བསྤྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ཏུ་གྲེས་པར་འཇུག་
 ལ། དེའི་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་གྲེས་པར་མི་འཇུག་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་བཀའ་བསྒྲུབས་སོ། །

དེ་འདྲའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་གསུམ་མཐུན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ལོ་
 པར་སྤྱི་བས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ལོ་
 གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འདྲུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་
 བའོ། །ལམ་ནས་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་མཆོག་སྤྱི་བཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་།

པོ། ལྷམ་སྤྱད་ཉེར་ལྷ་པ་ནས་དགྲུ་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཏྲགས་ལྷ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ཤིང་ལོ་འབྱུང་ངོ་། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ནི་དགོ་འདུན་པལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་སྟེ་གྲེས་དུས་དགོ་འདུན་དེ་མང་བས་སོ། །མཁན་པོ་
 བཤམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱད་ས་པའི་ཡོན་ཏྲན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་འོད་སྤྱད་ཆེན་པོ། ལྷ་
 ཐམས་ལ་། ལྷམ་སྤྱད་ཉེར་ལྷ་པ་ནས་བདུན་ཡན་ཆད་ལ་ཏྲགས་དུང་ངོ་། སྤྱོད་པོ་མང་
 པོས་བཀྲུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སྟོན་པས་མང་བཀྲུང་བ། མཁན་པོ་དམངས་
 རིགས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཉེ་བ་འཁོར། ལྷ་རྩུང་ཆག་པ་ལ་མ་ལྷུ་མལ། ལྷམ་སྤྱད་
 ཉེར་གཅིག་ནས་ལྷ་ཡན་ཆད་ལ་ཏྲགས་མེ་ཏྲག་སོ་ཕྱི་ཀའོ། །གནས་བཏན་འཕགས་
 པའི་རིགས་ཡིན་པར་སྤྱོད་བས་གནས་བཏན་པ། མཁན་པོ་རྩེ་རིགས་མཐའ་ཁོབ་
 འདུལ་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཡ་ན། ལྷ་འཕྱིང་དུ་འདོན་པ། ལྷམ་སྤྱད་དང་ཏྲགས་མང་
 པོས་བཀྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཙུང་པོ་ལྷ་བའི་བྱད་པར་
 ཆེ་བས།

ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་འབའ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་ཡིས་འདི་དག་ཐ་དད་བྱས། སྟོན་
 པ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དུལ་ལྷས། ཤར་དང་ལུབ་དང་གངས་རི་
 དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། བཏགས་པར་སྤྱོད་བའི་སྟེ་པ་རྣམས། །
 ལྷ་ཆོན་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ། གཞི་ཀུན་པ་དང་འོད་སྤྱད་སྟེ། ལ་སྟོན་སྟེ་དང་
 ཆོས་སྤྱད་སྟེ། མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་མ་དང་། རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྤྱོད་བའི་
 སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་འཛིགས་མེད་
 གནས། གཞུགས་ལག་ཁང་ཆོན་གནས་བཏན་པ། ལ་སྟོན་པས་རིས་དང་སྤྱད་བ་

པ། གནས་མ་བྱུ་ཡི་སྒྲེ་རྒྱལ་ས་ནི། གྲུག་གྱིས་བཀྱུར་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ། ཡུལ་
 རོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བླ་མ་གསུམ། བ་དད་རྒྱལ་པ་བཙུན་གྱིས་། རེ་བྲི་མ་འཁར་པོས་
 ཕལ་ཆེན་ལ་དུག། ཡོད་སྒྲུ་ལ་བཞི། མང་བཀྱུར་ལ་ལྷ། གནས་བརྟན་ལ་གསུམ་
 དུ་འདོད་དོ། རེ་ལས་རྒྱལ་བཞག་གཞན་གྱི་བཀྱུར་བ་སྒྲུ་གསུམ་པ་བཙུན་པ་ཞི་རྒྱལ་
 པར་འབྲུམ་ས་པའོ། །

བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་འདི་འདྲ་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་
 བརྒྱུ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཞི་ལྷ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོང་
 བའི་རིང་ལ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་ལའོ། རེ་བྲི་སྲིར་
 བསྐྱུ་ལ་བཟང་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུར་གནས་པ་དང་། ཆོས་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ནི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུར་ཏེ། སྟོང་གནས་པར་བཙུན་པ་འདྲ་པ་འདྲའི་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྷ་
 བརྒྱུད་སྲིད་བསྟན་པ་བ་དད་དུ་མ་གྱུར། དེ་ནས་ཚུལ་མང་པོར་འཆད་པས་སོམ་
 ཉིར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་ལུས་མཚུངས་པ་ཅམ་གྱི་བཀྱུར་བ་སྐྱབས་པ་
 སྟེ། རོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོང་ཁོན་དེའི་གཞན་གྱི་དུས།

ཡང་དག་བསྐྱུ་བའི་གཞི་ཉམས་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་པས་ཀྱང་ཞེས་སོ། རྒྱ་
 མཚན་འོད་ལས། སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་ཐོག་པ་གསུམ་སྒྲེ་གསུམ་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་
 ཞེས་པས། བཀྱུར་བ་སྐྱུ་དང་པོའི་དུས་ཉིད་དུ་གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་
 དཔེ་འཕྱུགས་ནས་དང་པོའི་གཞུང་ལ་གཞུག་རྒྱུ་ལྟར་བར་མཛོན་ལ། གཞན་དག་
 ཡི་གེར་མ་བཟང་། སྒྲོ་ནས་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ཡིན། གསུམ་པའི་དུས་ཡི་གེར་བཀོད་
 ཅེས་བྲགས་སོ། །

༥ བསྟན་པའི་གཏང་རབས་ཀྱི་སྐོར།

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་གཏང་རབས་ནི། སྟོན་པས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སྟན་
ཐུང་བསྟན་བས། རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་མངའ་གསོལ། དེ་དང་འཕགས་པའི་གནས་བཏྲན་
ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་འང་བསྟན་པ་གཏང་པ་ཡིན་ལ།

འོད་སྲུང་ནི་ཡུལ་མ་གཞི་བཅའ་ཟེའི་གོང་ཐུག་གོ་རྟོན་ཅན་ན། བཅའ་ཟེའི་གོ་
རྟོན་འོག་གི་བྱས་ཐུག་གོ་རྟོན་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ཐུག་གོ་རྟོན་ལས་
སྐྱེས་སམ། རིགས་ལས་དྲས་ཏེ་འོད་སྲུང་། སེར་སྐྱེ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་
མདོག་ཅན་གྱི་བྱང་མེད་མཛེས་མ་མཆིས་འབྲང་དུ་བཀྲུག་གང་། ཕན་ཚུན་ཕུ་རུ་
བཞེན་ལས་ཆགས་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་གང་མ་སྐྱེས་པ། ཕ་མ་ལོན་ས་ཁྲིམ་གོང་
པ་དོར་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ། གསེར་གྲེབ་དྲུག་ཅུ། གསེར་གྱི་ནས་རྒྱང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་
པ་རྩ་བཞེན་དུ་དོར་ནས་རས་ཀ་ལོ་ཡུག་ཟུང་ཐོགས་ཏེ། སེར་སྐྱེ་བཟང་མོ་ནི་གཅེར་
བྱ་པ་དག་གི་དྲུང་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྟོན་པ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་
མ་ལོན་པ་བྱ་མངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འགམ་དུ་བཞུགས་སར་ཕྱིན། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་
སོ། །བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་
ཞུས་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་ཉན་
ཐོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ཐོབ་ཏེ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་ཀྱང་བསྟན་གསོ། །སྟོན་པའི་སྐྱུམ་
སྐྱར་ཕྱག་དཔེ་བྲོད་པ་རང་གིས་བཟུང་། རས་ཀ་ལོ་ག་སྟོན་པ་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་

ཡང་སྟོན་པ་ལྟ་ནས་བབས་ཁར་ལྟ་མའཔོ་བདུད་ཅི་འི་ཕྱིར་འཛོམ་བྱ་སྤྱིར་དུ་འཕོས་པ་
 སྟོན་པ་དང་དགུང་མཉམ་ཅོམ་མོ། འོད་སྤྱང་གིས་བཀའ་རྒྱམས་ལེགས་པར་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་ལ། དེའི་ཡུན་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སྟོན་པ་
 འདས་ནས་བསྟན་པ་སྤྱུས་འཛོམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་དགོས་སྤྱོད་འོད་
 སྤྱང་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅོམ་དུ་དེའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛོམ་པར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཉི་མ་དགུང་པ་ལུང་
 བསྟན་པའི་དུས་དང་མི་འགྲིགས་པས་སོ་སོས་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅོམ་རེའོ། །

དེ་ལྟར་འོད་སྤྱང་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ཅི་ཞུས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་གཏུམ་བྱ་
 མའཔོ་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་པས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་གཏད་གས་པ་མཛོད་ནས་མུ་
 དན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་ཏེ།

བདག་གིས་ཐུབ་པའི་མདོ་སྡེ་ནི། ཡང་དག་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ལམ་
 བཞག། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་བར། སྟོན་པའི་གསུང་འདི་གནས་པར་
 འབྱུང་། རྡོ་ཆ་མེད་རྒྱམས་ཆད་པས་བཅད། རྡོ་ཆ་བྱེད་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །
 བདག་གིས་ཕན་དང་དགོ་བྱས་པས། བདག་ནི་མུ་དན་འདའ་དུས་བབ། ཀུན་
 དགའ་བོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སྟོན་པས་ང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་འདས་སོ། །
 ང་འད་མུ་དན་ལས་འདའ་བས་བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱོངས་ཤིག། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ལ་
 བའི་གོས་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག། དེ་ནས་འོད་སྤྱང་གིས་སྤྱི་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་
 ཆོམས་མཆེ་བ་རྒྱམས་མཆོད་དེ། རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཛོམས་ཏེ་ཁ་བྱེ་བའི་
 དབུས་སུ་རྩ་བཏིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕུག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱམ་སྤྱར་གྱོན་ནས་

བྱམས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་གཏུང་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོ་
འཕྲུལ་དུ་མ་བསྟན་ནས་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོད། རི་འབྱར་ཏེ་མ་སྐྱེས་དབྱུགས་མཐོང་བའི་
སྐབས་ཕྱེ་བས། དེའི་ཆོ་མ་སྐྱེས་དབྱུགས་རིགས་ཀྱི་ཞང་པོ་རྒྱུད་འཆད་པ་མིས་
ནས། སང་པ་དང་འོད་སྤངས་འདས་པ་ཐོས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་བྱ་
རྒྱུ་ལ་ཕྱིན། གཞོད་སྐྱིན་གྱིས་རི་ཕྱེ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་མཆོད་བྱས་ཏེ་བསུམས་
པར་བརྩམ་པ་དང་། ཀུན་དགའ་པོས། འདི་ནི་བྱམས་པའི་གསུང་རབ་བྱུང་གི་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱམས་པའི་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་དགུ་བརྩ་ཙུ་
དགུ་དང་བཅས་པས་འདིར་བྱོན་ནས། འདི་ནི་སྐྱེ་གཏུང་ཕྱག་མཐོང་ལ་དུ་བསྐྱམས་
ནས་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་ལྡན་ཕྱག་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་
མཆོག་ཡིན་ལ། འདིས་བགོས་པའི་སྐྱམ་སྐྱར་ཡང་སྟོན་པ་དེའི་ཡིན་ནོ། །འདི་
ན་ནི། དེ་ལྷ་བྱ་དགེ་སྦྱོང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་ཅི་འདམ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འོད་སྤངས་གི་སྤྱར་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། དེ་དག་གིས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱངས་ཏེ་དབྱེ་བཅོམ་པ་
ཐོབ་པར་འབྱུང་བས་བསུམས་པར་མི་རྩུས་སོ། །ཞེས་གདམས་ཏེ་ཕྱིར་འོག་པ་ན་རི་ཁ་
འབྱར་དེའི་ཅེར་སྐྱེ་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་སོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་ནི་སྟོན་པའི་ཁྱེད་བདུད་ཅི་ཟས་ཀྱི་བྱ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་
པའི་དུས་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་དང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཅས། འོ་དུག་འོན་པ་ཡབ་
སྐུ་མཐུང་བའི་ཆོ། འོད་སྤངས་སྟོབས་བརྩེ་པ་ལ་གཏད་དེ། ད་ལྟར་ཆོ་གས་

ཆོག་ས་རིམ་ཅན་ནོས་ལ། སྟོན་པའི་རིམ་གྲོ་པ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱབས་པ་དེས། བསྟན་པ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱེད་སེའིང་། དེའི་ཆོ་དགོ་
སྟོང་ཞིག་གིས།

གང་ན་ལོ་བརྒྱུ་འཛོལ་ནི། ཇེས་པར་མུ་ལ་བྱ་གཤམ་བཞིན། མུ་ལ་བྱ་
གཤམ་མཐོང་བ་ལྟར། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་འཛོལ་དག། ཇེ་ཀུན་དགའ་བོས་
ཐོས་ནས། ལྷོན་པས་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཀྱི། གང་ན་ལོ་བརྒྱུ་འཛོལ་ནི། ཇེས་
པར་སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྤོན་པ་ཡི། སམ་འདིར་སྒྲོག་པར་
བཞད་པ་ནི། མ་དད་ཞེས་དམྱོཅན་དང་། ཇད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པ་ལོ། མདོ་
སྤེལ་ག་པར་བཟུང་གྱུར་པས། བ་ལང་འདམ་དུ་སོང་བ་བཞིན། ཇེ་ནི་ཉེ་བར་
འཛིག་གྱུར་ཏེ། ཇར་གཤམ་ཆོས་སྒྲོམ་མེད་པ། ཐོས་པ་མི་ཤེས་འབྲས་བུ་མེད། །
ལོག་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་འདྲ། ཐོས་པ་ཡང་དག་ཉིད་ཤེས་པ། བྲལ་བ་འབྲས་
བུ་སྒྲོམ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་བྱས་སོ། ཇེས་དེའི་མཁན་པོ་ལ་སྒྲུས་པས། ཀུན་དགའ་
བོན་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། ཇེ་ཡི་དམ་པ་འད་ཉམས་པར་གྱུར། སྒྲུས་པ། རྒྱས་པ་དག་
གིས་གཟིར་གྱུར་པ། ལུས་ཅན་དེ་ནི་དམ་པ་ཉམས། ཡང་དག་རྗེས་སུ་མི་དམ་
པ། ཇེ་ནི་སྒྲོ་ནི་རྒྱས་པས་ནོན། ཇེ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐོས་ནས། དེ་ལ་སྒྲུས་ན་
འཐབ་མོར་འཇུག། དེའི་མཁན་པོ་ཇེ་དུ་དུ་བདག་འཕྱོགས་པར་མི་རིགས་པས་སྒྱུ་དན་
ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ།

རྩིང་པ་དག་ནི་སྤར་འདས་ཏེ། །གསར་བྱ་དེ་དང་བདག་མི་མཐུན། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་པ། །སློང་ལས་སྐྱེས་བཞིན་དུ་གནས། །བདག་

གི་གྲོགས་དང་མཛའ་བོ་ཀུམ། སྟོན་དུ་འདས་ཤིང་སོང་བར་གྱུར། ཇི་ལྟར་
བསམ་གཏན་གཞན་བྱས་པ། ཉེ་འདྲའི་བཞེས་གཞིན་འདི་ན་མེད། །

དེས་ལ་ནའི་གོས་ཅན་ལ། སྟོན་པས་འོད་སྤངས་ལ། དེས་ཀྱང་ང་ལ་བསྟན་
པ་གཏད་དོ། ཁ་ཡང་འདའ་བས་བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱོངས་ཤིག། ཡུལ་བཅོམ་
བརྒྱལ། རི་མུ་རུན་དར། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་རྒྱ་ཏད་དང་པ་ཏས་གཙུག་ལག་ཁང་
བཙུགས་ནས་སྦྱོན་བདག་གཉིད་པར་ལུང་བསྟན་ནོ། ཉེར་སྟོས་ཚོང་སྤྲེའི་པའི་བུ་ཉེར་
སྤྲེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་གདམས། མ་སྦྱོར་དབྱེ་ལ་
སྦྱོན་ཏེ། དེ་དམག་དང་བཅས་པ་སྦྱོབ་བར། ཡངས་པ་ཅན་པ་ལ་སྟུང་སྦྱོན་པས་
དམག་དང་བཅས་པ་བསུང་འོངས་ནས་གསྐྱའི་དབུས་སུ་སྦྱོབ་པ་ན། དྲང་སྲོང་ཞིག་
ལ་ཁོང་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས། ཀུན་དགའ་བོས་གསྐྱའི་
དབུས་སུ་སྦྱིང་སྦྱུལ་ཏེ་དེར་བསྟོན་པར་ཚོགས། དེ་མ་ཐག་དབྱེ་བཅོམ་པར་གྱུར་
པས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཉི་མའི་གུང་པ་ལམ་ཚུའི་དབུས་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། ཉེས་མ་ཁན་
པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བས། སྟོན་པས་ཁྱོད་ཁ་ཆེར་བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། ཉེས་དེ་བཞིན་བགྱིའོ་ཞེས་ཁས་
བླངས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ་སྟུ་གདུང་གི་སྤྱིང་མ་སྦྱོས་
དབྱེ། སྤྱིང་ཡངས་པ་ཅན་པས་ཁྱེར་ཏེ། ཡངས་པ་ཅན་དང་སྦྱོན་པར་ལུང་ཆོད་ཏེ་
བཙུགས་སོ། །

ལ་ནའི་གོས་ཅན་བྲགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པ་
སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་འཕེལ་གྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས། རྒྱལ་པོ་དེ་འདའ་འཇམ་དཔལ་ཙྰ་

དུ་ཁྱ་བཙོ་བརྒྱད། རྒྱུ་ཁྱ་བཙོ་གཉིས་པ་ལ། དེའི་གདམས་ངག་བདུན་གྱི་དག་
བཙོ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་མ་སོང་བཞི་པས་བཀའ་བས་ཁེངས་སོ། །སྟོན་པ་མུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་དག་བཙོ་པ་འི་འཁོར་འདི་ལས་མང་བ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེས་རྩི་
རྩི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

འཕགས་པ་རྩི་རྩི་ཀ་འད་དག་བཙོ་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་
དེས། མ་གཞན་དམར་བྱ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་མུ་ངན་
ལས་འདས་ལ།

འཕགས་པ་ནག་པོ་འད་དག་བཙོ་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་སྟེ། བསྟན་པ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཁེང་། ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་
ལས་འདས་སོ། །

འག་འཁྱིག་ལས་ཁ་ཆེར་ལེགས་མཐོང་བྱུང་སྟེ། ས་དང་མ་དག་ལས་དེ་
ལ་སང་གེཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བྱུབ། འཕགས་པ་ནག་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་
བཙོ་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པར་བྱུང་ཅིང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཞིལ་
ཞེས་བྱ་བ་སང་གེལྟ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཆེར་ཞུགས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་སང་གེས་
ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་ནས་བྱང་དུ་ལོག་སྟེ་ཀ་ཞིལ་འི་མཆོད་རྟེན་
དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པར་བཀུར་སྟེ་ཆེར་བྱས་ལ། བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་སྦྱིན་
བདག་བྱས་སེཞེས་བྱུང་ལ།

ལེགས་མཐོང་ཚུལ་ནི། ལུང་ཕན་ཆོག་ལས་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། ལུ་
སྟོན་གྱི་ལང་ག་ལེགས་འབྲེལ་པར། རྩི་རྩི་ཀ་ནས་བི་རྩ་ག་ལ། དེས་བཙོན་པ་བྱུང་།

ནམ་ཉི་ལ། དེས་བརྒྱ་མི་ཏལ། དེས་སྒོ་བཟ་དག་སྒོ་དུ་ཕྱི་བས་ལ། དེས་སུ་ན་གཏ་
 ལ། དེས་རྟ་སྐད་ལ། དེས་མ་ཞི་བ་ལ། དེས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ལ། དེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་མ་ལ།
 དེས་རྒྱ་རྩལ་ལ། དེས་སྐྱ་མཁུ་ལ། དེས་དག་སྒོ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ། དེས་གྲ་
 ལ་གཤལ། དེས་ཀུ་མ་ར་ཏལ། དེས་ཤལ་ཡ་ཏལ། དེས་བ་སུ་བརྒྱལ། དེས་མ་ཞོ་
 ཏལ། དེས་ཉ་ཀ་ལི་ཀ་ན་ཡ་ན་གཤལ། དེས་སེང་གེ་ཞེས་བྱུང་ངོ་གསུངས་
 གྲང་། དེང་སང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ན་དེ་མི་སྒྲུང་གསུངས་ལ། འདི་ལ་
 ལེགས་མཐོང་མ་བྱུང་བས། ལུང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་འཐད་ཅིང་། ལེགས་
 མཐོང་དང་སེང་གེ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས། གྲྲ་སྒྲ་བ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་པ་དུས་
 འགྲིག། འབྲེལ་པ་དེར་ཡོད་ཀྱང་མདོ་དེ་གའི་ལུང་བརྒྱད་ཙམ་ཡིན་སྟེ་དོ། དེས་
 བ་རང་ལུགས་སྒྲྲ་སྒྲ་བ་ཡན་ལ་བདུན་ནོ། །

ཁྱད་པར་དུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་པ་སྒྲིང་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙམ་
 གསུམ་ན་གནས་བརྟན་ལམ་ཆེན་པ། གངས་ཅན་ན་གནས་བརྟན་མི་སྟེང་པ། ལུས་
 བ་ལང་སྒྲིང་ན་གསེར་ཅན། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་ན་བ་ཀུ་ལ། ཤར་ལུས་འཕགས་ན་
 བ་རྩུ་ཤ། ཟངས་སྒྲིང་ན་དུས་ལྟན་ཆེན་པོ། སིངས་སྒྲིང་ན་དེ་རྩེ་མོའི་བྲ། བྲི་ཡ་རྒྱུ་རི་
 སྒྲིང་ན་སྒྲ་ཅན་འཛིན། རུ་པོ་ཡ་ལུ་ན་རི་སྒྲིང་ན་བཟང་པོ། རི་བི་རུ་ལ་ན་སྒྲིང་
 བྱེད། རོས་ཡངས་ཀྱི་རི་ལ་སྒྲུ་རི་སྟེ། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ལ་ནགས་གནས། བྱ་
 བོད་ཕུང་པོ་ལ་ལམ་སྟན། ཁ་ཆེར་གསེར་བེལ། ཉི་སེལ་ཡན་ལག་འབྱུང་། དྲང་
 སྒོང་ཞེས་ནགས་ལ་མ་པམ་པ་སྟེ། རེ་རེ་འད་དབྱ་བཅོམ་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཉེ་
 བཞུགས་ལ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐང་སྒྲིའི་དུས་དང་། སེ་ཆེན་དང་། གོང་མ་ཡེ་དབང་

གི་དུས་མི་ཀུན་གྱི་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་སྒྱུན་ཟེར། གཞན་པ་ལ་གྲིས་མི་མཐོང་འཇའ་ལུས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་རྟོགས་བཞེད་ལས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གང་
དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བྱེད་པ་དེར། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུས་
སྒྱུན་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་ཡང་མཛད་ལ། མཐར་ཆོ་ལོ་ཡར་འཕེལ་བའི་མི་
རྣམས་ཀྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན། དེ་དག་ཡུལ་དབུས་སུ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་གཏུང་རྣམས་
ལ་མཆོད་པ་མཛད་དེ། ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའོ་ཞེས་
གསུངས།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བཞུགས་དུས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
ཏུ་ནི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་དར་ལ། ཁ་ཆེར་དེའི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པས་སྟོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན། ཉི་མ་གུང་པས་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པའི་གནས་མལ་
གྱི་མཆོག་ཁ་ཆེར་བསྟན་པ་འཛོག་གོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཀུན་དགའ་བོ་མུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བ་ན། དབྲུ་བཙོམ་པ་ཉི་མ་གུང་པས་ལུང་བསྟན་
པའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས་ཁ་ཆེར་སོང་སྟེ། དེ་མཆོར་ཡོད་པའི་ལུང་པ་དགའི་
མདོ་སྤྱི་པ་མོ་གུང་གཅིག་གིས་མཁན་པས། གླུ་འབྲུགས་ཏེ་ས་གཡོས་ཇི་ཆར་དུག་
པོ་པ་པ་གུང་ཆོས་གོས་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་གཡོས། མདའ་མཆོཙ་གྱི་ཆར་པ་བ་པ་མེ་
ཏོག་ཏུ་བསྐྱར་བས། གླུ་རྣམས་ངོ་མཆར་ནས་བཀའ་ཅི་སྦྱོལ་ཟེར་བ་དང་། ང་སྟོན་
པས་ལུང་བསྟན་པས་གནས་འདིར་འོངས་ཀྱི་ང་ལ་འདི་བྱིན་ཅིག། །སྤྱི་པ་མོ་གུང་
གིས་གང་ནོན་པ་དེ་ཤུལ་ལོ། །འཁོར་ཇི་ཅུ་མངའ། འཁོར་དབྲུ་བཙོམ་པ་ལྷ་

བརྒྱུ་ལོ། རྒྱ་མཐོང་གི་སྒྲུབ་པ་ལོང་པ་དང་། གནས་བརྒྱུ་གིས་
 སྒྲིན་བདག་གནས་སར་ལོན་པ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་བདག་གི་ལུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བཞུགས་ནས། དེར་སྒྲུ་མ་མཐོང་སྒྲུ་མའི་བྱོང་བྱེད་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་ལ་མི་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེར་སྒྲུ་པོའི་ཚོགས་བཅུག་ཅིང་རི་
 སྒོམ་དང་ལྷན་ལས་གུ་ཀུ་མཐོང་སྒྲུ་ལ། བརྒྱུ་པ་འཛིན་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱོང་བྱེད་གཅིག་ལ་འདྲེན་ཁྱིམ་འཁྱམ་སྒྲུ་ལ་ཕུག་ཕུག་དུ་ག་
 ཅིམ་དུ་ལྷན་པར་དུ་ཡོད་ཟེ། གནས་བྱོང་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་ལོན་ཏུ་ཉམས་
 དགའ་བའོ། །

༥། ཐེག་པ་འཛིན་པར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་དར་
 བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་དར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོམ་འབྱེད་པའི་ལོང་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྲག་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ལྟོ་རྒྱུ་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།

རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ།
 མིང་སྒྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པ་ལ། རྒྱུ་ལོ།
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་
 རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ།
 ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་
 རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཐེག་པ་འཛིན་པར་བའི་ཚུལ་ལོ།

ས་ཐོབ་པ། འོ་ནི་དྲུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཛོ། འིག་པ་མ་གྱུ་ཆེན་མོ་ནི། འདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འབྱུག། འབྲུན་བཅས་སྣ་ཚོགས་དོན་དང་ནི། འདོས་པོ་མེད་
 པའི་དོན་དེ་རིག། ཁང་ཆོ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། འདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འཇུག། འདི་
 བྱིམ་ཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། འདས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་ཐོབ། འཅས་ཟབ་མོ་ལྟ་
 བའམ་མཐའ་བུལ་དཔུམ་འདི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི་གླུ་སྒྲུབ་སྟེ།

སྟོན་པ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྟེ་སྟོགས་པེ་དར་གླའི་ཡུལ་
 གྱི་བུམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བརྒྱལ་པོ་ལ་སྟོ་བའི་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བུ་
 མེད་ནས། ལྟམ་བུམ་ཟེ་བརྒྱལ་ཆོས་སྟོན་བྱངས་ན་ཡོང་བར་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་
 པ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་གྱིན་པས། རླ་བ་བཅུ་ན་ཁྲེའུ་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཅས་
 ཏེ། བམ་མཁའ་ནས་གླུ་སྒྲུབ་ཅེས་བསྒྲགས་པས་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས། མཚན་
 མཁན་ལ་བསྟན་པས་མཚན་བཟང་མོད་གྱི་ཞག་བདུན་གྱི་ཆོ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བས་ཐབས་མེད་དམ་དྲིས་པས། བུམ་ཟེ་བརྒྱལ་སྟོན་མོ་བྱངས་ན་རླ་བ་
 བདུན། དག་སྟོང་བརྒྱལ་བྱངས་ན་ལོ་བདུན་ཐུབ། དེ་ནས་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་དེ་
 བཞིན་བུས་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན་བུའི་རོ་པ་མས་མཐོང་མི་བཟོད་དེ། འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལྟོངས་རྒྱར་བཏང་བ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་མཁན་པོ་སྒྲུ་ཅན་འཛོན་བཟང་
 པོའི་སྟོར་སོན་ཏེ། དེར་རིག་བྱེད་བསྒྲགས་པ་ན་ནང་དུ་བོས་ཏེ་དྲིས་པས་རྒྱུ་མཚན་
 གསོལ་ཏོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་ལུས་སམ། ལུས་ལུས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མ་གྱུ་ཆེན་མོ་ཡི་དམ་
 དུ་ཕོག་ཅིང་བདུན་པའི་ཆོ་གཟུངས་མཚན་རིལ་བཏོན་པས་བྱུབ་སྟེ། ལོ་དྲུག་བརྒྱ་

འཆོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། མ་ལན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་བས་རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མ་ལན་པོ་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པར་བཞེད་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཉེར་གྱུ་སྒྲུབ་ལ་
 གཏད། དེའི་ཆོ་དཔལ་བིཛ་པའི་གསོལ་བ་ནམ་གཅིག་ཆག་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 ལུ་གོ་ཉམ་ང་བ་བྱུང་ལ། མི་ཕལ་ཆེར་གི་ཡང་དགོ་འདུན་རྣམས་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 གསེར་འབྱུར་མཛད། དེ་བཙོང་པའི་རིན་གྱིས་ནོངས་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་
 ནས་མ་ལན་པོ་མཆོམས་གྲོལ་བའི་ཆོ་མི་རུས་ལྟར་ངེ་བ་གཟིགས་པས་ཅི་ཉེས་
 ག་སྐྱུངས། རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། ངའི་དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་མེད་དམ་ག་སྐྱུངས།
 འདི་ལྟར་བཀྱིས་པས་མ་ནོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས། ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་མེའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་ཟད་པ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་འོག་པའི་འཆོ་བ་ལ་བཏོད་འདུག་པས་སྒྲིག་སྦྱངས་སུ་གཞུག་
 ལག་ཁང་བརྒྱུ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་གྱེ་བ་བཞེད་པའི་གཅེས་བསྒྲོ། དེའི་ཆོ་སྟོབ་
 དཔོན་གནས་ནས་ལྟུང་ཞེས་ཕལ་ཆེར་ཟེར་ཏེ། མ་ལན་པོ་དེ་ནས་རིང་པོར་མ་འོན་
 པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ས་ར་ཉའོ། །དེས་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་
 གཏད་དེ། དེས་དེར་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་
 བོ། །

དེའི་ཆོ་དགོ་སྦྱོང་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་འབུམ་
 སྤག་བཅུ་གཉིས་པའི་གཞུང་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་པ་སྟོབ་དཔོན་

གྲིས་བདུལ་ལོ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། ཆོས་སྦྱོང་བརྒྱུ་ཅ་
 བརྒྱད་ལ་གཏད། སློབ་དཔོན་ཆོས་འཆད་རེས་གྲིས་ཁྱེད་གཉིས་འོང་བ་གང་སོང་
 གཟིགས་པས་སའོག་ཏུ་འོག་གོ། དེ་གཉིས་ལ་དྲིས་པས། ལྷུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་
 འོག་བསྒྲོས་པས་ཁས་བླངས། དེ་གཉིས་གྲིས་ལྷུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་
 པས། དེ་ན་བའི་སྒྲན་པར་ལྷུ་སྒྲན་ལྷུ་ན་བླངས། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཟིགས་
 བས་དེར་གཤེགས་སོ། ལྷུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་
 འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒྲེ་རྣམས་བླངས་ཏེ་ཕྱིས་བྱོན་པར་གསོལ་བ་ལ། མཆོད་རྟེན་
 གྲེ་བ་ཆར་ནས་བྱོན་པར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པས་འབུམ་གྲི་ཞབས་ནས་དུམ་གཅིག་
 ལྷུ་ས་མ་སྒྱུར་གཏང་མར་བཟུང་། ལྷུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་
 བཞེངས། ཅུང་ཟད་ལྷུ་ཡུལ་མི་འདབ་པའི་ཕྱིར་མ་བཞེངས་སོ། འོ་ཇི་གདན་
 ལ་འང་དེ་ཇི་འུ་འུ་མིག་བསྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་
 འིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་དེས་ཐུག་བྱིས་སུ་མཛད་པའི་བྱངས་སུ་གཏོགས་ལ། བལ་
 པོ་དག་ལྷུ་ཡུལ་དུ་དེ་ནས་བྱོན་ཟེར་འོ། །

དེ་འང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་བརྒྱན་
 པ། སྦྱང་ཇི་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཐོག་མར་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་གྲིས་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་
 ཅིམ་འོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་རྒྱུར་ཏེ། དེས་རིག་པའི་གནས་ལྷན་འདུལ་བ་
 རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱས་འོང་། མདོ་ལུགས་ལ་སྒྱུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ས་
 བརྒྱད་པ་ཐོབ། བྱུང་པར་ཤེས་རབ་གྲིས་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུན་པ་ན་གནས་པའི་གསེར་

གྱི་གར་བྱ་ལྟ་བུ་གཏམ་གྱི་ཚོགས་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་དང་། བསྟོན་པའི་
ཚོགས་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་ཚོགས་གྱིས་གསལ་བར་སྤྱད་སྟེ། སློབ་མའི་མཆོག་
ལྟ་བུ་མཁེས་གཉིན་ལ་རྒྱ་ལྡན་གཏད་དེ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེར་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཟེལ་སོགས་པ་རྩེས་སུ་བཟུང་། མཐར་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་
བཟང་པོ་ལ་བྱ་གཞོན་རུ་རུས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་མས་གོས་སུ་བསམ་མེད་པ་ཞིག་
ཐོན་པས། འདིར་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་ཆ་པའི་དུས་སུ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། མས་ཁྲིད་གྱིས་
རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་ཆ་པའི་འོད་ལ་བ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་དང་བཅུད་ལེན་
སྟབས་སུ་བྱས་པས་བྱུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དང་སྟོན་གཞིག་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་
དཔལ་གྱི་རི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ཐོན་ཏེ་དབུ་བསྐྱངས་པས་
ཆོད་གསུངས་ཏེ། རལ་གྱིས་བཅད་པས་མ་ཆོད་པ་ན་སློབ་དཔོན་ན་ཟེ། ངས་ཙུ་ཀུ
ལ་བཅད་པས་སྟོན་ཆགས་ཤིབ་འཛིན་སྒྲིན་ཡོད་པས། ཀུལ་ཆོད་གསུངས་ནས་
བཅད་པས་སྟེའི་རྩ་བ་ནས།

ང་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེན་དུ། ཐིན་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འབྱུག་པར་
འབྱུར། ཞེས་ཚོགས་བཅད་བྱུང་། དབུ་དེས་ཁྲེར་ཐིན་པ་གཞོད་སྟེན་མོས་སྟོན་གས་
ཏེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་དོར། དབུ་དང་སྐུ་ལུས་གཉིས་ཀ་མི་ཉམས་ལ་འེར་བ་ཞིན་
ཉེར་སོང་ནས། མཐར་འབྱུར་ནས་སྤར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅེས་
བྲགས་ལ། རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །

ལྷ་ཀྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ལ། དེའི་སློབ་མ་
 འབར་བའི་གཏོ་བོ། མཚན་དེ་ཐ་གར། དེས་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱང་མཇལ་ནས་རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བས་ཤོད་ཅིག་པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་
 གདམས་ཏེ། རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཆད་ཉན་གྱིད་པའི་དུས། ལུ་སྟེགས་མང་པོ་རྩྱེད་པས་ཕམ་
 པར་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ལྷར་མཚན་གསོལ་ཅེས་ཨ་བྱ་
 གསུངས། དེས་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོག་ཆོག་མ་བཞེས་ཏེ། གདུགས་ཡུ་
 བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་ཤེས། རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་ལུ་
 སྟེགས་ཀྱི་རྩྱེད་པ་བསྐྱོག་ལུས་པ་ཡོད་པས་མཛོན་པའི་དར་རྒྱལ་སྤྱེས་ཏེ། ལྷ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་བཀའ་བཅག །ཟག་ཟད་སྟེ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱར་གཏད། སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན་པས། ལུ་
 སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་མ་སྤྲད་གཉིས་ལ་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ཡོད་པ་ལ་དཔལ་
 འབྱས་བསྐྱུངས་པས། བུ་མོས་ཁྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལུས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་ཁྱོད་
 རང་ཕོ་བ་དང་ངས་དྲུང་གི་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་ལྷ་སྟངས་བྱས་
 པས་ས་ལ་འབྱུར་གྱིས་བབ་བོ། །བུ་མོ་དེས་ལྷ་སྟངས་བྱས་པས་སྤྲར་གྱིན་ལ་ལོག་
 པས། མ་ན་ལེ། དེ་ལྷར་མ་གྱིད། ཤིང་ཐོག་ཕོ་བ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དྲོངས་
 ཟེར། སློབ་དཔོན་སྤྱིངས་པས་ད་ངམི་འདོད་བྱས་པས། བུ་མོ་ན་ལེ། དར་རྒྱལ་ཅན་
 ཞིག་འདུག་གི། ཞག་གསུམ་ན་ངས་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཁྱོད་གསལ་དཔར་བྱའོ། །
 སྤྱང་བ་དྲག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱིད་ནས་ས་ལྷ་རྩི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པས་ཞག་གསུམ་ལོན་ཅན་ཅིང་མ་བྱུང་། དམ་ཚུགས་པ་ཡིན་སྟུངས་སྟེ་བཞེངས་
 བས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བྲག་ཏུ་གཟགས་ནས་བསྐྱུངས། སློབ་མས་

ཅི་པམ་རྩིས་པར་རྒྱལ་ཆོའི་ལྷ་བ་པམ་ན་ཟེར། སློབ་མ་ཤར་མཐོ་གསུམ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གིས་
 གླངས་ཏེ་འོངས་པ་དང་། རྩམ་དེས་དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་ན་སོས་ལ། དེར་
 མོལ་གཞོད་པར་གོ་ནས་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གར་ཕྱིན་རྩིས་པས་ལག་
 རོ། །དེ་ན་རེ། ཁྱོད་གཉིས་དད་པ་དང་ལྷན་པ་གླེ་མ་ལ་གུས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་
 གྲོངས་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན། དདེས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ཕོ་ནས་ལོག་པ་ན་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲན་ལོན་ནམ་གསུངས། ལོ་རྒྱུས་ཁྲུས་པས། ད་རེས་གླེ་མའི་ལག་
 བཅག་པའི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི་འཆི་སྟེ། ད་ཞག་བདུན་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་ལག་གསུམ་པ་བྱས་
 ཏེ་གྲོང་འཇུག་བྱས་ལ་འོང་གི། དེའི་བར་ལ་ཕུང་པོ་སྐྱེད་སའི་གཞི་ཅེས་བསྟོས། ལུ་
 སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་མས་བརྟགས་པས་གྲོང་འཇུག་བྱས་ན་མོལ་གཞོད་པར་གོ་
 བས། ཉིན་པར་གྱི་རིང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་ན་རོ་ཡོད་བྱས། མཚན་མོ་ཅི་སྐྱེད་དུ་
 སྐྱུལ་ནས་སློབ་མས་ཅད་བྱད་པས་དངངས་ནས་རྒྱ་ཅས་པོ་ཉར་བཏང་སྟེ་བཙལ་བས་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱར་ཆེད། སློབ་མ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་གྲོང་འཇུག་བྱས་ནས་འོང་གི་
 བཞག་པར་ཁྱེད་བྱས་པས། མ་ཉན་པར་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཅེ་སྐྱེད་གིས་
 ཟོས། ཞག་བདུན་ལོན་པ་ན་སྐར་ལུལ་དུ་འཇའ་ཆོན་འཁྲིལ་ལེ་བྱུང་ནས་འཇུག་པའི་
 གནས་མེད་དེ་སྤྱིང་བུའི་སྒྲ་ཏྲ་བུ་ལས་ད་རེས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་མས་བར་དུ་
 བཅད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་
 གྲུ་བེ་ལར་སྐྱེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲགས་ཏེ་མི་སྒྲུང་
 རོ། །ཕྱི་མ་ནི་མི་ཁྱི་ཡོ། །

དེ་ལྟ་བུ་འབར་བའི་གཙོ་བོ་འམ་སྤྱོད་འཆང་མགོན་པོ་འམ་རྒྱལ་བའི་

ལྷ་ས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་དང་། ཞིབ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
མཁན་པོ་མང་དོ། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་བཙུན་ལེན་གྲུབ་པས་མ་གྲོངས། ལྷ་གྲུ་མི་ཁྱི་
གྲོངས་ཏེ་སིངྒ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་པའི་ནང་དུ་མཚོ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་པདྨ་མང་པོ་
ཡོད་པ་ཉིན་ཁ་སྤེལ་བྱས་ཐུང་མོ། །པདྨ་གཅིག་ཉིན་ཡང་ཁམ་བྱེ་བས་རྒྱུ་ར་གཉེར་
པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟུན་དོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་གཉེར་ཁ་ཆེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་
ཏེ་ནང་རེ་བཞིན་ལྟོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་པདྨ་ཁ་སྤེལ་བྱས་ཏེ་
ཞིན་ཏུ་མངོས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆོད་ཅིག་ཟེལ་པ་སྤོམ་མེ་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་མངལ་
གྱི་ལག་པས་རེག་པར་མི་རིགས་པས། པལྱ་ལི་ཀའི་རས་ཀྱི་ཁྱུང་དུ་གཏུམས་ཏེ་
སྤྱན་བྱང་དོ་ཟེར། ལམ་ཁར་སྤེལ་ན་རེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་གང་ན་བཞུགས་
ཟེར། ད་དུང་འཛམ་གྲུ་སྤྱིང་ན་བཞུགས། ས་སྤྱོགས་འདི་ན་མི་བཞུགས་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་སྤྱུ་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་ཞིག་བརྒྱུད་ས་པས་སྦྱིད་ཀྱང་
ཞིན་ཏུ་བྲག་གོ། །

དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ནན་གྱིས་ཞུས་
པས་གནང་སྟེ། དཔལ་གྱི་རིར་བྱོན་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཐོན་པོ་དག་གི་དབང་
ལྷག་བསྐྱབས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོ་སྤྱོགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེས་བར། མ་གྱི་ཏ་ཀྱ་ཡ་ཞེས་པ་ལ་བྱ་
མ་ཏི་ཙྰ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ཅུང་དུ་འདྲུས་ནས་མས་ཅི་བསྐོ་བ་ཉན། མའི་བྲན་

བཞིན་བྱེད་པས་མ་ཁོལ། དེར་གྱིས་པ་དེ་ལུ་སྟེགས་ཞི་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱས་ནས། རྒྱ་གར་ལུ་སྟེགས་སུ་མོང་སྟེ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་རྩེར་ས་སྟེ་
བཙུགས་ནས། སྟེགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩོད་པའི་མཆོག་མ་ལོངས་པ་དེ་
སྲིད་མི་ལྷང་བར་དམ་བཅས་ནས། རྟེན་དེའི་རྩེ་ན་རྩིང་བུ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཉལ་
ནས་ཞག་བདུན་དུ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྟེགས་བསྐངས་པས། ཞག་བརྒྱད་འགྲོ་
བའི་ནངས་པར་ཞལ་མཐོང་། བློ་དངོས་བྱུང་ཅི་འདོད་ཟེར། དེས་བདག་ནི་
སྟེགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩོད་པ་ལྷུ་ལགས་སེཞེས་བརྟེན་པས། ངས་མངལ་
སྦྱེས་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི། རྩེས་སྦྱེས་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་
དག་འོ། །དེའི་རྩེར་ཆངས་པ་བཀུག་ནས་འདི་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནེ་ཙོ་པ་རྩི་རྩར་
སྦྱུལ་ནས་འདིའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག། བྱུང་འཇུག་བཀུག་ནས་ཐོད་ལེ་གོར་པ་རྩི་རྩར་
སྦྱུལ་ལ་འདིའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག། ལྷུ་མ་དེ་མི་བཀུག་སྟེ་སྲིད་མོ་པ་རྩི་རྩར་སྦྱུལ་ལ་
འདིའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་ང་རང་ཡང་འདིའི་ལུས་ལ་ལྷགས་
ནས་འདི་རྒྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

དེས་ལྟོ་དང་ཤར་གྱི་ཁོ་རང་གི་སྟེ་པ་ལུ་སྟེགས་ཞི་བ་མ་གཏོགས་གྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་སྟེ་པར་བཙུང་། མའི་རྩེར་སྦྱིན། མ་སངས་
རྒྱས་པ་ལ་གུས་པས་ཇོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོལ་ཡུལ་བཤལ། འདི་རྩེར་བྱེད་པ་གཞན་ག་
ན་ཡོད། དེས་ཡུལ་དབུས་ན་པ་རྩི་རྩམ་པས་པ་བཞུགས་པས་འདི་འདུལ་བྱང་སྒྲུ་
ནས། རྒྱ་གར་ཤར་དང་ལྷོ་ནུབ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་རྟེན་པ་རྟེན་དག་མའི་ཟེ་བ་
ཙོམ། ཡུལ་དབུས་སོགས་ནི་རྟེན་སྦྱ་ཙོམ་མེ་ཞེས་གདམས་པས། དེས་དེ་རྒྱམས་

ཆར་བཅད་དོ་སྟེ་མ་སྟེ་རྟ་པ་འབྱུང་འཕྲོ་བཅད་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འཕྲོ་གས་སུ་མོང་དོ། །
 དེ་དང་ཉེ་བ་ལམ་ཁ་བྲག་ཅིག་འདུག་པར་ཤིང་ག་ཅིག་ལ་བྱམོ་ས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཤིང་
 ཐོག་ཟ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འཕྲོ་ལམ་གང་ཡིན་དེས་པས། མོང་ས་པ་མཐའ་
 འཁོབ་གྱི་མི་སྐྱུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ལམ་བསྟན་པས་སྤྱི་བཅུ་བཞི་ག་
 བྱུང་། རྩོམ་སྟོན་མའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། དེར་ཕྱིན་པས་དཔལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ། བོད་གྱི་སྐད་
 དུ་ན་རྒྱུན་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྟེ་བས། དེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་
 བཞི། སྤྱིང་ཕན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི། རྟེན་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་མང་པོ་དང་། པརྟེན་ལྔ་
 བརྒྱ། མཐར་བུ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་འདུག་པ་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་ཁོ་དང་ཚོད་མ་
 ལུས། དེར་ཁོས་ནང་མ་རེ་བཞིན་ཆ་བའི་བྲལ་དུ་འོངས་ནས་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་རྟེན་
 ཅིང་། དག་སྦྱོང་དག་མགོ་བོ་འདི་ག་ནས་འོངས་ཟེར། ཐེམ་པ་ལ་བཞོན་ནས་ང་
 སྤྱིར་འགྲོ་འམ་ནང་དུ་འགྲོ། སྤྱི་ཅང་པར་བཅུག་ནས་འདི་འཆི་འམ་མི་འཆི་ཟེར་
 ཀྱང་ལན་འདེབས་མི་ལུས་སོ། །

དེར་དག་འདུན་རྣམས་བཟོས་པས། དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་བཞུགས། དེ་
 མ་ཡིན་པས་ཁོ་འཕྲོད་པ་མི་སྟོན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་ཞིང་བཟོད་པར་དག་འན་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །ལུབ་གཅིག་མ་ཁན་པོ་འཁྲི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ངའི་སྤྱི་བོར་ལུ་སྟེགས་གྱིས་སོང་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་ལ་སའི་སྤྱིང་པོ་
 ལན་འབྱུམ་བཏབ་པས་ངའི་ལུས་པ་མཉན་གྱི། དེ་སྤྱང་ལ་བདེ་མཆོག་དང་མགོན་
 པོ་འཁྲི་སྤྱིང་པོ་མང་དུ་ཐོན་ལ་བྱས་གྱིས་ཤིག །ཐུགས་ཁ་ནས་བྱ་རོག་ཅིག་འོང་
 གོ། དེའི་མགྲུལ་ལ་ཡི་གེ་ཐོགས་ལ་དཔལ་གྱི་རིར་ཕྱིན་ནས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུན་བྱངས་ཏེ་

འོང་ཞེས་མྱིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱས་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ཏ་
ལ་འི་འོ་མ་ལ།

ཨོམ། མ་མེད་པར་ནི་གྲོལ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་ནི་འབྲུག་གྱི་དམུ་ །
 བྱིད་ལས་རྩས་ལྡན་གཞན་མེད་འཁོར་ལོ་གྱི་དུང་བའི་ཤིང་རྩ་ལྷུང་དུ་བྱོངས། བཅས་ས་
 ཅད་འབྲུར་དགའི་དུས་ཀྱིས་དུབ་པས་ཁྱུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དགས་པ་འདེབས་ན། །
 ཡུན་རིང་གནས་ཀྱི་ལྷ་མི་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུར་ཡིན་པས་ལ་ལོངས། ཞེས་བྲིས་ཏེ་བྱ་
 རོག་དེའི་སྐྱེལ་བཏགས་པ་དང་བྱ་རོག་དེ་ཕུར་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་གཏོར་སྟེགས་སྟེང་
 དུ་བབས་ཏེ་སྐྱད་བྲགས་པ་གཟིགས་ནས། ལྷ་ཆུ་དེ་ཁྱས་བྱང་བུ་དེ་བགྲོལ་ཏེ་
 བཟུགས་པས། རྒྱ་ལྡར་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་ཚུད་པ་
 བྱང་། དེ་རྒྱོག་པར་སྒྱུན་འཕྲེན་པར་དགོངས་ནས། བའམྲོག་གསུངས། གཤམ་ཏེ་ཁོ་
 བོས་ཐུབ་པར་འདུག་ན་ངས་འམྲོ། སློབ་དཔོན་འོ་བརྒྱལ་ཁྱུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 སྤྱི་པའི་བཟུང་། ལྷ་ཆུ་དེ་ཁྱས་ནང་པ་བཟུང་སྟེ་ཚུད་པས་ལྷ་ཆུ་དེ་ཁྱ་རྒྱུ། ལྷ་
 སྟེགས་ངན་པ་དེ་བྱིར་བྱས་ཏེ་མཆོལ་ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་ལ་འཕངས། དེར་དྲན་པ་རྟེན་
 བས་འཁྱོད་དེ་ཆད་པ་ཁྱུས་པས་ཉེས་པ་མི་འོང་གསུངས། ཅིས་ཀྱི་མཛོད་པར་
 ཁྱུས་པས། ལམ་དུ་ལྷ་སྟེགས་ཞི་བར་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་པ་འབུམ་ཡོད་པས་དེ་ཐུལ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུག་གསུངས། ལམ་དུ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་སྒྱུན་སློང་བ་ལ་
 གཅིག་སྒྱུན་པར་བཏང་། དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་ཞི་བའི་སྟེ་པ་
 ཚུད་པས་བཏུལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད།

དེ་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་ན་བཟའ་ནམས་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཅུག། ལྷུང་བཟེད་ཤིང་།

ཁྱུང་གྱི་གསེབ་ཏུ་སྤྲས་ནས་ལུས་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས། ཤིང་ཚོང་དུ་རྩུས་ནས་བལང་
 རྩི་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱིན། དེར་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེས་ནང་པ་སྤྱིར་མི་
 གཏོང་། སྤྱི་པ་ནང་དུ་མི་གཏོང་བར་འདུག་པ་ལ། ང་ཤིང་ཚོང་བ་ཞིག་ཡིན་མ་
 བཏང་ན་ང་ལྟོགས་ནས་འགྲོ་བྱས་པས་བཏང་ངོ་། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་བཟེད་
 ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་མ་བྱོན། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་མ་ཡོང་
 བས་ཡོད་དོ་བྱས་པས། རྒྱལ་རྒྱལ་པ་རྣམས་དག་འཆེས་ཏེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
 རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོའི་ནང་ནས་བསུས་སོ། །ཁངས་པར་ཚུ་ཞོག་ཅིག་
 དང་མར་སྒང་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་བྱས་དང་སྐྱུ་མཉེ་བྱེད་པར་བྱ་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཚུ་བྲེག་སུ་མའར་སྒང་བྱེད་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུད་བཟུང་
 འཕངས་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐབས་ལ་མ་བས་པར་གོ། །དེ་བྲལ་སྤྲད་དུ་བཞུགས་
 པ་ལ་ཁོ་བྱུང་ནས་སྤར་བཞིན་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། མགོ་འདྲི་སྟེལ་སྟེལ། ཁོ་ན་རེ་སྤར་ན་མེད་པའི་མི་མིག་གཅིག་པ་ཞིག་འདུག་
 ཟེར། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་འགྱུར། །དྲག་པོ་མིག་
 གསུམ་ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མཐོང་ཡང་དེ་ཉིད་
 གཤམ་མཐོང་། །ལྷན་དེ་མ་མིག་གཅིག་པོ་ཞི་གང་ཡིན་དེས། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་
 མ་ལུས་པ་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ཐེམ་པ་ལ་བཞོན་ནས་སྤར་
 བཞིན་ཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་བྱས་པས། དེར་ཁོ་ན་
 རེ། ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཚུད་པ་བྱའོ། །སུ་ཕམ་པ་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་འདོར་རོ་ཞེས་

པོ་ཁྱེད་ལ་ཡོ་བས་ལུ་སྟེགས་ཞི་བར་སྒྲ་བའི་སྟེ་པའི་བ་ལང་ཇིའི་རྩར་རྩོད་དོ་ཟེ།
 ཁོ་རང་གི་སྟེགས་ལུ་ཡོང་རེ་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱིང་བུའི་སྒྲས་བ་ལང་ཇིའི་སེམས་
 བབྱང་བས་དེས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བར་བྱས། དེར་ཁོ་བར་སྒྲང་ལ་བྲོས་པ་དེད་
 བས། དེ་ནས་མ་བྲོས་ཤིག་ལྷུང་སྒྲ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། དེས་ལུས་དུམ་བུར་འགྲོའོ་
 བྱས་པས། དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་ཟེ། ཁྱོད་རང་གི་རལ་པ་ཆོད་ལ་སྒྱུར་དང་བྱས་
 པས་སྒྲ་དུམ་པ་རབ་བཞིན་སོང་ངོ་། །དེམ་ཐོང་ནས་བྱེད་དེམར་ལོག། །དེམ་ན་ན་
 ཁོ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེར་རྒྱལ་པོས་ཁོ་འཁོར་
 བཅས་བཙོན་དུ་བབྱང་སྟེ་དབུ་ཅེར་བཅུག་པས་ཁོ་སྟེབ་སྒྲམ།

པོ་ཏི་གཅིག་གི་སྟེགས་ཐག་བཤོལ་བས་དེ་ན་མི་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་
 ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཤད་འདུག། འདི་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་ཙམ་ཡོང་མི་འཐད་སྒྲམ་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བའི་སྒྲ་གཅིག་བྱང་སྟེ། ད་རུང་ཆོས་བདེན་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སམ་
 ཟེར་འབྲམ་ལུག་གཅིག་བརྒྱབ་པས་ཁོ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་པོ་ཏིའི་
 སྟེགས་ཐག་རྣམས་བཤོལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་བལྟས་པས། མ་ཁོལ་ལུང་བསྟན་པའི་
 མདོམ་ཐོང་ནས་རང་ཉིད་དེའི་གདུམ་བུར་ཤེས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་ལྷ་བྱས་པས།
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་བྱིད་དེར་བཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེར་ཁོང་སྤྱི་པའི་སྒྲ་ཆད་ལ་
 མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཆོག་པ་མེད་
 པར་ཤེས་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མི་ལམ་དུ་ཤར་སྟེགས་རྒྱུ་ལའི་གོང་ཁྱེད་སྤང་ཁ་ན་མཁའ་འགྲོམ་

ཞིག་བཞུགས་ཏེ། དེས་ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་རོ། །དེར་བྱིན་
པས་རྒྱལ་མོ་ཞི་ལ་ཁད་དཔུགས་ལྟེན་ལྟེན་པ་གཅིག་འདུག། །ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་
བྱས་ཅན་དེས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱིན། དེ་ཚོས་པ་དང་མཁའ་མཁའ་ལ་ལིང་སོང་བ་དང་།
མཁའ་འགྲོམ་གྱི་ལའི་གདོང་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་རོ། །ཞིག་སྟོ་ཀུན་གྱི་འདུས་པའི་
རྒྱན་དུ་སོང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པས་ཐེག་པ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་
གཅིག་ལ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མཆོན་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་དང་། དཔེའོ། ཏྲ་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཤྲུལ་དེ་མས་བཞི་བརྒྱུ་པ་དང་། གཞན་
ཡབ་སྲས་དེ་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀད་པ་དུ་མཁའ་ལྔ་ཅིང་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་
བྱས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་ལྷ་འོ་སྟོབ་མ་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་འོ་ལྷ་སྤྲུལ་ལ་ངོ་མཆོར་ཅན་
གྱི་གཏམ་བདུན་ཞེས་བྲག་པ་ཏེ།

ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཉམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །འགོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཚོད་པ་བརྒྱུག། །ཡ་
མཆོན་ཅན་དང་སྤྲང་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་བཏུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ནི། ལྷོ་སྟེགས་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་དག་གའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། མཆོན་ཞི་བའི་གོ་ཆ། གཞོན་ལྷ་འོ་ཆོ་རིག་པ་མང་པོ་
བསྐྱབས། ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་ལྗོན་པོ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས། ཡབ་
འདས་ཏེ་སང་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་ལྟ་མི་ལམ་ན། རང་ཉིད་སྤྲོད་རྒྱུ་འི་བྱི་
ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་ནས།

བྱ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དག་གའི་བཞེས་གཉེན་

ཡིན། །ད་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩིས་པས། རྒྱལ་སྤིང་གཟུང་མི་བཏུབ་པར་
 ཤེས་ཏེ་བྱོས་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་པ་རྩི་ཏེ་པ་བརྒྱུ་འབྱུང་ཆོག་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 གྱེ། མཚན་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེར་ནང་གི་ཀུན་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་
 གསལ་ཅིང་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་རྩོམ་པར་མཛད་
 གང་། ཕྱི་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཟ་ཉལ་བཤང་བམ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པས། རྒྱ་
 སུ་ཀུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་བྲགས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་
 དཔགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། འདི་གང་དང་
 ཡང་མི་ལྡན་པས། དད་པས་བྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་བས་བསྐྱད་པར་
 བྱ། དེའང་མདོ་འདོན་རེས་བྱས་པས་རང་འབྱུང་ལ་འགོ་སྟེན་བགྲོས་ནས་མདོ་
 འདོན་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ལས་བྱངས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་དུ་བྱུར་ལ། སང་སྤྱེ་བའི་
 དབུས་སུ་གི་མཐོན་པོ་བཤམས་པ་ལ། དུག་གིས་མཁན་ནས་སྤེང་དུ་བྱོན། དེར་
 སྤར་བྲགས་པ་འདོན་ནམ། མ་བྲགས་པ་འདོན་གསུངས་པས། མ་བྲགས་པ་
 འདོན་པར་ཁྱུས་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་གསུངས་ཏེ།

གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །ཅེས་པའི་མཚམས་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་སོང་ནས་མཐར་སྐྱུ་མི་སྤྱང་བར་གསུང་བྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཇོགས་པར་བཏོན་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་གཟུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱིན་པ་
 བསྟུས་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། སྟོང་ལྷག་ཙམ་སྟེ་གསུམ་བྱུང་
 བས་ཐེ་ཆོ་མཛིན།

བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་པ། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་
 བཟླ། ཞེས་པ་འདམ་ཤེས་པས་ལྟོ་ཕྱོགས་མཚོན་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ན་བཞུགས་
 པར་ཐོས་ནས། དག་སྒྲོང་གཉིས་སྒྲིན་འདྲེན་དུ་བཀྱང་བ་མཇུག་། དེ་དག་ཞུས་
 པས། བསྐྱབ་བཏུས་དང་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཁོ་བོའི་གྲ་ཁང་གི་གཤུང་གསེབ་ན་
 པ་རྒྱ་ཏའི་ཡི་གེ་ཕྱ་ལོ་གྲིས་པ་ཞིག་ཡོད། སྒྲོད་འཕྲུག་ཤོ་ལོ་ཀ་སྒྲོང་ཆོང་བ་དེ་ཡིན་
 ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་དག་གི་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ལུང་ཡང་གནང་ངོ་། དེ་ནས་
 ཞུ་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲུག་པ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་འཐབ་རྒྱ་མཛོད་བཏུལ་ལོ། །ཡུལ་མ་
 ག་རྒྱའི་རུབ་ཕྱོགས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་
 འཁོར་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། རེ་ཞིག་ཡུལ་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བཟའ་བཏུང་ཆད་དེ་
 ཉོན་ལོངས་པར་གྱུར་ནས་སུ་སྒྲོང་རུས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བཤོད་ཅིང་བསྐྱོ་བ་ཉན་པར་
 གྲས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་ཆན་ལྟུང་བཟེད་གང་སྦངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མཛོད་ནས། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་
 བསྐྱོག་སྟེ་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་དོ། །སྤྱང་པོ་སྒྲོང་ཞིག་བྱུ་བ་ཆ་བས་ཉེན་སྟེ་ཤི་
 ལ་ཁད་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཆོ་བ་སྐྱར་ཞིང་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་
 བཤོད། ཞུ་བ་ཕྱོགས་ཨ་རི་བེ་ཞུ་ན་ཤི་རྒྱུ་པོ་ལ། མ་ལ་ཅིའི་གནོད་པ་བྱ་བ་འཆོ་བ་
 མ་སྤྱིད་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་པོ་ལ་འབྲིལ་ནས་ཞོར་སྒྲིན་དགོས། མ་སྤྱིན་ན་རྒྱུ་པོ་གསོད་
 དུ་ཡོང་བས་དེའི་སྐུ་སྤྱང་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཕུག་རྒྱུར་བཅངས་པའི་
 ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པ་གྲོགས་གྱིས་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་པོ་མ་མི་འདི་སྐུ་ཅན་

ཞིག་སྟེ་ལག་ཆལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
རལ་གྱི་ཕུང་ས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པས་ལྟ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་རོ། གཞོད་ཀྱང་
སྒྲིའི་ངེས་པར་ཕུང་ས་ཤིག་ཟེར། འོན་ལྟས་སྒྲུན་ཡ་གཅིག་བཀའ་སྟེ་གཅིག་གིས་
གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རལ་གྱི་ཕུང་བས་དེའི་འོད་ཟེར་མ་
བཟོད་དེ་མིག་གཅིག་ཞར་བ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ། སྒྲུབས་སུ་སོང་སྟེ་ཆོས་ལ་
བརྟུན་དོ། །

དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རིའི་ལྟོ་སྟོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལུ་ཚྭ་འི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྱང་པའི་ཆ་བྱང་གཅེར་བྱུ་འབྱུང་མ་པོ་བའི་རྟེན་མཁས་མས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དག་གི་ནང་
དུ་ཞུགས་སོ། གཤམ་གྱི་ཉེ་རའི་རྒྱལ་པོའི་བློ་མོ་ཀ་ཅེལ་ཉམས་འབྱུང་མ་པོ་བའི་ཆུ་
འཁོར་བ་སྟོབ་དཔོན་ལ་པོག་པས་ཁོལ་བ་མཐོང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤང་
ཀར་དེ་མ་ཞེས་བྱ་བས། གནངས་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་དྲིལ་འཁོར་
འདྲི་བས། དེ་བཞིག་མ་ལུས་ན་ཆོས་ལྟ་རྟེན་བསྐྱེད་མཁས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱི་ལོ་
པའི་སྟོར་འབྱུག་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དགེ་འདུན་
བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པས་བཞིག་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ན་དུ་སྤྱུར་པ་
ན། བློ་མོས་སྤྱར་མཐོང་བ་དེ་བཤད་པས་ཆོལ་ཞིག་གསུངས། སྟོགས་ཀྱི་ན་ཏུ་
བཅའ་བས་ལྟོན་འིང་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་ཆེད་དེ། རོན་དེ་ཞུས་པས་ངས་ལུས་ཀྱི། ཆུ་
བུམ་པ་གང་། རས་ཡུག་གཉིས། མི་རྣམས་སྟོན་པོ་ཞིག་ཤིག་གསུངས་ནས་དེ་
ལྟར་བྱས་སོ། ཁང་དགོང་ཀ་ཐིག་གང་བ་སྟེ་སོང་། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོལ་དུ་སྤྱུར་
ཏོ། གནངས་སྤྱོད་དྲིལ་འཁོར་གིས་ཏེ་ཤར་སྟོར་ཅམ་ཟེན་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་

ཉིང་ངེ་འཛིན་མཛད་པས་འཇུག་མ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་ཆེ་གཤམ་དུ་བྱེད། ཞིང་དང་
 གྲོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ལ་ཐུག་པར་ལྷེག། ཉེར་ཆོག་ས་པའི་མི་རྒྱམས་
 ཀྱང་བདས། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འད་རྒྱལ་པར་འཛོམ་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལུན་པ་
 ཆེན་པོར་བྱུང་། ཉེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་མཆོམས་ནས་འོད་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དང་བཙུན་མོ་ལ་ལམ་བསྟན་ཏེ། གོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱལ་གྱིས་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱས་
 བཤུས། རས་གསལ་པ་གཤེགས་ཏེ་མེས་བསྐྱོས་ཏེ་བདེ་བར་བྱས་སོ། ཉེ་ནས་ལུ་
 སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྒྱམས་བཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཙུན་པས། ད་
 ལྟའི་བར་དུ་འད་ཡུལ་དེ་ལ་ལུ་སྟོགས་པམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་རྒྱམས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་འདོད་
 ལ། ཡུམ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་དངོས་བསྟན་ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་རྒྱལ་
 པར་འབྲེལ་པ་རྩ་བ་ཞེས་རབ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀླ་སྒྲུབ་
 ཉིད་ལ་ཐོས་པ་བཞིན་འབྲེལ་པ་མཛད། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་རྟོག་གཤེགས་པ་སྟོན་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་བཞུང་
 པས་དབུ་མའི་དོན་ཡང་མི་ཉམས་པར་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་བྱུར་བ་བའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སྟོན་
 མེ་ཞེས་བྲུབ་བརྩམས། བོད་ཀྱི་བབྲེས་པོ་དག་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 དང་ལེགས་ལྷན་དངོས་སུ་རྩོད་པ་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ལེགས་
 ལྷན་འབྱེད་མ་ཐུབ་པར། སྟོབ་ཕྱི་མ་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་སྟོན་ལམ་བཟབ་སྟེ་ཁྱེ་བ་
 བྲགས་པར་འཁུངས། དེའི་ཆེ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་གཉིས་རྩོད་པས་ཁྱེ་བྲགས་

རྒྱལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དེའི་སློབ་མར་ཞུགས་སོ་ཟེར་བ་ནི་གཏན་མི་འཐད་
དེ། ཆོག་གསལ་ལས།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྷན་
འབྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ལས་འོངས་དང་
བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་ལས་ཆེད་པ་གང་། དེ་དག་བསྐྱོམས་ཏེ་སློ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་
མགུ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དབུ་མའི་བརྒྱུད་ལུགས་རང་རྒྱུད་པ། ཐུབ་པ། འཇམ་དབྱེད་ས། སྤྱི་
གཅན་འཛིན། ལྷ་སྤྱུབ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས། དེ་མ་ཤུ། ལེགས་ལྷན་
འབྱེད། ལྷན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་
པོ། ཞིབ་འཛོལ། ཀམ་འཕྱིལ། སློ་བློ་ཆེན་པོ། མི་ཕམ་བཤེས་གཉེན། རྩ་ཡ་
ཞུ་ནན། པ་ཚབ་ཉིམ་གྲགས། ཐལ་འབྱུང་པ། ལྷ་སྤྱུབ་ནས་ཞུ་རྩ་དེ་མ། ལྷ་བ་
གྲགས་པ། བཅུན་པ་དེ་མ་ཅན། རྒྱལ་རིགས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ཁ་ཆེ་རིན་
ཆེན་དོན། བུམ་ཟེ་སར་ན། རོ་བོ་ཉ་སྤུམ་ཏི། པ་ཚབ་ཉིམ་གྲགས་སོ། ཞེས་
བྱུང་ཞིང་། ཞུ་རྩ་དེ་མ་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་ཁའི་སློབ་མ་ཡིན། དེས་བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དངོས་སྤྱུག་པར་རིགས་ལ། གཞན་
དཔའ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྤང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་མཛད་
པས་ཐོག་མཉམ་པ་དངོས་སྤྱུག་ལ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དབྱིག་གཉེན་
དང་། ཕྱོགས་སྤང་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤྱིར་བྱོན་པ་ཞེས་
གསུངས་པས། དེ་དག་ལྷ་གྲགས་ལས་སྤྱིར་བཤེས། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་སྤྱུབ་

འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱུན་ཆེ་བྱ་གསུམ་འབྲུངས། བཞི་བརྒྱུར་བཞུགས་ཞེས་པ་ལ་
 བྱེད་ལྷག་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཀུན། ལྷ་སྦྱབ་རང་གི་སློབ་མ་ཆེ་བྱ་གསུམ།
 དེས་ལོ་བཞི་བརྒྱུ། དེའི་སློབ་མ་རིག་པའི་ཁུ་བྱ་གསུམ། དེས་ལོ་ལྷུ་བརྒྱུ། དེའི་སློབ་
 མ་ཇོ་བོ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། སྤེམ་འདི་ལ་ལོ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱུས་ཉུང་བའི་སློབ་
 ལྷང་། དེས་ན་ཆེ་བྱ་གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷུ་དེ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེས་དག་སྒྲུང་གིས་ལྷ་
 སྦྱབ་མཇུག་བས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་རྣམས་ལྟར་དེའི་དངོས་སློབ་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱང་བསྟན་པར་ཇོ་གསུམ་སྤྱི་སྦྱབ་རང་ཡིན་
 ལ་བཤད་རྒྱུན་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ནོ། །

སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་རབ་སློབ་མར་མི་
 འཐད་པར་སློབ་པ་དང་། དེར་སྤྱར་ཆེ་བ་བྱ་གསུམ་པས་འཐད་པར་བསྦྱབས་
 ཞིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་བ་བཤོད་པ་མི་འཐད་པ་ཅམ་བཞེད་པ་ལ་ཐལ་རང་ཅོད་ཅེས་
 པར་བཅད་ལ། ཐལ་རང་དེ་ནས་བྱེས་པ་ཡིན། གཞན་སློབ་དཔོན་དེ་དག་ཐོག་སྤྱི་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ལས་འོངས་དང་ཞེས་གསུངས་དགོས་ལྟར་
 བས་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་སྐད་
 ཟེར་བའང་རང་གིས་རང་རྒྱུད་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཡིན། ལུགས་གཉིས་བར་
 དུ་བདག་བརྒྱུག་ཁྱེར་ལ་ཐལ་རང་དུ་བྱེས་པ་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་ལ་མི་མཐུན་པ་
 མེད། དེས་ན་ཀུན་ཇོ་བོ་གསུམ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་འཛིན་རྟེན་བྱ་གསུམ་སྤྱི་
 སློབ་པ། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་མདོ་སྤྱི་སློབ་པ། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་པོ་དང་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་

ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེན་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་དེས་དབུལ་སྒྲིང་པོ་ཅུ་འབྲེལ་མཛད་ཅེས་སྒྲིང་ལ། དབུལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མར་རྟོག་གོའབར་བའང་བདག་གིས་བྱས་ཟེར་བས། དེ་ལེགས་ལྷན་སྤྱི་མ་རྩོམ་ཆེད་ཀྱི་དང་པོས་མཛད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་བར་རིགས་ལ། དེར་མི་འབྲེན་པས་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་དཔལ་སྤྲས། དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དེས་བདན་གཉིས། དེའི་སློབ་མ་ཞི་བ་འཛོལ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲིང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྤྱི་མ། རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མར། ཟུར་གྱི་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ལ། ཡུལ་ཁ་ས་ར་ཆར་འབྱུངས་ལ། རྒྱལ་ལྗོངས་གྲོ་མའཛིག་རྟེན་གྱིས་ཞུ་ཅན་པོ་རྟེན་པ་ཏུ་ཞེས་བརྟགས་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གསལ་གིང་ཚུལ་གྲིམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། མི་འཕྲོགས་པའི་བཙོན་འགྲུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བསྟགས་པ་དེས་དབུལ་རྒྱུ། དེའི་སློབ་མ་ཀམ་ལའལྱེལ། དེས་དབུལ་སྤང་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གསུལ་ཏུ་གནས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི། ཡུལ་ལྗོངས་གྲོ་མ་ཆར་འབྱུངས་ཏེ་ཞུ་ཅན་དེ་མ་བཟོན། རིག་པའི་གནས་དང་བྱུང་པར་གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གསལ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ། སློབ་པ་ལྷ་བརྒྱུར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་ལ་འོ་མ་བཞོན་ལ། རྩོམ་ག་བ་ལ་ཤུག་ཡུགས་པ་མི་ཐོགས་པར་ཐལ་བུང་ཏུ་འགྲོ་བ་དེས། དབུལ་འཇུག་པ་ཅུ་འབྲེལ་དང་། ཆོག་གསལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཏུ་མཛད། སྤྱི་མ་དོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོ་བྱ་བ་ཚོ་གསུམ་བཅད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་པས་ཅན་གྱི་མིས་གཟིགས་ཏེ། རང་གི་ལས་ལྷན་པར་མཐོང་སྟེ། རང་གིས་བརྩམས་པ་ཁྲོན་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན། ལྷ་སྟེན་དམག་བྱང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་གོ་ལ་ཕྱག་བརྒྱབ་པས་དེ་འབུམ་དུ་སོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་ཚོ་གསུམ་བཅད་པར་བྱས་སོ་ཞིས་གྲགས་སོ། །

ལྟར་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་རལ་བྱངས་པའི་ཅན་གྱི་མི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོལ་ལས་རྩིས་སུ་བབྱང་བ་དེས་ཁྲིམས་པུན་ལ་ཕྱོད་པར་འོངས་པའི་ཆོ། ཁྲིམས་པུན་ཀྱིས་སྟེན་འདྲའི་བས་ཅན་གྱི་མི་རལ་ཞེས་ནས་ཅི་ཞེས་བྲིས་པས། ལྷ་སྟེན་པ་མཚན་བཞེད། བསྟོད་པ་བརྒྱུ་བཅུ་པ་གསུམ་ཞེས་ཟེར་བས། ལས་པ་ཆེན་པོར་ཞེས་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསུས་པ་ན། ང་རྟེན་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པས་མི་རིགས་དགོངས་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཏའི་སྟེང་དུ་བཞག། འདི་རྒྱབ་ཏུ་བཞགས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པས། སྐྱེ་དེ་དབྱེ་ཡོན་མཛད་ནས་ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་འདུག་པ་ནས་ཞེས་པས་སྐྱེ་དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཛད་ཡོན་མར་ཐོགས། དེར་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་འཛོམ་ནས་ཕྱོད་པས་ཁྲིམས་པུན་གྲགས་པ་རིག་པ་རྣོལ། དེས་དེ་རིང་གི་ལན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཞུས་ནས་ནང་པར་བཏབ་པས། ཁྲིམས་པུན་གྱི་ཆོས་དུ་གྱུར་པས་ཕྱི་བཞིན་བསྟེན་གསུམ་པ་ན། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་སྟོབ་པ་གཟིགས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉེ་རིང་མཛད་ཅེས་གསོལ་བས་སྐྱེ་དེ་ཕྱག་མཛུབ་བསྐྱུལ་པ་མ་བྱུང་བར་ལས་པས། དེང་སང་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཛུབ་སྟེར་ཞེས་གྲགས་སོ། རྩ་ཤེད་འབྲེལ་པ་གསུམ་པུན་ཀྱིས་མཛད་མེད། ཞེས་རབ་སྟོན་མེད་ལྟེ་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱེད་ཕྱིར། མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། འཕྲི་བ་རྒྱ་
དང་ལྷ་བཅུར་འཛོ། གེ་ལུ་མ་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། འཕྲོར་བ་རྒྱམས་སུ་འཕྲོར་
བ་ན། ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྤྱིང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ཏེ། །
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཞེས་བྱངས་པ་ལ་ད་
ལྟའི་ཅ་རྒྱུད་ན་ཀར་པ་སྤྲུལ་གཉིས་མི་སྤྲང་ཞེས་བྱ་སྟོན་གསུང་ཡང་། ལུང་རྒྱམས་
ལ་ཆོག་ཆད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བཤད་པས་སྤྲུལ་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུརྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱིད་པའི་ཕྱོགས་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་
པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། རྒྱ་གར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་ལ་དག་ལན་
གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུ་མོ་ཞིག་ན་ལེ། བད་པའི་གཞིའི་སྤྱ་
ལས་འགོམས་ཞེས་པ་ཞིག་སྤྲང་སྟེ། འོ་སྟོལ་ལ་གཞོད་མི་གཞོད་བརྟག་པར་རིགས་
སོ་བཅུ་ནས་བརྟགས་པས།

ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཞི་
འདི་བརྟུངས་པས། ལུ་སྟེགས་འཆལ་བའི་གྲུ་དང་པ་ཆོལ་པར་འགོམས། ཞེས་
པར་རིག་ནས་དམག་བྱངས་ཏེ་བསྟུབས་སོ། གེ་ནས་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ནས་ཡོད་པའི་
ཆོ། དཔུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་རས་ཀྱི་བཟའ་སྟུབས་མེད་པ་
ཞིག་སྤྱེས་སུ་བསྟུར། དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཀར་རྗེས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དན་སྤྲུགས་
བྱས་སོ་བཅུ་ནས་དམག་བྱངས་ཏེ་བསྟུབས་སོ། གེ་ནས་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ནས་ཡོད་
པའི་ཆོ་ནང་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་སྤྱིང་དུ་འོངས་
པ་ལ། བུ་རྒྱ་གཞོར་བས་ཁྲོས་ནས་ཉིམ་བསྟུབས་ཏེ་གཞུག་ལག་ཁང་བསྟེགས་ཏེ་

བསྐྱབས་སོ། །

དེའི་ཆོ་བས་ཟེའོ་གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ། བསྟན་པའི་ཚུ་བ་མངོན་པ་ཡིན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་གྱི་དང་བས་བསྐྱབས་པ་འདི་དར་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་གཞན་ཡང་མི་སྒྲིང་། བདག་གྲང་བུད་མེད་དུ་སོང་བས་མི་ལྷན། ལུས་ལ་བྱ་བ་སྐྱེད་ལ་དར་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་སྒྲུམ་ནས། རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་པས་ཐོགས་མེད་དང་། བས་ཟེ་དང་འདུས་པས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དུང་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷེ་ལ་གི་ཕྱ་མང་གིས་ཡིག་ཅེས་བྲིས་པ་སོགས་སྒྲོ་རྩོམ་པའི་རིག་པ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་པའི་ལས་ཀ་གང་ཡིན་ཀྱས་པས། མ་ན་རེ་སྟོང་དེའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱེད་ཀྱི། བསྐྱབས་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་ལ་མངོན་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་གཙུང་པོ་ཁ་ཆེར་འདུས་བཟད་གི་དུང་དུ་བཏང་། གཅོན་གྱིས་བུམ་ས་པ་བསྐྱབས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པ་དར་བར་བྱ་སྒྲུམ་ནས་རི་བྱ་རྒྱུད་གི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱིན། ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་ཅི་འདམ་གྱི་དང་བས་སྐྱོན་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པ་ན། རྒན་པོ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཤིང་དེ་འདུག་པས། ཅི་བྱེད་དྲིས་པས་ཁབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཤིང་བལ་འདི་ལྟར་འཇམ་ལ་ལྷགས་སྒྲ་བའི་སྟོང་པོ་འདི་ཅམ་ན་ཇི་ལྟར་ཁབ་འབྱུང་ཞེས་དྲིས་པས།

སྟིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། བསྐྱབས་ན་མི་འབྲུག་གང་ཡང་མེད། །དཀའ་ཡང་བརྟག་པས་མ་དོར་ན། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་བར་ཆོག །
ཟེར་བས་ངས་ཡུན་ཐུང་འདུག་བསམ་སྟེ་སྒྲར་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་སོ། །དེར་ཡང་རྟགས་མེད་ནས་དོན་པས་ཆུ་ཐེགས་གྱིས་བྲག་ཟད་པ་མ་ཐོང་ནས་སྒྲར་ལོ་གསུམ་

བསྐྱབས། ཡང་ཏྲགས་མེད་ནས་ཐོན་པས་ཕྱག་རོལ་གྱི་སྒྲོལ་བུ་ལྟ་པས་བྲག་ཟད་པ་
མཐོང་། དེར་ཡང་ལོ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབས་སོ། ཇིར་ཡང་མཚན་མཇུག་
བྱུང་ནས་སྒྱེ་སྟེ་ཐོན་ནས་ཕྱིན་པ་ན། ཁྱིམ་རོ་སྤྲོད་འབྲས་ཤིག་ལ་རོ་སྤྲོད་ཟུག་ཅིང་བ་
བ་གཅིག་མཐོང་ནས་སྤྲིང་རྩེ་ལྷག་པར་བསྐྱོད་ནས་བསལ་ན་འབྲུའཛི། མ་བསལ་
ན་ཁྱིམ་འཛི་བར་སྤང་བས། རང་གི་ལུས་ལས་ལག་བཅད་དེ་འབྲུ་བར་གཞུག་
སྟེ། བྱོང་བྱོར་ཨ་ཅི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིན་ཏེ་གསེག་ཤང་གཏའ་མར་བཅུག་ནས་
གསེར་གྱི་སྤྲུ་གི་གཡར་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལས་ལག་བཅད། ལག་པས་བྲངས་ན་གི་ཡིས་
དོགས། སྤྱན་བཅུམ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་བྲང་སྟེ་པ་དང་། ཁྱིམ་མེད་པར་རྩེ་བཅུན་
བྲམས་པ་འོད་སྒྲོར་རེ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཡུས་ཏེ།

ཀྱེ་མ་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་སྐྱབས། འདལ་བརྒྱས་འབད་ཀྱང་འབྲས་མ་
མཆིས། ཅི་ཕྱིར་ཆར་སྤྱོན་རྒྱུ་མཆོའི་དཔུང་། གཏུང་བས་བསེགས་ཏེ་སྒྲོལ་ཆོད་
འབབ། བདག་གིས་དེ་ཅུམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཏྲགས་མ་བྱུང་ན་ཕྱགས་རྩེ་རེ་རྩུང་ཞེས་
འབངས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱིས།

ལྷ་འི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། ཁ་བོན་མི་རུང་མི་འབྲངས་ལྟར། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཕྱོད་རྒྱུར་ཀྱང་། སྐལ་བམེད་པས་བཟང་མི་ཕྱོད་། འདྲང་
པོ་ནས་འོངས་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིབ་པས་མ་མཐོང་ལ། ད་ལྟ་སྤྲིང་རྩེ་ཆོན་པོ་སྤྱེས་པས་
སྤྱིབ་པ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ཡིད་མི་ཆེས་ན་ཁྱོད་རང་དང་ཕྱག་པར་ཁྱུང་ལ་སྤྱོན་
ཅིག་གསུངས་ནས་ཁྱོམ་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བསྟན་པས་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་
བས་ཡིད་ཆེས། ཁྱོད་ཅི་འདོད་གསུངས་བ་ལ་ཐེག་ཆོན་དར་བར་ཞུ་འཆའ་བྱས་

པས། ངའི་ཆོས་གོས་ལ་འཇུས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇུས་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་
 གྱོན། ལྷའི་བོ་སྐད་དུ། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལམ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་
 འཆད། ས་སྡེའི་གནའ་མཆན་ལས། ཁྱེ་བ་དུག་བཞུགས་ཏེ་གསན་ཞེས་བྱུང་
 རོ། །དེར་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་དང་བུམས་པའི་ཆོས་ལྔ་གསན། མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལ། སྡོམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་དུ་མ་མཛད་དོ། །སློབ་
 དཔོན་དེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟེན་ཏེ། སའི་སྦྱོང་འབྲེལ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཆོས་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་
 སློབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆོས། །འཕགས་པ་མི་ཕམ་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་
 ལྷགས་པ། གསན་པའི་སྦྱིམ་པས་གསོལ་བ་དེ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་
 ལ། འབྲེལ་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ཆོག་གསལ་དུ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ས་གསུམ་
 པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་ནོ་
 ཞེས་བྱུང་རོ། །དེ་ཡང་བུམས་པ་མཛད་དུས་ན་ཆོས་རྒྱུན། དེ་ནས་ས་གསུམ་པར་
 འཕར་ཞེས་སྟུར་རོ། །

དེའི་གཙུང་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཆོས་མཛོན་པ་དར་བར་སློན་ལམ་བཏབ་
 པའི་སློབས་ལས། གཞོན་ནུ་ནས་ཁ་ཆར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདུས་བཟང་གི་བྱེད་དུ་
 གྱོན། དེར་སྦྱིར་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་ཉེར་སྤྲས་ལ་སོགས་
 པ་དབྲུག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱེད་བཀའ་ལ་ཞེས་སམ། ཆོས་མཛོན་

པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་མོག་ས་མཛོད་པ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་ས་མཛོད་པར་མ་བྱེན་ནས་རྒྱ་
 གར་དུ་བྱོན་པར་ཆས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཁ་ཆེའི་ཤོག་མ་བསྐྱབ་བའི་གཞོན་
 སྤྱིན་གྱི་རྟེན་ཡོད་པས་འཕྲོགས་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོག་ཀྱང་ནོར་ནི་
 མེད། ཆོས་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་འབྲལ་དུ་མི་བཏུབ་པས་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ལ་རྒྱར་བྱོན་པ་དང་།
 གཅེན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་པ་ཐོས་ནས།

གྲུ་ཐོག་ས་མཛོད་ནགས་སུ་ལོ། བརྩ་གཉིས་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་
 བསྐྱབས། ཏིང་འཛིན་མ་གྲུབ་གྲང་ཆེན་གྱི། རྒྱབ་ཁལ་ལོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 བརྩམས། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བསྟོངས་པ་གཅེན་གྱིས་
 གསན་ནས། འོག་སྐྱབ་དོན་མིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་བྱེན་ཏེ། དེ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར་སྒོ་བ་
 མ་གཉིས་ས་བརྩ་པ་དང་སྒོ་བྱས་མི་ཟད་པ་འཛིན་དུ་བརྩལ་ནས། གཙུང་ཅན་སོང་ལ་
 སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ལྟར་བསྐྱབས་པས། སྟོད་ལ་ཐེག་ཆེན་འདི་
 རྒྱ་བཟང་ལ་འབྲས་བུ་གཡེལ་བ་འདྲ་གསུངས། ཐོ་རངས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 བཟང་བར་འདུག་པ་ལ་ངས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལྟེ་འདིས་ལན་པས་ཆོད་གསུངས་ནས་
 སྤུ་གྱི་བཙལ་བའི་ཆོ། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་འགྲུམ་མི་འཆོལ། དེའི་སྤྱིབ་པ་
 སྐྱང་ཐབས་གཅེན་ལ་མངའ་བས་དེར་གཤེགས་སེ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལ་གསན་ནས་
 བྱོན་ནོ། ཁྱེད་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་འབེལ་གཏམ་མཛོད་པའི་ཆོ། གཙུང་ནི་
 སྟོབས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར། གཅེན་བུལ་ལ་བཟང་པོ་བྱུང་བས། འདིའི་རྒྱ་ཅིངྱིས་པ་
 དང་། ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་བ་ལྷ་བརྒྱར་པ་རྩི་ཏར་བྱུར་པས་སྤྱིས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 ཡིན། ང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཡི་དམ་ཞིག་ལ་དྲིས་ཤིང་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་

གསུངས། དེ་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཞུ་བས་པས། རྩེ་བཅུན་ལ་ཞུ་ཡི་གསུངས་ནས་
 ཞུས་པས། ཁྱོད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། ང་ཆོ་
 འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་
 མང་དུ་ཚོམས། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཐོན། སྤྱི་མ་མཇལ་བར་འོང་གིས་
 ཞིག་གསུངས་བས་དེ་སྐོང་བསྟན་དོ། དེ་ནས་གཙེན་ལ་ལྷག་པར་དད་དེ།

ང་ཡི་ཕུ་བོ་ལྷུ་དང་འབྲ། ཁ་ནི་ཆར་འདོད་བྱ་དང་འབྲ། ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་
 ཆར་པ་བ་ཀྱང་། ལྷུ་ཡི་གོ་བར་སོང་བ་མེད། ཅིས་ཟེར་ཞིང་བྱམས་པའི་གསུང་
 བཞིན་བསྐྱབས་ལ་མཛོད་གྱི་ཚིག་ལེན་བཅད་པ་བཅུ་མས་ཏེ་འདུས་བཟང་ལ་སྤྱིངས་
 སོ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་བྲག་ལོ་ཞེས་པ་འོ་སློལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཟུར་ཟེར་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཁོ་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་ལ་མ་ཁས་པས་ཚིག་གི་རྒྱན་ཡིན་
 ཟེར། ཞིན་ཏུ་མཉམ་ཏེ་འགྲེལ་པ་མདོ་དང་མཐུན་པ་འད་སྦྱར་རོ། སློབ་དཔོན་
 འདིས་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འུམ་པོ་མཛོད་དེ་ཐོག་མཐེང་ག་ཞེགས་ནས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་
 པ་བསྐྱུངས། འདུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་འབྲུ་མར་གྱི་བཅིང་བ་
 མཛོད་ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་སུ་ཞལ་འདོན་མཛོད་པས་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པར་
 གྲགས་པ་ལོ། སྤྱིས་མཛོད་ལ་རང་འགྲེལ་མཛོད་དེ། འདུས་བཟང་བཞུགས་པ་དེ་
 ལ་བསྐྱར་བས་དེ་འབྲུགས་ཏེ་འུང་དང་རིགས་པའི་སློན་ནས་ཆར་བཅད་ཅིང་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་
 ལག་པས་སུ་བ་ཏུ་གཞུག་གོ་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་པར། དུར་སྤྱི་གཤིས་མདངས་
 ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འགྲུལ་བ་ཅོམ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཆས་པ་དབྱིག་གཉིན་
 གྱིས་གསན་ནས། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱང་

བ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པར་དགའ་ལ། དེ་ཕམ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པས་བཤམ་ཡུལ་རང་
 བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་བར་འགྲོཞིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་རྒྱ་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་
 ལ་གཏང་། བཤམ་ཡུལ་དུ་བྱོན། དེའི་རྗེས་ལ་འདུས་བཟང་རྒྱ་ལྟ་དུ་བྱོན། དེར་
 སྤུམ་བསྐྱའོན་ནས་གྲོང་ས། དབྱིག་གཉེན་དགུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱལ་བཤམ་ཡུལ་དུ་ཉ་དུ་
 ཞེས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྤྲོམ་ཁྲིམས་ལ་མི་གནས་པ་ཆང་གི་བུམ་
 པ་ཐོགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་བསྒྲིག་ནས་བཏོན་
 པས་གྲོང་ས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཡང་བརྟེན་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་བཞི་ཡོད་པའི་མཛོན་པ་རང་ལ་
 མ་ལས་པ་སྒྲོབ་རྟེན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཟི་ཉར་ཞེས་བྱ་བ་ན། འབྲུ་
 མར་གྱིས་ཟངས་བཀའ་བའི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ་འབྲུམ་སྡེ་གོ་དགུ་ཞེས་འདོན་དུ་
 མཛོད་པ་རྒྱུན་དུ་ཉན་པའི་ཕུག་རོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོའཔོས་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་
 ཞེས་བྱ་བར། དམངས་འཇིགས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེས་མ་ཐག་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གན་བཞུགས་
 ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སུ་ཡིན་བུས་པས། དབྱིག་གཉེན་ཡིན་
 ཟེར། ཕམ་ཡུལ་དབྲུས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོང་པ་ལ་དྲིས་པས། བཞུགས་ཟེར་ནས་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཅན་དུ་བསྐྱལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་སྒྲོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལས་པར་
 བསྐྱབས་སོ། །ཅུང་དུ་འདྲི་དུས་ན་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་སྒྲོལ་མའི་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཕུག་ཏུ་
 སྤན་མའི་གང་བུའི་ཕུད་ཕུལ་ལ་ཟ་སྟམ་ནས་འགའ་ཞིག་ཕུལ་བས་འགྲིལ་བྱུང་
 བས། ཡང་ཕུལ་བས་འགྲིལ། འཕགས་མས་མ་བཞེས་པར་རང་བཤམ་པོ་དང་

སྒྲུལ་ནས་ཟད་ཟད་སྤུལ། ཡང་འགྲིལ་བས་དུས་སོ། །དེར་འཕགས་མས་ཞལ་
དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དུམི་དགོས་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་
གསུངས། དེ་ནས་མ་བྱེན་རབ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ལ། རྟེན་དེ་ལ་འད་དེ་བྱིན་ནས་
སྒྲུལ་མའི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
མདོ་སྤེ་དུམ་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་
མང་དུ་མཛོད། དེའི་སྒྲོབ་མ་གང་བ་སྤྲེལ། དེའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་དང་། ལ་
ཆེ་ཆེ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་བོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་རང་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ནི། དེགས་བྲམ་
ཟེ་གནས་མ་བྱ་པའི་སྤེ་པའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་། སྤྲེལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོང་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། མཁན་པོ་
ལ་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་ཞུས་པས། ཡུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་དུ་བཛོད་དུ་མེད་པའི་བདག་སྒྲོམས་ཞིག་གསུངས་ནས་སྒྲོམ་པས། བདག་
མ་ཆེད་ནས་བྱི་ནང་གིས་བསྐྱིབས་སམ་སྒྲུལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞིར་མར་མེ་བཞི་
སྤར། ལུས་གཅིར་བུར་བྱུང་། མིག་བབྱང་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་བདག་བཅོལ་ཡང་
མ་ཆེད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གྲོགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་
པས། མཁན་པོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་དེས་པས་བདག་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྱོད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱིན་པར་འདུག་པ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་དང་།
དེ་དེགས་པས་སུན་འབྱིན་ལུས་མོད་ཀྱི་འོས་མིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་བྱིན་ཏེ།
དབྱིག་གཉེན་བསྟེན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཁྱེད་པར་

རྣམ་རིག་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་ཚད་མ་ལ་མ་ལས་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་བསྟན་བཅོས་
 ཐོར་བུ་བརྒྱུ་བརྒྱུད་མཛད་ཅིང་། དབྱིག་གཉེན་གཤེགས་ནས་རི་བོ་འཁོགས་བྱུང་
 གྱིངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་
 བཞེད་ནས། དུག་པའི་ངོས་ལ་ཐོང་ལེ་ཀོར་གྱིས།

ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་
 དུག་འཚལ་ཏེ། ཚད་མ་སྟབ་མྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། བཏུས་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་
 འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྲ། ཞེས་བྲིས་པའི་མིང་ལ་ས་གཡོ་བ་དང་། འོད་
 དང་། སྒྲ་ཆེན་པོ་བྲགས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་ཤིང་བཞེན་དུ་རེངས་པའི་
 ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་། དེར་དེའི་ཉེ་འོགས་ན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུབ་ཀྱི་པ་
 བཀའ་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མཛོལ་ཤེས་པ་ལྟས་པས། དེའི་མཐུར་ཤེས་
 བས་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་བལྟས་པས། དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་གཞིན་པར་ཤེས་ནས། སྟོབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་ལ་
 གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བསུབས་སོ། །དེ་བཞེན་ལན་གཉིས་སུ་བསུབ་པ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུམ་པ་བྲིས་ནས་མཇུག་ཏུ་ངས་བྲིས་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བསུབ་པ་སུ་ཡིན། ཀྱུ་རེ་དང་ཀྱུལ་ཁའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པས་མ་བསུབ་ཅིག། བྲག་དོག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ན་སྟོལ་ཡོད་པས་དབྱིབར་
 མི་རུས་སོ། ཆོག་དོན་ལ་འབྲུལ་ལམ་སྟམ་ན་ལུས་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་བཅུད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་བྲིས་པས་ཡང་ལྟས་སྤར་བཞེན་བྱུང་སྟེ། བསུབ་པར་འོང་བས་ཚུད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་མཐོང་སྟེ་མ་བསུབ་པར་བསྟད་དོ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་

འཁོར་བ་དང་ཕྱད་ནས་བསྟན་པ་རྒྱལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཚུང་པས་ལུ་སྟེགས་པམ་སྟེ་ཁྱོད་
 བང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་གསུངས་པས། ཁོ་སྟོན་ནས་ཁ་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཁད་
 བས། རྣམ་དེས་ཁྲིག་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
 གཞན་དུ་སྟོགས་ཏེ། གཅིག་ཤུ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་སྟོན་ནས། དུ་སྟེ་བོ་དན་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སེམས་འདར་བས་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་ནི་བཟོད་པར་དགའ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་བཞེན་པར་མི་རུས་ལ། སེམས་ཀྱང་དམ་པམ་
 ཡིན་པའི་སྟེ་བོ་ལ་དགའ་བས་གཡོ་བར་སྟོད་ཅིང་། ཁྱེད་མཐོང་ཡང་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱིར་མཆི་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ལན་དུ། བུ་ཇི་
 སྲིད་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 བས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་དེས་ཆོད་མ་མཛོད་ཀྱན་ལས་བརྟུས་བརྩམས་ཏེ་མཁས་པའི་གར་
 འབྲིམས་པས། ཆོག་བརྒྱུད་ནས་པལ་གྱིས་མ་རྟོགས་ལ། རྟོགས་པ་འགས་ཀྱང་
 སྤག་དོག་དབང་གིས་ཁྱིའི་མཇུག་མ་ལ་བཏགས་ཏེ་དོར་ལ། སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་
 ལུན་པའི་སྤང་པོ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ནི་ལུན་པའི་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཞེས་སྟོད་པ་
 ལ། རང་གིས་འབྲེལ་པ་བྱས་ཏེ་ལུ་སྟེགས་མང་པོ་ཆོར་བཅད་པས། རྣམ་དེས་
 ལ།

གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་དེ་མེད་སྒྲོམ་ངའ་
སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སྒོ་གྲོས་སྒྱུ་ཤོ་འདིས་ནི་དེ་ཚོ་ག་བསྐྱིད་བ་གསལ་བར་མ་རྟོགས་
པས། །ཉིར་རྟེན་འཛིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ནི་ཚེ་ངས་པས་ཅུང་ཟད་སྤྲད་པར་བྱུང་ན་
ཡང་། །དོན་མིན་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བཙེ་བས་དེ་ཡི་ལུགས་ནི་གསལ་བར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་སློབ་མ་དབང་ལྷུག་སྟེ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད། དེའི་སློབ་མ་
ནི་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་དབང་གཙུག་གི་མོར་བྱ་
ཞེས་བྱ་བར་ལུ་སྟེགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཅུང་དུ་ལ་སྐྱ་ལེགས་པར་
འབྱོངས་ནས། །ཁང་པོ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞོན་རུ་མ་ལེན་ལ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བྲམ་
ཟེར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་སྤངས་ནས་ཁང་པོས་ངན་མང་དུ་སྐྱས་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །དེར་
ཐུགས་ལ་ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟེ་ཆས་ནས་ནང་པའི་བརྟན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤངས་པ་མཛད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྟེ་ལ་
ཚད་མ་ཉན་པས་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷུག་སྟེས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
པ་ཞུས་པས་ཕྱོགས་སྤང་གི་དགོངས་པ་བཞིན། །གསུམ་པ་གསུང་བར་ཞུས་པས་
ཕྱོགས་སྤང་ལ་སློབ་མ་ང་ལྟ་བུ་ལས་མེད། །ང་ལ་འང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལས་མ་བྱུང་།
ཚར་རེ་ལས་བཤད་པའི་སློབ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འང་བཤད། །ང་འདི་གཅིག་སུ་
འཆད་པས་མི་མན། །པཱི་ཏའི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བྱ་དགོས་པས་རས་སྐྱམ་སྟེ་གོན་
གྱིས་ཞིག། །ཁྱབ་མོ་འཆད་དོ་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྲས་པར། །འབས་བྱ་རྒྱུ་འབྱུང་
པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ལ་སྤར་གྱི་ཚུལ་བཛྲོད་པས་

ཞིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མོར་བ་རྣམས་སྟོགས་སྲུང་གིས་ལ་ཀུན་ལས་
བཏུས་ལ་འབྲེལ་པ་གིས་ཞིག་ཅེས་རྩེས་སུ་གནང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྲངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་རྣམས་རྟོགས་པའི་དོན་
དུ། བྲན་དུ་བརྩམས་ཏེ་ཁང་པའི་རྩུང་མའི་གཡོག་བྱས་ནས་མཁུ་བར་བྱས་ཏེ། བྲུབ་
མཐའི་གནད་འདི་འདྲ་འདྲི་དགོས་བྱས་པས། འདོད་པ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་འདྲི་ཡི་ཁྱོད་རང་
ཡིད་ལ་བྱུངས་ཟེར་ནས་མའི་རྟེན་པ་ལ་ཐིག་གུ་བཏགས། རང་མལ་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་
འདུག་ནས་གང་དགའ་བ་དེ་ལ་ཐག་པ་འཐེན་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་། བྲོས་
ཏེ་བྲུབ་མཐའི་གནད་འོན་པས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་ཤེས། དེའི་ཆོ་སྟེ་སྟོགས་ཀྱི་
མཁས་པ་ཡོད་ན་རྩོད་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་བྲིལ་བསྒྲགས་པས། སལ་ཆེར་ཡུལ་གཞན་
དུ་བྲོས། རྩོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་ནས།

གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་ཡི། སྤྱི་བའི་ཉིམ་རུབ་པ་ན། ཆོས་རྣམས་
གཉིད་འོག་ཡང་ན་གླི། ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གཤོད་འོངས། ཞེས་གསུངས་
སོ། ཁོད་སྟོན་དག་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པས་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
མདུན་སར་སྟེབས། དེའི་རྒྱལ་པོས་ད་ལྟ་སུ་མཁས་བྲིས་པ་ན།

ཤེས་རབ་ཅན་ནི་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྟེ། སྟོན་དང་གས་དཔའ་བོ་ལས་བྱུང་
སྟེ་བསྟོར་མཁས། ཅན་གོ་མི་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་དག། མེ་རྟོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་
འོངས་སྦྱོང་ལྟན། སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དམིན་སུ། ཞེས་གསུངས།
རྒྱལ་པོ་ན་རེ་རྩམ་གྱི་ཉི་ཡིན་ནས། དེ་སྐད་དུ་འང་བྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་། ད་ལྟ་སུ་མཁས་བྲིས་པས། སྟོན་ཟིན་པའི་སྟོན་དཔོན་དག་གི་མཆན་བརྟེན་

པས་འབྲེལ་མི་སྦྲང་བའི་ཕྱིར། ཚིགས་བཅད་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་གསུང་མིན་
ཡང་། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མཛད་དེ། གུན་ལས་
བདུས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་མོ་གཏན་ལ་པག། སྟོབ་དཔོན་འདི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། མཐར་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་གྲུབ་པར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་
ལས།

ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྡོམ་བཙོན་ནི། རྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བྲགས། ཁ་
རོལ་རྒྱེད་བ་བརྒྱུག་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྡོམ་བཙོན་སྤྲགས་ཀྱང་གྲུབ། ཅེས་
ལུང་བསྟན་ཏེ། དཔེ་བེ་གུ་མ་ལྷོ་ལར་སྟེབས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྡེ་བདུན་པལ་ཆེར་
གྱིས་མ་ཤེས་ལ། ཤེས་པ་འགས་ཀྱང་ཉེས་སོ་ཞེས་སྤྲག་དོག་བྱས་ཏེ། དཔེ་ཁྱིའི་
མཛུགས་པར་བཏགས་ཏེ་བྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས་པས། བསྟན་བཅོས་ཀུན་ཏུ་དར་
བར་གཟིགས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དབུར།

སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་
བཤད་རྣམས། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུག། བྱིན་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་
པས་རྟོག་གི་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཙུག་གི་ཞོར་བྱར་བཀྲམ། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་
པོ་ལ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་མཛད། ལྷག་མ་ལ་ལྷ་དབང་སྟོ་འབྲེལ་པ་རྩོམ་དུ་བཅུག་
ནས། གྲུབ་པ་དང་གཟིགས་སུ་ཕུལ་བས་རྩུས་བཀྲམ། གཉིས་པ་བརྩམས། མེ་
ལ་སྟེག། ཁ་སྟུམ་པའི་གཞུག་ཏུ།

པལ་ཆེར་སྐལ་པ་མེད་ཉིད་དང་། དུས་ལའང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
གོམས་པའི་ཕྱིར་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས། དཀའ་འབྲེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །

ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཕུལ་བས། འཕྲོས་དང་ཆོག་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པ་དེས་པའི་དོན་རྣམས་
མ་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་བྱུང་འདུག་གསུངས་ཏེ་
བཞག་གོ། །དེ་རིགས་པ་འདི་གཞན་གྱིས་མ་ཞོར་བ་མི་ཤེས་པ་འདུག་དགོངས་
ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཛུགས་ཏུ། སློབ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་སོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་
བཅུག་ཅེས་བྲག་གོ། །

དེའི་སློབ་མ་ལྟ་དབང་སྟོ། དེའི་སློབ་མ་ལྟ་ཀྱི་སྟོ། དེའི་སློབ་མ་འོད་ཀྱི་
སྟོ་ལ་རྒྱུ་པ་དབང་སྟོ་ལ། རྩ་ལྷ་རི་ཆོས་བྲག་པ་ཀྱི་དངོས་སློབ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུར་ལ་ལུང་
སྒྲུངས། དེའི་སློབ་མ་དུལ་ལྟ། དེའི་སློབ་མ་ཆོས་མཆོག་ཟེར་བ་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། དུལ་བའི་ལྟ་སྒྱུར་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ཕྱིས་ཕྱོན་པ་སྟེ། གང་ལས་ཤེས་
ན། དུལ་ལྟ་མ་མཛད་པའི་རིགས་ཐིག་གི་འགྲེལ་པ། བསྟན་པ་སྒྱུར་དུ་ཀྱི་དུས་སུ་
དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་མཛད་སྒྱུ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱུ་གྱི་མཆོན་དངོས་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མར་
ཅོམ་ན། བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སློབ་སྟོང་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་སློབ་
ཁ་ཆེ་ཉི་མ་སྤྲས་པ། དེའི་དངོས་སློབ་རྩ་ལྷ་རི་ལམ་ལ་སྒྱུར་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་
ལ་ཉི་མ་སྤྲས་པ། དེ་ལ་རྩ་ལྷ་རི་འགྲེལ་པ་དངོས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །བྲམ་ཟེའི་
ཀར་ནམ་ཆོས་བྲག་པ་རང་གི་སློབ་མའོ་ཟེར། ཆོས་འབྱུང་བྱིན་དང་། དག་སྒྱུང་གི་
སློབ་མ་ཆོས་མཆོག་གོ། །ཆོས་འབྱུང་བྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་སློབ་མར་འཐད་དོ། །

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་འདུལ་བ་རང་ལ་མ་ལས་པ་ཡོན་ཏན་
འོད་ནི། ཡུལ་དབུས། རིགས་བྲམ་ཟེ། འག་འཁྱིག་ཉེར་སྤྲས། འག་འཁྱིག་འཕགས་

སློབ་མའོ། །

དེའི་སློབ་མ་ལྟ་བུ་བཞེས་གཉེན་འདི་ནི་རྣམ་འབྱེད་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཁས་པ་གསུམ་
དུ་བབ་ས་པའི་ལྟ་བུ་བཞེས་གཉེན་དེ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་ཀྱི་གདན་ས་
མཛད་མཁའ་དེ་མ་ཡིན་ལོ། ། ལྟ་འོད་ཀྱིས་སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འབྲེལ་མཛད། ཡོན་
ཏན་འོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཆོས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
མཛད། འབྲེལ་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་མཛད་པ་པོ་དང་གཅིག་ ལྟ་འོད་
ཀྱི་སློབ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན། དེའི་སློབ་མ་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཇི་མའི་ཏའོ། །

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་པར་ཕྱིན་རང་ལ་ལམ་ཁས་པ་འཕགས་པ་
རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་བདག་པོ། འཕགས་པ་
ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཕྱེད་སྟེ་པ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་དཔོན་པོ། སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་བསྟན་ནས་ལམ་ཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ས་རབ་ཏུ་དག་པ་བསྐོས་པ་
དེས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཉན་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་མཛོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པ་དང་སྐུར་བ་ཉི་ཁྲི་སྐུང་བ་ཞེས་པ་
མཛད།

དེའི་སློབ་མ་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཡང་དག་
རྣམ་སྤང་མཛད།

དེའི་སློབ་མ་ཉ་རི་བྱ་བ་སྟེ་སེལ་བཟང་པོ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་རྒྱ་གར་
ཤར་ཕྱོགས་སང་ལྷེད་གི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཁོད་གི་ལྷ་
ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་དེའི་ཕུགས་ཇི་ཞིག་ཡོད་པ་དུས་ལས་འདས། དེའི་རྒྱུད་

མ་གཞི་གསལ་བྱུང་བཟང་མེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟུགས་འཛོར་སོང་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྗང་དེས་
འདོད་པ་སྤྱད་པས་བྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་གོ་སྤྲུལ་ལ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་ལ་པས་ཞོར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་བྱིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ས་པལ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
དགོ་འདུན་ལ་བཀུར་སྟེ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཏུ་བྱུང་ཏོ། །

དེའི་བཅུན་མོ་དབང་ཚུང་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སློབ་
དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་རིག་པ་ཞུས་པས། དེས་རི་བོ་གངས་ཅན་ལས་སྦྲན་གླངས་ཏེ་
རྒྱ་བཏབ་བཅུ་མོ་ལ་བསྐྱར་བས། དེ་སྟེགས་ལ་འབྲེད་ནས་ལྷུང་བས་སྦྲན་རྒྱ་ལ་ཞོར་
རོ། །རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོས་གླངས་ཏེ་ཐོས་པས། གླུའི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དབང་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོར་བརྟུན་ཏེ་བཅུན་མོའི་རྩར་འོང་ཞིང་
འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས། ཅི་ཞིག་ན་སྦྱུང་པ་ན་རང་གི་སོར་གདུབ་གཏང་དེ་དུས་ལ་
བབས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་པ་ལ་སོར་གདུབ་བསྟན་པས་གླུའི་ཡི་གེ་
མཐོང་ནས་དེ་མ་སྤྲུལ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱིདས་སོ། །དེ་རྒྱལ་
སྤྱིད་ཐོབ་པ་དང་ལྷ་ཁང་ག་ཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཅིག་པར་འདོད་ནས་
ལྷས་མཁན་ལ་བྲིས་པས། དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེའི་བྲིམ་ནས་རས་གླངས་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་
བས། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྲིམ་ནས་མར། དཀའ་ཐུབ་པའི་ལྷ་གནས་ནས་
ཀོང་བྱ་གླངས་ཏེ་མར་མེ་སྤོར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་འདུན་དུ་བཞག། །ཤམ་ལ་བ་བཏབ་ན་
ཆོས་སྤྱོད་གི་སྦྱུལ་པས་ཀོང་བྱ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་ཅི་གསལ་ཞིག་ཅེས་
བསྟོ། །དེ་ལྷར་བྲས་པས་བྱ་རོག་གཅིག་བྱུང་ནས་ཀོང་བྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱར་བས་ཡི་ཆད་
པ་ན། མཚན་མོ་གླུའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱུལ་མགོ་སྤྲུལ་ཞིག་བྱུང་ནས། ད་སྤོང་གི་པ་ཡིན་

པས་མཆོ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱི་གཏུ་གཞུག་གོ། །ཞག་བདུན་བདུན་ན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
 གྲིས་ཞིག་ཟེར། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་མཆོ་བསྐྱམས་ཏེ། བི་གྲམ་
 ལྷོ་ལ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ །ཁང་ཕྱན་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ། པཱྌ་ཏ་བདུན་བརྒྱ་གདན་
 ཆགས་པ་དེ་བཞེངས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་སྐས་རྒྱལ་པོ་དང་། པཱྌ་ཏ་དང་། བྱུ་ཐོབ་དང་། སྤྱི་གཞི་རྒྱལ་
 པོ་བཞི་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་ནོར་གྲིས་བྲེལ་རེ་ནས་ནོར་བུ་བྱེན་ནོ། །དེ་ལ་སྐས་མ་ཉི་
 སྤུ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཡུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ། དེས་པ་ལས་ནོར་བུ་
 བརྒྱས་ཏེ་དག་སྟོང་ཡུམ་འཆད་པ་ཞིག་ལ་ཕུལ་བས། ཡབ་ཀྱིས་རིག་སྟོན་ནོར་བུ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་དབང་བ་ཡིན། དག་སྟོང་འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་རིགས་པ་
 ལས། ཁྱོད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་མགྲུལ་པ་བཀགས་ཏེ་བཀོངས་པ་ཤེར་ཕྱིན་དགུ་
 བརྒྱ་པ་མཛད་མཁན་གྱི་ལ་བ་པ་ཡིན་ཟེར། དག་སྟོང་གི་མ་ཐག་རང་གི་སྟོབས་
 རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་སྦྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྤུ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། སྤྱི་གས་ཀྱན་ཏུ་ཡུམ་འཆད་པ་
 འཛོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་གས་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཕྱི་ནང་གི་བྱུ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ། ཁྱོད་པར་དུ་ཡུམ་
 གྱི་དོན་ལ་རིང་དུ་གོམས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ། དེས་རང་གི་མཁན་པོ་རྣམ་སྦྱང་མཛད་
 ལས་བྱམས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཞུས། བསྐྱབས་པས་མི་ལམ་དུ་དག་སྟོང་གུར་ཀུམ་
 གྱི་མ་དོག་ཅན་མཛེས་པ་ཞིག་རྗེས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཁ་སང་མེར་སོང་ཞིག་ཅེས་ལུང་

བསྟན་པོ། །

སང་དེ་དེར་སོང་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་སྒྱུར་གནས་བྱས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟགས་
 པས། ཐོ་རངས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཡུང་འབྲུག་པོ་ཞིག་གི་གསེབ་ན་ལྟ་མང་
 པོ་ལུས་སྟོང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་ཡུང་ནས། མཆོད་རྩེས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱེད་དེས་པས། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུངས་པ་ལ་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེ། རིང་དུ་བལྟས་པས། རྩེ་བཙུན་གསེབ་གྱི་མདོ་ག་ཅན་
 སྤྱི་གཙུག་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྤྲས་པ། དུག་གཡས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་དུག་རྒྱུ་མཛད་པ་
 ཞིག་མཐོང་ནས་དུག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་
 མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། མི་མཐུན་ན་གང་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བསྐྱེལ་ཞུས་
 པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་འཐད་པ་བསྟུས་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ལོ། །སང་དེ་བསྟན་བཅོས་
 ཚུམ་པའི་སྤྱིན་བདག་བཙུང་བའི་ཕྱིར་ཤར་ནས་ལུས་དུ་བྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྦྱོང་
 གི་ཡུམ་འཆད་པ་སྟོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ་མཁས་པར་ཐོས་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་
 བཏང་བའི་པོ་ཉ་དང་ཕྱད་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། འཕགས་པའི་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་
 པ་ཉི་མའི་བསྟུས་དོན་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དང་། དོན་
 གསལ་དང་། སྤྱད་འབྲེལ་རྟོགས་སྤྱོད་བསྟེན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་
 སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་གཤམ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་ཁྱི་
 ཀ་ཏུ་གཞུས་པ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །

དེའི་རྒྱུ་མཆོན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དེར་ལུ་སྟེགས་དར་བས། སྤྱོད་མ་གྲུབ་

པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཞིག་པར་འདོད་ནས་སྟོལ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱལ་པོ་མ་ཉི་ཤུ་ལ་ལ་ཞུས་ཞེས་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཞུས་པས། དམག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་བར་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་
 ཞིག་འདུག་པ་ན་རེ། ངམ་གོན་པོ་མ་རྒྱ་ལ་ཡིན། གྲེ་མའི་ཡུང་པོ་དེའི་འོག་ན་
 སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་སོལ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
 རྟེན་བཞིག་པའི་དུས་སུ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བྱིས་ལ་རོལ་མོ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོལ་ཅིག་དང་། ངས་གོགས་བྱའོ་ཟེར་ཏེ་མི་སྣང་བར་སོང་། དེའི་གྲེ་
 མ་བསལ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་
 བཞིག་པའི་དུས་ཀྱང་དེས་བསྟན་པ་བཞིན་བྱས་པས། ལུ་སྟེགས་ཉམས། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་འོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། དེའི་སྟོབ་མ་གུ་ཤམི་ཏུ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དང་བསྟན་པ་ཅོམ་སྟེ།
 གཞན་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་། དང་
 པོར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་
 ཅོམ་སྟེ། ཕྱིས་ནས་ནི་རང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འོ་ཞལ་གཟིགས་ནས། དེ་ཀླུ་ལས་
 བརྒྱད་ཆོག་པ་འད་བྱུང་བས། ལུང་གང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་
 མ་བཞུགས་པ་ཅི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བའི་སྟིང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

དངོས་སུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཕྱག་བཞིའི་གསུམ་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་འབྲེན་པ་དང་ཐར་
པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་མང་དུ་བྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེར་བསྟན་པ་
འཛིག་པར་གསུངས་པ་སྤར་བུང་བ་སྐྱད་ཟེར་བ་མི་འཐད། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར། ཐོག་མར་ཡུལ་དབུས་ནས་སྟོ། དེ་ནས་
བྱང་། བྱང་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དར་ལ། སྤར་དབུས་སུ་འོངས་ཏེ་དར་བར་
གསུངས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་འོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གྲགསོ། །

༥ ལེའུ་གཉིས་པ། ལི་ཡུལ་དང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་པ་ཤད་པ་

ལས། ལི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སྟོར།

ལིའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། ཡུལ་དེ་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་
དུས། མཆོར་འབྲིལ་བ་ཤུ་རིའི་བྱས་གསེག་ཤད་གིས་བརྟོལ་བ་གོ་མ་ས་ལ་གཙུ་
ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ཞབས་རྩེས་དང་། སངས་རྒྱུས་བཞིས་སྐྱའི་
རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལིའི་རི་བཞུགས་པ་ལ། སྟོན་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་
ནས་ལོ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ན། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པ་
ལས། ད་དུང་བྱ་འདོད་ནས་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་བསྐྱངས་པས། ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་ན་
མེད་པའི་ཆ་བོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་གཅིག་རྣམ་སྤྲས་གྱིས་ཁྱེར་ཏེ་བྱིན་པ་སྟོགས་ནས་ཁ་
ས་ལ་གཏད་པས་དེ་ལས་ལུ་མ་བྱུང་། དེ་ལས་འོ་མ་འཐུང་སྟེ་ས་ལ་ལུ་ཞེས་གྲགས་
པ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུའི་དཔུང་དང་བཅས་ཆུ་བོ་སྤྲིའི་འབབ་ས་ལི་ཡུལ་དུ་
བརྒྱངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་རྟོར་སོག་གི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན། དེ་བདག་བྱས་ཡུལ་

དབུས་ནས་དགོ་འདུན་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ། རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་བསྟན་པ་དར་
རོ། །

༥ རྒྱལ་གྲུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

རྒྱལ་གྲུ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་དར་བཞི། རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཅི་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
བཞི་པ་ཅི་ཕྱི་མི་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་ས་བབྱང་ནས་ལེ་ཉི་ལུ་ལྷ་ག་ཙམ་ན། ས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཕྱིས་མ་ཁན་རྣམས་བསལ་གསལ་ཏེ་དེ་
ཅིའི་ལྷས་ཡིན་ཏོག་ཏུ་བཅུག་པས། དེ་རྣམས་ན་རེ་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཞིག་བཙས། དེའི་འོད་ཡིན་པར་འདུག། །དེད་རང་གི་
རིང་ལ་དེ་ཡི་འཇའ་ས་འོད་ངམ་བྱས་པས། དེད་རང་གི་རིང་ལ་མི་འོད་གི། རྒྱལ་
རབས་འདི་ཙམ། འོ་འདི་ཙམ། ལྷ་བཞག་འདི་ཙམ་ལ་དེའི་འཇའ་ས་ཁྲེར་བའི་མི་
ཆལུགས་འདི་ལྷ་བྱུབས་པ་བཞི་འོད་ཟེར་ཏེ། རོ་མཆར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོ་
རིང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱིས་ཏེ་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་ །དོ་རིང་དེ་འདྲ་
འབྱེལ། རྒྱལ་པོ་ཞི་བརྒྱད་འདས་པ་རྟ་ནམ་མཁུ་ཏིའི་དུས། རྒྱ་གར་ནས་ཚུ་རྟ་ལ་ཟེར་
བའི་པ་རྒྱེ་ཏ་བདན་པ་མཐོང་བ་གཉིས། གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འི་ཆོས་
གདན་བྱངས་ནས་ཡོང་པས། རྒྱལ་པོས་ཆལུགས་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་
ལྟོས་གསུངས་རྒྱུད་བཅད་པས། གཞན་སུས་ཀྱང་མ་ལེས། སྐར་མོ་ཞིག་གིས་
ཕྱོགས་འདི་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ་དང་། དེར་དོ་རིང་ལ་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་
ཡིག་ཡོད། དོ་རིང་འབྱེལ་བ་དེ་སྐོར་ལ་ལྟོས་དང་ཟེར། བསྟན་པས། འོ་དང་ལྷ

བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་། ཞག་བདུན་མི་འགྲིག་ཟེར། དེ་དུས་ཉོན་མེད་པ་
 བའི་སར་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཆོས་བསྐྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་
 ཏུ་བསྐྱོན་པ་དར། ཉི་འུ་ཅིང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་དུང་ཅིང་སེང་ཅིང་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མས་ཇོ་བོ་དང་ཅུ་མཇོ་བོ་ལེན་དུ་བཏང་། ལོན་དུས་དེ་གྲོང་ས་
 བས་ཞིང་གི་ཆིང་ས་ད་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱས། སྐུ་གཉིས་ལེན་པའི་དམག་དཔོན་
 དེ། སི་ཚོན་དང་ཅི་འུ་ཁར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བདག་བྱས། རྒྱལ་སྲིད་ལོགས་སུ་
 བཟུང་། ཆིང་ས་ད་རྒྱལ་པོ་དེའི་བརྒྱུད་པས་དམག་དཔོན་དེའི་བརྒྱུད་པའི་ལག་ནས་
 སྐུ་གཉིས་རིང་བསྐལ་པ་ཆེ་སྤྱོད་དང་ས་ནས་མཚོད། ཆིང་ས་ད་གི་བརྒྱུད་དེ་ཆད་
 བས། སུའི་གཡང་དེ་ཡི་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་པ་བྱ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ནས་ཐང་ཀའུ་ཚོང་
 ཞེས་པས་རྒྱལ་ས་སྤོགས། དེ་ནི་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤོགས་མ་དེས་ལོ་དགུར་སྲིད་
 བཟུང་། དེས་པོ་སྤྱག་གི་ལོ་ཡིན་ཟེར། སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་སྟོང་
 དང་ལྔ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཆོལ་པ་ཀུན་དག་འདྲེ་ཇེ་དེ་དུས་ཀྱི་
 མེ་པོ་ཁྱི་ཡན་ལ། ལོ་བདུན་བརྒྱ་འགྲོ་ཟེར་བའི་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་ས་ན་ཡོད་ཟེར་
 བཞ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་གསལ་པས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་གསལ་སོ། །

རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་ཐང་ཐའི་ཚུང་། དེས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ན་
 སྲིད་བཅོན་དང་སྐྱེས་བསྐྱར་རེས་བྱས། ཀོང་ཇོ་ཡང་དེའི་སྤྱས་མོ་ཡིན་ཟེར་རོ། །
 འདིའི་རིང་ལ་ལོ་ལྔ་བ་ཐང་ཟམ་ཆང་ཞེས་པ་བྱུང་ནས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། དེ་ཡན་
 ཆད་ལ་རྒྱའི་ལོ་ལྔ་བ་གཉིས་བརྒྱ་བྱུང་། ཐང་རུས་པའི་མིང་། ཟམ་གསུམ། ཆང་སྟེ་
 སྟོང་དེ། སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མ་

ཡིན་ཟེར་རོ། །

ལྷེ་ལེའུ་གསུམ་པ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐབས་
བཤད་ལས། འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་གསང་སྤྲུགས་དར་ཚུལ་གྱི་སྒོར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ལ། འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་
གསང་སྤྲུགས་དར་ཚུལ། བོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱང་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་ཆོ་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེད་ཀྱི་གཞིའི་སྤིང་པོའི་རྒྱལ་བཀོད་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤོན་གྱི་སྦྱོང་པ་
བསྟན་པར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ནས། གཞོད་སྦྱིན་འདུལ་བའི་དབང་ཉི་བར་བཟུང་
སྟེ། དབུས་ཀྱི་འཛམ་བུའི་སྤིང་མི་མཛད་འདིའི་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྤེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་འབྲོག་གནས་ཀྱི་གནས་ན། སྤུལ་པའི་སྤྱར་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྦྱོང་ངོ། ། ལྷག་པར་བཙམ་ལྡན་འདས་འོག་མིན་དབང་སྤྱར་གྱི་གཞུལ་
མེད་ཁང་དུ། རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཛོན་པར་སངས་
རྒྱུས་པའི་ཆོ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་ལས་མ་ལྡོག་པ་དེ་དག་ཆར་བཅད་
པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་
བདག་པོ་ཞེས་བྱ། དུས་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྗེ་ཕུག་ཏུ་
གཏད་པས་ཕུག་ན་རྗེ་ཆེ་ལ། རྗེ་འཛོན་པ། དེས་དུས་དེར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་

དབང་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དྲི་རྩེའི་ལྷགས་ལྷུས་བཀྲུག་ནས། རི་རབ་རིའི་ཕྱི་
 མོ། དྲོད་དང་། རོར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་གང་
 བ་བ་དེར་ལྷགས་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་ནས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་
 ཕྱག་ན་དྲོད་སྤྲོད་ཤིང་གསོའི་ཁོང་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟུན་ནས། གྲོགས་པོ་
 རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ། དའི་བཀའ་ཡང་
 ཉོན་ཅིག། །དེ་དག་ཆེར་སྐྱོས་ནས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་དབང་ཕྱག་
 བྱེད་པ་པོ། འཛིག་པ་པོ། འབྱུང་བ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ། ལྷའི་ཡང་ལྷ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ན། གཞོད་སྒྲིན་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཅིར་ཕྱིར་ཉམ་ཞེས་མི་འདུད་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་གྲང་། ལྷ་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 རྣམས་སྐོ་བ་སྐོ་བོ་ཆེན་པོས་ནོན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །ཁྱོད་ཀྱང་དའི་བཀའ་ཉོན་ལ། དམ་ཚིག་ཀྱང་འོངས་ཤིག། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་
 དྲོད་སྤྲོད་ཤིང་གསོའི་བཅོད་པས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་
 འབྱེད་ཏེ། ཉམ་ཐག་པའི་ཚིག་འབྲིན་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 རོ། །ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ནི་ས་ལ་འབྱེད་ཏེ་བྲན་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་
 ཤིནོ། །ཀའན་རྣམས་དབྱུགས་ཕྱུང་སྟེ་བཀའ་སྔོད་དུ་བཞག། ལྷ་ཆེན་པོའི་བའ་ལས་
 གསོས་ཏེ་ལྷ་དང་འདོད་ནའང་ལྷ་ངམ་རུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐྱབས་

པས། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབས་ཤིག། བདག་ཅག་གིས་མི་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྩེས་ལྷ་ཆེན་པོ་འཛོད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་མ་རུངས་པ་དེ་བཟའ་མི་
 ཉན་ཏམ། དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོས། རྩི་སེམས་དཔའི་ཆོག་ཐོས་ནས་འབྲུགས་ཤིང་
 ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཞིན་དུ་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
 བསྟན་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕྱིབར་བཅོད་གྱི། ཁྱོད་གྱི་དག་དམི་ཉན་
 མོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩི་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞབས་གཡོན་པས་མནན།
 ཞབས་གཡས་པས་ལྷ་མོ་ཤུམ་མནན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་ཆེན་བབས་ནས་རང་
 གི་ལག་སྟོང་གིས་རང་གི་གདོང་སྟོང་ལ་འཛོགས། །དེའི་ཆེ་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་
 ཕྱི་རོལ་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རིང་གྱི་དབང་པོ་འདི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེས་བཏུལ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཕྱག་ན་རྩི་རྩེའི་ཞབས་མཐིལ་གྱིས་རེག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྟོང་སྟེ། ལྷ་ཆེན་
 པོའི་ལུས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལ་ཕུལ་ནས། འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྒྲུབ་
 གྲུང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩུལ་ཕྱ་རབ་སྟེང་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདས་པ་ན། ཐལ་བས་ཁེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་དེར། ཐལ་བའི་དབང་པོའི་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་སྟེས་སོ། །དེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་རྒྱུད་ཁྱབ་དང་། སྒྱུད་པ་དང་།
 འཆད་པ་པོ་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལས། དེ་ཞིག་གསང་བའི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཤེས་པ་དང་། བཤད་པ་སུས་

བྱེད། བཀའ་བསྟུལ་པ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དཔལ་རྫོང་ཆེན་པོའི་གནས་སུ། ལྷ་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏིལེས་བྱ་བ་དེས་ལེས་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་ཚུལ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་རྒྱལ་ཆ་སྤྲོན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ
དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁམས་ན། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏིལེས་
བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་སྟངས་
ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་ལུ་ཏུ་ཤོ། ཕྱི་
ཤར་དུ་ལོག་པ་གཟིགས་ནས། རང་གི་སྟོན་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ལ་དྲིས་པས། དེ་ན་
རེ་ལྟ་ལགས། དེ་ནི་བདག་གིས་མ་འཆའ་ཏེ། གཞན་དག་ལ་དྲིའོ་ཞེས་གསོལ་
ནས། དེས་སྟོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱོང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། ཁ་
ཅིག་ན་ཟེ། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་བྲ། རྒྱལ་བྲ་གཞོན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པ་དེའི་འཁོར་ཡིན་
ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་
དེ། དེའི་འཁོར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་ལྷ་འཕྲུལ་
དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ་སྒྲུལ་གྱེ། དུས་མའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ནས་
ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། དག་ཏུ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ཞབས་མངའ་བ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་། སང་གི་བཀྲུགས་ཆོད་ལ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སང་དེར་བྱོན། དེར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ས་
མཚོད་པ་མང་པོས་མཚོད་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
མཁྱེན་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་དང་ཐབས་ཡོད་དོ་ཞེས་
བཀའ་བསྩལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྤར་ཡང་མཚོད་ནས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤོང་བར་མི་རུས་པ་ས། དེ་མ་
སྤངས་པར་ཐར་པའི་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་སོ། །

དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྤར་བ་བསྤྱས་ནས། འཁོར་
ལོས་སྤྱར་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྱུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད་ཅིང་གཏང་དོ། རྒྱལ་པོས་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་རྩུབ་ནས་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞུགས་ཏེ། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་རྒྱལ་པོ་རང་
ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་གནས་སུ་སྤྱུལ་དང་བཅུན་མོ། སེམས་
དཔའ་སེམས་མའི་གནས་སུ་སྒྲོན་པོ། ཁྲོ་བོའི་གནས་སུ་མངག་གཞུག་བཀོད་དེ་ཉོན་
མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་ཅི་ཞིག་ན་གྲུབ་
སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྱི་གསལ་མའི་ལུས་སྤྱུལ་གྱི་པགས་པ་བཞིན་བརྟེན་ནས་
འཇའ་ཚོན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱད་གྲུང་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་དུ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུའོ། །དེས་ཤུ་རྒྱུན་གྱི་
ཡུལ་སྟོངས་པ་དང་། དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་མཚོ་གཅིག་ཡོད་པ་འཕེལ་ཏེ་གྲུ་མང་པོ་དང་

བཅས་པས་ཡུལ་དེ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ལ་བེ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཏེ། མཚོ་དེའི་སྒྲེགས་སྒྲིབ་པར་མཛད་ནས་རྒྱུད་བཀོད་ཅིང་སྒྲེགས་བམ་གཏད་དོ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་མིར་གྱུར་ཏེ་མཚོ་འབྲས་དུ་གློང་ཁྱེར་བཅས་ཏེ་གནས། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། པལ་མོ་ཆེ་ཐུན་མོང་དང་མཚོ་གཤི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་དག་གི་སུ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། བུ་མོ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཞེས་དེང་སང་གི་བར་དུ་གྲགས་སོ། །སྒྲུ་གཞན་དག་ནི་མིའི་བྱིང་བ་ཚོར་བས་མཚོ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་མཚོ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་རང་བྱུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གཏང་བྱུང་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དགོར་མཛོད་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་སྐུ་པ་བྱང་སྟོང་དབྱུགས་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དུས་དེའི་ཆོན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ན་དག་འཇམ་བྱ་བ་ལ་བུ་མོ་རོལ་པ་མོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དོ། གུས་པ་དང་ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པ་བཅུན་བུ་ཞིག་སྒྲེས་པ་དེ་འཁོར་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་མོ་ཏོག་འཐུར་ཕྱིན་པ་ན། བུ་མོའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སྟོང་དེ་མཐོང་སྟེ་འཇིགས་ནས་འདི་ན་གཞོད་སྒྲིན་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་བྲོས་པ་ན། རོལ་པ་མོ་དང་ཕྱད་པས། དེ་ན་རེ་འདི་ནི་ལྷ་རྒྱན་རྟོ་རྩེ་མཚོ་གཞན་པའི་གནས་

ཏེ། འདི་ན་ནི་བར་དུ་གཙོང་པའམ་སྒྲགས་ལྟ་བུའི་འབྱུང་པོ་སྤྱའང་རུང་བ་གནས་
 པར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིག་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་ཞིག་གོ་སྟོན་ནས། འཁོར་རྣམས་ཁྲིད་
 དེ་སྤྱིགས་དེར་སོང་ངོ་། །དེར་སྒྲིབ་པ་དང་བྱང་སྤོང་དེ་མཐོང་བས། ཡིད་དགའ་
 ཞིང་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་བྱེད་ནས། དེ་ལ་བཏུད་པས། དེ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ནི་གནོད་སྦྱིན་
 མོ། །ཡང་དགའ་པའི་གནོད་སྦྱིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱ་མེད་མཐོང་ཕྱག་བཞག་
 བས་བྱམ་པར་གྱུར་ཏམ་བྱམ་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་གསུངས་པས། རྩོན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསང་བའི་དྲྀལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲིབ་
 དཔོན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་སུམ་དུ་མཇེད་དོ། །
 འདིའི་མཆོན་སུམ་ཏི་སྟོ་གྲོས་བཟང་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ས་ར་ཉའི་བྲ་མ་གྲུ་ལས་གྱུར་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མའང་དེ་ཁ་དཔེ་པལ་མོ་ཆེར་སྒྲུལ་བཟང་མོ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཅི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོ་ངོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་དེར་བྱུང་
 ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པའི་སྣོད་དུ་གཟིགས་ནས། བྱ་མོ་
 རོལ་པ་མོ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་གཤོལ་པ་མོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་ཕོ་བྱང་དུ་སྦྲོང་བར་འོངས་སོ། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ན་ཕོ་བྱང་གི་འཁོར་དེ་
 ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་པོས་གང་། དེ་དག་སོང་བ་ན་མི་སྤྱང་ངོ་། །དེར་རྒྱལ་པོས་
 མཆོན་མ་འདི་ལས་ནི། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་འདི་ན། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་རོལ་པ་མོ་འཁོར་
 ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྣོད་པ་སྦྲོང་ཞིང་། སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་

རྩེས་སྤྱའཛིན་པར་མཛད་དེ་ཞེས་བྲག་པ་པ་དེ་ཡིན་གོར་མ་ཆམ་སྒྲུམ་ནས་སྤྱར་བོས་
 པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉིན་མི་འོང་མཆན་མོ་འབྱོན་པའི་བཤམ་ཛད་ནས། མཆན་མོ་
 འདུས་ཏེ་ཆོག་པ་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩེས་སྤྱ་གདམས་པས།
 དེས་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྟེས་སོ། །དེས་མདུན་ན་འདོན་དམ་ཆོག་ངོམ། དེས་
 ཤིང་ཆོང་བ་པ་སྤྱའི་ངོམ། དེས་ཆང་ཆོང་བ་སྤྱལ་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ངོམ། དེས་ཐག་པ་
 དག་པའི་ངོམ། དེས་བྲམ་ཟེམ་ངོམ། དེས་བྲེག་མ་ཐན་བྱུང་པའི་ངོམ། དེས་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀུན་འགོ་ངོམ། དེས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བྲུག་པ་གྱི་ངོམ། དེས་ལྷུ་མ་
 དཔལ་གྱི་སྤྱོ་གོས་མ། དེ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོར་བྲག་པ་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་
 ལྷ་བ་པའོ། །དཔལ་བོ་ངོམ་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་དེ་མའི་སྤྱུ་མ་ཡིན།

ཡང་པཎྜི་ཏ་བདུད་ཅི་དགའ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པའི་
གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གཅིག །རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱུགས་ཟ་
རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། དེ་རྒྱུད་འཆད་པ་ན་འབངས་མོ་ཉན་པ་ལ་རེས་འགའ་
བགད། རེས་འགའ་དུ་བ་མཐོང་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མར་ཤེས་ནས། སྟོང་ལ་མཁའ་
འགྲོ་མ་བརྟག་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་ཉལ་བ་ལས་
སད་དེ་དངངས་པ་སྐད་བྱས་ནས་ཇོ་བོ་སྦྱོའམ་ཞེས་ཟེར་པོ། །དེར་རྒྱུ་མཆོན་བསྟུང་
པས་མིན་ཟེར། འོན་ངར་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས། རྒྱུད་
ཀྱི་དོན་མིན་པ་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་ཅི་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བགད་པ་དང་དུ་འོ་
ཟེར། སྟོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཅེས་
ཤུག་བྱས་པས། དལ་སྟོང་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ཅོམ་གྱི་རྣམ་པ་མེད། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་

ན་དེའི་མིང་པོ་པདྨ་བཟུང་ཞེས་བྲལ་བ་ཡོད་ཀྱི། དེའི་ཚུར་སོང་དང་། དོན་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རེ་བཅེན་ནས་མི་སྣ་དང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོག་ཉན་ནས་ཡུ་རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བླུ་ཏི་དང་མཇལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་པ་རྩི་ཏ་ལྔ་བརྒྱ་དང་
 ཚོད་པས་སྤུས་ཀྱང་མ་ཐུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཞུས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ། རྒྱལ་པོས་དེའི་མཆོད་གནས་པ་རྩི་ཏ་སྟེ་
 བས། བྱོང་དང་སྤང་དུ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་འོང་ཡང་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྲིལ་
 བསྒྲགས་སོ། །དེར་པ་རྩི་ཏས་བྲལ་མ་བཅུལ་བས་ཅི་ཞིག་ན། ཤིང་ཆོང་བ་རྒན་པོ་
 ཞིག་གི་བཤང་བའི་ལུལ་ན་སྤྱང་མ་སེར་པོ་ཐིབ་ཐིབ་འདུ་བ་མཐོང་ནས། སྟོབ་དཔོན་
 དུ་ངེས་ནས་རྒྱུ་མཆོན་གསོལ་བས་གསལ་བ་འདུས་པ་བསྟན། དེའི་དོན་དུ་གསལ་
 བ་གྲུབ་པ་དང་དགེས་ཤོར་གྱི་སྒྱུབ་ཐབས་མཛད། སྟོབ་དཔོན་དེའི་སྤྲུལ་ལོ་པ་རྩོམ་
 ལྷག་རྒྱར་བསྟུལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་པོ། །
 དེའི་ཆོ་ཡུ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སྟེ། དེས་རིགས་ངན་
 གྱི་བྱུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག། །དེས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱང་ལང་པས་ཡུ་རྒྱུན་གྱི་
 ཡུལ་ཉམས་སེ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ད་དེ་ཞག་བདུན་ན་ཡུ་རྒྱུན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཚན་དན་གྱི་མགལ་བ་བྱ་རེ་ཁྱེར་ལ་ཤོག། །ངེད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་སྟེག་གོ། །གལ་ཏེ་
 རིགས་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ན་ནི་འཆོག་པར་མི་རུས་ལ། རིགས་
 ཉམས་ན་ནི་འཆོའོ་ཞེས་སྟོགས་ཤིག། །དེ་ལྟར་བསྒྲགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐབས་ཟབ་པར་ཤེས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་མེ་ལ་བསྟེན་གསེང་ཏེ་ཞག་བདུན་

ཏྲམཚྭགའི་ནའི་ཞལ་སྒྲ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱུ་ཏི་ལམ་ལ་སྤྱིན་བཅས། ཞེས་པ་
 རྒྱལ་གཏུ་འབྲུངས་པའི་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་ཏྲམཚྭགའི་ནའི་ཞལ་
 བྱ་བ་ལྟུ་རྒྱན་དུ་བྱོན། རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གས་མཚུབ་གཏང་པས་བྱེད་
 བརྒྱལ། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་མིང་པོ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེད་ཅིག་ཟེར་ནས་གནང་བ་
 སྤྱིན། དེས་འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་སྒྲུ་འཕུལ་དྲ་བ་བྱི་དུག་སྟོང་པ་སོགས་སྤྱིན་
 དངས། དེ་ཁ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཏོན། སྟོབ་དཔོན་འདི་ཏྲམ་གྱིན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 མཛད་པའི་དུས་སུ་ཏྲ་སྐད་ཀྱིས་ལུང་པ་བཀའ་བས་མཚན་ཏྲམཚྭགའི་ནའི་ཐོགས་
 ཟེར། དེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བྱུ་ཏི།

ཡང་སྒྲིག་པའི་དོན་མེད་གྲུ་རྩི་ར་ཞེས་པའི་སྒྲིག་པའི་དོན་མེད་འཇམ་དཔལ་
 བཞེས་གཉེན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེའི་སྒོ་ད་དུ་བྱུར་པ་སུ་འདུག་གཟིགས་
 པས། ཝེར་བུ་སྒྲིང་ནས་ཆེད་དེ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་མཆན་སྒྲིག་པའི་དོན་མེད། སུ་སྒྲིགས་བཏུལ་བའི་མཆན་སྒྲིག་སྒྲིགས་གཟུགས།
 གཞན་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པ་དང་ལྷན་པ། འབྱུངས་ས་ལས་ཝེར་བུ་སྒྲིང་པ་
 ཞེས་མཆན་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེའོ། དེས་སྒྲིགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་སོགས་མཛད།
 དེས་གྲུ་རྩི་ར་སྟེ། གྲུ་རྩི་ར་ཞེས་པའི་བྱིན་འོ་འཆོ་བའི་ཟས་སུ་མཛད་པས། དེ་སྐད་
 ཐོགས་པ་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱོ། བྱིས་བྱི་སྐྱོར་གྲགས་པ་ལ་བཞད། དེས་སྐྱོ་ལར་
 བསྐྱབས་པས་བྱུང་པ་ཐོབ། ཡང་།

ཆོས་ཀྱི་ཞལ་སྡེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གྱིས་
 བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷག་ན་དོན་དངོས་ཀྱི་
 སྟོབ་མ། དེས་ཇེས་སུ་བཟུང་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས།

དེས་ཇེས་སུ་བཟུང་བ་ཏོག་ཅེ་པ་སྟེ། ཏོག་ཅེ་ཞབས་ལ་ཕོག། ཁྲ་ལ་འབྱུ་
 ཞུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པ་སྒྲུན་པས་བཏུ་བའི་སྐྱབས། བཟང་པོ་པ་བྱུང་སྟེ་སྒྲུན་པ་ནི་
 བད་པ། བད་པ་ནི་སྒྲུན་པར་འདུག་གོ་གསུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། མཆོག་གི་
 དངོས་བྱུང་བ་ཆེས་པར་བྱུར་ཏེ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་མཛད། འདིས་ཡུལ་
 དབྱས་སུ་བྱིན་ནས་ཤག་ཅེ་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་གདམས་པ་བཏབ་ཟེར། གཞན་དེའི་
 སྟོབ་མའང་ལུ་བ་པའོ། །

དག་སྟོང་མ་དཔལ་ལོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་རྩུང་བའི་ཨ་ལྷེ་ར་བཏུ་བྱུང་།

བའི་མཆན་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་རྗེས་སུ་
བརྩམ་ཞིང་། རྒྱལ་འབྲུང་པ་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེས་ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་ཐོབ་
པ། གྲུབ་ཆེན་ཕག་ཚང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོང་པ་མཛད་
པས། རིགས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཉམས་པའི་སྦྱར་པ་བཏབ་པས། རང་གི་གྱི་
གྲུག་གིས་དབུ་བཅད། དེའི་ཐག་རྒྱུན་མ་གྱིན་པར་འཁོར་བ་སྟེ། དབུ་བཅད་མའི་
ཚུལ་གྱིས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་བྱོན་པ།

དེས་རང་གི་མིང་པོ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དུ་བཅུག། རིག་པའི་གནས་
ལ་སྦྱངས། དེར་ཡང་འཁོར་མངས་ནས་ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་
བཏབ་སྟེ། འོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་མནལ་འོག་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེས་དུར་ཁྲོད་
དུ་སྒྲོམ་གྱིན་བཞུགས་པས། དུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གྱེད་པ་དེ་
ལ་བཅུན་མོ་ལྔ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྔ་བཅུ་ནི་ཕྱི་པ་ལ་མོས། རྒྱུ་པོས་ནི་སངས་
རྒྱུ་པ་ལ་མོས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱི་བས། བཅུན་མོ་གཞན་རྣམས་ན་ཤེ། རྒྱལ་པོ་
འདི་ལ་ཕྱི་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་འབྲུང་པ་འདིས་ལན་པས་འདི་གསལ་དཔར་གྱུ་འོ་
ཞེས་བགྲོས་ཏེ། མཆན་མོ་སྟོབ་དཔོན་དུར་ཁྲོད་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྩེ་མོང་དོ། །དེར་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱུ་མི་སྦྱང་བར་མཛད་པས། སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་འབྲུང་པ་གྲུ་བ་
གཡོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བཅའ་པོར་བརྟུལ་ལོ་སྟེ། དེ་དུལ་བུར་གྲུས་ཏེ་ཟོས་ནས་འོག་
པ་ལུག་ཏུ་གྱུར་ལ། བངས་པར་སྟོབ་དཔོན་གཅེར་བུར་རྒྱལ་པོའི་འདུན་སར་བྱོན་
ན། །དེར་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོ་ལུག་ཏུ་
གྱུར་པ་རྣམས་བཀུག་པས་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུ་ལུགས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་

གི་མགོར་ཐལ་ལྷག་རེ་བསྟན་པས་ལྷ་བའི་དུམ་བུ་རེ་སྐྱགས་པས་གཅིག་མ་
འབྲིག། བཅའ་བས་ལྷ་བཅུ་པ་རྟེན་ནས་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་ན་བཟའ་སྤར་བཞིན་དུ་
འབྲིག་པས་མཚན་དེམན་ཀལ་ལྷེ་ལྷ་བ་པར་ཐོགས་སོ། བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟོད་པར་གསོལ་བ་བཞེས་ནས་ལུས་སྤར་ལྟར་གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ཆད་པའི་ལས་
སྤྱ་ཡུལ་དེའི་བྲིམ་པའོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཞར་གྲོན་པ། སྤྱལ་གཤམ་བཅང་བ་
ད་ལྟའི་བར་དུ་འད་འདུག་ཅེས་ཨུ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གསུངས་ལ། དེ་ལྷ་མ་
སྤོང་གིས་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱེས་བྱུང་ཙ་ཙ་འབྲེལ་སོགས་མཛད། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པས། བྲོང་བྲེར་ཆེན་པོའི་སྤང་ཁ་བུ། འཕོ་ནི་
བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ནི། འོད་གསལ་ལ་བར་ནི་གཉིད་འོག་པས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
དངོས་བྱུང་ཐོབ། གཉིད་དང་བྱུང་མེད་ཆད་དང་གསུམ། ལ་པོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོན་
ཡིན་ཏེ། བསའ་སྤྱགས་སློན་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད། ཞེས་བསྤྱགས། དེའི་སྤྱོན་
བདག་ལ་འད་ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཟེར། དེ་འད་དངོས་བྱུང་བཞེས་པའོ། དེ་ལྷ་བུའི་ཨུ་རྒྱན་
གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་མ་གཏོགས། དེ་དག་པལ་ཆེར་ཨུ་རྒྱ་དེ་ཙ་ཡན་དུ་བྱོན་
པ། གཞན་ཡང་ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཐོབ་པོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་གསའ་སྤྱགས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེམ་པོ་སྐལ་པ་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་ལ་གནང་བས། ཡུལ་དབུས་ལ་སོགས་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
སྤེམ་པོའི་མཁུག་ནས་ཀྱང་ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

༥ ཡུལ་དབྱས་སུ་དར་ཚུལ་གྱི་སྒྲེང་།

ཡུལ་དབྱས་སུ་གསང་སྤྲགས་དར་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་གསང་བ་
 འདུས་པ་དར་ཏེ། འཕགས་ལུགས་པ་རྣམས་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕུག་
 བ་རྟེན། དེས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཐུ་ཏི། དེས་ལྷ་ལས་རྒྱུར་པའི་མཁའ་འགོ་མ། དེས་
 རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱགས་ཨོ་ཏ་བེ་ཀ་ནི་རྒྱལ་པོ་བེ་སུ་ཀཱུ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་ཞིག། འདི་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚས་ཤིག་རྟེན་ན་ཅི་མ་བུར་
 སྐྱམ་པ་དང་། དེའི་མི་ལམ་ན་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱལ་དུ་སོང་ཞིག་དང་།
 དེར་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པོ། ཇི་ནས་གཉིད་སད་དེ་ནས་ལངས་པ་ན་ལྷ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་
 བོ། ཇི་ནས་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། སྒྲོ་བཞིན་
 གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བཞི་བཏགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོ་བཞིན་ཕུག་
 བས་ཏེ། སྤར་ཤར་སྒྲོར་བུད་མེད་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་དང་ཕྱད་དོ། ཇི་ནས་དེ་ན་རེ་
 ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར། བདག་རྒྱལ་པོ་བེ་སུ་ཀཱུ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་དེ་བསྟེན་བཤུར་བྱས་
 པས། དེས་བྲིད་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་
 བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱུད་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། ཇི་ས་
 ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ར་ཏའི་བུ་མ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ལ་གནང་ཟེར། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
 སྟོན་པའི་སྤར་པོ་ཁོན་ཡིན་ལ་མཚན་སྤར་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་
 ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་དཔལ་ལྷ་མོནི་བྲགས་འཛིན་མའོ། ཇི་རྟེ་
 སེམས་དཔལ་འཛིན་གཙམ་འཛིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ས་ར་ཏ་

འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་བསྒྲུབ་ཏུ། རྗེ་བཙུན་དཔལ་འདོན་མེས་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྤྱུག་པ་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་དུ་སོན་པས་ཆེད་དེ་ཞེས་བྱུང་
བ་དང་། རྒྱགས་འཆང་པ་སྒྲུབ་བྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀུན་དག་འཁོལ་རྒྱགས་གསལ་པ་
ལྟ་བུར་སྤྲོད་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ས་ར་ཉའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲིབ་རྗེ་པ་སྒྲུབ་དཀར་པོ་ལས། ང་ཡོངས་
སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་གོང་གྲུང་གསལ་གྱི་གྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། བུ་མ་ཟེའི་རིགས་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་སྒྲོང་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་ཏེ། རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་
པ་དྲུག་གསལ་བ། དུལ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། མདོ་འཛིན་པ།
འདུལ་བ་འཛིན་པ། མཚོ་འཛིན་པ། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ།
ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ། ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བར་བྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོངས་པར་སྒྲོན་པ་རྩུ་འཕུལ་དང་
བཅས་པས་འདིས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ལ་
སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནས། སྒྲོན་པ་གྲོན་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྟར་གྲོན་ཞེས་འཆད། དེ་
སྒྲུབ་གཅན་འཛིན་གྱི་མཁན་པོར་བཤའ་པས་འཕྲིས་སྒྲོན་ཡོད་ལ། རྗེ་མཆོག་པའི་
གསུང་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་དབུས་འབྱུང་ཤར་ལྷ་རྒྱུ་ཅ་སྒྲིབ་ཆོར་གཏོགས་པ་གསལ་
གྱི་གྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་དུ། བུ་མ་ཟེའི་ལས་དུག་ལ་མདོན་པར་དག་པར་འདི་རིགས་སུ་ཐོ་
བཙུན་གྲུབ་རྗེ་འམ་མཁས་པ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་འམ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྒྲེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་

དང་། འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་ན་ནི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མཆོད་ལ། སངས་
 རྒྱུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་ཉིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ན། ཡུ་གུ་
 ཅག་གི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ངེས་པར་བཟླ་ག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ཏི་
 སེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་ཡུ་མ་མཛོན་སུམ་དུ་གནས་སེཁེས་ཐོས་ཀྱི། དེར་སོང་
 ལ་བྱིའོ་ཞེས་བགྲོས་ནས། དེར་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བར་ཆས་
 ཏེ། ལྟ་དག་གིས་གྲོགས་བྱས་པས་སྒྱུར་བར་ཕྱིན་ཏོ། །ལྟ་ཆེན་པོའི་བཞོན་པ་ཁྱུ་
 མཆོག་སྤྱོད་དཀར་པོའི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་བས་ལ་ཡན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་བས་རབ་
 ཏུ་དག་པར་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་ལྟ་ལོ་ཡུ་མ་ནགས་ཚལ་ན་འབྲས་བུ་འཕྱུ་
 བ་མཐོང་ནས་གུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕུག་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་རྒྱུ་པའི་ནགས་ཚལ་
 ཀྱི་གནས་ན་ཡུ་གུ་ཅག་གི་རྗེ་པོ་གནས་སེཁེས་ཐོས། ཉེ་བར་སོན་པ་ན། ལྟ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་སྤོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ། །དེར་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་ལག་
 པ་ནས་བབྱང་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་ཁྱེར་ཏེ་གུས་པས་ཕུག་བྱས་སོ། །དབང་ཕུག་གིས་ཁྱེད་
 ཅག་གང་ནས་འོང་ཞེས་བྱིས་པ་དང་། ཇི་ཏྟར་གྱུར་པ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། མ་དྲོས་པའི་མཆོལ་གནས་པའི་དབྲུ་བཅོམ་པ་
 ལྟ་བུ་དེར་བྱོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡོ་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཏེ་ཟས་ཐོས་ཟིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཉིད། དེ་རྒྱལ་ས་
 འོག་གོ། །དེའི་ཆོ་དབང་ཕུག་གིས་བྲམ་ཟེ་སྤྱན་གཉིས་ལ།

གང་གི་སྤོང་པ་བདག་ཅག་ཉིན་རེ་དག་པ་བས་མཆོད་བྱེད་ཡོན་ཏན་དམ་པ་

ལྷན། །འཛིག་རྟེན་ཉེས་སེལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་མཚོག་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་
 བྱུང་ཅིང་། །ཁིན་ཏུ་དག་འབའི་ཡིད་གྱིས་ཡང་དག་མཚོད་བྱེད་ཆོན་བྱ་ངན་འདས་
 འདྲར་སེམས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་
 མཁས་པས་མཚོད། །དེ་བས་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་གསུང་རབ་ལ་
 མཚོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་གྱིས་མཚོག་གསུངས་པས་ཉི་ཟླ་དང་
 མཉམ་པའི་ཆོ་སྒྲིན་འོ། །

དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྩ་ལྟར་དོར་ནས། ཁྱིམ་
 གྱི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཀོས་ཏེ་གཅེན་གྱིས་ལྷ་མིའི་བྱ་འབྲངས་སར་རྒྱ་ལྡན་
 བཏབ། །གཙུང་གིས་དེ་མེད་གདན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་མཚོད་
 གཉིས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུ་གཅན་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། །གཅེན་ལ་སྤྲུ་གཅན་
 འཛིན་བཟང་པོ། །གཙུང་ལ་བློ་རྒྱ་དྲ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་དག་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཞིག་
 འདོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་འདོད་པ་
 ལ། །མཁན་པོས་གཅེན་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ནས། དེ་ཉིད་
 དུད་བང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཞད་མན་དག་གདམས་ཏེ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུལ་དུ་མ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་གཉིས་གྱིས་སོ་སོས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ལ། །ནང་དུ་ངོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་མཛད་དེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཙམ་གནས་
 ལ། །སྤྲུ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་

དེའི་གཞུང་པོ་ནི་དོན་ཅི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷ་འདྲེ་བྲག་དུ་ཁོ་ལ་གྱིན་
མཆོད་རྗེས་བསལ་ས་ཏེ་ཆོས་ལུ་འཁོར་དང་དོན་ཅི་ལྟར་ལ་མཆོད་པ་མཛད། དེའི་ཆོ་
དོན་ཅི་ལྟར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཡུལ་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་མཆོད་པ་བྱེད་
པ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ལས། མི་མ་ཡིན་དུ་མི་ཤེས་སྐད། དོན་ཅི་ལྟར་གྱི་
ཉེ་འཁོར་ན་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ཇིང་། དགུན་སྡོད་པ་དབྱར་རྩུས་གང་བཞིག་གི་ནང་དུ་
སློམ་ཅུང་བཞུགས་ཆོ། སློབ་དེ་རྩུས་གང་འདུག སློབ་དཔོན་གཞན་དུ་བཞུད་
དོ་སེམས། དེ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། ཡང་མཆོ་
བསྐྱམས་འདག་པ་ཁལ་ལེ་སློབ་དཔོན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་
ཏེ། དེར་མཆོན་ཏུ་ཡི་བཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་ཉིན་བཞིན་གྱི་མོ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་
བཞུགས། མཆོན་བཞིན་གྱི་མོ་དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་པ་ལས། ཁྱིའི་སློབ་དཔོན་
ཀུ་ཀུར་ཅ་ཞེས་ཀྱང་བྲགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུན་ནས་མ་རྒྱ་མ་ཡི་རྒྱུད་སྐྱོན་བྲངས་ལ་
ཆོས་བདུན་དུ་བྲགས་པའི་དྲག་མཛད། རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡབ་ཀུ་ཀུརི་པ་དེ་

ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཚའི་སྤྱོད་མའོ། །གཅེན་གྱི་སྤོབ་མའི་གཙོ་བོ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤོབ་
 ཡིན། དེ་སྤྲུག་པ་ལུགས་ལ་ནི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་འདོད་
 ལ། དེས་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པའི་སྤོབ་མའི་མཆོག་བཞི་ལས། རྒྱུ་
 བཤེས་གཉིན་གྱིས་རིམ་པ་གསུམ་པ་མཛད། ལྷ་རྩ་དེ་མས་སྤྱོད་བརྒྱས། རྒྱ་བ་
 གྲགས་པས་སྤོན་གསལ་སོགས།

ལྷ་འི་བྱང་ཆུབ་ནི། སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤོབ་ཀྱིས་མ་ཉེད་རྩི་བོ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
 ཞིག་སྤོད་ལྷ་རྩ་གཟིགས་ནས། གང་གསལ་འདྲིས་པས་མ་ཉེད། །དེར་མ་ཉེ་སྤོབ་
 དུ་བཅུག་པས་མ་ཉེད་རྩི་ཕུག་ལ་བྱུག་པ་དང་། བཅད་པས་མེད་པར་སོང་བ་བྱུང་
 བས་གང་མས་ངག་སྤྱིན་ཏེ་དུས་ལས་འདས་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་སྤོབ་
 དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་རྒྱ་ག་བོ་ལྷ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྲགས། ཕྱིན་པ་གི་
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
 གཉི་ལུཔ་ལ་སོགས་པ་མཛད། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་མཆོན་མ་
 ཏི་ཀིར་གྲགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཡང་སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤོབ་དང་། དཔལ་ས་ར་ཏུས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། འག་
 མ་རི་སྟེ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤོབ་རྩུ་ལའི་རི་བོའི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱོང་
 བྱོང་ཏེ་ཉེན། གང་མ་ཐན་བཟའ་མི་ལོ་གི་དང་གྲུ་ཇ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཆ་སྤྱུ་གར་གྱིས་
 འཆོ་བ་མིང་སྤིང་གསུམ་འོངས་ཏེ་སྤྱུ་གར་ཕུལ་བས། རིགས་ངན་ལ་རྣམ་ཏོག་
 མ་མཛད་པར་ནང་དུ་བོས། ཁ་ཟས་མང་པོ་བྱིན་པ་དང་། དད་པ་རྩེད་ཅིང་དེར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འསྐྱོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་འདྲ་རས་བྲིས་ལ་བྲིས་པ་མཐོང་།

ནས། འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་བྱང་སེམས་ཐ་མལ་པས་མི་མཐོང་བ་
 ཞིག་ཡིན་གསུངས། བདག་ཅག་ལ་བསྟན་པར་ཞུ་བུས་པས། བའི་སྤྱི་གཙུག་ན་
 ཡོད་ཀྱི་ལྷོས་ཤིག་གསུངས། དེ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་འཆའ་ཞུས་པས།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད།
 གདམས་པ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུང་། བན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་རྒྱུད་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ངོ་། །དེར་དོན་སྒྲུབ་
 སྤངས་ནས་མཆོང་པ་ལུལ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་དོན་ཤེས་སམ་གསུངས། མི་ཤེས་
 ཞུ་འཆའ་ཞུས་པས། སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏོགས་པ་ཐོབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཤ་ཤ་རི་དབང་ལྷུག་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མ་སྟོད་པར་སྤྱིང་མོ་གཉིས་ལྷག་
 རྒྱུར་བསྟེན། གསུམ་ཀ་རྩོན་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི།
 སེམས་ངལ་གསོ་བའི་རི། ཡིད་པམ་པར་བྱེད་པའི་རི་ལ་སོང་ལ་དབང་པོ་ཡང་རབ་
 རྒྱལ་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག། །དེར་མིང་སྤྱིང་རྒྱལ་གྱིས་རྩོན་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་
 དཔལ་གྱི་རི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ། དེང་སང་གི་བར་དུ་རང་བཞགས།
 སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱིངས་པས་ལི་ཙ་གྱི་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་ངོས་
 བཟུང་། གཞན་ལྷཱའི་བུར་འདོད་པ་མང་ཡང་། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་
 གསང་བའི་མཆོན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྲིམ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འག་འཁྱིག་ཏུ་
 ལྷཱའི་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ནི་འཇའ་ཆོན་གྱིས་མཆོན་པའི་སྐར་བཞགས་པ་
 འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

ས་ར་ཉ་ས་སམ། དེ་དང་རི་ཁྲོད་དབང་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བ་
 བེ་ལུ་ཉི་པ་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཡིག་མ་མཐོ་བ་རོལ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལུང་སམ། ཀུན་ཏུ་དག་བར་མིང་བཏགས་། ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིག་
 ཅིས་དང་སྐྱུ་ཅུལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་རིག་པ་དུ་མ་བསྐྱབས་། དེའི་ཆོས་ར་ཉ་ཡབ་
 སྤྲུལ་དང་མཇལ་ནས་བསྟེན་བཀུར་དང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་བཟུང་
 གཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་མ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་ལག་། མན་ངག་བསྟན། དེར་སྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་པར་མཇོད།
 ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་རྣམ་གཉིས་ལ་དུར་ཁྲོད་དུ་མཆོད་པ་ལ་འགྲོ་
 བས། དེའི་རྒྱུ་བཟུང་ལ་པར་བྱོན། གཞན་ཆོ་གྱེས་ཆར་བ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་
 དུ་མ་གཅིག་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་རོ་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། སྐྱེ་གཅིང་རོལ་པའི་ཆ་
 བྱུང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཕུག་དང་མཆོད་པ་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་དམ་ཚིག་གི་
 རྒྱུ་བཟུང་ལ་དེད་རྣམས་ལ་བྱོངས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བམེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཟས་ཡིན་པས་ཁྲོད་རང་ཁམ་གཅིག་ཟོ་གསུངས་ནས། ཆོས་ཆོས་མེད་
 པར་ཟོས་པས། དེ་རྣམས་འོན་ཏུ་མཉེས་ནས། འཁོར་ལོ་སྡེ་མ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ་སོང་ནས། དེར་སྐྱབ་དཔོན་བཅུག། དབང་བསྐྱར། རང་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་བདེ་བ་མཆོཙ་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། དེ་ཉིད་
 བཏན་ཅིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གདམས་པ་དང་། རྒྱུ་བཟུང་བསྟན་པ་ཡང་མཇོད་
 བས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོཙ་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་དུ་ཉོགས་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའི་ཆོག །

ཀར་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་ནི། འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་དོར་ནས་
 ལྷ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། རྡོ་རྗེ་བསམ་པས་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འབད་དགོས་པར་དགོངས་ནས་གྲུག་ལར་བྱོམ། འཁོ་བ་གང་ལ་བརྟེན་སྐྱེས་པ་
 དང་། བསོད་སྦྱོམས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་། འཇིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དགུན་དགོམ། ཉམ་མང་པོས་ཉམས་དུས་ལྟོ་འུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལ་བྱ་དང་གྲི་བཞིང་འདུག་པས། བདག་མེད་ཅིང་ཚུ་ལ་བ་ཆུང་བར་གཟིགས་
 བས། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། འཁོ་བ་ཉལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཉམས་སྐྱུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོས་གྲུབ་བརྟེན། གསོལ་བས་
 ལས་མཆོན་དུ་ཐོགས་པ་ལྷ་ཉི་ཤ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱགས་དང་ཉེ་བ་ཨོ་ཁི་བི་ཤའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཀུམ་ར་གླེ་
 ཏ་གཞོན་ལྷ་མའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་བི་མ་ལ་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ལྷིད་ཀྱི་
 འབྱོར་པ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་
 བས་དེར་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིད་མོས་ཆལ་དུ་མེ་ཏོག་ཀུམ་ཏའི་དགའ་རྟོན་ལ་
 འབྱོན་པ་ལ། གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དང་སྤང་བར་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བདར་
 བས། སྤྱི་ཞིམ་པོའི་རྩས་ཆག་ཆག་བཏབ། མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་བཅལ་དུ་བཀྲམ།
 སྤྱིད་ཆལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གྲི་བཤམས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་སྤྱོན་པའི་ཆ་བྱང་
 ཀྱིས་བཞུགས་སོ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་བྱོན་པའི་སྤྱོན་བྱ། མདུན་
 བ་འདོན་ཏུ་པ་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པ་

དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་མཐོང་བ་དང་། བཀྲའི་ཤེས་སྒྲུལ་ནས་བསྐྱད་པར་བསམ་
སྟེ་ཕར་སོང་ཞེས་སྒྲུལ་པས་ལན་མེད། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བཏེག་
པས་བསྐྱལ་བར་མ་རུས། མ་རངས་ཏེ་རྟ་རྟ་ཞེས་བྲིལ་བགད་བྱས་སོ། །སློབ་
དཔོན་བཞེངས་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་དེ།

མ་ལུས་པ་འདི་ཇི་ཙམ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཇི་ཙམ་ཡིན། །དེ་ཆ་
ཉིད་ཀྱི་གཅིག་མི་མི་བདག་གཞན་ནི་དེ་ཡི་གཤེག་ཡིན་ན། །སློབ་བཟང་དེ་ཡང་གཞན་
གྱི་དམ་པའི་སྟོན་ལ་བཞད་བགད་བྱེད་པ་ནི། །ཨོ་མ་འཁོར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འདི་
ལ་སྒྲུལ་མང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་དེའི་བར་ལ་ཕམ་
པའི་ཆོག་དེ་ལས་མ་གསུངས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་སྐྱེད་ས་ནས་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་
རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་པས་ཁྲོས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐོང་ལ་བསྐྱག་པར་
གྱིས་ཤིག། །དེ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་མིག་གིས་བརྟུས་ནས་
རྟ་རྟ་ནི་ཉི་ཞེས་བགད་པས། དཔུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་ནས་རྟ་རྟ་ནི་ཉི་ཟེར་ཞིང་
ཤོས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་སྐྱག་ནས་བཟོད་གསོལ་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཕུང་སྟེ་འགོ་
སྒྲུལ་ནས། ལྷུང་བར་སློབ་དཔོན་གྱི་རྩེ་འོངས་ཏེ། ལྷང་པོ་ཆེན་པོ་ལས་བབས་
ནས་མཆུལ་ཕུམ། བཟོད་པར་གསོལ་བས་སྤར་གྱི་རྒྱལ་ས་རྣལ་དུ་རྩྭ་དོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོས་ཁྲོད་སུ་ཡིན་ཞེས་བཛྲོད་པས། སློབ་དཔོན་ན་རེ། ཁྲོད་སུ་ཡིན་
ཟེར། རྒྱལ་པོ་ཡིན་བྱས་པས། ངའང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་ས་ག་རེ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས།

ས་གཞིམ་ལ་སྟན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ལག་པའི་སློབ་རྟེན་འཁོར་བ་ཁྲི། །ཁྲོ་བའི་

འོད་ཟེར་སློན་མ་གསལ་ཞིང་བསིལ་གཡལ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་། རྒྱུ་ཆེ་ནས་
 མ་ཁའི་སྒྲ་བྲེལ་གསལ་བྱལ་སྟོང་པའི་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །ཤེས་རྒྱལ་ལྟར་སྤྱོད་ན་
 འཛིགས་མེད་བདེར་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་
 དད་ནས་སློབ་དཔོན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་པོ་བྱང་དུ་སྒྲུན་བྱངས། མཆོད་དེ་
 གདམས་ངག་ཞུས་པ་ན། ཁྱོད་ནི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་གད་ཟག་ཡིན། སྟོང་
 དུ་མི་བྱང་དོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཞུས་པས། དེ་
 ཉིད་དུ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐུལ་ཏེ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་
 བསྐྱུར། རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། སློན་པོ་
 བཅ་ཟེག་ཅོང་སྐུལ་དག་འཁོར་རིགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ང་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་ཟ། ཆང་འབྱུང་དེ་ལ་ཁྱོད་མོས་སམ། མོས་སོ་བྱས་པས། དེའང་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སློན་གཉིས་ལ་གདམས་ངག་འཁོག་པར་དགོངས་
 བས། གནས་ལུགས་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སེམས་གཏོང་དུ་བཅུག། བཅུན་
 བཞིན་དུ་ཁྱོད་གཉིས་ད་ལྟ་སེམས་གད་ལ་འཕྲོ་ཞིས་བྱིས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་སྟོང་
 འཆོང་མ་ལའོ། །སློན་པོ་ན་རེ་ཁྱོད་གཉིས་སྐུལ་འོ་ཟེར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་
 གཉིས་སྐུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི། ཁྱོད་གཉིས་སྐུལ་དེ་ཆོགས་ནས་འདུག་གམ། ཐོ་
 བ་དང་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་སོགས་གད་ལ་འདུག་རྟོགས་ཤིག། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྟགས་པས་ཡ་གྲུལ་གད་ལ་འཛང་མེད། ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་
 གསོལ་པ། དེ་དཔེར་མཛོད་དེ་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་དང་། སློབ་མའི་མོས་གུས་དང་། རྩོལ་བ་རྒྱུད་པ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་

ཞིང་། དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་འགྲུལ་ཅེས་
 བསྒྲོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་མངོན་
 རྟོགས་གཞུང་དུ་བཤོད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཆེད་
 དུ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཆགས་ལ་བཤོད་པ་གཅིག་བྲམ་ཟེ་དང་དགོ་སྦྱོངས་ལ་
 ཡུལ། གཅིག་འཕོངས་པ་ལ་སྦྱིན། གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་ལ་ཞོག་ལ། རང་
 གཅེར་བུར་ཡུང་། ལུས་ལ་ཐལ་བས་བྱུགས། འདོམས་ལ་ཅར་རས་དགྲིས་
 ལ། དབྱུག་པ་དང་སྦྱོང་པོར་ཐོགས། བཅུ་མོ་རྣམས་ཐོང་། འདི་ནས་སྟོན་པས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཨོར་ཕུ་རི་ཁྲུང་བའི་གོང་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྟོན་ལ་འབྱོར་མ་སྤྲད་འཛོང་
 མའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་བྱད་དུ་སོང་ལ་ཉི་མོ་ཞིང་ལས། བངས་ལུག་
 ཀླང་པ་འབྱུང་པ་དང་བསྐྱུ་མཉེ། དེའི་རྩར་ཉལ་པོ་ལ་འོངས་པ་དག་དགུག་པའི་
 གཡོག་གྲིས། ལུག་མོ་སྐྱབ་པ་གྲིས། དེ་ལྟར་བྲས་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱད་མེད་
 སྦྱོང་པས་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་བྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་རྩ་རི་ཀ་
 པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

སྟོན་པོ་ལ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲད་བའི་ཆེད་དུ། གཞོན་ལུ་གོང་
 སྟེར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆང་འཛོང་མ་ཞིག་གི་བྱད་དུ་བཏང་སྟེ། ཉིན་ཚུ་འཆུ་བ། ཆང་གིས་
 བཟི་བའི་སྐྱགས་པ་དང་གོ་ལ་ཟོས་པའི་ཕྱི་གས་མ་ཀླན་འཕྲུག་པ་སོགས་གཡོག་
 གྲིས། ལུག་སྐྱབ་པ་གྲིས། དེ་ལྟར་བྲས་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཡུལ་
 ཁམས་དེ་སྦྱིན་པར་བྲས། མཐར་མི་ཡུགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བར་

འབྲུང་རོཞེས་ལུང་བསྟན། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བོར། བཅུན་མོ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྲུང་བའི་བྱོང་དུ་ཇི་ལྟར་
 བསྐོ་བ་ལྟར་བྱས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། རུབ་ཅིག་ཉལ་པོ་ལ་འོངས་པའི་
 སྐྱེས་པ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཅན། སློ་དུང་གི་ཁོལ་པའི་སྤྱུལ་པོ་ལ་མེ་འབར་བ་
 མཐོང་ནས་བཟླས་པས་གཏུམ་མོའི་འོད་དུ་འདུག་ནས། མི་དེ་ན་ཟེ། བདག་ཅག་
 གིས་མ་ལེགས་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་དགོས་ཞེས་སྤྱད་འཛོང་མ་ལ་བཀྲིས་
 སོ། ། ཇི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས། ཁྱིད་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ་བདག་ཅག་གི་
 ཉིས་པ་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཅེས་བྱས་པས། ཆོག་ས་
 འཁོར་གཤོམས་ལྷིག་ཟེར། ཇ་མ་རུ་དགོལ་བས་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞི་
 འདུས། རུབ་མོ་ཆོག་ས་འཁོར་བྱས། ཐོ་རངས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མ་ཁར་
 སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། སྤྱར་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་གཅིག་ཕུ་ལུས་པ་ན། བདག་གི་ཇི་ལྟར་
 བྱེད་ཞུས་པས། བྱོང་ཁྲུང་དེའི་དབྱས་ན་རྩོའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་ཁ་རུབ་
 ཏུ་བཟླས། ལོ་རེ་ལ་ཉིལ་རེའི་ཆད་ཅམ་རུར་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བཟླས་ཅན། ཁྲུང་བའི་
 བྱོང་གི་མི་རྒྱུས་ཀྱང་དེར་སྐྱེས་ཏེ་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཁར་སྤྱོད་
 ཐོབ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་སྐལ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པོས་ཀྱང་སྤར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 མཐར་སྤར་བཞིན་གྲུར་པ་ལ་ཆང་འཛོང་མ་དེ་དང་གཞོན་རུམ་འཛི་ཞིང་གི་མི་ཕྱུགས་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁར་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་ཆར་གཅིག་ཡུལ་དེ་སྟོངས་པར་གྲུར་ཏེ། སྟོན་
 པོ་དེ་ལ་ཁྱི་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དྲ་རི་ཀ་པས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གར་
 རྒྱལ་ཁ་བ་རེ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུལ་ལྟར་སྤྲུངས། ཡལ་འདས་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་
 མངའ་གསོལ་བས། རྒྱལ་སྤིང་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་གཟིགས་ནས་བྱོས་ཏེ་རྒྱ་ལྗར་
 བྱོན། མཁན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་སྒོ་བྱོས་སྤྱིང་པོའི་དཔལ་དུ་
 བཏགས། རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ས་པོ་ལ་ཏུ་བྱོན། དེའི་ཆོ་ལུ་སྟོགས་རལ་པ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔང་པོ་བཅོམ་ནས་
 བསྟན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་པཱི་ཏ་གཞན་གྱིས་མ་ལུས་
 བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པས།
 སློབ་དཔོན་དབྱེལ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱམས་བཟུང་ནས་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་མཛོད་པའི་སྐབས། དྲ་རི་ཀ་པ་དང་མཛལ་ནས་གྲུས་
 པས་བཏུང་དེ་རྗེས་སྤྱུ་འཛོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཞད། མན་ངག་བྱིན་ནས་དབེན་པར་
 སོང་ལ་སྦྱབས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེར་རྩོད་ལའི་ནགས་གསེབ་དབེན་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས། རེ་ཞིག་ན་ཁྱོད་ཨུ་རྒྱལ་དུ་སོང་ཞིག །ཕག་རྗེ་མོ་ཞིག་གིས་
 རྗེས་སྤྱུ་འཛོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྲུངས། དེར་བྱིན་ནས་ཕག་རྗེ་
 མོ་མཐོང་ཆད་ལ་ཕུག་ཕུག་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཐུགས་
 ཆད་ལ་ཁད་ན། ཕག་རྗེ་རྒྱལ་མོ་མདོ་གམི་སྤྲུག་པ། གོས་རྩལ་བ། རེས་བགད་
 རེས་དུ་བཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཕུག་དང་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས། སྤྲུགས་
 དར་ཡང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ཏུང་བས་སོ་བྱེད། དེ་མཁའ་འགྲོམས་ལེས་ཏེ་ཞབས་སྤྱི་

ཐོར་སྤངས་ནས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུས་པས། དེས་གཟུགས་དངོས་བསྟན་ནས་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྟུང་། རྒྱུད་བཤད། རིམ་པ་ལྷ་
 ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་བཏབ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམ་ས་ཤིག་གསུངས་ལུང་
 བསྟན། དེ་ནས་དེར་བྱོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨོ་ཏི་བི་ཤེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་
 དཔེན་པ་ཞིག་ན་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་སོ། །སྐབས་ཤིག་ཡུལ་དེའི་
 རྒྱལ་པོ་སོས་ཀ་སྒྲོ་བ་བསང་ཞིང་འཕོང་ཅེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལ་འོངས་པས། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་མཐོང་སྟེ། དག་སྟོང་དེ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རིད་པ། ལུས་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་
 གཟིར་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྟིང་རྩེ་སྟེས་
 ཏེ། ངས་ཟས་བྱིན་གྱིས་གྲོང་དུ་འདོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིམ་པ་ལྷ་ལ་སྒྲོ་
 སྟོང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕུག་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བབ། མངོན་
 པར་ཤེས་པས་གཟིགས་པས། ཕུག་རྒྱས་འབྱུང་པར་གཟིགས་ནས།

དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། །དེ་ནི་རྩ་ཅེ་རྩུང་བ་བས་ཀྱང་རྩུང་བའི་འཁྱོར་པས་འབྲིགས་མིན་པ། རྒྱུན་མི་
 ཆད་པར་ཆད་འཛིག་པ་ཡི་འགྲམ་ལྷང་ནག་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་རྣམས་ནི་
 པསྟེན་སྟུང་པ་ཕྱ་མོས་འབྲིག་པར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་སྟོས་ནས་འདི་གྲོང་དུ་སྤྱོད་པར་པར་བྱའོ་སྟེ་གྲོང་དུ་བསྐྱེབས་ནས། ནགས་
 གསེབ་ཀྱི་བཙུན་པ་འདི་གྲོང་ཁྲེང་དུ་རུས་སྤྱོད་བེབས་པར་རུས་པ་དེལ་བྱ་དག་འཆོན་
 པོ་སྟེར་རོ་ཞེས་བྲིལ་བསྒྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་འཆོང་མ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་
 པསྟེ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་མ་ན་ལེ། ངས་གྲོང་དུ་སྤྱོད་དབང་པར་

བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེདས།
སྤྲེད་འཛོལ་མ་དེས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལན་མང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐབས་ཤིག་
རང་གི་བྱ་མེད་ེས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པར་ཞུས་པས། དགོས་པ་ལྟན་
པར་གཟིགས་ནས་གནང་སྟེ། དེ་དབང་གིས་སློན་པར་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་
དག་པ་བསྐྱབས་ནས་ཡུག་རྒྱུར་བསྟེན་ཏེ་རིམ་པ་ལྔ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་
སོ། །

དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པས་ཨོ་ཁྱི་བེ་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་འདུལ་
བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མ་བྱེན་ནས། སྤྱལ་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཤིག་ཀྱང་སྤྱལ་
ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆང་འཛོལ་ལ་མངགས་ཏེ་དུས་སྟོན་གྱི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་
དགུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྲོམ་གྱི་དབུས་སུ་བྱོན། བྱ་ནི་གཡས་ན། བྱ་མོ་ནི་གཡོན་
ན། སློབ་དཔོན་ནི་རྩེའི་ཤོར་ཞལ་ཞལ་དུ་བརྩལ། རྩོམས་ཆང་འབྲེན་པ་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་བར་བྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གཙོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་སྤྱད་ཤིང་སྤངས་
ནས། རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོ་མི་འོང་ལ། ཆང་འཛོལ་མའི་བྱ་མོས་བོས་པའི་
ཆོ་འོང་བ་ཞེས་ཁྲེལ་བགད་བཏབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་པ་བརྟན་པའི་དུས་
ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། རྩེའི་ཤོར་ཞལ་དེ་ས་ལ་བརྒྱབས་པས་ས་འོག་རིམ་པ་བརྟན་
ཡུག་ནས་འོག་ནས་ཆང་གི་མཚོ་ཆེན་པོ་ངོལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ། །བརྩན་མོ་
ནི་ངོ་རྩེ་ཕག་མོ། སྤྱལ་པའི་སྤྲུལ་གཉིས་ངོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བྱར་བྱས་ཏེ་མཁ་མཁའ་ལ་
གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཆང་གི་མཚོས་ཁེངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དེར་དེམ་དུ་ཉེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བས། ཐུགས་རྩེ་

ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམོ་ལོ་ཀེ་ཤར་ཡེ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཆོ་དེའི་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞིག་བྱུང་། དེ་
ལ་ཆང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་བྱས་ནས་འོག་ཏུ་སོང་སྟེ་གནོད་པ་
མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་དེའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས། དུས་དེའི་ཆོ་
སྤྲུལ་དེ་ལ་ཆང་གི་དྲི་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེས་བདམས་ཆོག་གི་སྤྱི་
དང་ལུས་དྲུག་ཡིས་པ་ལྔ་པ་བདག་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་མཛད་དོ། །

བདམས་ཆོག་ལྟ་བུའི་བའི་བོད་ཀྱིས་ཐན་པོ་རྣམས། དེའི་སློབ་མ་རུས་སྒྲུལ་
ཞབས། དེའི་སློབ་མ་ཇོ་ལྷ་རྩེ་པ། དེའི་སློབ་མ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གིན་
བསྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། དེའི་སློབ་མ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པ། དེའི་སློབ་མ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་ཞེས་འདྲེན། རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞེས་སྤྲ་ནས་དེའི་དྲུག་སློབ་མ་རྣམས་
སྟེ། ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བཞེད། འགལ་བ་མེད་དོ། །

དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལའི་བྱེ་བྲག་ཨོ་ཅུ་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་
རྗེ་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཀུ་སུ་ལུའི་སྤྱི་མ་ཞིག་དང་མཇལ་ཏེ་དབྱེས་རྩོར་ཞུས།
སྐབས་ཞིག་སློབ་དཔོན་ཇོ་ལྷ་རྩེ་པ་མཇལ་ཏེ། བདམས་ཆོག་འཁོར་འའི་དབང་རྒྱུད་
མན་ངག་གསན་སྐྱབ་པ་མཛད། ལྟ་སྟངས་བཞི་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རུས་པ་སྐྱེས།
སློབ་མ་བསྐྱུངས། རྗེ་རྗེ་བྱུ་པ་དང་མཇལ། དེའི་ཆོ་སྤྱི་མ་ཇོ་ལྷ་རྩེ་པས་ཨྱུ་
རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞུ་བ་ལ་བཟུངས་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་འབྱོར་མ་གཞན་གྱི་
ཆ་བྱད་ལ་མ་ལྟ་བར། བདས་ཀྱི་བྲལ་གཞུག་ན་བཞིན་མི་སྤྲུག་པ། བ་བཟུང་རུལ་
བཞི། ལྟ་རུལ་པོ་གྱུན་པ། སོ་མི་ལེགས་པ་ཡས་སོས་མ་མཆུ་མན་པ་ཞིག་འོང་།

གི། དེ་ལ་ཕྱག་ཚེལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་ལ། སློབ་དཔོན་ཇ་ལ་རྩྭ་རི་པས་རྒྱན་འདི་བྱིན་
 གྱིས་སློབ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱིན་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་
 བས་ཕྱག་དང་མེ་ཏོག་ཕུལ། ཞུ་བ་བྱས་པས་འཇུག་བསྟན་ནས་རྒྱན་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་
 མཛད་དེ། འདི་སློབ་དཔོན་ཇ་ལ་རྩྭ་རི་པ་དང་མ་མཇལ་བར་ཁ་མ་འབྲེད་ཅིག་
 གསུངས་ནས་གཏད་དོ། །དེ་ཁྱར་ནས་འོངས་པའི་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱེད་
 བས་རྒྱན་ཁ་འབྲེད་འདོད་དེ། བྱེ་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་པས་སྤྱ་གང་ཅོམ་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། མཛེན་ཤེས་ཅི་རིགས་པ་ཤར་བས་རྒྱན་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
 དེར་འདུག་སྟུང་སྟེ། སྤར་སྤས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བས། དེས་རིག་ནས་ཅུང་མི་
 དབྱེས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་འགོ་བར་བཞེད་དེ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དེད་སྤྱོད་པ་ལ་
 འགོ་བས་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྟེ་གོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་ཞུར་
 ཕྱིན་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱོད་ཐོབ་ཅིང་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་
 གྱི་རུས་པ་དཔོས་པས། ཁྱོད་གྱི་རུས་པ་སྟོན་དང་གསུངས། དེར་སྟག་རངས་པ་
 དང་། གྱིལ་སར་དགུག་པ་དང་། མ་ཉེ་མྱོད་ལ་དབང་དང་། ཤིང་ཐོག་ལ་ལྷུང་
 བའི་ལྟ་སྤངས་མཛད་པས་གྲུབ་པོ། །ད་ཁྱོལ་གསུངས་པ་དང་དགོལ་མ་རུས།
 སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལས་ཆམ་ཉམ་པ་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་
 གཉིས་ཀ་རུས་པ་དཔོས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འཛིན་མི་རུས་པ་འདུག་པས་སྤྱོད་པ་ལ་
 མ་འགོ་གསུངས། སློབ་དཔོན་གྱི་དེ་དག་བཤོལ་ཏེ་བཏང་ངོ། །བདག་གིས་འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་བསྒྲགས་ཟིན་པས་བཞོལ་ན་ངོ་ཚ། ལྷ་མའི་རྒྱན་གནང་ན་རུས་

པས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལྟ། རྒྱལ་ཡང་གནང་དགོས་ལུས་པས་རྒྱལ་གནང་། ཅིས་
 ཀྱང་འགྲོ་ན་ཤར་དེ་མི་གོ་ཤར་མ་འགྲོ་ཞིག། །དེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་མི་བསྐྱུན་
 པས་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་འཁོར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོར། ཞབས་ཁྲུ་གང་ཅམ་གྱི་ས་ལ་མ་རེག་པར་ནི་གཤེགས།
 གཤུགས་བདུན་འཛིན་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ། ཁ་མ་རུ་བདུན་འབྲོལ་
 མ་ཁན་མེད་པར་སྐྱབས་གཤམ་བཞིན་རྒྱུ་བས། རོ་ལ་རྒྱར་ནས་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ལར་འགྲོ་བར་བཞེད་དོ། །གཞུང་འབྲམ་དུ་སླེབ་པ་དང་
 མཛེམ་ཞིག་ཅུ་ལ་སློབ་ལ་བྱོང་པ་གི་འཛམ་སུ་སློབ་ཟེར་བ་ལ། འདི་རི་རྒྱག་
 ཁྲུག་འཛམ་པས་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན། འགོས་ན་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་མ་ཁུར་རོ། །དེར་སློབ་མ་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅུ་ལ་ན་བཟའ་བཏིང་ནས་བཞུད་པས་མ་བྱིང་བས་ང་རྒྱལ་
 སྐྱེས་ཏེ། སྐྱམ་ལ་འང་འདི་ཅམ་ལས་མེད་སྐྱམ་པ་དང་རུར་བྱིང་བ་དང་སྐྱམ་ལ་
 མོས་གུས་བྱས་པས་ཐོན་ནོ། །དེར་འཁོར་གྱི་གསེབ་ནས་དགོ་ཚུལ་ཆོམ་བྱ་པ་ཞེས་
 བྱ་བས་སྟོད་གཤམ་གྱི་གསེབ་ཏུ་མཛེམ་ཁུར་ཏེ་ཕྱིན་པས་གཞུང་འབྲམ་སུ་སླེབ་པ་
 དང་། མཛེམ་ཇོ་ཇོ་ཕག་མོར་བྱས། དགོ་ཚུལ་ཏེ་རུ་ཀར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྟོད་པ་མི་རུས་པར་འདུག་གི་མ་བྱེད། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་ན་དེ་མི་གོ་ཤར་མ་འགྲོ་
 གསུངས་ནས་དེ་མཁའ་སྟོད་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱིན་པས་ཆོན་པ་ཞིག་དང་
 སྤང་པས་དེས་ཆང་སའོག་ཏུ་བཅུག་འདུག་པ་སྤངས་པས་མ་སྟེར་ཏེ། མ་ཆད་ཀྱི་
 ཇོ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བག་ཅམ་འདུག་པ་ནས་འཁྱུང་བེར། དེས་མི་ངོམས་བྱས་པས།

འབྱུང་ལྟས་པར་གྱིས་ངོམས་པར་བྱ་ཡི་ཟེར། དེ་འབྱུངས་པས་མ་ཟད། དེར་རྫོམ་
 པའི་སྤང་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱས་པས་སྤང་གི་ནས། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པར་འདུག་པས་ད་གསེས་ཟེར་བས་མ་རུས་སོ། །དེར་རྫོམ་པ་རང་གིས་
 བསྤངས་ནས་ཞིང་རྫོ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་པར་བྱོན་པས་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ཞིག་ན་
 ཞིང་ཐོག་རྩྭ་ར་བྱ་བ་ཅུ་རྒྱུ་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱ་མོས་བསྐྱུང་ཞིང་འདུག་པ་
 བསྤངས་པས། ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་པར་འདུག་པས་རུས་པ་མེད་དམ་པོ་བ་ལ་ཟོ་
 ཟེར། དེར་ལྟ་སྤངས་བྱས་པས་ཞིང་ཐོག་བྱུལ། བྱ་མོ་མིག་བཏོག་བྱས་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྤང་འབྱུང་ཞིང་སོང་། ཡང་པར་ཕྱིན་པས་ལྟ་ཁང་ཞིག་ན་མི་ཞིག་བརྒྱུད་སྤྱོད་
 པ་ལྟོག་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཁྱོད་པཌྱིཏ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལས། དག་བསྟེན་ནམ་
 ཅིངྱིས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་པོ། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ལྟོག་བྱེད་དམ། འོན་ཁྱོད་གྱིས་
 ལྟོག་དང་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟོག་པས་མ་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་སྟོབ་རྩྭ་ལར་བྱོན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་རྩྭ་
 བ་དང་། སྟོན་པོ་དག་བའི་མགོན་པོའི་གོང་དུ་ཉེ་བར་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་
 ཡིན། སྟོན་པོ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། སྟོན་པོས་བསུ་བ་དང་བསྟེན་བཀྲུར་བྱས་
 ཏེ་བདག་གི་ལྟ་ཁང་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་
 བཅོས་ཡོད་པའི་རབ་གནས་ལྟ་བུས་པས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བྱོལ་གསུངས། ཡོ་བྱུང་
 ཅི་དགོས་ཟེར་བས་ཅི་འདྲ་མི་དགོས། མེ་ཏོག་ཅིག་སྐྱུའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་སུ་བྲ་
 ཉིལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རབ་གནས་ཟིན་ནོག་གསུངས། དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་ཕོག་སྟེ་གཤེགས་པས་སྐྱུ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ལ་འབྱུངས་སོ། །སྟོན་པོ་

ཡིད་ཆེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་མེ་རྟོག་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་སུ་པ་ཏཱི་
 ཞེས་བརྗོད་པས་མི་མང་པོས་སྤྱན་དྲངས་ཀྱང་མ་ཐེག་ནས། དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཁང་
 བརྟེན་སོ། །སྤོན་པོ་དེ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱུ། སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིན། དེས་
 གསངས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་རས་བྱིས་བཞེངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་སྤོན་པོ་གཞན་ལ་
 ཐོས་ནས་བདེན་སྟུམ་མེད། དེའི་ཆོ་སྤོན་པོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་བྱིས་སྐྱུ་
 གཞན་དུ་མ་བསྐྱལ་ན་རྒྱལ་པོས་ཆོར་ནས་ཆད་པ་འོང་ངོ་ཟེ། བདེན་སྟུམ་སྟེ།
 བྱིས་སྐྱུ་ན་བཟའ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གོང་བྱེད་གྱི་ལྟོ་ཕྱགས་སྤོན་སྐྱུ་ཁུར་བས། སྤོ་
 བ་ན་རེ་འདི་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་འདེབས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་ཁ་སྤྱེ་བས་བྱིས་སྐྱུ་བྱུང་། དེས་རྒྱལ་
 པོའི་དྲུང་དུ་བྱེད་ཏེ་བསྟན་པས། སྤོན་པོ་གཞན་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཡིས་
 གདན་བྱས་པའི་ལྟ་འབྲི་བ་འདི་སྤོག་དང་ཞོར་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱལ་བར་རིགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་མི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་བཟག་གིན་བྱེད་དཔོས་པས་
 བཟག་གོ། །སྤོན་པོ་བཀུ་སྟེ། འདི་ཁྱོད་གྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གསོད། ཁྱོད་གྱི་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་གསོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། སྤོན་པོ་ན་
 རེ། དེད་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲན་པ་མིན། སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཀའ་པ་
 ཡིན་བྱས་པས། དེ་བདེན་ན་འདིས་གདན་བྱས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་
 བྱིས་ལ། ཁྱོད་གྱིས་འདི་དང་གཉིས་ངེད་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ་གཞིབས་ཞལ་གཡོགས་ནས་
 ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ལ་ཞལ་སྤེན་སྤྱར་འདུག་པའི་རུས་པ་འབྲུན་ནི་ཞེས་
 ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྤོན་པོས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟུང་པས། སློབ་
 དཔོན་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབང་ཕུག་གིས་རྗེ་བར་གཤམ་རུས་གསུངས་ནས་

དུར་ཁྱོད་དུ་ཆོག་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དེའི་ཆོ་མི་སྤྱོད་པོ་ཐོད་རྫོལ་ཐོག་པ་ཞིག་
 བྱུང་ནས་ཆོག་པ་དཔོན་ངས་བྱ་བེར་བ་ལ། ང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་དཔོན་གྱིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་མོད་ལ། དེ་ཉི་ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་དུ།

མཛེམ་དེ་ཡང་མཛེམ་མ་ཡིན་དེ་ཇི་ཡག་མོའི་རྣལ་འཕྲུལ་ཡིན། ཞིང་རྫོང་
 དེ་ཡང་ཞིང་རྫོང་མ་ཡིན་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འཕྲུལ་ཡིན། མཛེས་མ་དེ་ཡང་བྱ་མོ་མ་
 ཡིན་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འཕྲུལ་ཡིན། གྲོ་བ་མ་ལན་དེ་ཡང་གྲོ་བ་མ་ལན་མ་ཡིན་ཉི་ཅུ་ཀ་
 ཡི་རྣལ་འཕྲུལ་ཡིན། ཐོད་པ་ཅན་ཡང་ཐོད་པ་ཅན་མིན་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འཕྲུལ་
 ཡིན། ཆོ་འདིར་མ་ཆོག་མིན་གཞན་དུ་གཞུང་དུ་གཙོ་མས་ཤིག་བར་དོར་སངས་
 རྒྱལ་འབྱུང་། ཅིས་གསུངས་། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མཉམ་པར་མཉན་ན་འོག་གི་གྲུ་ཡང་འཛིག་པས་འབྱུར་
 ཤེས་ཏེ་ཞབས་གཡོན་བསྐྱུམ་པར་གནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱམས་དྲང་པོར་བསྐངས་
 བ་སྤྱོད་པས་སྐྱོད་རྣམ་ཀྱང་སྐྱག་འབྱུར་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱམས་བསྐྱུམ་པར་གནས། །
 གཙུག་གཏིར་དྲང་པོར་བསྐངས་ན་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་འཛིག་འབྱུར་ཤེས་ཏེ་དབུ་
 བེ་ཅུང་བཟང་ཡོ་བར་གནས། ཇི་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་གར་དགོས་པ་དང་ལྷན་པས་
 བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་བསྟོད། ཁྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ནི་རྗེས་ཆགས་
 དུལ་བར་ལྷན། འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉིམ་བརྒྱའོད་ལྷན། རྣམ་མང་སྐྱུ་དང་
 ཆའུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་པར་ལྷན། ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་བསྐྱགས་པ་ལྷན་ཅིག་
 གར་གྱིད་ཤོག ཅིས་གསུངས་པས། ཉི་ཅུ་ཀ་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉེ་ཞེས་གསུངས་ནས་
 མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཐེམས་ཏེ་བྲིས་སྐྱབས་པས། བཙོམ་

ལྷན་འདས་ནི་འོད་དང་ལྷན་ལ། གྲིས་སྒྲིག་གཅིག་ཤུའང་གོ་སྒྲོག་ནས་འཛིགས་བྱེད་
 དུས་མཚན་མཉམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀའ་སྒྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་
 སྒྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོས་པོ་བྱང་དུ་སྒྱུན་བྱངས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་
 སློན་གྱིས་ཞུས་པའི་དོན་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནག་པོ་པའི་གཞུང་དུ་གཏུ་
 གསལ་པ་མཛད། རྒྱལ་པོ་ལའང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་
 དག་ཐམས་ཅད་བྱིན་པས་ཡུལ་དེ་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དེ་ཕྱི་ཀོ་ཏར་བྱོན་པ་དང་། བུ་མོ་གཅིག་འབྲས་རྩུང་བ་ལ་
 བསྐྱངས་པས་མ་སྟེར་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལྟ་སྟངས་བྱས་
 པས་བཀའ་པ་ན། མོས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་ལྟ་སྟངས་བྱས་པས་ཞལ་ནས་བྲག་གུང་
 བ་དེ་དེར་མིད། བཞུགས་སར་སླེབ་པ་དང་བསྐྱུང་ནས། བླ་མའི་བཀའ་བཅག་པའི་
 ཉེས་པ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་དུ་སོང་ལ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་
 དང་སྒྲན་འོང་ལ་པོག་གསུངས་འཁོར་རྒྱམས་བཏང་བས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ན་བྱུང་མེད་མང་པོ་བྱས་བྱེད་པ་
 རྒྱམས་ན་ཅེ། བྱས་མི་བྱེད་དམ་ཟེ། འོང་མེད་སློབ་དཔོན་བསྐྱུང་བས་སྒྱུར་བར་
 འགྲོའོ་བྱས་པས། དེ་རྒྱམས་ན་ཅེ། བསྐྱུང་བ་དྲངས་སོ། །དེར་འོང་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བྱས་བྱས་པ་དང་། སྒྲན་རྒྱམས་བྱུང་མེད་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱེད་ནས་ཞལ་མཁའ་ལ་
 སོང་རོ། །དེར་ཕྱིན་པ་དང་སློབ་དཔོན་བསྐྱུང་བམ་དུག་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་
 ཆད་དུ་ཤེས་སོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ད་ཅེས་མཁའ་འགྲོའི་བར་ཆད་བྱུང་
 བས་ལུས་འདི་པོར་ཏེ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོང་ས་

སོ། །དེར་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མ་ཁའ་འགྲོམ་དེ་རྣམས་སློབ་མ་གྲུ་པ་ཞེས་བྱ་བས་
བཏུལ་ལོ། །ནག་པོ་སྤྱོད་པ་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱལ་ཞབས། དེ་དྲུ་རི་ཀ་པའི་ཡང་
སློབ་མ། གྲུ་པ་ལ་འད་གཏུགས་ཟེར། དེའི་སློབ་མ་ཉི་ལྔ་པ་འོ་བདེ་མཆོག་མ་ཁན་
པོ་བྱིན་ཟེར་རོ། །

རྒྱལ་བའི་ལྷ་འཁམས་བྱ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱལ་སྤིང་
སྤངས་ནས་མ་ཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། ལྷོ་རྩམ་པ་ལ་ཞེས་གསོལ།
མ་ཁན་པོ་ཉིང་དང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་བསྟེན། ཕྱི་ནང་གི་རིག་
པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད། སེམས་ཙམ་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བའི་བྱ་
མཆོག་ཏུ་བྱགས། མ་ཁན་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གདམས་ངག་
ཐོབ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འཁུགས་ལག་ཁང་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་
གཏད་ནས་དེར་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་སྐབས་པ་
མཛད། ཡུན་རིང་པོ་སོང་ཡང་ཏྲགས་མ་བྱུང་ནས་མི་འཆོམ་པ་དུ་མ་བྱུང་བས་
ཐུགས་ཐུག་སྟེ། ད་པན་ཆོས་བརྩམ་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
ལས་ཡི་དམ་གྱི་སྐབས་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་དམིང་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་
གཉིས་ཀྱི་རུབ་མོ་འཕྲེང་བ་ཐུག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཅི་བདེར་གནས་སོ། །དེའི་རུབ་
མོ་མི་ལམ་དུ་བདག་མེད་མ་ཐ་མལ་གྱི་བུད་མེད་སྟོན་མོའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་
ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་ལེགས་པས་
འཕྲེང་བ་ལོང་། དེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲུལ། བཤགས་སྤོམ་ལེགས་པར་གྱིས་ལ་རྒྱལ་
བ་ཞེས་དུ་སྐབས་པ་གྱིས་ཤིག་ །ཁྱོད་གྱིས་ལས་བསགས་པའི་ལྷ་ང་ཡིན་པས། ངས་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེ་ནས་མཉམ་པ་སང་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་
 གསུམ་གྱི་ཉིན་མོ་འཕྲེང་བ་བྱས་ནས། ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱས་པས། དེའི་ལུང་མོ་
 སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་
 ཏེ། དབང་བཞི་ཚོ་གསུམ་པར་བསྐྱུར་བས་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ཉི་
 ཤུ་དགུའི་ལུང་མོ་ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་ཤར་རོ། །སྤར་མི་འཆོམ་པ་བྱུང་ནས་ཐུགས་
 ལུག་པ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱོད་རྟགས་ཡིན་པར་མ་བྱེན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་སྐྱོང་
 ཞིང་རང་གི་བྱང་ཁང་ན་བཞུགས་པ་ལ་གྲུ་པས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་
 བྱང་ལ་ཤལ་ཆང་བྱེར་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས། སྒོ་གསལ་ངེ་ལ་བཞུགས་པས་བྱུང་མེད་བཅོ་
 ལྔ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་གོ། །དགེ་འདུན་བཟོས་ནས་གནས་ནས་ལྷུང་རོ། །དེར་
 བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མཆོན་བའི་རྩ་བུ་ལྷུང་ཐོགས། དེ་
 ནས་སྒྲ་རྩ་ཏ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྟེགས་ལ་དད་པ་འདུལ་བར་གཤེགས་ནས་གསྐྱའི་
 འབྲས་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ང་རན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེ་ལ་རེག་ཏུ་མི་བཀྱབ་པས་ཁྱེ་བྱོད་
 གྱིས་ལམ་ཕྱེ་ཞིག་ཅེས་བཞེད་པས་ཁྱེ་བོ་བྱེན་ལ་འོག་སྟེ་བྲམ་པ་སྐྱེས་ཤར་གྱིས་བྱུང་
 བ་ལ་གཤེགས་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས་བཟོད་པར་
 གསོལ། སྒྲ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་ལོ་གཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་སྐྱེ་ཉི་ལྷུགས་གྱིས་
 གསུངས་པས་སྤྱོ་སྐྱེ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར། དེར་ལུ་སྟེགས་པ་འཇམ་སངས་རྒྱུས་
 པ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྒོ་མཆོ་ཅན་གྱ་བ་དེས་ལུ་སྟེགས་པ་ཡིན་ནའོ་བརྒྱལ་
 ཏེ་འོངས་པས་ནང་དུ་སྤྱན་འཛེན། སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་གཞོད་པ་

བསྐྱལ་དོགས་ཡོད་པས་བསྐྱད་དགོས་པས་རྟོགས་ཤིག་ཟེར། བརྟགས་པས་མ་
 རྟོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་བྱིད་ལ་ཤོག་ཟེར། བྱིད་ནས་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་འབྱུང་
 དང་སྤྱེམ་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་སློག་ཆགས་མང་པོ་ཁར་བརྟག་པས་མི་རྣམས་ན་རེ་
 དན་པ་ཟེར། ཁ་ནས་གསོས་ཏེ་སྤྱར་བས་ཀྱང་དན་པ་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་
 གྲིས།

སློག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ཀྱང་དན་པ་ཟེར། སློག་ཆགས་མང་པོ་
 གསོས་ཀྱང་དན་པ་ཟེར། ཁདག་གི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཤེས་སོ། གསུངས། རྒྱལ་
 པོའི་བྱུང་དུ་སླེབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྱི་ནང་གང་ཡིན་དྲིས་ཀྱང་ལན་མ་
 བཏབ། རྒྱལ་པོས་འདི་ལ་དབང་ལྷུག་གི་རྟགས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ལྷགས་སུ་
 རྟག་ལ་རྟུལ་སྦྱར་ཅིག། ཁྱེད་ལྟར་བྱས་པས་ལྷགས་སློག་ཆད་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྩར་
 སླེབས། ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟུར་པས། རྒྱལ་པོས་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་
 བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གི་མ་ཉ་ར་འདུལ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་གསྐྱར་གོ་
 མ་ཁན་ལ་སློབ་གསུངས་པས། རན་པ་དགོས་ཟེར། རན་པར་ཚུར་སྤྱོན། དེ་
 གྲེན་དུ་འོག་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་ཞོར་ཕུལ་བ་རན་པར་བྱིན་པས། མ་འདོད་
 པར་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་བདག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུ་བས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། བྱུང་
 ཐོབ་གོ་གཤིས་པའམ་ཁོ་སྤྱི་ཉེ་དུ་གཤོམ་ཟེར། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གི་མོ་ས་ར་དང་ཉེ་བརྒྱ་
 གི་ནི་ཏ་པ་ཞེས་པར་ཆང་འཛོང་མ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆང་ཉོ་བས་པས། དེ་ནི་ཡོད་ཟེར། དེ་ནི་མེད་བས་པས། དེ་ནི་མེད་པར་ཆང་

འཛོལ་བའི་ལུགས་མེད་ཟེར། རེད་རོམས་པ་གྲིས་དང་སྤྱོད་ཅི་འདོད་པ་བྱིན་གྱི་
 གསུངས་པས། ཅི་ཙམ་ན་སྟེར་ཟེར། ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་རིམ་ཞིག་གྲིས་ནས་འདི་
 འདས་མ་ཐག་སྟེར་བྱས། ཉི་མ་གཏའ་མར་བཅུག་པས་ཆད་སྟུང། ཟད་པ་དང་རིན་
 བསྐྱང་བྱས་པས། ད་རུང་ཉི་མ་མ་སོང་། སོང་བ་དང་སྟེར་རོ། །དེས་ཡུལ་
 ཁམས་དེའི་ཆད་འཛོལ་མ་ཀུན་ལ་བསྐྱིས་ཀྱིན་སྤྱིན་པས་ཟད། རྒྱལ་པོའི་དབྱུག་ཆོད་
 དང་ཚུ་ཆོད་བཅིས་པས་འབྲུག་ས། མི་རྒྱམས་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་ར་རོ་བར་གྱུར་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་རུས་པ་བསྟན་པར་གོ་ནས་ཅུད་བཅད་
 པས་ཆོད་དེ། དེར་འོངས་ནས་ཉི་མ་གཏོང་བར་ཞུས་པས་ཆད་རིན་མེད་གསུངས།
 རྒྱལ་པོས་རིན་སྟུང་པ་དང་མཚན་སྟེང་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ར་པ་ཏིའི་ཡུལ་ན། སི་མ་ཏ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཕུག་
 ཆེན་པོའི་ལི་རྒྱ་འཇིག་རྒྱེས་བྱས་པ་ཡོད། དེ་ན་ར་ལ་པ་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་གནས། ཡུལ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་སྟེགས་ཡིན་པས་དེར་བྱོན། རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་
 ཀྱིས་བསྟོད་ར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ་ར་ལ་པ་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་པོའི་དཔོན་དུ་
 བཤོད། མཆོད་གནས་བྱས་སོ། །དེ་ལྷ་ལ་ཕུག་མི་བྱེད་པས་མི་རྒྱམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་
 གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱས་པ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ལ་ཞིན་ཏུ་མ་ཁས་
 པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལྷ་རྟེན་ལ་ཕུག་མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད། བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་ཕུག་དོག་ཡིན་
 ཟེར་མ་ཉན། ཡང་ཡང་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་མཆོད་གནས་
 ཐམས་ཅད་པོས་ལ་ལྷ་རྟེན་ལ་ཕུག་ཆོད་ཞིག་བསྐྱོ་བ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱས། རྟོག་
 དཔོན་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་ཕུག་མཆོད་ཅེས་བསྐྱུལ་བས། དས་འདི་ལ་ཕུག་བྱེད་

དུ་མི་བཏུབ་ཟེར། འདི་ཁམས་གསུམ་ན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཆོལ་ཟེར། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་
 ཅན་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ཕུག་མི་འཆལ་དབང་མེད་བཏང་བས་ལྷ་ཁྱོད་བཟོད་པར་
 བཞེས་ཞིག་བྱས་ནས་ཕུག་བྱས་པས་རྟེན་དེ་ཕྱིད་ཆལ་དུ་གསལ་སོ། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་སྐྱག་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བས། དེའི་དབྱར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱག་ཅིག་
 བཞུགས་སུ་རྒྱལ། ཐོག་མར་དེ་ལ་ཕུག་ཆོལ། དེ་ནས་ལྷ་རྟེན་ལ་ཆོལ་ཞིག་ །དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡང་རྟེན་འདི་འགས་པར་འབྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
 གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རལ་པ་ཅན་གཅིག་འབྲངས་པ་ནི་ནག་པོ་པའོ། །དེར་བྱོན་པའི་
 ལམ་དུ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་སྐྱག་ནས། རང་རང་གི་ལྷ་རྟེན་གྱི་དབྱར་མངས་རྒྱས་པའི་
 ལྷ་རེ་བཞག་གོ་ཞེས་གསལ་སོ། །

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེར་དབང་ཕུག་གི་ལི་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་པ་དེར་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མ་རྟེ་བརྒྱ་ལྷག་རེ་གསོད་པས། དེར་བྱོན་ཏེ་ལྷ་དེ་ལ་དོག་རྩོ་
 གཅིག་བརྒྱབ་ནས་པར་དེངས་གསུངས་པས་ལངས་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། །ལུ་
 སྤྲེགས་དེ་དག་སྐྱག་སྤྲེགསོལ་བ་བཏབ་པས། མ་རྟེ་མི་གསོད་པར་འབྲས་ཆན་ལ་
 སོགས་པས་མཆོད་ན་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་ཤལ་ངོས་ན་ས་
 ཏ་ཇ་དེ་མི་བྱ་བ་རང་བྱུང་གི་རྩི་ལྷུ་ལ་དང་ཅ་རྩི་ཀའི་སྐྱུ་ཡོད་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེར་བྲིད་ནས་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་དེར་ཕེབས། རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་བོས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཤོག་གཉིས་ལ་དབྱུགས་ཕྱིར་
 རྒྱུ་མ་བཅུག་པར་ནང་དུ་སྒྲོམ་ལ་སྒོད་ཅིག་གསུངས། ཉིད་ནང་དུ་བྱོན། ཁྱོད་ཀྱི་
 བོགས་གཉིས་གང་དུ་སོང་ཟེར། ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟག་ཟེར། ཁྱོད་

རང་གིས་ཐོས་བྱས་པས་སྐད་མེད། མཚུབ་བྱ་སྤྲུག་བྱས་པའི་ལུས་ན་ཚུར་དབྱགས་
 ངན་སོ་སོ་དྲི་ཆེན་འབྱར་འབྱར་བྱུང་བས་ལུས་ནས་འདུག་ཟེར་ལོག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་
 ལ་འདར་ཡེད་ཡེད་འདུག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་བརྟུངས་པས་དེ་སྤྱེ་མར་
 སོང་། ཅན་ཀའི་སྐྱེ་དེ་སྤར་སྤར་འདུག་པ་ལ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་བསྐྱུན་པས་མགོ་
 སྤིང་གའི་བར་དུ་བྱིང་སོང་བ་རྒྱ་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོར་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞག་
 པས་རྒྱ་བ་ཀའི་ཡོད་སྐད། མིང་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཅུས་ལྟ་མོར་གྲགས་སོ། །དར་
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ན་
 རེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་པ་སྤིང་རྩེ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཟེར། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་
 སེམས་ཅན་བསང་པའི་ཤུགས་ཀྱི་མོས་མཆོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པས། དེ་
 རྒྱམས་གྱིས་བཏུང་དེ་སྐྱབས་སུ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གྱུར་
 ཏོ། །

ཀོ་མཁན་དེ་དེའི་ཆེ་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་པས་ཤར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ར་
 འདུལ་དུ་བརྟུངས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཁ་སང་ཁྱིའི་བྱོན་ཏེ། དང་པོར་བཏུ་བྱུང་བ་
 ནས་དེའི་བར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུས་བས།
 འཕགས་པ་རང་བྱུང་དེས། གྲུ་འགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་ནི་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་
 བར་རྒྱག་ཐུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་ཀྱང་འདུལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་
 བྱེད་པར་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གསུང་
 བཞིན་དུ་བགྱི་ཡི། རུབ་སྤྲུགས་སོམ་རྒྱ་ཐ་ནོལ་རང་བྱུང་གི་དབང་ལྷན་གྱི་ཡིན་

ཡོད་ལ། དེ་ལ་དུས་རེ་ལ་ར་དང་མ་ཉེ་སྟོང་ཕྱག་རེ་བསད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་
 དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དེའདུལ། དེ་ནས་བཀའ་བཞིན་བཞིན་དོ་
 ཞེས་གསོལ་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། བུམ་ཟེ་གཉིས་ཁྱི་བརྒྱན་གྱི་པགས་པ་སྤྲད་དུ་
 དགྲིས། ཆོངས་སྤྲད་བཅངས་པ་ཀུལ་ན་བའི་སྟོང་དུ་གཟེར་བ་དང་ཕྱད་དོ། །དེ་
 གཉིས་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་སྤྲད་བྱས་ཏེ་གཤམ་འགྲོམས། སོ་མ་རྒྱུ་རྒྱག་
 པར་བྱེད་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། བྱེད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་
 གཞོད་པ་བྱས་ན་རུང་ངམ་ཟེ། དེད་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བས་ཆོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དུས་རེ་ལ་ར་དང་མ་ཉེ་སྟོང་ཕྱག་བསད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པས་སྟོག་ཆགས་དེ་
 དག་གི་སྟོག་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཁིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཅང་
 ལུས་སམ་ཟེ། དེ་མཛོན་དུ་འགྲུང་གི་གསུངས་པས། དེ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་
 སོང་ནས་མེད་ཟེ། བྱེད་བཞིའམ་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་ཡང་ཁོ་བོ་འགྲོ་སྟེ་
 རྒྱག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་རང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་
 འཇུས་ཕྱག་བྱས་ནས། དེ་བདག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཅི་གསུངས་པ་བཞིན་བཞིན་དོ། །
 འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས། དེའི་སྐོ་གོང་དུ་དའི་
 གཟུགས་ཤིག་གིས། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས། དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འཛོ་
 བ་སྟོར། མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་པོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན། དེ་ནས་དའི་
 གཟུགས། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་རྟེན་ལ་ར་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་མི་
 བསོད་པར་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་ན་ཁྱོད་རྒྱག་པར་མི་བྱེད། དེ་
 ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

བསྟན་པ་འགྲིམས་ཤིང་འགྲོ་བས་ད་ལྟ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཀྱི་དུས་དུ་འཛིག་
འགྲོ། མཆོད་མཁའ་མི་འོང་། ང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེའི་སྡེ་དང་
སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ངའི་འདིར་བཞུགས་ནས་མཆོད་
གནས་མཛད་དགོས་ཟེར་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས། ཁོས་
དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བཞེངས། ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་
པོར་སློབ་དཔོན་ལ་མཆོད། དེ་ནས་དབང་ཕྱུག་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། སློབ་དཔོན་
ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྡོད་པ་བྱེད་འཕྲོ་བཅད་ནས་རྩོ་སྐུ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞེས་གྲགས་
ལ། འག་པོ་པའི་འོར་ལམ་འབྲས་རྩྭ་རྩྭ་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་མས། དེས་ཡུལ་དབུས་སུ་
འཁྲུངས་པ་རེ་མ་རུ་པ། དེས་ཨ་མ་རྩ་ཁྱི་པ། དེས་ག་ཡ་རྩ་རའོ། །

སྦྱི་པ་དེས་ཨ་མ་རྩ་ཁྱི་པ། བཙུགས་པའདས་བདག་མེད་མས་དངོས་སུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་བ་བྱིན་པ། དེར་ཆང་འཛོང་མ་ཞིག་ལ་ཆང་ཉི་
གསུངས་པས། རིན་ཅི་ཡོད་ཟེར། ཉི་མ་གཏའ་མར་བཙུགས་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་
ཆང་ཟད་ཀྱི་བར་འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ་ལ། རྩལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་
པར་མཛད་ཅིང་ཆང་འཛོང་མ་དེ་སྐུལ་པ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་ནས་རྩེས་སུ་བཟུང་
བས། རྩལ་འཁོར་མ་བྱིན་ས་བཟྍ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཤར་སྟོགས་རྩལ་པོ་རྩྭ་ཉི་མའི་རྩལ་ཁམས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཀླ་ཀའི་
གྲོང་ཞེས་པའི་ཆོང་འདུས་སུ་སྟག་ལ་ནི་ཞོན། དུག་སྐུལ་གྱིས་ནི་རྩྭ་བྱས།
རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་པ་དུ་བཅངས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་པར་བྱས་པས་
སྦྱི་ཉི་མ་ཀའེས་གྲགས་ལ། མི་སྟུགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྡོད་དུ་སོང་ངོ་། །

དེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་སྤྲུལ་མཛད། རྣམ་འབྱོར་མ་བེན་ས་བརྩེ་དེ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ན་བ་ལ་ལྷ་ས་མ་ཐན་གྱིས་རྒྱལ་ཆོའི་ཆུ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ལུས་ལུས་དྲིལ་
བསྐྱལ་ས། འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་ངས་ལུས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེར་
པོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཐོག་ན་འདུག་བཞིན་དུ་བུམ་པ་རྩུས་བཤའ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་
བས། དེ་ནད་ལས་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་པོས་འདི་ནི་མ་ཐའ་འབྲོལ་སྟེ། འདི་དང་འབྲེལ་
ན་འཕོར་བ་ལས་ཐར་རོ་སྟུལ་སྟེ། དེ་ལ་དག་འགྲུང་སྤྱད་པས་སྤྲུལ་ཤིག་སྒྲུལ་པ་དེ་
ལ་ལྷི་རྒྱ་རྒྱ་ཏིར་བ་ཏུ་བྱུང་བས་ལྷ་བ་པ་སྟེ་སྤར་མཁའ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ལྷི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་
ཆུང་བ་ཟེར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་རེ་སྟེ་ཏེ་རུ་ཀ་ནགས་གསེབ་ཏུ་སྒྲོམ་གྱིན་བཞུགས་པའི་ཆོ།
རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་ཤུག་རྒྱར་བསྟེན་པ་དེ་ཟས་སྟོང་དུ་བཏང་བ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
མང་པོ་མཆོད་ཏེན་གྱི་ལས་བབྱིད་པ་ལ་སྟོང་མི་མ་ཐས་པས་དེ་དག་གིས་བདུངས་
པས། དེ་ཁོས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས་ཆར་བཅད་པའི་འོས་མིན་ཏེ་འདུལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ་སྤྲིགས་མཚུབ་གཏང་པས་མཆོད་ཏེན་
རྣམས་མགོ་ཞབས་འཇག་གོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་བཟོད་པར་
གསོལ་བས། གཅིག་གྱི་རབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ལུས་པ་བསྟན་པར་བཞེད་
ནས་བཞག། །ཀཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱས་པས། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་པ་རྩི་ཏེ་སྤྱད་
དག་འཇམ་བཟམ། མི་ཐུབ་ཇམ་བཟུག་གྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དགེས་པ་དེ་ཐོའི་དབང་རྒྱུད་
མན་ངག་མཁའ། དེས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

ནི། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལས་པ་ཞིག་སྟེ། ཁ་བེཞེས་བྱ་བ་བྱོང་བྱེད་
 རོ་འཛོག་ཏུ། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་བསྟེན་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཚུལ་ལ་སྤངས་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ་བས་ཤིང་། རྒྱ་ལ་རྒྱར་བྱོན་ཏེ་བཤད་ཅིང་
 རྒྱུད་འགྲེལ་བཙུམས། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་ཆེན་
 གཤམ་ཆང་པ་ལ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་གསལ། པརྒྱ་ཏ་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས་སུ་
 ཞེར་ཕྱིན་འཆད་པའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་དེ་རོང་དན་གོས་རྩལ་བ། རིགས་དན་ཕག་
 འཛོལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཐུན་རོལ་དུ་འོངས་པ་སློབ་མ་ལ་ངོ་ཚ་ནས་མ་མཐོང་བ་སྐད་བྱས་
 པས། དེ་ཉིད་དུ་སྤྱན་གཉིས་ས་ལ་བྱལ། བཟོད་པར་གསོལ་བས་སོར་ཆུད། ཡེ་
 ཞེས་ཀྱིས་སྤྱན་ཡང་ཐོབ་པས་ཡེ་ཞེས་སྤྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བོད་དག་དེའི་ཆོ་དངོས་ཀྱི་
 སྤྱན་གཉིས་ཞོར་ལ་ཞབས་ལ་སྤྱན་བྱུང་ཟེར་བ་ཡེ་ཞེས་ཞབས་ཞེས་མ་གོ་བའི་
 སྐད་དོ། །ཡུ་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་སྟོག་པའི་རོ་ཇི་བསྟེན། བྱ་བ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱབས། གནས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གུ་མེ་ཅུ་ཞེས་བྲག་པས་པའི་བྱུང་དུ་ཕྱིན། ལྷ་མེད་པའི་རྒྱུད་
 སྟེ་མང་དུ་ཐོས། ཡང་རྗེ་ལམ་དུ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་གི་སྒོ་སྤྱད་གདོལ་པ་ཇི་ཐོག་ཇི་
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ་ལྷོ་ཡིན་པས་དེར་སོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་
 བཞིན། དེ་དང་བཞེས་སུ་འཐམས་ཏེ་ལྷ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་མཉེས་པར་བྱས། དེས་
 ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བར་རྟོགས་ནས་དེའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མན་ངག་བསྩལ་བས་གྲུབ་སྟེ། ཡོ་བྱད་ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་། དེ་
 ནས་ཇི་ལ་རྒྱ་རར་བྱོན་ཏེ་བྱོང་བྱེད་ཀོ་ནི་ཇོར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བྱིས་པ་རྒྱུད་བའི་

ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་པར་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལུང་
མང་པོ་ཐོས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད།

དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན།
ཡུལ་གྱི་གོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ནགས་ཆེན་གྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ན། གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་བམ་སྤྱང་བའི་ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
འིན་རྟམ་མས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་སྒྲོ་བམ་དགུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞོར་རྒྱུ་མས་ཉི་རེ་
བཞེན་གསེར་གྱི་མ་ཤ་བཅུ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ཕྱེད་དང་། ཀལ་པ་ཆ་སུམ་
བརྒྱ་རེ་འཕྲུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལོ་དགུར་བསྟེན་ནས་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་
པར་མཛད་དོ། བཀའ་དེར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་འད་ལྟ་
བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མཛད། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
པས། ལྷ་མ་སྤྱང་བའི་ཞབས་ལ་ཞུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་མ་
རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པས་ཐུགས་ཆད་དེ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སླེབས་བམ་གྱི་
གཞུགས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མཁུལ་དུ་བཏགས་ནས། རྗེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་བ་ཇ་ཞེས་བྱ་
བའི་ནགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ནགས་དེ་འད་རྟག་བྱེད་ལ་སོགས་པས་གང་བ་འིན་རྟ་
འཛིགས་པ་སྟེ། དེར་ཐུགས་ལ་སྤྱིར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སྤིང་པོ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་ནགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཅན་གཟན་གྱིས་གང་བར་
གནས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ན་གནས་པས་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རྩ་དགུ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ་གཤམ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ་སྟུམ་ནས་རྩ་བ་དགུ་ཏུ་འབད་པ་

ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གྱ་བ་ཡོད་ཟེར་ལུང་
བསྟན་བྱུང་། བཅའ་བས་དག་སྦྱོང་ཤམ་ཐབས་བྱེད་ཆོས་གོས་ལ་ཐོད་བྱས་ནས་
ཞིང་མོ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེར་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བས་བྱིམ་བསྟན་ཏེ་དེར་
སོང་། དེ་ནས་སྤེལ་འོང་བེད། དེར་སྤྱིན་པ་ན་རྒྱུང་མ་ཨ་ཁག་པ་ཞིག་དང་བྱིམ་
དཀར་མོ་ཞིག་ལས་མི་སྣང་ལ། དེར་ཁོ་བསྐྱེབས་ནས་ཞིང་གི་རོལ་ནས་འཕྱས་པའི་
འབྲས་སྤོན་བྱ་བ་གང་དེ་ལ་གཏད་དེ་ཆོས་ཤིག་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་དས་རྩེས་སུ་
འཛིན་པ་འདི་ཡིན་གྱི། འདི་བེ་བེར་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱིན་མོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུང་བུ་
ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱུར་ཏོ། །ཏྲིག་གོ་བ་གྱ་བ་འདི་ཁ་ཡིན། སོམ་ཉི་མ་བྱེད་པར་བོ་ཞིག་
ཟེར། བོས་པ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྣང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་
རྩི་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུར་ཏོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་སྟེ་ཡུམ་ཡང་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་
སོགས་པ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་སྦྱོབས། །འགྲོ་བའི་དབང་པོ་རྩི་བཅུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་སེལ། །ཁམས་གསུམ་གཏོང་བྱེད་ཆེ་བས་ཆེ་ཁྱོད་སྟེ་པོ་སྦྱོངས། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱུར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་པར་བྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་བསྟན་
བཅོས་རྩོམ་པར་གནང་བ་སྤྱིན་པས། རྩི་གདན་ནས་རྒྱུང་བྲག་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་
སར་དབང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ཅེས་པར་གནས་བཅས་ཏེ་སྤྱབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་བརྩམས། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ནི་གནས་མ་གྱུར་ཅིས་གྲགས་ལ། དེ་ལ་སློབ་མའི་མཆོག་བཙུང་། དེ་ཆོས་ས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཁེས་གཉིས། སྤྲ་གཅན་
འཛིན་བཟང་པོ། རྩོམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །བཙུང་བཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་དམན་པ་ཞབས་
ཀྱང་གཏོགས་ལ། དེས་ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་པ་འདྲུས་སོ། །

༥ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

དེ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཟེར་
གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ན། རྒྱལ་པོ་
ཇོ་ གཞན་ལས་རབ་གསལ་ལྷ་བའམ་ལྷ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། འགར་
ཞིག་ལས་རྒྱལ་པོ་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ཅ་དང་ཇ་ཡུལ་དུས་ལས་སྐད་ཀྱི་འབྱུར་
བར་ཟད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེའི་པོ་
བྱང་གི་ཡང་སྟེངས་སུ་སྟེགས་བམ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་བལྟས་པས་
དོན་མ་འཛལ་ལ། ཡུལ་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་མ་ཁས་པ་དག་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མ་
གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོས་མཆོད་དེ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། འདི་དག་གོ་
དོན་འཛལ་བཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་དབུས་ན་གྱི་སློབ་
དཔོན་ཀུ་ཀུར་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། དེས་སྟོན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་མིས་ནས། སད་
འཕལ་ལ་སློབ་དཔོན་དེ་སྟུན་བྱངས་པའི་པོ་ཏྲ་བཟངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡང་རོ་
མཆར་ནས། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་ལེས་པར་གྱུར་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། མ་འཛལ་
ན་རོ་ཆ་བར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་སྟེགས་བམ་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་ཞིག་སྤྲུམ་ཏེ་པོ་ཏྲ་

སྐར་སྒྲིག་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲེགས་བཅས་
 འོངས་པ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྤྲད་པས། ཁ་སྤྲེལ་གཟིགས་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་གོ་ནས་
 དབུ་བརྒྱབས་ཏེ་ད་བསྐྱུས་ད་བསྐྱུས་སེཞིས་དུད་མོ་ལྷུང་བས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་འཛུལ་སྤྲེལ་དུ་བྱོན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། གཞན་དེ་ནས་སྐར་བརྒྱས་པས་རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔལ་འཁལ་མཐོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལེས་ནས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་འཆད་རྩས་པར་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཟ་ཏྲོར་དུ་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་བཀའ་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་གྱི་ཆགས་ཆེན་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་འོར་བཤོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལམ་དུ་བྱས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་ས་སྤྲུལ་མོས་
 བསྐྱེད་ས། དེའི་མཆོན་གོམ་དེ་མི་འདོད་དང་སྒྲོབ་མ་སྤྲུག་ཅན་འཛོན་བཟང་པོ། སྤྲུ་
 རྩུ་ཏི་པུ་ལི་ཏ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། བླ་རྒྱ་སྤྲི་ལ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བརྟན་ཏེ་
 མཁའ་སྦྱོད་དུ་བྱོན་ལོ། །སྤྲུལ་མོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་མཁའ་སྦྱོད་ཆེན་པོ་
 བརྟེས་སེཞིས་གསལ་སོ། །

དེ་དང་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་བཞི་ལ། གཙོ་བོར་ཡོག་ལ་མཁའ་པ་མི་གསུམ་
 གྱིས་གསན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་དག་འསྐྱིང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་
 བ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་ལོ། །དཀར་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཤར་སྤྱི་འོང་
 ཟེར་པ་ཁྱེ་ཤོ་རི་རུ་སངས་རྒྱས་གཤེགས་ནས་འཁྱིལ་ལྷན་བྱུང་ཟེར་ཏེ། ཡུལ་འོར་བ་
 དང་དུས་སྤྲ་ཆེས་པས་མི་འཐད་དོ། །རང་ལུགས་ནི་དེའི་སྒྲོབ་མའི་རབས་ལ་
 བརྟགས་ན་མཁའ་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཐད་ཅོམ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྒྲོབ་

མ་ཁ་ཆེན་མཁས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དང། རྒྱལ་བའི་སྒྲེ། གུན་དགའ་མོ་སོགས་
 རིག་སྒྲགས་འཆང་མང་ཞིག་བྱོན་ནོ། །དེ་ལས་གུན་དགའ་སྣང་པོ་ནི་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། འདི་རྒྱལ་རིགས། དེའང་།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པུ་ལའི་གདན། རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཁས་པ་ར་ཐོབ། །རྒྱ་
 མ་པུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན། གུན་དགའ་སྣང་པོ་རིག་པའི་མཆོག། ཅེས་སོ། །དེའང་
 ཡུལ་གློག་ལར་འབྱུངས་པ། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ། སློབ་དཔོན་
 བཞི་ལས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་པ། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལ་མཁས་པ།
 དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག། བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་
 རོར་བུ། བཙུན་པ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་ཉིས་དང་ལྷན་པའོ། །

དེ་གློག་ལའི་དགོན་པ་དབེན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ། རྒྱགར་ལུག་
 རྩོགས་ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་པ་རྒྱ་པུ་ལི་ཏས། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་འཛོན་སོགས་ཀྱི་སྣན་པ་ཐོས་
 བས་རྒྱགར་ལར་རྩོགས་སུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་བཞི་གར་བཞུགས་དྲིས་པས། དེ་
 བཞི་ག་གོངས་ཟེར། དེའི་སློབ་མ་སུ་ཡོད་དྲིས་པས། སློབ་དཔོན་གུན་དགའ་སྣང་
 པོ་བྱ་བ་ད་ལྟ་གློག་ལའི་དགོན་པར་བཞུགས་ཟེར། དེར་བྱོན་པས་སློབ་དཔོན་རྩོད་ལེབ་
 ཅིག་གི་སྤྱིང་ན་འབྲས་ཆན་ཞིག་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་དང་མཇུག་ཏེ། ཆོས་ལུས་
 པས། དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། དན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྒྱུན་
 གཙོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བདུན་འབྲེལ་པ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་གསུངས། རོ་རྩེ་
 དབྱིངས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་དགྲ། རིགས་བརྒྱུས་དྲིམ་བཞི་
 ཁོང་གི་དོན་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་སྟེ། ཁོང་གིས་ཡུལ་

དབྱས་སུ་བཞུགས་ནས་པ་ཤད་པས་གྲགས་པ་ཐོབ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་ཤར་
 ལུབ་ཀྱི་ནས་ཉན་མཁན་མང་དུ་འཛོགས། དེ་དག་གིས་སུ་ལ་ཐོས་ཅད་བཅད་
 པས། རྩྭ་ལའི་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐོས་ཟེ། དེར་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ན་
 རེ། དེ་ནི་དེད་རང་གི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པར་འདུག་ཟེ། དེ་ནས་ལོག་པ་དང་།
 རྩྭ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩྭ་ལའི་དགོན་པ་ན། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་བྱ་བ་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཟེར་བས། དེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆོས་ལུད་གོས་ཞེས་
 གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་དགེས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྤྱན་དྲངས། ཞོ་ཙ་ཡ་ནའི་
 གཞུག་ལ་གཤམ་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཞུས་ནས། ས་ཐོབ་པའི་པ་རྩི་ཏམ་དཔོས་
 བསྐྱོར་ནས་ཆོས་འཆད་པར་མཛད་དེ། སྤྱད་འབྲེལ་ལས།

ཞོ་ཙ་ཡ་ན་གཞུག་གི་མོར། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དགའ་བྱེད་པ། བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་འཛོགས་ཀྱི་གནས། དཔལ་ལྷན་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དེར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱུད་
 བརྒྱལ་འབྲེལ་པ་རྩེམ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། རྒྱུད་བརྒྱམ་རྟེན་པར་དཔལ་མཛོག་
 དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཛད་དོ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། སློབ་དཔོན་པ་རྩྭ་ལའི་ཏམ་ཇེ་ཏུ་རི། དཔལ་འཛོམ། རིན་ཆེན་རྟེན། མོར་བུ་
 སྤྱིང་པ། འཕྲུག་ར་མཆ། རྩྭ་ལའི་སོགས་ལ་གནད་བཤམས་སྤྱིམ་མཁས་པར་
 བྱེད། དེས་ཀུན་སྤྱིང་རང་ལ་འད་གཞུགས་ཟེ།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དེའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་ལ་ཐུག། འིག་པའི་གནས་པས་

དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཁས་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་བསྟན་པས་
 ཅིའང་མ་གོ་ནས། ཐོས་པ་རྒྱུད་བའང་བདུད་ཀྱི་ལས་སེཁེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་
 རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་ཚེ་
 སློབ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱལ་མཆོའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་
 ཏེ། འཆད་ཉན་ཡང་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་འཛོག་བཞེད་ནས་
 དབེན་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། སེམས་བའཛོལ་བའི་རྣམ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཅུ་
 ཡང་གནས་པར་མ་རྣམ་ནས་བྱུགས་སྒྲོ་སྒྲེ། ཐོས་པ་མང་པོ་འང་བདུད་ཀྱི་ལས་སེ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། པཱི་ཏའི་བྱ་བ་བསྐྱར་ནས་གངས་ཏི་སེལ་སྒྲོམ་དུ་བྱོན། དེ་ནས་
 སྒྲུ་མ་སྤངས་པར་མ་ཁའ་སྒྲོད་དུ་བྱོན་ནོ། །དེའི་སློབ་མ་དྲུ་བུང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་
 སོགས་སོ། །

ལྟ་བུའི་གཉེན་མི། སློབ་དཔོན་ལྟ་འདྲི་ཀྱི་སློབ་མ་གཞི་བྱེ་བཀུ་ཏུ་སྒྲུ་
 བའི་འདུལ་བའཛོན་པ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མ་ཁས་པའི་བྲགས་པ་ཅན་དེས་ཀྱང་
 ཚེ་སློབ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 མཛད། འདིའི་ལུགས་ཁ་ཆེར་དར་རོ། །

༥ བོད་དུ་དར་རྒྱུལ་གྱི་སྐོར།

རུབ་སྒྲོགས་ཨུ་རུ་། རྩོད་བྱས་ཟ་རྩོར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་
 བས། བོད་དུ་བྲགས་པ་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། བཀའ་གཏེར་གཉིས་
 སུ་བྲགས་ལ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛོན་བཟའི་བརྒྱུད་

པ། གང་ཟེག་སྒྲིབ་ཁྱུངས་བརྒྱད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྒྲོན་པ་ཆོས་སྐྱེས་སྐྱུལ་སྐྱུ
 དང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ངོར་ལོངས་སྐྱུའི་ཚུལ་བརྟན། རང་གི་ངོ་
 བོའི་སྒྲོ་ནས་མཁའ། དེ་ནས་ལོངས་སྐྱུའི་མེ་ཏྲ་ག་པལྱའི་སྤེང་དུ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ
 སེམས་དཔའ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་བྱོན་ནས་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་འཁོར་རྣམས་པ་བཞི་ལ་
 གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུམ་མཁའ། དེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་
 གོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལན་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ། གསུང་
 ལན་གསུམ་དུ་གསལ་པ། ཐུགས་ལན་གསུམ་དུ་མཁའ་ལྷ་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་
 དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ། རྒྱ་ནག་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོར་འཇམ་དཔལ་མཁའ་གཉེན་ལ་
 མཁའ། དེས་རྒྱ་ནག་ཞོ་ཤི་སྤྱིང་དུ་འཁྱུངས་པ་ལྷོ་སིང་ལ་མཁའ། དེས་སིང་ག་
 ལའི་ནགས་སུ་དངོས་བྱུང་བརྟེན། དེས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་དུ་རྒྱ་གར་ལུག་
 རྩེགས་སུ་འཁྱུངས་པ་བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ནག་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོར་རྩེ་ན་སུ་ཏ་ལ་
 གདམས། ཕྱི་མ་ལ་འད་བི་མ་ལས་གསལ་ནོ། །དེ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། །འཇམ་དཔལ་མཁའ་གཉེན། སངས་རྒྱས་གསང་བ། དེས་
 བི་མ་ལ་སྤེ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བརྒྱད་པ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་གཉེན། ལྷོ་སིང་། ལྷོ་རྩི་
 གཞུ། དེས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་སྒྲིང་དང་། བལ་པོ་བ་སུ་རྩ་ར་གཉིས་ལ་
 སྤེ། གཤིན་རྗེའི། གཤིན་རྗེ་མཁན་པོ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 མཁའ་གཉེན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཏུ་རྩེ་ལྷུ་སྤེ་དཔེ་ལ་བཤོད། མ་གཤིན་ཆོགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེན་སྐྱུལ་པའི་ཆོ། བི་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞུགས་ཏེ་
 དངོས་སུ་བཞེངས་པ་རོ་ལངས་བདེ་བའི་དངོས་བྱུང་ཡིན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དེ་ལྟ་

བུའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཟེར་རོ། །ཡུ་སྐྱུ་ལ་ས་པ་རྩ་ས་སྐྱུ་ས་གསལ་པ་རྩ་
མ་གྲིན། དག་འཛམ་དེ་ཤེ། འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན། རྩྱ་ཀ་ར། ཡང་དག །
པ་རྩ་ས་སྐྱུ་ལ་དེ་ཤེ་ཕུར་པ། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཡུ་སྐྱུ་བ། ཐོག་ས་མེད། རོལ་ངས་
བདེ་བ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ཡོད་ཅེས་སྐྱུ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བདེ་བེད་ཟེར་རོ། །རྩ་མ་
སྤྱི་ཏུ་འམ་པ་རྩ་ལ་པོ་ལ་མ་མོ། །ལྷོ་རྩྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན། བེམ་ལ་ལ་བདུད་ཅི་
ཞེས་འདུན་ལ། སློབ་དཔོན་སོ་སོས་མཇུག་པའི་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་རིག་ས་ཀྱང་མང་
རོ། །པ་རྩ་ས་སྐྱུ་འི་ག་འཛིན་གཞན་རྣམས་ལ་འད་གསལ་ནོ། །

གཏེར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནི། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགོངས་པར་
བཞུགས། རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སློབ་འདྲིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་མཛོད་སྟུང་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་འཁོར་དང་མཛོད་སྟུང་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས་
ཀྲིས་བསྟུས་ཏེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་སྟེན་ས་སྟེན་གས་བམ་དུ་བྱས། མཁའ་འཕྲོམ་
རྣམས་དང་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་གཏད་དོ། །

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་གསལ་བྱིསྟོམ་བྱུང་བཅུག། །ཡང་དག་དུལ་གྱི་སྟོམ་བྱུང་། གཤིན་ཇེ་
ལྷགས་གྱི་སྟོམ་བྱུང་། པརྩ་ཟངས་གྱི་སྟོམ་བྱུང་། ལུང་པ་གཡུ་གྱི་སྟོམ་བྱུང་། དག་
སྒྲགས་གཟིའི་སྟོམ་བྱུང་། མཐོ་བསེའི་སྟོམ་བྱུང་། འཛིག་ཏེན་མཆོང་གི་སྟོམ་
བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱད་ལ་བྱས་པའི་སྟོམ་བྱུང་བཀའ་སྤྱི་དྲིལ་བཅུག་གང་སྐྱ་བ་
བཀོམ་པས་མ་འཆམ། དེར་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་བྱེན་ནས། ཏུང་ཁོང་།

ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པའི་ནང་དུ་སྟོན་ཞིག་
གསུང་བ་བཞིན་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་དོ། །

དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་སྟོན་དཔེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་
མཐུན་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་དེ་ན་ཉིན་པར་རྒྱུད་དང་ཚུབ་
མ། ཐོག་དང་སེར་བ་འབབ། མཆོན་འོད་དང་མེ་འབབ། སྟོག་འཕྲུག་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱུང་བས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བཀའ་བཅོས་ཏེ་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འཆོངས་པའི་ཆོས་འོང་ངམ་རོར་འོང། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འཕྲུང་བའི་དན་སྒྲགས་འབྱུང་བས་བཏོན་ན་འཐད་པར་ཞལ་འཆམ། སྟོན་དཔེ་ན་
རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་རྩས་ཀྱིས་མ་ཁའ་འགོ་དང་སྟེ་བརྒྱུད་མཆོད། བཀའ་བདེན་
པའི་ཆོས་བཤད། དགོངས་པ་བྱ་བ་སྦྱེད་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དགྲ་བདུན་གྱི་ཀྲུབ་
མོ་གཏེར་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་བུ་རྣམས་ལས། གསེར་གྱི་སྟོམ་བུ་བི་མ་ལ་
ལ། དཔུལ་རྩྱུ་ཀར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན། ཟངས་ཀླ་སྒྲུབ་སྟིང་
པོ། གཡུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། བསེ་རྩ་ན་སྟོ་གྱི་ཏ། མཆོང་རོ་སྒྲུ་གྲུ་བྱ་དེ་ཙ་
ཙ་རྩ། གཟི་ཤྲོ་གྲོ་ལ་གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་བུ་དབུས་སུ་བཞག་
པ་ཁ་མ་སྟེ་བར་སྒྲུང་ཡང་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ། སྟོན་དཔེ་ན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
སྟེ་ནས་བཏོན་ཞེས་གྲགས་ལ། རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་པོར་རིག་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་པར་སྒྱུངས་ལ། བར་དུ་བསྒྲུབས། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པ་ཤ་སྒྲག་གོ། །

དེ་དག་ལས་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཉམ་ང་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབས་

སམ། སྐྱེལ་མ་འམ། མགོན་མམ། རྟེན་ས་སྐྱ་ནམ་ལེད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྐྱ་ལུགས་
 གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྟོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྤིང་གི་རྩུར་རོལ། ལྟུ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་པ་
 རོལ། རུ་པོ་ཆེན་པོ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོར་འབབ་ས། ལྟུ་རྒྱུ་པ་པོ་འཛོག་པའི་པོ་བྱང་
 གནས་པའི་རྒྱུ་མཚོར། པདྨ་རྒྱུ་སྤོང་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གོ་སའ་གྱི་ཅེར། བྱི་བྱ་
 ལོ་བརྒྱུད་ཚམ་ལོན་པའི་ན་ཚོད་གཟུགས་བྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྟུན་ཏེ་
 ལུགས་སམ་པ། རྒྱུ་པོ་ལོ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་ཆེན་པོས་མ་བྱེན་ནས་རྒྱུ་མཚོར་འགྲོ་བར་གཟིངས་
 བཅས་ཏེ། དེའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱེལ་པའི་བྱི་བྱ་དེ་སྐྱེན་བྱངས། རང་གི་སྐྱེས་སུ་
 བཟུང་། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་སྤིང་གཏད་དེ། རང་སྐྱེབ་པ་ལ་ཞུགས། དེས་གཏུལ་བྱ་
 རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་སྤིང་སྤངས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། ཀུན་
 དགའ་བོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་མཛད། གསལ་སམ་ཏེ་
 གསལ་སྐྱེས་གསལ་གསལ། དུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་གསལ་སྤྱོད་ལ་བྱོན། ཏན་ག་
 བ་སྟེ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་ལོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བསྐྱེས་པས་མཚན་ཤུག་རྒྱི་ཏ་ཞེས་བྱའོ། །ཁག་ལ་ད་ལྟོ་གསལ་བཞི་མཚམས་
 བཞིའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀུན་ཏུ་རྩལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུངས་པས། ཡོ་
 ཤེས་གྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་བཙམ་ལྟར་འདས་རྩི་རྩི་ཕག་མེའི་
 ཞལ་མཐོང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། བམ་མཁའི་གཟུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་
 འཁོལ་བར་རུས་ཏེ་རྩི་རྩི་བཀོ་ཕྱེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱག་དམར་བྱ་བྱང་ཚལ་གྱི་
 ཀེ་ཏུ་ཚང་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་ཏེ་ཉི་ལྟེ་སྐྱེན་སྤར་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་
 སྤྱངས། དེ་ནས་བཞག་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་རྒྱུར་གཟིགས་ཏེ་ཤུ་

སེངྒེཞེས་བྱའོ། །གཞན་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་བྱོན་
 ཏེ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད། བད་གསལ་དུ་གསལ། སྤྱི་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་
 སྤྱད་ས་པས་མཁས་པ་སློང་ལྟོན་མཆོག་སྟེན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་
 ཀའི་གནས་སུ་འཆི་མེད་ཆོ་བསྐྱབས་པས་བྱུབ་སྟེ། བམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་སྟེ་འཆི་མི་
 སྟོན་པར་དོན་ཇི་སྟེ་ར་བཞུགས་པས་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཟུར་
 གྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏུལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་པར་
 སྐྱུ་ཕམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པས་གཤེད་མས་མེད་དབུས་སུ་
 བཤེགས་པའི་ཆོ་མེ་ཐམས་ཅད་མཆོར་སོང་། དེའི་དབུས་སུ་པར་ཉི་མོ་དཔོ་བྱུང་བ་
 དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ཏེ། ཡུམ་ནི་ཟུར་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་མོ་མཆོ་
 རའོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བྱུ་ཏི་འབྲིང་པོ་འཁོར་བཅས་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བཤོད་དེ་པར་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལས་སྤར་གྱི་སྐྱེ་མེད་དོན་ཇི་སྟེ་བ་དཔོན་དུ་གཤེགས་ལ། དེ་
 ཁ་དགའ་རབ་དོན་ཇི་ར་འཆད་མཁན་ཡང་སྤང་བས། དེ་འདྲ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་མེད་
 གར་རོ་སྟུམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། མཁའ་འབྲོ་བདུད་འདུལ་མས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆོད་པས་བཏུལ། དན་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཕུག་སོར་གྱི་རྩེ་ལས་ཐོག་འཕངས་ཏེ་བསྐྱལ་བས་འཕགས་པ་སེང་གོ་སྤྱི་སྤྱི་གཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཡང་འཕོ་དོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཡང་དགའ་པའི་ལམ་
 གྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་བྱུང་བ་དོན་ཇི་སྟེ་ཕུར་པས་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་དོན་ཇི་སྟེ་ཐོད་འཕྲེང་
 རྩལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་འདྲེ་སྟོན་གཤུག་པ་ཅན་

གཞོན་སྤྱོད་གཏུམ་པོ་མ་རུངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད། དུག་ཀྱང་གཏམ་
 པོས་བྲིལ་འོག་ཏུ་མཞན། རང་རང་གི་སྒོ་གཤེད་ས་གསོལ་དུ་ཕྱལ་བ་བཞེས།
 བཀའ་འབངས་བསྐྱེད་པར་ཕྱིས་ལ་ཕབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཆད་
 བྱས་ཏེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས། རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛོད་པས་བོད་ཁམས་
 བདེ་བ་ལ་བཀོད། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱི་བྲག་དམར་ཀུ་ཆད་དུ་སྐྱབ་པ་ཆེན་
 པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ། ལས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྤྱོད་
 པར་མཛོད། གསང་སྤྱགས་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་འཁོར་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟན། མཆོ་རྒྱལ་གཞུངས་མར་བསྟན། སྟག་ཆད་སེལ་བའི་བསམ་འབྲུག་གྱི་
 དུག་ཏུ་གཏུག་པའི་ཕྱ་སྟེགས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་བཏུལ། གནས་ཆེན་གངས་བྲག་
 རྣམས་སུ་གཏེར་ཆེན་དུ་མ་སྤྲས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་
 སྐབས་ཕྱེ་ལ་རྗེ་བློ་ལོད་རྩལ་ཞེས་བྱའོ། །

བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱབ་པ་མཛོད་པ་དང་། དབུ་ཕྱག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་
 ལ་ཡང་དབེན་མཛོད་པ་དང་། རྩོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས། ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་རྗེས། རྟོ་ཕྱགས་མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱེས། སྐྱ་
 ཆབ་རིགས་ལྷ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་སྟེ། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་
 དང་། དག་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་གཏུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བར་མཛོད་དེ། མཐར་མཇུག་གྱུར་ཐང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་ཏེ།

ནངས་རེ་དཔོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱོར། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་

ལ་ཆིབས་ཏེ་འབྱོན། །ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ན་དངོས་སུ་འབྱོན། །ཞེས་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ཏེ། མཐོང་མི་མཐོང་གི་བར་མ་ཁལ་ལ་ཕྱར་བ་སྐད་མཛད་ལ། གཞན་
 ཡིད་ལྟར་ལྟར་བའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྱི་ཡུལ་རྩ་ཡབ་སྤིང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་
 པར་མཛད་དེ། གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱད་གནས་པའི་རིང་
 བཞུགས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །

༥ རྒྱལ་པོ་དར་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

དཀྱིལ་ལྷ་ལྟར་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྐྱུ་
 བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོས་རྒྱུད་ཉན་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ལོད་
 ཉིད་ལ། རྒྱལ་པོ་གངས་རིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་པན་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རེ་ཡོད་
 པ། ཡུལ་རེ་རེ་ལ་འད་ཡུལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཡོད་པ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་རེ་
 རེ་འད་གོང་འབུམ་ཕྱག་རེ་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ལྟོ་བ་གངས་རི་མུ་ཁུད་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་
 བ། དེའི་ནང་ན་ལྷ་ས་བརྟེན་གས་པའི་ཕོ་བྲང་ཀ་ལུ་པ་ཆངས་པའི་བྲང་སྟོང་དག་
 གནས་པས་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་གོང་བྱེད་ཞེས་བྲག་ས་པ་མི་བྱིས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་པ། དེའི་ཚུལ་ལྟར་དཔལ་ཆང་བཅུ་གཉིས་པ། དེའི་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷ་ལ་
 ཡའི་སྟེང་མོས་ཀྱི་ཆལ་དང་། ཆལ་དེའི་གཡས་གཡོན་ན་ཉེ་བའི་མཆོ་དང་པན་
 དཀར་པོའི་མཆོ། གསུམ་ཀའང་དཔལ་ཆང་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་ལ་ཡའི་སྟེང་མོས་
 ཆལ་ན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོས་བསྐྱང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱུ་བཞི་
 པ། རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་བཞེད་ས། ཅ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་

འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད་དེ་ལོ་གཅིག་བཤད། རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱི་
ལོའི་རྒྱལ་ཉལ་སྤྲུལ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་སར་བཀོད་དེ། རང་ཉིད་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་
གཤེགས་སོ། །

སྤྲུལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲུལ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གཟི་བརྟེན་
ཅན། སྤྱིབ་སེལ་ཁྲ་བས་བྱིན། རྒྱལ་ས་བྱེད་ལྷའི་དབང་ཕྱག་། ཁེངས་བྱེད་སྤྲུ་
ཆོག་སྤྲུལ་གཟུགས། བཅས་སྤྱིང་ལྷའི་དབང་ལྷན་དང་། དེའི་ལྷ་ལོ་སྤྲུ་ཆོག་སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་
མངལ་དུ་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་པ་ནི། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྤྲུལ་
པའི་སྤྲུ་རྒྱལ་པའི་རིགས་ཆེན་པོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཆེན་
པོ་བཅེངས་པ། སྟོང་བྱེད་བའི་བདག་པོ་རྣམས་གྱིས་ཞབས་གྱི་པདྨ་ལ་ཕྱག་བྱས་
པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྲུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲགས་
པའོ། །དེས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ནས་ལོ་གོ་དགུ་ཚུན་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་བཤད་ལ། བརྒྱ་པ་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་བར་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་
པར་གཟིགས་ནས། དཔོ་ཁྲ་བའི་ཉལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆངས་པའི་
དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་མགོ་བོར་རྩོམ་ལྷུང་བ་ལྟར་ཕབ་ནས། དེ་དག་
གིས་ཀལ་ལྷ་པའི་སྟོང་སྤྲུང་སྤྲུང་ཉེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་ཕྱིན་ནོ། །ཉིམ་བཅུ་བསྟོད་
པའི་མཐའ་ལ་ནགས་ཆའ་ཐིབས་པོར་ཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་རྗེ་ལྟར་
ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་འདི་དག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ན། སྟོང་བྱེད་ཕྱག་དགུ་
བཅུ་ཅུ་དྲུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མི་བཟད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་
ཏེ། འདིར་རྩོམ་ཐོག་པར་གསུངས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་

དེས། བྱང་སྟོང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་
 པའི་འཛིགས་པས་གནས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་གཉེན་བཤེས་བབྱང་ནས་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །ཞེས་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐལ་བ་དན་པར་བྱུང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་
 སེམས་ལེགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དགོངས་ནས། བྱབ་འཇུག་
 དང་། ཆོངས་པ་དང་། དྲག་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷ་འི་བྱིན་རྒྱབས་
 དེའི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱང་སྟོང་དེ་དག་ནགས་ཆལ་དུ་མྱོངས་ནས། དེར་གནས་པའི་རི་
 ཁྲོད་པ་དག་གིས་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་འདུན་སར་དོར་བ་དང་། སང་
 རས་ཅི་བདག་ཅག་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ནས། སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་འདིར་
 སྤེབས་པར་བྱུང་སྟམ་ཅ་ཅོར་བསྐྱབས་པ། མིའི་བདག་པོ་གྲགས་པའི་སྟོན་པོ་སྤྱུལ་
 པའི་སྐྱ་རྒྱུ་མཆོད་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཐོས་ཏེ་སྐྱས་པ།

ཀྱེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་འདི་ནི་
 རྩོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་སུ་ཞིག་གོ། །དེའི་
 སྤྱིར་འདིའི་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 ལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་པའི་ལམ་དབང་
 བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅས་བསྟོའོ། །རྒྱུ་མཆོད་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཆོག་དེ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱང་སྟོང་རྣམས་རིགས་སང་ནས་ཉི་

མའི་ཁིང་ཏྲ་སྒྲུབ་ཏེ། མིའི་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་ཀྱང་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ནག་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྫོང་རྫོང་འི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྲགས་སོ། །དབང་
 བསྐྱར་བའི་དུས་དེ་ན་ཤལ་ལའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་གྱི་འཁོར་
 ཚངས་པའི་བྱང་སྟོང་གྲེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞིའོ། །དེར་ཉི་མ་དེ་ལ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 འཕྲེང་བ་འཛིན་པའི་སྤེབས་སྟོར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་སུམ་ཅུ་ལྷག་པས་
 དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བསྐྱུ་བར་མཛད་པས།

འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་རྫོང་རྩ་ཡི་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་རྫོང་འི་རིགས་ཀྱི་
 རིགས་ལྡན་དེ། རྫོང་འི་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་ནས་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་
 དག་ནི་རིགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལོ་འི་
 རྒྱལ་གྱི་ཉི་ལ་གང་གི་སྤྱུ་ལ་ལྷ་མོ་སྟོལ་མའི་མངལ་དུ་འབྱུངས་པ། འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱུ་ལ་པོ་བསྟོས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 སྟོན་པས་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པ་པད་དཀར་འཛིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་
 པར་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་སྤྱུ་ལ་པ་བསྐྱུས་སོ། །

པད་དཀར་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་
 བཅུ་གཉིས་པ་མཛད་དེ་ལོ་བརྒྱར་བསྟེན། དེ་ནས་བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ། བཞེས་
 ག་ཉིན་བཟང་པོ། ཕྱག་དམར། བྱུ་འཕྲུག་སྤྱུ་ལ་པ། ཉི་མ་བྲགས་པ། ཁིན་ཏུ་
 བཟང་། རྒྱམ་ཚོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། རྣམ་ཚོ་གས་གཟུགས། རྒྱ་
 འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྟོང་། དཔལ་སྟོང་། སེང་གོ། རྣམ་གཞོན། སྤེབས་

དེ་ཆེ། མ་འགགས་པ། མིའི་སེང་གོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། མཐའ་ཡས། རྣམ་
 རྒྱལ་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གཤིན་ཇི་མཐར་བུད་ལ་
 སོགས་པའི་སྒོ་བོ་བརྟ་དང་། སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བརྟ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏེ། གཤིན་ཇི་མཐར་བུད་ལ་སོགས་པ་སྒོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་
 གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ལུང་
 ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས།

གཤམ་མཁོ་གཤམ་མཁོ་སོགས་ཁྱོ་བོ་བཅུ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལྟ་བུ་སོགས་དཔལ་
གཞན། བཅུ་གསུམ་དེ་དག་རིམ་པ་ཡིས། རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་འབྱུང་བར་
འབྱུང། ཞེས་པ་ད་དཀར་ནས་དྲག་པོ་བར་དུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ། གཞན་ཞེས་པ་
འཇམ་དབྱངས་དང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གཉིས་ལས་གཞན་ཞེས་པས་སོགས་དཔལ་
དེ་གཉིས་དོར་བའི་བཅུ་གསུམ། སྒྲུལ་གཞི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བས་སུ་སྤྱི་ཡིན་པར་
འཆད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྲག་པ་པ་རིགས་ལྟན་དེ་ནས་སྤྱད། རྟེན་སྒྲུབ་ལ་ལོ་ཆེན་པོ་
 ཅན། རིགས་ལྟན་དག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། སྤྱི་མ་ལས་ཏུ་མཆོག་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས། ལྷ་ལྷོ་རི་ཆོས་ནི་མཐར་བུད་པ་ལོ། ཁེས་གསུངས་པས་ཅུ་དྲུག་པ་ལ་འཇམ་
 དབྱེད་ས་བྲག་པ་པ་ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ། རིགས་ལྟན་དག་པོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ཅན། དེ་ལྟར་སྤྱི་བཟང་གི་ཡ་བརྒྱལ་པོ་ཉི་མ་འོད་མི་ཐེ་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་བདུན། རིགས་ལྟན་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད། བརྒྱ་པ་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད་ནས་སྤྱི་པ་པ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་

ཡིན་ལ། དགྲུང་ལོ་འདི་ཙམ་ནས་རྒྱལ་སར་ཕེབས་པ་ལུང་གིས་མ་ཟིན་པས་འཆད་
པར་དག་འདོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པ་ཤོན། དེ་རྒྱལ་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱན་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤང་ཙམ་ཅི་འོ་
གོས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲ་ཏ་བསྒྱུབས་པ་གྲུབ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་འི་ལུགས་བཅུ་མས། ལུགས་དེ་ལ་
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས། ལུ་སྟོགས་པ་སྟེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་འི་ཆོས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ཞེས་
གྲགས་སོ། །པད་དག་རྒྱལ་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
ཆོས་དེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་བརྒྱད་དང་གྲ་གཉིས་
ན། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དགས་ཅིས་གཞི་མཛད། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱད་དང་ཉར་
གཅིག་སོང་བ་ན། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཕྱི་ལོའི་རབ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བྱུ་མཆོག་གི་བར་དུ་གུ་ཅུ་སྟོར་དགྲུང་ལོ་
བཅུ་བཞི་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཞོན་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ནས་ལོ་བྲངས་ལྷ་བཅུ་
ཅུ་བདུན་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ལོ་ཞིག་གསུམ་ལྷག་པའི་དྲུག་བརྒྱན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་དྲུག་པོ་
འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིར་ཕེབས་ལ། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཤས་ལ་རང་དུ་བཞུགས། ང་
གཅིག་པ་ལ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཤས་ལ་ནས་ཕྱོན་
ནས། སོག་ཡུལ་ཆུ་པོ་སྤྱི་ཏའི་འབྲམ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་པའི་སྟོ་གོས་ཤས་ལ་མ་ཡིན་པའི་
འཇམ་བུ་སྤྱིང་པལ་ཆེར་ཁོའི་འོག་ཏུ་ཆུག་པས། དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་

བསུས། དེར་འཐབས་པས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་ཏེ་ཁོ་འཁོར་བཅས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། དེ་བཞིན་སྤྱིང་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་འང་གཡས་སྐོར་གྱིས་སྒྲུ་གྲོའི་ལུགས་དེ་
 ཞུགས་པས། དེ་དག་ཏུ་བྱོན་ནས་འཐབ་མི་དགོས་ཆོས་ཀྱིས་བརྟལ་བསྟན་པ་
 བཞག། །དེ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅད་དགུ་འགོར། དེའི་ལྔ་བཅུ་པ་ལ་འཇུག་ལར་འཁོར་ཏེ་
 སྤྲུལ་ཆངས་པ་དེ་དང་བཅས་པའི་འཛམ་གླིང་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་གླིང་བཅུ་གཅིག་
 ལ་རྒྱལ་པོར་བཀོད་ནས་སྤྱལ་པ་བསྟུན། །དེ་ཡན་ལ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ཐེམ་
 ལ། དེ་ཕྱི་ལོ་ནས་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིར་བྲགས་པ་དེ་འོང་།
 དེ་ལ་མི་ལོ་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད། དེ་འདྲོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་འདི་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ནས་བཞག། །
 འདི་འདྲེན་ལྟ་སྟབས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཡིན། འདིའི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འོངས་སྟོང་ལ་
 སོགས་པ་འདྲ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་འཕྲོར་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞེས་བྲགས་ལ། དེ་
 སྐབས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ས་ཐངས་ཅད་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །

དེས་ན་ལུང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལ་སྟོང་དང་།
 ཉིས་སྟོང་དང་། ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ལྔ་སྟོང་གནས་པར་ལག་པ་ལྟ་བུ་སོ་
 སའི་དགོངས་གཞི་རྒྱུད་མ་ཆོད་པར་ཁ་སྐར་བཏགས་ན། འགལ་བའི་ཕུང་པོར་
 འགྱུར་ལ། ཕལ་ཆེར་ལྔ་སྟོང་དྲོན་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ལ་འདྲེན་གཞོད་
 ཅིང་། དེའི་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྟུ་གཏུང་གི་དུས་སུ་ལག་པ་ལ། དགའ་བའི་

བཞིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཡར་འཕེལ་བའི་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱལ། གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་འདུས་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་བཤད་པས་གཞོན་
 གོ། ། དེས་ན་བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། ཐེག་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སོ། ། སྟོན་པའི་འདས་ལོ་དེང་སང་ཕན་ལ་སུམ་སྟོང་
 ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བའདུང་འདིས་མ་དག་པར་གོ་རྒྱས་ཞིང་། འདིར་རང་གི་ལུགས་ལ་
 སྤྱིར་བཏང་གི་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ལ། ལོ་གངས་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙ་དྲུག་འདས། ད་ལྟ་རྒྱ་བདུན་པའོ། ། འདི་དང་རྒྱ་
 གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རབས། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་དང་། གདོད་དམར་ཅན་དུ་
 བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཀུན་མཐུན། རིགས་ལྡན་རྟེན་ལྗེ་ལྔ་རའོད་
 པ་དག་ལ། ལོ་གངས་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གྲུ་ལྟོ་འི་གནས་ཆོད་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱུད་གསུངས་པ་གཞོན་པས། ལོ་བརྒྱ་པ་གཅིག་འགྲིག་མི་ཐུབ་པའི་སྟོན་
 ཡོད་དོ། །

ད་ནི་དེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སུས་སྤྱོད་བྱངས་ལ་དུས་འཁོར་བ་ཀུན་ཅི་ལུ་
 པ་རྒྱུ་ཏར་ཞལ་མཐུན། དེ་དང་དུས་ཞབས་པ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན།
 ར་པ་རྣམས་མི་གཅིག་ ཅི་ལུ་པ་ལ་སྟོབ་མ་ཐམས་པ་གཅིག་ རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས་སྤྱས་པ་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ རྒྱུ་ལར་འཕྱུངས་པའི་པ་རྒྱུ་ཏ་ལྟ་རྒྱུ་
 ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བྱུང་། ཕྱི་མས་དུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ལ་འོ་ཟེར། འགྲོ། ཙ་
 མི། གྲན་ལོ་རྩ་བ་སོགས་སྤྱོད་རབས་པ་དང་། ཕྱིས་ཀགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྣམས་མཐུན་
 པར་གཅིག་དུ་བཞེད།

དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འཕར་ཕྱོགས་རྒྱ་ལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཐར་ཏན་བྱ་བ་རྒྱལ་སྲིད་
 བྱེད་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ཆང་འཆོང་བ་ཞིག་ཁྱེ་མཆན་དང་ལྷན་པའི་དུས་
 ལ། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་མདོག་སྒྲོན་པོ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ། ལག་ན་ཤིང་གི་ཤིང་རྩ་
 ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཆང་ཉོས། དེའི་ལུག་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ལ་ཆགས་པ་
 སྤྱད། ཐོ་རངས་ཤིང་གི་རྩ་རྩེ་དེ་ཁ་ན་འདུག། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་མི་སྤྱང་། འདི་ཉིད་
 དེས་པར་མི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་རྩེ་རྩེ་དེ་སྤངས་པས། འོད་སྒྲོན་པོར་བྱས་ནས་ལག་པ་
 ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ལོ་དུས་ན་བྱ་ཞིག་བྱུང་། ལོ་བདུན་ལོན་ནས་མས་དེ་བྲིད་ནས་རྒྱ་
 གར་བྱང་ཕྱོགས་འཁྱུ་ལར་ཕྱིན་པས། ལམ་དུ་དགོས་ཤིང་གཟུགས་བཟང་མཛེས་པ་
 བཟླ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དང་ཕྱད། བྱ་འདིར་ལ་གནང་ཟེར། དེ་ལ་བྱིན། དགོ་
 ཚུལ་བྱས། ཉི་མ་རེ་ལ་སྒོ་ཀ་བདུན་སྟོང་བདུན་སྟོང་བྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། རིག་
 པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ལ་མ་ཐས་པར་བྱུང་། དགོས་ཤིང་དེ་ན་རེ་དེ་
 ཆོས་གོས་ལ་འཇུས་ཤིག་ཟེར། འཇུས་ནས་ལུང་ལོ་ཅན་ཉི་མ་བཅུགས་པའི་ཁང་
 པར་བྱོན། ཕུག་ན་རྩེ་མཛེས་ལ། དེ་དང་འཁྱུ་ལར་བྱོན། རིགས་ལྷན་ལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དུ་མ་འབྲེལ་པ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ཉན། དེ་ནས་ལོག་
 པ་ན་དགོས་ཤིང་དེ་ན་རེ། རྒྱ་གར་རྩེ་ཕྱོགས་སུ་བྱོང་གི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པས་སོང་ཞིག་
 གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་བྱུང་ཏོ། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དེ་ཕུག་རྩེར། དགོས་ཤིང་དེ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས།

ར་པ་ཆོན་རེ། ཅི་ལུ་པས་རིན་ཆེན་རི་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན། རྒྱུད་
 སྡེ་རྒྱམས་གཟིགས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བཤའ་བའི་འབྲེལ་པ་ཞིག་

དགོས་པར་དགོངས། འཇུག་ལར་ཡོད་པར་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་ཆོར་ལོ་གྲུ་ལེན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆོང་པ་དང་བསྐྱེབས་ནས་བྱོན། རྒྱལ་ཆོ་བཀྲལ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་དང་
 རྒྱ་བ་དུག་གི་དུས་འཛོམ་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་རི་ཞིག་གི་སྟངས་དུ་སྐྱེ་བ་པ་
 དང་། མི་གཅིག་དང་ཕྱད་ནས། དེ་ན་རེ། གར་འགྲོ་བེད། འཇུག་ལར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོས་སྒྲོར་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། དེ་ལོན་ཏུ་བགྲོད་དཀའ་
 གྱེ། འདི་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ཉན་པས་ཆོག་མོད་ཟེར། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་
 པར་ཤེས་ཏེ་ཕུག་བྱས་ནས་མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྒྱུད་
 འབྲེལ་མན་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ། མེ་ཏོག་ཅིག་སྒྱི་བོར་བཞག། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས། རྒྱ་སྒྲོད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱོལ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་མ་ལུས་
 པ་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྒྱུར་ལོག་ཆོང་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེབས་སྐྱག་པར་འཇུགས་སུ་
 བྱོན་ལོ་ཞེས་དང་།

འགྲོ་པ་རྣམས། དེ་ནི་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་ལྷུ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་
 སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཐུན་
 ཏེ། རིགས་ལྡན་དཔལ་སྒྲོད་གིས་དེར་ཕེབས་ནས་བཀའ་ཟེར། གཞན་དུ་དེའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་འོད་རྒྱལ་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་བཀའ་པར་
 རིགས་སོ། །དོན་དུ་ན་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་ཤ་སྐུ་ག་
 ཡིན་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འོལ་ཆོད་བྱས་པས་རྟོགས་པར་དཀའ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 གཞག་མང་།

རང་ལུགས་ཅི་ལུ་པས་དག་སྒོར་གི་ངག་བཞིན། ལྷོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཀུལ་ལ་ར་བྱ་
 བ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་སྒོན་པོ་ལུ་ན་བི་ཏ་བྱ་བ་དང་། བུམ་ཟེ་དི་རི་པ་
 བི་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཁན་སུ་ན་གླི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའདྲ་པས། སྒྲ་
 མ་ཁན་དེས་ལའདྲ་པ་བྱུང་། བུམ་ཟེས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་། སྒོན་པོས་གང་ཡང་མ་
 བྱུང་། དེ་ཡན་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་ག་ཞུང་ལུགས་ཐུགས་ལ་ཡོད། ཡི་གེ་བྲིས་པ་
 མེད་ནས་དེ་ནས་ཡི་གེར་བྲིས། དེ་ཙམ་ལུ་ཤེར་རྟུག་ག་ཐིག་པའི་དམག་བྱུང་ནས་
 བོས། ཡུག་ན་རྩེ་རྩེ་རི་སྒྲོར་དང་དུས་འཁོར་སོགས་མ་ཐེག་ནས་དོང་དུ་སྐྱས།
 དམག་ལོག་ནས་བརྟུས་པས་ཁ་ཅིག་མ་ཆོང་། བྲི་བར་ཞུས་པས་མ་ཁལ་འགྲོམས་
 སྐས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་ག་སྐྱུངས། དེ་ནས་དབུས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་བྱོན། གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྒོ་གོང་དུ་རྒྱམ་བཅུ་དབང་ལྡན་བྲིས། དེའི་གཤམ་དུ།

གང་གིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་མི་ཤེས་སོ། གང་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་མཆོན་ཡང་དག་
 པར་བརྟེན་པ་མི་ཤེས་སོ། གང་གིས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་མི་ཤེས་པ་
 དེས་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་ཤེས་སོ། གང་གིས་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱུ་མི་ཤེས་པ་དེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་སོ། གང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 མི་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་པ་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པའི་ལམ་དང་བྲལ་
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟན་པར་བྱ་བྲིང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་བམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་པ། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་དེ་དུས་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་

སོགས་པ་པཎྜི་ཏ་ལྔ་བརྒྱུས་བརྟུན་པས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཐོང་ནས་ཞབས་ལ་བཏུང་
དེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཉན་པས་ཆེར་དར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐར་སྒྲན་ལོའི་ཡི་གེར། ཀོང་ཁ་ཁིང་གི་ཞབས་ལ་སོགས་ལ་ཕུག་ཏོར་
བསྟན། རྒྱ་གར་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན། མེ་ཏོག་བཅེགས་པའི་དགོན་པར་རྒྱ་རོ་པ་ལ་
དུས་འཁོར་དང་ཕུག་ཏོར་སོགས་སྤར་བཤད། དེའི་དུས་སུ་སློབ་མ་བུ་མ་ཟེ་ཚེ་ཏུ་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཁྱོད་བཤད་པ་བྱེད་འདུག་པས་ཤོད་
གསུངས། དམི་ཤོད་སློམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གཤེགས།
འདི་ལ་ཅི་ལུ་པ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་པ། ཆོམ་བྱ་པ། ས་རི་གི་པ་ཞེས་
བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་དེའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་
བཞུགས་པར་བྲགས་ཏེ། དག་སློང་དབང་པོའི་ནུ་རྟ་པ་བཞིག་གིས་ལྟས་བསྟན་
པའི་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུ་ཅུ་ལ་ལྟ་མོ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ལྟེ་འི་སྐྱབས། བྱང་མེད་གྱི་རིའི་
ཁར་བཅུག་ནས། རྒྱ་བུ་རྒྱུལ་ཀུང་བཅས་ནས་ཞག་བདུན་བསྒྲུབས། དར་རོ་དེ་ཁ་
གྲེན་དུ་བལྟས་ཏེ་ཅི་འདོད་ཟེར་བ་ལ། མཐོང་ཆད་ཟིན་པར་འདོད་བྱས་ན་ལེགས་པ་
ལ། གློ་རྟུལ་བས་ཞུམ་ནས་བྲིས་ཆད་ཟིན་པར་འདོད་བྱས་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་ཕུག་ཅས་སུ་བྲགས་པ་ཁ་སང་ཁྱིའི་གཙུག་ཁང་དུ་
བྱུང་། དེ་དུས་འཁོར་ཞབས་པ་དང་མཇལ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱུད་དུ་ཤེས་ཞུས་
པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཆན་བྲངས་ཙམ་ཡང་འཛོན་
པར་མ་ལུས་སྐད།

ར་པ་རྣམས། དེ་ལ་སློབ་མ་དུས་ཞབས་རྒྱུད་བ་དང་། འདུལ་བ་འབྱུང་

གནས་སྒོ་གྲོས་དང་། སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །
 དང་པོ་བོ་རྟོ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ལྡན་པ་ཟེར། དེས་རྒྱ་ལྡན་པ་ལ་བཤད་ནས་རྒྱ་ལྡན་དར་
 བར་བྱས་ཟེར་བ་ལ། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་གསུངས། དོན་དུས་
 ཞབས་རྒྱུད་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་ལྡན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་འོ་ཞེས་
 འགྲོ་པ་ཅེ་མི་ནགས་ཅིན་སོགས་ཐམས་ཅད་འདོད།

དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སློབ་མཁའ་དུ་བྱུང་ཡང་། བཤད་པའི་སློབ་
 འཛིན་པ་ནི་དཔལ་རྒྱ་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་འདྲ་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་
 འཆད། དེའི་སློབ་མ་མཚུ་གྲི་རྟེ། ས་མཚུ་གྲི། ར་ལུགས། དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་
 བའི་སློབ་མ་རྒྱ་མགོན་ནས་འགྲོ་ལུགས། དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱུད་ནས་རྩོ་རྩོ་གདན་
 པ། དེའི་སློབ་མ་བོ་རྟོ་བྱ་བ། ལ་ཅིག་འདི་རྒྱ་ལྡན་པར་འདོད་དེ་འཕྲིས་སོ། །དེ་
 བས་ཅེ་མི། ཡང་དུས་ཞབས་རྒྱུད་བ་ནས་པ་རྩོ་ཏེ་ལྟ་བུ་སེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ནས་
 བཤད་པ་ཅིན་ནོ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨ་ལུ་པ་མ་རྟེན་ལྟེ་
 དཔེ་མེད་འཛོམས་དཔེ་མེད་སྤྱད་བ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་བྱིན་གྱི་རིག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་
 གོམས་པའི་ཐུགས་ཅན། དཔལ་ལ་ལ་སངས་ཆེན་པོ་དེ་དུལ་པུ་གཉིས་སུ་བཞུགས་
 བས། དམིགས་པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བསྒྲོམས་པས་
 རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་མ་ཐོབ་ནས་ཡིད་ལྷུ་པ་ན། རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་མས། ལུ་
 བི་གྲམ་པུ་རིར་སོང་ཞིག །དེར་ཁྱོད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་སློབ་མ་པ་རྩོ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པའི་བྱ་

དཔལ་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་གི་གྲུ་པ་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ། དུས་མཆོད་ཅིག་གི་ཆོ་ཐུགས་
དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལས། མཁ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཨ་མ་
རྒྱ་ཁྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་བྱོན་ནས། བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛོན་སུམ་དུ་
གདམས་པ་བསྟུལ། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་སོ། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མི་སྣ་དང་བར་གྱུར་ནས་མཆོན་མོ་འདས་པའི་ཆོ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དེར་དགའ་བ་མཛད་ཅིང་། རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འཛིན་ལ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོད་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་ནས་པརྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་འོད་
བྱེད་ལྷ་ལ་བཀའ་བྲིན་མཛད་དོ། །དེས་ཀྱང་པརྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་སྟོན་པ་
དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་འབྱུང་ཞི་བ་ལ་བཤད་པས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོད་དུ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བསྟན་པ་ལ་
མཁས་པ་ཉི་མ་དཔལ་བདག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དགའ་པར་ཐོབ་སོ་ཞེས་ཉི་མ་
དཔལ་གྱིས་བཤད་དོ། །མཆོན་བཅོད་དང་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པའི་བརྒྱུད་
པའོ། །

དཔལ་འཛིན་འདི་ཆོད་དཔོན་གྱི་བྱ་ཡིན། གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
དཔལ་འཛིན་དུ་གྲགས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲ། འདིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམས་པ་ན་
མ་ཉེའི་གཤོང་བརྟན་མཛོན་དུ་རྒྱུར་འབྱུང་ཞེས་གྲགས།

ལ་ལི་ཏཱ་ལི་གཤིན་ཇི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་ཤུ་རྒྱུན་ནས་རྟོག་པ་བརྟན་
པར། རྟོག་པ་གསུམ་པ་སྦྱོར་བྱངས་ཀྱང་ཟེར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དུ་མ་
མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཨ་ལོ་གླུ་འོ། །འཕྲོས་སོ། །

ད་ནི་ཅི་ལུ་པའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དྲེང་ཡིན་ལ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟེ། ཇི་རིགས་མི་པམ་དྲོ་ཇི་བཟའ་མི་ལ་བྱམ་ལོད་ནས་སློབ་དཔོན་ཅི་ལུ་པ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་བྱ་བྱུང་། མིང་སྟེད་འཕེལ་དུ་བཏགས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་ཨ་
ལའི་ལུ་མ་རར་ཕྱིན། ཇི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཆུང་མར་ལོན་དུ་འཆའ་བ་ན། བམ་
མཁའ་ནས་སྤྲོན་སྟོན་པའི་གསེབ་ནས་སྟེད་འཕེལ་བྱོད་བྱིས་པའི་རིགས་མ་ཡིན་ཀྱི་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཕུག་ན་དྲོ་ཇི་སློབ་ས་ཞིག་ཅེས་བྱུང་ངོ་། །དེར་བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་ཕུག་
ན་དྲོ་ཇི་འགྲམས་དག་སུ་ལ་ཡོད་དྲིས་པས། སྤར་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ཡོད་པར་ཞེས་
ཏེ་གསེར་ཀྱི་སོར་གདུབ་ཅིག་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། དབང་ཏྲགས་སུ་ཤིང་ཤོག་འཛིན་
ཇི་ཞིག་བསྐྱུལ། རྒྱུད་དང་གདམས་དག་ཇོགས་པར་གནང་། སྤལ་ཆེན་པོའི་ཕུག་
ཏུ་བསྟོམས་པས་ལོ་གཅིག་ན་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན་ཆོས་བཤད། དེ་
ནས་ལོ་གཅིག་ན་དབང་བསྐྱར་བས་ཞུས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྦྱར། སྤར་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
ལ་དུས་འཁོར་བདེ་དབྱེས་སོགས་གསལ། ལྷ་རོ་པ་སྟོན་པ་ལ་འཕྱོན་ཁམ་ལ་བདག་
མེད་མའི་སྦྱབ་ཐབས་གསལ། དབང་ཞུས་དུས་ཀྱི་མིང་ནི་ཀུ་སུ་ལུ་བཟླ་སྤྱི་
ཟེར། དེ་ནས་སྟོན་པ་བྱས་པས་སྤར་ཀྱི་དྲོ་ཇི་བཟུང་བས། དེས་གོས་སྟེར།
གཙན་གཟན་དང་དམག་དབྱང་ཐམས་ཅད་བསྟོག། སྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་བརྒྱབ་པས་
གསོས། དེ་ལྟར་ལས་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཇི་མཛད་པས་ལས་ཀྱི་དྲོ་ཇིར་བྱགས།

ནགས་ཁོད་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བཀུ་ཁགས་ཕུག་རྒྱུ་མ་བྱས་པས་སྒྲུ་མ་
ནགས་ཁོད་པ་འད་ཟེར།

དེས་སྒྲུ་མ་ཐང་ལོ་པ་བྱ་བ་བྲུ་མ་ཟེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐང་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ལོ་
གསུམ་བསྐོམས་པས་ཕུག་ན་དོན་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ། དེས་རིགས་དན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཤིང་པ་ལྷ་ཤིའོ་མས་མ་དོམས་དགྲིས་བྲུ་མ་པའི་གཙེར་བྱ་པ་དཔལ་སྦྱུ་མ་
ཆེན་པོའི་གྱུ་བ་པ་བརྟེས་པ་ལ། དེས་ཡུལ་དབུས་སྟེར་བ་ར་དེའི་རྩེ་བཙུན་ཀཱ་རི་པ་
བྱ་བ་ལ་གནང་སྟེ་འདིས་ཞལ་གཟིགས། འདིས་རང་གི་སྤིང་མོའི་བྱ་རྩེ་བཙུན་པ་ལ་
ཅན་ལའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་ལོ་རྩོད་བས་བྲིས་པས། བདག་རང་གི་བཀའ་བབས་བཞི་པར་
འཇུག་པ་པོ་རྩེ་བཙུན་རས་རྩུང་པ་ཡིན། མར་པ། མི་ལ། རྩོག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་
གོལ་དེ་དག་མིང་ཅོམ་ཡང་མི་སྒྲུང་། རྩེ་བཙུན་འཇུག་པ་ཕུག་ན་དོན་གྱི་དམ་ཐིམ་དུ་
སོང་བས་རྩེ་བཙུན་ཁོང་རང་གི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ལ། ལོ་སྤུམ་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱིས་
མན་དག་བསྟེ་འཕོའི་བརྒྱུད་པ་དང་བསྟེས། ཀཱ་རི་པ་དོན་གྱིས་བྱ་པའོ་གསུངས་
ནས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད། དེམན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པ་མ་མཛོད་པར་བཞག །
དེའི་དབང་གིས་ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་ཡི་གེར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་མོས་པ་གཙོ་
བསམ་ནས་དེ་ཁར་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་དབྱུད་ན་འདི་དག་ཕུག་དོར་ཁོ་ནའི་
བརྒྱུད་པའོ། །དེས་ན་འདི་དང་སྤར་བཞད་པ་མ་མཐུན་པ་མ་དབྱུད་པ་དང་དབྱུད་པ་
བྲུ་མ་པའི་བྱུང་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༥ ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱབས་བཀའ་པ་ལས།
 ཏི་མྱི་པའི་སྐོར།

དཀི་ཤོ་ཇི་ཐེག་པ་དེས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཛམ་གྱའི་སྤྱིང་ན་འབྲུན་རྩེ་
 མེད་པ་མཚན་ཏི་རྩེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཏི་མྱི་པ་ཡིན་པས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གཤུལ་བྱ་
 དམན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ནས་ལམ་སྤྱངས་ཚུལ། བར་མ་དང་བསྟན་ནས་
 སྤྱུལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་ཚུལ། མཚོག་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རང་དུ་
 བསྟན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དུམ་ལའ་ཕྱོགས་ཇོ་གོ། ཡབ་བུམ་ཟེགས་ལ་བ། དུམ་བུམ་
 ཟེ་མོ་གསལ་ལ་ལྷན། སྤྱིང་མོ་གསལ་ལ་སྒྲོན། མིང་པོ་གསལ་ལ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་
 འཁྱུངས་ཏེ། གཅིས་པར་བསྐྱེད་བསྤིངས། དེར་བྱིས་པ་ཚན་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་
 བ་ལང་སྐྱོང་ཞིང་ཕྱེ་ཏོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུ་སྐྱབ་བ་རེ་རྒྱའི་ནགས་འདབ་ན་
 བུམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱབ་ཅིང་བཞུགས། དེ་ལས་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འཁྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚད་བཟླ་པའི་ཕྱིར་བཤོད་སྟོམས་ལ་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཏེ་འཕྱོན་
 དགོངས་པས། མ་སྤངས་པར་ལྷའི་ཞལ་ཟས་བཟང་པོ་བུམ་ནང་དུ་བྱུང་ནས་གྲུབ་
 པར་མཐུན་ནོ། །ནམ་ཞིག་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ལའ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། ལམ་ན་
 བྱིས་པ་ཚན་གཅིག་ཕྱགས་སྐྱོང་ཞིང་ཕྱེ་ཡི་འདུག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་རིགས་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་དྲུབ་བ་ཡོད་དམ་
 སྟམ་ནས་བཟླ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནགས་དང་གོང་ཁྱེར་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་འབབ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་རབ་མིམ་ཐུན་པའི་ཚུལ་མཛད། སར་ལྷམ་ཕུད་དེ་རྒྱ་གར་ཡོད་ས་ཞིག་

ཏུ་བཀལ་བྱ་བས་མཛད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིས་པ་གཅིག་འོངས་
ནས། སློབ་དཔོན་དེར་བཞུགས་ཟེར་ནས། སློབ་དཔོན་ཁྱར་བར་བརྩམས་པ་
ན། དེས་ཐོག་པར་ཡང་མཛད། བྱིས་པ་དེ་ཉམས་སྐད་པའི་ཕྱིར་དྲིལ་དུ་བསྐྱེབས་
པ་ན་ཆུ་དེ་ཆེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བྱེད་ཆུས་ལུ་ཏུ་འཆའ་ལ། བྱེད་དེ་ལ་
འབྱོད་པའི་སེམས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་འབྱུངས་ལ། འདི་མ་འོངས་པ་ཞིག་དགོས་
བསམ་པ་ཁོ་ཙོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས།

མི་གང་ལོ་འམ་རྩ་འམ་ཞིང་ནི་མི་འཛིན་པ། །ཆུ་དབུས་འཛིག་པར་འབྱུར་ཏེ་
ངོགས་སུ་བྱིན་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་མགུལ་ནས་བབྱང་ལ་མ་ཤོར་བར་
མཛོད་ཅིག་ཟེར་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་ཅན་དུ་རིག། སྤྱུལ་པའི་ཆུ་འང་ཆུང་དུ་
བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དོན་སྦྱོང་ལ་བྱོན། བྱེད་དེ་ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་
གོ། །དེ་ནས་ཡང་འོག་བྱོན་པ་ན་སྤར་གྱི་བྱིས་པ་དེ་ཞིང་ཏལ་སྤྲོད་པོ་གཅིག་གི་ཁར་
བསྐྱད། བུ་མོ་གཉིས་གཤམས་གཡོན་དུ་བཅུན་མོའི་ཚུལ་དུ་བྱས། བྱིས་པ་བཞི་ཙམ་
གྱིས་ནང་སྒོན། བཅུ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་སྒོན། ཉི་ཤུ་ཙམ་དམངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱད་
འདུག་པ་ལ། སྤར་གྱི་བྱིས་པ་དེ་ཞིང་ལས་བབས་ནས་ཕུག་ཕུག་ནས་སྐྱབས་ཕྱོད་པ་
མི་མང་འོངས། དགྲེས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་སྦྱོང་དམ་ཞེས་ཞེས་ཕུལ་
བས། སློབ་དཔོན་མཉེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དགའ་འཕམ་གསུང་། ཁོ་ན་རེད་གའ་རྟེ་
སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་འབངས་སུ་སྐྱེས་ཟེར། ང་ལ་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་བའི་ཐབས་
ཡོད་གསུངས་པས། དེས་ན་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཟེར། དེར་སློབ་དཔོན་
གྱིས་བུམ་པ་ལ་སྤར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞག་བདུན་མཛད་དེ། དེ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་

དང་བཙུན་མོ་སྒྲོན་འབངས། མོར། བཞིན་པ། ས་ཆའི་མིང་གིས་ནས་བྱམ་པར་
 བཙུག་སྟེ། བྱེད་དེའི་རྩར་བསྐྱམས་ནས། དེ་ལ་ཁྱོད་བྱམ་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་རྒྱུག་
 ལ། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ང་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་དུ་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དེའི་མཐུས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་ནས་གསངས་ཏེ་དམངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་
 མོང་། དེའི་ལུས་དུ་ཡུལ་དེ་ན་སྐྱས་སྒྲོན་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་ལྷགས་ཅན་བྱ་བ་
 ཡོད་ལ། དེས་དམག་འོང་ནས་འཐོར། ཡུལ་དུ་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ན་བསམ་མི་
 བཟའ་ཞིང་མ་ཆིམ་འབྱིན། བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སྐྱས་སྤྱད་ཆའ་ནས་མེ་ཏོག་སྤངས་ཏེ་
 འཐོར། རྒྱལ་པོར་སུ་བཀོད་རན་པ་ན་དེས་སྤར་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱམ་པ་
 ཐོག་ཏེ་གང་གི་སྤྱི་པོར་འཛིག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ནས་བྱམ་པ་
 སྤངས་ཏེ་གྱིས་པ་དག་ཅེ་བའི་ནགས་ཆའ་གྱི་ཕྱོགས་དེར་སོང་ངོ་། འཁོར་རྒྱམས་
 ཉལས་ཏེ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་འདི་འཆིངས། ཡང་ན་རྒྱལ་པ་འཆོར། སུ་ཞིག་རྒྱལ་
 པོར་འབྱུང་སྟུངས། དར་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྱངས་སོ། སྤང་པོ་ཆེས་བྱམ་པ་དེ་གྱིས་པ་
 དེའི་མགོ་པོར་བཞག་གོ། ཁྱེད་དེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསུས་ཏེ་
 པོ་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲི་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་པོ། ཁྱེད་ནང་མི་
 དག་གིས་མི་འབྱུང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱིའི་ཡུལ་འཁོར་བ་རྒྱམས་འདི་རྒྱ་ཇ་བཙོས་
 མ་སྟེ་ནང་མིས་མི་འབྱུང་བས་སོ་སྟུང་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལ་མི་འབྲིན། ཁྱེད་སྟོན་
 དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། ཁྱོད་
 འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེའ་ཞོན་ཕུབ་རལ་ཐོགས་ཏེ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྤྱོད་

མོས་ཚལ་དུ་སོང་ལ། དེར་ཕྱོན་ཤིང་ལ་ཐལ་ལྷུག་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་དམག་ལ་སོང་ཞིག་
 སྒྲོས་ཤིག། དེས་འདུལ་བར་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤོང་པོ་ཐམས་ཅད་
 དམག་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞུ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཚལ་གང་བ་མཐོང་བ་དང་། འབངས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་ཤེས་ནས་མཆོག་ཏུ་གུས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་
 ཡུན་རིང་བར་བསྐྱུངས། བཅའ་ཞིག་ཡུལ་དེར་སྟག་གཟིག་པ་ཐང་ཁེངས་པ་བྱུང་
 བས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོང་པའོ་སྟུང་པ་ན། དེ་ནམས་གྱིས་ཏུ་དང་སྤྱང་པའི་རྒྱལ་
 བས་སྤོང་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ཁྲབ་དང་མཆོན་ཆའི་རིགས་ལྟུང་། གོ་སྤྱད་དེ་གཡུལ་
 བརྩམས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པ་ན། རྒྱལ་པོས་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་དབྱུགས་
 ལྟུང་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་རལ་ཕུབ་བཟུང་སྟེ། མདུན་བསུས་ནས་ཕུབ་བསྐྱོར་བས་
 འོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་དམག་གིས་མིག་ལྟ་མི་བཟོད་པར་བྱས། རལ་གྱི་ལྟུང་བས་
 དམག་ཆོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་བར་མཐོང་སྟེ་ཕྱིར་བྲོས་ཏེ་སོང་ངོ་། དེར་འབངས་
 ནམས་སྤར་བས་ཀྱང་གུས་པར་བྱུང་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ན། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་རང་གི་
 སྤྲས་རྒྱལ་པོར་བཀོད་དེ། སོ་མ་ཕུ་རི་དུར་ཁྱོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་དེ་ན་ཉེ་ཅུ་
 ཀ་རང་བྱུང་གི་སྐུ་བཞུགས་ལ། གནས་དེ་ན་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པས་རང་
 གི་ཁང་པོ་ནི་མ་འཁོར་པོ། མ་ནི་དགོ་འདུན་མ་དག་གི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པས། ཁང་པོའི་
 ཐང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། དེར་གྲོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཡོད་པའི་ཆོ། ཉིན་
 གཅིག་བྱུང་མེད་སྐུ་ལི་བ། འགྲོ་ལ་སྐུ་ར་སེ་ཁྱུག་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཡོངས། དེས་བོས་ཏེ་ཁྱོད་གྲོག་པ་དེ་ཉིན་པར་འདོད་དམ་ཟེར། མ་ཁའ་འགྲོ་མར་

ཞེས་ནས་ཉན་པར་འཚམ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་འི་
 ལུགས་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་བཟོད་དགའ། དགའ་ཆོགས་ཆེ། བར་ཆད་མང་བས་དེ་
 ལས་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཆེད་པར་དགའ་འོ། །འབྲས་བུ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་
 བཟོད་པར་སྤྲ། ཆོགས་རྒྱུད། བར་ཆད་ཉུང་བ་ཡིན་པས། དེ་འི་སྒྲོར་བཅུག་གོ་
 གསུངས། དེར་དཔལ་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་འི་དྲིལ་ལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྤྱལ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤྲང་བ་འི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 རིམ། ལྷ་ལ་ཞེན་པ་སྤྲང་བ་འི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་འི་རིམ་པ་བརྟན་ནས། དེ་ནི་སྒྲོ་བ་སྐྱད་
 གྱིས་ལ་ཏྲགས་ཆ་ལུགས་ལོར་ནས་གསང་བས་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་ཟེར་ནས་མི་སྤྲང་
 རོ། །དེ་ནི་བཀའ་བབས་དང་ལོ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་མར་པས།

མ་སྐལ་བ་བཟང་མོས་རྩེས་གནང་བ་འི། བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པ་འི། །དབང་བཞི་འི་དོན་ལ་རོ་སྤྱོད་མཛད། ཅིས་གསུངས། དེས་རིམ་རྒྱར་བསྒྲོ་བ་
 ལྟར་མཛད་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཡང་བྱུང་པར་མ་ཐོབ་ནས། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་
 མཇལ་བར་འདོད་དེ་སྟོ་སྟོགས་སུ་བྱོན་ནོ། །འཕྲི་དཀྱིལ་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་
 པས། དཔལ་གྱི་རིལ་བཞུགས་སོ་ཟེར། དེར་བྱོན་པས་ལམ་ཞགས་ཀྱི་མཐོང་ས་
 ཞིག་ན་སྤྱིལ་པོ་གདུགས་ལྟ་བུར་གྱིལ་ལོ་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། དེར་བྱོན་པས་དེ་འི་
 བང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གང་ལ་འང་མ་བརྟེན་པར་བཞུགས་འདུག་པས། ཅི་བྱེད་
 པ་ཡིན་དྲིས་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤོད་གསུངས་ནས་
 བསྐྱད་པ་ཡིན། ཁྱོད་སུ་བྱས་པས། མ་ཉི་ཀི་འོ། །འཚོ་བ་སུས་སྒྱུར། ཞགས་ཀྱི་
 ལྷ་མོས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གར་བཞུགས་དྲིས་པས་གཞེགས་སོ་ཟེར། བདག་རྩེས་

སྤྱའཛིན་པར་ཞུགས་པས། གནང་སྟེ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ནས་
 དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བསྐྱུལ། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེ་མ་ལའང་
 གསལ་ཟེར། དེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བྱོད་ཐོབ་
 ཏུ་ཉེ་བཅ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྩྱུལ་ལར་ལོག་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས། བཀའ་
 རྒྱུད་པ་བྱོན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུགས་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་
 གསལ། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་རྒྱལ་ཞབས་ལའང་གསལ། རྒྱ་རི་ཀ་པ་དང་རྫོང་རྫོང་གི་བྱ་
 གཉིས་གྲིས་ཀྱང་རྫོང་གི་སྤྱུ་བསྟན་པ་ཐོབ་སྐྱེད། དེར་བྱོད་ཏུགས་ལེགས་པར་ཐོབ་
 སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པས། ཡུལ་རྒྱུད་སློབ་དཔོན་ལྷ་བའི་ན་བཟང་
 ཅན་དང་མཇལ་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་སྤྱིང་པའི་སྒོར་གྱི་གདམས་ངག་གསལ།

རྫོང་ལུ་སྤྱུ་བ་ལྷ་བ་པ། ཁ་ཏི་སྐལ་བ་བཟང་མོ་སྟེ། བཀའ་བབས་བཞི་
 ཡི་སྒྲ་མ་བསྟན། ཞེས་སོ། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩྱུལ་ལར་ལོང་ལ་ཏིལ་སྤྱུ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱོངས་ཤིག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་མ་
 གྱུས་ནས་ཡུལ་འཁོར་དེའི་མི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྩྱུལ་ལའི་པུལ་པ་ན་འདོད་པ་ལྷ་འདུ་
 བའི་ཆོང་འདུས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྱད་འཛོང་མ་ཞིག་གི་ཁོལ་པོ་བྱས། འབྲས་སྤྱུ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོལ་པོ་
 དེ་རེས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་མར་མེ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོར་བ། དེས་བྱུང་མེད་བཅུ་
 དགུས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེས་དག་སྦྱོང་། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་སྤྱད་འཛོང་མ་ལ་བསྟན་པས། དེ་འབྱོད་པ་སྤྱེས་ནས་

བཤགས་པར་འོངས་ལ། གཏམ་དེས་ཡ་མཚན། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
དེར་ཚོགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ན་ལ། ར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྤྱད་བཡིན་གྱི། ཁྱོད་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གང་ཞིག་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཏིལ་གྱི་མར། །ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་གཏུག་མའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །སྒྲམས་མ་མཚོན་རྟོགས་
པར་མི་རུས་པ། །ཚོངས་པས་ཏིལ་ལ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་གྱང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་ཡན་ལག་མ་ཤེས་པས། །ཏིལ་མར་སྤྱིང་པོ་འབྱིན་པར་མི་རུས་བཞིན། །
ཏིལ་བརྟུངས་སུབ་མ་བསལ་བར་གྱུར་པ་ལས། །ཏིལ་མར་སྤྱིང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། །སྒྲམས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན། །ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
བསལ་བར་བྱ། །ཡུལ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ཀྱེ་རྟོ། །རིང་དུ་
འགྲོ་འདོད་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་དོན། །དཔྱ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ལོབས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་
མ་ཁའ་སྒྲོད་དུ་སོང་བས་ཡུལ་དེ་ལན་གཅིག་སྟོངས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཚན་ཏིགྲི་
པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་།

ངས་ནི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་ཡང་སྤྱིན། །སྤུལ་པ་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱ་ཡང་
བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱུན་དང་ཉེ་བཞུགས་པོ་མ་
ལ་གུས་པས་མའི་ངག་མི་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། མ་ལ་སྟོང་ཅིལ་དགའ་བ་
བྱེད་བྱས་པ། དེ་ལྟར་པ་རྩི་ཏ་དང་ཀུ་སྤུ་ལུ་པ་ཀུན་བསལ་ས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བྱས་ན་དགའ་བཟེ། །ངམ་འི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པས་པ་རྩི་ཏ་དང་རྣལ་

འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན། ཐམས་ཅད་འཛོགས་ཏེ་རང་རང་
 གི་འདོད་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེར་དེད་གཤིས་རྣམས་
 འབྱོར་པ་གང་རུས་པ་ཆེ་བཞིག་གིས་ཚོགས་དཔོན་གྱིད་པར་ཁ་འཆམ་ནས་རུས་པ་
 བལྟས་པས། རྣམས་འབྱོར་པ་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བཞིག་རུས་པ་ཆེ་ནས། དེ་དཔོན་དུ་
 བཀོད་དེ་གྲལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་སྐབས། རྒན་མོ་མི་སྲུག་པའི་མཆན་བཙོ་
 བརྒྱད་ཡོད་པཞིག་གིས་ང་ནང་དུ་ཐོངས་ཟེར་བཏང་བས། དེ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་
 དཔོན་མི་འོང་། སྲུས་འོང་བྱས་པས། ངའི་མིང་པོས་འོང་ཟེར། གན་ཡོད། དུར་
 ཁྱོད་ནའོ། །པོས་ཤིག་བྱས་པས། གང་སོང་མི་སྤང་སྟེ། དུམ་ཅིག་ན་རྣམས་འབྱོར་
 པ་ཞིག་ཁྱིད་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེར་སྤར་གྱི་རྣམས་འབྱོར་པས་འོ་ཀོལ་རུས་པ་འགྲན་
 གྱི། གང་ཆེ་བས་དཔོན་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཏེ། གཉིས་པོ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས། དང་པོར་དེས་དཔ་ལྷ་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་བཞེངས་བྱུང་བ་ཏེ་ལོས་བཞིག །ཏེ་ལོས་བཞེངས་པ་ཁོས་
 བཞིག །ཁོས་སྤྱལ་པ་བཤེན་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་བྱུང་བས་ཏེ་ལོས་
 མེད་པར་བྱས། ཏེ་ལོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཁོས་མེད་པར་བཏང་། ཏེ་ལོ་པས་སང་གི་
 ལ་ཞོན། ཉི་ཁྲི་ས་ལ་པལ། ལུས་ཕྱི་ནང་སློག་པའི་བ་སྤྱིའི་བྱང་ཅམ་རེར་གླིང་བཞི་
 རེ་རེ་སྤྱལ་པས། པོས་མ་རུས་པས་ཚོགས་དཔོན་བཙོལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཏུང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་ལ་རུས་ལྷན་སློ་གྲོས་ཞེས་ཐོགས་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤངས་པར་ད་ལྟའི་བར་དུ་རུབ་ཕྱོགས་ཤུ་རྒྱན་ན་བཞུགས་སོ། །

ཡང་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱེགས་དབང་ལྷག་པའི་སྟོན་པ་རིག་པའི་གནས་

ལ་མ་པས་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུ་པའི་པ་རྒྱུ་ཏམ་པོ་རྩོད་པས་པམ་པར་བྱས་
 པས། དེར་བསྟན་པ་ཉམས་སྒྲིབ་པར་ཡོད་པའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་རྩེ་དགོ་
 སློབ་གི་རྩེ་པ་བཟུང་ནས་ཕྱིན་པས། མ་གུས་པའི་སློབ་ལམ་གྱིས་འདྲུག་པ་ལ། ཁོ་
 ཁོས་ནས་ཁྱོད་དང་རྩོད་པ་དང་རྩུས་པ་འབྲུན་ནས་གང་པམ་པ་དེའི་བསྟན་པ་དོར་
 དགོས་ཟེར། རུང་གསུངས་པས། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་པོའི་ཁྱི་ལའམས་ནས་
 འདྲུག་པ་ལ། ཁོས་སྒྲིབ་རྒྱུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་བྱུང་མཐའ་སྟུན་
 ལྷུང་། རྩུས་པ་འབྲུན་པས། ཁོས་ཉིམ་རྒྱོད་ལ་མཁན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་བས་
 ཉིམ་རྩུབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཁན། ཁོས་རྩུབ་པར་བྱེད་མ་རྩུས་ནས། དེའི་རལ་
 པ་བྲེག་པར་བརྩམས་པས། ཁོ་ཁོས་ནས་ཁ་ནས་མེ་ལྷུང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ལས་
 དེ་བས་ཆེ་བའི་མེ་ལྷུང་སྟེ། ཁོ་རང་གི་དེ་ལོག་པ་དང་བཅས་པས་སྟེག་ལ་ཁང་ན་
 སྐྱབས་སྟུ་མཆིས་ཏེ། དབང་དང་གདམས་ངག་བཏབ་པས་བྱུང་པ་ཐོབ་སྟེ། བཀ་
 པོ་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་འད་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཕལ་ཕྱོགས་རྩྭ་ལའི་ཡུལ་དེར། སྐྱེ་བོ་དུ་མ་འདུས་ནས་སྒྲར་
 བཞིན་སྐྱུར་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་རྩོག་པས་རྒྱུ་མ་མཁན་སྐྱེ་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མ་བཏེན་ས། རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོགས་ཏེ། རྩྭ་
 ལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་དུ་མས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། འཕྲོག་པར་འདོད་
 པས་སྐྱུ་མའི་དམག་ལའམས་ཏེ་འོངས་སོ། དེར་ཡུལ་མི་དག་གིས་སྐྱུ་མར་མ་
 ཞེས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འག་ཞིག་རྒྱུ་པ་བར་ལྷགས་སོ་སྐྱུ་མ་སེམས་པས། ཞིན་ཏེ་
 སྐྱུ་མ་སྟེ་བྱོང་བྱེད་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁོས་དབང་བྱས། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་

འཁོར་བཅས་ཆོགས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་བགྲོ་བ་ན། བྲང་མེད་མི་སྤྲུག་པ་ཞིག་བྲུང་
ནས། ཅི་བྲེད་ཅེས་ཟེར། རྒྱུ་ལའི་འཛིགས་པ་བརྒྱུག་པ་སུ་ཡོད་བགྲོ་ཤོ། །ང་ལ་
གྲོས་ཡོད་ཟེར། ཅི་ཡོད་ཡོད་བྲུས་པས། ངའི་མིང་པོ་ལ་དམག་དཔོན་བཅོལ་ན་
བརྒྱུག་ཟེར། མིང་པོ་གང་ན་ཡོད་བྲུས་པས། དུར་ཁྲོད་ན་ཤིང་ལ་པའི་སྤྲོད་པོ་
དཔག་ཆད་ཅོམ་གྱི་ཡལ་གཤམ་རྟེན་ཕྱོམ་ཐག་པ་བགྲིས། དེ་ལ་རོ་བཏགས་ནས་
སྤྲིང་བ་ལ་འཇུས་ཏེ་གར་བྲེད་མ་ཁན་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་ཟེར། ཡིད་མ་ཆེས་པར་
ལྟར་ཕྱིན་པས། དེ་ལྟར་འདུག་ནས་བོས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱུ་མ་ལའིག། སྦྱུ་
མ་མ་ཁན་པོ་བཟུང་སྟེ་བཅོན་དུ་བཅིངས་པས། ཁོས་རྒྱུ་མ་ཆན་ཤེས་ནས་སློབ་དཔོན་
ལ་དད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་པས། ཁོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཇའ་ལུས་ཐོབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཉ་ཉ་སློག་པ་ན་བཞུགས།
མི་གཞན་རྣམས་མ་ཁའ་སྦྱོད་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཡུལ་དབུས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆང་འཆོང་མ་ཉི་མའི་འོད་ཅེས་བྲུ་བ་དེའི་ཆང་
བདུད་རྩིར་མཆུངས་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོ་བས་རིན་
ཆེ། དེར་མོ་དེའི་ལས་ལ་ཁོར་མོར་འདའ་བས། བྲུ་ཁྲོ་ཤིང་འཇུ་བ་ལ་སོང་བའི་
ལུལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་རྟུ་མཛད་ནས་ནང་དུ་འཆངས་ཏེ་ཕྱིན་པས། ཆང་
འཇུངས་ཐེམ་བྲུ་སྦྱོད་པས་ཆང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཏང་ངོ་། །དེར་མོ་སྟེབས་ཏེ་
ཁྲོས་ནས་བརྟེགས་ཏེ་སྒོར་བཏོན་ནོ། །དེར་མོ་དུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། བྲུ་ཁྲོ་བསྟེབས་
ནས་ཅི་ཉེས་ཟེར། གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་སེ་ཞེས་བྲུས་པས། བསད་པས་ཆོག་
པ་ལ་ཟེར། དེར་བྱི་ལར་སྦྱུལ་ནས་ཐེམ་བྲུ་བཏང་། དེ་དག་གིས་བརྟེག་འཆོག་ཅི་

བྱས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས། ཆང་འཛོད་རྒྱ་མེད་ནས་ཉམ་ཐག་གོ། །དེར་སྤར་
 གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་དེ་བྱུང་ནས་ཁྱོད་ཉམ་དང་བཅིས་ཡིན་ཟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེམ་བྱ་བཏང་
 བས། དེ་ནས་བབྱུང་གི་ལས་གཞི་དེ་པ་བྱས་ཏེ་ཆང་མེད་པས་བཟའ་རྒྱས་འཕྲོད་ས་
 ཟེ། དུ་མི་དགོས་ནད་དུ་ལྟོས་ཤིག་ཆང་ཡོད་དོ་བྱས་པས། བདེན་ནམ་སྒྲུལ་
 བལྟས་པས། སྤར་བས་ཐུན་སྤུམ་ཚོགས་ལ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཉོ་བ་མང་སྟེ་རིན་
 ཆེན་པོ་ཁྱགས་སོ། །དེར་མོ་དད་ནས་རྩེས་སུ་བབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 གདམས་དག་བཏབ་སྟེ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་མ་འཛོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་འདྲེ་སོ་ས་
 སྤྲིད་ནའོ། །

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ན། གཤམ་པ་སློག་ཆགས་བསད་པའི་སྤྱི་ས་འཛོ་
 བ། བདེ་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་དེའི་ནད་དུ་བྱོན། འགྲུངས་པས་མི་སྟར་བར་
 སྒྲོར་སོང་། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་བྱ་བསད་དེ་རོ་སྤུ་བར་བཟངས་ནས་བཞག་སྟེ་
 ཕྱིན་ནོ། ཁོ་འོག་པ་དང་བུ་མི་འདུག། ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་འཛོལ་སའ་བལྟས་པས་བྱའི་
 རོར་མཐོང་ནས་དུ། ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མེད་པར་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་རོད་
 དན་ལ། ད་དུང་དུ་བའི་རྩར་བྱོན་ལ་ཅི་ཉེས་གསུངས། དའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་
 ལ་འོ། ཁྱོད་རང་གི་བྱ་བསད་པ་ལ་སྤྱུག་བསྒྲུལ་དེ་ཅུམ་ན། གཤམ་གྱི་བྱ་བསད་པ་
 ལ་འད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་འཛོ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསོད་གསུངས་པས་
 བདེན་སྟེ། ད་བྱ་བྱུང་ན་མི་གསོད་དམ་བྱས་པས་མི་གསོད་ཟེ། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་བྱ་སོས་པར་མཛད་པས། དག་འཁོར་མགྲུ་ལ་ཡི་རངས་པ་སྒྲུས་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་བཏུང་པས། རྩེས་སུ་བབྱུང་བ་བྱུང་ཐོབ་དག་པ་སྟེ། ད་ལྟ་སྤིན་པོའི་

སྤྱིང་ན་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཕྱིན་ག་རར་སྤྱུ་ལ་ཁན་བྲེགས་པ་ཅན་ཁོའི་སྤྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་
དག་པ་ནས་ཉན། ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁྲོམ་གྱི་དབུས་སྤྱུ་ལོ་སྤྱུ་
ལེན་པ་ལ་སློབ་པའི་སྤྱུ་ལ་ཁན་གཉིས་པ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དེ། དེར་ཁོ་དང་འབྲན་པས་
ཁོས་ལ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་འཇམ། གྲུ་འཇམ། སྤྱུ་ཞིག་སྟུ་མ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱུ་
རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་དད་ནས་རྩེས་སྤྱུ་འཛིན་པར་གསོལ་བས་རྩེས་
སྤྱུ་བབྱུང་བྱུང་པ་ཐོབ། དབྱུངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ན་ག་རའི་བྲོང་ཁྲེར་དེ་ཉིད་དུ་ལོ། །

ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྒྱུང་འཕམ་གྱི་བྲུ་པ་མཐའ་དར་བས། དེའི་པརྩི་ཏའི་གཙོ་
བོ་རྩི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་སངས་རྒྱུས་པའི་པརྩི་ཏའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་འབྲས་
བདེན་མི་བདེན་ལ་ཚོད་པ་ན། སློབ་དཔོན་དེར་བྱོན་ཏེ། གཉིས་པོ་ལ་ཁྲེད་རང་
གཉིས་རའི་གོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་བྱུང་ཞིག་གསུངས། བབྱུང་མ་ཐལ་ཏུ་སའོག་ཏུ་བསྐྱེབས་
ནས་དཔྲུལ་བ་ན་བྱུངས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཁོ་རྩུ་ཁོལ་མ་ལ་སྤྱིག་པ་སྤྱིད་པ་སྤྱིག་ལ།
གཙིག་ན་བྱུངས་ཞུན་མ་བསྐྱོལ་སྤྱོག་ཆགས་མི་སྤྲང་། སྤྱུ་སྤྱེགས་དེས་དཔྲུལ་བའི་
སྤྱུང་མ་ལ་བྱིས་པས། འདི་ན་སྤྲར་སྤྱིག་པ་བྲས་ཏེ་ཤི་བ་རྣམས་འཛོད་པ་ཡིན།
འདི་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་སྤྱུ་སྤྱེགས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱུར་བ་འདེབས་པ་དག་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཆོའམ་མོས་ན་འདིར་འཛོད་དོ་ཟེར། ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་ནས་ལས་ན་ག་པོའི་རྒྱ་
ལས་འབྲས་བྲུ་འབྲུང་བ་ནི་བདེན་པ་འདི་ལྟར། བདག་ད་ལྟ་གསུང་བར་མི་འཇུར་
བྲང་སྟུ་སྤྱེས་པ་དང་། ཡང་ལྷོའི་ཡུལ་དུ་བྱིད། དེ་ན་གཞན་རྣམས་ལྷ་མོ་དང་
ལྷན་ཅིག་དག་འཇུག་སྤྱིད་ལ། གཙིག་ན་ལྷོའི་བྲུ་མེད་དེ། བྲུ་མོ་འབའ་ཞིག་

ཚོགས་སོ། །དེར་བྲིས་པས་གཞན་རྣམས་སྤར་ལས་དགོང་སྤྱད་ནས་ཤི་འཕོས་པ་
འདིར་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདི་ན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ན་ལས་
འབྲས་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤྲིག་པ་སྤོང་བ་དག་ཤིན། འདིར་སྐྱེས་ནས་བདག་ཅག་
དང་ལྷན་ཅིག་ཅེད་དག་འོ་ཟེར་བས། འོག་ནས་ལུ་སྤྲིག་པ་དེས་སློབ་དཔོན་ལ་བུད་
པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྱུང་པ་ཐོབ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྩི་ན། ད་ལྟ་འད་སྟོ་སྤྱོད་པས་
དཔལ་གྱི་རི་ལའོ། །

ཡང་གོང་ཁྲེར་པ་འཁྲི་ཕུ་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ལུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་
མ་བུ་ལྷན་ཞེས་ཁོ་དང་མི་མ་བུ་ན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བུས་གསོད་པ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ། ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ནས་ཁོ་མཁུ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོའི་མཁུ་བུ་སྤྱིན་ནས་ཚོགས་གིས་
སུན་བྱུང་། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་གཏམ་བྱས་པས། ཁོ་ཁྲོས་ནས་མ་བུས་གསོད་པའི་
དུས་བཟུང་བོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་བྱུང་ཞིག་བྱས་པས། དེས་ཆེར་
ཁྲོས། བསྐྱབས་པས་ཁོ་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཤི་ནས་དུའོ། །དེར་སློབ་
དཔོན་སྤོན་ནས། ང་ལ་ནི་སོ་ན་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་བྱས་པས་ལྷག་པར་སྤྲུག་གོ། །
དེར་སྤོད་གྱིས་བསད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདི་དང་མི་མཚུངས་
སམ། མཚུངས་སོ། །ད་ཉེ་འབྲེལ་འོངས་ཏེ་བྱུང་ན་སྤྱིས་མ་བུ་མི་བྱེད་དམ། སྤར་
བྱས་ལ་འབྱོད་པ་འདི་འབྲ་ན། སྤྱིན་ཆད་བྱེད་པའི་སློ་ལྟ་གལ་སྐྱེ་ཟེར། དེར་དེད་ག་
གསོས་ནས་བསྟན་པས་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་སྤྲུག་སྤྱིར་འབྲངས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉི་
ཟླ་འཛིན་ད་ལྟ་གོང་ཁྲེར་ཨ་མི་ཅི་ཀ་ལི་ན་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲོ་ལར་སྤོན་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་རྩྭ་འོ་སྤྱི་པ་པོ་བཅས་ཏེ་

བཞུགས་པའི་ཆོ། སལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་
ལ། གཞན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ཁས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རིགས་དུག་གི་བྱུང་བདག་དེ་དང་བཅོས་
ནས་སྤྱིར་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ལོག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བཞི་
དུག། རྫོགས་རིམ་པ་རྒྱུད་རིམ་ལ། མ་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལྷག་པར་ཆོག་གསུམ་
དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ། ཞིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་
བསྟུམས་ཏེ་བྲིཔ་བསྒྲགས་སོ། ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱུ་
ལར།

ང་ལ་མི་ཡི་སྒྲ་མ་མེད། ། ང་ཡི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། ཅིས་དང་།
ངས་རྒྱུས་དང་ཡང་ངས་གཏམ་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ལྷན་
པས་ཉན་ཏེ་མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པས་ཡུལ་དེ་ལན་གསུམ་དུ་སྟོངས་པར་བྱས་སོ། །

བར་མ་དང་བསྟན་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བསྟན་ཚུལ་ལ། གྲུབ་སྒྲིང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལས། རྣམ་འབྱོར་མ་ཅི་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆང་འཆོང་
པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་མ་ཐིང་ནག་ཅིག་འོངས་ཏེ་ཆང་ཉོས། རིན་ཅི་འདོད་ཟེར། བྱ་
འདོད་བྱས་པས། རྒྱབ་དེར་བསྐྱེད། རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱད། ཐོ་རངས་
ཁོ་རང་གར་སོང་མེད་ལ། ལུལ་ན་ཞིང་གི་དེ་རྗེ་ཞིག་འདུག་པ་སྤངས་པས་འོང་དུ་ཞུ་
ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་དེ་ལོ་དུས་ལ་ཁྱེད་བཅས་པ་ཏི་སྤྱི་པ་ལོ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་འགར་
ཞིག་ནས་བྱི་རྒྱུ་ལ། འགར་ཞིག་ཏི་སྤྱི་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་འགར་ཕྱོགས་གྱི་རིམ་དཔུང་
འགྲིགས་པའི་དུར་ཁོད་དུ་བྲིད། དཔལ་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་ཆོད་ཅམ་

དུཤམ་གཟིགས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གསལ་ན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པ། སྤྱིས་བྱུང་པ་དག་ལ་འད་གསལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །ཟེར་བ་བྱུང་བས་
འདིས་ཅི་ལུ་པར་ཞེས་སོ། །སྤྲ་མ་དང་འགལ་བ་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྤྱུལ་པ་བརྒྱ་
འབྲེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སོ། །མཆོག་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་སུ་བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་ཇི་ལོར་སྤྱིས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཨ་ཀ་ཅུའི་ཁིང་བྱང་ན་ཡི་
གོ་སྤྱང་བ་ན་བྱང་མེད་ཅིག་བྱང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ། ཡམ། ཁྱོད་རང་གི་མིང་ཅི་
ཞེས་དྲི་རྟོག་བྱེད་པ་ལ།

ཡུལ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཇ་གོ་ཡིན། །ཕ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་བ་ཡིན། །མ་ནི་
བྲམ་ཟེ་གསལ་ལྡན་མ། །སྤང་མོ་བྲམ་ཟེ་གསལ་སྒྲོན་ཏེ། །ང་རང་བྲམ་ཟེ་གསལ་
འོད་ཡིན། །ཤིང་འདི་ཤ་བའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན། །མ་ཉེ་མོར་སྤྱིར་སྤྲོད་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་
བསྐྱབས་ནས་དམ་ཚེས་བྱེད། །བྱས་པས་ཁྲོས་ཏེ། །དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་
ཡིན། །དེ་ན་རེ།

ཡུལ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷན་སྐྱེལ་ཡིན། ལམ་ནི་བདེ་མཆོག་གཤམ་ལོ་སྟེ། ལམ་ནི་
 རྩོམ་ལུ་འགྲུལ་མ། སྤྱི་མོ་ང་ཡིན་བདེ་སྟེར་མ། མིང་པོ་པ་ཉུ་ལྷ་བཟོད། །
 བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ། ཉམས་སྤྱོད་མ་ཉེ་སྤྱོད་འདོད་ན། ལྷན་སྐྱེལ་ཡི་
 གེ་མེད་པ་ནི། ཁྱི་མེད་མ་ལའ་འགྲོ་འི་ལག་ན་ཡོད། ཅེས་ཟེར། ངས་ལོན་ནས་
 བྱས་པས། ལུང་བསྟན་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་ཡི། སྤྱུལ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱངས་ན་
 ལོན། ཟེར། དེར་འགྲོ་བ་ལ་ཅི་དགོས་དྲིས་པས། ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཟམ་པ། ལྷ་བྱི་གཟུང་གི་ལྷེ་མིག་གསུམ་དགོས་ཟེར་ཉེ་མི་སྤྱང་ངོ་། ཁྱེད་ནང་དུ་

འོག་ནས་པམ་ལ་བསྟན་པས་རྒྱུ་གཏད་དེ་སོང་བེད། ཕྱིན་པས་སྐད་ཅིག་ལ་ཡུ་
 རྒྱུ་དུ་བརྟོལ། ལྷག་ས་རི་འོབ་ས་རིམ་པ་བདུན། དེའི་དབུས་ན་ཉེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་རམ། རྩམ་གཞུ་འདུག་པའི་འབྲམ་དུ་སྟེབས། ཟ་བྱེད་ལས་
 གྱིམ་ཁའ་འགོ་རྣམས་ཆོག་ས་ཏེ།

བདག་ཅག་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོ་སྟེ། །ཤ་ལ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ལ་རམ། །ཟེར་
 ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། མི་འཛིག་ས་མཁའ་འགོ་དུ་མས་ཀྱང། །ང་ཡི་བ་སྤྱི་ཉི་ཅེ་མི་
 གཡོ། །བྱས་ཏེ་བེལ་གྱིས་མནན་པས་ཞོན་ནས་ལྷག་ས་རི་ལ་ཤེལ་གྱི་སྐྱས་
 བཙུགས། འོབ་ས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཟམ་པ་བཏང། སྟོན་དུ་སྟེབ་པ་དང། བདག་
 ཅག་དམངས་མོ་དབང་རྒྱུད་བས། །སྟོན་མོའི་ཆོག་ས་ལ་མ་ཞུས་པར། །བདག་
 གིས་ཤ་ག་ཟ་ཁྲག་འཕྲུང་བས། །དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས་ཟེར་ནས། །འོངས་སྤྱི་
 སྟོན་མོའི་ཆོག་ས་ལ་ཞུས་སོང། མར་མེལ་ནི་སྤྱང་མ་བཞིན། །བདག་འཛོམས་སྟོ་
 མ་ག་ལ་སྟིད། །བྱས་ནས་ལྷེ་མིག་གིས་སྟོ་སྟེ་སྟེ་ནང་དུ་འཆངས་པས། དེར་
 གནས་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་འཛིག་ས་པའི་ཆ་བྱད་བསྟན་དེ་ཁྲག་ས་བཏྲ་
 བས། ལུས་ངག་ཡིད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལྟ་སྤྱངས་བྱས་པས། དེད་ག་གི་རྒྱུ་པ་
 མོ་ཆོས་སྤྱི་ཡེའེས་གྱི་རྒྱ་གིམ་ལ་ཞུས་པས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 དབུས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་གུས་བཏུད་མ་བྱས་པར་
 འདུག་པ་ལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་དག་གིས།

འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
 ལ། །མ་གུས་པ་ཡི་རྩུལ་ཅན་འདི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛོམས་མི་བྱ། །ཞེས་ཟེར་བ་

ལ། ཅུམ་ལྡན་འདས་མཉིད་གྱིས།

འདིནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡལ་གྱུར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་
སྟེ། །འདི་ལ་མ་ཁའ་ནས་རྫོང་ཡི། །ཁེང་བ་ཕབ་གྱུར་གཞིམ་མི་ལུས། །གསུངས།
དེར་ཁྱོད་ཅི་ལ་འོངས་ཟེང། །བདག་རང་པ་ལྟ་བུ་ལོན། །སྲིང་མོ་བདེ་སྟེར་མ་ཡིས་
བཏང་། །སྒྲུབ་རྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལྟ། །བྱས་པས། །སྐྱུ་ཅ་ག་ཡི། །གསུང་ཡིག་
འབྲ། །ཐུགས་ཕྱག་རྒྱུ་འེ་བད་གསུམ་བརྟན་གྱུར་བ་ལ།

ཙཱ་ཤི་སྐྱ་ཡི་དགོང་མཛོད་ནས། བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། ཡིག་
 འབྲུག་གསུང་གི་དགོང་མཛོད་ནས། སློན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། ཡུག་མཚེན་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོང་མཛོད་ནས། བྲོལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། བྲུག་པས།
 ཙཱ་ཤི་སྐྱ་མི་དགོང་མཛོད་ན། བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། དམ་ཚིག་དག་
 གི་ལྷགས་བཅུག་ནས། དམ་ཚིག་མེད་པས་སྤྱེད་མི་འགྱུར། ཡིག་འབྲུག་གསུང་གི་
 དགོང་མཛོད་ན། སློན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། བྲུང་བསྟན་དག་གི་ལྷགས་
 བཅུག་པས། བྲུང་མ་བསྟན་གྱིས་སྤྱེད་མི་འགྱུར། ཡུག་མཚེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོང་
 མཛོད་ན། བྲོལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། བྲུབ་ཐོབ་དག་གི་ལྷགས་བཅུག་
 པས། ཁ་ཐོབ་པ་ཡིས་སྤྱེད་མི་འགྱུར། གསུངས་སོ། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བྲུང་
 བསྟན་ལྡེ་མིག་ཡོད་གསུངས་པས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཏྲ་སྒྲིད་དུ་བཤད་ནས།

དམུས་ལོང་བལྟས་པས་གཟུགས་མི་མཐོང་། འོན་པས་ཉན་པས་སྒྲུ་མི་
ཐོས། རྒྱགས་པས་སྒྲུས་ཀྱང་དོན་མི་བོ། ཁ་བོས་བརྒྱགས་པས་རྗེས་མི་སྟེབ། །
བདད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ་བདེན་པ་མེད། གསུངས། དེའི་ལན་དུ།

མ་ཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ། མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོམ། རང་ཉིད་རང་བྱུང་རང་གསལ་གྱི། དམ་ཆོག་རང་བྱུང་ལྡེ་མིག་ཡོད། །
 གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ལ། ལུང་བསྟན་ཐུག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱ། ལྟོན་གྲུབ་ཉམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཡོད། དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 ཅིང། རྟན་པ་རྟུལ་ཅོམ་མེད་པ་ཡི། རང་གིས་རང་རྩྱུང་རང་གསལ་གྱི། བྲུབ་
 ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཡོད། ཉེས་པར་བཅས་པས་རྩུན་མི་གསུང་། བྲུས་
 པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས། བདག་གི་ཡབ་གྲུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། བདེ་
 མཆོག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་ ཁྲི་ལོ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་རྒྱལ་གསུམ་འབྱུལ། གསུངས་ཏེ། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་པས་
 མཉམས་པར་བགྱིས་ཏེ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གནང་། རྩམ་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོས་སོ། དེ་ནས།

ང་ནི་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འགྲོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་མཆོན་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། མ་ཁའ་འགྲོའམ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེས་བུ་
 ཁྱེད་ནི་གང་དུ་བྱོན། བདག་ཅག་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞུས་པས།

རྒྱ་རི་རི་ཀ་སོ་རི། བྱ་རྣམས་དོན་དུ་རྣམ་འགྱུར་བདག་ གཞུགས་གཞི་
 བུའི་དཔོན་པར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་གཞུགས་མེད་ལ་
 སྐར་གྲག་པས། ལུས་མེད་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྤེ་རྣམས་བསྐྱུལ་ལོ། བདག་
 གི་འད་།

གཞན་ལ་སྟོན་ན་དེ་ལྟར་བགྱི། སྐྱེ་མ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ལར། ལུས་མེད་

མ་ལའ་འགྲོའི་གསང་གཞུག་སྟེ། བརྗོད་མེད་དག་གི་ལྷགས་བསྐྱམས་ནས། །
འོད་གསལ་མེས་ཀྱི་བྱ་འཕུར་འགྲོ། ཞེས་ཨོ་ཏརྒྱ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་
སར་བྱོན་ནོ། ཇེ་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛོལ་པ་ལ་དལྱའི་བར་དུ་འད་
བཞུགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས།

ད་ལུས་དབྱེས་པའི་དོན་སྟེ། འག་ནིམ་རྒྱ་ཡ་ཡིན། མེས་མ་ནི་བདེ་
མཆོག་འཁོར་ལོ་ཉིད། འདབ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་དབྱ་རྒྱུད་
ནག་པོ་སྟེ། ཉིང་ལག་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ། བ་སྤྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལྷ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོང་།

དེ་ལ་སྒྲོ་བམ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱ་རོ་པ། བམ་ཟེ་རི་རི་པ། རྗེ་རིགས་ཀ་སོ་རི་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བམ་མང་དུ་མཆིས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་དཔལ་ལ་རྒྱ་
རོ་པ་སྟེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀལྲིར་ཁ་ཆེ་སྟེ། སྤོན་དབྱ་བཙམ་པ་ཉིམ་གྲུང་པས་
སྤྱགས་དེ་གླུ་ལས་བྱུངས། དེར་སྤྱུ་མ་མཁལ་སྤྱུ་མ་སྤྱེད་བཅུག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
ཏེ། མི་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་བཟོབས་པས། གྲོང་བྱེར་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར།
བམ་ཟེ་རི་གསལ་ལ་དཀར་ནག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བཟང་ཤོས་བམ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
པའི་མིང་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཡབ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་གོ་ཆ། ཡུམ་
དཔལ་གྱི་སྒྲོ་བོས་ཀྱིས་སྤྱུ་མ་ལྷུངས། མཆོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལུས་དཔལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་སྤྱིང་གཉིས་སོ། ཇེ་ཆེར་སྤྱེས་ནས་བམ་ཟེ་རི་ལས་དུག་ལ་
སོགས་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་ལ་དད་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་བ་ཚམས་པ་
ལྷ་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས་བདུད་རྩི་ལྷུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར། བྱེ་
བྲག་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཇི་ན་མི་ཏུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས་བྱ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པར་བྱུར་ནས་ཡུལ་དབུས་ནུ་ལ་རྩྭ་ར་བྱོན། གནས་བརྟན་
ལྷའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཁན་པོ་བྱེད་པས། དེ་ལས་སེམས་ཚམ་དང་། ལྷ་ཀར་ལྷན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་རྩེ་དེ་མ་དང་། རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་སློབ་མ་དེ་དང་། ཀྲ་ཀྲའི་པའི་
སློབ་མ་ཚོས་ཀྱི་པའམ་འགོ་བཟང་སྟིང་པོ། རིགས་སྤྲུགས་འཆང་རྒྱལ་བའི་སྡེ་
སོགས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཐོས་པ་
མཛད། མི་བཟེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པས་སློབ་པའི་ཀྱི་ཞོར་བཙུན་པ་དབྱིག་གཉིན་ལ་
སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་གནས་བརྟན་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེར་ལུ་
སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་ཁེངས་པ་དག་རྩྱེད་པའི་གྲུ་འདུལ་བ་
ལ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ། རང་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩྱེད་མེད་ཅེས་སམ།
དཔལ་འཛིགས་མེད་བྲགས་པ་ཞེས་བསྤྲུགས་ཏེ་ལུང་དང་རིག་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུར་འཤུར་རོ། །

དེར་རྒྱ་ལ་རྩྱེད་པ་ཁན་པོ་མཛད་དེ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པས་རྒྱལ་
སྤྲུག་རྒྱ་ལ་རྩྱེད་པ་ཞེས་བྲགས་འོང་། སློབ་དཔོན་ཙི་ལུ་པས་དེར་བྱོན་ཏེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བཀད་པ་ན། འཁོར་པ་རྩི་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ཞབས་
ལ་བཏུང་པས། དེ་ལ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལ་དུས་འཁོར་
ཞབས་རྩུང་བ་ཞེས་བྲགས་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་མདོར་བསྟན་པའི་

འབྲེལ་པ། དབྲེས་རྟོང་། འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་མཛད་
དེ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཡ་ཤུ་རྩ་བ་སྟོན་བྲགས་བཟང་པོ་ཞེས་
སུ་འདའ་འཛིག་རྟེན་དག་སྟོན་གོ། །

དེ་ལྟ་བུས་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྒོམ་པར་བཞེད་ནས་ཅུང་
ཟད་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ན། རང་གི་སེམས་བ་འཛོལ་བའི་རྩམ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཚམ་
ཡང་མི་གནས་པས། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་
འདུག་སྟེ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོན་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་དང་། དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་
ནས། རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ཞིག་ཁ་སྟེ། དེ་ལ་གཟིགས་རྟོག་བྱེད་པའི་སྐབས་གི་བ་
མ་ནག་ཡོལ་གྱིས་བྱུང་བ་སུ་ཡིན་བརྟུན་པས། བྱུང་མེད་མི་སྟུག་པའི་མཚན་བཙོ་
བརྒྱུད་ཡོད་པ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་རྒྱབ་ན་སྤྱང་། དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོག་པ་
དེའི་ཚིག་ཤེས་སམ་དོན་ཤེས་ཟེར། ཚིག་ཤེས་བྱས་པས་དགའ། དོན་ཤེས་བྱས་
པས་དུ་ཤོ། །དེ་ལ་ངས་ཚིག་ཤེས་བྱས་པ་ལ་དགའ། དོན་ཤེས་བྱས་པ་ལ་ཅི་འཕྲིར་
མི་དགའ་བར་དུ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ཁྱོད་པཱི་ཏ་མཐས་པས་ཚིག་ཤེས་ཟེར་བ་
བྱང་པོར་སྒྲིམ་པས་དགའ་བ་ཡིན། དོན་ཤེས་ཟེར་བ་རྩུན་དུ་སྒྲིམ་བས་དུས་སོ་ཟེར།
འོ་ན་འདྲི་དོན་ཤེས་པ་སུ་ཡོད་བྱས་པས། ངའི་མིང་པོས་ཤེས། གཞན་གྱིས་མི་
ཤེས་ཟེར། མིང་པོ་སུ་བྱས་པས། ཁྱི་སྤྱི་པའོ་ཟེར་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
མཁའ་འགྲོའམ་འི་ལུང་བསྟན་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་
ཤེས་སྟམ་ནས། ཁ་ཆེའི་དུར་ཁྲོད་བདེ་ལྡན་བྱ་བར་བདེ་མཚོག་ཡི་གེ་བདུན་པའི་
གསལ་སྒྲགས་བཞུས། ཞག་བདུན་སྒྲགས་འབུམ་སྒྲགས་གཅིག་སོང་བའི་ཐོང་འདས།

ས་གཤོལ། འོད་འབར། སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱུང། དེར་ནམ་མཁའ་ནས་ཁྱོད་རྒྱ་གར་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག། །དེ་ན་རྣམ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་ཏིམྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
གྱི། དེས་ཁྱོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །

དེ་ནས་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་རྒྱ་ལྗར་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་བརྩམས་སོ། །དེར་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས།

བསྟན་ཅ་དགོ་འདུན་སྡེ་ཡིན་ལ། །སྡེ་སྤངས་ཆོས་མེད་གང་དུ་
གཤེགས། །ཞེས་སོགས་ནན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང། གྲོགས་
པོ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཏིམྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཞུགས་ཟེར། ང་དེར་འགྲོ། གྲོགས་པོ་རང་ཡང་འདོད་ངམ་བྱས་པས། དེ་ན་
རེ། ང་རིག་པའི་གནས་ལྗེ་ལ་མཁས་པ་ཀུས་ལི་ལ་འདུད་དུ་མི་འགྲོ། དེ་བས་ཁྱོད་
རང་ཡང་འདིར་བཞུགས་ཟེར། དེར་རྒྱ་ལྗར་མཁན་པོ་དེ་ལ་གཏད་དེ་གློ་ཁ་བའི་
ཡུལ་དུ་ཆས་སོ། །དེར་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ནི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་
ལས། ངས་སྤར་གྱི་སྒྲ་དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གན་ཡོད་ཅེས་ངེད་གོས་རྒྱུ་ལ་མ་ངེས་
སྟམ་སྟེས་ནས་སོང་བ་ལས། ཡུལ་དེ་དང་དེའི་མི་དག་ལ་ངེས་པས་མིང་ཙམ་ཡང་
ཅུང་མ་ཆོད་ནས། བགས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་ངལ་གསོ་བའི་དོན་དུ་རྩེ་སྤྱིལ་པོ་བཅས་
ཏེ་རེ་ཞིག་འདུག་པར་བསམས། དེར་རྡོ་ན་པ་ཞིག་འོངས་པས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་
སུ་ཡིན་ཟེར། ང་ཁ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ན་ཆེ་བའི་པཱི་ཏེ་ཞིག་ཡིན་བྱས་པས། འདི་ན་ཅི་
བྱེད་ཟེར། རྒྱལ་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཁྱོད་འོ་བ་རྒྱུལ། ཡུལ་འདི་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་པཱི་
ཏེ་ལྷ་བསྐྱེད། བངས་གྱི་ཆེ་ཤོས་གྲོངས་པས་དཔོན་མེད་ཟེར། ང་མི་འགྲོ་

གསུངས་པས། ཁོ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པས། པཱི་ཏ་དེ་ལྷར་འདུག་པའི་
 རིགས། འག་འཁྱིག་གིས་རྩལ་བྱས་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཀྱང་འདི་ན་ཁ་ཆེ་བའི་ཆོང་
 པ་འདུག་པས། བདེན་ན་དེ་དག་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་ཞིག་ །དེ་དག་ན་ཟེ། ལྷ་རོ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུ་མ་འཆོལ་ལོ་ཟེར་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་སོང་། དེ་ཡིན་
 སྟེ་དེ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ནས་དེ་དག་རྟོག་ཏུ་བཅུག་པས། ཡིན་པར་
 འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ཏེ་པཱི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐོ་
 ཟེར། དེར་སྒྲུ་མ་ནི་རྩད་མ་ཆོད། འབྲུམ་པ་ངལ་བས་ཤེ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ན་བུ་མོ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལྷག་རྒྱར་བཞེས་པ་
 འཁོར་གྱིས་རིག་ནས་བྲིམས་ཉམས་ཞེས་སྐྱར་པ་བཏབ། རྒྱལ་པོས་ཤོག་ཏུ་བཏག་
 པ་བྱས་པས་བདེན་པར་འདུག་སྟེ་དེར་འོངས་ཏེ། གཤམ་པ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 མཆིས་པས་མ་སངས་ཀྱི་བར་གཞན་དུ་བཞུད་ཅིག་ཟེར་བས། ཐུགས་ཁྲོས་ནས་
 མཐུ་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་ལྗོངས་རི་དེའུ་མི་རྩུང་བ་ཞིག་འདུག་པའི་རྩེར་རྩེ་
 སྤྱིལ་པོ་བྱས། དེའི་སྤྱིལ་འདམས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་ལུན་པར་ལུ་རྒྱན་གོང་ཀ་
 བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། ལྷ་བ་བདུན་སོང་བ་ན་གྲུབ་པའི་
 མཆོན་མ་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་མཐུ་བྱ་བའི་རྩེས་བསགས། ཏགས་ས་གཡོས་རི་
 འགུལ་བྱེད་འདུག་པས། ནགས་དེའི་འདབ་ན་ཞིང་སྐྱོང་གི་མ་ཁའ་འབྲོམ་གཉིས་
 ཞིག་གནས་པས། རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་ནས་ཐམས་པའི་བྱུང་མེད་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རོ་
 པའི་རྩེར་འོངས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འདུག། དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་
 ལ། ང་ལྟ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དེའི་རྩེས་ཡིན་བྱས་པས། ཁྱོད་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་

པར་འདུག་པས། དེའི་རིགས་གང་སྒྲིམ་གསང་མི་དགོས་ཤོད་དང་ཟེར། ཀོང་ཀ་
 བའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ། བཤད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཆོ་ནོར་འདུག་དེ་ལྟར་
 མིན་ཟེར། འོ་ན་གང་འདྲ་སྒྲིམ་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཟེར་བཤད་པས། མིག་བརྩམ་
 ཅུང་ཟད་བསམས་པས། དེ་འཐད་པར་མཐོང་ནས་ལན་འདེབས་བསམ། མིག་ཤེ
 བས་བལྟས་པས་གང་སོང་མི་སྒྲུང་། བཅའ་བས་མ་ཆེད། ཇེས་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུང་
 བས། ངས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག། །དེ་གཉིས་མ་ཁའ་འགྲོ་མར་འདུག་པ་
 བསམ། ལུ་མོ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ད་དུང་མཇལ་དུ་རེ་བ་ན། ཐོ་རངས་དེ་གཉིས་
 མི་ལམ་དུ་བྱོན་ནས། རེད་ཞིང་སྒྱོད་གི་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། གཅིག་གི་མིང་ནི་
 རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། །གཅིག་ལ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་མཐུ
 བྱེད་པས་དེ་འཁོར་བཅས་བསྟན་གུས། དེས་ཁྱོད་རྫོམ་སེམས་སྒྲིམ་ནས་དཔྱུལ་བར་
 སྒྲེ་བ་མཐོང་ནས་རེད་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་རྫོག་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་གི་སྒྲེ་བ་
 བདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཤར་སྟོགས་སྒྲ་ལའི་རྒྱུད་ན་བཞུགས་ཀྱི། དེར་སོང་ཞིག་
 ཟེར། མནལ་སད་པ་དང་རྩམས་སྦྱངས་ཏེ་མེད་པར་བཏང་། ཤར་སྟོགས་སུ་
 བྱོན། དེར་ལམ་དོག་པོ་ཞིག་ན་མཇེ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱིར་སྦྱེད་བྱས་པས་མི་
 འགྲོ། སྒྲོར་ས་མེད་ནས་འགོངས་ཏེ་ཕྱིན་པས།

རྟོག་པ་དང་བཅས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཁྲི་མ་ཆེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཟེར་
 བས་ཡལ་སོང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་བྱུང་། དེ་དག་དཀར་ཕན་དུ་
 བབྱངས། དེ་ནས་སྒྲ་ལའི་ཨོ་ཙ་ཡ་ནའམ། ཨོ་ཏཱ་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་། འདི་བུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ། རྒྱལ་པོ་གོ་ཤུ་ལས་བཞེངས་ཟེར། དེ་མ་

ཡིན། མ་ལན་པོ་བོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་ལས། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དབང་ལྷན་གྱི་པ་ཞིག་
གི་རོ་ལངས་བསྐྱབས། གྲུབ་ཁར་དེའི་རོགས་སངས་རྒྱལ་པོའི་དགོ་ཚུལ་སྟོང་
སྟོབས་ཅན་རང་བཞིན་བཟང་པོར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་བཙེལ་ནས། དེ་དང་རོ་ལ་སྤྱད་
དེ་ལངས་ན་མ་ཞོར་བར་གྱིས། ལྷ་བྱུང་བ་ན་སོས་ཆོད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཞོར་ན་
བདག་ཅག་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཕུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁོ་དང་རོ་ལ་སྤྱར་ཏེ་བཞག །
ཁོ་རང་རིག་སྤྲུགས་བསྒྲ། མཁ་གྲང་ཙམ་ན་རོ་ལངས། མ་ཞེད་པར་བསྐྱད་པས་ངེ་
ལྟར་ཟེར་བ་ལྟར་ལྷ་བྱུང་རོ། །དེ་སོས་བཅད་པས་རལ་གྱིར་སོང་། དེ་དགོ་ཚུལ་
གྱིས་ཁྱེར་བས་ཁོ་དང་ངས་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ།
དེ་ལྟ་བུར་མ་འཕྲོག་ཅིག་བྱས་པས། དགོ་ཚུལ་ན་རེ། ངས་ལྷ་འི་ཡུལ་བལྟས་ལ་
སྤྱར་བར་ལོག་སྟེ་ཁྱོད་རང་ལ་སྤྱད་དོ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཟེར་ནས། ལུ་མ་ཅུ་ཙུ་
གསུམ་དུ་ཕྱིན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་མཐོང་ནས་ཕྱིར་ལོག། རལ་གྱི་ལུ་
སྟེགས་བྱེད་དེ་རང་ལ་སྤྱད། རོགས་པའི་སྤྱུ་བུར་སོང་བ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བྱས། ལྷ་
སྟེགས་དེ་མ་ལའ་སྟོད་དུ་སོང་། དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་རི་རབ་དང་བཅས་
པ་ལ་དཔེ་བྱས། གསེར་དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
གསུངས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེར་སྟེབས་པ་དང་དགོ་འདུན་དེ་དག་གིས་གང་ནས་བྱོན་སོགས་དྲིར་བྱུང་བ་
ལ་ངེ་ལྟ་བ་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱར་ཐོས་པས་པཏུང་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེ་
དག་ལ་སྟོགས་འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཏི་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་
བས། ད་ལྟ་ག་ན་བཞུགས་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་དག་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་

ཡུག་ཏི་མྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆམེད། སྤྱང་པོ་ཏི་མྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འདི་ཀུན་ན་ཁོར་ལོ་
 འོང་གི་འདུག་ཟེར། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་འདུག་པའི་དགུང་ལ་བཞུགས་
 ཟེར་ཏེ། ཆད་པས་གནད་བཞུགས་ཏེ་ཆོང་མལ་དུ་ཞུགས་པས། ཁ་ཟས་བྲིམ་ཆོར་བ་
 ཅིམ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རས་ཀྱི་ཨང་རག་ཅིམ་མིན་པའི་གོས་མེད་པ། ལུས་ཉི་
 ལྷགས་ཀྱིས་གཏུངས་པས་སྡོ་སྒྲ། རལ་པ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་ཞིག་གིས་ཉ་གསོན་
 པོ་ཁྲིག་མ་གང་བྱེར་ནས། འབྲས་བཙོས་པའི་མེ་དམར་འདྲར་རེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པས་
 པས། ཐབ་ཀ་བ་རྒྱམས་ཅུབ་སྟེ་རྟེན་པར་བཅུམས་པ་ན། དེ་ན་རེ། ཁྱིད་རྒྱམས་མི་
 དག་འཁམ་ཟེར། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་ཉ་གསོན་སྟེན་གྱིད་པ་ལ་གན་དག་འ་
 བྱས་པས། ལྷ་ཉི་ཇ་ཇ་བྱས་པས་སིབ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཏེ་སོང་བས། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་བརྟེན་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས་སོ། །དེར་འདི་སུ་
 ཡིན་དྲིས་པས་སྤྱང་པོ་ཏི་མྱི་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འདི་ཁ་ཏི་མྱི་པ་འོ་སྟུམ་ནས་དེ་
 སོང་བའི་མྱི་བཞིན་འབྲངས་པས་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱུབ་ས་ཀྱི་ཆེ་ལ་བཞུང་
 གོ། །དེར་ཕྱིན་ནས་བདག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུས་པས།

ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ། ཁང་འདོད་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་ངས། ཁྱེམ་ཀྱང་མ་བྱེད་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །
 འདི་ནས་མར་མཆོང་ཅུས་པ་སུ་ཡོད་གསུངས། བལྟས་པས་གཞན་མི་འདུག་ །ང་
 ལ་གསུང་བ་ཡིན་སྟུམ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་མཆོངས་པས་རྐང་ལག་དང་རྩིབ་མ་
 ཆག །རྒྱ་ལོང་དང་དོན་སྦྱིང་ལ་བྱུག །ལུས་བྱིན་འདམ་བྱ་བཙོམ་པ་ལྟར་སོང་
 བས། དགོ་འདུན་རྒྱམས་དེར་སྟེན། ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ཏེ་སྡོམ་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་

མའི་བཀའ་བསྐྱབས་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་བྱས་པས། འབྲོད་པ་མེད་དམ་
 ཟེར། ཅི་ལ་ཡོད། ཤིན་འཛའ་འཆོངས་མེད་གསུངས་ཏེ་དབྱུགས་ཅེས། །འཛམ་པ་
 མེད་པར་སོང་བ་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་དེའོངས། ལུས་ལ་ཕྱག་གིས་བྱུགས་ཏེ། རོ་
 ཀའ་ནི། ཕོ་གཞན་གྱི་བྱས་པས། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་སྤར་བཞིན་གསོས་པས་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ཆེས་སོ། །

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་ཀྱང་གདམས་ངག་ལྟ་ཅི། གསུང་
 ཡང་མི་སྟོལ། སྐབས་ཤིག་ན་འོང་མའི་ལག་མ་ཅེ་ནོ་བ། མེ་ངར་བྱུང་པ། རིང་
 བྱང་མདའ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས། འདི་མ་ལལ་བྱང་དུ་བྱུང་ཏུ་སྟེར་བ་ཡོད་དམ་
 གསུངས། ཅུས་ཅུས་རྟེན་པ་བཟེད་པས་བརྒྱབ་སྟེ་ཐལ་བྱང་དུ་ཕྱག་ནས་གར་སོང་
 མི་སྟོང་། དེར་ན་ཕྱག་གིས་ཚུགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས་ཤི་རུང་
 འཆོངས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱོན་ནས་ཕྱག་གིས་བྱང་སྟེ་གསོས།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན་ཤིང་སྐྱམ་པོ་འབྱས་ཤིག །འབྱས། སྟོབ་དཔོན་རང་
 ཡང་འབྱ། སྤངས་ནས་མེ་གསུམ་སྟོམས་སུ་སྤྲར། འདིའི་དབྱུས་སུ་སྟོང་ཅུས་
 སམ་གསུངས། ཅུས་ཅུས་ཏེ་བསྟུང་པས། འཁོག་རུས་པ་དཀར་སངས་མོང་། ད་
 རེས་སོས་པའི་ཐབས་མེད། སྤྲུལ་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་པས་ཤི་རུང་འཆོངས་སོ་སྒྲིམ་
 པ་སྤྲུལ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མེ་རང་ཞི། ཕྱག་གིས་བྱུགས་པས་སོས། དེར།

ཀུ་ལ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཤིས། ཅི་དགུ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ། གསོལ་
 བ་བཏབ་ལས་འབྱུང་བར་འདུག །བྱས་པས། གཤམ་སེལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་
 དུ། སྤྲུལ་ཡིན་ནོ་རྣམ་འབྱོར་པ། རོགས་འདོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་དུ། སྤྲུལ་

མ་ཡིན་ནོ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས།

ལོ་གཅིག་ན་གོང་ཁྱེད་བའི་མི་གཅང་བ་སྤྲངས་པའི་འདམ་ཁོང་ཅིག་ཏུ་ཁྱིད་
ནས། འདི་ཟ་རུས་སམ། རུས་ཁུས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྲོད་ཀྱིས་བརྩས་ཏེ་
བཟས་པས། ཞེ་མི་ཞིམ་ཡང་འབྱོད་པ་མེད།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན། ང་ལྟོགས་མ་གི་ན་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་
སྒྲོང་ས་ཞིག་གསུངས། དག་འཛས་སྤྱིན་པས་སྒྲོད་གང་ཐོབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཁུས་
པ་ཞིམ་ཞིམ་མཛད་དེ་གསོལ་ལོ། །ད་དུང་བཙཔ་ལམ་ཁུས་པས་བུང་གསུངས།
སྤྲར་སྤྱིན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ལན་གཉིས་སྒྲོང་བའི་
སྒོལ་མེད་པས། བསྐྱངས་པས་ཞིམ་སྟེར། ལྷག་གི་སྒྲོད་འདུག་པ་དེ་དོས་ཏེ་འོངས་
པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདས་རྩེས་ཟིན། དབྱུག་པས་འདམ་བུ་བཙོམ་པ་བཞིན།
འབྱོད་པ་མེད་པས་སྒོབ་དཔོན་བྱོན་ཏེ་སྤར་བཞིན་གསོས།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྤྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཁྱོགས་ལ་
བཏོགས་སྟེ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པ་ན། འདིའི་རུམ་མཉེད་རུས་སམ་གསུངས། རུས་
ཁུས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆས་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་སྒྲོད་དཀྱིས། ཚངས་སྒྲུང་
བཙངས། ཀྲུལ་རྣ་བར་གཟེར། ལག་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒྲོར་
བསྟེན་པས། རྒྱར་འོག་པ་ན་དེའི་དུང་དུ་རིག་བྱེད་སྟོན་པས་བཀྲའི་མིས་སོ་ཟེར། མེ་
རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་བཙིངས་ནས་རུམ་མཉེད་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་སྤར་
ལྷར་བཙོམ། སྒོབ་དཔོན་བྱོན་ནས་གསོས།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན་སྒོབ་དཔོན་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་ལྷག་རྒྱལ་

དགོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སློན་པོ་བགམ་བསུ་བ་དེ་འཕྲོག་ཀུས་སམ། སྤར་ལྷར་
བམ་ཟེར་བྱས་ནས། དེ་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱད་པས། གཉེ་བོ་རྣམས་དགའ་ནས་
བགྲུ་ཤིས་སོ་ཟེར། བགམ་ལ་མེ་ཏྲོག་བཏགས་ནས་དེ་ཕང་དུ་ཅེན་ཏེ་སྤངས།
ལུང་བར་བརྩམས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློན་པོ་ལ་བརྩམས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་
ཟེར་ནས་འདམ་བུ་བཞིན་དུ་བཏགས། ཀྱང་ལག་བཞིབ་ཅད་དེ་བཞག་གོ། །དེར་ད་
རེས་ནི་ཀྱང་ལག་བཅད་པས་འཕྱད་ནི་མི་ཐུབ། གསོས་པའི་ཐབས་མེད། སྤྲུམ་འི་
ཕྱིར་ཡིན། ཞིའང་བྱོད་དོ་སྤྲུམ་པ་ན། སློབ་དཔོན་བྱོན་ཏེ་ཆད་པ་འཕྱད་ནས་སྤར་
བཞིན་གསུངས་པས་གསོས།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན། ལྷོ་རོ་པ་ཁྱོད་རང་རྩུང་མ་མ་གུ་ལོང་གསུངས། སྤྲུམ་
མའི་བཀའ་ཡིན་བསམ་སྤངས། གཏམ་ངན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་པས། འཕྱོད་
པ་མེད་སྤྲུམ་པ་དང་། རྩུང་མ་འཆོལ་བ་འདིས་ལན་གསུངས། རྩི་མེད་ཀྱི་ག་
ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མས་གཤགས། རྩི་ཐོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྩུག་ནས་བརྩུངས་
པས་ན་ཆོལ་བཟོད་པའི་སྤྲུགས་མེད། ལུས་གཡོ་བ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་སྤྲུམ་ས་
མཛད་པ་ཡིན་སྤྲུམ། ཞག་དུ་མ་ན་བྱོན་ནས་སྤར་བཞིན་གསོས།

དེ་ནས་རྩུང་མ་དེ་ང་ལ་དགོས་གསུངས། དགའ་སྤྲེ་ལུལ་བས། འདི་ང་
ལས་ལྷོ་རོ་པ་ལ་དགའ་འོ་གསུངས། ལྷག་དོག་དང་མིག་སེར་ཆེ་ཆེ་མཛད་པ་ལ།
སྤྲུམ་མཉེས་འདུག་པ་བསམ་དགའ།

དེ་ནས་ནངས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོ་བརྩུག་ཉིས་པ་ན་སྤྲུང་མ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་བྱིད་
དེ་ཆོས་བཀའ་པས་མཛུལ་ལུལ་ཞིག་གསུངས། དགའ་བྲགས་རྩུ་བཅེལ་བསམ་

ཆེད། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྲག་མེད་དམ་གསུངས། དེར་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཙྰ་གཏར་ཏེ་
ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ། མེ་ཏོག་མེད་ནས་རྒྱ་བ་དང་ཉིང་ལག་གཏུབས་ཏེ་ཆོམ་
བྱར་བཞོན་པས་ཁྲག་མང་པོ་ཤོར་བས་བརྒྱལ་ལ་ཁད་ན། ཏིམྱི་པས་མཆིལ་ལྷམ་
ཡུད་དེ།

ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་
མིན། ཏིམྱི་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱོས། །ཞེས་ལྷམ་དཔལ་བར་འཕངས་པ་ཤོག་པས་འགྱེལ། །བརྒྱལ་སངས་པ་ན་
གསོས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
མཐོང་བའི་ལམ་བརྟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོག་གསུངས་ཏེ། མར་
པས།

ལམ་སྤང་དཀའ་སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྡུལ་ལ། །ཁྱད་དུ་བསང་པ་བཅུག་ཏིས་
མཛད། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཐུགས་དམ་དེས། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེན་པ་
གཟིགས། །བྲི་རྩོམ་སི་རྩི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་འོ་
པས་རྟོགས་པའི་མཁུར་བཞེངས་པ།

འཆར་བ་མེད་ཅིང་ལུབ་པ་མེད། །ཉིན་མོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་མེད། །ཁྲོ་
མའི་རྟོགས་པས་མྱོངས་པ་ཆད་དེ་སོང་། །གར་འགྲོ་གང་དུ་གནས་པ་མ་ཤེས་
ཏེ། །བདེ་ཆེན་གྱིས་ནི་དབང་པོའི་གྲོང་འདི་བཙོམ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་
དེ་ལས་སྦྱེས། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཁྱོགས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་
རང་ཡང་རྣམ་པར་བྱལ། །ཁང་བལྟས་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གཏུག་མའི་ཡིད་

ནི་གཤོད་ནས་སྤོང་པར་མཐོང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཏང་སྟོམས་དགའ་ཏུ་བོར། །
 འདི་ཡི་བྲད་པར་ཉི་ལོ་པ་དབང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 གྲང་། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ལྷོ་རོ་པས། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ད་བསྟེན་བྱས། །ད་
 ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། །ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གཉིར་རྣམས། །རྟོགས་པར་
 འདོད་ན་རྣམས་བསྟེན། །ཞེས་གདམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བའི་མཚོ་ན་
 དོན་བསྟེན་ནས། རྒྱ་བོ་དང་འབྲ་བའི་མཚོ་ན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་ལ་
 སོགས་པ། བྲད་པར་སྟེན་རྒྱུད་དེ་བུམ་པ་གང་བྱོ་བསྟེན་ནས།

རང་གོ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །ཕུགས་ཏེ་འདི་དགོན་པ་ཅུ། །མ་ཉི་འེ་མ་
 རིག་ལུན་སོལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བས་བྲད་པར་གྱིས། །ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་
 བས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མགར་བའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པས། ལྷོ་རོ་པ་དུབ་པས་གཉིད་
 དུ་སོང་ལ། ཐོ་རངས་མགར་བ་རྣམས་ཐོ་བ་འུར་ལྗིར་བྱུང་། དེས་གཉིད་སང་
 བས། དེ་དག་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་བསྟེན་པས་ཞེ་སྤང་སྒྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་སོང་ནས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་གོ་པ་དུ་འགྲོ་བཞིག་བྱུང་ནས། འདི་སྤྲ་མའི་
 བཀའ་དྲིན་ལོ་སྟེན་ནས། །ཁ་ཆེ་འི་ཆོང་པ་ལ་བྱུ་ཅུ་བསྐྱིས་ནས་གཞོང་པ་གང་
 བསྐྱམས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཡང་དྲིན་ཆེ་སྟེ། །འབྲུལ་བའང་མི་ཆུང་སྟེན་ནས་འབྲུལ་
 དུ་བྱོན་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་དུང་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་མ་བཏང་ངོ་སྟེན་
 བས། །ཞེན་པ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་བྱུ་བུའི་རི་དེ་འུ་མི་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ་ནས་དེའི་ཁར་
 བཞུགས་པས། ལྷོ་རོ་པ་ཁངས་པ་ཞིན་ནས་བྱུ་ཅུ་རྣམས་སྤྲུལ་གཤོར། བཤད་དམ་
 སྟོམ་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཚིག་གསེབ་ཏུ་བཞུད་ནས་སྤྲར་བྱོན་ཏེ། གཤམ་ལ་ཞིག་

དེ་ཆེན་རྒྱུང་ས་ཡུར་རེ་བས་གང་ག། མི་འི་ཕྱི་བ་མས་ཐུར་མ་བྱས་པ་གནང་། འདི་ཚོ་
གསུངས། བཞེས་པས་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནས། ཐོད་པས་
སྒྲོད་བཅུད་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆོག ། དེ་ཚོས་པས། ལྷ་འི་ཟས་ཀྱི་རོར་བྱུང་
བ་ནི་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་
པའི་བཟང་གོ་བས། དེ་བཞིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་སྤར་མཐུ་བསྐྱབས་པའི་སར་
སླེབ་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཆོར་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱོད་པས་བཞགས། མཆོད་
གནས་སུ་ཞུས་ནས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤར་གྱི་དགོན་པ་གཟིགས་པས། སྤྱི་པ་པོ་དེ་
སོ་པག་ལ་བགྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་འདུག་པ་མཐོང་། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་མེ་
ཏོག་གི་ཁྲིམ། ལྷོངས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཞིང་། དགོན་པ་དེ་ལ་རི་བོ་གསེར་གླིང་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་མར་པས་རྒྱ་རོ་པ་མཇུག་སའོ། །

དེར་ལོ་བདུན་སོང་བའི་སྐབས་དབུས་འབྱུར་དུ་བྱོན་པ་དང་བི་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་
ལའི་བྱང་སྒྲོར་གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་པར་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་དཔང་དུ་
གཞུགས། དེར་རྒྱལ་པོས་གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་ཚུད་པ་རྒྱལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
པ་འཇིག་པར་འབྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ། དབུས་འབྱུར་འཆང་གི་པ་རྒྱི་ཏ་ཐམས་ཅད་
བསགས་ནས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཏད་པས། གཅེར་བྱ་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་དང་
ལྷན་པས་སུས་ཀྱང་ལེན་མ་ལུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ད་དུང་བྱེད་བཤོས་ལ་ཚུད་པ་
ཀྱིས་ཤིག །ཀམ་ཏེ་ཚུད་པར་མི་རུས་ན་གཞུག་ལག་ཁང་དབང་རིགས་དང་བཅས་
པ་གཅེར་བྱ་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ་ཟེ། དེར་པ་ཆ་ཆེན་རྣམས་གྲོས་བྱེད་པའི་ཆོ། ཀན་མོ་
གཅིག་ན་རེ། དའི་ཁྲིམ་ན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེར་འབྱོན་འདོད་ནས་བྱོན་མོ། །དེ་ལ་

ལྷུས་ཤིག་ཟེར། ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་དེར་སྤྱོན་ནས་རྒྱུ་མཆན་གསོལ་བས། བསྟན་
 པ་འཛིག་ལ་ཁད་དམ། ཁད་དོ། ང་ཡོད་སར་གཅེར་བྱ་པ་དག་ཡོང་ལུས་པ་འད-
 ི་གས་པ་མ་ཡིན་མོད། མི་རིགས་པ་བྱས་པས་ཕམ་པར་བྱའོ། །རྩར་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་སློམས་ཤིག་པར་གདམས་པ་བཟེད་དོ། །དེར་གཅེར་བྱ་པ་དང་ཚུང་པ་འི་བྱི་
 བཤམས་པ་ལ་གཅེར་བྱ་པས་ཐོས་ནས་འོང་མ་ལུས་སོ། །ཁོའི་ལྷ་ཁང་སློར་གྲོལ་བ་
 དང་། སྤྱིར་གྲོལ་བ་དང་། དཔང་པོའི་བྱི་བཤམས་ཏེ་ཚུང་པ་བྱས་པས། སློབ་
 དཔོན་རང་གིས་གཟིགས་པས་རང་ཞན་ཞན་འདྲའོ། །ང་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་
 ཞན་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་པས། སྤྲུལ་འི་གསུང་འགོངས་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་གྱིས་བཙོང་
 གསོལ་བྱས་པས། དེར་སློབ་དཔོན་ཏི་མྱི་པ་ལྷག་གཡས་ཁ་ཁྲོ། གཡོན་ཐོད་པ་
 བཅད་མ་ཐག་ཅིག་བསྐྱམས་ལ། ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷག་སྟག་ཤམ་ཅན། རལ་པའི་
 ཟུར་ལུང་ཟང་དེ་བཞིག་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་ལྷག་མཛད་པས། གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་པ་སྦྱིང་ཟེ་དང་བྱལ་བ། སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ལྷ་བྱུལ་ལྷག་འཛལ་བ་དེ་
 ཉིད་པམ་པའི་གནས་སུ་བྱུང་ཏེ་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཏི་མྱི་པས་ཕམ་ཕམ་གསུང་ཁོའི་ལྷ་
 ཁང་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་གཏད་དེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཟུར་བརྒྱད་སུམ་
 ཐོག་རྒྱ་ལུས་དང་བཅས་ཡོད་པ་རྩལ་གྱིས་ཞིག་པས། གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་སྐྱག་
 ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བཏུད་དེ་རྩ་རོ་པ་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་
 གསུངས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ནི། བིར་ཡ་ལྷ་ལ། ཇོ་ཏཱ་རི་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
 ལ་གཤེགས་པས། བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་བྱང་སློབ་མེད་པས་དེའི་བྱང་སློབ་སྤྱང་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་

པའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་གྲིས་ཤིག། འབྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་བས་
ཀྱང་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་རིམ་པས་ཕན་ཇི་ཆེར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་སྣ་
ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཏིལྱི་པ་འད་ཀྱན་གྱི་མཛོན་དུ་རྒྱུར་མི་སྣ་ད་སྟེ། སྐལ་བ་དང་
ལྷན་ན་ནི་དེར་བྱོན་ནོ། །

དེའི་ཆོ་བའི་ཀྱམ་ལ་ཤི་ལ་ན། འཕ་ཕྱོགས་སུ་ཤུཌྱི་པ། ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་དག་
གི་དབང་ཕྱུག་གམ་མཚན་གཞན་ཁྱབ་འཇུག་བཞད་པའི་དཔལ། ལུབ་ཕྱོགས་ན་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲོ་བོས་སྤྲས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ན་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ། དབུས་ན་
ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་དང་། རྩོམ་ཤི་མི་བྲ། འདི་ཁ་ཆེར་བྱུང་བ་དང་མི་གཅིག་གོ། །
དེར་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་མཐོང་ཆོད་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་གྲགས་ནས་སློབ་མ་བསམ་
གྲིས་མི་ཁྱབ་པ་འདུས་སོ། །དེར་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་གྲུར་གྱུ་མ་གྱི་ཞིང་གི་ལྗོངས་དང་
ཉེ་བ་ན་རི་བོ་ཞིག་ལ་དཔལ་མེ་རྟོག་མདངས་འཕྲོག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞུས་
ནས་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། དེ་ཕུལ་བྲམ་མར་བབྱུང་ངོ་། །དེས་ཡུལ་དབུས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ཏུ་སྤང་པོ་ཆེ་ཤི་བས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ན་གྲིས་ལོན་པས། དེ་ལ་བྲོང་འཇུག་
མཛད། གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་སར་བསྐྱལ། ལུབ་ཕྱོགས་ན་ག་རའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་
སྟེགས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་མིའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ཟེར་ནས། མི་སྟོང་ལྷགས་སུ་
བཅུག་སྟེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཁང་པར་བཅུག་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་དགོངས་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྲིས་དེར་བྱོན། རྒྱལ་པོའི་
སྟོར་སྤངས་ནས་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་གྱི། མི་
ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་འདི་དག་ཐོན་ཅིག། །ཁལ་ཏེ་མི་འདོན་ན་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ངོ་

བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲེམ་ས་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཟེར། དེར་ལྟ་
 སྟངས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་རྒྱུད་ཡིན་བྱས་པས། གཅིག་གཉིས་སྟོན་དང་
 ཟེར། དེར་དགུ་ལྷན་པའི་ལྟ་སྟངས་མཛད་དེ། བཀའ་མཁན་སྤྱད་པོ་ཆེ་བཤུག་པས་
 འབྲུག་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་སོ། །སྟོན་པའི་ལྟ་སྟངས་གྲིས་
 ཟེར། མཛད་པས་སྤར་སར་འོག། དེར་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ནས། དེད་གྲིས་བཤོལ་
 བ་ལྟ་མི་དགའ་བ་འོང་བས་ཁྱེད་རང་གིས་ཁྲོལ་ཟེར། དེར་རྒྱ་རོ་པས་དེ་དག་གི་མགོ་
 ལ་ཐལ་ལྷག་རེ་བརྒྱབ་པས། ལྷགས་རང་གྲོལ་བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཅུག་པས། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དག་ཁྲོས་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་འཐོར་བའི་རྒྱུད་ཅམ་སྟོས་པས། རྒྱུད་ལྷ་ལ་བཀའ་བསྟོ་
 བས་རང་ཞི་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་ཡིད་མགུ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་དེར་
 སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་
 མོ་པ་རྩེ་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་དགུ་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་མཛད་པས། དེ་རྩལ་རེ་བཞེན་རྒྱལ་
 པོའི་མཆན་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆན་པ་དུ་སོང་བའི་རིང་ལ་གར་སོང་མེད་དོ། །ནངས་པར་
 བི་མི་སྤང་བ་མཛད་པས། ག་ནས་འོངས་ཆ་མེད་པར་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་ངོ། །རྒྱལ་
 པོས་སྟོ་སྤང་མང་པོ་བཅུག། དམག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཁྱེད་ཁྱེད་ནས། རྒྱལ་
 པོས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པས། ཐམས་ཅད་བཤོས། དེར་རིག་པ་ཅན་ན་
 རེ། རི་དྲགས་གྲིཛ་དང་བྱང་བ་བབྱང་། བཅུན་མེད་ལུས་ལ་གོ་གི་རྒྱུད་ལྷག་པ་
 གྲིས། དེའི་རྩིས་ལ་པར་བྱང་བ་དང་རི་དྲགས་ཐོངས། ཅན་དན་གྱི་རི་ལ་དེ་གཉིས་
 ཆགས་པས་གར་སོང་འདྲེད་པས་རྩད་ཆོད་པར་འགྱུར་རེ་ཟེར། དེ་བཞེན་བྱས་ནས་

སང་དེ་གཉིས་གར་ཡོད་བལྟས་པས། བཀའ་གསལ་གྱི་སྤྱི་པ་པོ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་
ལ་ཁོང་ཞིང་འདུག་གོ། །བ་ལང་རྩི་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདི་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་འདུག།
དེར་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཆད་པ་གཙོད་སྟེ། ལ་ཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དེར་
བྱོན། གཤེད་མ་བཟུངས། དེར་དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་
བཞད་པའི་གད་བརྒྱུད་ས་བཅུ་གཉིས་བསྒྲགས་པས། བཀའ་ཚལ་དང་རི་བྱག་དག་
ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོད་པས་ཁུར་སྒྲ་ཆེས་ནས་བྱེད། རྒྱལ་པོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་
བཟོད་པར་གསོལ། བཅུ་མོ་རྒྱ་རོ་པ་ཅི་དགའ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཤུལ་ལོ། །དེ་
ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་བསྟན། རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩི་
སྒོབ་དཔོན་ནས། རྩི་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་
གསང་བའི་སྦྱོད་པ་མཛོད་པས། ཆོས་རྒྱལ་དང་ཕྱད་དེ་ཆུ་གྲི་ཞིག་བྱིན་ནས་འདི་བོ་
ཟེར། རྩི་དུ་བཅུག་ཁུང་བ་ལྟམ་གྱིས་བཞུགས་གསོལ་བ་དང་། ལྟོ་པ་ཆོགས་
ལ་ཁོར་མཛོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནག་པོ་ཞིག་ནང་དུ་འཆངས་ནས་སྦྱོད་གྱིས་
ཆོགས་དཔོན་མི་འོང་ངས་བྱ་ཡི། ལུས་པ་སྟོན་ཟེར། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྤུལ་ཏེ་བསྟན་
ནས་སྒྱུ་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་པས། དཔལ་ལ་རྒྱ་རོ་པར་ཤེས་ཏེ་ཆོགས་དཔོན་
བཙེལ། ས་བདུན་གྱི་བར་བསྒྲུབས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དག་
པའི་ས་གསུམ་མཛོན་དུ་མཛོད།

དེ་ནས་མར་པས་ཕུག་ཕྱི་བཞིས་ཏེ་ཕུག་ཏེ་རིར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཉེ་རྒྱུར་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བཅུ་མས་ཏེ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། སྒྱུ་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྦྱོད་ཆེན་པོར་བྱོན་

༥ ཞི་བ་བབང་པོའི་སྐོར།

དཔལ་ཞི་བ་བབང་པོ་ནི། རིག་པ་སྤྲུ་བའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།
ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་པའམ། འགྲོ་བབང་སྦྱང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་ཐེག་པའི་སྤྲེགས་
བམ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྤྲུ་ཡ། རྒྱ་རོ་པ་ལ་བདེ་དབྱེས་རྒྱུད་སྡེ་མང་དུ་ཐོས་པ། མར་
པས།

རྒྱུད་གཉམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་བདག་པོ། དཔལ་ཞི་བ་བབང་པོ་དངོས་
དང་མཇལ། ཞེས་གསུངས། མཐར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྟོ་
དུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་གླིང་། འིང་ཏིང་ཏིང་བུན་པའི་དུང་ན་བཞུགས་པ། མི་ཁྱི་པ་
འོག་ཏུ་འཆད།

ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བབང་པོ། མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རོ་པ་
ལ་གཏུགས་པ། གུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་པཎ་ཆེན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གྲགས་པ། ཇོ་བོ་
རྗེ་དང་རྗེ་ཇོ་གདན་པའི་བླ་མ་དེ་ཡིན།

དཔལ་ཤེས་པ་ནི། ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་ནགས་གསེབ་ཏུ་རྩྭ་འོ་སྤྱིལ་པོ་བཅས་ཏེ་
སྐྱོམ་པ་ན། བ་ལང་རྗེའི་བྱེད་ཞིག་ཡར་འོང་དུས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱེད། ཕྱིར་འགྲོ་དུས་
ཕྱག་བྱེད་པས། འོན་ཏུ་གུས་པར་གཟིགས་ནས། དེས་འོག་ཆང་ཀ་ཤུ་ལི་གང་
གནང་སྟེ། འདི་འཐུང་གསུངས་པས། ལྷག་མ་མེད་པར་འཐུངས་པའི་མོད་
ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལ་ཏི་
འཁོར་མི་ལ་མ་དུ། དག་སྦྱོང་ཞིག་གིས་མི་འབྱེན་པ་བོས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་

ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱགས་ལ་འབྱུངས། རྟོག་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་གདམས་ངག་ཞུས་པས། ངས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་
པས། ལཱ་ཏི་ལ་ཟེར་བ་བློ་ལ་ན་ཡོད། དེའི་རྩར་སོང་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱིན། རྩོ་བོ་ལ་རྩུ་མ་ཆོན་ཞུས་པས། དགོ་སྒོང་དེ་དཔལ་རྟོག་པར་དེ་ནས་མཐུན་
ཅིང་། རྩུ་གར་བ་ཞུགས་དུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཇུག། རྩོ་བོའི་བྲིན་ཆེ་དག་ཡིན་
པས།

མཚོག་གཟིགས་ཏིཤི་པ་དང་ནུ་རོ་པ། །དཔལ་མཚོག་ཁྲིཤི་པ་དང་མར་མེ་
མཛོད། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལྷ་ཀ་ར་སྒྲིའི་སྒྲོལ།

ཁ་ཆེའི་མཁམ་པ་ལྷ་ཀར་སིཿླི་ནི། རྩོམ་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་འེེ་
ལན་མཛད་པ། དུས་དེའི་ཆེ་མཁམ་པ་དཔེ་མེད་པ། འདི་འདྲ་མཛད་སྤྱཀམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྩོམ་པ་བཀའ་བློན་ཆེ། བྱང་པར་གསལ་འདུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་
པས། རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་གུང་ཐང་པ་དང་འཕྲོས་པ། ཁ་ཆེ་ལྷ་ཀར་སིཿླི་
དང་མཇལ་ན་གསལ་བ་འདུས་པ་ཞིག་ཉན་དགོས་བསམ་ཡོད་གསུང་བའི་རྩོམ་པའི་ཞེ་
ལ་བཅངས། ཕྱིས་ཁོང་བྱེད་དུ་བྱོན་པ་གསལ་བའི་ཆེ་ཡར་འགྲོ་འདོད། དུས་སུ་རྩོམ་
བྱེད་བས་འབྲལ་ཡང་མ་ཐོད་པ་ལ། རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་བརྒྱལ་ཡར་
སོང་། འདིར་འཕྲལ་གྱི་པའི་རྩོམ་པའི་ཆེ་ཡར་འགྲོ་འདོད། བསྟན་བཅོས་ཆོན་པོ་ཆེ་དེའི་མཁམ་
ཀྱིས་བསྐྱར་མི་ཐུབ་གསུངས་པས། རྩོམ་པ་བཐམས་ཅད་མཐོང་ཆེ། ཐུབ་པ་

བསྟེན་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །

༥ སློ་ཏི་རྩོམ་པའི་སྐོར།

སློ་ཏི་རྩོམ་པར་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས། ཅོད་
པ་ལ་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་། ཁྲ་རོ་པ་རྩི་ཏ་ལ་སོགས་པ་དག་གའི་མཁེས་གཉིན་དུ་མ་
བསྟེན་པ། མཛོན་པར་ཁེས་པ་མངའ་བ་དེས། ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་བོད་དུ་བྱོན། ཁབ་
གུང་ཐང་དུ་ཡུགས་རྩིའི་ཚུལ་བཟུང་། དེའི་དགོས་པ། རང་གི་མ་ཡུལ་དེའི་གོང་པ་
གཅིག་གི་སྤྱིད་ཅུའི་ནང་དུ་རྩིག་པར་སྤྱོས་པ་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན། དེའི་
ཆོ་དཔུལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་གར་ནས་འཁོར་བ་ལ། ཀུན་དད་དང་ཅུབ་ཅུབ་བྱེད། པ་རྩི་ཏ་
རོ་མ་ཁེས་པས་མཐོང་མི་བྱེད་པས། གུང་ཐང་གི་སློའི་ཡ་ཐེམ་ལ། སློ་ཏི་འདྲི་
ཀྱིས།

འི་བོད་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་ཅན། མཚན་མོ་མ་ཁའ་ལ་རྒྱ་བ་འདི་དོར་
ནས། ཏུངས་པའི་ཆུ་ནང་འདི་ན་ཆོ་བ་བཞིན། གཟུགས་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པ་
བྱིས་པའི་སྒོ། ཞེས་བྲིས་ཏེ་བྲིས། དེ་ལོ་རྒྱ་བས་གཟིགས་ནས། འདི་ལུས་བཏབ།
རྩི་གི་ཞིག་ཡུགས་འཆོ་ཡི་འདུག་པ་དེས་བཏབ་ཟེར། ད་ལྟ་གར་ཡོད། ཡུགས་འཆོ་
སར། ཅོན་སྟེན། ཉིམ་ཅུབ་ཁ་ནའོ་ཟེར་བས། ལྷུ་ཕྱིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཡི་གེ་དོ་
མ་བྱེན་ནས་སློ་ཏི་རོ་སྟེན་བསྟུགས་པས་མ་བྱོན། སང་སྤྱ་བར་གཤེགས། ལན་དུ་
མའི་མཐར་མཇལ་བར་སྤང་སྟེ། སྤྱ་སོར་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུ་བས་
བལྟམས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ལོ་བརྒྱལ་བ་ཞུས་པ། ངས་མའི་དོན་དུ་འདི་ལྟར་བྲིས་
པ་ཡིན། མ་གཤ། འདི་ནའོ་གསུངས། དེར་ལོ་རྒྱུ་བས་ཁོང་རང་གི་ནོར་གྱིས་སྤྱིད་

བྱ་བསྐྱུས། ལྷགས་བཙུང་པའི་ཡོན་ལྷངས་ཏེ། ངན་སོང་སྦྱང་བའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་མཐོང་རིས་སུ་བྱངས། ལོ་རྒྱ་བས་སྒྲོང་མ་བྱབ་པས་ཁམས་ལ་གཤེགས།
ཕྱིས་བོད་དུ་འཕྱིན་ལས་དུམ་བུ་བྱུང་། དེ་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་ནས། འདི་ཤིན་ཏུ་མ་ཁས་
པས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་དོགས་བསྐྱད་པ་
བྱས་པས་ལན་གསུང་ངོ་། །

༥ རོ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བརྒྱད་པའི་རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་སྟེ། ཤར་སྟོགས་རྒྱུ་ལའི་ཕོ་བྲང་གསེར་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཅན། མངའ་ཐང་རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་དང་མཉམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཞི་བ་འཛོལ་བྱངས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ། ཡུམ་
འོད་ཟེར་དཔལ། དེ་གཉིས་ལ་སྲས་གསུམ། པལྗའི་སྦྱིང་པོ། རྒྱ་བའི་སྦྱིང་
པོ། དཔལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལས། ཆེ་བས་སྦྱིང་བཟུང་། འབྲིང་པོ་རྒྱ་བའི་སྦྱིང་པོ་རོ་
ཡིན། རྒྱ་བའི་དུས་གདུང་མཚམས་སུ་ཆོག་སྒྲིབ་དང་ལུང་སྒྲིབ་དུང་ནས་གཟིགས་
པས། ཡུམ་གྱིས་ཨ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པོ་སྟེས་མ་ཐག་པ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་། སྲས་གྱིས་
རོ་མོ་སྟོལ་མ་མངོན་སུམ་གཟིགས། ཆེར་སྟེས་རོ་ཏུ་རི་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
མཇུག། དེས་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་བྱོན། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་
བཟང་པོ་མཇུག། དེ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་མཇུག། དེ་དག་གི་གདམས་དག་
གིས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ། དེས་རི་ནག་པོའི་ཐོམ་ན་ངའི་སྟོབ་མ་ཨ་ཤ་རྒྱུ་ཏུ་པ་ཡོད།
དེའི་རྩར་སོང་གསུང་བྱོན། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ལའང་གཏུགས། ཨ་ཤ་རྒྱུ་ཏུ་
པའི་བྱང་དུ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་བཙུང་གི་བར་དུ་བཞུགས། ཨ་ཤ་རྒྱུ་ཏུ་

པའི་སྤྱོད་པ་ལོ་གསུམ་མཛད། སྤྱ་ཚད་ལ་སྤྱདས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུའི་བར་དུ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་སོགས་མང་དུ་བསྟན་
ནས། གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོས་པ་མང་དུ་མཛད། སྤྱ་མ་ཤྲོ་བས་ཁྱི་ཁྱིས་བསྐྱབས་
པས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས། རྩ་རྒྱ་ལའི་བསྟན་པ་ལུ་སྟེགས་ལ་ཤོར་བ་ཅོད་
པས། ལུ་སྟེགས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྟུས། ལོ་དེ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་དུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲི་པའི་སྤྱོད་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་
པས། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་གསུངས་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན། ཡང་རུབ་ཅིག་མི་
ལམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་ཐུབ་པ་དག་སྤྱོད་
གི་དགོའདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གསུགས་ཆོད་གསོལ། དེའི་གྲུལ་ཞབས་ལ་
རྩི་བོས་བཞུགས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། མ་གཏི་མི་འདི་ཅི་ལ་ཆགས་ནས་རབ་
ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་མིས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དཔོངས། སྤེ་པ་ཡོད་སྤྱི་
ལ་དད་ཀྱང་། གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་མ་ཏི་བི་ཏ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ། པལ་ཆེན་སྤེ་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་བའི་ལམ་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ཤིལ་རྟུ་ཏ་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས། མཆོན་
ཏྲི་པོ་ཀ་ར་ཤི་རྩུ་ནའོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཚུན་སྤེ་པ་བཞེད་སྤེ་སྤྱོད་
ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤྱདས་པས། སྤེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་བའི་གནས་སུ་བྱུར་ལ། རྩ་རྒྱ་
རྟུ་ཏ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ཆེན་པོ་གསལ། རིག་པའི་བྱ་བྱུག །
ལྷོ་རྩི་པ་སོགས་ལ་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད།

སྤྱོབ་མ་པ་རྩི་ཏ་འགྲོ་བ་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་ལཱེས་གཉེན། དགོ་བའི་འབྱུང་

གནས། དཔའ་བོ་དོན་ཅེ། ལྷ་འོ་སྒོ་བྲོས། ཉིམ་སྤྲུལ་པ། ས་སྦྱིང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་
པོ། དག་གི་དབང་ལྷུག། ཁྱེན་ལྷོ་མི་ཤ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་བཟང་། ཀུན་
བཟང་། གསང་བའི་སྦྱིང་པོ། ལྷོ་བྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱུ་མཚོ་འོ་བྲ་བས། རི་
རབ་རྒྱལ་པོ། དཔའ་བོ་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འདུས། འཛམ་གཤིས་སྦྱིང་དུ་
མཁས་པ་འི་བྲགས་པས་བྲལ། དེར་གསེར་སྦྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་འི་སྦྱོན་པ་
གསན་ནས། ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ཁྱིའི་ས་ལ་བྲོན། གསེར་སྦྱིང་དུ་ཕེབས།

དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྦོང་བཙན་གྱིས་བཞེངས་ཟེར་བའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་
དུང་། གསེར་སྦྱིང་གི་རྩལ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། ལྷ་བ་བཅུ་
གཉིས་སུ་མ་མཇུག། དེ་ནས་གསེར་སྦྱིང་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བསུས། ཇོ་བོ་དཔོན་སྦོ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ཡོད་ཅེས་
བྲགས། གསེར་སྦྱིང་པ་འི་གཟིམས་ཁང་གསེར་གདུགས་ཅན་དུ་བྲོན་ཏེ། འོ་བཅུ་
གཉིས་སུ་དབུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འི་རྒྱུ། སྦྱོང་འཇུག་ལ་སོགས་
པ་གསན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་སྦྱིང་ཇི་བུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་
སྦྱངས། དེ་ནས་ཕྱིར་འོག་ །ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས། ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་འི་
ཞལ་གཟིགས། ཇོ་བོ་བསྟན་པ་འི་བདག་པོར་འོས་ནས་པཎ་ཆེན་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཉིས་
གིས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མིག་གཏད།

དེའང་ཇོ་བོ་ལ་གྲུམ་མང་པོ་ཡོད་པ་འི་ནང་ནས། ལྷ་བ་ལུང་སྟོན་པ་འི་གྲུམ་
རྒྱ་ལོ་པ། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འི་གྲུམ་པོ་སྦྱི་བ། ལས་ཚོགས་མན་དག་སྟོན་
པ་འི་གྲུམ་བའི་ལྷ་ཅན། རྒྱ་འཕུལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་འི་གྲུམ་པ་རྩི་ཏམ་ཏམ་ཆེན་པོ།

ཕག་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པ་རྒྱ་ཏ་ཀོའི་པ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེར་བའི་སྒྲ་
མ་མཁས་པ་རྟམ་ཆོག། །བྱང་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཆོག་
དོན་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ལྷ་ཀྲ་ར་ལྟེན་པ། གྲོ་སྦྱང་གི་རིམ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་གསེར་
སྒྲིང་པ། ལྷ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་གསུམ་དུ་བྲིལ་ན། དང་པོ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ གཉིས་
པ་གསེར་སྒྲིང་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། གསུམ་པ་རྟོ་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་
གཙོ་བོར་འཛིན། གསེར་སྒྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྒྲར་རྒྱན་བྱངས། དེ་རེས་
ལམ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ཆོག་པར་བྱུང་། གྲམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དབུ་མར་བསྒྲུབ། རྩེ་
བྱོན་བུ་གྲམ་ལྷོ་ལའི་དགེ་བསྟོན་མཛད།

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྲས་མི་ཁྱིམ་ས་ཕག་མོ་མཆོད་པའི་ཆང་བསྐྱམས་པ་གཟིགས།
གནས་ནས་དབྱུང་བ་བརྩམས་པས། དེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་ནས་ཚིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་སོང་བ་དང་འབྱོད་ནས་བཟོད་པར་གསེལ། བཞེས་གྱུང་། དེའི་རྩལ་མོ་ཇོ་
མོ་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ནས། བྱ་དེ་བཏོན་པ་ནིམ་ལེགས་སོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་
སྤྲིག་པ་བསལ་གས་པས་རྩམ་སྤྲིན་ཉིན་ཏུ་ཆེད་གསུངས། རྩམ་སྤྲིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
འབྱུང་ཞུས་པས། རི་རབ་ལ་ལན་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
སྦྱེས་ནས། བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱ་བར་བྱེད་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལ་ཅི་ཕན་ཞུས་
པས། བྱང་རྩལ་སྤྲིན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་བར་བྱས་ན་པན། ཉིན་རེ་
རེ་ལ་ཆ་ཆ་བདུན་བདུན་བཏབ་ན་ཕན་གསུང་བ། ཇོ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་གཙུག་གི་
དེ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྣམ་འབྱོར་པ་ལྔ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར།

དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་སྒོ་བཤ། བརྟམ་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལྔ་ཙ་
 ཙ་བརྒྱད་ལས། བཞི་མར་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུ་སུ་ལུ་ཆེ་ཆུང་། བེ་རྩ་པ། ཀཱ་
 པའོ། །དང་པོས་དབུ་སྒྲུ་གསེས་ཏེ་སྤྱད་འཁོར་རྩར་བཞག་པ་ལྔ་ཏས་ཁྱེར་བ་ལྟ་
 སྤངས་མཛད་པས་ས་ལ་ལྟུང་བ་སོགས་ལྟ་སྤངས་བཞི་གྲུབ། ཆུང་བས་རལ་
 གྱི། གསེར་འབྱུར། མཆིལ་ལྷ་མ། མིག་སྒྲན་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བཞི་
 ཐོབ། བེ་རྩ་པ་ལ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁན་ཏེ། རྒྱ་ལག་རི་པོ་ཅེ་ལྔར་ད་ལྟའང་
 བཞུགས། དེའི་འོག་མ་ལ་ཨ་དེས་པ་ཆེན་པོ་བལ་པོ་སྤྱི་ཐེར་པར་གྲགས་པ་དེ་
 ཡིན། དེས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་སྒྱོད་བཟེད་པས། སྤོང་ཁྱེར་བའི་ཆང་རྣམས་
 དངོས་སུ་སྒྱོད་དུ་འབྱུང་། ལ་ཏི་བཏིང་བས་བཟའ་བཅའ་འབྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛོན་
 ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ནས་རོའི་གདན་འགྲུགས་སྒྲེལ་རུས་པ་ཡིན། ཀཱ་པ་དེས་སྤྱིན་སྤྱོད་
 གི་ཐབ་བྱུང་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན། མར་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ལ། བེ་རྩ་པ་སྤྱི་ཐེར་བའི་རུ་བོར་བྱས་
 པ་དེ་ཨ་དེས་པའི་གཟུང་པོ་བལ་པོ་མི་ཏི་པའམ་དུས་འཁོར་བ་ཡིན། དེས་བདེ་
 མཆོག་དག་གི་དབང་ལྷག་བསྐྱབས་པས། དངོས་སུ་ཁྱེར་ཆེ་འབྱིང་གི་མོ་དྲོག་ཆུ་ལས་
 ཡར་ལོག་གྲང་མ་ཆོར། ཆུང་དུ་སྒྲུབ་གཡོག་གིས་མཐོང་། ལྷ་མ་ལ་སྒྲན་
 པས། འཛོན་པ་དང་རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཕྱིས་དག་གི་དབང་ལྷག་ཏུ་
 གྲགས། སྒྲུབ་གཡོག་གིས་གྲང་དངོས་སུ་གྱི་ཕམ་པ་ཐོབ་པས་མཁས་པ་ཆེན་
 པོར་གྱུར། དང་པོར་རྩ་དན། ཕྱིས་སུ་མ་ཏི་གྱི་ཏི་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཆུང་

བས་ཀྱང་རྒྱ་རོ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏ། མ་ན་ཀ་ལྷོ། ཀ་ན་ཀ་
ལྷོ། ཉི་ཤུ་སྟེ་ཐོད་ཅེས་འཆད་པའི་ཕྱི་མ་ག་ཡ་རྩ་རའི་སྲས་ཏི་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཟེར།
མདོར་ན་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི
འོད་སྲུང་ལྟ་བུ་ནི། རྗེ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་མ་སོ། རྗེ་བཙུན་མར་པའི་སླམ་པ་རྣམས་
ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ། དེ་ལྟ་ཅན་བོ་རྩི་ས་ཏུ་འདྲི་སློབ་དཔོན་དང་མཚན་མཐུན་པ་ཅམ་
ཡིན། གཞན་ཐོག་སྤྱི་ཁྱེ་། འོན་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གྲུབ་
པ་བརྟེས་པ་ཞིག་གོ། །

༥ མི་ཏི་པའི་སློབ་།

དཔྱི་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མེ་
ཏི་པའི་འོ་རྒྱལ་ནི། པརྩི་ཏ་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ལམ་སྟོན་འཆད་མགོན་པོ་ལམ། འབར་བའི་
གཙོ་བོར་གྲགས་པ་དེ་ཆོ་འཕྲོས་ནས་རིང་ཞིག་ན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་གྱི་
ལར་བམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། མཚན་རྩམ། སྟེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཆེ་
བས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་ཏི་བླ་ཀར་ཅ། དེ་ནས་འོ་དགའི་རིང་ལ་
ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་མ་ཁས་པས་
བསྟེངས་པ་ཆེ། མཚན་དབྱུག་གྲུག་སུམ་པར་བཏགས། ཁོང་གི་ཨ་ནེ་རྒྱ་རོ་པའི་
ཤུག་རྒྱར་ཡོད་པས། དེ་ན་ལེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆོ་འདིའམ་མཐོ་རིས་གྲུབ་
པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པས་སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་།
དེ་བས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཆོས་ཉོན་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་དང་ཚུད་ནས་སུ་ཕམ་པ་དེས་

འདྲུང་པར་རིགས་ཟེར། དེར་ཁྱིད་དེ་རྒྱ་རོ་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱན་དུ་བཅུགས་ནས་ཚོད་
 པས་རྒྱ་རོ་པ་རྒྱལ་ཏེ། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་རྟགས་བསྐྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་རྟོ་ཞེས་
 བཏགས། བདེ་དབྱེས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར། གསང་མཚན་བཟོ་རྒྱ་
 གའོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་བསྐྱབས། དེ་ཁྱོད་ཕུག་རྒྱུ་མ་གཅིག་སྟོན་ལ་
 བགས་ཁྱོད་དུ་སྒྲོམས་ཞིག་གསུངས་པས། བདག་ལུ་བྱའང་མི་འཚལ། བགས་
 ཁྱོད་དུ་མི་སྒྲོམ། ཐོས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིག་བཞིན་པར་ཁུ་བྱས་པས། རཏྲ་ལྷ་ཀ་
 ར་ལྷ་རྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ཏཱ་ཙྰ་མ་ཁི་ལ་སྐྱར། དེར་སེམས་ཙམ་ལོ་གཅིག་
 གསལ།

དེ་ནས་ཀ་ཁི་ཀའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་རྟེན་པ་མངལ། བསྟན་པར་རྫོགས། མཚན་མི་
 ཀྱི་གཞུ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སྐྱབས། དེར་མི་ཀྱི་པས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་
 བཟུང་། ལྷ་རྟེན་པས་རྣམ་རྟུན་པ་བཟུང་སྟེ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པས། མི་ཀྱི་པ་རིག་པ་
 བཟང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཁྱོས། ཚས་གོས་བལྟས་ནས་སྟོར་བཏོན། སྟོ་ཙྰ་ན་ཕུག་
 དར་ཁྱོད་པའི་གོས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པ་སྐྱབས་ཏེ་གནས་དེ་དང་མི་རིང་བན། སྟོལ་
 མ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཞག་བདུན་
 བསྐྱད་པས། ཐོ་རངས་མི་ལམ་དུ་བྱུ་མོ་མཛེས་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་བྱུང་
 བས། ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་པ་ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་པར་ཤར་སྟོགས་སུ་འགོན་བྱ་བྱང་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཞུགས་ཀྱི། དེས་ལུང་སྟོན་པར་འཕྱར་རོ་
 གསུང་ནས་མི་སྒྲོང་། མནལ་སད་ནས་རིམ་གྱིས་ཁ་སང་ཁིར་ཁྱོན་ནས་ཐུགས་རྩེ་
 ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བསྐྱད་པས། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཐོ་རངས་

མནལ་ཐུམ་ཞིག་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ་མི་རེད་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལ་མ་རྩུ་ཏྲི་
 པ་ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག །འདི་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷའི་
 ས་ན་དཔལ་གྱི་རི་ཡིད་པམ་པ་སེམས་ངལ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཕུག་ལ་མ་རི་ཡ་བ་ཡུམ་བཞུགས་གྱི་དེར་སོང་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་།
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཅོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་ལ་མ་རྩུ་ཏྲི་པ་ཞེས་མཚན་ཐོགས།

ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དགུང་རྒྱ་བ་ཞིའི་བར་ཕྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་ངལ་ནས་བསིལ་གྱི་བ་
 ཅིག་ལ་བསྐྱེལ་བསོས་པས་གཉིད་དུ་སོང་། སད་པ་དང་འབྲིས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 གཞོན་ལུ་ཞིག་འདུག །ག་ནས་འོངས། གར་འབྲོ་བྱིས་པས། ལུ་བ་ཕྱོགས་སྒྲོལ་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་པའི་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཚུ་པ་ས་ཀར་སྤྱི་བྱ་བ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
 སོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད། དེས་ཁྱོད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བོ་ཟེར་ལུང་བསྟན་
 བྱུང་། དེར་འབྲོ་བ་ཡིན། འོན་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འདེང་ངམ། དེ་ན་རི་ཁྱོད་དབང་
 ཕུག་བཞུགས་པ་ཡིན་བྱས་པས། རུང་ཟེར། དེ་ནས་ལྷོ་ལུ་བ་ལྷོ་རྒྱ་ཀའ་ཀའི་ཡུལ་
 དུ་བསྐྱེབས། རྒྱུ་ཚོ་ནས་འོངས་པའི་ཚོང་པ་དང་ཕྱད་ནས་དཔལ་གྱི་རི་གར་ཡོད་
 བྱིས་པས། ད་དུང་འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཅམ་འདས་པ་ན་ཡོད་ཟེར། ལམ་འདི་
 ལྷ་བུ་འོ་ཞེས་བཤད་པས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས། དབུས་ནི་དཔལ་གྱི་རི།
 གཡམས་གཡོན་ཡིད་པམ་པའི་རི་དང་སེམས་ངལ་གསོ་བའི་རི། བར་ན་རྒྱ་འབབ་པ་
 སྒྲོ་རྒྱ་དང་དུག་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལ་རིང་དུ་བཙུལ་བས་མ་ཆེད། རི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གླིང་
 བདུན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་བཏབ་པའི་གླིང་དུ་བསྐྱད་པའི་དགོང་མི་ལམ་ན། སྐྱེས་བུ་

ནག་པོ་སྤྱུག་མའི་ལུན་པས་སྒྲི་སྒྲི་བོར་བཅིངས་པ། སྒྲི་འགྱིང་བག་བདེ་བ། གཞུ་
མཚོག་ལ་ཕག་པའི་ལོག་སྟོང་ལོག་སྒྲི་དང་བཏགས་པ། རོང་པ་ཞབས་གཅིག་པ། ལ་
གཉིས་ཡོད་པ། མདའ་ལྷ་ལྷ་བཅུག་པ། འོ་མ་སེས་བརྒྱན་པ། མ་བྱའི་སྒྲོས་སྒྲི་
གཡོགས་བྱས་པ། དུག་གཡོན་ཐུགས་ཁ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ། ཡུམ་
རྩོན་པ་མེའི་ཆ་བྱད་ལ་མ་བྱ་དང་ལ་བའི་རོ་ཁྱར་བ་ཞིག་དང་། སྒྲིང་བྱ་འབྱད་པ་
ཞིག། གཅིག་གཡམས་དང་གཅིག་གཡོན་ན་འབྱག་པ་མིས། དེ་ནས་ཞལ་མཇུག་
བའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན། ཟས་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་དེ་ས་སྡེ་བཅུགས་པས། དངོས་སུ་ཕྱོན། ས་
ཀ་རས་སྒྲར་མཐོང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲུན་པས་དགའ་ཆེས་ཏེ་ཞབས་ལ་
གཏུགས། དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིད་ཀྱང་ད་ཅེས་གྱི་བར་དུ་མ་མཇུག། རྩེ་
བཅུན་ཐུགས་རྩེ་རེ་རྒྱུད་ན་ཞུས་པས།

ང་མཐོང་བས་ནི་གྲོ་པ་འགྱུར་གྱི། །ང་མ་མཐོང་བས་གྲོ་པ་བར་འགྱུར། །
ང་མཐོང་བས་ཀྱང་འཆིང་འགྱུར་གྱི། །ང་མ་མཐོང་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། །
གསུངས་ནས། སེམས་ངལ་གསོ་བའི་རི་ལ་བཅའ་ཅིད་གོས། དཔྱད་ཏོག་དབྱིངས་
སུ་ཡལ་བའི་དུས་སུ་ངལ་བསོས་པ་དེ་ཁ་ང་ཡི་མཚན་གསུང་སྟེ་མི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་
ཏོ། །ཡང་བཅའ་བས་བད་བསྟན་པའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་གཅིག་གིས་ཞིག་སྟོ་
བས་དཀྱིན་ཟ། རྒྱལ་འཕྱོར་མ་གཅིག་གིས་ནགས་གསེབ་ནས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་ཕག་
འོད་བསལ་ད་ནས་འདི་རྒླད་ཟེ།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་ན། །ཁ་རིག་ཕག་འོད་རྒྱུ་བ་ལ། །
ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མཛད་འཛིག་བརྒྱབ། །ཁ་རིག་ཕག་འོད་ང་ཡིས་གསོད། །ལ་

ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བློས། །ཟེར། ཡང་ག་བཞིག་བྱུང་བ་བསཏ་ནས། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་ན། ཁ་བྱུང་འཛིན་ག་བརྒྱ་བ་ལ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་མདའ་ཞིག་བརྒྱབ། ཁ་བྱུང་འཛིན་ག་བ་ང་ཡིས་གསོད། རྟ་ནི་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བློས། །ཟེར། དེ་ལ་པཱི་ཏམི་དད་པ་ལ། ག་བ་རི་རང་བྱོན་ནས། གང་
ཡང་མི་སྟེ་གང་ཡང་མི་འཆི་སྟེ། གང་ཡང་བཅིངས་དང་གང་ཡང་གྲོལ་བ་
མེད། ཁ་བྱུངས་པས། ས་ཀ་ར་ཡིད་ཆེས་པས་རྟོགས་པ་ཤར། མི་ཏི་པ་ཐེ་ཙམ་
བློས། ཡབ་ཡུམ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། རྟེན་ས་ཡང་བཙལ་བས། དཔལ་གྱི་རིའི་
སྟོང་ག་ཞིའི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་བསྐྱུ་མཉེ་བྱེད་དོ། །
དེ་མི་ཏི་པས་རྟོགས་ཏེ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། གང་མས་ངག་ཞུས་པས། ཁྱོད་ལ་བསྟན་
པར་བྱའོ་གསུང་བ་ན། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ན་རེ། འདི་ནི་སེམས་ཉི་ཅན་ཞིག་
སྟེ། བསྟན་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་པས་མ་སྟོན་ཅིག་ཟེར་ཏེ་མགོར་རྟོག་པ་བསྟན་ཏེ་མི་
སྣང་ངོ། རྟེན་ས་བཙལ་བས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲིང་དུ་བུམ་པ་སྟེ་ཐོར་བཀོད་
ནས།

གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཆོ་སྒྲུངས་གྱུར་པ། རྟེན་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྲིང་ལ་
འཇུག། འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྟན་སྟེ་ལེན་ཏེ། རྟུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་
གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། །སྒྲུབ་ས་སྒྲུས་པ་གང་གི་སྤྲིང་ཞུགས་པ། འཕག་པའི་
མཐིམ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །
འབྲས་བུ་གང་ལ་འང་རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་འོགས་ན་མེད། ཅེས་

དབང་བསྐྱར་བས། ས་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་གོ་མིའ་གང་ཡང་མི་སྣ་ད་བས་དབང་
ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཚད་དམ་སྟུང་པའི་ཚོ། ས་ཀ་རས།

རི་བོ་མཚོ་གསལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རི་བོ་བློང་པ། །གཞུང་དེ་རི་དྲགས་
ཕག་པ་མ་ཡིན་སྟུང་པ་སྟེ། །ཁྱེ་བ་གང་བཞིན་འཛིག་ཏེན་ན་ནི་མཚོ་གཏུ་མཛེས། །
སྟུང་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱེད། །དགོང་དེ་སྤྲིག་པ་གང་
ལ་ཡང་། །མི་མཐུན་གཏེན་པོར་བློང་མ་བསྟེན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་
བཞིན། །བྱས་པས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ། །ཆོས་བཤད་པའི་གླིང་དུ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཚོགས་པ་མེད་པ། །རྒྱམ་ཚོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གསལ་བ་འདུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་
བུའི་རྒྱུད་དགེས་པ་དོན་ཤེ། །བྱིན་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྟོང་པ། །ལྷེ་མིག་ལྟ་
བུའི་རྒྱུད་མཚན་བཟོད། །དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་གྲུབ་སྟིང་གི་ཆོས་སྐོར་ཐམས་ཅད་
ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་བས་ཡིད་ཆེས་ནས་ལོག་འབྱོན་ཁར། །བློང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མོས་པས་ཆོ་འདི་ལ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ། །འཆི་ཁར་དོན་ཤེ་རྣམ་འབྱོར་མས་
བསུས་ཏེ་བར་དོར་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་
མི་སྣ་ད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལམ་དུ་ཐང་ཆད་དེ་ཉལ། །གཉིད་སངས་ལ་རི་བོ་བློང་པ་
ལ་ཞུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་མཁོ་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་བཟོད་འདུག །ད་
ལོག་ན་མི་ལ་དོ་ཆ། །ལྷོ་བ་མ་བསམ་པ་དང་། །རི་བོ་བློང་པ་ལ་དུན་དུ་བྱོན་ནས། །མི་
ཏི་པ་བློང་ཅི་ཉེས་གསུང་། །ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་འདུག་པས་ལྷོ་བ་བམ་
བསམ་གསོལ་བས།

གཉིས་མེད་དོན་ཤེ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏི་པ། །ལ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བཟོད་

ཅེས་བྱ་བ་གཤམ་སྟིང་། །མ་འགྲུག་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །འཇིག་ཅེས་བྱ་བ་གཤམ་
 སྟིང་། །ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་བློ་བཟོ་བ་ལ། །མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོག་ །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། མི་ཁྱི་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཤར། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་མེད་དུ་
 གཟིགས་སོ། །རིག་སུམ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པའི་དོན་སྟོན་པའི་བཟར་གོ་སྟེ། གླུ་ལ་རྟོགས་པ་སྤུལ་བ།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇིག་ཏིས། །
 གཏིས་སུ་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །རྣམ་མའི་དོན་ལ་རྣམ་དཔུང་ན། །ཁང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དམིགས་པ་མེད་པ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། དུན་པ་
 རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཞིག་ངས་རྟོགས། དེ་གི་སྤུལ་འདྲི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས། མཆོན་གཏིས་མེད་དོ་རྗེ་རྟོགས་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་སོ། །

དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱི་པ་སའག་བ་རི་མཇལ་ལོ་ཟེར་ནས་གྲགས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་། མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤག་བ་རི་དང་མཇལ་ལ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས། དེའི་ཆོ་བུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་ཁྱེད་སོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་
 སྟོགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱུ་བ། འཁོར་ཉིས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ན་རེ། ཁོ་ག་བ་རི་
 དང་མཇལ་ན་ངས་མི་བྱབ། མ་མཇལ་ན་ཁོས་ང་མི་བྱབ་པས་རྩོད་པས་ཤེས་སོ་
 ཟེར། རྒྱལ་པོ་སུམ་ཇོས་རྩོད་པའི་ར་བར་གྱི་བཤམས། ལྷོ་ཁྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་རང་གི་ཆར་བཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་བཤོད། རྒྱལ་པོས་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཆག་ཆག་བཏབ། ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བྱངས་ནས། སུ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་

ཕམ་པོ་འཕྲུག་པར་བྱས་ནས། མི་ཁྱི་པས་སྒྲོ་རྒྱུ་པ་བྱས། ཁོས་ཕྱི་རྒྱུ་པ་བྱས། ལྷ་
 བར་བ་ཏུ་མི་གནས་པ། རྒྱུ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛོད་
 དེ་རིག་པ་བཤོད། ལུང་གིས་རྒྱུ་པ་རྒྱུར་བསྟན་པས། ཁོས་མ་ཐུབ་ནས་མི་ཁྱི་པ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུ་པ་བས་རྒྱུ་པ་བཞེས་བྲགས། ཁོ་འཁོར་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ལྷོ་རྒྱུ་པས་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་བྱས་ཏེ། རྩི་གདམ་གྱི་དུས་མཚོན་གྱི་ཆེ་སྒྲིའི་ཡ་ལྷིབས་
 ལ་སྒྱུར་པོ། དེ་མི་ཁྱི་པས་མ་གཟིགས། དེ་ཉིན་མི་རྣམས་ན་ལེ། ལྷོ་རྒྱུ་པ་ལ་མི་ཁྱི་
 པས་རྩོད་མ་རུས་ཟེར། སང་མི་ཁྱི་པས་ལྷོ་རྒྱུ་པ་ལ་ཁ་སང་ཡི་གེ་ངས་མ་མཐོང་བ་
 ཡིན། དེ་རིང་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོན་པར་ཞུ་བུས་པས་ལྷོ་རྒྱུ་པ་མ་བྱོན། བང་ཆེན་ལན་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་བར་བསྟུང་དེ་བཏང་བས་ཀྱང་མ་བྱོན་པར་བྱོས། དེ་ཕན་དུས་མཚོན་གྱི་
 བདག་པོ་ཁོང་གི་མཛོད་པ་ལ། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་པོས་མི་ཁྱི་པ་ལ་ཕུལ་བས་མཚོན་མངའ་
 བདག་ཅེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མངའ་བདག་རྒྱུ་པ་བཞེས་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

དེ་དུས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཨོ་ཏུ་རྒྱ་པོ། ལྷོ་རྒྱུ་པ་སྒྲུ། རྩི་གདམ། སྒྲེ་གདམ། སྒྲེ་གདམ་
 མ་ལ་ལྷོ་ལ་བཞེས་ཆོག་ཡིན། ཕྱི་མའི་འབྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་
 བཞུགས། འཆད་ཉན་མཛོད། བསྟན་བཅོས་དུ་མ་སྒྱུར། དེ་ནས་རིང་པོ་ཞིག་ན་
 དམ་ཆོག་གི་རྩིས་ལ་ཆང་ཉོས་པས། དཔལ་མར་མེ་མཛོད་དགེ་སྒྲོས་ཡིན་པས་
 གཟིགས་ཏེ། སྒྲེ་ཉམས་ཀྱི་དོགས་ནས་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་འཕྱིན་བཟངས། རྒྱུ་པ་པོས་པོ་ཉ་
 བཏག་ཏུ་བཅུག་པས་འདུག་པར་མཐོང་སྟེ་གསོལ་བས། རྒྱུ་པ་པོས་པཱི་ཏ་རྣམས་
 སྒྲན་ནས། མངའ་བདག་གི་སྒྲན་སྒྲར་ཕྱིན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་བཏུངས་པས་ཆང་
 པ་སྒྲུབས་ཤིག། །ངས་མ་བཏུང་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་འཐུངས་སོ། །དེར་སྒྲུགས་ན་

ཤེས་སྒྲུལ་སྒྱུག་ཏུ་བརྟུག་པས། མི་ཏི་པས་དབྱེས་དྲོམ་གྱི་མན་ངག་བྱས་པས་ཁོང་
 ཆོ་ལ་ཆད་སྒྱུགས། ཁོང་རང་ལ་འོ་མ་སྒྱུགས། དེར་མི་ཏི་པ་མ་རངས་པར་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱས་ནས་ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཕྱོན། གཤམ་ལ་བྲི་བརྟན་ས་ལའི་
 པགས་པ་བཏིང་ནས་གཤེགས་སོ། །ཡར་འབྲམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བས། བཟོད་པ་བཞེས་བཞུགས་པར་མ་གནད། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་འི་པོ་
 མེ་ལྟར་འབར་བའི་དྲར་བྲོད་དུ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་སོ། །སྐབས་ཤིག་བརྗོད་
 སྤྱི་ཅི་བྲོད་སོང་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་སྤུས་ཤིག་གསུང་ནས་བསྟུས། དེ་
 ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཉེན་རེ་བསྩལ། ཞལ་ཆེམས་གདམས་ངག་ཏུ་གསུངས། འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོད་ཀྱང་དབང་ཡོད་
 དེ། དངོས་གྲུབ་སྒྱུབ་པའི་དུས་ལས་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་མི་རུང་གསུང། དེ་ཇི་
 རྣལ་འབྱོར་མས་བསུས་ཏེ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆེ་བཞི། འབྲིང་པོ་བདུན། རྒྱུང་བ་
 བརྟ་སྟེ་ཉེ་ལུ་ཅུ་གཅིག། ཆེ་བ་བཞི་ནི། བྱེད་ཀ་བ། དེ་ཐ་ལྷ་ཀ་བ། རྣམ་ཕྲ་
 ལ། ཕྱག་ན་དེ་ཇི་དང་བཞི། འབྲིང་བདུན་ནི། མཉམ་པའི་དེ་ཇི། མི་མཉམ་དོ་
 ཇི། བཀ་མ་ཁའི་དེ་ཇི། རོལ་པའི་དེ་ཇི། ཇི་རི་ཕྱི་རྩོད་ན། ལ་ཇི་ཡུ་ཀླ། རྩ་གཏུ་
 ལའོ། རྒྱུང་བ་བརྟ། ས་ཀ་རྩུ་པ། མེ་གོ་པ། ར་ཆོ་རྩོར་པ། ཉི་ཕུ་པ། ཕྱི་རྩུ་
 ལ་རྩུ་པ། པདྨ་འི་འཕྲེང་བ། གོ་ཆ་བ། བཀ་པོ་པ་རྒྱུང་བ། ཕྱི་རྩུ་བ། བ་ལོ་ལ་
 རྩོད་རྣམས་སོ། །འག་འཞིག་ཀ་རོ་པ། ཕྱག་ན། མར་པ། བལ་པོ་ཕྱི་ལ་རྩོར་

ནུམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞིར་བྲགས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

༥ ཏི་ཕུ་པའི་སྒོར།

ནུ་རོ་མི་ཏི་གཉིས་ཀའི་སྒོར་མ་ཏི་ཕུ་པ་ནི། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན། ཡལ་བ་ཤི་ཏག་ཡ་
 རྩ་ར། རྩུང་དུ་ནས་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་སྤྱངས། རྩུང་པར་གསང་སྤྲུགས་རྩུང་
 སྤེལ་མཁས་ཤིང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོར་བྲགས། ཡུམ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བརྟུལ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོ་རྩ་བོ་རྩི་ནི། རྒྱ་གར་ལ་ཤུགས་མཚུ་ཏེ་ཤར་ལ་སྤྱངས། རྩེན་དགོ
 བསྟེན། རིག་གནས་ལ་མཁས་པ། དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ནུ་རོ་པ་ལ་ཐུག། །

དེའི་སྤྲུལ་བོ་རྩི་རྩ་བོ་དང་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པ་དང་ནུ་རོ་པ་ལས་དུས་
 ལ་ཁོར་གསལ། འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནུ་ལ་རྒྱལ་པ་ཕྱི་མ་ཟེར། རུ་ལ་རྒྱལ་སྒོ་ཡི་གཤམ་དབས་
 པ་པོ་འདི་ཡིན་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། ཁོང་གི་དུས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 བ་རྩུང་ལྟར་བྲགས་ཟིན་པས་གཏམ་དེ་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དོ་རྩི་གདན་པ་ནི། དགོ་བསྟེན། རིག་གནས་དུས། ལྷག་པར་སྤྱོད་ལ་
 མཁས་པ་ཞིག་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པཱི་ཏམ་གཤམ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་སུ་
 སྤེབ་པ་ན། དེར་རྒྱལ་པའི་སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ལ་མི་མཛེས་སྟུང་ནས་ཅི་
 ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་དེས་པས། མའི་འཚོ་བ་སྤྱང་བས་སོ་ཟེར། དེས་གསེར་སྤང་
 སུམ་ཅུ་དེ་ལ་གཏད་དེ། འདིས་མ་འཚོ་བར་གྱིས་ལ་ཅིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག། །
 དེར་ལྷོ་རྩི་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་རྩུ་ལྟ་ཀླུ་ར་གྱུ། དེ་དང་ནུ་རོ་པ། གནས་
 བརྟན་བྱང་རྩུབ་བཟང་པོ། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེ་སྒྲོན་

གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ། ཕྱིས་དོན་མཁན་གྱི་བདག་མཛད་དེ་
 བཞུགས་པས། མཚན་དོན་མཁན་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་དུ་བྱགས། འདིས་དོན་
 མཁན་རྒྱུད་མ་དང་ཟངས་ཐང་མར་བྱགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དུ་མ་
 ཐུགས་དམ་དུ་བཞེངས། བསྟན་པ་བསྦྱངས། དེ་ནས་སྟུན་རས་གཟིགས་མཛུལ་
 བར་བཞེད་ནས་པོ་ཏ་ལའི་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་བཟུང་སྟེ་བྱོན། སྟོང་མེད་སྟེབ་པ་ན། དེའི་
 རྒྱལ་པའི་མི་ལམ་དུ་དོན་མཁན་གྱི་མ་དུ་བོདློ་བྱོན་ནས། དའི་བསྟན་པ་ལྟོ་སྟོགས་
 སུམ་བུ་དང་བར་ཁྱེད་གྱིས་གཟུང་ཞིག་ཟེར་བ་མིས། ཅིའི་ལྟ་ས་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་པཱི་
 ཏ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས་ལྟོ་སྟོགས་སུ་སྦྱེལ་བར་ཞུ་ཟེར། ཞིབ་ཏུ་དྲིས་པས་མི་ལམ་
 གྱིད་ན་གོ་ནས་བཞེལ་བུ་བསྟེ། རྒྱལ་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་ལུལ། འཁོར་མང་པོ་
 ལ་ཆོས་འཁོར་པས་སྟོང་མེད་པའི་སྟེན་གྱགས། འདིས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞེད་དོས་སུ་སྟུན་བྲངས་ཏེ་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། །

༥ ཅུ་རྩ་ལུ་ཀར་གུལ་འཛིན་སྐྱོར།

ཅུ་རྩ་ལུ་ཀར་གུལ་འཛིན། རྒྱ་གར་ལྟོ་སྟོགས་ལྟར་ལྟོ་ཤར་བམ་ཟེའི་རིགས་
 སུ་འབྱུངས་པ། སྟེས་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྒྲ་ཆད་གསོ་བམཁས་པར་
 འོབས། ལུལ་དེའི་ཅུ་རྩ་འཛིན་པ་དུ་སྒྲོ་བསྟུམས་ནས། སྟེའི་པོ་ཏི་གཅིག་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་སུ་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་ཞིག་བུད། ཁྱོད་སུ་བྱས་པས་གདོལ་པ་མོ་
 ཡིན། ཁྱོད་དང་དགའ་མཁུར་སྦྱུད་པའི་སྦྱད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། བདག་བམ་ཟེ་
 ཡིན་པས་ཁྱོད་དང་རིག་པར་མི་རུང་དོ་སྟུས་པས། ཁྱོད་གྱིས་སྦྱེ་བམང་པོར་ང་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན། ང་ལ་ཉན་ན་ལུལ་འདིར་མ་འདུག་

པར་སངས་རྒྱུས་པ་གྱིས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས། མ་གཏོར་སོང་ཞིག་ཟེར་མི་སྤང་
བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་མི་མ་ཡིན་པར་རིག་སྟེ་གོ་གས་པོ་ནང་པའི་པཱི་ཏ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
འདི་ལྟར་བྱུང་སྤྲུལ་པས། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་པར་འདུག་
སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། བཀའ་བཞིན་གྱིས་ཟེར། ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་གློག་ལའི་ཨོ་
ཏརྒྱར་དགོ་ཚུལ་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དབང་གདམས་དག་
གསུམ། བྱང་ཁང་དབུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་པས། བྱང་མེད་མཛེས་མ་
ལ་ཁྲག་དམར་ཚར་རེ་བ་ཁྲེར་བཞིག་འོངས། བདག་གཏོལ་པ་མོ་ཡིན། འདི་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ན་གཤམ་ཅུང་སྒྲུམ་ནས་མ་
སྤངས་པས། ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་པར་མ་གཏོར་སོང་ཞིག་ཟེར།

དེ་ནས་མ་གཏོར་བྱོན། བི་གཱ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས།
དོ་རྗེ་གདན་པ་ལས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས། མཚན་ཨ་བླ་ཡུ་ཀར་གུལ་བཏགས། ལྷ་
རོ་པ་ལ་མོགས་པའི་མཁས་པ་དུ་མ་ལ་གཏུགས་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་
བའི་སེང་གེར་གྱུར། སོ་རིའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཨི་ཏི་རི་ཞེས་པར་སྒྲོམ་ཞིང་
བཞུགས་པ་ན། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མོ་སྤྱུ་མའི་གཡོག་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་
ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐོགས་ཏེ། སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀར་གུལ་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བའི་སྐལ་བ་ཁྱོད་ལ་སྤྱེལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་འདི་བོ་ཞིག་ །ང་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པས་
ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་དོ་བྱས་པས། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བོ་ཟེར་ཡང་མ་བོས་
པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མང་པོར་ང་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་ངས་དངོས་གྲུབ་ལན་
གསུམ་དུ་སྤྱེལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མི་འདོད་པར་འདུག་ཟེར་ཏེ་ཆོགས་དང་

བྱད་མེད་མི་སྣ་ད་བར་གྱུར་ཏོ། །སློ་གསུམ་རིམ་བཅད་པའང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 འདུག། གྲམ་འི་བྱད་དུ་ཕྱིན་ནས་མདང་ཆོག་ས་སྐྱེལ་དུ་བཏང་ངམ་ཞུས་པས། ཁྱོད་
 དེ་ལ་ཏོག་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས་མ་བཏང་། ཡི་དམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིན་
 པར་འདུག་སྟེ་མ་ཤེས་པར་སྣང་གསུང་། དེ་ནས་འགྱོད་དེ་དུར་ཁོད་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་
 དམ་གྱིས་དངོས་སུ་ལུང་མི་སྟོན་ན་ཤིང་སྤོའ་ཞེས་ས་སྟེ་བཅུ་གས་པས། ཞག་
 བདུན་པའི་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ཀྱན་མོ་ཞིག་བྱུང་། མཐར་དེ་དོན་རྣལ་འབྱོར་མར་
 སོང་ནས། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་
 པས། ངས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་རྩོམས་ཤིག། བར་དོར་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་བེ་ཀྱའ་ཤེའུ་ལའི་
 བདག་མཛོད། སྟེ་སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛོད་པས། སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལས།

རྒྱལ་ར་ན་མཆོག་གྱུར། ཤུག་ཀྱུ་ཀར་གྱུ། ལྷ་གྱི་ཤར་གྱུ། བི་གྱུ་ཏ
 དེ་ཟ། འི་ཤར་ལྷ་དེ་ཟ། ལྷ་ཤར་གྱུ། ལྷ་ཡ་ཀ་ཤར། བོད་ན་ཅ་མི་ལོ་རྩྱ་དང་
 བོ་གས་མཆོད་པར་གསན་ཆུར་གསན། སྟེ་ལོ་རྩྱ་ཤིམས་འབྱུང་གནས། པ་
 ཆབ་ཉིམ་གྲགས། ཁེ་གད་འཁོར་ལོ་གྲགས། སྟོད་ཞོ་གསལ་བ་གྲགས། ཀྱ་
 ལོ། རོ་ལིངས་པ། དིང་རི་ཆོས་གྲགས། ཏེ་བོ་ཤེས་རབ་དཔལ། ཤེ་ལོ་རྩྱ་བ་
 སོ་གས་མང་རོ། །

མཆུ་གྱི་ཉི་ནི། ལྷ་རིག་པ་རྣམས་པའི་ཞབས་ལ་ལེགས་པར་གཏུགས་
 ཏེ། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་མཐས་པར་སྦྱངས་པ་མཆུ་ཏར་ཞེས་བྲ་བའི་

གནས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་སློབ་མ་ས་མཚན་གྱི་མ་འདྲེ། བལ་པོ་ཡེ་རང་དུ་
འབྱུངས། མཚུ་གྱི་ཏི་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའོ། །

༥ ཁ་ཆེ་རྒྱ་མགོན་གྱི་སློབ།

ཁ་ཆེ་རྒྱ་མགོན་གྱི། ཁ་ཆེར་བུམ་ཟེ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱུ་
གཏུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བཤམས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེས། རང་གི་འཁོར་པ་རྒྱུ་ཏ་སོན་ས་
ཞི་དང་ལྷགྱི་ཀར། རྒྱ་མ་འདྲེ། ཅུ་རྒྱ་ཏུ་ལ། སོ་མ་རྒྱ་ཐ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་
གསུང་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། པ་རྒྱུ་ཏ་འདུལ་བ་འབྱུང་གནས་སློབ་ཐོས་གྱིས་དབང་
མཛོད་བསྟན། དབང་རབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་བསྐྱར་བས་གཟིགས་ཏེ་དོམ་ཆར། དེལས་
རྒྱ་མགོན་མཆོག་ཏུ་དད་པ་སྦྱིས་ནས། དེར་ཆོས་ཉན་འཕྲོ་བཅད་དེ་དབུས་སུ་
ཕྱོན། དུས་ཞབས་རྩུང་བ་དཔལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་པ་དང་མཇལ་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
མཁས་པར་བསྐྱབས་སོ། །

༥ དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ།

དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞི། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་བོད་དུ་སྐྱུ་གཤེགས་
ནས། སྐྱེ་བ་རྒྱ་གར་སློབ་ཐོས་གྱི་བྲག་ཅ་ར་སིང་ང་ཞེས་བྱ་བར་ཆོད་དཔོན་གྱི་
རིགས་སུ་འབྱུངས། བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་རམ་འཛུགས་པོ་དགེ་བའི་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་
དང་བུམ་ཟེ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཐ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་
པར་སྦྱངས། རྒྱ་རོ་མི་ཏི་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མིའི་བླ་མ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་ལ། འགའ་
ཞིག་དངོས་དང་འགའ་ཞིག་དག་སྒྲུང་གིས་མཇལ། དོམ་ཆར་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་བླ་མ་
སུམ་ཙུ་ཙུ་བྲག་དག་པའི་སྒྲུང་བས་བསྟན། ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བཅུ་

གཉིས་དང་མི་དང་མི་ལ་བ་ལ་བ་མཛད། ཁྱད་པར་ཨུ་རྒྱལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྒྱ་སྐར་
དཔལ་གྱི་རོལ་པར། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་མེད་མས་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་རྩེས་སྤྱི་
བཟུང་བ། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་
དགྲུང་ལོ་མང་པོ་བར་བྱས་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལས་གྲོང་འདུག་བྱས་པར་བཤད་
པ་རྣམས་ལ། གཏམ་ཚད་མ་གཞོད་བྱེད་དུ་སྤྲང་ངོ་། །

༥ ཇ་མ་རི་པའི་སྐྱོར།

སྐྱོབ་དཔོན་ཇ་མ་རི་པ་ནི། རྣམ་གྲུ་རིགས་ལས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་སྤྲུག་ནངོ་
རྩེ་དངོས་ཀྱི་སྐྱོབ་མར་གྲགས་སོ། །

༦ ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷོ་བྱ་བའི་སྐྱོར།

ཁོ་ཕུ་བས་སྤྱན་དངས་པའི་པའ་གྲུབ་གསུམ་ལས། མཆོག་གྲུར་པའ་གྲུབ་
གཉིས་ཀྱི་པའ་ཆེན་ནི། ཁ་ཆེ་གི་བ་བསྟན་དུ་འབྱུངས། རིགས་རྩེ་རིགས། ཇ་ལོ་རྩ་
ར་སྟེ་གྲགས་འཛིན། འོ་བཅུ་ནས་བྲམ་བེ་ལ་ཤྲི་རྩ་ར་ལ་སྤྱི་སྤྱན་གསོ་དཔུང། རྩ་
ལྷོ་ལ་དང་ལ་ལི་ཏ་རྩི་དཀི་འབྱུང་། དབྱངས་སྤྱན་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་འབུམ་
སྤྲུག་དུ་མ་སྤྲུགས་སྤྱུང། མ་ལན་པོ་སྤྲུག་ལ་ཤྲི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་པོ་ལྷ་ལྷོ་བྱ་
བར་བཏགས། གྲོགས་གཅིག་གིས་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་དགོངས་པ་ན། སྐྱོལ་མས་
ཁྲོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མི་འཛིན་ནམ་གསུང་བ་མིས་པ་དེ་ཕྱི་ཆད་བསོད་
སྟོམས་ཁོ་ན་མཛད། མཆོན་བསོད་སྟོམས་པར་ཐོགས། ཏིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་
མནལ་སྤངས་ཏེ་ཁ་འདོན་མཛད། མ་ལན་པོ་ཨུ་རྒྱ་ཀར་གྲུག་དང་། ལས་སྐྱོབ་ད་
ལ་སྤྲུལ། གསང་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཀར། དད་པའི་དགེ་འདུན་བཙུག་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་

བསྟེན་པར་རྫོགས། ཉིམ་སྤུས་པ། ཅན་གཟུ། རྩེ་གཤན་པ་རྩུང་བ། བི་ལྷ་ཏ་
 དེ་ལ། བི་ན་ཡེ་ལྷ། ཉིམ་དཔལ་ཡེ་ལེས། འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་
 རྫོང་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱུངས་ལ་ཐོས་པ་མཛད། ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་
 གཟིགས། རི་བྱ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། སི་རྒྱ་ལའི་དགྲ་བཙུམ་པས་མ་བྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱུས་རབ་གསལ་གྱི་སྤྱུལ་པར་ལུང་བསྟན། མ་གཟུངས་རྒྱུ་པོས་སྤྲུམ་
 བཟུང་། གཞུང་ཚོམ་པ་དང་རྩི་བ་དགྲའི་ལན་དུས་གཅིག་ལ་ཐེབས། ཚོ་ཏུ་རྒྱ་
 རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེ་པ་བཞིའི་དགེ་འདུན་ཁྱིའི་སྟོང་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་གཙོ་
 བོར་བཀྲུ། འདམ་བུའི་ཚལ་དུ་རི་མོའི་བུད་མེད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ།

གནས་གསལ་གྱི་ཏོག་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། རྒྱ་ནག་གི་གཤན་འདྲེན་
 བྱུང་ཡང་། དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་ད་རེས་དུས་ལ་མ་
 བབ། མ་འོངས་པའི་དུས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་ལུང་བསྟན། མཚོན་ཆ་འཁོར་
 འེམས་བྱ་བའི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་གཤུགས་མ་ཁེལ་བ། སྒྲོལ་མ་
 མཆེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཤུགས་བྱ་རོག་ཆེན་པོས་ཁྱེར་ཏེ་བཀའ། ནམ་
 ཞིག་སྟོན་གྱི་དུས་སྒྲོལ་མས་ཁྱོད་དུ་ལྟ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་གསུང་། དེམ་ཐག་
 མི་རྣམས་ལ་སྤྱུང་དུ་འདོང་ཞེས་བསྐྱུལ་ནས་སྤྱིས་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་འོངས་ནས་
 ལམ་སྤྱུ་བྱས། མཁུ་ཀྲུ་ལས་མར་མེ་བཏེག་སྟེ། གཟུང་པ་མ་སངས་ཀྱིས་ལམ་
 མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་མེད་པར་རྩེ་གཤན་རྩུང་རེ་ཐེབས། དེའི་ཐོ་རངས་ཏུ་རྩྭ་འི་
 དམག་གིས་མ་གཟར་སྤེལས་ཏེ་བཙུམ་པར་འདུག། གནས་དེར་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 ལྷ་མོ་བཞིས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ། དེར་ཐོ་རངས་ལྷའི་རྩེ་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་གསལ་པའི་རྒྱེན་

གྲིས་དགའ་པ་ལྷན་གཟིགས། བྱམས་པ་ལ་ཆོས་བཞི་གསལ། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་
བརྒྱད་ལ་བོད་དུ་ཕེབས། ལོ་བཅུ་བཞུགས། འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་
བྱུང་། གསེར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་ལ་
གནང་། སྤར་ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་སོ། །

༥ མི་ཁྲོ་གི་འོ་སྐྱོང་།

མི་ཁྲོ་གི་མི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ར་ཁོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ཉི་མེ་པའི་
དངོས་སྒོ་བ་རེལ་པའི་རྡོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། ཁ་སར་ཁ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོམས་
པས། སྤྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་
པས་བྱུང་པ་བརྟེས། མཚན་མེ་འི་ཏ་མི་ཏ་གུ་ཞེས་བྱ། གང་འདོད་ཐམས་ཅད་
ཤིང་གཏན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཞོ་ཏ་རྒྱ་ཕུ་རི་ན་དགེ་འདུན་སྣོད་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
གནས་པ་ན། བྱང་མཁུ་ཐུན་པ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་བྱུང་ཤིང་རྒྱལ་པོས་བྱས་ཏེ་དམག་
བྱངས་པ་འཁོར་ལོ་འཕངས་སྒྲགས་སྟེ་བྱོས། དགེ་འདུན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་མཛོད་
པ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏ་མཁུ་གི་རིང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་སྤྱི་འདུང་ཆོགས་རྒྱལ་གྲིས་ཉི་མ་
འབྲིབ་པ་ལྟ་བུས། མ་གཞི་ཉི་མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཞོམ་པར་ཚུམ་པ། སྤྱི་
གཅེར་བྱུང་གན་རྒྱུངས་བསྐྱུགས་པས་ས་གཡོས་ཤིང་མི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་རེད་ས་
པར་མཛོད་པས། རྒྱལ་པོས་བཏུང་པས་རེད་ས་པ་བགོ་པ། རྒྱལ་པོ་བྲགས་པ་ཅན་
སྟེ་བཞི་དཔང་དུ་བཅུགས། ཤིང་གཏན་བསྐྱུལ་རུས་ན་པར་གསེར་སྤང་སྣོད་ཡང་
སྟེར་ཞིང་ལུ་སྟེགས་ལ་འཇུག། བསྐྱུལ་མ་རུས་ན་ཚུར་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ། ཤིང་
གཏན་ས་ལ་ཁོར་བས་བསྐྱུལ་མ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཅུད། རྒྱལ་

རོ་ལུ་པ་ཏཱེས་པས་མི་གཙང་བའི་དོང་བྱར་བཅུ་གྲང་ཆོང་འདུས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 ཞིང་བས་གས་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་ཞག་གསུམ་དུ་མེ་སྤར་ཡང་སྐྱུ་མ་ཚོ་ག་པས་
 འགྲོད་དེ་ཞབས་ལ་འདུད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་བྱུ་པ་ལོ་ལ་ཆོས་མཁའ་པ་ན། ཅམ་
 མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། ལྷ་འི་བྱས་བདུད་ཅི་འདྲེན་པའི་སྤྲང་བ་བསྟན།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་མི་སྤྲང་ལ། ཞག་བདུན་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱིང་བྱའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ། རྒྱལ་པོས་གོང་ཁྱེར་འདུམ་
 སྤག་བཅུ་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཕུལ་བའོ་གསུམ་སྤྱིན་གཏོང་མཛད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནོད་
 སྤྱིན་བཏུལ་བ། ལྷ་སྤངས་མཛད་པས་ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྐྱོད་བཏན་
 པ། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་བའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡ་མེན་དང་། པཱྌ་ཏ་
 ལ་ནུ་ཐུགས་གཏད་པས་གོལ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་བྱུ་པ་ལོ་ལ་ཁྱོད་དལ་ཐེ་ཆོས་
 རོས་པས་ཆོ་འདིར་མཆོག་མི་ཐོབ། བར་དོར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱལ་པོས་སྤྲུམ་གཞན་དུ་མི་བཏང་སྤྲུམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་བཅུ་ག་ཕྱིར་
 པ་བོད་གི་སྟེང་། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀར་སྤྲང་བ། སྟེ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་
 སྟེ། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས། བོད་དུ་བྱོན་མཐར་ཉི་སྟྲིད་གྱི་
 རྒྱལ་པ་དང་ཐུག་པ་ན། སྐུ་ལ་མཆོན་ཅི་བཏབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་
 སོང་ནས། མི་ཐུངོ་གི་སྐྱུ་མའི་སྐུ་མཆོག་གསུངས་ཏེ་སྐུ་མི་སྤྲང་བར་མཁའ་སྟོད་དུ་
 གཤེགས་སྐྱོད་དོ། །

༥ བཀའ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱི་སྒོར།

སྤྱིར་བས་པོད་ལ་ཆོས་གྱི་རིན་ཆེ་བ་དཔལ་མཁའ་གྱི་རིན་ཆེན་ཏེ། དེའི་ལོ་
 རྒྱུ་མི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་
 འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ལ་དགོ་འདུན་འབྱུལ་ཕྱག་འདུས་པའི་མཁན་
 པོ་སངས་རྒྱུས་དབྱུངས་གྱིས་མ་འཁ་པོ། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱག་གི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 ལུང་ཏ་ར་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་བསྒྲུབས། མཁན་སློབ་དེ་གཉིས་དང་
 གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་མང་པོ་མཛད། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་གསལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྤར་གྱི་མཁན་སློབ་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། པཱི་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱ་བལ་ལ་གཤེགས་ནས་སིངས་སྤྱིད་དུ་བྱོན། ལོ་
 དུ་བཅུ་བཅུགས། དེར་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་གཤམ་པ་ཞེས་པ་ལ་འདུལ་བ་གསལ།
 དེ་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིད་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་གངས་ཅན་མཚོའི་སྐྱ་གཟིགས། ལྷོ་
 ཕྱོགས་ཀ་འི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཕེབས། པཱི་ཏ་མིའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཛམ་བུ་སྤྱིད་
 བལ་ཁས་པ་གཅིག་གཟིགས། དེས་བཀྱར་སྤྱི་ཆེ་བར་བྱས། དཔལ་འབྱས་སྤྱུངས་
 མཛམ། ལྷ་བྱང་གི་དགོན་གནས་སུ་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། དེར་ཤ་བ་རི་དབང་
 ཕུག་དང་མཛམ། ཁྱོད་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བས་དེར་སོང་
 ཞིག་གསུང་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་མ་གཞུར་པཱི་ཏ་རི་ཏ་ར་ལ་སྐྱ་ཀ་ལུ་པ་ད་ལྟའི་
 འདི་བས་བདུན་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་གསལ། ཀ་ན་ཀ་ཤོར་མ་ཞེས་པའི་ཆུ་འབྲམ་
 དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཛད། ལུ་རུ་པ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་བི་རུ་པ་ཤྲ་
 དང་དེའི་སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྷ་ལ་དང་མཛམ།

སྒྱུ་ལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩོ་སྒྱུ་ཡོད་པ་དེས་བོད་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན། བལ་པོར་
 སེབས། དེར་པ་རྩི་ཏེ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་འཇུག་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གསལ། བོད་དུ་སེབས། ལྷ་ས་དང་ཡར་གླུང་ས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཀྱང་ཕན་
 ཐོགས་མ་བྱུང་། སྤྱར་བལ་པོར་འོག་། དེ་ནས་འཕགས་པ་འིང་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། དང་པོར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་དབྱངས་
 གྱོན། དེ་ནས་དཔལ་ལག་བའི་དབང་ལྷག་གྱོན་ནས། དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སྤྱལ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱུར། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བརྟེན། སྤྱར་སྤྱོད་
 བལ་བརྟེན་པས་སྤྱན་དངས་ཏེ་བོད་དུ་གྱོན། རོང་སྟོན་གྱིས་གཏུགས། དཔོན་སྟོན་
 ལྷན་དུ་སྤྱན་པོ་རིར་སེབས་པ་ན། བོད་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤྱན་
 དངས། རྩེད་ཐང་དུ་སེབས། པ་གྲོ་བསྐྱོར་དུ་གྱོན། སྟོན་དཔོན་པ་སྤྲུལ་ཇམ། སྤྱར་
 སེབས་ནས་རྒྱལ་གྱོན། ལྷག་པར་སྤྱོད་འཛིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་ལ་དབང་གཏམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དབྱེ། སྤྱར་བལ་ཡུལ་དུ་
 ཐེགས། དེ་ནས་ཡང་བོད་དུ་སེབས་ཏེ་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོན་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 རོ། དེ་འདྲར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་པཌ་ཐུ་བ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་
 སྤྱས་མཛད་པ་ཆེན་པོ་གྱོན་པ་ནི་རྒྱུ་མོ། འདིར་བཀོད་པ་ནི་བུམ་ཅུ་ཙམ་སྟེ། འདི་
 བ་བོད་ཉིད་དེ་དག་གི་རིང་ལུགས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་འདྲར་རྩོ་རྩེ་གཏན་པ་ཆེན་པོས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གྲལ་
 དུ། སྤྱལ་པའི་སྟོན་དཔོན་རྩེ་ཙམ་སེབས་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྟུང་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གྲགས་པ་

ཡིན་གྱིས། རྒྱ་གར་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བྱའི་ངོ་ཅེས་ཐོག་པ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་ལས་རྒྱ་བོད་གར་
ཡང་། རྒྱ་གར་གླ་ན་མེད་པའི་ཕྱགས་ལ་ཉི་ཤི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་རང་གི་ལུགས་
གང་ལས་འོངས་བརྟགས་པས་འཁེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འགྲོ་གམི་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པའི་ཆོ། བི་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ན་མཐས་པ་སློབ་དུག་ཡོད་དེ། འཇར་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྤྱང་པ་རྒྱ་ལྷ་ཀ་ར་ལྟུ་
པ་བཞུགས་པ་ལ་སློབ་དང་ཆོད་མ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་གི་
དབང་ལྷག་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་བཙུན་མ་སློབ་མ་ལ་ཆོས་དངོས་སུ་གསལ་
པ། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་ཆོད་སྟན་དང་གསལ་ལུང་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བའོ། །ཁུབ་
ཕྱོགས་ན་འཁེས་རབ་འབྱུང་གནས་སློབ་ཤོས་ལ་བྱུང་པར་དུ་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
འདྲི་བ་མང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཇོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་རྒྱ་གསལ་ལ་
འདྲི་བ་དང་ལུང་ལོད་པ་མང་། དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་གཉིས་ནི། རིན་ཆེན་ངོ་ཅེ་
དང་། རྒྱ་ན་མི་ཏ་སྟེ། ལ་ཆེ་རྒྱ་ན་མི་ཏ་ནི་མིན། དེ་གཉིས་ལ་ཀ་ཆེན་ཟེར་ཡང་།
གཞན་རྒྱམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་རྒྱ་མེད་གསུང་བའི་གཏམ་འདི་ཆོད་མའ་གྱུར་ཏོ། །

དེའང་པཎ་ཆེན་མགས་རིན་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་འཇར་ལྷོ་གཉིས་སུ་བསྟན་
པ་དར་བ་ཡོད་སྐད་ཅིང་། དབུས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད། ད་ལྟ་འང་ལུང་ལག་
རྒྱམས་ན་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ཁོ་བོ་གཞོན་མཉེན་དུས་ན། ལྷོ་ཁུབ་ཕྱུག་རའི་ཡུལ་ནས་
དག་སློང་ལྷ་སྟེ་ཞིག་འོངས་པའི་བཞི་འོག། བཅིག་བྱུང་བ་ཁོ་བོའི་མིག་ལ་ལྟ་བུ་བབ་
པ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་དབྱེ་ལོགས་པར་འཁེས་པ་འདུག། དེ་ན་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཇོ་བོ་དང་

ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་འདུག་གོ།

༥ ལེའུ་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཆུ་མཁའ་པ་
ལས། གཉེན་གྱི་བཅོན་པོའི་སྐོར།

གཉིས་པ་བོད་དུ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆུ་མཁའ་པ་
བའི་ཆུ་མཁའ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས། སྐྱེ་སང་བུ་ལྔ་
དང་། དབྱེ་དཔེ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཐབས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཐུ་
པ་ཏི་ཞེས་པ་དམལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་
གངས་ཅན་ཀྱི་དབུས་སུ་བློས་པ་ལས་མཆེད་པ་བོད་དོ་ཟེར་ཏེ། འབྲུག་པ་དེ་ནི་ཆོད་
པའི་དུས་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡིན་ལ། རྩོགས་ལྡན་ཀྱི་དུས་གསུངས་པའི་འཁོར་
ལོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ། བོད་ཅེས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཡ་བར་བསྐྱེད་ས་པས་དེས་
གཞོད། དེས་ན་ད་ལྟ་བོད་ལུང་ཞེས་བྲག་ས་པ་འདིའི་མིང་ལས་སྤྱི་ལ་དེ་སྐད་དུ་
བྲག་ས་པ་སྟེ། དེ་རྩིས་འཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས།

བོད་ཡུལ་དུ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཏེ། ཁི་ཁིང་གསལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ལ། ཁུ་
སིན་རྒྱལ་མཆོན་ལག་ན་ཐོགས། །བྲག་གི་བྱིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །རང་བྱུང་གི་
ནི་སྐྱེས་གནས་ཅན། ཁེས་བྱུང་ཁིང་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྐྱེད་ཀྱིས་རལ་གཅིག་མའི་སྐྱེད་
ཐབས་སྤྱན་དྲངས་པ་འང་འདི་ལས་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
བཅོན་སྐུ་པོ་ལུང་བསྟན་དུ།

ལྟ་ལྟན་ཡུལ་ཞེས་བྲལ་ཡི། གངས་ཅན་དེ་ཡི་ནང་གནས་པའི། ཁེས་

པའི་ལྷ་ལྷན་གྱི་གངས་ཅན་ཡང་ཡུལ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གཤངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་ཉི་
མ་ལ་ཡ་ཞེས་ལུང་བས་སོ། འོན་དུང་ཅེ་རྩར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འོད་སྤྱི་
འདི་དང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་མིང་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུན་བདུང་
ཀྱིས་བཟུང་བས། དེའི་ཆོ་བདུང་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ་ཞེས་ཐོགས་སྐྱད་པ་སོགས།
དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ལྷན་གསེལ་མ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསལ་ཤ། རིམ་པར་འོངས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་མ་ཡིན་འབའ་ཞིག་གོ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དུ།

ངན་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱན། ཁ་བ་ཅན་དུ་མཆོག་གི་ནས། ལྷ་ལའི་ནགས་
ནི་ལུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱུན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱན་
ཁ་བ་ཅན་རྒྱུན་མཆོར་ཡོད་པ་བསྐྱམས་པའི་འགོ་ཟུག་ཅིང་ལྷ་ལའི་ནགས་ཆའ་
ཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་། བོད་རྣམས་རྒྱུན་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་
པའི་ནགས་ཡོད་ཅེས་སྐྱེད་བ་དང་མཐུན་ནོ། འདྲེན་ཡུལ་ཆགས་ནས་མི་རིང་བ་
ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་མའི་སྤྱལ་པ་སྤྱེའུ་དང་གྲག་
སྤྱོད་ལས་ཐོག་མར་སྤྱེལ་སྤྱག། འདྲེན་རིམ་གྱིས་མིང་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
གོང་ཆགས་པའི་སྤྱམ་ནི་གོང་ཡུལ་སྤྱེ་སྤྱ། མི་ཡུལ་གྱི་ལྷིང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་
ལ། དེར་ལི་ཅ་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ། ལྷ་རི་བྱང་ཐོར་བབས་པ་དེ་དག་
གི་རྩེ་བོར་བསྟེན་པ་ནི། རྩེ་ལ་སྤྱ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་གྱི་སྐོར།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་དུ་གཤམ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་གྱོན། ཡུལ་ཁ་
བ་སྐྱད་བཅུ་པས་མཁར་ལ་སྤྱ་བ་ཡིན། དེར་ནམ་མཁའ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ཁུ་

ཞིག་བབས་པ་ཁ་སྤྱོད་པར། ཟ་མ་རྟོག་བཞུགས་པའི་མདོ། སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་པ།
གསེར་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཅིག། ཅི་རྒྱུ་ཅི་འགྲུངས་རྣམས་ཐོན། དེའི་མི་ལམ་ན་མི་
རབས་ལྟ་ན་འདི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་ཅི་ཡིན་དོ་མ་
ཤེས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དུ་བབྱུང་ནས། མིང་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ཏེ་མཚོན་
པས། རྒྱལ་པོ་ལོ་བརྒྱའི་ལུ་ཐུབ།

༥ སྤྱོད་བཅོན་སྤྲུལ་པའི་སྐོར།

དེ་ནས་མི་རབས་བཞི་པ་གནམ་དུ་སྤྱོད་བཅོན་དང་། བཅུན་མོ་ཆོ་སྤྱོད་
བཟུང་འཇམ། འབྲི་བཟུང་ཐོད་དཀར་དུ་བྲག་པ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་རྒྱལ་བུ་མགོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ། མཚན་ཁྲི་ལྟ་སྤྱོད་བཅོན་དུ་
བྲག་པ་སོ། །དབུ་ལྷག་མ་དར་ལེ་བརྒྱན་གྱིས་དགྲིས། ལོ་བཅུ་གསུལ་ན་རྒྱལ་སར་
ཕྱོན། དེས་མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྤོན་པོ་མགར་ཞེས་པ་
ཕྱག་ན་དེ་མེད་སྤྱུལ་པ་དེས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྤྲུལ་མོ་སྤྱོད་མ་གྲོ་
གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱོད་པ་སྤོན་མོའི་སྤྱུལ་པ་ལྟ་གཅིག་གོང་
ཇོ་བསྐྱུས། ཇོ་བོ་ལྟ་རྒྱུ་མ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བས་ཅན་མང་པོ་སྤྱན་
བྱངས། སྤྱུ་རྒྱ་སྤྱངས་པ་ལ་རང་ཕྱོན་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ཕྱོན།

དེའི་ཆོ་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས། ཐོན་མི་ཨ་ཁུའི་བྱ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་
པ་སྤྱོད་ཁ་ཆེར་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་། དེས་སྤྱོད་དཔོན་ལྟའི་རིག་པ་སེང་གེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལས་སྤྱུ་ལགས་པར་བསྐྱབས། བོད་དུ་ལོ་ལྷན་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་ནས་
གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཏུ། དབྱངས་གྲག་གྱེད་བཞིར་བསྐྱུས། དབྱིབས་ཁ་ཆེད་ཡི་གེ་

དང་བསྟན་ནས་ལྷ་སའི་སྐྱེ་མཁར་མ་ཅུར་བཅས། སྐྱའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་
 མཛད། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་ལེགས་པར་སློབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། རྒྱལ་
 པོས་མི་དག་གི་བཅུ་བཀའ་ཁས་ལེན། དག་གི་བཅུ་སྟོད་པའི་བྲིམས་བཅས་པ་དམ་
 པས་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོར་གྲགས་ཟེར། བཅོན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་འབྲན་ནས་ཕྱི་ལ་ཆས་པ་ལ། བྲི་བཅོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཐོག་མར་བྱེད་པའི་ས་འོ་ཐང་གི་མཚོ་ལ་ལུང་བསྟན་པས་ཕྱི་ལ་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཞུས་པས། བོད་སྤྱི་སྤྱོད་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་སྐྱེལ་བ་འབྲ་བའི་འདྲི་སྤྱིང་ཀ་ཡིན། དེར་
 ལྷ་ཁང་འདེབས་པ་ལ་སའི་སྤྱད་གཞན་རྣམས་མཉན་དགོས་གསུང་ནས། དཔུང་པ་
 གཡས་ལ་སྐྱེ་ཆེལ། གཡོན་ལ་ཁ་འབྲུག། རྒྱུང་པ་གཡས་ལ་གཙང་འབྲུག།
 གཡོན་ལ་གྲོམ་པ་རྒྱུད། ཅུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར། བྲུལ་གཡས་ལ་ཀོང་
 པོ་བུ་ཆུ། གཡོན་ལ་ལྷོ་བཀའ་ཁོམ་ཐིང། དུས་མོ་གཡས་ལ་སྐྱེ་བཀ། གཡོན་ལ་
 བྲ་དུམ་ཅེ་ལེ། མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར། ལག་མཐིལ་གཡས་ལ་
 བྱང་ཆེལ་གྱི་རྒྱུང་གཞོན། གཡོན་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་ཐང་སྟོན་ལ། རྒྱུང་མཐིལ་
 གཡས་ལ་མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱིན། གཡོན་ལ་མོན་བུམ་ཐང། གཞན་ཡང་ས་མོན་
 གྱི་ལྷ་ཁང། མཚོད་ཏེན་བརྒྱུ་བརྒྱད་སྤྱུལ་པ་བཀྱེན་པ་བཞེདས། གདོད་འོ་ཐང་
 གི་མཚོ་ལ་རྫོང་ཁར་བཅིགས། འིང་གིས་ཐུབ། ལྷའི་འདག་པས་ཞལ་ཞལ་
 ཐུས། རས་ས་བསྐྱལ། དེ་བཟུང་བ་ལ་ལྷ་ཁང་བཅིགས་ཏེ། བཟོ་བྱེད་ལས་
 འཕུལ་ལྷ་བུར་སྤྱང་བས་ར་ས་འཕུལ་སྤྱང་ཞེས་གྲགས། ཀོང་རྩོས་ར་མོ་ཆེ་
 བཞེདས། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར། བམ་ཟེའང་ཀ་ར། བལ་པོ་ལྷོ་ལ་

མཐུ། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་མངུ་དེ་མཆོ་སྤྱན་དངས། ལོ་རྒྱུ་བཅོན་མི། དེའི་
 སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་བྱས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་བཅོས། མདོ་སྡེ་བཅས་
 ཏོག་བཏོད་པ་སོགས་བསྒྱུར། རྒྱལ་པོས་གདམས་ངག་གནང་ནས་ཡེར་པར་སློམ་
 ཟླ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་རབ་བྱུང་མེད། རྒྱལ་པོས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དགུ་རྒྱལ་སྤྱི་དབབུང་སྟེ་
 བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་རང་བྱོན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།

དེ་དུས་ཀོང་ཨོའི་ཞལ་ཆེན་ལ། ལྷ་ལྡན་ལུ་ཞེ་རའོ་ཆེན་མོ་གདན་དྲོངས་
 ལ་འཕུལ་སྤྲང་གི་སྒོ་བྱང་དུ་སློབ་ལ་ཞལ་ཞལ་གྱིས། འོགས་དང་སྟེང་དུ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་རེ་བྲིས་འཛིག་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱ་ནག་གི་དམག་སླེབ་དུས་
 རིག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་བཞིགས་པོད།

༥ བྲི་ལྷེ་གཙུག་བཏན་གྱི་སྒོར།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པ་ལ། བྲི་ལྷེ་བཙུག་བཏན་གྱིས་ལྷ་སའི་བྲག་དཀར་
 ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལི་ཡུལ་ནས་དོན་པའི་དགོ་འདུན་དང་
 རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཆོད། བྲག་ཀུམ་ལ་ཀོའུ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་
 བརྒྱ། གསེར་འོད་བསྒྱུར། ལྷ་ཆ་ལྷ་དཔོན་ལ་བརྒྱའི་སྤྲུལ་མོ་གྱིས་ཤར་ཀོང་ཨོ་
 བསྐྱངས་པས་བྱུ་གི། མེས་རང་དང་འདུས་ནས་ལྷ་ལྡན་ལུ་ཞེ་བཅས་ཏེ་མཆོད་པ་
 བྱས།

༥ བྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྒོར།

དེ་གཉིས་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་གཅིག་འབྱངས། མཆོན་
 བྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་དུ་བཏགས། དེ་ཅུང་བའི་དུས་སུ་བྲི་ལྷེ་དུས་དེའི་ལ་སོགས་

[illegible]

དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་སང་བཅོམ། ཡབ་མེས་ཀྱི་
ལེན་ཆོ་གཏམ་དུ་མཛད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བུས། ཆོས་སྤྲུལ་པ་སྤངས་ཏེ་གཟིགས་
པས་དད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་མགོ་དང་། ཁ་ཆེ་ལྷ་ནུམ་བསྐྱུར། དེ་ལྟོ་ན་པོ་ཁང་
བྲོམ་པ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པས་བཤམ་གྱོ། ལྟོ་ན་པོ་ཆོས་ལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སང་

གི་མང་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། གསལ་སྒྲུབ་གིས་མང་ཡུལ་དུ་མ་བསྟེན་པར། རྒྱ་གར་
དུ་སྒྲིལ། མདུ་བོ་རྩི་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས།
བལ་ཡུལ་དུ་ལོག། །

མཁན་པོ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་མཇལ་ཏེ་མང་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བྱས་སྟེ། གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས། མཁན་པོ་འི་གསུང་ནས། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་དང་། ཁྲིད་དང་། ང་
དང་གསུམ་འོད་སྒྲུབ་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་རྩི་མའི་བྱ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ནས་བོད་དུ་བསྟན་
པ་སྒྲེལ་བར་སྒྲོན་པ་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཙན་པོ་འང་མ་སྒྲུབ། ཁྲིད་ཀྱང་ནར་མ་
སོན་པས་ངས་འདི་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགའའི་བར་དུ་དགའ་བ་ཅིང་བསྟེན་པ་ཡིན་
གསུང་། སྒྲུབ་བལ་པོར་གཤེགས། སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་པོ་བྱང་རྒྱུད་ཆུབ་སྒྲུབ་
པོ་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལ་མཆོད་བྱས། བོ་རྩི་ས་ཏུ་འོ་རྒྱུ་བསྟན་པས་ཁྲིད་
ཡི་བཅུག། །ངས་ཞང་ཉམ་བཟང་ལད་ཀྱིས་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ་གསུང་། ཞང་ཉམ་
བཟང་དང་འགོས་ཁྱི་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོན་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་
བྱེད་པར་སོལ་བཏབ་པས། ཉམ་བཟང་ན་རེ། མཁན་དབང་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་གཞུག་
པས་མི་འགྲུབ་མཆི་ཟེར། འགོས་ན་རེ། ཐབས་བཞི་བར་རྩོམ་གཤི། ཁོ་མོའི་རྩིང་
གཞོན་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བས། རྒྱལ་སྒྲོན་ཆད་མཛོད། འགོས་ཀྱིས་གཡོ་བྱས། མ་
ཞང་གོ་མ་པ་སྒྲུབ་གསོན་པོར་དུར་དུ་བཅུག། །སྒྲུབ་ལྡོ་རྩི་བོ་རྩི་ས་ཏུ་སྒྲུབ་འཕེན་དུ་
བཏང་། ལང་གྲོ་ཏར་སོགས་གསུམ་བསྟུ་བྱ་བཏང་། ཁོང་ཆོ་དང་མང་ཡུལ་དུ་
མཇལ། དེ་མ་པས་སྒྲུབ་བྱས་སྟེ། ཁ་ཆེ་ལྡོ་རྩི་ལ་ལྡོ་རྩི་ཅི་འདྲ་རྩི་བྱ་བཅུག་
པས། བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཐུགས་འབྲིག་མི་འཚལ་ཟེར་བས་པོ་བྱང་དུ་སྒྲུབ་

བྱངས། ཁ་ཆེ་དེས་ལོ་རྒྱ་བྱས། ཤོ་བྱང་རྒྱུད་ཚུབས་སུ་རྒྱ་བ་བཞིར་དག་བཅུ།
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་
 ཁྲོས་ཏེ། འཕང་ཐང་རྒྱས་ཁྲེ། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་རྒྱབ། མི་ནད་ལྷགས་ནད་
 བྱུང་བས། བོད་འབངས་ཡོ་ལོག་ཆོས་བྱས་པས་ལེན་ཟེར་ནས་ཨྲ་རྒྱུ་བལ་པོར་
 ལོག། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ལོན་པ་ན། སྤྲ་གསལ་སྤྲང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཆོལ་བལ་
 བརྒྱངས། སང་ཤི་སོགས་ཨྲ་རྒྱུ་སྤྲོན་འདྲེན་དུ་བཏང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་རྟེན་ཤང་མངོན་
 ཞེས་ཅན་ཞིག་གིས། ད་རྒྱ་བ་དུག་ཞུག་དུག་ན་འཕགས་པ་རྟ་སྐད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་འོང་ཞེས་འབག་བྱས། སྤེལ་པ་དང་རི་ལྷ་བས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་དག་འ་
 བྱིན། རྟེན་ཤང་ལ་སྒྲོམ་ལུང་བྱངས། འཁོར་བན་དེ་སྤྲེས་སུ་ལུལ་བས། ཨྲ་རྒྱུ་
 ད་དུང་སྤྲོན་མ་འདྲོངས། ཁྲོད་སོང་ཞིག་གསུང་བལ་པོར་བྱིན། མཁན་པོ་སྤྲོན་
 བྱངས་པ་མ་བྱོན་པར། དེར་མཁན་པོའི་གསུང་ནས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གྱ། ཆོས་
 བྱེད་མི་སྟེར།

དེ་འདུལ་བལ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་ཆེ་བའི་
 རིག་སྤྲུགས་མཁན་ཞིག་བཞུགས། དེ་སྤྲོན་བྱངས་དགོས་གསུང་པ་བཞིན། ལྷ་
 བམ་རྩོམ་བྱེད་འཛམ་ས་སོགས་ལྷ་བཏང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བྱོན་ནས། མང་
 ཡུལ་གུང་ཐང་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇུག། ལྷ་མཆོ་སྲིད་མཆོའི་རྩ་བར་བསྟན་ནས་བཅུ་
 གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བྱུང་ལམ་བརྒྱད། བོད་ཀྱི་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་མལ་གྱའི་ཕུ་ནས་བྱོན། བསམ་ཡས་སུ་སྤྲོན་
 བྱངས། མཁན་པོ་སྤྲོན་འདྲོངས། རོ་བོ་ཤྲུག་ཅི་སྤྲར་ལྷ་སར་བཞུགས་སུ་

འུག་གི་ལོ་ལ་ཡོད་སྐྱིད་དག་འདུན་བཅུ་གཉིས་སྟུན་བྱངས། བོད་ལ་བཅུན་
པ་བཏུབ་མི་བཏུབ་སང་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་བཏུན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེད་གཤག་གི་མ་ཁན་པོ་ནི་
པོ་རྩི་ས་ཏུ་ཤོ། །དེ་ལས་ཀན་གསུམ་ནི། སྤྲུམ་རྩུ་རྟེན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱད་བཞེས་
བྱ་བ། སྤྲུམ་རྩུ་མེ་རྩུ་རྟེན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྤྱད་བཞེས། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་
པའི་མ་ཁན་པོ་ཆེན་པོ་བོད་ལ་སྐྱུ་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཁན་པོ་པོ་རྩི་ས་ཏུ་སྐྱུ་
གཤེགས་ནས་འདིས་མ་ཁན་པོའི་གདན་ས་མཛད། རྩུ་རྩུ་རྟེན་ཏེ། རིན་ཆེན་དབང་
པོ་སྤྱད་བཞེས་གསུམ་མོ། །བར་པ་ནི། སྤྱད་སྤྱུ་ག་ཏེ་མཆོ་རྟེན་ཏེ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱད་བཞེས་བྱ་ཤོ། །ཀའོན་ལུ་གསུམ་ནི། པ་ཤོང་པེ་རོ་ཅོན་
རྟེན་ཏེ། རྩུ་པར་སྤྱད་མཛད་སྤྱད་བཞེས་བྱ་བ། དེས་པའི་དོན་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ལ་
ཞིན་ཏུ་སྐྱུ་རིན་ཆེ་བ། འཁོན་རྩུ་གེ་རྩུ་རྟེན་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་སྤྱད་བཞེས་བྱ་
བ། རྩུ་པར་དེ་མེ་རྩུ་རྟེན་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་སྤྱད་བཞེས་གསུམ་མོ། །མད་མི་མི་
བཏུན་ལ། ཀ་བ་ལྷི་ཀའི་རྟེན་ཏེ་དཔལ་རྩེ་གས་སྤྱད་བཞེས་པའི་མོགས་པའི་རྩུ་བཞེས་

བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱངས་ལ། དེ་དག་ལ་ཙམ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་
ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོང་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱང་མཛད་དེ་ཞེས་སྟེན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྙིང་
པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་མ་ཆད་དུ་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
བཅུ་གས། པརྟེ་ཏ་མང་པོ་སྟུན་བྱུངས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྟོང་མང་པོ་
བསྟུང་། སྒྲགས་འཆད་རྩམ་གྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན། རྩོམ་དབྱིངས་སོགས་དང་།
སངས་རྒྱུས་གསང་བ་གངས་རི་ཏི་སེན་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས་སྟུན་འདྲན་པ་བྱན་ཀ་
ལུ་ཏི་ཀ་དང་། སྤུས་མ་རྩལ་གྱི་གཉིས་བརྒྱུད་པ་མ་བྱོན་པར་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་
འདུས་པ། རྩམ་སྟུང་མཛོན་བྱུང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་པ་
མཛད། དེ་གཉིས་ལ་མ་ཁས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་འོག། ཁགས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་རྩམས་
བསྟུང་དུ་མ་གནང་སྟེ། རྟོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་སྤེལ་བའདུངས་བརྒྱུད་དམ་ཉེར་ལྷ་ལ་
གདམས་སོ་ཞེས་བྲགས།

རྩོམ་པ་དག་གི་མངའ་བདག་ལ་ཆེམ་ཆོག། ཁགས་ནམ་མཁའ་སྦྱིང་
པོ་ལ་ཡང་དག། ཁངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇམ་དཔལ། རྒྱལ་བ་མཆོག་
དབྱུངས་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན། མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཕུར་བ། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་མ་མོ། རྒྱུངས་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། བེ་རོ་ཅན་ལ་
དམོད་པ་བྲག་སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། དེ་ལས་མངའ་བདག་གིས་ཆོ་བདེ་ནས་ལོ་
ལྷ་སྤྱིང་བ། རམ་མཁའ་སྦྱིང་པོ་ཉི་ཟེར་ལ་ཞོན་པ། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་བྲག་ལ་
ཕུར་པ་འདེབས་པ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱུངས་རྟེན་མགོ་བཏོན་ནས་རྟེན་སྤྱིང་ཐེངས་

གསུམ་འདོན་པ། མཚོ་རྒྱལ་བསད་གསོ། འབྲོག་མིས་མ་ཁའ་འབྲོག་དངོས་སུ
འཁོལ་བ། རྒྱངས་ཀྱིས་སྒྲེབ་རྒྱུད་བཞུགས་པ། བེ་རོས་ལྷ་སྒྲིན་དབང་དུ་བསྐྱེ
ཤེས་སོ། །གཞན་ལྷན་མ་ཅེ་མངས་སོགས་མང་ངོ་། །རྫོགས་ཆེན་པ་བེ་མ་ལ་དེ
དུས་ཕྱོག། དེས་ཐེ། གཉམ་གསུམ། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བཞག། ཉང་གིས་
སྐས་སྒྲོ་བོས་དབང་ལྷག་ལ་གདམས་ཟེ། སྐུ་འཕྱུལ་པ་རྣམས་དེ་རལ་པ་ཅན་གྱི
དུས་སུ་ཕྱོག། མ་དང་གཉམ་གསུམ་ལ་བཞག་ཟེར་རོ། །

སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སློབ་དཔོན་པ་རྣམས་ངམ་ཞོད་ཀྱི་བྱེ་ཞེ་ཉུ་གསིང་དུ་བསྐྱུར་
བ་དང་། གཙང་པོ་སྐབས་སུ་འཛུང་པར་གསུངས་པས་བསམ་ཡས་ཀྱི་མཚོན་ཐང་
དུ་བསྐྱུར། སྤྱི་ལོ་ལ་ནགས་དངོས་སུ་བྱུང་ནས། རྫོན་པོས་སྤྲམ་བྱས་ཏེ་སློབ་
དཔོན་བརྒྱུད་པ་མང་ཡུལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་ནས་ཕྱོན་ཞེས་གྲགས། ཆིང་
མའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ལུ་ནེ་བཙན་པོ་རྒྱལ་ས་འཛིན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། བོད་ཡུལ་
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ལོ་ལྔ་དུ་མ་བཞུགས་
ཟེ། དེ་ནི་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱི་བོད་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལྟོན་པའི་རྒྱུ་འཕྱུལ་ཅན་ཡིན་
པས་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་མི་དགོས་ཀྱི། གཉམ་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་དགའ་ལོ། །

མ་ཁའ་པོ་སྐུ་ངན་ལས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སུ། བོད་དུ་པ་རྣམས་སྐྱེ་མས་
བསྐྱེན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསློས་པའི་ཕྱིར་ལུ་སྤྲམ་ཞི་མི་འབྱུང་གི། སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཁ་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ་རྩོད་པར་འབྱུང་པས། དེའི་ཆོང་འི་སློབ་མ་ཀླ་
མ་ལ་ཤྲོལ་སྐྱེན་བྱོངས་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག། །དེས་རྩོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ནི་བར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་གདམས་ཏེ། ཏྲས་སྤྲ་བརྒྱབ་པའི་རྩོན་གྱིས་ནི་བར་གཤེགས། ཡེ་

ཤེས་དབང་པོ་ལ་ཁན་པོར་བསྐྱོལ་ཏེ། རིང་ཞིག་བསྟན་པ་བསྐྱུངས།

དེས་དཔལ་དབྱངས་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོལ་ཏེ་ལྟོ་བྲག་ལ་ཁར་ཆུར་བསྐྱོལ་དུ་
 གྱོན། དེའི་རིང་ལ་རྒྱའི་རྟ་ཤར་མ་རྒྱ་ཡ་ཆའི་སློབ་མ་དར་ཏེ། ལུས་དག་གི་ཆོས་
 སྤྱོད་དགོ་བ་བྱས་པས་སངས་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱ་བེར་
 བའི་ལྷགས་དར། དེ་ལ་སྟོན་ཐུན་དུ་བྲགས། དཔལ་དབྱངས་དང་། སྤང་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་ཁན་པོའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྱང་། དེ་ལ་ཅེན་མིན་རྒྱའི་སྐད་
 ཡིན། བོད་སྐད་དུ་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་སྒྱུས་ལ་བེར། དེ་དག་མ་མཐུན་པར་ཅོད་
 པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཨྲ་རྒྱ་པོ་རྩི་ས་ཏུ་འི་ལྷགས་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
 པས། སྟོན་ཐུན་པ་རྣམས་ཁྲོས་ཏེ། ཅེན་མིན་པ་རིམ་གསོད་བེར། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་
 མ་བདེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འཕོད་དུ་བཏང་བས་ལན་གཉིས་སུ་མ་ཁྲུགས། གསུམ་
 པ་ལ་མ་ཁྲུགས་ན་སོད་ཅིག་བསྐྱོ་བས་ཁྲུགས།

རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ཁན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་གསོས་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཀལ་ལ་
 ཞིལ་སྒྱུན་བྱངས། བཅོན་པོ་དགྲུང་ལ་བཞུགས། རྟ་ཤར་གཡས་གཤམ། སློབ་
 དཔོན་གཡོན་གཤམ་དུ་བཞག་དེ། བཅོན་པོས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཁྱམ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་
 གཏང་དེ། བྱེད་གཉིས་གང་རྒྱལ་བ་ལ་ཕམ་པས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཕྱུལ་ཅིག །
 ཕམ་པ་དེ་འདྲིར་མ་སྤོང་ཅེས་བཀའ་བསྩལ། ཅོད་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ། རྟ་ཤར་
 གིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཕྱུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཏུ་བསྐྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི་ལྷགས་
 བབྱང་། སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་པ་རིམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབས། སྟོན་ཐུན་གྱི་
 ལྷགས་བྱེད་དུ་མི་དབང་རོ་ཞེས་བཅད་དེ། རྟ་ཤར་རྒྱ་ཡ་དུ་བཟངས། དེའི་དཔེ་

ནམས་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཀམ་ལ་གྲིལ་ས་འགྲེལ་པ་དུམ་བཙུམས། མི་རིང་བར་ཏ་
ཤང་གིས་མངགས་པའི་རྒྱུ་རིག་ཤུལ་པའི་བཞིས་དཀྱུལ་ཏེ་སྤོངས་སོ། །བཙན་
པོ་འང་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་ལ་གཤེགས་སོ། །

༥ ལུ་ཞེ་བཙན་པོའི་སྒྲོར།

དེའི་སྤྲུལ་ལུ་ཞེ་བཙན་པོས་རྒྱལ་ས་གཟུང་། བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་བཞི་
བཙུགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བཞུམས། ཆབ་སྲིད་ལོ་གཅིག་དང་
ཆེ་བ་བདུན་མཛད། དུམ་གྱིས་དུག་བཏང་སྟེ་སྤོངས།

༥ སད་ན་ལེགས་མཛིང་གི་སྒྲོར།

དེ་ནས་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་ཏན། ཁྱི་ལྟེ་བཙན་པོ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ས་
གཏང་། དེས་དཀར་ཆུང་རྒྱལ་སྟེའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་ཆེར་བཟུང་།
རྒྱལ་སྲིད་ལོ་བཅུ་བདུན་བསྐྱུངས།

༥ ཁྱི་རལ་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོར།

དེ་ནས་ཁྱི་རལ་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིང་ཆེ་པས་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་གསལ་
བར་ལུང་བསྟན་པ། མཚན་ནི་ཁྱི་ལྟེ་སྤོང་བཙན། ཕྱག་ན་དེ་ཆེའི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་དེས་
རྒྱལ་ས་བཟུང་། འདི་སད་ན་ལེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱེ་འཆད་མཁན་མང་ཞིང་། སྤང་
དར་མའང་འདིའི་མཆོད་དོ། །

སྤྱི་སྤྱིར་བམ་གཉིས་པ་ལས། འདི་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཙན་པོ་དང་གི་སྤྲུལ་སྤྱེ་འཆད་
དེ། འདི་སྤྱི་དུ་ཏྱའི་ལོ་ལ་བཙན་པོ་ཁྱི་ལྟེ་སྤོང་བཙན་པོ་བྱང་གྱིའི་འོན་ལྷང་རྩོན་
བཞུགས། སྤོང་སྤྱི་དམག་སྦྱིང་ཆེད་དང་རྒྱུ་ཆེན་བཅུ་ལ། གར་ལོག་གི་ཕོ་

ཉམ་ཕུག་འཛམ། སློན་ཆེན་པོ་ཞང་གི་བྱུང་རམ་ལགས་དང་། སློན་མང་ཐེ་ལྷ་ལོང་
 ལ་སོགས་པས་བྱེད་ལས་གནང་ས་མང་པོ་བཅད་དེ། ར་རྟ་དང་བ་མར་པལ་ལོ་ཆེ་ཕུག་
 ཏུ་ཕུལ། ཞང་སློན་མན་ཆད་སོ་སོར་བྱ་དགའ་སྦྱལ་བའི་ལན་ལ། ཉི་འོག་གི་
 མ་ལན་པོ་ལྷ་རྩྭ་ཇི་ནམི་ཏ་དང་། སུ་རེ་རྩ་བོ་རྩི་དང་། ལྷོ་ལེ་རྩ་བོ་རྩི་དང་། རྩ་
 ལྷོ་ལ་དང་། བོ་རྩི་མི་ཏ་དང་། བོད་གྲི་མ་ལན་པོ་རྩ་རྩི་ཏ་དང་། རྩ་ཏུ་ལྷོ་ལ་
 དང་། ལོ་རྩ་བ་མ་ལས་པར་རྩྭ་པ་རྩྭ་ན་སེ་ན་དང་། ར་ཡ་རྩི་ཏ་དང་། མཚུ་ལྷོ་
 རྩ་དང་། ར་རྩ་ལྷོ་ལ་ལ་སོགས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྩུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱག་པ་གྲི་
 རྒྱད་ལས་བོད་གྲི་རྒྱད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་
 བྲིས་ཏེ། བམ་དུ་ཡང་གཞུང་ལུགས་དེ་ལས་མི་བསྐྱར་ཞིང་། ཀུན་གྱིས་སློབ་ཏུ་
 རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྦྱལ་ནས། རྩོན་ལྷ་སྤྲུལ་ཡབ་གྲི་རིང་ལ། ལྷ་རྩྭ་
 བོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། ཞང་རྒྱལ་ཉེན་ཉ་བཟང་དང་། སློན་གྱི་
 གཞེར་སང་ཤི་དང་། ལོ་རྩ་བ་རྩྭ་དེ་མུ་གོ་ཏ་དང་། ལྷ་གྲི་འབྲུག་དང་། བམ་ཟེ་ལྷ་
 བརྩ་ལ་སོགས་པས། ཆོས་གྲི་རྒྱད་བོད་ལམ་གྲགས་པ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 མང་དགུ་ཅིག་མཆིས་པའི་ནང་ནས། ཁ་ཅིག་ཆོས་གྲི་གཞུང་དང་། གྲུ་གར་ཆའི་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཅོས། རྒྱད་གྲི་མིང་
 གཅེས་སོ་འཛམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱན་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་རྩུང་གི་གཞུང་ལས་ཇི་རྒྱད་བྱུང་
 བ་དང་། གནའི་མ་ལན་པོ་ཆེན་པོ་རྩ་གྲུ་ན་དང་། བ་སུ་བརྩུ་ལ་སོགས་པས་ཇི་
 ལྟར་བཤད་པ་དང་། གྲུ་གར་ཆའི་ལུགས་ལས་ཇི་རྒྱད་དུ་འབྲེན་པ་དང་ཡང་བསྐྱན་
 ཏེ། འཇལ་དཀར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་སོ་སོར་ཕལ་ནས་གཏན་ཆོག་ས་གྲིས་བཤད་དེ་

གཞུང་དུ་བྱིས། སྐད་རྒྱུད་པ་བཤད་མི་འཆ་པ་བསྒྲུབ་ཞིན་དུ་བསྐྱུར་བར་རིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅན་པར་བགྱིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས། སྐད་ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་དུ་
 གདགས་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་བཅན་པར་བགྱིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་
 བས། བཅད་པའི་སྤྱན་སྒྲར་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་། བརྩེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཆོགས་ཏེ། རྩོམ་གདན་འཛོམ་པ་ལ་ཞུས་ནས། རྩམ་བསྐྱུར་
 བའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་མིང་གདགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཀའ་བཅད་པ། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུར་བའི་ལུགས་ནི་སྒྲུབ་
 དང་མཐུན་ལ། དོན་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ལ། བོད་སྐད་ལ་ཡང་གར་བདེ་བར་
 གྱིས་ཤིག། རྩམ་བསྐྱུར་བ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་གོ་རིམ་ལས་མི་སྒྲུར་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་
 དུ་བསྐྱུར་ན། དོན་དང་ཆོག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་བདེན་མ་བསྒྲུར་བར་སྐྱུར་ཅིག། བསྒྲུར་
 བ་བདེ་ཞིང་གོ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་ཡོད་ན། ཆོགས་བཅད་ལ་ནི་རྩ་བ་བཞི་པ་འཇམ། དུག་
 པ་འད་ཅུང་སྟེ། ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་གད་བདེ་བར་བསྒྲུར་ཅིང་སྐྱུར་
 ཅིག། རྒྱུད་པ་ལ་ནི་དོན་གར་བསྟེགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་
 གར་བདེ་བར་བསྒྲུར་ཅིང་སྐྱུར་ཅིག། སྐད་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མར་འབྲེན་པ་
 བྱི། ལྷག་ཤོས་དང་བསྐྱུན་ལ་གར་བསྟེགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་སྟོན་ཤིག། ལོ་ཏམ་
 ལྷ་བྱ། ལོ་འཁྱུ་ལས་ཆོག་དང་། སྟོགས་དང་། ས་དང་། འོད་དང་། རྩི་
 དང་། བལང་དང་། མཐོང་རིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་བསྟེགས་པ་དང་། ལོ་
 ཤི་ཀ་ལྷ་བྱ། ལྷ་ཀུའ་ཐོགས་པ་ལྷ་བྱ། མཁས་པ་དང་། པལྱ་ལ་དགའ་བ་དང་།
 ལྷག་པ་དང་། མཛོད་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལུགས་ལས་དངས་ཤིང་བསྐྱུར་ན་རྣམས་

བྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་ལ། བསྐྱར་བ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་རྣམ་བྲངས་
 དེ་ཀུན་འདུར་ཡང་མི་བཏུབ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་བྱར་ཡང་། གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་
 པོ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱར་བར། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སོ་ན་ཞོག་ཅིག། བཀར་ཡང་
 དང་དུ་རུང་བའི་ཆོག་བྱུང་ན། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་མི་བསྐྱར་བར་སྤྱིར་སྟེགས་
 སུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག། །ཡུལ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། མེད་ཀྱི་དང་། ཅི་ཤིང་
 ལ་སོགས་པའི་མིང་བསྐྱར་ན་ཡིད་གོལ་ཁིང་ཆོག་མི་བདེ་བ་དང་། འོལ་སྤྱིར་བསྐྱར་
 དུ་རུང་ཡང་། དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་གཏོལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་འགོ་ལ་ཡུལ་
 ཞེས་སམ། མེད་ཀྱི་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་སྒྲ་ཐབས་སུ་
 སྟོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སོ་ན་ཞོག་ཅིག། བྲངས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་
 བ། དག་སྒྲིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤྱིང་
 ཉིས་བརྒྱུ་ཤ་བཅུ་ཞེས་ཐམས་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ན་དོན་དང་
 མི་འགལ་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འད་བདེ་བས། བྲངས་བསྐྱོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག། །པ་རི་དང་། སམ་དང་། ལྷུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་ཏེ། ཆོག་གི་ཕྱད་དང་རྒྱན་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱར་ན་དོན་མ་ཐུན་ཁིང་
 འཕྱོར་པའི་ཐབས་ནི། ཡོངས་སུ་ཞེའམ། ཡང་དག་པ་ཞེའམ། ཉེ་བ་ཞེས་སྒྲ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་ཅིག། །དོན་ལྟ་བུ་པར་སྟེགས་ས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་དྲུག་གིས་
 བསྐྱར་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག། །རྣམ་བྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོག་
 རྣམས་ནི་མ་འདོམས་ན། མིང་གང་བོད་སྐད་དུ་སྤྱིར་བྲགས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་གར་བདེ་
 བར་གཏགས་སོ། །འདོམས་ན་སོ་སོར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག། །མངས་

རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་དང་གོ་
 རིང་གི་ཚིག་གི་རིམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཏུ་བསྒྱུར། གཞན་ལ་ཚིག་
 འབྲིང་པོ་མཉམ་ཆད་ཅམ་དུ་བྱ་སྟེ། རྩོན་ལྷ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་མཉམ་ཆད་པོ་དང་ལོ་རྒྱུ་
 བ་མཉམ་པ་པ་ཚོགས་པས། རྩོན་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་
 བསྒྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཅིག། རྒྱུ་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལྟར་
 བཤམས་བཅད་པ་ལས། སོ་སོ་ནས་སྤྱུང་འཛུང་འདི་གཏུ་མིང་གསར་དུ་
 འདོགས་སྤྱི་སྤྱོད་གི། བསྒྱུར་བ་དང་འཛད་པའི་སྤྱི་སོ་སོ་ནས་རྒྱུ་གསར་དུ་མིང་
 གདགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སོ་སོའི་སྤྱི་སྤྱོད་མིང་ཆད་པར་མ་གདགས་
 པར། ཚོས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱི་ལུགས་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་
 དང་། ཚོས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་གདགས་པ་དཔྱད་དེ། ཐོ་བྱང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་། རྩོན་ལྷ་ཆེན་འཛུང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས། རྩོན་དུ་ལྷན་
 ཏེ་བཤམས་བཅད་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་དཀར་ཆུ་གི་དཔྱུ་སྤྱོད་བསྒྱུར་ནོ། ཁས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆུ་མཉམ་པ་གཞུང་གི་གསར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་དུ་མཉམ་པ་ཆུ་མཉམ་པ་ལ་བཞད་
 ཅིང་བསྒྱུར་དུ་འདེམ་ཅུང་ལ། བར་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་སྤྱོད་དུ་གཞན་གིས་ཀྱང་། ལྷུ་
 ཐོའི་དག་གི་བཞད་པ་མ་ཐོབ་ནས། སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་འཛུང་འཛུང་པར་སྤྱོད་པ་དག་
 ཀྱང་འབྱུང་། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་འདུན་ནས་འཕྱུ་ཞིང་ཐོད་རྒྱུ་དུ་བསྒྱུར་བ་དག་ཀྱང་
 འབྱུང་ཞེས་བདགས་ཀྱི། ཕྱིན་ཆད་གཞུངས་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་ཆུ་མཉམ་པ་གཞུང་སྤྱོད་
 ཏེ། བསྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་
 འཕྱུ་ཞིང་བསྒྱུར་དུ་མི་སྤྱོད་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བར་མཐོང་

ཞིང་། ལུང་རྒྱལ་པར་གྱིས་པ་ནི། ཆོས་བསྐྱར་བ་པོ་དག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་
འདོད་པས་སོ། །

དེ་ཡན་ན་བོད་འདི་ན་གོང་ཞིང་ཐོར་བུ་ལས་མ་ཆགས་ལ། ཡལ་ཆེར་
འབྲོག་བཤལ་ཏྲ་དང་རྩེ་མོང་བཞོར་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ད་ལྟའི་སོག་པོ་ལྟ་བུ་
སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་དམག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་ན་དུ་མར་བཅོམ། རྒྱལ་པོ་
འདིའི་ཐོག་ནས་དཔོན་ཞང་འདུམས་བྱས། ལྟ་ས་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་
དང་། པོ་བྱང་བལྟ་ན་སྟུག་གསུམ་དུ་རྫོང་རི་བསྐྱང་། དེ་ལ་ཆད་རྫོང་ཡི་གོ་བཏབ་
བོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་ཕྱུ་ཤང་རྫོང་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་ལ་
འབངས་མི་སྲིམ་བདུན་བདུན་སྦྱར་ཞིང་། རང་གི་རལ་པར་རས་ཡུག་བཏགས་
ཏེ། དེ་ལ་དགོ་འདུན་བཞུགས་སུ་བཅུག་པས། དེ་དག་ལ་དབུས་སྡེ་གཉིས་སུ་
གྲགས་པ་སོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀྱར་སྟོལ་མས་ཆེ་བ་མཛད་པས། སྟེག་
ཁྲོན་རྣམས་མ་དགའ། ཆོས་སྲིམས་བཞིག་པའི་གྲོས་བྱས། ལྟ་ས་གཙང་མ་
སྟུགས། བཙུན་མོ་རང་ཚུལ་མ་དང་བརྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནལ་
བཤམས་སོ་བཟར་སྤྲུལ་བཅུག་ཏུ་བརྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱུམ། བཙུན་མོ་ལྷུབས།

བཙན་པོ་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ལ་དབས་རྒྱལ་གཏོར་དང་ཙོར་ལེགས་སྦྱ་
གཉིས་གྱིས་ཞལ་ལྟག་པར་བསྟན་ཏེ་བཀྱོངས། རྒྱང་དར་མ་ཕྱུ་དུམ་བཙན་ལ་རྒྱལ་
སྲིད་གཏང། དབས་རྒྱལ་གཏོར་རྩེ་ཁྲོན་དུ་བསྐྱོས། སྟེ་ནམ་རྒྱལ་ཆ་བྲི་གསུམ་
ལ་སོགས་གྱིས་ཆོས་སྲིམས་དང་འགལ་བ་མང་དུ་བྱས། ལོ་པ་ཆ་གྱིས་ཆོས་བསྐྱར་
བའི་བྲུ་བཞིག་བསྐྱར་འཕྲོ་བཅད། པཱྌ་ཏ་རང་ཡུལ་དུ་བཟངས། ལོ་བཞི་ཆབ་སྲིད་

བསྐྱེད་སྤྱོད་། དེའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་པོ་ལ། བཅུན་པའི་རྟགས་ཐོར་དུ་མ་
འདོད་པ་ཀུན་མཉམ་གཟུ་བསྐྱེད་ནས་རྩོམ་པ་བྱེད་བཅུག། མི་ཉན་པ་རྣམས་
བསང་། རྒྱུ་མུ་ནི་སྤྲུལ་སྒྲོ་བཅིགས་ཏེ་བཞག། བོ་སྟེ་པལ་ཆེར་ལྷ་སའི་བྲག་ལ་
སྤྲུལ། བོ་ནས་སྐྱབས་ཤིག་ན་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་དཔལ་ལྷ་མོས་བསྐྱེད་
ཏེ། དེས་བཅོན་པོ་ལྷ་སར་བསང་ནས་བྲོས་པས་ཐར། དེས་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་
བཏུས། འདུལ་བའོད་ལྡན། གཟུང་ཏམ་གསུམ་ཁྱེར་ནས་ཁམས་སུ་ཕྱིན། བྱུང་
ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་གྲིར་བཀྱུས། ལོ་རྒྱུ་བ་
ལ་ལ་བྲོས། བསྟན་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །

༥ ལེའུ་དྲུག་པ། བསྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་ཚུལ་ལག་དང་པ་ལས། བསྟན་
པའི་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་གསོས་ཚུལ་གྱི་སྒོར།

གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཕྱིས་དར་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་
ལངས་ཚུལ། སྟོད་ནས་གསོས་ཚུལ། དབུས་གཙང་དུ་འབར་ཚུལ་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་ནི། དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་དུས། གཙང་རབ་གསལ་ལ།
གཡོ་དགོ་འབྱུང་། དམར་ལྗང་མུ་ནི་དང་གསུམ་ཚུ་བོ་རིར་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡོད་པ་
ན། བཅུན་པ་བྱིར་བྱེད་པ་མཐོང་། གཏམ་དྲིས་པས་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་
ཚུལ་ཐོས་པས་དངངས་ཏེ་འདུལ་བ་བྱེད་ལ་བཀལ་ནས་མཉམ་པའི་སྟོད་དུ་
བྲོས། གར་ལོག་ནས་ལམ་ཐོན་ནས་རྟོར་ཡུལ་ལ་ཕྱིན། ལྷན་རིགས་མི་གཅིག་

པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་སྟེ་ཡང་མ་རྩལ་ནས་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན། དེར་
སྟོམ་ཞིང་བཞུགས་པས་ཅོང་ཁར་སྟེམ་པ། བོན་གཞོན་ཀུམ་བླ་གསལ་འབར་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཁོང་རྣམས་ལ་དད་པས་གཏུགས་ཤིང་། བྱུང་པར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ནས་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། དེར་
གཙང་གིས་མཁན་པོ་བྱས། གཡོས་སྟོབ་དཔོན་བྱས། དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས།
མཁན་སྟོབ་ཀྱི་མཆོན་ལས་དྲས་ཏེ་དགོ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། ཕྱིས་ཐུགས་
རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་བྲགས། དེས་སྦྱི་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་ལ་
དབྱ་ཚད། བཤམ་དགའ་ཕྲན་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡོ་ག་གསལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རན་
པ་དང་དགོ་སྟོང་ལྟ་དགོས་པ་མ་ཆང་ནས། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩི་སྟོང་ཐང་དུ་
འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྦྱན་སྒར་ཕྱིན་ཏེ་ཞུས་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་བསད་པས་ལས་ཀྱི་
ཁ་སྐོང་མི་འོས། ངས་བཅའ་རོགས་བཀྱི་གསུང་ནས། རྒྱ་ནག་རྟ་ཤང་གོ་བང་
དང་། གྱི་བན་བྱ་བ་གཉིས་ཆེད་དེ། སྒར་གྱི་མཁན་སྟོབ། དམར་གྱིས་གསང་
སྟོན། རྒྱའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་ལྟོ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་
རྫོགས།

དེའི་རིང་ལ་མཁན་སྟོབ་དང་གོང་མེད་གོ་བྲགས་ལ་འདུལ་བ་ལེགས་པར་
བསྐྱབས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ན་དབུས་ནས་སྤྲུག་པ་ལམ་པ་ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། སྤྲ་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྟོབ་གོས། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་གོས་དང་ལྟ། གཙང་ནས་འགྲུར་མོ་རབ་ཁ་
བ་ལོ་སྟོན་རྩི་དབང་ཐུག། ཁ་སྐོང་ལྟོ་ཆོང་བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་གོ། མངའ་

རིས་པ་འོད་བརྒྱན་སྤྱན་གཉིས། བོད་དང་བ་ཡུ་པ་དེ་དག་པ་བ་དང་ལྷ་སྟེ་མི་བཅུ་
འོངས་ནས་གཙང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པས། ད་རྒྱས་ནས་མཁན་པོ་མི་འབྲུངས་
པས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་གསུང་། དེར་ཞུས་པས་ད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་
ལས་མ་ལོན་པས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་མི་བརྟབ་གསུང་བ་ལ། གཙང་ན་རེ།
དམིགས་བསལ་ལ་བརྟབ་པས་གྲིས་གསུང་ནས། སྒྲ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་
བྱས། གཙང་དང་གཡོ་ལས་སྟོབ་དང་གསང་སྟོན། དམར་དང་ཉ་གང་གིས་ཁ་
སྟོང་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་རྫོགས་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ལོ་སྟོན་མཐུ་ཆེ་བས་བསྟན་སུང་གིས། ལྷ་མེས་བཅུན་
པས་མཁན་པོ་གྲིས། ཆོད་དག་སྟོན་པས་སྟོན་པ་གྲིས། འབྲིང་བོ་དྲམ་མས་པས་
གནས་གཞི་རྒྱུད་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱ་བར་གཉིས། ར་ཅོག་གཉིས། བཞད་སྤྱ་གས་
གཉིས། འལ་བསྐྱབས་གཉིས། ཟོང་འཕྱར་གཉིས་རྣམས་བསྟེན་པར་
རྫོགས། ཞང་འོད་མཆོག་གྲགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་བྱང་ས་སོགས་མདོ་སྡེ་དང་མཛོན་པ་
གསུང་། མཁས་པར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུ་འཁྱིའི་གཙུང་དང་། སྤྱའི་གཙུང་
གཉིས་ལུ་བོ་བསུ་བུ་འོངས་པ་དང་གྲོང་ཐང་དུ་མཇལ་བས་དད་དེ། ལོས་མཁན་པོ་
བྱས། ལུ་བོ་གཉིས་གྲིས་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་རབ་རྟ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱིན་པོ་ཡར་
ལོག། ལྷ་མེས་གྲིས་བྱམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འདུལ་བ་གསུང་ཞིང་ལོ་གཅིག་
བསྟན། དེ་ནས་ལྷ་མེས་གྲིས་མཁན་པོ་ལ་ཁོ་བོ་དབྱུས་གཙང་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་
གནས་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། བོན་པོའི་འོག་ཞུ་པོག་ནས་དེ་ཚུན་དུ་བཞེས་པའི་ཞུ་ས་
སེར་བརྟབ་པ་ཞིག་གསོལ་འཕྲོག་ནང་། འདི་གྲོན་ལ་ད་དྲན་པར་གྲིས་གསུང་། ལྷ་

སེར་པོར་བྱེད་པ་དེ་ནས་དར་བ་ཡིན། དབུས་པ་ལྷ་བསམ་ཡས་སུ་གདན་འཛོམས།
 ལྷ་མེས་ཀྱིས་ཀ་ཆུ། སྤམ་ཆེད་ཀྱིས་བྱ་ཆལ་དང་དབུ་ཅེ། རྟེན་ཆེད་ཀྱིས་དགོ་
 རྒྱས། འབྲིང་གི་ཟངས་ཁང་བཟུང་། དབུས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེམ་པ་བར་
 བཅུགས། འོ་ཆོང་གཉིས་ཀྱིས་གཙང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེམ་པ་བཅུགས་ལ། ལྷ་
 མེས་ཀྱི་སློབ་མ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འབར། རྟོག་བྱང་རྩལ་འབྱུང་གནས། སྤྲུལ་རྟེན་
 དབང་ལྷུག། ལྷ་མེར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བཞི་ལ་ཀ་བ་བཞི། ལྷ་མེས་སུམ་པ་
 གཉིས་ལ་གདུང་གཉིས། ལྷ་དང་རིང་གཉིས་ལ་སློབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཟེར། ལྷམས་
 ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་སུམ་གྱི་མཁན་བྱ། གལ་བུ་ནི་དེ་དག་གི་འདམ་མཁན་བྱ་
 རྣམས་ལ་བཞག་པར་འདུག་སྟེ། ལྷ་མེས་རང་ལ་འདམ་ལྷུག། འདོས་སློབ་གཞན་
 དགོ་བཤེས་ཡམ་ཤུད་སོགས་མང་ངོ་། སྤྲུང་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུད་ལ་ལྷ་མེས་
 གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལྷ་མེར་གྱི་མཁན་བྱ་རྒྱུད་སྤྲུལ་གཟུགས། གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་མེས་
 རང་ལ་འདམ་གཏུགས། དེ་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། འཛིམས་དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་། སྤྲོ་
 རྒྱུང་ངོ་། འདི་འཛིམས་པ་མ་གཏོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་
 གཏུགས། འཛིམས་པའི་སློབ་མ་ཀོ་ཁྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། སྤྲེལ་པའི་སློབ་མ་སོག་
 རྒྱུལ་ཁྲིམས་སྤྲུལ། སྤྲོ་རྒྱུང་པའི་སློབ་མ་རྒྱུང་མཚམས་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་རྣམས་
 དང་། སྤྲེལ་པའི་སློབ་མ་སྤྲུལ་གསལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཀུན་ལ་རྒྱ་འདུལ་གྱིས་གསལ།
 འདི་རྒྱུང་སྤྲོད་མངར་བ་སྤྲུལ་བས་དན་པས་གནས་གཞི་བྱ་རྟོག་ཆང་དུ་མ་རྒྱལ་པར་
 དགའ་བ་གཏོང་དུ་བྱོན། མདོ་རྩ་ལ་གྲོག་དར་བྱས་པས་ཞར་ལ་གཞུང་ཟིན་ནས་
 སོག་ཅན་དུ་འདུལ་བ་སྤྲོད་བྱ་བྱོན་ནས། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་མཁས་ཟེར་ཆད་ལ་

གཞུགས། དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་འཛིན་པར་དུ་འདུལ་བ་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགོ་
 བཞེས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ས་མཐོ་དགའ་བ་གཏོང་དུ་མཛད། དགོན་པ་རྩ་
 མིག་ལུང་ཡང་བཟུང་ནས་ཆོས་གཞི་མང་དུ་བཙུགས། འདུལ་བའི་བཤད་པ་རྒྱ་
 ཆེ་མཛད། བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་ནས་འདུལ་བའི་ཐུན་རེ་ཙམ་གསུངས། བཤད་པའི་
 ཀླུང་ཞར་ཆོས་པ་ཚོ་འཛིན་བཅུག། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྔ་ལ་ཤངས་སུ་སྦྱ་
 གཞེགས།

དེའི་སློབ་མ་ཀ་བ་བཞི། གཏུང་མ་བཅུར་བྲགས་པའི་ཀ་བ་མ་ཚོ་འཛིན་སློབ་མ་
 གྲུ་འདུལ་འཛིན་ཏེ་གཙང་མོང་གཡུང་དུ་འབྱུངས། འདྲེ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། སོག་དང་བྱུང་པར་རྒྱ་དང་མ་ཚོ་ལས་འདུལ་བ་མཁས་པར་བསྐྱབས།
 རྒྱལ་ཚེ་ཞང་ཡེ་ལ་དབྱེ་ཚད། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཡོག། སྟོང་ལུང་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་བཀའ་གདམས། རྩལ་ཕུར་བཤད་བྲལ་བཙུགས། དཔེ་དཀར་གྱི་བཙུན་རྩུང་དུ་
 སྦྱལ་ནས་སྦྱགས་བཟུངས་པས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཆར་བྱུང་བཞིག་ལ་ན་བཟུང་
 སྦྱུང་བསྟན་པ་གཅིག་ཕྱུ་ལས་མ་མཐོང་བས་དད་དེ་ཏེ་གནས་བྱས། སློབ་མ་འགོ་
 བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱས་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་དྲུག་ལྔ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་དྲུག་ལ་བྱུ་
 ཕུར་གཞེགས།

དེའི་སློབ་མ་རྩིས་པ་གཞོན་སང་། དེའི་སློབ་མ་གྱའི་སྦྱག་དཔོན་ཆོས་
 དབང་། དེའི་སློབ་མ་ཆོས་བྱང་། ཆོས་ཀྱི་བཙུན་འབྱུགས། ཆོས་བྲགས་རིན་ཆེན་
 དཔལ། དེ་ཚུན་བྱུ་ཕུའི་མཁན་པོ་རྒྱུང་ཡིན། དེ་ནས་ཚོགས་ཆོས་ལུང་པའི་
 མཁན་ཆེན་ཀ་བ་ཞི་པ་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཆོས་ལུང་མཁན་པོ་བསོད་བྲགས། དེ་

གཉིས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་བསྟེན་རྫོང་གས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་ཀྱང་ཡིན། འདུལ་བའི་
བཤད་པའང་ཆར་ཕྱིན་པ་གསལ། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས་སྤར་གྲུ་ས་མོ་ཆེར་དབྱར་
གནས་མཛད། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་གསུངས་པ་སང་གེ་བྱེལ་གཞོན་དང་ཤངས་པ་རྩོ་
བརྟན་གྱིས་གསལ། སང་གེ་བྱེལ་གཞོན་ལ་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་བ་སོད་ནམས་མགོན་
པོས་གསལ། དེ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་ཞུས་སོ། །ཡང་ཕྱིས་པ་རྒྱུ་ཏུ་འགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་
རོང་སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གིས་ཀྱང་གསལ་ནོ། །

སྐྱེ་ཀ་བ་རྩོ་བརྟན་ནག་པོ་དར་རྩུལ་གྱིས་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་། གྲོག་བསྐབས། བདུན་ཅུ་ལོན་པ་ན་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱུང་། ཡར་
གྲུངས་ཆ་རོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོབ་མ་ཤམི། དེའི་སྟོབ་མ་གྲུངས་དཀར་རྩུལ་གྱིས་ས་
བྲགས། དེའི་སྟོབ་མ་བྲམི། དེའི་སྟོབ་མ་རྒྱ་དུར་གྱི་མཁན་པོ་དར་མ་ཡེ་
ཤེས། དེའི་སྟོབ་མ་ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས། དེའི་སྟོབ་མ་མཆོ་སྤྲ་བ་
ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ། ཡང་ཤམིའི་སྟོབ་མ་ཀ་བ་དར་སང་། དེའི་སྟོབ་མ་ཐག་
མ་རྩོར་གཞོན། དེའི་སྟོབ་མ་སྤལ་ཏི་ལྷ། མདོར་ན་བོད་དུ་འདུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་བྱུང་ངོ་། ། སྤང་འདུལ་རྟོད་འདུལ་གཉིས་ཀའི་རྩོམ་རྒྱུན་གྲུ་སྤྲུལ་
ཐུག་ ཕྱིས་ཁ་ཆེའི་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁན་བྱ་རྩོ་རྩོ་དཔལ་དང་། བྱང་
རྩུབ་དཔལ་གཉིས་ལས་ཆོགས་སྤེ་བཞིར་བྲགས་པ་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྒྱུན་ཡང་གྲུ་སྤྲུལ་
ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མཛོན་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་རྩོ་མི་ཏུ་ནས་སྐྱེ་ཅོག་ཁང་གསུམ།
དེས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོ། བམ་ནང་ཟླ་བའི་རྩོ་རྩོ། དབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་

གསུམ་ལ་བཞད་ལ། དང་པོ་གཉིས་གྲིས་སྒྲིམ་མཛད། བཞད་པ་མ་སྟེལ།
 དབས་གྲིས་དབྱས་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ར་གྲི་བཟང་
 འབར་ལ་བྱང་ཏི་དར་མ་སྟིང་པོས་གསལ། དེས་གཙང་རོང་དུ་དུར་སྒྲིག་བཏབ།
 བཞད་ལྷ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། བཤེས་གཉིན་སྤྱད་ཆེན་པོས་པོ་
 རོང་བཏབ། པརྟེན་འབྱུངས་ཕྱག་གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ་མཛུམ། རྩོག་ལོ་དག་སྒྲོང་
 སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱོན་པའི་ཆོ། ལོ་རྒྱ་བའི་དག་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཏིས་ཁོ་རང་གི་
 དག་སྒྲོང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅེས་བྲགས། བྱང་
 ཏི་ལ་ཀོ་བོ་ཡེ་བྱུང་། དེ་ལ་འབག། ཐོ་གར་གནམ་ལྷེ། འཛད་པ་བྱང་སྐྱབས།
 འཛད་པ་གཞོན་བྱང་། འབྲི་མཚམས་ཞང་། བོ་དོང་རིན་ཆེ། ཁྲོ་ཕུ་བ་བསོད་
 བསམ་སེང་གོ། ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། །ཤེས་རབ་གྲི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱོན་པའི་བཞད་པ་ནི། འདྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་གྲིས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་བསྟན་
 པ་སྤྱད་དར་གྲི་བཞད་རྒྱན་ཁམས་སུ་འཕོས་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་
 ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་བཞད་རྒྱན་ཨར་བྱང་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་གྲིས་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྲགས་
 སོ། །

ཚད་མ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱད་དར་གྲི་དུས་སུ་མཁན་པོ་བོད་ཀྱི་ས་ཏྲས་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟུས་པ་ཞེས་བྲ་བ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལས་རིགས་ཐིག་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པ་དུལ་ལྷས་མཛད་པ་དང་། ཉིད་གྲི་ཕྱོགས་སྤྱེ་བ་བསྒྲིགས་པ་རྣམས་
 བསྐྱུར། དེ་ཙམ་ལས་མ་དར་ལ། དེའི་རྒྱན་ཡང་མི་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 སྟོངས་པ་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྟ་བུ་གསུངས། །

༥ བསྟན་པ་སྟོང་ནས་གསོལ་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

གཉིས་པ་སྟོང་ནས་གསོལ་ཚུལ་ནི། སྤང་དར་གྱི་སྤྲུལ་འོད་སྤང་དང་ཡུམ་བཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན། དེ་སྤང་སྟོང་དུ་སྒྲགས་གྱིས་བཤོངས་པ་ནས་རྒྱལ་སྤིང་འཛོམ་། འོད་གི་སྤྲུལ་བཤྲེལ་མཆོག་གསལ་དཔལ་དང་། སྤྱིད་དེ་ཉི་མ་མཐོན་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མ་མངའ་རིས་སྟོང་དུ་སྤྲུགས་པ་ལ་སྤྲུལ་དཔལ་གྱི་མཐོན། ལྷེ་གཙུག་མཐོན། བཤྲེལ་མཐོན་གསལ་བྱུང་བ་སྟོང་དུ་རྒྱལ་སྤིང་ལྷ་ཙམ་ཆགས། ཡ་ཙེ་རྒྱལ་པོ་འད་དེ་རྒྱལ་ལ་ཟེར། སྤྱིད་དུ་བཤྲེལ་མཆོག་གསལ་བཞུགས། དེ་ལ་དཔལ་ལྷེ། འོད་ལྷེ། སྤྱིད་ལྷེ་གསལ་བྱུང་། དབུས་གཙང་གི་རུ་ལག་བཞི་བསྐྱེད་ས་པས་སྤྱིད་དུ་རྒྱལ་སྤིང་ལྷ་ཙམ་ཆགས་ཟེར།

བཤྲེལ་མཐོན་གྱི་སྤྲུལ་འོད་གྱི་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྤྲུལ་སྟོང་དེ་དང་ཁོར་གཉིས། སྟོང་དེས་གྲུ་གེར་མཐོ་ལྷིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་བའི་གྲོས་མཛད། ས་པ་མ་ཐན་པོ་ན་རེ། བཙུག་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ན་འཛིག་པར་འདུག་ཟེར། འོན་པའོག་གསལ་གསལ་པས། འོ་བརྒྱ་པོ་དེ་བསྟན་པ་ལ་ནན་ལྟར་པན་པ་ཞིག་འོད་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། འོན་བཞེང་རིན་ཆོག་དགོངས་ཏེ་བསམ་ཡས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱིད་པར་འདུག་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པས་ཉི་མ་འདར་བའི་ཆོ། དེའི་འོད་ནང་ན་ཡར་ཕྱོག་པས་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་གསལ་གྱི་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་འཆར་བས་མཐོ་ལྷིང་གསལ་ཁང་དུ་བྲགས། ཕྱིས་བསམ་ཡས་གཟིགས་པ་ན། དའི་ཡབ་མེས་པོ་དེ་ཆོང་མ་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱེས་ལས། ད་

མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་གི་སྤྲུལ་ལས་མི་རྒྱུད་བར་འདུག་གསུང་། དེས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཀའ་ཤེས་ཀྱང་། ལམ་ཚོ་བརྗེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་གྲོལ་བྱས་པས། དེ་དག་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་
ཐོས། རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ་ལོ་བརྒྱལ་ས་མར་མི་གཞོན། ཉི་ཤུ་
ལས་ཡར་མི་རྒྱན་པ་མང་དུ་འཛོགས་པའི་སློལ་བརྟགས་ནས་སློར་བ་འབྲིང་དགུང་
ཕྱི། སློར་བ་ཀྱིར་བརྟ་བྱུང་པ་བདུན། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་པོ་བདུན། ཡང་གཡོག་
ཕྱིང་པ་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་མ་ལ་རིན་བྱིན་ནས་ཉོས་ཏེ་ཁ་ཆེར་བཟངས། དེར་
ཁོང་རྣམས་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་དུ་བསྒྲུབ། །

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་མཁས་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྤྱན་
ནོངས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྩྭ་ཕྲ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྤྱན་ནོངས། ལུ་བ་
ཕྱོགས་ཀ་རུ་ན་པརྩི་ཏཱོར་བྱ་སྤྱིང་པ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྤྱན་ནོངས་ཤིག། །དབུས་
འབྲུང་འཆང་ན་པརྩི་ཏཱོར་བྲ་རྩྭ་བ་ལི་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་འདུས་པ་རྣམ་གཉིས་བྱ་
བའི་ཆོས་ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོད་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །
དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག། ཁོར་བྱ་སྤྱིང་པ་དང་རྩྭ་ཕྲ་ལ་གཉིས་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྒྱན་གཙོད་པའི་རྒྱུད་
དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དཔྱིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་ལྷས་མཛད་པ་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག། །དཔལ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
དང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱིབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། རིན་

ཆེན་དེ་ཐེལ་དུས་འཁོར་དང་། དེ་ཐེལ་དེ་བཞི་ཉི་ཤུ་དེ་ཐེལ་ཡོད་ཟེར་བས་ཆོལ་ལ་
 འོག་ ཁག་ཞན་གི་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ན་པ་རྒྱི་ཏ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། མཁས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས། འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན། གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་བཅུ་
 གཅིག་ འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བརྒྱད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱན་ལྟ་བུ་
 གཉིས་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་རྣམས་ལས་གང་བྱུང་ལེ། རབ་གསེར་ལ་མ་ཆེག་པར་
 སྤྱན་ཅི་འབྲོངས་གྱིས། འབྲིང་གདམས་པ་ཅི་ཐོབ་གྱིས། ཐམ་འད་པ་རྒྱི་ཏ་ཆོས་
 གང་མཁས་པ་དང་། གདམས་དག་གང་ཆེ་བ་རྩད་ཆོད་ལ་ལུང་ལྷུས་དཔེ་འཛམ་པ་
 གྱིས་ལ་འོག་བྱས་ཏེ་བཏང་ངོ་། ཁོང་རང་མཁན་སློབ་མེད་པར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས། མཚན་ཡེ་ཤེས་འོད། སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་གླིང་གཅུང་
 གི་སྤྲུལ་ལྟ་ལྟེ་ལ་གཏང་། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ། འོད་ལྟེ། བྱང་ཆུབ་འོད། ཞིབ་
 འོད་དོ། བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ། རབ་ཏུ་བྱུང་དུ་བཅུག་གོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས། དང་པོ་ཁ་ཆེར་ཕྱིན། བཅུ་དགུ་ཁ་
 ཆེ་གྲིབ་བསྟན་དུ་གི། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 ལུས། རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འཛིག་རྟེན་སྤྲུང་བྱེད་གྱིད་ལ་དུ་ལྷགས། འཛམ་པའི་རྫོ་
 རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ་ལ་མེ་ཏོག་པོ་ག། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དེ་ཐེལ་འོག་ཁས་པར་ཡོ་
 གཉི་རྒྱུད་དེ་ཁྱིམ་ཆོག་དང་བཅས་པ། དེ་ཐེལ་ལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་
 གཏུགས་ཏེ། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་གསལ། དུས་འབྱུང་གི་པ་རྒྱི་ཏ་འདས་
 བས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཟེར་བཅས་ཡང་མ་རྟེན། རོར་བུ་གླིང་པ་ལ་དན་སོང་
 སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ། བྱང་པར་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུད་གདམས་དག་

དང་བཅས་པ་ཞུས་སོ། རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་
པའི་དབང་ཐོབ། བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལར་པཱི་ཏ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་། མི་ཐུབ་
ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གསུམ་ལ་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་མང་པོ་
ཞུས། སྤྱིར་པཱི་ཏ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལ་དབང་ཐོབ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་འོ་འདྲུག་ཁ་ཆེ་འི་
པཱི་ཏ་དང་ཁོར་བུ་སྤྱིང་པ་ལ་བཅད།

དགའ་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ལ་བོད་དུ་བྱོན། དེར་ཡོ་ག་ཁ་ཆེ་ལུགས་བཙུགས།
མངའ་རིས་རྒྱལ་སློན་སྤྱོད་པ་ལ་དབྱེས་ནས། གཞུང་ན་མེད་པའི་མཆོད་འཕྲེང་
དང་། རྒྱུད་པར་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་ལེགས་གེ་བ་བདེ་བས་དབྱུངས་བཅོས། དགའ་ལོ་ཞི་
དགའ་པ་ལ་པཱི་ཏ་ཆེ་མེད་བཟང་པོ་དང་། སྤྱི་ན་སེ་དང་། ཀ་མ་ལ་རྒྱི་ཏ་ལ་བསྟེན་
པར་ཚོགས། དབུས་གཙང་སྟོད་སྟོད་ཀུན་ཏུ་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་
ནས་པཱི་ཏ་འབྲུ་ཀ་ར་མཆོད་པ་ལོ་བུ་སྤྱིང་པས་བོད་དུ་བཏང་ནས། རྗེ་དབྱིངས་བ་
དང་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གསུངས། ཀ་ཙོག་གི་འབྲུར་ལ་ཅུང་ཟད་བཅོས། བོད་
སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་གྲུབ་ནས། རྒྱ་གར་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་པཱི་ཏ་རྒྱམ་པ་ལ་
བལ་པོའི་རྟེན་ལྷུང་པར་ཅན་རྒྱམས་བསྟོར་བ་ལ་བྱོན་པས། པཱི་ཏ་ཆོད་པས་བསྟུང་
ནས་བོད་ཀྱི་གངས་རི་མཐོང་བར་བྱོན་ན་ཕན་ཟེར་བས། རྒྱལ་སློན་ཆོས་ལ་
དབྱེས། བོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་དགོངས་ནས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན།

དེར་ཡོ་ག་གསལ་ན་པས་སློབ་དཔོན་ཀུན་དག་འཁྱིལ་པའི་གང་མས་པ་མ་ཁོར་
བཞིག་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། གསེར་འཁར་སྤེར་གང་ལུལ་བ་མ་བཞེས།
ཁོར་ཁོར་གྱི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཡོ་ག་ཁ་ཆེ་ལུགས་བཞག་

ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་གཞུང་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་ལ་ཉམས་
ལེན་དང་བཤད་པ་བྱས་པས་ཡོ་གའི་བདག་པོར་གྱུར། དེའང་སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་ལ་ཁ་ཆེ་
ལུགས། སྤྲོད་ལའཤར་ཕྱོགས་ལུགས་དར་བས། ཡོ་གའ་པོད་འདིར་སྟོད་ལུགས་
དང་སྤྲོད་ལུགས་གཉིས་སུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ལ་སློབ་མའི་མཆོག་བཞི་བྱང་བ་ནི། འོ་ཆུང་ལེགས་པའི་ཤེས་
རབ། གྲ་པ་གཞོན་ལུ་ཤེས་རབ། གྱི་ཚོར་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག། བྱང་ཤིང་བཅུ་ན་
འགྲུས་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་སོ། །པཱི་ཏ་རྒྱམ་པུ་ལ་དང་མཇལ་ནས་སློ་
འདོགས་ཆོད་དེ། བྱེ་བ་བདུན་གྱི་དམ་བཅའ་མཛད། ལྷ་བྱེ་བ་ཕྲག་གཅིག་སློམ་
པ། གཏོར་མ་བརྒྱུ་ཅ་བྱེ་བ་ཕྲག་གཅིག་། སློར་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་གཅིག་། ཆ་ཆ་བྱེ་བ་
ཁྲག་གཅིག་། ཡམ་ལག་བདུན་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་གཅིག་། བརྒྱས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་
གཅིག་། ཁྱིང་པའི་འཛིན་གྱི་དབང་བྱེ་བ་ཕྲག་གཅིག་བཞེས་མཛད་པས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
རུས་པ་དཀར་པོ་དང་པའི་སློང་ཅམ་ཞིག་བྱུང། དེ་འཇལ་དཔལ་དཔལ་པོའི་སྤྱུལ་
པ་ཡིན་སྟེ། འོ་རྩ་བ་དེས་སྤྲགས་ལོག་བསྟན་འཁྱིན་མཛད། སྤྱི་དཀར་རྒྱུ་
བཏུལ། པཱི་ཏ་རྒྱམ་པུ་ལ་ལ་ཞང་ཞུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སློམ་པ་
སྤངས། དེས་བལ་པོར་ཕྱོན། འདུལ་འཛིན་བྱེ་ཏ་ཀ་ལ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་བཤད་
པ་ཞུས་པ་ལས། མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས།

གཞན་ཡང་ལྷ་བཅུ་ན་པས་པཱི་ཏ་དུ་མ་སྤྱན་བྱངས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་མང་དུ་བསྐྱུར། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་སུ་བཅུག། སྐྱེ་ཆེ་སྤྲོད་
ལ་ཇོ་པེ་ཇོ་པེ་སྟོན་པ་གསལ། སྤྱན་བྱངས་པའི་ཐུགས་འདུན་བྲག་པོ་བྱང་ནས། སྟོན་

པོ་ས་འོག་གི་གཏེར་མཚོར་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསེར་ཚོལ་གསུངས་པས། དེས་
གསེར་ལིང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟེན་པ་ལུལ། དེ་ནས་གཙང་ལྟ་གཞུང་ལ་དུ་འབྱུངས་པའི་
ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ལ་བོད་ལུག་བརྒྱ་ཚམ་གྲོགས་སུ་བཏང་། དེ་
རྣམས་ལ་གསེར་ལིང་བ་དེ། གསེལ་མ་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པར་
བཟངས། ལྷ་ཡི་གཏུ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མི་མང་འཛིང་། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
ཐུགས་ནི་སིམ་བྱེད་ན། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྤྲོན་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་། འིང་སང་དུས་
ན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཉམས། འདྲི་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་། ལྷ་
ངན་ཐང་ལ་ཚད་པས་གཏུངས་པ་ན། ལྷ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། ཉིན་
དང་མཚན་དུ་མཁོན་པོ་ཁྱོད་བསམ་ན། །བདག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟེ་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། ཞེས་བྲིས་ནས་བསྐྱར་རོ། འདྲི་སྟོབས་རྒྱུ་བརྩོན་སེང་གིས་བེ་གྲམ་ཤི་ལར་
བརྟེད། ཇོ་བོས་ཀྱང་བོད་རྒྱལ་པོས་སྟོབ་གཏེར་བཞིག་བཟངས་འདུག་ཟེར་བ་
གསལ། གསལ་ནས་ཐག་ཏུ་བུའི་འདུ་ཤེས་འབྱུངས།

དེ་ནས་རྒྱ་བརྩོན་སེང་གིས་ཇོ་བོ་དང་མཛེས་ཏེ་གསེར་ལིང་པ་དེ་ལུལ། བོད་
དུ་བྱོན་པར་ལྷ་བ་བྲས་པས། ཇོ་བོས་བོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདོད་
པས་གསེར་ཚོལ་དུ་འཇུག། རང་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
ལ། ང་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་མི་འགྲོ་གསུང་ནས་གསེར་རྩྭར་གཏང་། ལོ་རྒྱུ་
བས་ཚོས་གོས་ཀྱི་གཤམ་ལ་འཇུག་ནས་བལྟམས་པས་ཀྱང་མ་གནང་། དེའི་རེས་
ལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འཁོར་རྣམས་པལ་ཆེར་ཚད་པས་གྲུལ། གསེར་གསེལ་མ་དེ་

ཟད། རྩོམ་སྤྱོད་ཤོད་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རྩེ་གསུང་། རྩེ་ལོག་གསེར་ལིང་བརྒྱུ་པ་པོ་
ལ་གཏང་། རྩོམ་སྤྱོད་མ་འདྲོངས། ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་བས། ལོ་རྩེ་བས་
དགའ་བ་དང་བརྩོས། ལུས་སྤོག་ཐེད་ལ་བོར་ནས་ཁྱོན་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། རྩོ་
བོ་སྤྱོད་མ་འདྲོངས་པའི་ཐབས་མེད་གསུང་། ཁོང་ལ་དེ་རེས་ནག་ཚོ་ལོ་རྩེ་བས་
མཛོལ་པ་ཉན་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་བས། ད་སྤྱིར་རྒྱུ་གར་དུ་ལོག་ནས་འགྲོ་བས་ལོང་མི་
འོང་གསུང་། འོ་ན་དང་རྒྱུ་གར་དུ་འགྲོ་ལུས་པས། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱི་ཁམས་
ཀྱིས་མེར་ན་འདོང་གསུང་། དཔོན་སློབ་ལྷ་དུག་ཅམ་རྒྱུ་གར་དུ་ཁྱོན་ནོ། །

དེའི་དུས་ལྷ་སྤྱོད་མས་གསེར་བཅུ་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་དང་སྤོངས། མཐའ་
ལོའ་བ་དུ་གསེར་ཚོལ་བ་ལ་དམག་དུམ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱོན་པས། གར་ལོག་
གིས་ཤེས་ནས་དམག་བཏང་། དེ་དང་ཐུག་འཐབས་པས་ཕམ་ནས་ལྷ་བཙུན་རང་
བཙོན་ལ་ཤོར། གར་ལོག་གི་རྒྱུ་པ་པོས་བཏགས་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོས་ཤེས་ནས་
བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག། ་དེ་ཡུག་གི་སྤྱོད་བསྐྱམས་ཏེ་འདུག་གོ། །ལྷ་སྤྱོད་མ་འདྲོངས་པའི་
ཕྱིར་གར་ལོག་གི་དཔུང་སོང་ཟེར་བ་ལྷ་བཙུན་བྱང་རྩེ་འོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་
ནས། བྱང་རྩེ་འོད་ཀྱིས་རྟ་པ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱུ་བོ་སྤོག་པར་ཁྱོན་པས། གར་
ལོག་གི་ལག་དུ་ཐལ་ཟེན་ནས་ལྷོག་མ་ཐུབ། དམག་གཏོས་ཆེ་བ་བྲིད་ནས་འཐབས་
ན་ལྷོགས་སྤྱི་དེ་མི་བས་དམངས་དུ་འབྱུང་བར་ཡང་སྤྱང་ལ། གལ་ཏེ་ཉིད་ལ་བར་
ཆད་བྱུང་ན་རྩོམ་སྤྱོད་མ་འདྲོངས། ཁྱུ་བོ་འདྲོངས་ནས་མི་ཐོན་པར་འདུག་དཔོངས་
ཏེ། ཁོ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུན་ན་ལོགས་པར་གཟིགས་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་བ་སྤྱོད་པ་
དང་། གར་ལོག་ན་རེ་ཁྱོད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་

གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལུ་སྟོན་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྱོད་ན། བསྐྱེད་མ་མི་འདོད་
 གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར། པརྒྱེད་སྐྱུལ་མ་འདེན། ཁྱོད་རང་པོ་འོག་ཏུ་
 ཞུགས། དེ་མི་བྱེད་ན་གསེར་རྒྱལ་པོ་རང་དང་མཉམ་པ་སྦྲེར་ལ་ཤོག། དེ་ནས་
 གཏང་གི་ཟེར། གསེར་སྟོད་པ་ལ་གདམས་ནས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྦྲེར་ནས་བསྐྱེད་
 བར་ཕྱིན་པས་མ་བཏུབ། དེར་འོག་ནས་དབུས་གཙང་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྟེ་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཙང་ན་འོ་ཆོང་གཉིས། ལ་འབྲེ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དབུས་སུ་ལྷུ་
 མེས་དང་སྤྱར་གཉིས། འབྲེ་ཆོ་དང་མཆོ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་ཤམ་
 ཐབས་ཀྱི་ཁལ་སྤངས། བོད་ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་དགུ་ཉི་འབངས་རྣམས་ལ་རིན་
 བསྐྱེད་སྤྱེས་མའད་རིས་སུ་གསེར་བསྐྱབས་པས་སྐྱུ་ལུས་བྱིན་དང་མཉམ་པ་
 ཆེད། དབུ་ཅམ་མ་ཆེད། དེ་སྦྲེར་ནས་ལྷ་བཙུན་རང་གིས་བསྐྱེད་བྱོན། ལྷ་སྤྱེས་
 རང་ལ་འང་གར་འོག་གིས་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 གཏོང་ན་དེད་ཀྱིས་བཙོན་ལས་གཏོང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལུས་རིལ་པོ་དང་ལྷིད་
 མཉམ་པའི་གསེར་བྱུང་ན་གཏོང་ཟེར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་བཏང་། གསེར་
 ཆེད་པ་ལ་ཆོགས་ཆེ་བས་བཙོན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ལས། གར་འོག་གིས་སྐུ་ཉི་ཅ་སྟོ་
 མེས་བསྐྱེད་པས་སོ། །

དེར་དཔོན་བྱང་ཆུབ་འོད་བསྐྱེད་པས་གར་ལོག་ལ་བསྐྱར་ཐོང་བྱས་
པས། དབྱའི་ཆོད་མ་ལོངས་རིན་མི་གཏོང་ཟེར། དེར་ལྷ་སྒྲུ་མས་གསལ་ནས་བྱང་
ཆུབ་འོད་ལ་འཕྲིན་བཏང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད། གསེར་དེ་ཚོས་ང་
མ་སྐྱེ་བར་རྒྱ་གར་ནས་ངོ་བོ་རྒྱན་འདྲོངས་ན་རབ་ཡིན་ཏེ་མི་འདྲོངས། རོ་བོའི་འོག་

ནས་སུ་ཆེ་བའི་པརྟི་ཏ་ཞིག་སྤྱོད་དོངས། མཐོ་ལྗོང་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གྱིས། ཡབ་
མེས་ཀྱི་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་སོགས་ཀྱི་ཞིག་རལ་གསོས་ཞེས་བསྐྱར་བྱུང་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ད་དུང་གསེར་བཙལ་ལ་སྤྱད་གོས། དེ་ལ་ད་
རེས་ཁྱུ་བོ་དང་མཇལ་ན་ལེགས་པར་འདུག་སྟུམ་ནས། གར་ལོག་ལ་ཁྱུ་བོ་དང་
མཇལ་དུ་ཆུག་གསུངས་པས། ཁྱུ་བོའི་བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་དྲུང་དུ་བཏང་བས།

བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་སྒོ་དྲུང་དེ་ནས་ཁྱུ་བོ་ལ་བོས་ཏེ། བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྷོན་
གྱི་ལས་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་པས། ངས་ཁོ་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་ལོག་ན་ནི་སྒྲུ་བོ་
ཆོན་པོ་ཆེ་འཕུང་ལ་གཏང་ནས་རང་རེ་གཉིས་པོ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
སྤྲོད། པརྟི་ཏ་གདན་མ་འདྲན་པར་བྱེད་རང་ངའི་འོག་ཏུ་འདུག་ཟེར་བ་ལ་ནི། ཆོས་
སྒོས་བཏང་ནས་སྤྲིག་རྒྱུ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས། ཁྱོད་ཆོས་ལྡན་དུ་གཤེགས་
པ་དྲག་སྟུམ་དུ་བསམ། དེས་ན་གསེར་ཁྱོད་རང་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་གསེར་
བཙལ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་དང་སྟུམ་པའི་ཆད་ཙམ་ཞིག་ཆེད་དེ་ཁོས་མ་ཉན། ད་
ངས་དབུ་ཙམ་ཞིག་ཆེད་པ་དང་སྤྱུར་འོང་གི། དེ་བར་དུ་ལྷོན་གྱི་ལས་སུ་སེམས་པ་
དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སླིང་པོ་ཆེ་བྲང་འོག་ཏུ་
བཅུག་པའི་སོ་ནམ་མཛོད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

ཁྱུ་བོ་བཞད་ཀྱིན། ཁྱོད་ལ་ད་གཅེས་ཕུག་སྟུམ་ཟན་མའི་དབགས་ཤིག་
ཡོད། དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་ཅུས་མི་ལུས་སྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕུག་སྒོར་སྤྱོད་ལུས་པར་སྤྲོད། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟམས་གོ་བ་ཆེ། ད་དེས་
ཆོག། །ངའི་བསམ་པ་ལ་བོད་འདིར་ཆོས་ཁྲིམས་ཤིག་མ་བཙས་པར་ང་རང་ཉིད་ནི་

རུང་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དཔ་སོ་ཡར་སོང་། འདིར་མ་ཤི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་
 ཆོ་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཨི་ཐུབ་ཡིན། དའི་ཚུ་སྒྲོ་མེ་བཙས་བསྐྱེད་པ་ནས་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུར་
 ཡོད། སྤར་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཕྱིར་གཅིག་གྲུང་ཤི་བ་མེད། ད་
 ལན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིན་ལེགས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་གསེར་ར་ཏི་གཅིག་
 དགོས་གྲུང་མི་སྟེར། གསེར་དང་རང་ཙམ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁམ་ཆེན། ད་མགོ་ཙམ་
 གན་རྟེན། གསེར་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་དུ་སྟེར་ལ། ད་དུང་པརྟི་ཏ་དེ་སྟུན་
 ཅི་འཛོད་ས་གྲིས། པརྟི་ཏ་ཆེན་པོའི་སྟུན་དུ་འདྲེ། དས་ཁྱོད་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་ལུས་སོག་གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩན་པར་བྱིན་ཡོད་པས། ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་འཛིན་པ་དང་། དའི་བསམ་པའི་གཙོ་བོ་
 ཁྱོད་པོད་དུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཁོན་
 བཞིན་དུ་མཛད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འདི་འོག་རོལ་ཏུ་དེས་པར་ཁྱོད་དང་མཛུལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་མཛོད་ཅིག་ །དེ་ལྟར་ལགས་པས་ད་
 སྟོན་ཐོང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སོམས་ཤིག་གསུང་། དེ་སྐད་གསུང་བའི་
 བར་ལ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་སྒྲིའི་བར་ལ་གཟིགས་པས་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་ནི་དར་གྱིས་
 བཅུད། སྟུན་ནི་ཁུང་ན་ལྟུང་། སྤར་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་བའི་སྐྱེ་བུང་བ་
 ཙམ་དུ་སོང་། དེའི་ཁོང་ན་འད་པོད་ཀྱི་སེམས་ཙན་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དང་། རོ་བོ་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་འོ་བརྒྱལ་བཞིན་པར་བཞག་ནི་མ་ཡོད། ཐབས་
 ནི་མེད། སྟུན་ཆབ་དང་བཙས་པར་ཡུལ་དུ་འོག་ །དེའི་བར་ལ་ལྷ་སྒྲུལ་གར་ལོག་
 གིས་ཤིག་དོད་དུ་བཅུག་ནས་བཀྲོད་ས། འགྲོངས་ཀར།

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོས་ཕྱིར་སྟོག་ལའང་ཕངས་
 པ་མེད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། སྦྱིང་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་གཞན་དོན་གྱིད་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་བཙུན་གྲུང་
 རྒྱལ་འོད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁུ་བོ་ནི་གྲོངས། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ནས་པརྟེ་ཏ་སྟུན་འབྲེན། ཁོང་གི་སྐྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་
 གྱེད། དག་བའི་ཙུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲ་དགོས་སྒྲུལ་ནས། སྐྱ་གདུང་བསྐྱས་ཏེ་མཆོད་
 རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་བཙུག། སྐྱ་རྩེས་སུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མངས་
 ཤིག་བཞེངས། དཛུ་བོ་སྟུན་འབྲེན། དེ་ལ་བང་ཆེན་པའི་འོས་གཟིགས་པས།
 དག་བཤེས་གྲུང་ཐང་པ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུད་པའི་ཐུགས་གདུང་བས་འོས་སྒྲུལ།
 གྲུང་ཐང་ལྷ་བཙུན་གྱི་གདོང་བྱ་བ་དེའི་འཁྲུངས་སར་བྱོན། ཁོང་རྒྱ་གར་ནས་མ་
 འོག་པར་སྐྱང་སྟེ། མི་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་
 བྱོན་གྲུང་ནང་ལ་སྐད་ཐོང་བྱ་བའི་འཕྲིན་བཞག། གྲུང་ཐང་པས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་བཙུན་
 སེང་ལ་མཛོན་པ་གསན། འོ་ཙུ་འང་མཁས་པར་འོབས། ཆོས་ཀྱང་འགའ་རེ་
 བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུར་བྱོན་པ་ལ་མི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་སྤྲད་དེ། ཁྲོད་ལྷ་བཙུན་པའི་
 གན་དུ་བཞུད་དགོས་བྱས་པས་དེར་བྱོན། དོན་ཅི་བདོག་ཞུས་པས།

གྲུང་ཐང་པ་གདན་གྱི་གྲུང་ལ་བཞག་ནས་བསྟེན་བཀྲར་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་
 འདི་གསུང་། འགས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཞུ་བ། ངའི་པ་མེས་རྒྱལ་སྟོན་གྲུང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། སོ་ལ་
 གཏོད། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། དུས་དོང་སང་བསྟན་པ་ཉམས་

དམས། མཁས་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྒྲི། ཇོ་བོ་ཉི་ལྔ་མ་འདྲོངས། དེ་ཉི་
 འོག་མ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲི་མ་འདྲོན་དགོས་པས་ཁྱོད་ལ་ཁྱ་བ་ལགས་ཞེས་སྤྲུགས་ཆད་པས་
 དེ་སྐད་གསུང་། སྤར་རྒྱ་བཙོན་སེང་བཏང་བ་དང་། བྱ་བོ་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་
 བྱུང་པ་དང་། དེ་ཉི་ལྔ་མ་འདྲོན་བརྒྱུ། དཔེ་མཛུགས་ལགས་ཡོང་ཡོད་པ། བྱ་བོ་
 དེ་བཙོན་དོང་ན་བཞུགས་པའི་ནང་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཇོ་བོ་
 འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་སེམས། དེད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དེ་འདྲ་ན། ཁྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་གནས་སྤྲུགས་ཇི་ཅན་རྣམས་ཅི་ཅྱག་
 སོང་ཞེས་ཞུས་ཤིག། །ད་མེས་ང་དགའ་བ་དང་། སྤྱིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགའ་
 བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དཔེ་མཛུགས་སེང་སྤར་བཏུན་བརྒྱུ་ཡོད། འདི་པར་ཁྱེད་ལ་བཏུན་
 བརྒྱུ་པོ་འདི་བླ་མའི་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱུལ། དེད་བོད་མེ་ཏ་སྤྱི་ལྟ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། གསེར་
 ལྷག་ཤིག་ཅུ་མ་འེལ་འད་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་འདི་དང་ལྷ་སྤྱི་
 མ་ཡེའེས་འོད་ཀྱིས་དབྱ་བ་བྱིས། མི་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཇོ་བོ་གསེར་ལོད་
 ཀྱི། ད་ལན་འདི་ལ་མགོན་པོ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། ཁྱོད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 ཇི་འད་དེ་ལྟར་བས་པས། དེད་ཀྱང་བྱ་བ་ཅི་བཤེར་སྒྲིང་པར་བྱིསོ། ཁྱོད་འདུལ་བ་
 འཛིན་པས་ཁྱ་བ་འདི་རྣམས་ཇོ་བོ་ལ་ཞུས་ནས་འཕྲོན་དུ་མ་བཞེད་པའི་གཞུག་མཐའ་
 མ་ལ། སྒྲིང་དུ་ཐེབས་པར་བྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཀྱིས་སྤང་ཁེབས་དང་
 ཅོག་ཅེ་བངས་པ་ཅུ་བཅུ་མའིང་གསུང་བྱོན་པས།

དགེ་བཤེས་གུང་ཐང་པས་ཆོག་ཟུར་ཅུ་ཡང་ཞུ་མ་རུས། གསུང་ཤིན་ཏུ་
 བདན་པ་དེ་རྣམས་ཐོས། ཆོས་རྒྱལ་དེ་མ་མཐོང་ཡང་རྣམ་པ་བྲན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱ

དཔོན་གྱི་མི་ནོར་མང་པོ་ཟད་པ་རྒྱལ་ཡོད་པས། ཁོང་ཁྱད་པོན་སྤྱད་ཆེས། དེ་
 རྣམས་སྦྱིད་ཆེས་པ་དང་། ལྷ་བཙུན་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤུམས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལུས་འདར། མཆིམས་གཏོང་གང་སྟེ་ལྷ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ཡང་
 ལྷ་མི་རུས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་དང་། བར་གྱི་དཀའ་ཆོག་མས་དང་། ཆོ་
 འདིའི་བདེ་སྦྱིད་གང་ལ་འདམ་བསམ་པར་འོ་ལགས་སོ་ཞེས་དབང་མེད་པར་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བཙུན་གྱིས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གཏོང་བའི་གྲུབས་མཛད་
 པས། ལོ་རྒྱུ་བས་དེ་ཙམ་མང་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ ཡང་ལམ་རྩུར་ལམ་གྱི་བརྒྱལ་ས་
 དང་བཙས་པ་གསེར་དུ་དགོས་ཞུས་པས། པརྒྱུ་ལ་གསེར་ཐིག་པོ་གཅིག་ལ་སྤང་
 བཙུན་ཡོད་པ། ལིང་བ་གཅིག་ལ་སྤང་བཙུན་ཅུ། གསེར་ཕྱེ་བྲེ་གང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
 ལ་སྤང་བཙུན། ཕར་ལམ་གྱི་བརྒྱལ་ས་ལ་སྤང་བཙུན་སོགས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱུད་ཏེ། ལྷ་བཙུན་པས་ཐག་རིང་པོར་སྦྱིལ་ཐུང་མཛད། དགོ་སྟོང་བྱོད་གྱིས་
 དའི་སྟོགས་སྤྱབ་བསྤྱས། ད་ལན་དཀའ་ལས་ཆེན་འད་པར་བྱོན་ལ་དོན་འབྲུག་པ་
 ཞིག་མཛོད། འཁོར་ནས་བྱས་ཤེས་བཀའ་དྲིན་གཞོ་བར་བྱ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་སྟོབ་
 ལ་སྦྱི་མིག་གཟིགས་གྱིན་གཤེགས། ཡང་གསུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བོས་
 བས། དགོ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིན་
 གཤེགས་པ་ཞུ་གསུངས། བལ་པོ་ནས་རྒྱལ་ཕན་གི་ཀླུ་ལ་ལྷོ་ལར་འགྲོ་བ་དང་
 འཛོམ་པས་ལམ་ལ་སྦྱོན་མེད། ཉིམ་རྒྱས་ཁར་གསྒྲུ་འི་འབྲམ་དུ་སྟེབས། བྱུ་པས་
 མགོན་པོ་ཆོན་གཅིག་བཙུག། ཁྱུ་བསྐྱལ་ནས་སོང་། རྣམ་པར་དབང་བས། དཔེས་མི་

མོངས་ཕྱི་རེས་བསུའོ་ཟེར། སྟོང་འཁོར་བ་ན་གྲུ་བྱུང་ནའང་། རྒྱལ་པོ་མི་ཆེ་བས་
 སྟོན་ལ་སྟོལ། ཁོང་རྒྱལ་ས་ལུས། སྟོགས་དེར་མི་ནི་མེད། ཨ་ཙ་ར་རྒྱལ་ས་ནི་སྟོང་
 པ་ངན། བདུད་རིགས་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་། གསེར་མང་པོ་ཡོད་པས་འཛངས། གཤ་
 ས་དང་ཡིབ་ས་མེད། ཅི་དྲག་ལ་གྲུ་བའི་དུས་སུ་མ་ཉན་པ་དཀར་པོ་ཞིག་གྲུ་དང་
 བཅས་ཏེ་བྱུང་། འོ་རྒྱ་བས་ཁྱོད་གར་གཤེགས་བྱས་པས། ཁྱོད་དཔོན་སྟོབ་བསུ་ཅུ་
 འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་གྲུ་བསྟེན། ད་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ། རྒྱ་འབྲིས་དང་སྟོ་སེབ་ཏུ་ཉལ་
 བ་དུག་སྟུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འོང་། འོ་རྒྱལ་བུ་གྲུ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་སྟོ་སྟེའི་འོག་ཏུ་
 བཏོལ། ཆོས་རྒྱལ་པའི་འཛིགས་པ་ཡེ་མི་ཡོང་ཟེར་གཤེད་དུ་སོང་། དེ་ནས་དེར་
 ཕྱིན་ཏེ་འདི་ན་བོད་སུ་ཡོད་ཅེས་ལན་གསུམ་བོས་པས། རྒྱ་བཙུན་སེང་སྟོ་ཁང་གི་
 སྟེང་དུ་བཞུགས་པས་གསལ་ན་ནས་བོད་ང་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱུན་གཤམ་འོངས། དེད་
 མངའ་རིས་སྟོད་ནས་འོངས་པ་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་སྟོ་ན་བྱིས་པ་ཡོད། དེ་ལ་
 ཁྱེད་རང་གི་ཆས་ཆོལ། གར་ཡང་མ་འགྲོ། འོ་རྒྱལ་དེ་རང་དུ་སྟོད་ཅིག། ཁང་པར་
 མངའ་འོ་ཟེར་བས་དེ་བཞིན་བྱས། སང་རྒྱ་བཙུན་སེང་གིས་ཅུད་བཅད་ནས་
 མངའ། ཅི་ལ་འོངས་གསུང་། འོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཞུས་པས། ཇོ་བོ་འདི་ལ་ལྷ་གཤམ་པའི་
 ལྷ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཀྱུན་བྱིས་བོད་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། ཇོ་བོ་འདི་ལ་ལྷ་གཤམ་པའི་
 ཐུགས་རྒྱལ་དག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཇོ་བོ་རང་སྟུན་འདྲེན་དགོས། ཁྱོད་ངའི་སྟོབ་
 མར་སྤང་བ་ངོ་མ་ཤེས། ད་འདིར་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་བ་སྐད་མ་
 ཟེར། སྟོབ་གཉེར་ལ་འོངས་གྱིས། གནས་བཟན་ལྷོ་ལ་ཞུ་གར་བྱ་བ་ཡོད། དེ་
 འདི་ན་དབང་ཆེ་བས་དཔེ་སེམས་གཟུང་། ད་ལྟ་རང་སོང་། གསེར་སྤང་ཕྱེད་ལུལ་

ལ་ངེད་བོད་ནས་འོངས་པ་ཡིན། པརྱ་ཏཱ་ལི་སྐུ་མ་འཛོངས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་
ནས་པརྱ་ཏཱ་སྐུ་བྱངས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སློབ་གཉེར་ཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་
ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ལྟུང་། དེ་ནས་ཀྱང་རིངས་རིངས་དང་སློམ་མེབས་པ་ཡི་མ་གཤེད་པར་
སློབ་གཉེར་གྱིས་ལ་ངལ་གསོས། དེ་ནས་འོ་ཅག་ཐབས་མཁས་པོས་ཇོ་བོ་ཆགས་
མེབས་པའི་དུས་སུ་ཞུ་བ་གཤེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་བཞིན་བྱས་སོ། །

དེ་དུས་དེར་ཇོ་བོ་མ་བཞུགས། ཏེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་
གཤེགས་པར་འདུག། དེ་ནས་བྱོན་དུས་གཞན་ཀྱང་གྱིས་གསངས། སྤྱང་ལྷག་
གཅིག་གིས་ཨ་ཏི་ཤ་ཟེར་ནས་སྤྱི་ལ་བརྒྱགས་པས་ངོ་ཤེས་ཏེ། འོ་རྒྱ་བ་ཡུས་གྱིས་
དངངས། མཆི་མ་འདོན་ཞིང་སྤྱི་ལ་བརྒྱགས་པས་ཀའར་རེ་བཞུགས། བོད་ཀྱི་ཆོ་
དང་ལྷན་པ་བདེན། མཆི་མ་མ་འདོན། ཁྱོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་འབངས་དང་བཅས་
པ་ལ་ཁོ་བོ་སྤྲིང་ཐག་རིང་བ་མིན། འདི་ལྟར་ན་སོ་རྒྱས། ལྷེ་མིག་མང་པོ་འཛོན་
དགོས་བྱུང་། ད་དུང་ཁྱེད་སློས་མ་བཏང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དགོན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་རེ་ཆེ་བ་དང་ཡུས་པའི་སློབས་
གྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་གཏམ་མ་ཐོན། གསུང་ཆེན་པོས་ངན་པ་ཅི་ཟེར་
གསུངས་པས། བྱེད་ནས་མཆི་མ་སངས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་དཔེན་པའི་དུས་སུ་
རྒྱ་ནས་ཕོག་གསུང་། ཇོ་བོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱིད། དབུ་སྤྲས་མགོ་ན་ཐུགས་
དམ་གྱིས་མཆྐལ་ཡོད་པའི་ཁར་གསེར་ལིང་བ་དེ་བཞག། བཀའ་གསུང་ལ་རྒྱལས་
ཆོམ་བྱར་བཀོད་ནས་ཇོ་བོ་ལ་ལྷུ་ཏེ། རྒྱས་བོད་ཀྱི་འོ་རྒྱུས། ད་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐུ་ན་འཛོན་དུ་བཏང་ནས་གདའ་

བས། ན་ནིང་སྐད་མི་གསུང་བར་བོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གདགས་པར་ཁྱེད་ཚོས་ཁྱེས་
 པས། རྩོམ་པོ་ཞེས་ནས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་
 འདུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་ཡང་བཅུ་དྲུ་མི་བརྟུབ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
 རོའང་གཞོང་བར་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་མི་ཙོར་མང་པོ་རྒྱུད་ཐོས་ལ་སོང་
 གསུང། སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་དེ་བྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེར་རྩོམ་པོ་མཛད་
 པའི་འཕྲོ་བརྟུལ་བ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཅམ་སྐྱུག་སྟོད་བྱས། འཕྲོན་པར་རྩལ་དུས་ནག་
 ཚོ་ལ་གནས་བརྟན་ལྷོ་ལ་ལྷ་ཀ་རས་རྩོམ་པོ་གསུམ་ན་འཁོར་བའི་ཆད་བྱས་ཏེ། རྩོ་
 བོད་པོ་ན་སྟོབ་ཉི་ཤུ་ཅམ་རྩུར་བྱོན་ཁར། གསེར་རྒྱལ་ཆ་བཞིར་བྱས་ཏེ། གཅིག་
 གླམ་རྒྱལ་ལ་ལྷུལ། གཅིག་རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་མཛོད་པ། གཅིག་བི་ཀྲམ་ལྷོ་ལ་འི་
 དགོ་འདུན་ལ། ཆ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་དེ་རྩོམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་གཟིགས་པར་
 གསོལ་ཏེ་རིམ་པས་བྱོན།

བལ་པོར་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ནས་བཏོག། བཟང་བི་ཏ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཙུགས། ལྷ་བརྟན་པའི་བསུ་བས་འཁོར་ཀྱུན་དུ་བསྐྱེབས། དེར་རྒྱ་བརྟན་སང་
 བྱོངས།

དེ་ནས་རིམ་པས་མངའ་རིས་སྤྲུལ་བས། མཛོད་ཡོན་མཛུལ་བས་འཁོར་དུ་
 གུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་ནི་ཞེས་སྟན་པས་བྱུབ། འོ་ཆེན་པཌྱི་
 ཏ་པས་ང་རང་ཡོན་ཏན་ཆེ་དགོངས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བརྟན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་
 པས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དགོས་སྟེ། མཐོན་ལྷིང་དུ་སྤྱན་དྲངས། དེར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
 ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུད་སྟེའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཐོག་སའི་མཐོན་པོ་ལ་བྱས་ཡོད་པ་གཟིགས།

ཏེ། སོ་སོ་ལ་མཛོན་ཏྟགས་དང་མཐུན་པའི་བསྟོན་པ་རེ་མཛད། གངས་ལ་བཞུགས་
 པ་ན་ལོ་རྩ་བས་བསྟོན་པ་དེ་སྤུས་མཛད་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་རང་གི་འཕྲལ་དུ་འོ་
 གསུང། དེས་ལོ་རྩ་བ་འཛིགས་ཞུས་སོང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་ཤེས་
 གསུང། མཐུན་ཚུལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ལྟ་བུ་བཞུགས་བཞིན་དུ་ང་བོད་དུ་ཡོང་མི་
 དགོས་པར་འདུག་པ་ལ་གསུང། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་གསུང། སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཞད་པ་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། ལོ་
 རྩ་བ་རུལ། ང་བོད་དུ་ཡོང་དགོས་པ་འདུག་གསུང་སྟེ་གསང་སྤྲགས་འཕྲལ་གྱི་མེ་
 ལོང་བྱ་བའི་བཞད་པ་མཛད། ལོ་ཆེན་གྲགས་ཆེས། དེ་ནས་གསུང་རབ་དུ་མ་
 བསྒྱུར། དེ་ནས་སྤྲར་བལ་ཡུལ་ཐང་བི་ཏ་རའི་རབ་གནས་ལ་སྒྲོར་གཅིག་
 གཤེགས།

སྤྲར་མངའ་རིས་སྲུ་ཕེབས་ནས། སྤྲ་རངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིང་ཞེས་པར་
 བཞུགས་དུས་འབྲོམ་སྟོན་ཕེབས། དེ་གདུང་རུས་བཞེར། ཡལ་རྟ་གསུམ་བཞེར།
 ཡུམ་ཁྱེ་བཟའ་ལན་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་སྲུ་འབྱུངས། ཡུལ་སྟོད་ལུང་
 ཡུ། རུང་རུང་ནས་ཇོ་བོ་སེ་བཅུན་སྟོ་བལ་དུ་བྱོན་ནས་ལོག་པའི་ཡུག་ཕྱིར་འབྱང་
 འདོད། ཆོང་པ་དང་བསྐྱེབས་ཁོང་བཞུགས་སར་བཏོལ། སྟོབ་གཉེར་ལེགས་པར་
 མཛད། ཉེ་ལོགས་ན་པ་རྩི་ཏ་སྤྱི་ཆོར་མ་ཞེས་བྱ་བཞིག་ལས་བི་བརྟ་མང་པོ་
 བསྐྱབས། ད་ལྟ་རྒྱལ་ར་སྤུ་ཆེདྲིས་པས། དེད་རྒྱལ་ར་ན་ཡོད་དུས་རྒྱལ་པ་ཆེ་བ་
 ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་དྲི་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩོད་ན་བྱ་བ་
 ཡོད་པས། དེ་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་ཁོང་ཆེ་བར་འོང་གསུང། མཚན་ཐོས་པས་མོས་

པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཆོའདི་ལ་མཇལ་བ་སྲིད་དམ་སྟེན་པ་བྱུང་། ཇོ་བོ་མངའ་འཛིས་སུ་
 བེབས་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་ནས་སེ་བཙུན་ལ་ཁྱུས་པས། ཁོང་དགེས་བཞིན་ཆས་དང་
 བཅས་ཏེ་གནང་། འཕན་ཡུལ་དུ་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཁྱུས་ཡིན་པས་ཕྱག་
 སྐྱེལ་དུ་བྱོན། ཀ་བ་ལྟ་བུ་དབང་ཕྱག་དང་ཡང་མཇལ། ང་པ་རྩི་ཏམ་ཇལ་དུ་
 འགྲོ། དབུས་སུ་སྐྱེན་འབྱོངས་པ་སྲིད་ན་ཡི་གོ་འབུལ་བས། ཁྱོད་མི་ཆེན་མས་
 གྲིས་མདུན་མ་མཇོད་དེ་འོང་དགོས་ཁྱུས། བྱང་ལམ་བརྒྱུད་འོང་བ་ཇོ་བོས་
 མཁྱེན། ངའི་ཡུལ་པ་སི་ཀ་སྐྱེ་བཅས་དགེས་དགེས་མཇོད་ཐུགས་ཡིད་འབྲེས་སོ། །

༥། བསྟན་པ་དབུས་གཙང་དུ་དར་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

གསུམ་པ་དབུས་གཙང་དུ་འབར་ཚུལ་ནི། འབྲོམ་གྱིས་དབུས་གྲི་ཕྱོགས་ན་
 ལྷ་ས་བསམ་ཡས་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བྱངས་མང་པོ་དེ་ཅོམ་
 རྒྱ་གར་ན་འང་མེད། དབྱ་བཅོམ་པ་འང་ཡོད་མཆི་གསུང་ཕྱོགས་གཏད་དེ་ཕྱག་
 མཇོད། དེས་སྟོབས་པ་རྩེད། དབུས་སུ་འབྱོན་པར་གསོལ། ཁོ་བོ་དགོ་འདུན་གྱི་
 བཀའ་བྱུང་ན་འགྲོ་གསུང་། ལོ་ཆེན་ལ་ལོ་རྒྱུད་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པས། དུ་
 དུང་ལྷ་བུ་གཟིགས་ཕུལ། མཆོམས་གྱི་དམ་བཅའ་མཇོད་དེ་མཁའ་སྟོད་དུ་
 གཤེགས་ཀྱང་ཟེར། གཤེགས་ནས་གཏུང་བྱ་མའི་སྟོང་ཅོམ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡལ་ཟེར་རོ། །

དེར་དབུས་སུ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་འདྲ་འཛོམ་སྒྲིང་གི་སོགས་ཁུ་འཕྲིན་
 བརྒྱུངས་པ་ཀ་བ་ལ་འཕྲོད། དེས་དོ་དམ་ཆེར་བགྱིས། རྒྱལ་གྱི་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་

སོགས་ལ་གྲོས་ཞུས་ནས་ཇི་ལོ་གདན་འདྲེན་དུ་འབྱོན་པར་བཅུམས་པའི་ཆོ། བྱ་སྟོན་
 ཁོང་རང་ཡི་གོ་ན་མི་འདུག་པས་མ་དགེས་ནས། སྟོན་ལ་ངས་མཇལ་བ་ཞིག་བྱ་
 སྟམ་བརྒྱུགས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷགས་བརྒྱུག་པ་བཞིན་སོང་། དབུས་
 གཙང་གི་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཐང་དུ་ཕེབས། སྤྱིད་གྲོང་དུ་སྤར་ཞུ་བ་སོང་
 བས་ཇི་བོ་དཔོན་གཤེག་གྲང་དེར་ཕེབས། བོད་སྟོན་རྣམས་ཞུ་སྒྲ་རིངས། བ་བཟའ་
 བེར་དང་རྟར་བཅས་པ་རྒྱུང་ནས་གཟིགས་པས། ཇི་བོས་ཞུ་པ་སི་ཀཱི་མ་ཡིན་
 མང་པོ་བྱུང་གསུང་དབུ་གཏུམས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་བབས། ཞུ་དང་
 བེར་བཞག་ །སྟམ་སྤྱར་གསོལ་བ་ལ་སྟག་ཏུ་བྱས་ནས་བྱུང་བས། ཇི་བོ་མཉེས་
 བས་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་ཕྱག་མཇོང་། དེ་ནས་བོད་སྟོན་རྣམས་ལོག་ །ཇི་བོ་དཔོན་
 གཤེག་རིམ་གྱིས་འབྱོན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བྱང་བྱང་རོང་དབུས་ཀྱི་སོལ་ནག་ཐང་པོ་
 ཆེ་བསམ་ཡས་སོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་ནས། འབྲོམ་གྱིས་ཞང་སྟོན་ལ་ཡི་
 གོ་བཏང་། ཁོང་གིས་སྟེ་ཐང་དུ་སྤྱུན་བྱངས། དེར་བཞུགས་གདན་ཆགས་སའི་མ་
 མོ་མཇོང་། བྱར་དུ་དགོན་པ་བལ་སོགས་པའི་སྟོམ་བྲ་བརྟུགས། ཇི་ག་ལེགས་
 ་ཤེས་ལྟ་ས་དང་། ཇི་ག་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡེར་པ། ཀ་བ་ཆེན་པོས་འཕན་
 ཡུལ་དུ་སྤྱུན་བྱངས། སྤར་སྟེ་ཐང་དུ་ལོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་སོ། །

མཐར་ཇི་བོས་འབྲོམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་གཞི་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བརྟེན།
 ངའི་བསྟན་པ་ཁྱོད་ལ་གཏོད་པས་བྱང་གསུང་། དེ་ལ་འབྲོམ་གྱིས། སྤྱིར་བདག་
 འཁོས་ཀ་རྒྱུང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་དགོ་བསྟེན་དུ་སོང་ནས་བྲ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་མི་རུས་

ཞུས་པས། རྩོམས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས། ད་པད་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་
 སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་གསུང་། འབྲོམ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་བཞོད། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་
 ཙ་གསུམ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བའི་དུས་གསེར་
 གྲིཊར་བབ། རྩོམས་བོད་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྟན་པ་བསྐྱེདས་སོ། །

འབྲོམ་གྱིས་ལུལ་འདིར་རྩི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཐུགས་ལས་ཆེ་བ་ལ། ཀ་བ་ལྟུ་
 དབང་ཕྱུག་དེམ་ཐག་ཏུ་བྱོན་ནས་གདུང་རྣམས་བཞུ། རྩོག་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཆེན་
 རྣམས་ལ་འཚམ་པར་བཞུ། རྟེན་དང་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་འབྲོམ་ལ་གཏད།
 ལུ་རྩོག་འགར་དགོ་རྣམས་གྱིས་གདུང་ལ་དདུལ་གྱི་གདུང་ཁང་ལེགས་པ་ལེའང་
 གྲུབ། ཀ་བས་དོ་དམ་མཛད་ནས་འདད་དང་ལུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙེགས།
 འབྲོམ་གྱིས་རྩོམས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད་དེ། སྟོད་ལུང་དུ་བྱོན་
 བས་གནས་གྱི་བྲེམ་ལུང་དུ་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས། དེའི་ཆོ་འདམ་པའི་གཙོ་བོ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྲོས་བྱས། འབྲོམ་རྩ་སྐྱོང་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་པར་ཐག་བཅད། འཕྱང་
 ཁ་བེར་རྩུང་གིས་ཀྱང་ཞུ་བས་བསྐྱེདས་ནས་མེ་པོ་སྐྱེའུ་ལོ་གསར་ལ་རྩ་སྐྱོང་དུ་
 སེབས། གནས་གཞི་བཏབ། དེ་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་སྟོས་གཏོང་གསུངས་ནས་ཆོས་
 གསུང་བམ་གཏོགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་མདུན་མའི་མཛད། དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་ལ་
 ལྷ་དན་ལས་འདས།

འདི་ནི་སྟོང་རྩེ་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། དགོ་བསྟེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཀུན་དན། འཆིམས་པས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་
 དུག་གི་ཉེ་གནས་རྩམ་ཏར། དེ་དག་གི་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པ་ན། སྤང་བམ་ཐའ་

ཡས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགོང་གསལ་ཉི་མེ་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཏེ་འབྲོམ། འོད་དཔག་མེད་ཇོ་བོ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཇོ་བོ་ལ་བོད་རང་དུ་འད་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་འབྲོམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འད་སློབ་མ་མང་ཡང་། ཕུ་རྒྱུད་པ་དང་། པོ་ཏྲོ་བ། སྤྱན་སྤྲེལ་གསུམ་ལ་སྐྱུམ་ཆེད་གསུམ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། ཕུ་རྒྱུད་བས་ཚོགས་པ་མ་བསྐྱུང་ས། པོ་ཏྲོ་བ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཚོགས་པ་སྟོང་ལྷག་པ་རེ་རྩེས་སུ་འབྱང་། གཞན་གྱིས་གཞོན་ནའང་སྤྱིར་དགོ་སྟོང་ཁས་ཉེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁས་ཉེན་གསུང་ནས་གཞོན་ལན་ཡེ་མི་མཛད། ལམ་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་འདོན། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དང་བྱང་ས། བསྐྱེད་བརྒྱས་དང་སྟོན་འཇུག། སྤྱིས་རབས་དང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་དུག་ཅན་ཏན་དུ་འཆད་པས། དེ་དག་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག། ་དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་ཟེར་རོ། །

སྟོབ་མ་གཙང་ན་རམ་སྤྲང་གཉིས། བྱང་ཕག་གཉིས། གཉལ་གྱི་སྤྲང་གཉིས་གཉིས། གོལ་གྱི་འབོ་རོག་གཉིས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྤྲང་རི་ཐང་པ་དང་། དབུས་གྱིས་ཤལ་ར་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དབུས་གྱི་ཀ་ཆེན་ཟེར་རོ། སྤྲང་རི་ཐང་པས་སྤྲང་ཐང་བཏང། ཚོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་རྒྱུན་དུ་འདུས།

ཤལ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རབ་ཆེ་བས་བཀའ་འཇུག་ཐུགས་སུ་བཞུགས་པར་བྲགས། ཚོགས་པ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ཙམ་འདུས། ལཤད་པ་འད་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མཛད། སྟོབ་མ་འགོ་དོན་རྩས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་གཏུམ་སྟོན་

གྱིས་སྒྲུབ་ཐང་བཏང་། ཁྱད་པར་བྱ་འཆད་ཀ་བ་ལ་སློང་སྒྱུང་གི་བཀའ་བབས།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཁྱིམ་ལ་འབར་ནི་འབྲོམ་རྣམས་འབྲོང་པ་གཉིས། དགོན་པ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཏེན་བསམ་གཏན་གྱུབ་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ། ལྟ་བུ་ལ་འབྲུན་དུ་
 མེད། འབྲོམ་ལ་སྒྲུགས་གྱི་མན་ངག་མང་པོ་གསལ། ལོ་དང་སྒྲུག་རུམ་དུ་
 བཞུགས། སློབ་མ་འབྲོ་ཕན་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། གཙོ་བོ་བྱ་ཡུལ་བ་
 གཞོན་ལྟ་འོད་གྱིས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་གཞི་བཏང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་རེ་བྱུང་བའི་ནང་
 རས་ཏིང་པོ་འཛིན་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ། དག་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འཆབ་བརྒྱད་དང་བཅུ། དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་འཛིན་ཆེན་པོ་དགྲ། བར་གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རང་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་
 གསུམ་ཟེར་རོ། །

ཇོ་བོའི་དངོས་སློབ་དགོན་པ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རུས་འཛིང་། མཚན་དབང་
 ཐུག་རྒྱུལ་མཚན། ལམས་ནས་བྱོན་ཏེ་ཇོ་བོ་མུང་སྟོད་ཉན་ཆོར་ཕེབས་དུས་
 མཇུག་ལ། དར་ཡུག་བརྒྱུ་ཕུལ་ནས་སློམ་གནང་བར་ཞུས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས་
 དའི་ཟན་ཐོག་མུང་བ་ལ། བདག་རང་ལ་བརྒྱགས་ཡོད་ཞུས་པས། ཁྱོད་དའི་ཟན་
 ཟན་གདམས་དག་སྟེར། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་སྟེར་གསུང་བ་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇོ་
 བོའི་མཚོན་གནས་མཛད། ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་གེགས་མང་པོ་བྱུང་བའི་
 བོས་བསལ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ། དེ་ལ་སློབ་མ་ཉེ་གནས་
 འབྲོགས་ཡུན་རིང་བརྒྱ་ཡོན་བདག་ཡིན། གཞན་སྟེ་ཕྱུ་ཟུར་པ། ཞང་ཀ་མ་
 ལ། གཉན་ལྟ་མོ་བ། འབྲོ་གོ་དེ་ལུང་བཞི་ལ་དགོན་གྱི་བྱ་བ་ཞིར་བྲགས།

རྒྱས་ལྟགས་རི་གོང་ཁ་བཏང་། སྟེ་ཕྱུ་ཟུར་པ་མཚན་ཡེ་ཤེས་འབར།

གཞོན་ནུ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་ལ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གཏམ་སྒྲོམ་པ་ལེས་རབ་དབང་ཕུག་
གིས་དགོན་པ་བ་ལ་ཁུས་པ་སྟེ། ཁོའི་དེད་གོ་བའི་བལྟེན་གཏེན་གྱིས་ཟིན་ན་ལེགས་
པར་འོང་སྟེ། མ་ཟིན་ན་སྒྲོན་པར་འགྲོ་གསུང་པ་དེས་བསྐྱར་བས་དེ་རེས་ལ་མ་
ཐོན། སྤྱིས་རྩ་སྦྱང་དུ་བྱོན། དགོན་པ་བསྟེན། རྩོམ་པའི་གདམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
གནང་། སྒྲུབ་བྱས་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩ་ལྷུ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། རྩོམ་
བཅུ་ན་མི་ལ་དང་མཚན་ཐོས་པའི་གོ་གསལ་པོ་ཡིན། ཆོག་གསལ་པ་སྟོང་ཅམ་རེ་
ལུས། སྒྲོ་བ་མ་འགྲོ་དོན་ནུས་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི། སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཁྱུ་དཔོན། སྒྲུབ་
སྒྲོམ་བྱ་ཡུལ་བའི་ཡང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན།

དེའི་དཔོན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་དུ་བྲག་གསལ་པ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སྐལ་ལྷན་ལོང་ཏྲ་སྒྲིལ་པའི་དབྱ་བཅོམ་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེའོ། །
དེས་རྒྱལ་པོའི་གཞུག་ལ་གཏུགས་པར། འཕྲིན་ལས་མཐའ་གྲས། དེ་འདྲེ་བོ་བོད་དུ་
བྱོན་ནས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྩོམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་
གིས། གནས་གཞི་པལ་ཆེར་བཀའ་གདམས་རབ་ཏུ་སྒྲུབས། བཀའ་གདམས་
པར་བྲག་གསལ་པ་དེར་སོང་། དེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དར་བའི་དུས། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ལ་འདུས་པ་འདྲ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཉུང་
བས། སྒྲུབ་ཐང་བཅོམ་རལ་ཐུགས་ལུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བཀའ་ཕུག་
སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྩོམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རྩོག་ལེགས་ལེས་ནི། ཡར་འགྲོ་གསལ་པ་
དུ་འབྱུངས། འབྲིང་ཡེ་ལེས་ཡོན་ཏན་ལས་བསྟན་པར་རྩོགས། སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་པའི་

ཕྱིར་དུ་ཁམས་སུ་སེ་བཅུན་གྱི་རྩར་བྱོན། འབྲོམ་ཡར་བྱོན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོག། ལྟ་སར་
བཤད་ཟླ་བཅུགས། ཇོ་བོ་དང་མཇུལ། ཆོས་ཀྱང་དུམ་བསྐྱར། དེའི་སྐབས་ཇོ་
བོས་གསང་ཕུ་ཕྱོགས་སུ་ཕུག་མཛད། བུམས་འཇམ་དབྱངས་རྩོད་པ་མཛད་གྱི་
འདུག། ལཤམ་ཟླ་བཅུགས་ན་ཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་འོང་གསུང་པ་ཁོང་གིས་ཐོས་
ནས། དེ་གཞན་ལ་མི་གསུང་བ་ལྟ། བདག་གིས་དགོན་པ་འདེབས་པ་ལེགས་ལུས་
པས། གསང་ཕུར་ཐོགས། ཕྱིས་དེ་ལ་དགོན་པ་བཏབ།

རང་གི་གཙུང་པོ་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་སྲས་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་སྒོ་ལྷན་
ཞེས་རབ་ཏུ་བཏབས། འདིས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཞོག་རྒྱལ་ས་གཅིག་ལ་ཟིན་པ་ཡིན་
ཟེར། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཚུན་ཁྱུ་བོ་རང་གིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་
བསྐྱབས། དེ་ནས་ཁ་ཆེར་བཟངས། ལོ་བཅུ་བདུན་ཕྱོད་པལ་དུ་བཞུགས་ནས་གསལ་
སྦྱང་མཛད། བལ་པོའི་མཐའ་འཁོབ་ཞིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལྷན་ཏེ་ཏུ་ཀ་མཛོན་
སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་མཁའ་སྦྱང་དུ་འདོང་གསུང་ནས་སྟག་གི་འཕོངས་སྟངས་སུ་
བསྐྱོན། རྣམ་མཁའ་མཐོན་པོར་སྟེབས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐད་གཞན་པས་ངམས་
ནག་པ། ལུན་པའི་གླིང་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་མ་གྱི་གང་ལེགས་ལུས་པས། བོད་
ཆོངས་པའི་གླིང་དོགས་དང་། བཅུ་བམི་བཟོད་པ་འཁུངས། མཁའ་སྦྱང་དུ་མི་འགྲོ་
བར་དེར་འཆད་ཉན་བཅུགས་ཏེ། སློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་དེ་དག་ཉིན་མོར་བྱའོ་
སྟུམ། དམ་བཅས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བས་ལེགས་སོགས་དུ་སྟེ། སྤར་གྱི་
སར་བབས་ཞེས་གྲོ་ལུང་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། དེས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གཙོ་བོར་
གསང་ཕུ་དང་། གཞན་ཆོས་པར་མཛད་དེ་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་

སློབ་མ།

གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མ་ཁས་པ་གོ་ལུང་བ་སློབ་གྲོལ་ལུང་གནས། ཕར་ཕྱིན་ལ་མ་ཁས་པ་འདྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར། ཚད་མ་ལ་མ་ཁས་པ་གངས་པ་ཤེའུ། དབུ་མ་ལ་མ་ཁས་པ་ཁྱུང་རིན་ཆེན་གསལ། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདན་ས་པ་ཞང་ཆོ་སྤོང་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱོན། དེས་ཕར་ཕྱིན་རྒྱ་གར་གྱི་པཱྌ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་ལུགས་བཞིན་ལྷོ་མཛེད། ཚད་མ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་བཤད། རྣམ་དེས། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ། སྤྱོད་འབྲུག་སོགས་ལ་ལྷོ་མཛེད་པས་དབུས་གཙང་དུ་ལེགས་པར་དར། ཁྱད་པར་གངས་པ་ཤེའུ་དང་ཁྱུང་གཉིས་ཀའི་དངོས་སློབ་སྤྱོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་བྱང་ཚུབ་གསལ། དབུ་ཚད་ལ་དེའི་སློབ་མ་མང་ཡང་།

ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གོ་གཙོ་བོ། དེས་ཕར་ཕྱིན་སོགས་གོ་ལུང་པ་དང་། སྤྱོད་སྟོགས་ཞང་ལ་གསལ། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་བསྟུས་པ་རེ། ཁྱད་པར་ཚད་མ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲོལ་གྱི་པདྨ་འབྲེད་པ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་དེ་བརྩམས། འཆད་ཉན་ལེགས་པར་མཛེད་པའི་སློབ་མ་སང་ཆེན་བརྒྱད། སང་ཚུང་བརྒྱད། ཇོ་སྤུལ་མི་བཞི། གྲུབ་ཐོབ་མི་གསུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ནས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་སློམ་ཡོར་དུ་མི་འཛོག་པར་དབྱེད་བདར་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་མ་ལྷོ་མཛེད། དེ་ལས་ཕྱིར་བས་རང་འདིར་སྤྱི་མ་ཐལ་དར། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུགས་ཅི་བདེར་བཞག་པས། ད་ལྟ་ཇོ་བོ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཐལ་མ་བསྟུས་ཤིག་ལ་དབུ་བསྟུང་ངོ་། །

འདྲེའི་སློབ་མ་ཨར། དེའི་སློབ་མ་ཁྱུང་དང་དཀར་ཚུང་བ། དེའི་སློབ་མ་

ཞང་གཤེལ། དེའི་སློབ་མ་གཉམ་ཞིག། ཀའཞན་དེ་ཕྱ་པའི་ཡང་སློབ་རྒྱུན་དེ་ལ་བྱ་
 དགུར་བྲག་པ་པ་བྱུང་བའི་བཟང་རིང་ས་ཀྱིས་ཁོ་ཕུ། ཕུ་ཐང་དར་དཀོན་གྱིས་སྟོང་
 ལུང་དང་ཡར་ལྷུང་ས། གཙང་པ་བྱ་གུས་ལྷ་ལུ། འུ་ལུག་པ་བསོད་ནམ་སེང་གེས་
 ས་སྐྱ། ཁོང་གིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་ས་པའི་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་རྣམ་འབྲེལ་གསན་དེ་བཤད་པས། ད་ལྟའི་ཚད་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་སར་གྱུར་པ་ཡིན། བོ་དོང་རིན་ཅེས་བྲག་རམ་དུ། འཇམ་གསར་པས་རྒྱུང་
 འདུར་དུ། འདིས་རྒྱུག་ཀྱི་བོ་ཅེ་ཕྱར་ཕྱོན་ཟེར་བ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་དང་ཞོར་
 བ་ཡིན། སྐྱེལ་ནག་བྲག་པ་སེང་གིས་སྒྲར་ཐང་དུ་བཅུགས་པའི་སློབ་མ་སྐྱི་སྟོན་
 བྲག་པ་འབུམ། དེའི་སློབ་མ་བཙམ་ལྷན་རལ་གྱི་དང་། དེའི་སློབ་མ་འཇམ་
 སྐྱེག། །དཔོན་སློབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གང་ཆེད་
 བཞེངས། རྒྱའཚིང་ཅུ་པས་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་བཏབ་སྟེ། གཙང་པ་ཇོ་བཏན་མ་
 གཏོགས་པ་གཉམ་ཞིག་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་བྲལ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།

ཁོ་ཕུ་བའི་བཤད་རྒྱུན་བྱ་སྟོན་ལ་འབྲིལ། དེས་ཞུའུར་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་
 ལ་གཤེལ་ཕྱག་སངས་རྒྱུས་དཔལ་གྱིས་བཏུགས། དེས་ས་སྐྱ་དགའ་ལྷན་གྱི་བདག་
 མཛད། བྱ་དོལ་གྱི་སློབ་མ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་སོགས་ལ། རེད་མདའ་བ་
 གཞོན་ལུ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བཏུགས། དེའི་ས་སྐྱའི་བྲག་དམར་བཟུང་། འབྲན་བཤད་
 མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། མདོ་སློབ་འདོད་ཐམས་ཅད་དེར་ཚོགས་པས་ཀུན་ས་སྐྱ་
 པར་སོང་།

གཤེལ་པ་ལ་སློབ་མ་མང་ཡང་། མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་མོ་རིང་པ་མཚན་

ལྟ་བུ་ཆུམ་མཚན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ཏུ་བྲག་པ་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ལྟ་བུ་བྱང་བྱང་
 བཤད་བྲལ་བྱུང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་མཁུན་རབ་བྲག་པ་བཟང་གིས་བའི་ལུང་། ཀུན་
 མཁུན་དོན་ཡོད་དཔལ་བས་གསེར་མདོག་ཅན་བྱང་། དེ་པརྩི་ཏ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 མཚོག་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཁུན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱུང་། ཀུན་མཁུན་
 ཆེན་པོ་བྲམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་སྐྱེ་ཆལ་བྱང་། འདི་མེས་ཆོན་པོ་ལ་
 མར་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ནོར། གནས་གཞི་བཏིང་ནས་མར་པ་བྱོན་
 ཏེ། བག་ཅམ་མཐོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་བ་ཐོར་ཐོགས། མ་འོངས་པ་
 འདེབས་པར་ཞུས་པས། ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱུས་འཕེལ་དུ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་ཟེར།
 འདི་འཆད་ཉན་མཁས་པས་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོན། དེའི་ནང་ནས་
 ལུས་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས། ས་སྐྱ་པའི་མི་གཅིག་པོ་ཞིས་བསྐྱགས་པ་ཀུན་
 མཁུན་གོ་བོ་ལས་བྱུང་བསྟན་གོ་གཏིས། སྡེ་བདུན་པ་བསྟན་པ་རབ་གསལ་གྱིར་བ་
 སྤྲད། མཁས་པའི་དབང་པོ་འབྱམས་ལྷག་གསུམ་པ་བྲམས་པ་ཆོས་གྲུབ་གྱིས་གཏན་
 ཡོད་བྱར་གཤོངས། གཞུང་བརྒྱུ་པས་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་བྱང་པ་སོགས་ལེགས་
 པར་དར་རོ། ཁྱད་ན་ས་འཇམ་དབྱེད་ཆོས་རྗེས་བཟུང་།

རིད་མདའ་བའི་སློབ་མ་འབྲན་ཁྱེ་མེད་པར་བསྐྱགས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ། ཙོང་པའི་བྱུ་མཚོག་དར་མ་རིན་ཆེན་སྤུ་མས་འབྲོག་རི་བོ་དག་འལྲན་ནམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བྲག་པ་
 ཤིང་བཅུན་པའི་སྒྲན་པས་འཕྲན་ལས་ཆེ། སྤུ་མའང་དེའི་མདོའི་བརྒྱད་འཛིན་དུ་སོང་
 བས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེ་འད་། ཁོ་བོས་བལྟས་ན་འབྲོམ་སྟོན་

གྲི་སྐྱུལ་པར་བྲགས་པ་དག་འདུན་བྲུབ། འདིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ། སྐྱུལ་
པའི་སྐྱུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་དག་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་པས། ཅོང་ཁ་པའི་སློབ་
མ་ལ་འདི་ལྟག་གོ། །

དེའང་རོང་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གཉིས་གསང་ཡུར་ཅོད།
རྒྱལ་རོང་སྟོན་གྱིས་བརྟུངས། དེ་ནས་རོང་པའི་སློབ་རིགས་རྣམས་ས་སྐྱུ་པ།
ཅོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དག་ལྷན་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་སོང་བ་འདི་བྱུང་ཞེས་བྲགས་
ལ། གཡལ་གཞུང་མ་བྱོན་པམ་བོད་དུ། འདུལ་བྲུ། མངོན་བྲུ། མཚན་ཉིད་པ་
ཟེར་ལུགས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དོ། །

དབུམ་ཐལ་འབྱུར་བའི་སློབ་ནི་བོད་དུ་རྩོམ་གཏོང་མོད་ཀྱང་། གཞུང་
རྣམས་ལ་དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་མ་དར། འཕན་ཡུལ་དུ་པ་ཚབ་སྟོད་སྟོད་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོད་པར་འབྱུངས་པ། ཉི་མ་བྲགས་ཞེས་པས་གཞུང་ལྷན་ནས་ཁ་
ཆེར་བྱོན། པརྱེ་ཏ་ས་རྒྱུན་དང་། རྩ་ཡ་ཨ་མ་རྒྱ་མོགས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ལེ་ཉི་ཤུ་
ཅུ་གསུམ་དུ་གཞུང་ལྷན་མཐའ་དག་དང་། རྒྱུད་པར་དབུམ་ལ་སྦྱངས། འཕན་
ཡུལ་དུ་ལོག་པ་ལ་གཏུལ་བྱ་མི་ཆེན་ས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བས་བདག་
རྒྱུན་མཛད་དེ། རང་གི་བྲུ་པ་མང་པོ་དབུམ་སློབ་ཏུ་བརྒྱུངས་པ་ནས་བྲགས་ཐོན།
ཅུ་འབྲུག་བཞི་གཞུང་ཕྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། སྤྱི་རམོ་ཆེར་པརྱེ་ཏ་ག་
ན་ག་ཐམ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་པར་བཅོས།

འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སློབ་མ་གཅིང་པ་སར་སྟོས། མ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་
ཤེས། དར་ཡོན་ཏན་བྲགས། ཞང་ཐང་སག་པ། སྤྱ་པའི་སང་ཆེན། མ་བྱ་བྱང་

བཙུན་གྱིས་པ་ཚབ་རང་དང་རང་གི་ཁྱ་བོ་མ་བྱ་བུང་ཡེས་ལ་གཏུགས། ཞང་ཐང་
སག་པས་ཐང་སག་བཏབ། དལྟའི་དབུ་མའི་བཤའ་རྒྱུན་དེ་ལ་ཐུག། །བྱམས་ཆོས་
ལྷ་ཀའི་རྩ་བ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་གཉིས་ས་རྒྱུན་གསལ་མཉམ་
ཡིན་ཀྱང་བཤའ་ལུགས་མི་མཐུན། བཙན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཙ་
འབྲེལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་པ་རྒྱུ་ཏག་ཞན་ལ་མ་བྱལས། མི་ཏི་
པས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་སེར་ཁ་ནས་འོད་འབྱུང་གི་འདུག་ནས་གཟིགས་པས་དཔེ་
གཉིས་འཛོམ།

དེས་རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱིན་གྱི་མཐོངས་སུ་བྱོན་
ཏེ། དེ་གཉིས་ལེགས་པར་གནང་། མི་ཏི་པས་པ་རྒྱུ་ཏག་པའི་བྲག་ས་པ་ལ་
བཤའ། དེས་སྤྱང་པའི་ཆ་བྱང་གིས་ཁ་ཆེར་བྱོན། ས་རྒྱུན་དེ་དོ་མཚར་ཅན་དུ་
གཟིགས་ནས་བསྟེན་བཤུར་བྱས། གཞུང་གཉིས་པོ་ཞུས། དཔེ་རང་ཁ་ཡར་བྲིས་
ནས་མཁས་པ་རྒྱུན་ལྷོ་ལ་སོགས་ལ་ཐུལ། བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་གྲ་པ་མངོན་ཤེས་གྱི་
མཁན་བྱ། ས་རྒྱུན་ལ་ང་རྒྱས་པས་ཆོས་མང་པོ་མི་ལོབས། བཙན་ལྷན་འདས་
བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་འཆི་ཆོས་བྱེད་པས། དེའི་བཤའ་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་བ་
ཞུ་ཞུས་པས། ས་རྒྱུན་ལོ་རྩ་བ་གཟུགས་དག་པའི་དོན་རྗེ་ལ་བཙུང་ནས་བཙན་ཁ་བོ་
ཆེ་ལ་གདམ་པ་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་ཟེར་རོ། །བཙན་གྱིས་ཡར་སྟོང་བྲག་རྒྱ་
བཏབ། དགོ་བཤེས་ལྷུང་ར་བ་སོགས་ལ་བཤའ་དོ། །

དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤོང་མ་ཞེས་བྲ། དེ་རྒྱུས་པར་ནི་གཏིར་དུ་སྤྱེས་
 པ་ཡིན། རམ་ཚམ་ནི་སོ་སོའི་དཔོན་དང་སློབ་མས་བཤད་པས། འཇམ་དཔལ་
 སྒྱ། པརྒྱ་གཞུང་། ཡང་དག་ཐུགས། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན། རྩུ་པ་འཕྲིན་ལས།
 མཐོ་ཐོང་གཏིང་། དཔོན་པ་དྲག་སྤྲགས་བདུན་གྱི་རྒྱུད་མན་དག་གི་རིགས་སྟོན་
 བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་། ལྷག་པར་གཞུབས་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲགས་སུ་
 འབྱུངས། གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྤིང་པའི་ཆ་བོ། སློབ་དཔོན་པརྒྱ་སོགས་ལ་
 ཐུག། ཁལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བ་སུ་རྩ་རས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། ཡུལ་དེའི་དཔོན་སངས་
 རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲུལ་གཏིས་ཡོད་པ་འབངས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲ། རྗེ་དང་ཁེན་གྱིས་
 འབྲུག་པ་ལ་གྲོངས། ཡབ་ཚན་རྒྱལ་ས་ཐོང་། ཁོང་གི་མཐུས་སྤྲགས་གྲོང་བདུན་ཅུ་
 བརྒྱལས་པར་བྱས། འབྲུག་པ་འདི་ཁོང་གིས་བལ་པོར་སྤྱང་དར་བསྐྱལ་ལུས་པའི་
 མཐུ་སློབ་དུ་བྱོན། དེ་ཡན་སྤྲགས་པ་དགར་པོ། དེ་ནས་སྤྲགས་ནག་རྩྭ་གི་ཕྱུ་

འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཚུར་ལོག་དུས་སྤང་དར་བསད་ཟིན། བསྐྱལ་མ་
 དགོས། ཁོང་རང་གི་དབྱེ་ཆོ་ཁ་ཕུང་ལ་བཏང་། དེས་ཐུགས་སྒྲི། བལ་པོར་
 བལྟ་བ་ཅིས། གཙང་རོང་དུ་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་དང་ཕྱད། སོས་བཞུགས་
 ཞུས། ཁོང་གིས་གོགས་པོ་པ་གོར། སྐྱུ་ལེགས་པའི་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་
 སྤྲོན། ལྷག་ཏུ་དགོན་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་ཏེ། སོ་ལ་ཕུང་པ། པ་ཤོང་ལ་བདུང་
 ཅི། སྐྱུ་ལ་ཡང་དག་བཤད། དེ་དུས་ཁྱུ་ལུང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་ག་བཤོར་ནས་མ་
 སོད་པ་ལྟོགས་ཆད་འཛེམ་པ་ཞིག་དགོན་པར་བྱུང་། ལྟོ་སྒྲོང་པས། བད་དུ་
 བཏང་། ཟས་བྱིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྩིས་པས་རུས་གཞུབས་སྐྱུ་འདུག། འདི་དང་ད་ཉེ་
 བར་འདུག་དགོངས། འོ་ཅག་ཉེ་བར་འདུག། ཁས་སྒྲོལ་གཉེར་སྒྲོལ། རྩོན་པ་
 བཤོལ་གསུངས་པས་ཁོ་རང་དད་པ་སྒྲེས། ཏ་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྟེན་དུ་
 བཏང་། སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཏགས་པས་མ་ཕུར་གཤེན་གསུམ་གྱི་གདམ་
 དག་ཟབ་ཆད་གནང་། ཁྱུ་ལུང་པས་རྩིན་གཟེར་གསེར་མང་པོ་འབྲུལ་སྟེ། བྱང་
 གི་བྲག་རར་གསེར་རྩོལ་བ་གསལ་ན་ནས་འཁྱོན་པའི་གནད་བཞུགས་པས། རོ་བོ་ནས་
 ད་ཀླས། གསེར་གྱི་དགོས་པ་མེད། མ་འགོ་གསུང་རུང་ནན་བྱས་ཏེ་ཁྱོན། དེའི་
 ལུལ་དུ་རོ་བོལ་གྲོངས་ཏུ་གསུང་། གདམས་དག་འཕྲོ་ཆར་བམཛད། གཞུབས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོས་སྒྲུལ་གྱུ་དམར་ནག་ཏུ་གཏུམས་ནས་སྐྱག་སྒྲོ་གཟིགས་སྒྲོར་
 བཞུགས་ཏེ་སོ་ལ་གཏང་ནས། འདི་ཁྱུ་ལུང་པ་ལ་གཏོད་ཅིག་གསུངས་ཏེ་གསལ་ཤིང་།

དེ་ཅན་ཁྱུ་ལུང་པ་རང་གི་མི་ལམ་ན། རོ་བོ་ཁྱོན་ནས་ད་ཆའི་དུས་བྱས་ཟིན་
 ལ་ཁུར་ཡུལ་དུ་སོང་ཟེར། མནལ་སད་པ་དང་སྟོང་མ་དག་འ་སྟེ་འཕལ་ཡུལ་དུ་

འོངས། སོ་དང་ཕྱད་ནས་དྲིས་པས་གོངས་ཟེ། ང་ལ་ཞལ་ཆེས་སའདྲ་མེད་དམ་
 བྱས་པས། ཡོད་དེ་སྤོན་ལ་སྤྱར་གྱི་རྩར་སོང་ཟེ། དེར་ཕྱིན། གསེར་སྤྱར་ལ་
 གཏོར་བལྟམས་བརྒྱལ། དེའི་སྤྱང་བའ་ཇི་བོ་བྱོན་ནས་ང་ལ་མྱ་ངན་མ་བྱེད། ཁྱོད་
 རང་གི་ཆོས་རྣམས་སོ་ལ་གཏད་ཡོད། སོས་གཤའ་མ་བྱེད་བྱེད་མི་འདྲ། ཁོའི་
 འོག་ཁང་གི་ཀ་གཞུ་ལ་བཀལ་ནས་ཡོད་བྱ་བ་བྱུང། ཏྲ་བཟང་པོ་ཞོན་ནས་
 ཕྱིན། སོས་ཁྱིམ་དུ་བོས། ཕྱིན་ཅོན་ཇི་ལྟ་བུར་འདུག་ནས། དེ་ཏྲ་ལ་བཀལ་ཏེ་བོས་
 པ་སོས་བདས་པས་མ་སྤྱབས། ཇི་བོ་འདི་གཅོང་རོང་དུ་རྒྱ་ཁང་ཁྱོམ་དུ་འབྱུངས།
 རང་གིས་ཆོས་སྤྲས་པ་བཏོན་ནོ། །

རྒྱུད་གྱི་བཤད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ནི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་སྐོར་ཏེ། བི་
 མ་ལས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག། །དེས་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་གྲུ་རེ་མཆོག་སྐྱོར་གཉིས་
 ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་དར་ཇི་དང་ཁང་རྒྱལ་ཡོན་ལ་བཤད་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། བི་མ་
 ལས་སྤྲུལ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་དང་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གྱིས་གཞུབས་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག། །པ་གོར་སྤོན་ཆེན་
 འཕགས། དན་ཡོན་ཏན་མཆོག། །སྤྱུ་ལེགས་པའི་སྐོབ་མ། སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་ལ་གདམས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ། དེ་
 ལ་སྤྲུལ་པསྤྱད་དབང་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ། དང་པོའི་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ། དེའི་
 སྤྲུལ་ལྟ་ཇི་ཡེ་ཤེས་གཟུངས། ཇི་མི་ལའི་སྤྱུ་མ་དེའོ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ཀའི་སྐོབ་མ་
 མུང་ཤེར་ཆོག། །དེས་མུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེའི་སྐོབ་མ་རྩར་པོ་ཆེ་ལྟ་

འབྱུང་གནས། འདིས་དག་གོང་གི་ལྷེ་ལྷ་མཆོག་ལ་བདུད་ཅི། ཐོ་འབར་ནས་
མཁའ་སྤེལ་མདོ་དང་སྤར་ཁབ། ལྷ་སྟོང་གི་འདྲེ་བློ་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་ཆེན་དང་
ལམ། མཆིམས་ཕུའི་རོག་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་ཡང་དག། དེ་སོགས་མཁའ་པ་
མང་པོ་བསྟོན། སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན། བཤད་ཉན་ལེགས་པར་མཛད། འབངས་
ཅེ་མོ་བཞི་སྟོག་དང་ལྷ། སྟོམ་ཆེན་བརྒྱུ་བརྒྱད་ལ་བཤད།

དེའི་ནང་ནས་ལྷ་དགོངས་གི་ཅེ་མོར་སྤྱར་པ་ཟུར་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྲགས།
བག་རྒྱ་བོ་དགྲ་འདུས་གི་ཅེར་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་བ་ཟེར། དེ་
ལ་སྟོབ་མ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད། དུམ་བཅུ་དུག། བྲལ་མ་སུམ་སུ་ཅ་གཉིས།
སྟོམ་ཆེན་མི་གཉིས། ཡུས་པོ་ཆེ་གཅིག། དྲུམ་པ་མི་གཉིས། སྟ་གུ་ར་མི་
གཉིས། གོ་མ་ཆོད་མི་གསུམ་ལ་སོགས་དུམ་བྱུང་བས། སོ་ཟུར་བསྐྱབས་གསུམ་
སྤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་བྱུང་། དེང་སང་གི་བར་དུ་དར་རོ། །

༥ མན་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར།

མན་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ལ། སེམས་སྤེ། ལྟོང་སྤེ། མན་
དག་གི་སྤེ་གསུམ། སེམས་སྤེ་ནི་ལྷ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། བཅུ་གསུམ་བི་མ་ལ་
ནས། ལྟོང་སྤེ་བེ་རོ་ཅ་ན། མན་དག་གི་སྤེ་ནི་སྤྲིང་ཐིག་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། བི་མ་
ལ་ལས་བྱུང་། དེའི་སྟོབ་མ་ལྷ་དྲིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བོད་ཁམས་སུ་
དར་རོ། །

དེ་ལས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ །སྟགས་རྩྭ་ན་ཀུ་ལྷ་ར། གཞུབས་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་བཀའ་མཁའ་ཆེར་བྱུང་བས། འགོས་གིས་སྤྲིང་མ་ཁོང་

གསུམ་གྱི་བརྩམས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བོད་རྒྱལ་ས་རྩིང་མ་
 ཡང་དག་པ་མིན་ཟེར་བ་ལ་སྤྲུགས་མ་དག་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་སྐད་ཨོྲོ་ལ་རིང་པོ་མེད་ཅེས་
 ཟེར་ནས་ཨོྲོ་ལ་འ་བཏགས་པ་ལ་སྒྲིན་འདོགས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་ཨོྲོ་རང་རིང་པོ་ཡིན་
 པས་རིང་པོ་མེད་སྤྱི་བ་རང་ལ་བྱུང་། དེ་རིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འ་བཏགས་པས་
 སྒྲིན་ཅིང་མེད། རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ན་ཨོྲོ་སྤྲུགས་པ་ལ་སྤྱི་ཉིས་བཅེགས་
 ལས་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། དེ་བོད་དུ་ཤོག་པ་ལ་གོ་བྱུང་མ་འཇུག་། གོ་བྱུང་གི་གསོལ་སྤྱི་
 གྱི་ལོ་རྩེ་བ་མཁའ་ས་པ་དག་གིས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།

ཡང་མ་མཐོང་གི་རྒྱུ་དུ་ཉིད་ཞི་ལུ་ཁ་ལེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱ་མེན་བོད་
 མེན་ཟེར་སྒྲིན་གཏོང་སྟེ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་མིན། འག་ཟད་
 ཟུར་ཆག། ཁང་བཞིན་སྐད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་ཅིང་མ་བསམས་པར་སྤྱི་ཉིས་པའི་སྒྲིན་
 ཡིན། དཔེར་ན་བལ་པོའི་ལོངས་སྤྱི་མིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། དེའི་
 ལོངས་སྤྱི་དེ་བོད་སྐད་ནི་མིན། ཟུ་བུ། རྩ་གི་སོགས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུན་འགྲོ་ལྷིང་བའི་
 སྐད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། རྩ་གི་སྐད་ཀྱི་དོ་དམས་ཀྱང་མཛོན་ལུ་སྤྲུགས། ཁང་པེར་
 བོད་སྐད་གཅིག་ལ་ཁམས་པས་སྤྱི་ཉིས་ན་གྱི་དོ་དམས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལོ་རྩེ་གསུམ་པོས་བྱས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་ན་དེས་ཆོག། ཁངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་
 ཡིན། ལར་རྩིང་མཐོང་གི་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འབྲུགས་བསྐྱེད་སྟེ། གཤམ་
 པ་ལྟུང་བས་ཁ་གསལ་ལ། གསལ་པ་མཐོང་རྒྱལ་ས་ལྟུང་དེ་ཁང་བཞག་པས་ཁ་དམ་པ་
 ཡིན། རྒྱུད་རྒྱལ་དག་ཡིན་མིན་དོན་ཅི་སྒྲིན་འདོད་དགོས། དེས་ན་བསྐྱེད་རྩོགས་
 སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་སྒྲིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པས་ཅལ་བརྒྱགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མི་འབྱུང་

འཆའ་ལོ། |

༥ གཏེར་སྟོན་གྱི་སྟོན།

གཏེར་སྟོན་གྲུ་ཤོས་གྲུ་པ་དང་རགས་ལ། སྤུལ་མངའ་བདག་མཉམ་ཉི་མ་འོད་
ཟེར། ཆོས་དབང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཏོན། རྣམ་པར་དཔྱད་ན་དོམ་ཆར་བ་
ཁོན་བས། གཏེར་ནས་ཆོས་ཚད་མ་མ་ཐོན་སྤྱོད་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། |

ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡོ་ག་ཕུལ་དུ་བཏོན། ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱ་བ་
དང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་ས་ཀྱང་ལེགས་པར་ལམ་ཤ། དང་པོ་གཏིས་གྱི་ལུགས་རྒྱུན་སྤུལ་
བྱ་སྟོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད། བྱ་སྟོན་རྒྱུད་རེ་ཅུ་མ་འཆད་པ་དང་། སྤྱོད་ཐབས་
གྱི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཞན་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསལ་འདུས་བདེ་མཆོག་སོགས་
གསལ་སྤྲུགས་མང་དུ་བསྟན། བཀའ་ཆོས་ཀྱང་ཇོ་བོ་དང་ཁ་ཆེ་ཡུ་ཀླར་སྤྲི་སོགས་
ལ་གསལ། གསལ་འདུས་སོགས་བསྟར་ཅིང་ལམ་ཤ།

རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་ནི། རུ་གཞོན་དུ་བཅིགས་པའི་གཡས་རུ་གཙང་
འབྲམ། རུ་ལག་ན་གྲུལ་པ་རྒྱུད་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་སོགས་སྤྲད་གྱི་བཙན་པོ་སྟེ་
གསུམ་གྱིས་བདག་མཛད་ནས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ཅེར་མཆོད་གསུམ་བཀའ་བགྲོས་
ཏེ། འོ་ཅག་ལ་སྤྱི་འཛིན་གནས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་ཟེར་ནས། འོ་ཆོང་
གཏིས་ལ་ཞུས་པས། རྒྱ་ཡུ་གཞོན་ལུ་དང་། བསེ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲུས་གཏིས་
ཕྱོན། གྲུལ་པ་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་མ་ཁན་པོ། བསེས་སྟོན་དཔོན་བྲས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
མང་པོ་བསྟར་བས། དེའི་ཆོམ་ཁན་སྟོན་གཏིས་ལ་མ་ཁན་བྱུ་མང་དུ་བྱུང་བ་བསགས་
ནས། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏུ་གསེར་བསྟར་ནས་ཇོང་བཞེད་པ་ལ་བྲིས་པས་ཁས་

ལེན་མ་བུང་།

༥ འབྲོག་མི་ལྷན་པེ་ཤེས་གྱི་སྐོར།

མཁན་སློབ་རང་གིས་འབྲོག་མི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐུ་གཤོག་ཞེན་ལྷ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་སྤྱད་སྤྲོད་ཆེ། དཔྱད་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་འབྲོ་དགོས་
 གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས། འབྲོག་མིས་དེ་ཙམ་རང་ཕྱལ་སྤྲང་
 ལེགས་པར་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་མཁན་སློབ་ཀྱིས་གསེར་མང་པོ་
 བསྐྱར། ཞལ་བཞོད་གསུམ་མཛད་དེ། བསྐྱན་པའི་ཕ་བ་ཡིན་པས་འདུལ་
 བཞ། བསྐྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་པར་སྤྱིན། བསྐྱན་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས་གསང་
 སྤྱད་སྤྲོ་བས་གསུངས་བཤངས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བལ་པོར་ལོ་གཅིག་བཞུགས།
 བལ་པོ་ཞི་བ་བཟང་པོ་བྱ་བའི་པརྟི་ཏལ་གཏུགས། སྤྲ་བསྐྱབས། དབང་བསྐྱར་དང་
 རྒྱུད་སྤེམ་དུ་གསན། བདག་ཅག་རྒྱ་གར་དུ་འབྲོ་བས། རྒྱ་གར་དུ་མཁས་པ་དུ་
 ཡོད། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འཐད་ཞུས་པས།

སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་ཨོ་ཏུ་ཕུ་མིའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མང་བར་ཡོད་
 ། དེ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལ་ཤིལ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ན་ལས་པ་
 སློང་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཤར་སློང་བའི་ལ་ལས་པ་ཆེན་པོ་ལྟོ་པ་སྟོགས་
 དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེར་སོང་གསུང་བ་
 བཞིན་ལྟོ་པའི་བྱང་དུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། ལ་ལན་སློབ་ཀྱིས་གསུང་པ་བཞིན་
 འདུལ་བ། སར་ཕྱིན། དཔེས་དོར་རྒྱུད་གསུམ། བདེམ་ཆོག་སོགས་སྤྲུགས་མང་
 དུ་གསལ། ལྷ་འོ་པ་སོགས་སློང་བྱ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དུས་འཁོར་

བ་དང་ཨ་མོ་གླ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྒྲགས་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་བོད་དུ་ལོག་འབྱོན་
 དགོངས། ལྟ་ཕྱོགས་ཁ་སྤྲེལ་ཅི་བྲགས་ཆེ་བས་མཇལ་དུ་བྱོན། དེ་དང་ཉེ་བ་ཀྲུ་བ་
 ཚལ་བྱ་བའི་ནགས་བྱོད་ན། དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལྗང་བཟེད་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་ཤིང་སྤོང་ལ་གསེལ་བྱེད་ཐུག་ཐུག་བྱེད་འདུག་པས། དེའི་སེང་ཁ་ནས་ཚུར་
 ལུས་མི་སྒྲང་། ལག་པ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་འབུལ་བ་
 མཐོང་། ཤིན་ཏུ་དད་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུས་པས། ཅི་དོན་དུ་གཉེར་གསུང་།
 ཆོས། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྒྲགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞུས་པས། འོ་ན་དབང་བསྐྱར་
 དགོས་གསུང་། སྒྲར་ཐོབ་ཚུལ་ཞུས་པས། དའི་ཆོས་འདོད་ན་ང་རང་གིས་དབང་
 བསྐྱར་དགོས་གསུང་ནས། དེའི་དུང་དུ་ལོ་བཞི་བཞུགས། དགེས་པ་རྗེ་རྒྱུད་
 གསུམ། རྗེ་ཕའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འགྲེལ་པ། དབང་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་མི་
 གྲུབ་སོགས་མན་དག་དུ་མ་དང་། ལམ་འབྲས་རྩ་བ་མེད་པ་ཞིག་གྲང་གསལ།

དེ་མི་ཐུབ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་སྟོན་གྱི་དཔྱད་ཅིང་ཐུག་པ། བོད་སྐད་དུ་ཤེས་
 རབ་དབང་པོ་མཛེས་པ་ཞེས་ཟེར། གསང་མཚན་དཔལ་བོ་རྗེ་ཤེ། ཕྱིས་སྐུ་གྲུ་ལུང་
 དུ་འདེད་བྱོན། རིན་ཆེན་འབར་བ་བརྩམས། གསེར་ལྷུ་བ་མ་བཞེས། ཅི་ལ་བྱོན་
 ཞུས་པས། བོད་ཀྱི་གངས་ལྷ་བ་ལ་ཡོངས་གསུངས། ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཉི་
 ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་ལོག་ །ད་ལྟ་འད་བཞུགས་ཟེར། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 སོང་། སྐྱག་ལོས་སྟོབ་གཉེར་མ་བྱས། ཚུར་མཉམ་དུ་ལོག་ །མ་ཐན་སྟོབ་སྟོབ་
 ལ་དགེས། སྐྱག་ལོ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་
 ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་བྱུང་ནས་སྟོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་ཞུས། ཚུལ་བྱིམས་མགོ་

ཐོན་པས་ཕྱིས་སྤྱག་ལོའི་སྤེལ་བཟང་ལ་མང་བ་བྱུང་།

འབྲོག་མིས་སྤྱ་གུ་ལུང་དང་ལྟ་ཅེའི་བྲག་ལ་བཞུགས། ལྟ་ལྟ་བ་གཅིག་ལ་
སྤྱ་མི་རྒྱ་དང་རྩེ་རྩེ་གཉིས་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཏུ་གནམ་ཐང་དཀར་པོ་བྱ་བ་ན་ཡོད་
པའི་འབྲོག་པས་སྤྱན་བྱངས་ཆོས་འཆད་པ་ན། གླུ་མ་གཡ་ལྟ་རས་འཕྲོན་བཏང་ནས་
པ་རྩི་ཏེ་ཡོད་གི་ཡོད་པས་བསུ་རུ་ཤོག་གསུངས། དེས་པས་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པར་མ་ལས་པ་
ཞིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་བསུར་བྱོན། མང་ཡུལ་གྱི་ལ་དེར་མཇུག། ལྟ་ཅེར་གདན་
བྱངས། གླུ་བ་དྲུག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བཏགས། པ་རྩི་ཏེས་ལོ་ལྟ་བཞུགས། ལོ་
རྒྱ་བས་གསེར་སྤང་ལྟ་བུ་འབྱུངས་བའི་ཆད་མཛད། སྤྱ་གུ་ལུང་དུ་སྤྱན་བྱངས།
གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྩོགས་པར་གནང་། ལོ་གསུམ་
སོང་བ་དང་རྒྱ་གར་དུ་འབྲོག་གསུང་། ཆད་ལོ་ལྟ་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
ལགས་མོད། བདག་གིས་གསེར་ཡང་མ་འབྲུབ་ལྟས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཆར། ཁྱོད་རང་གསེར་འཕྲི་ལ་ལུལ་གསུང་། འབྲོག་མིའི་དགོངས་པ་ལ་གསེར་
འཕྲི་བས་མི་རུང་། ཆར་བར་འབྲུལ་དགོངས་བསྐྱབས་པས་གསེར་སྤང་བརྒྱུ་
གཏོགས་ཆེད།

རྒྱ་བྱུར་པོ་ཆེ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་གསེར་ཁུང་ལ་ཆོས་
འདོད་ན་སྤྱན་གྱི་ཤོག་གསུངས་པས་ཁོང་གིས་ལུལ། ཁོང་ལ་བསམ་མི་བྱུང་
གནང་། ཁོང་ནས་གླུ་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁོ་བོའི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་མོར་དུ་
བཏང་གསུང་། པ་རྩི་ཏེ་ལ་གསེར་རྣམས་ལུལ་བསམ་མཉེས་ནས་ཁྱོད་ཅི་དགའ་བྱ་ཡི་
གསུང་། གསུང་ངག་གི་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ན་རྩོགས་པ་ཞིག་ལྟ་བུས་པས། ལྟ་གཤམ་

ལུས་པར་གྱིན་པ་ཡིན། ལྷག་མ་མེད་གསུང་། གཞན་ཅི་འདོད་ཡང་ཡང་
གསུང་། གསུང་དག་འདི་བོད་དུ་གཞན་ལ་མི་གསུང་བ་ཁྱེས་ཁྱབ་ཕུལ་བས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས། ག་ཡ་རྩ་ར་གྱིས་འགོས་གྱི་འད་སྒྱུན་
བྲངས། དེ་དུས་ཀྱང་མཛེས། གྱིང་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་འད་སྒྱུན་བྲངས། དེ་རེས་
གཉིས་འབྱུང་པོས་གདན་བྲངས། ཁ་རག་ཏུ་བྱོན། དེར་བསྐྱུང་ནད་གྱིས་
ཐེབས། འཕོ་བ་མཛེད་ནས་གཤེགས་སོ། །

སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་དེ་མན་དག་གསུངས་པའི་སློབ་མ་ལ་གཞུང་མི་
གསུང་། གཞུང་གསུངས་པའི་སློབ་མ་ལ་མན་དག་མི་གསུང་བ་ཡིན་པས།
གཞུང་ཡང་ལྷ་ཕན་ལ་མི་གསུང་པས་རྩ་བ་དུག་པ་ཆོས་གྱིས་དཔེན་ཟེར་བ་བྱུང་།
མན་དག་ནི་རེ་རེ་འཕྲུལ་ལས་མང་བ་ལ་མི་གནང་། གནང་དུས་དམིགས་པ་རེ་
ལ་ཆོག་པས་འཁོར་རེ་མཛེད་གྱིན་གནང་། གཞུང་ཆར་བའི་སློབ་མ། མན་དག་ཆར་
བའི་སློབ་མ། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སློབ་མ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། ལྷ་ཅེ་འི་གྱི་ལྷ་དབྱུང་ཀར། འདས་གྱི་བྲག་རྩ་སེ་ནག་
པ་། འཕྲང་འོག་གི་འབྲང་སྟོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོན་དགོན་མཆོག་
རྒྱལ་པོ། གཉིས་པ་འབྲོམ་མདོ་པ་སྟོན་རྒྱུང་། ལྷ་བཙུན་ཀ་ལི། སེ་མཁར་རྒྱུང་
བ་། གསུམ་པ་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ཕོ་གསུམ། མོ་བཞི། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་མར་པ་
དང་འཕོས་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

སྒྲ་ཆེན་ལ་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཏེ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ལུས་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་སྒྱུལ་པ་དང་། སྒྱིན་སྟེག་གི་ཐབ་

ནས་ཡོ་བྱད་ལེན་ཅུས་པ། རྣམ་ལུགས་ལ་སྒྱེལ་གྱིང་འཆའ་བ་དང་། བསམས་ན་
ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་ཡོད། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གྱེད་ཅུས་པས་དེའི་རོའ་དེ་ཞག་
བདུན་མ་བསྐྱལ་བར་ཞོག། ཁྱེད་ནས་དེའི་རིག་པ་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས། ལམ་
གྱི་ལྷག་མ་བགྲོད་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱེད་དོ་
གསུང་། ལྷན་པ་སྤྱད་གྱིས་མ་ཉམ་པར་ཆོས་བཏང་གི་མེ་ལ་ཕུལ། དེ་ཅན་རྟོན་མ་
ཡལ་བར་ཡོད་ཟེར་རོ། །

༥ འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྒོར།

འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་གི་སྤོང་ལྗེ་བཙན་གྱི་ནང་མིར་
གཏོགས་པ་འཁོན་དཔལ་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། ལྷ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལ་དབྱེས་དོར་
རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་གསལ། གཞན་ཡང་པརྒྱུ་ཏེ་ཤེས་རབ་གསལ་
བདེ་བའི་བ། མལ་གྱོ། ལྷ་རངས་ལོ་རྒྱུད་ལོགས་སྒྲུ་མ་མང་པོ་བསྟེན། འདིས་
ས་རྒྱ་བཏབ། ལྷ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོ་དང་འཆད་ཉམ་སྟེལ་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེནོ། །

སོ་ཁར་རྒྱུད་བསམ་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟེན་ཡང་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་མ་
ཆང་། སྤྱིས་སྤྱིས་ཞི་རྒྱ་བསྟེན་ནས་དེ་རྗེའི་ཆོག་ཞབས་མ་ཆང་བཞེད། ལྷ་ཆེན་ཉིད་
ལོ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་བསྟེན་པས་གདམས་ངག་ཆང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་
བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལུང་གི་ནམ་མཛོད་པས་བུམ་པ་གང་གྱེད་ཚུལ་དུ་བྱུང་། བཤད་པ་
འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས། དེ་ལ་མན་ངག་པར་ཕུལ། ཡོན་ཏན་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་རྒྱུད་ཟད་ཐོབ། ཅུ་སྤྱགས་གྱི་སྒོ་ནས་ཅུས་པ་བཞེས། ཁང་
རྒྱུད་གི་ལྷ་སྤྱིན་མོ་བྱ་བ་ཞིག་བཏུལ་ནས་གཞན་དུ་སྟོན། འོག་རྒྱུད་ལ་དབང་

ཐོབ། བྱང་སེམས་ཟིན་པས་རྫོམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་མེད། སྤྱི་བོད་
པའང་དུམར་སྟོན་ལུས། མདོར་ན་གནས་སྤྱོད་བཞི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཐམས་
ཅད་སྤྱིས་ཤིང་འབྱོངས་པས་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པ་ཡིན་གསུང་།

དེས་མན་ངག་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞང་སྤྱི་མཆོད། འབྲིང་དུ་སྦྱིན་པ་ཞུ་ལ་ལུ་
སྤིང་། འདི་ལས་ཀོ་བྲག་པའི་ལམ་འབྲས་བྱུང་། མཐའ་མར་སྦྱིན་པ་སོ་སྒྲོམ་བྱུང་
ཡས་ལས། དང་པོ་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་དང་། གཙུང་གཟི་བྱིན་འབར། གསུང་
རབ་ཀྱི་ཕྱི་དྲས་མཁུ། སེས་མདོ་མངས་བཞེངས་པའི་ཕྱི་དྲས་ལ་ཡོངས། འབྲེལ་
ཐོགས། འབྲུལ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། གཞུང་རྫོགས་པར་
གནང་། ཞང་ཆོས་འབར་ལ་ཡོན་ཏན། ལམས་འདུས་པ་བར་མའི་ཐད་སོར་
སྤེབས། ཉིང་ངེ་འཛོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ། མདོན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོད།
གཉེན་ལྷག་བཞི་ལ་མངའ་བ་བརྟེས་པས་ལུས་སྤྲུག་དང་བྱ་སོགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་
ལུས། ལུས་ཀྱི་བོད་པ་བདུན་ཅུ་སྟོན་ནོ། །

༥ ས་ཆེན་ཀུན་དག་འསྦྱིང་པའི་སྐོར།

དེ་ལ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་གཏུགས། དེ་ནི་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་ཞང་
མའི་སྤྲུལ་སྤྱུལ་བྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་དང་ཡབ་གཤེགས། གདན་
ས་བ་རི་ལོ་ལྷུ་ལ་གཏད། དེས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནིའི་སྤྱུལ་ཐབས་གནང་བས་ཁྱེ་བ་དུག་ན་
འབྲུབ། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རོང་དུར་སྤྱི་གཏུ་བྱོན། བྱང་སྤྱི་ལ་མདོན་པ། ལུང་ཆོས་
པ་བྱང་ཆད་སོགས་ལ་ས་སྤེ། ཉང་སྟོད་དུ་ཁྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་རྣམ་ངེས་
སོགས་གསལ་ནས་ས་སྤྱར་ཕེབས། བ་རི་བས་གདན་ས་གཏད། དེའི་གདམས་

དག་སྒྲུལ་གཞུང་ཁུ་བ། ལའོན་སྒྱི་ཚུ་བ་བསྟེན། བར་དེར་སེ་དང་མཇལ་ཙམ་
བྱུང་། མལ་ལོ་རྩ་བ་བསྟེན།

དེ་ནས་སྤྲུལ་ཐང་དུ་ཕེབས། ཐགས་མཁན་ཚོ་གཅིག་འདུག་པས་ཞང་
དགོན་པ་ལ་མཇལ་གྱིས་བྱས་པས། དཀྱིག་ཡིན་ཟེར། གཞིགས་པས་མི་མང་པོ་
ཞིག་གི་གསེབ་ན་ཤམ་ཐབས་ཅིག་གསོལ། གཤམ་ཁམ་མེད་པར་རྩུལ་ཕྱིར་འོག་ཏུ་
བྱོན་ནས་ཡོ་ག་བྱེད་ཅིང་གཏམ་ཆལ་ཆོལ་མང་པོ་མཇེད་གྱིན་འདུག། དེར་བྱུང་དུ་
ཕྱིན། དུག་དང་དུག་ཏེན་ཕུལ་བས་ནོར་བ་ཡིན་གསུང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། ས་
ཆེན་རང་ཡང་ནོར་འདུག། འོག་འགྲོ་དགོངས་ཙན། ཇོ་སྤྲུལ་འོད་མཚོ་གཟེར་བའི་
པས་ཞང་ལ། འོ་སྒྲོལ་རང་མཁར་རྩུང་ན་ཡོད་ཙན། སྒྱི་ཚུ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་
ལ། དའི་སྒྲུལ་འི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན་གསུང་ནས་པང་དུ་ལེན་པ་དེ་འདྲ་ན་ལྟོག་པས་ཅང་
མཆིའམ་ཞུས། འོ་ན་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཐོས་གསུང་། ཐོས་པོ་
རྒྱས་ཞིབ་ཏུ་མཇེད་པས་ཐུགས་ཆེས། དས་ད་ཅི་དོམ་ཤེས་པར་རྩུན་བྱས། མན་
དག་ཡོད་དེ་སྤྲུལ་བཤད་པས་བསམ་མཁོ་འདྲ་གཏོང་། དཔྱིད་འདིར་བྱོན་གསུང་
པ་བཞིན་བྱོན། ལོ་བཞི་བཞུགས། གསུང་དག་མ་ལུས་པ། ལམ་སྒྲོང་དགྲ། སྤ་
མ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད། གྲེ་ཇོ་རྩུད་རྩུད་གི་བཤད་པ། གསང་འདུས་མཉམ་སྦྱོར་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་དང་གདམས་དག་མང་པོ་གསལ།

གདམས་དག་ཇོ་གསལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལུང་བྱིན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་དུ་ཆོས་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག། འདི་འདྲ་ཡོད་ཙམ་དང་ཤེས་པ་མིང་
ཙམ་ཡང་མ་འདོན། ཡི་གེར་མ་བྲི། དེ་ནས་གཞན་ལ་འཆད་དམ། ཡི་གེ་འདྲི་

འམ། གང་གེད་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་གསུང་བཀའ་རྒྱས་
 བཏབ། སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཉན་བཤད་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 འགྱུར། ཁྱད་པར་སྒྲུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པའི་སློབ་མ་གསུམ། བཅོད་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན། འོ་བཙུག་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུ་
 ཅུ་མེད་གིས་ཁྱེད་ཆོད་ནས་ཉིད་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བར་གདའ་
 བས། སྤྱར་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་གསུང་བར་འདུག། །དེ་ལ་མ་ཆར་གཅིག་གསུང་བ་
 དང་ཡི་གེ་ཞིབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པར་ཁུ་གསུང་། བཀའ་རྒྱ་ཐེམས་པས་ཆར་
 གཅིག་གསུངས། ལམ་འབྲས་བསྟུས་དོན་མ་དེ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་བཞིར་མ་
 གསུངས།

རུ་མཆོམས་པ་དག་འཐེང་བྱ་བ་སྒྲུ་ལུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་ཞིག་གིས་ཟིན་
 བྲིས་ལ་གནད་འཕྱུགས་པ་གཟིགས་ནས། ཉམས་དོགས་ཁོང་གི་དོན་དུ་དག་འཐེང་
 མ་མཛད། དེ་ནས་ཁྲོག་སྒྲུ་མ་སོགས་སྤྱིར་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་
 མཛད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་མ་གཉག་མ་ཆོག་ཏུ་དོན་རྒྱས་ཆོག་སྟེ་བས་
 ལེགས། འཆད་སྤྱི་བར་དགོངས་ནས་དིང་སང་གི་བར་དུ་ཕྱག་ལེན་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་བི་རུ་པ་ཁྱོད་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་
 ལམ་འབྲས་བཤད། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་སེལ་གྱི་གནད། གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱ་རྣམ་འཛོམས་ལུས་དཀྱིལ། བི་རུ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐོར་སོགས་ཆོས་མང་དུ་

གཞུངས། བྱིན་བྲིས་བརྒྱབས།

སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་ཉེས་པ་སྤྲོམ་སྤང་མ་གོས། བྱམས་པ་དང་བྱུགས་རྗེས་སྐྱུད་བརྒྱན། དངོས་པོ་གང་ལ་འང་མི་ཆགས། དད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུལ་མཉམ་པར་མཛད། བད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པས་ཡི་དམ་ལྟ་འི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན། མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འཛུལ་ཐོགས་པམི་མངའ་བ་ཡིན་ལ། ཞང་སྟོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་སྟོབ་མའང་བྱོན།

དེ་ལ་སྒྲུལ་བཞི། ཆེ་འོག་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅུ་མོ་ཡབ་
 དང་། གསང་ཕུར་ཕུ་པ་ལས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱི་བར་སྤངས། བརྟན་
 བཅོས་དུ་མ་བརྩམས། ཕལ་ཆེར་དབེན་པ་ལ་གཞིལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་བྱ་
 གཅིག་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཞི་གཅིག་ལ་སྐྱུ་མ་སྤངས་པར་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་ཕྱོན་ནོ། །

༥ རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒོར།

གསུམ་པ་རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དགྲུང་པོ་བཅུ་བཞི་པ་
ལ་དགེས་རྫོང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སློབ་གསུང་བཅ་གསོལ་བའི་མནལ་ལམ་བྱུང་
བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ནི་དུ་མཁས་སུ་རྒྱུད། ས་ཆེན་པ་སོགས་པ་ལས་
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན། དགྲུང་པོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བདུན་ཅུ་འི་བར་འཆད་
ཉན་མཛད། ཡི་དམ་ལྟ་མའ་པོ་འཛིན་ལ་གཟིགས། མཐུ་སྟོབས་བི་རྩུ་པ་དང་
མཉམ། འབྱུང་པོ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་འདམ་ཆོན་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲོས་རྒྱུད་

ད། རྫོང་འཛིན་པ་བར་སྤང་ལ་འཛོག་པ་སོགས་རྩུ་འཕྲལ་དུ་མ་བསྟན་ནོ། །

༥ ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་སྐོར།

དེའི་གཙུང་པོའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྩུ་པཎྜི་ཏ། མཚན་ཀུན་དག་འབྱུང་མཚན། སྐྱ་གཞོན་ཅུན་རྩུ་བཙུན་པ་ལ་ཐོས་པ། བཅོ་བརྒྱུད་པ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་དབྱིག་གཉིན་ལ་མཛོན་པ་གསལ་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོའི་ཕྱག་ཡིན་ཟེར་བཞིག་ཏུ། ཚད་མའི་པོ་ཏི་མང་པོ་འདུག་པ་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་གཏང་པ་མིས་པ་དང་། བཙུང་བྲལ་པ་ལ་འཕྲེང་དུ་དགོ་བཤེས་གཞུལ་ཚད་ལ། ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱུད་འདུར་དུ་རྩེར་གཞོན་སངས་ལ་ཚད་མ་དང་རིག་ཆོགས། རྒྱུ་མིག་རིང་མོར་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་དང་མཇལ། ཚད་མ་ཆོས་མཚན་གྱི་དཔེའི་སྤྲེང་ནས། པར་རྒྱུད་དུ་ན་ཤི་ལ་ལ་སྐྱ་ཚད། ལྷག་པར་སྐྱ་ཤི་སྐྱ་ལ་མཁས་པས་སྐྱ་སོགས་ཐ་སྟངས།

པར་ཆེན་དབུས་འཁོར་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས། མཁན་པོ་དང་རྩེགས་དབང་ཕྱག་སངས་གོ། སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་སོགས་སྤྲེང་མར་བསྟན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར། འཕྲོག་བྱེད་དག་འཕོ་རྩོད་པས་བཏུལ། སྤྲེང་རིག་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད།

སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསང་བའི་གནས་ལྷར་མི་མཛོན་པ་དང་། དབུའི་གཙུག་ཏྱར་གསལ་པོར་འཕགས་པ་དང་། སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུ་དུང་ལྷར་འབྲེལ་བ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མངལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ལྷ་པ་ལ་དེ་དང་མཇལ། རྒྱལ་པོ་ཐོག་ཆེན་ལ་བཙུན། དེ་སོགས་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད། དགུང་

ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །

༥ འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད།

དེ་ལ་བཞད་བཀའ་འཛིན་པ་འཕྲུག་ཁང་གཉིས་ཁང་གསུམ། མན་ངག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་དམར་དང་། རྩོད་པ་ཀུན་མཁུན་རིན་ཆེན་དཔལ། རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆོགས་སྒྲིམ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ། བྱུང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ། དེའི་དཔོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མཁས་པ་དང་། སེ་ཆེན་གྱིས་བོད་འབངས་སུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱལ་བས། བོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་ལ་ལུང་གཏོང་བྱ་བ། ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་ཁོན་ལ་སྤྱད་ཆོག་པའི་ལུང་བསྩལ། བརྒྱུད་བརྒྱུར་ཡེ་མ་མཛད། འཆད་ཉན་ཀྱང་མཛད་ཅིང་ས་སྐྱ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲན་དུ་མེད་པ་བཟོས། སློབ་མ་བཞད་པའི་སློབ་འཛིན་ཤར་ལུང་གུང་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་གྱིས་པའོད་ཟེར། སྤྲུལ་བཀའ་ལོས་དཔལ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། གསུང་ངག་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་། དག་སློང་ཀུན་དགའ་སློབ་ཐོས་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་ཞེས་བྲགས་སོ། །

དེའི་དཔོན་སྲས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་མཁུན་རབ་ས་པཎ་དང་མཉམ། གཞན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་གི་རིང་ལུགས་ལས། དིང་སང་གི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བོད་རྟོག་གསུམ་དུ་བྱུང་པ། བཞད་པའི་བཀའ། སྤྱུལ་པའི་ལུང་། ཉམས་

ལེན་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་འདི་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་འཛིན་ས་སྐྱ་ཀུན་དག་འརྣམ་གཉིས་སུ་བྲགས་པ་དང་། ཀུན་
དག་འརྣམ་རྒྱུ་ཏེ། དེ་རྗེ་འཆང་མཛོན་སུམ་པ་དེ་དག་ལས་དིང་སང་དོར་རྗེ་ད་ཀྱི་
བ་དག་ཡིན། ས་སྐྱ་པ་ཐིན་དོར་པར་གྱུར་ཏེ། །

ལོ་ཆེན། འབྲོག་མི། འགོས་སོགས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་བསྐྱུར་བཤད་
མཛད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུན་མེད། གྲོ་བ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ཀྱིས་ཕམ་མཐིང་པའི་
གཙུང་ལ་གསལ། དེ་ལ་མལ་གྱོས་ཞུས། སྤྲད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བལ་པོར་བྱོན་ནས་རྒྱ་
རོ་པའི་སྒྲོ་བམ་བྱུང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། ཀ་ན་ཀ་ཤིའི་སྒྲོ་བམ་བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ། ཕམ་མཐིང་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལ་ཉན། སྤྱ་རངས་ལོ་རྒྱ་བ་བྲགས་མཆོག་ཤེས་
རབ། དེ་མར་དེའི་ལོ་རྒྱུང་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་གཅིག་སྤྱ་རངས་ལོ་རྒྱུང་ཞེས་བྲགས་
ཏེ། དེས་འཇའ་ལུས་བྱས་སོ། །

མལ་གྱོལ་ས་ཆེན་སོགས་དང་། སྤྱ་རངས་ལོ་རྒྱུང་ནས་དམར་ཆོས་རྒྱལ་
བདེ་མཆོག་འཇའ་རིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་འབར། དེས་བྱུར་ལའི་མཁན་པོ་ཚུལ་
བྲིམས་སྐྱབས། དེ་ལ་ཐང་སྟེལ་བ་སོགས་ནས་བྱ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ལ་
སོགས་དར་པོ། །

༥ མར་དོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་གི་སྐོར།

མར་དོ་ལུགས་ཀྱང་། དེས་གཞེ་བ། དེའི་སྒྲོ་བམ་ཁང་གསལ་རབ། དེ་ལ་
ཡང་ཅེ་བ། བྱ་སྟོན། མར་དོ་ནི་ཡར་འབྲོག་སྒྲ་དེའི་རྒྱལ་སུ་འབྱུངས། མཆོན་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་ །པཱི་ཏ་དང་། རོང་ཟོམ་དང་། གོ་རུབ་ལོ་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྐྱད་

བསྐྱབས། རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་ བལ་པོ་མར་པ་རྩེ་ལོག་པ་མཇུག་ ལྷ་ལོ་པ་ཏི་ར་
 ལྷ་ཏི་ར་ཕེབས་པ་ཡུད་ཅིག་མཇུག་ ལྷོ་བྲག་པའི་གསུང་བཞིན་ལྷ་ལོ་པའི་སྤོ་བམ་ཀ་
 བ་ཀ་ལྷོ། སྤྲོ་རྩི་ཏ། ལ་ཆེ་བྱང་རྩལ་བཟང་པོ། བུ་ར་བཟོ་རྩམས་ལ་བདེ་
 མཆོག་གི་དབང་རྩུང་མན་དག་ལེགས་པར་གསལ། པཱི་ཏ་མང་པོ་བསྟེན། ཕྱིར་
 བལ་པོ་ལོག་དུས་བལ་པོ་མཆེད། ཀ་ན་ཀ་ལྷོ། སྤྲུལ་འདང་མཇུག།

ཁྱད་པར་སྤྲུལ་ཏི་ཀྱི་ཏི་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་ཆོ་བསྐྱུར། བོད་དུ་
 ཕེབས་ནས་མཁས་པ་རྒྱ་བསམ། དེའི་གཟེ་བ་སྤོ་ལྷོ། ལམས་ཀྱི་ཅིག་རྩོམ་
 རྒྱལ། ལྷོ་འི་ལ་ཡག་པ་བྱང་རྩལ་དངོས་བྲུབ་སོགས་དང་། སྤྲུལ་མཁས་མཁའ་འོད་
 སོགས་མང་པོ་བཞད་བཀའ་དང་རོ། །

ཕག་མེའི་སྐོར་ནི་དེ་དང་ལོ་རྩུ་བ་སྤོ་ལྷོ་ལེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར། དཔུལ་
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་ལྷ་ལོ་པ་དང་སྤྲུལ་ཏི་ལོ་སྤོ་བམ་ཡིན། དེས་སྤྲུལ་ཏི་བོད་
 དུ་ཕེབས་ནས་ར་རྩི་མཇེད་པ་ཇོ་བོ་རྩམས་ལ་གསེར་བྱིན་ནས་བསྐྱུར། སྤྲུལ་ཏི་ལ་སྤྲུ་
 བསོད་སྤྲེལ་བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གསལ་ལམས་སྤྲུ་བཞུད། དེར་འབྱུང་ཡང་
 འགའ་མཇེད། མཆོན་བཇེད་སྤྲེག་པའི་རྩི་ལུགས་ཀྱི་བཞད་པ་གནང་། བཞད་
 རྒྱལ་འདི་རྩིག་ལ་ཡོད།

དཔུལ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དཔོན་སོ་ཆོ་ལོར་རྒྱལ་གྱིས་བལ་པོར་
 ཕྱོག་ ཕམ་མཐིང་པ་ལ་གཏུགས། གྱེ་རྩི་རྒྱ་རོ་ལུགས་ཀྱི་བཞད་པ་བསྐྱུངས། དེ་
 བས་ཐར་ལེའི་བར་དུ་ལོ་རྩུ་བ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན། ཇོ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་སྤྲུལ་ཏི་
 དང་དམ་ཉམས་ཡིན་གསུངས། ཐར་པ་ལ་ཡོལ་བ་བཏང་། མ་གཟིགས་པར་

མཛད་ཟེར་བ་ཅལ་རྒྱགས་སུ་བཅད་དོ། །

༥ འགོས་ཁྲག་པ་ལྟས་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

གསང་བ་འདུས་པ་ནི་ཐོ་བོ་དང་པཌྱི་ཏ་ཨྲ་ཀར་སི་རྩྱ་གཉིས་ནས་ནག་
 ཚོ། དེས་རོང་པ་རྒྱལོར་པ། དེས་ལྷ་ལན་པ། དེས་ལྷ་རི་སྟོན་པ། དེས་རོར་རྩེ་
 ལས་བརྒྱད་པ་དང་། བྱད་པར་ཏ་ནག་ཕྱི་སའི་ཆ་ཁྲག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་
 པ། རུས་འགོས། མཚན་ལྟས་བཅས། དེས་དང་པོར་བྱར་པའི་སྟོབས་བྱས་པས་
 ལས་ཁོན་བཅོལ། ཆོས་མ་བསྐྱབས་པས་འབྲོག་མིའི་ཐད་དུ་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཅོམ་ཕྱག་ཀྱང་རྒྱད་ཉན་འདོད་པ་ལ་གསེར་བྱེར་ཤོག་གསུངས། གསེར་ལེགས་
 པར་འབྲུབ་པ་དང་བདག་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་པ་སྦྱེས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་
 བྱོན། པཌྱི་ཏ་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་གསལ་ན་པའི་ཆོ་བརྩོན་འབྲས་མ་བསྐྱེད་ན་འབྲོག་སྟོམ་དེ་
 ལ་ངོ་ཆ་བར་ཡོད་གསུངས་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཁོང་ལ་བལ་པོ་ཕན་ཆད་
 བ་པཌྱི་ཏ་རི་སྒྲ་མ་བདུན་ཅུ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་མ་གཉིས་རྒྱལ་ས་ཡོད།

དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་རྩྱ་ལའི་མཛོན་ཤེས་ཅན། ཟ་རྟོར་གྱི་མཁས་པ་
 བཅུན་མོ་ཅན། ཀོང་ཀ་ནའི་རྒྱལ་བུ་སྤྱིན་གྱི་ལྷགས་ཅན། རྩེ་གདན་གྱི་ནག་པོ་
 དམ་ཚིག་དོན། རོ་བོ་དོ། ཁ་ཆེ་གི་བརྟན་གྱི་མཁས་པ་ཅན་རྒྱ་ལ། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཀྱི་ཞི་བ་བཟང་པོ། བལ་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། བལ་པོ་རྩོད་གི་ན་བ་ཀྱའི་
 པ། ལྷ་རོ་པའི་སྟོབས་མ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ཀླར་རྒྱལ་ས་སོ་བཅུ་དེར་དེ། ལྷ་བྱང་། དེས་ཏི་
 སྤྱི། ལྷ་རོ། དེས་ཀྱུ་ས་ལི་ཆེ་བ། དེས་ཀྱུ་ས་ལི་རྩུང་བ། དེས་གསེར་སྤྱིང་པ།
 དེས་པི་རྩོད་པ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་ཅན་དང་། བཅུན་མོ་ཅན་

དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལ་བཤད་གསུངས། དེ་བཞིན་ཆག་ཆོས་ཇི་དཔལ་བའི་
སྤྱི་ཚུལ་དུ་འདྲ་བ་བྲུངས་སོ། །

ལོ་རྒྱུ་བ་དེས་གསལ་བ་འདུས་པ་རྩ་འགྲེལ། དགྲེས་རྟོག་རྒྱུད་གསུམ་
འགྲེལ་པ། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། རྟོག་པར་བཞི་བཤད་པ་
དང་བཅས། མ་རྒྱ་ལ་སོགས་རྒྱུད་མང་པོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ།
མཁུན་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་མང་དུ་བཤད། སྒོ་བ་མའི་མཆོག་མང་ར་སེང་གོ་
རྒྱལ་མཆོན། རྟོག་གོ་སར། དབའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། ལྟོ་པ་རྟོག་སྤྱི་
པོ། གཉལ་པ་མག་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་ཤི། དབུས་པ་སྒྲུབ། ཁྲེ་ལས་དེང་སང་གི་བར་
དུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྟེ། དུ་སྟོན་མང་འགོ་སྒྲུབ་པོ་གཉིས་འགྲེལ་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་འགོ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་མཛད་
པས། ད་ལྟ་དགོ་ལྷན་པ་རྣམས་བཤད་པ་འགོ་སྒྲུབ་པོ་ན་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་
པོ། ཁམ་འགོ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱང་བཤད། གཞན་འདུས་
པ་བསྒྲུབ་མཁན་གཉིས་འདྲུང་པོ། སྤྲུལ་ལོ་ཆོས་ཇི་དཔལ་སོགས་མང་པོ། །

གཤམ་ཇི་གཤམ་སྒོར་རྣམས་མི། སྤྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། བྱིས་
པའི་དུས་ན་ལྟ་མོ་རེ་མའི་སྤྱི་པ་དུང་ནང་དུ་བཅུག། ཁྲེ་བ་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཁམས་
བསྒོར་ཞིང་། དེ་ནས་མ་ལ་གཏང། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས། བལ་
ཡུལ་དུ་བྱོན། བལ་པོ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ། འབའ་རོ་ཐུག་ཏུ་སོགས་བསྟེན། ལྟོ་
པ་ནས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏ། དེས་བལ་པོ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས། དེ་ལ་རྩ་ལོས་
ལེགས་པར་གསལ་བཞུགས་པ་མི། བདེ་མཆོག་རྒྱུད། སྤྲུལ་ཏ། རྟོག་

འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐོར། གཤེད་མག་པོའི་སྐོར། གཤོད་དུག་གི་སྐོར། མཚན་བརྗོད་
 སོགས་བསྟུར། དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་འབར་གྱི་གསུང་ནས། བོད་དུ་བསྟུར་བའི་
 ཆོས་ལ་དག་པའེས་རྩ་ལོ་རྩ་བའི་ཆོས་ལས་ཞེ་ཞེས་པ་མེད། པཱི་ཏ་མ་པས་པའི་
 དགོངས་པ་ལོན་ཅིང་། བོད་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་པས་སོགས་ཀྱི་སྐུངས། དེས་
 འཆད་ཉན་མཛོད། འཛིགས་བྱེད། དབྱ་ནག གཤོད་དུག་གསུམ་བཤད་པའི་
 སྒྲོབ་མ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་དག་ལས་ལྷ་བཙུན་སྟོན་མོ་སོགས་ཆེ་
 དགྲ། བཤད་པའི་རྒྱུ་ཁོང་རང་གི་དབོན་པོ་རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡེལ་པས་སེང་གོ།
 རྩ་འབུམ་སེང་། རྩ་བཙུན་རྩ་ལོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་དེ། དིང་སང་
 འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་ཞེས་གཡེར་ཆེད། རྩོག་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱུ་འའི་
 བཤད་པ་དེ་ལ་གསལ་ནོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཁ་ཆེ་ལྷ་བམ་གོན་པོ་བོད་དུ་བྱོན། ཁ་རག་གཉེས་
 ལ་བབས། འབྲེལ་པ་དྲིམ་མེད་པའི་འོད་བསྟུར། གསེར་སྒང་བརྒྱུ་རྩེད་བར་ཆད་
 པ་ལ་མ་བརྗོད་ས་པས། པཱི་ཏ་མ་མ་གྲུ་བར་འབྲེལ་པ་བྱེད་ལས་མ་བསྟུར། འབྲུ་
 བྱེད་འཕྲོ་བསྐྱམས་ནས་འཕན་ཡུལ་གྲག་ཏུ་བྱོན། ཞང་སྟོན་རྒྱུད་བས་སྒྲ་མར་
 བཟུང་། འཕྲོས་ལོ་རྩ་བས་ནས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྟུར། གཉེས་ཀྱིས་ཞང་
 སྟོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྒྲ་མ་སྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་གསེབ་ཏུ་ཡུངས་ཀར་གཙང་དེ་བ་
 ཞིག་བྱ་ཡི་ཟེར་བ་ལ། ཁྱོ་བོ་བརྒྱུ་ཡིས་སྒྲིགས་ཀྱང་མི་འཛིགས། ལྷ་མོ་བརྒྱུ་ཡིས་
 འཛུམ་བསྟན་ཀྱང་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞབས་ཏོག་མཛོད། གཉེས་སྟོན་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་སོགས་ལ་འབུལ་བ་ཆེར་ཕུལ་ཡང་སོར་སྟོང་ཙམ་ལས་མ་གནང་།

འཕན་ཡུལ་གྲལ་ཏུ་སྐྱེའབྱུངས་པ་སྒྲོམ་པ་དཀོན་མཆོག་སྤང་གི་འཁྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པས་གསེར་སྤང་དུ་གྱུར། དེ་དང་དར་ཡུག་སྒྲེལ་བཏགས་ཏེ་ལུས་ལྷུལ་
 བས་ཞབས་ཏྲོག་མཛད། ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་བསྐྱུབས་པས་གཞུང་མན་དགའ་
 ལུས་པ་གནང། དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་གནམ་ལ་བཅེགས་ཀྱིས་པ་རྩི་ཏ་རྩུབ་ཆོད་ནས་གསེར་
 སྤང་བཅུ་གཉིས་དང་ཏ་ཀ་ཤིག་ལྷུལ། ཞབས་ཏྲོག་ཡུན་རིང་པོར་མཛད་ཀྱང་སོ་
 སོར་སྒྲོད་བཅས་གཏོགས་མ་གནང། དེ་དུས་དཀོན་མཆོག་སྤང་ལ་ཞུས་ཀྱང་མ་
 གནང། པ་རྩི་ཏ་རྩུབ་ཀར་དུ་ལོག་ནས་ལྷུལ་དུ་ལོ་གསུམ། ཡེར་པར་ལོ་གསུམ་སྟེ་
 དུག་ལ་གཞུང་མན་དག་ཆོད་བར་ཞུས། དེས་གངས་ཏི་སི་འེ་འབྲོག་པ་རུ་ཁྲོམ་པ་
 དད་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་གྱུ་བ་ཆེན་ཡུལ་ལ། དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྩི་ལྟར་
 ལ། དེས་ནམ་མཁའ་འོད། དེས་སེམས་ཆེན་བར་གྲགས་པ། རྩི་ལྟར་འེ་སྤྲུལ་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེས་འཇམ་གསལ་ལ། དེ་ལ་རོང་པ་རྒྱ་ལོས་གསལ།
 འདི་ལ་འབྲོའི་འབྱུང་ལ་བཏེན་པ་དང་། པ་རྩི་ཏ་དང་སྒྲོམ་པ་དཀོན་མཆོག་སྤང་གི་
 བར་དུ་ལོ་རྒྱ་བཤེས་རབ་གྲགས་བཅུ་གྱུང་ཆོག་པས་འབྲོ་ལུགས་ཟེར།

རྩ་ལུགས་ནི། རྩ་རྩི་ཇི་གྲགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་རྩ་ལུགས་ཀྱི་
 ཆོས་སྒྲོར་མཐར་ཐུན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བལ་པོར་ཁྲོན། པ་རྩི་ཏ་
 ས་མཆོག་གི་ལོ་ལྷ་རྩེ་བ་བཅུ་ཞག་ལྷུང་བར་མ་ཆད་པར་བསྟེན། རྩུང་དབང་མན་
 དག་རྩོགས་པར་གསལ། པ་རྩི་ཏ་བོད་དུ་སྐྱེན་བྱངས། རྩུང་འབྲེལ་
 བསྐྱུར། གསེར་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ལུ། གཤེགས་སྐྱེལ་ཡང་སྐྱིད་རོང་ཚུན་
 མཛད། དེས་སྤྲུལ་འབྱུང་སངས། དེས་རོང་པ་རྒྱ་ལོ་ལ།

འདི་ནི་གཙང་མོ་དུ་འབྱུངས། དཔལ་ལྷན་ལོ་འོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མཚན་ལྷ་
ལོར་ཐོགས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དང་མཇུག། ཡབ་དང་དཔུལ་ཆོས་བཟང་བསྟེན།
སྤངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇུག། འོད་གསལ་ལྷུང་ན་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད། རྒྱལ་པོའི་བར་
ཆད་ཐུ་བས་ཟེན། ཐར་པར་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་ཞུས་པ་ནས་བར་ཆད་ལས་
གྲོལ། གཞན་ཡང་ས་པ་ཤ། འཇམ་གསལ། རྩ་འབྱུང་མེད། བི་རྒྱ་ཏི་ཙྗ་དང་
ཁྲོ་ལོ་སོགས་བསྟེན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པས་མན་ལུང་གྲུ་འོགས་མཁས་
པ་མང་པོ་ཐོན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ།

དེའི་སྤྱུལ་ཤེས་རབ་མེད་གོ་ཡབ་དང་། ལྷ་མ་དཔུལ་བ་དང་། རྟལ་སྤྱོད་
མེད་གོ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་སྤྱོད། རྒྱུད་སྤྱོད། རྒྱུད་པར་དུས་འཁོར་ལ་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱི་བར་སྤངས་ཏེ། སྤོབ་མ་ལོ་རྩ་བ་ཡར་བར་པར་གསུམ་
སོགས་མང་པོ་ཐོན། སྤྱུལ་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་མཚན། དེས་ཡབ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག། རྒྱལ་གྲུ་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས། ཐམས་ཅད་དང་
པར་བྱས་ཏེ་བོད་ས། དེ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསལ།

༥ བྱ་སྟོན་གྱི་སྐོར།

བྱ་སྟོན་ནི་འབྱུངས་ས་ལའ་སྐོར་གནས། ཁྲོ་ཕུར་ཆད་མའི་སྤྱོད་བྱ་ཡང་ཅེ་
བ་སོགས་ལ་གཏུགས། བྱ་ལས་པར་གྱུར་ལ་ཡབ་དང་བཅས་ཏེ་དུས་གཙང་པ་གྲུ་
སྐོར་མཇུག་པས། བྱ་སྟོན་པ་བྱ་སྟོན་པ་འདུག་ཅེས་མཚན་བྱ་སྟོན་དུ་བྱགས། ཞ་
ལུ་འི་འཆད་ཉན་དུ་བསྐོས། ཐར་ལོ་ལ་སྤྱོད། ལྷ་མ་དེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་དུས་
འཁོར། རྒྱུད་མཁས་པ་ཆེ་ཆའི་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ལ་འཕགས་ཡོག་དུས་

གསུམ་མོགས་ཏེ། སྒྲུ་མ་དུ་མ་ལས་ངོ་མས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་མཛད། བོད་ཕུག་
གཅིག་ལ་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཕུ་བའི་མེད་པའི་འཆད་ཉན་ཀྱང་དེར་འཕོས། དེར་
སང་མེད་རྒྱུད་སྒྲུ་རིག་ཀུན་ལ་ལ་བ་ལ་བ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་བློན་ལོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་པ་ལས། མཆོག་གྱུར་ཐུགས་
སྒྲུ་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དཔལ་། གོང་གསུམ་པ་རྒྱུ་མི་མོགས་ལས་དུས་ཀྱི་
ལམ་ལོ་མཆད་དེ། འདི་ཁྱོད་ཕུ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་
ཆེ་བས་བོད་རྒྱལ་ཞུ་བ་ཞེས་ལུགས་ཆེན་པོ་ལོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འབྲེན་ལོ། །

༥ དོལ་པོ་བའི་སློང་།

ཡང་འཇམ་དབྱེད་ས་གསར་མའི་སློབ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེ་འོད་
ཟེར། དེའི་སློབ་མ་ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྩི་བཅུན་འབྱས། འདིས་ཇོ་ནང་བཏབ།
དེའི་སློབ་མ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་
དང་། མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་གཉིས་བྱོན་པའི་དང་པོས་བྱ་སྟོན། གཉིས་
པས་ཇོ་ནང་པའི་སྒྲུ་མ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་དོལ་པོ་བ་སྟེ། མངའ་རིས་སྤྲད་དོལ་
པོའི་བན་ཆང་ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྱུངས། གཞོན་ལུ་མ་སྐྱེ་སྟོན་འཇམ་དབྱེད་ས་གསུམ་པ་
ལ་གཏུགས་ནས་ཀ་ཆེན་བཞི་དང་། དུས་ལམ་རྩ་ལུགས་ལ་ཐོས་པ་མཛད། ཁོང་
རོང་པ་ཤེས་རབ་སང་གའི་སློབ་མ་ཡིན། ས་སྐྱེ་སྐྱེ་གཞོན་ལུ་ལ་དཀའ་བཞི་འི་
བཀའ་པ་མཛད། དབུས་གཙང་དུ་བྱ་སྟོན་མཛད་པས་སྟོན་པ་བཟང་བར་བྲགས།
དེས་བྱ་སྟོན་རི་ལུགས་བཞུགས་དུས་ཚོད་དུ་བྱོན་པས། དུ་སྟོན་གྱིས་མ་རུས། ཐལ་
སྐད་བཏོན་པས་གཞིམས་ཁང་གསུམ་ཟེར་བའི་གཏམ་བྱངས་གཞན་ན་མི་འདུག ཁྱོ་

ནང་པའི་སྒྲོམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལས་སོ་སྒྲུལ་མོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲུལ་མང་པོ་ལ་གསལ་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཇོ་ནང་མཁས་
བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
གསལ། མན་ངག་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། དཔེ་མེད་པའི་མྱོང་བ་འབྱུངས། ཇོ་
ནང་གི་གདན་ས་བཟུང་། སྐྱེ་འབྱུལ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞེདས། གཞན་སྟོང་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད།

འཆད་ཉན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སློབ་མ་ཀུན་
སྤངས་ཆོས་བྲགས་དཔལ་བཟང་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་
ཐུན་མོང་བ་མ་ཉི་རྣམ་གཉིས་དང་། མངའ་རིས་པ་སྟེགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཉ་
དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཇོ་ནང་པ་ཤེས་ཆེ། དེ་དག་སོགས་
མཁས་ཤིང་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལན་པ་མང་པོས། དབུས་གཙང་
མངའ་རིས་ཁམས་བྲབ་པར་མཛད་དོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་མཆེད་པ་རྣམས་
ལ་ཇོ་ལུགས་སུ་བྲགས་སོ། །

༥ ལྷ་བའོད་ཟེར་གྱི་སྐོར།

དུས་འཁོར་ལུགས་གཞན་ནི། དུས་ཞབས་པའི་སློབ་མ་གླིང་བོ་
རྣམས། གྱི་ཇོ་ལྷ་བའོད་ཟེར། དེས་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་པོ་མཛད་
ཀྱང་། སློབ་མ་དུས་འཁོར་ཤེས་པ་བཞི་ལས་མ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་བཤད་ཀུམ་
ཟེན། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་མ་མ་དགོ་སྟོ། མདའ་འོད་སྟོ་སྟིང་། བྱང་ཤེས་གསལ་གྱིས་
བཤད་ཀུམ་རྟོགས། ལྷ་བླ་ཡའི་སློབ་མ་ཁེ་གདམ་འཁོར་ལོ་བྲགས། ལྷ་ལོ། རོ་

ལིངས་ལོ་རྒྱུ། སྤོང་པ་ལོ་རྒྱུ་མོགས་གྱིས་བཤད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ། སེལ་མེ་མི་ལོ་རྒྱུ་
བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་ལྷས་ནས་གཉོས་འོད་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
བརྒྱད་དེ་ཙམ་ལྷགས་གྱི་བཤད་ཀྱི་བྱུང་། དེ་ལྟར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་མི་གཅིག་
པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་བོད་དུ་དར་བར་གྱུར་པོ། །

༥ ཙམ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྒོར།

ཙམ་ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་འབྱུངས་ཡུལ་མི་ཉལ་གི་ཡུ། ཙམ་ལོ་རིམ་བ་ཡིན་པས་
མཆན་དེ་ལྟར་ཐོགས། ཇོ་ཇི་གནད་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ལ། གནད་པ་རྒྱུད་བ་དང་པར་
ལྷུ་རྒྱུ་ལྷ། བོད་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེ། ལྷ་ལོ་གཞོན་ལུ་དཔལ་
ཡང་རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་གྲགས་པ་ཐོན། བོད་དུ་ཆོས་སྦྱོང་ཕྱག་བཞེད་སྒོར་ལ་
ཁོང་དང་སྤོང་ལོ། ཁེ་གན་རྣམས་སྒྱུ་བྲིན་ཆེ།

༥ འོད་སྒོན་གྱི་སྒོར།

བོད་དེ་རིན་ཆེན་སྒོར་ལ། སྤྲུལ་སྤེལ་པ་སང་གོ་རྒྱལ་མཆན། དེ་ལས་ལས་
པ་འོད་སྒྱུ་མཆོད་དང་དཔང་ལོས་གཏུགས་པའི་འོད་སྒོན་ནི། དཔུང་ལུང་ཤར་ཁའི་
བོང་ར་ཞེས་པར་འབྱུངས། མཆན་དེ་ཇི་རྒྱལ་མཆན། སྤྲུལ་སྤེལ་པར་པར་ཆོད་
མཛོན་པ། དུས་འཁོར་འགོ་ལྷགས་གསལ། ལྷ་རྒྱུན་པའི་གཅོན་པོ་གོ་ལུང་པ་མཛོ་
སྤེད་པལ་རྒྱལ་མཆན་ལ་འད་དུས་འཁོར་མོགས་སྤྲུལ་མང་དུ་གསལ་ན་ཞིང་། ལྷ་མ་
འཕགས་པ་བོད་དུ་ཕྱོན་པ་ན། བསྟོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆོག་རྒྱུན་གྱིས་མཛོས་
པ་ཡུལ། ལོ་རྒྱུ་སྒོར་ཏུ་འགྲོ་བར་ལྷས་པས། དེ་ལྟར་བྱའི་སྒོ་སྒྱེ་བ་བཟང་། གཞུང་
ལྷགས་གསར་པ་བསྐྱར་རུས་པ་འོང་བར་དགའ་སྟེ། པཱི་ཏ་ལ་སྒོར་གཉེར་བྲི་

གཏུགས་ལེགས་པར་གྱིས། ཁོ་ཤོས་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་བསྟེན་ཡུན་བྱང་བས་སྟེབ་སྦྱོར་མེ
 ཏོག་གི་རྒྱན་པོ་དང་། ཚིག་གཏེར་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པར་སྤང་
 བས། འདི་དག་ཤེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གྱིས་ཤིག། དེ་དག་གི་དཔེ་དང་གསེར་
 སྤང་ལྟ། དར་ཡུག་བཅུ་རྣམས་གནང་།

བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་པརྩི་ཏ་ལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ཏེ། རིག་པའི་
 གནས་རྒྱུད་བལ་ལ་སྦྱངས། བྱང་པར་སྤྱོད་རིག་ལུལ་དུ་བྱིན། ས་སྤྱར་བྱོན། དུས་
 ལ་ཤོར་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་མཛད། དེ་ལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
 བསྟགས་བསྟགས་མཛད། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ་གཞི་འབྱུང་སྤྱོད་དང་གས་
 མིང་གི་མཛོན་བཛོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་ལེགས་པར་བརྟུགས། རང་གི་གཏུང་སྟོ་བརྟན་
 ལ་འང་ལེགས་པར་བསྟབས་ཤིང་། འོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན་སོགས་སྟོབ་མ་ལེགས་
 པར་ཐོན།

འདི་སྐུ་མཆོད་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡུ་རྒྱུན་པའི་སྐུན་སྤར་གདམས་
 པ་མང་དུ་གསན་ཏེ། བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་བསྟེན་སྦྱབ་སོགས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 མཛད། གཅེན་བལ་པོར་བྱོན་ནས་གཤེགས།

༥ དཔང་འཛི་སྟོར།

དཔང་འཛི་གྲུལ་དུ་འབྱུངས། ཡུམ་སྤྲ་མོར་གྲོངས་ནས་ལུག་གི་འོ་མས་
 གསོས། དབུ་སྐྱོན་ཆོད་ཆོད་པའི་གདན་ས་རྒྱལ་སྤྱུལ་བྱང་སྤྱིང་པ་ལ་བཅད། དེ་ནི་
 སེང་གོ་དགུ་ཆོར་གྱི་སེང་གོ་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་དང་ཡུ་རྒྱུན་པ་ལ་འང་ཆོས་མང་པོ་
 གསན། མ་བན་པོ་གསེར་ཁང་པ་ལས་དགོ་རྩལ་མཛད་དེ་མདོ་རྩ་བསྟབས། དེ་

ནས་སྤྲུལ་གྱི་པ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད། བྱུང་པར་དུས་འཁོར་གསལ། བཅུ་དགུ་
བཞེས་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་པ་གཤེགས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྷན་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཀ་
ཅན་སྒྲན་དང་གསལ་མཛོན་བརྗོད་སོགས་མཁས་པར་བསྐྱབས། གཞུང་དེ་དག་གི་
འགྱུར་མཛད།

བལ་པོར་ལན་བདུན་བྱོན། བོ་དོང་ཨེ་འི་གདན་ས་མཛད། བུ་དོལ་
གཉིས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཏུད། དེའི་ནང་ནས་བུ་
སྒྲན་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས། རང་གི་དབོན་པོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ་
ཁོང་ལ་སྤྱར་ཏེ། བྱུང་རང་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བཟོས་གསུངས། བྱང་རྩེས་བུ་ལས་
སྤྲུལ་ཆད་དུས་འཁོར་སོགས་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེའི་སྤྲོ་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་
བབ་པོ། དེའི་སྤྲོ་བ་མ་སྤྲུལ་པ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཏེ། སྤྲུལ་སྒྲན་དང་གསལ་ལ་སྤྲུལ་
ཆེན། །

བྱང་རྩེའི་དབོན་པོ་ལོ་ཆེན་གསལ་པ། བྱང་རྩེ་དང་ལོ་གསལ་གཉིས་ཀ་
སྤྲུལ་ལ་བུའི་བརྒྱུད་འཛིན་རང་ཡིན། དེའི་དབོན་བོ་དོང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན། པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་གསལ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དབྱངས་
ཅན་མས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མཁུན་པ་ལ་མཐའ་མེད། དེ་ལོན་ཉིད་
འདུས་པ་ཞེས་བུ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་བརྩམས། བོད་དུ་བསྐྱན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་
འདི་མང། འདི་ལས་བོ་དོང་པ་ཞེས་བུའི་ལུགས་བྱུང་ངོ་། །

གཞན་ཕྱིས་པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་བོད་དུ་བྱོན། དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལ་སོགས་པ་གནང་བའི་སྤྲོ་བ་མ་དབང་གསལ་པ་འབྱུང་གནས། བདག་པོ་ཀུན་

དགའ་ལེགས་པ། འགོས་གཞོན་ལུ་དཔལ། བྱམས་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་
 རྒྱལ། བྱམས་ཁང་ལོ་རྩ་བ་སོགས་མང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་འབྲེལ་
 གསུམ། དཔེ་མེད་འཆོའི་སྒྲོང་དུག། བདེ་ཕག་གི་མན་ངག་གནང་བས་ཇི་སྟེད་
 པའི་མཁུན་པ་ལམ་བཞི་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའོ། །

༥ བ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་།

པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། དང་པོ་ཅ་རིའི་རོང་འབྲི་ཐང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཅ་
 རིར་རེ་མ་ཏི་ལ་རྒྱང་མཐོ་གས་གསལ་ཏེ། ཀོང་ཡུལ། ཁམས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་སྤར་
 ལོག། བཀྲིས་པ་ཁ་ཆེན་བྱོན། གསུམ་པ་བལ་པོ་ནས། བཞི་པ་མཆོ་སྒྲུའི་ལ་
 ལྷག་སྒྲག་སྒོ་ནས་གཉལ་དུ་ཕྱོན་ནས། ལྷ་པ་པོད་ནས་རྒྱ་ནག། སྤར་པོད་དུ་ཕེབས་
 པ་ཡིན། དེས་སྒོ་བམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་པར་མཛད་ཀྱང་། བྲག་ཁ་ཆེ་བཞི་བྱེད་
 བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ། སྤུ་མ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ནག་གྲུ་ལ། དེ་ཨོང་པོ་ལོ་རྩ་བས་
 བསྐྱུར།

བརྒྱད་པ་བར་པ། ལ། སོ། སྐལ་གསུམ། དམ་པས་གཉལ་ནས་ཡར་
 སྟོད་དུ་ཕེབས། ལ་དང་མཛལ་ཏེ། དེ་ཡར་སྟོད་སྐྱེར་སྤར་ལ་སྤྱིན་ལམ་ཞེས་པའི་
 སྤུ་མ་སུ་འབྱུངས། མཆོན་ཆོས་གྱི་ལེས་རབ། ཡབ་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན། སྟོང་
 ཕྱོགས། དབུ་མ་དོ་ཏ་སོགས་བསྐྱབས། བཅུ་དགུ་པ་ལ་ཁོང་ཁམས་མ་བདེ་བར་
 རང་གི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་རས་རྒྱང་ཕྱག་ལ་བཀལ་བ་
 ཞིག་ལྷུང་བ། སྒོ་རང་མ་བསྟན་པར་མཁུན་ཏེ་ནང་དུ་ཕྱོན། སྤྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྤྱོན་དེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ལྷ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་

ཅན་སྐྱེས། ཞག་བཙེ་བརྒྱད་སོང་བ་དང་དམ་པ་བྱོན། འཕན་ཡུལ་དུ་ཤོག།
གསུངས། བསྐྱོམས་པས་བྲོད་ཁ་རྟེན་དེ་སོ་རྒྱུད་བ་བྲིད་ནས་འཕན་ཡུལ་དུ་
བྱོན། གདམས་དག་ཚར། སྐྱབ་པ་མཛོད། བུ་ཆེན་ལྷ་སོགས་བྱུང།

སོ་ནི་ཡར་སྟོད་རམ་བ་ནང་མི་རྣམས་སྤྲད་དེ་འོངས། བུ་སྐྱེན་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕུ་བོ་གཞུགས་རྒྱུད་བས་སོ་རྒྱུད། རུ་བོ་གཞུགས་རིང་པས་སོ་རིང་ཟེར། དེར་
མ་འི་ཕུག་གིར་བྲིད་ནས་དམ་པ་མཛོད། མ་འོག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན།
གདམས་དག་ཆེ། དེའི་སྟོབ་མ་སྟོམ་ཆེན་སྟོན་ལམ་འབར་སོགས་སོ། །

སྐམ་བྲལ་པའི་སྟོབ་མ་པར་བྱིན་ཤེས་པ་སྐྱེན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་གིས་དམ་
པ་སྐྱེན་བྱངས། ཚོགས་པའི་གསལ་ཏུ་བཟད་པའི་སྟོད་ཅིག་མཛོད་པས། སྐམ་ངེས་
ཤེས་སྐྱེས་ནས། མི་མངས་ཀྱི་གསལ་ཏུ་རེ་འཕངས་སྐྱམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཞལ་
ནས་བཟད་མིག་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། མིག་མེད་ཀྱིས་མི་མཐོང་གསུང་བ་བཞེན་
གཞན་གོ་བ་མི་གདའ། གདམས་དག་ཚོགས། བད་ལས་གྲོལ། རྟོགས་པ་
ཤར། སྟོབ་མ་བསྐྱུངས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་བྱིམ་ལ་དམ་པ་དིང་རིར་བྱོན། དེར་སྟོབ་མ་བསྐྱུངས་པའི་མཆོག་
ཤར་ན་དམ་པ་ཕྱར་ཆེན། རྟོན་བཟླ་གོ་རྒྱ། རུབ་ན་ཕྱར་རྒྱུད། བྱང་ན་བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་པ་ཀུན་དགའ་རྣམས་ལས། ཀུན་དགའ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན། དིང་རིའི་ཤར་སྟོགས་ཚ་གུད་དུ་འབྱུངས། སྐྱེ་བ་ལྷར་དམ་པས་རྗེས་སུ་
བབྱང་བ། སྐྱེ་ཆོ་འདི་ལ་དེའི་གདམས་དག་གི་མཛོད། དེའི་སྟོབ་མ་པ་ཚབ་སྟོམ་པ་
འཕན་ཡུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་བ་ཏེ་ནོ། དེའི་སྟོབ་མ་རོག་ཤེས་རབ་

སེང་གོ། ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་གོ་གཉིས་ལས་མཆེད་དེ། ཞི་བྱེད་ལ་གཅེས་པའི་
ལུགས་འཛིན་མང་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པས་བཤམ་པོ་ནས་བྱོན་ཟེས་གཅོད་དུ་སྐྱོ་བསོད་ནམས་གྲུ་མ་དང་། སྒྲ་
ར་སེང་པོ་ལ་གཅོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་གསན་། དང་པོས་མ་ཅིག་ལ་བ་སྐྱོན། དེ་
གཞིན་རུ་ནས་བྲུ་པ་མཛོན་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་གྲུ་མཆོད་བྱས། ཤེར་ཕྱིན་
སྒྲོག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤར་མར་གོ། དམ་པ་དང་མཇུག་། འདས་བྱུང་སྒྲོག་ལ་བྱོན་
པས། ཅེར་གྲོང་པ་ཐོད་པ་འབར་རེ་བྱ་བ་དང་འདུས་པས་བཟའ་མིར་སོང་། ཀོང་
པོར་བྱོན། དེ་ནས་གཡེར་པེབས། གངས་བར་སྤེལ་གཅིག་མར་སྤྲས་སྟིང་པོ་བྲུབ་
པ་དྲུག་གྱུང་། ཡང་བྲུབ་གསུམ། སྤྲས་མོ་གཉིས་འབྱུངས།

སྐྱོ་བསོད་ནམས་གྲུ་མ་ཁམས་ནས་འོག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་
གསན། དབང་གལ་དུ་རྟོགས་པ་ཤར། གཅོད་གྱི་གདམས་པ་གསན། གདུལ་
བྱར་བྱར་པ་ལ་གདམས་པ་གསན། ཕྱིས་ཟངས་རི་མ་ཁར་དམར་གྱི་ཕུག་པར་
བཞུགས། གཅོད་གྱི་གདམས་པས་བོད་གང་བར་བྱས། སྐྱོ་བ་མ་མཆོག་བཞི་
ལ་དྲུག་སྟོད་ནས་སྟེགས་པ་རྒྱུལ་མཆོན། ཡར་སྤྲད་ནས་ཤམ་སྟོན་རིན་ཆེན་
དཔལ། བར་ན་དེད་ཇོ་སྤྲས། ལྷུང་བྱའོ་རྩ་བ་ཟེར། གཞན་ཡང་མང་པོ། །

སྤྲས་སྟིང་པོ་བྲུབ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་
ལ་སྤྲས་ཆོད་བང་། བྱུང་གི། རྒྱལ་འབྱོར་གྲགས། ཁམ་བུ་ཡལ་ལེ་བཞི། ཆེ་
བའི་སྤྲས་རྒྱུལ་བ་སྟོན་གཞུངས། ཐོད་སྐྱོན་བསམ་བྱུང་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ལོ། །
ཐོད་སྐྱོན་བསམ་བྱུང་ལ་མཛོད་བྱུང་། ཤམ་པོ་གངས་ལ་སྤྲུབ་པ་མཛོད་མཛོད་

ཐོན། གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་བྱགས། སྒྲོབ་མ་པོ་མེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག། གྲུབ་མོ་གྲུབ་ཐོབ་བཅོ་
བརྒྱད་བྱོན་ཞེས་བྱགས་ཏེ།

དེ་དག་ལས་མང་དུ་མཆེད་པ་ནི་ལོ་གཅོད། ཡར་ཡུངས་ཀྱི་སྤྲེལ་ར་སེར་པོས་
ཉམས་སུ་སྤངས། བགྲེས་ཁར་རང་གི་ཉེ་གནས་སྒྲོན་པ་བེ་རེ་ལ་བཤད་པར་
གནང་། དེས་ལྷེ་སྒྲོན་དང་སུམ་སྒྲོན་གཉིས་ལ་གནང་། ལྷེ་སྒྲོན་གྱིས་གཉན་
སྒྲོན། སུམ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུལ་ལྡན་སྤྲེལ་མོ། དེས་གཅོད་སྒྲོན། དེས་གཉན་སྒྲོན་
སོགས་ལས་མཆེད་པ་ལ་པོ་གཅོད་ཅེས་བྱགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཅོད་ཡུལ་པ་
རྣམས་ཞི་བྱེད་དུ་གཏོགས་ཀྱང་ལུགས་ཐ་དད་དུ་བྱེད། །

༥ ལེའུ་བརྒྱད་པ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ་ལས། འདས་
པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར།

དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ལྷམ་ནི་གུ་མའི་ལུགས་བོད་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཡུལ་སྤྱོལ་ར་
མངས་སུ་རུས་བྱུང་པོ། བཅོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་མོ་བླ་བཟླ་གྱིས་
ལུང་བསྟན་པ། གཞོན་རུ་ལ་གྲོག་དང་པོ། རྩོགས་ཆེན་སེམས་སྡེ་བསྐྱབས།
སྟོད་ལུང་ཤོམ་རར་ཀོང་ནི་རུ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསལ། དེ་ནས་གསེར་མང་པོ་
བསྐྱམས་ནས་བལ་པོར་པརྩི་ཏ་སུམ་ཏི་ལས་ལོ་རྩེ་བསྐྱབས། གྱི་ཡོག་གི་ཆོས་
གསལ། ཨ་ཏུ་བྱ་བཟླ་གྱིས་གྲོགས་མཛད། རྩོམ་གདན་པ་མཛད། དག་ཚུལ་
མཛད། དེ་ནས་ལྷོ་རྩེ་དཔ་རྩོམ་ན། བེ་རོ་ཅན། ཁ་ཆེད་ཤོན་པ་བ། མི་ཏི་པའི་སྒྲོབ་
མ་ཞིང་གི་རྩོམ། མི་མཉམ་རྩོམ། རིན་ཆེན་རྩོམ་གསུམ། དེ་མི་ཀོ་འའི་རྒྱ་གུ་མ་ག

ན་ལྷོ། བཅའ་ཟེར་རྒྱ་པ་ལ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ། བོད་དུ་
 བྱོན། གུ་ལང་གི་གསེར་ཁ་འོལ་བ་དང་ཐུག། གསེར་མང་པོ་བྱུང་བས་སྤྲར་བལ་
 པོར་བྱོན། ཕམ་མཐིང་པ་ལ་བདེ་མཆོག། ལྷ་ལ་རྒྱར་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་དུ་ཆེན་
 པོ། མེ་ཏི་པའི་སློབ་མ་ན་ཏིང་ཀ་བ་སོགས་མང་དུ་བསྟེན།

ལྷག་པར་མེ་ཏི་པ་དང་མཇུག། དེའི་ཆོ་འཇིགས་འཆང་དངོས་ལ་ཐུག་པ་
 སུ་ཡོད་དྲིས་པས། ལྷ་རོ་པའི་ལྷམ་ནི་གུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་འཇུག་ལུས་བརྟེས་
 པས་སུ་རུང་གིས་མི་མཐོང་། སོ་ས་སྤྱིང་གི་དུར་བོད་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་
 དཔོན་ལ་འབྱོན་པས་སེམས་དག་ན་དེར་མཐོང་སྤྱིད་ཟེར། སོ་ས་སྤྱིང་དུ་བྱོན། ན་
 མོ་བྱུང་ཡའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཏ་ལ་བདུན་སྤྱིད་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་ཁའ་
 འགོ་མ་སྤྱི་མདོག་སྤྱི་ག་ནས་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཐུག་ན་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་པ་
 བསྐྱམས་པ། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ་ཞིག་མཐོང་
 བས། བེ་གུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་
 ལྷ་འཆོལ་ལུས་པས། ང་ནི་ཤ་ཟའི་དྲ་གི་ཡིན་གསུངས། ཡང་བཏུད་དེ་ལུས་
 པས། གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷན་གསེར་དགོས། སྤང་ལྷ་བརྒྱུ་ཕུལ་བས་
 ནགས་སུ་གཏོར། ཤ་ཟའི་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟོས། སྤྱན་ནམ་
 མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ་འདུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ།
 དེར་སྤྱུ་ལུས་མི་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་གནང་། མཁའ་འགོ་མས་གསེར་གྱི་རི་བོའི་
 ཁར་བཞག། །

དེར་མི་ལམ་དུ་ཆོས་དུག་ཆར་གཅིག། འདོས་སུ་ཆར་གསུམ། རྩོམ་པའི་

ཆོག་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་ལམ་རིམ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྐྱུ་བ་ཐབས་མང་པོ་གསུངས།
 བརྒྱད་པ་བདུན་ཇོགས་པའི་བར་དུ་ཆོག་བརྒྱད་གྱིས། ངས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་ལུང་
 ཡང་སྟོན་གསུང་། དེ་ནས་སྤྲུམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། བི་རྩུ་པའི་སྒྲོབ་མ་
 མཁའ་འགྲོམ་སྤྱུ་བ་སྤྱི་མཇུག་། ཁྱོད་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་འང་ངས་སྤྱད་པའི་
 སུ་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ་གསུངས།

ཚུར་བྱོན་གླང་རི་ཐང་པ་ལ་བསྟེན་པར་ཇོགས། འཕན་ཡུལ་འཇོག་པོར་
 འཆད་དཀར་དགོན་པ་བཅང། དེར་རི་ནག་པོའི་ཁོང་སང་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྩ་རྩུ་ལ་
 གུམ་བུ་བྱོན། རྒྱུད་སྤེལ་ལཱའི་དབང་སོགས་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་འཕངས་སུ་
 བྱོན། ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞོང་ཞོང་ལ་སོགས་པའི་དགོན་གནས་བཅང།

དེའི་སྒྲོབ་མ་མེ་འུ་སྟོན་པ། གཡོར་པོ་རྒྱུ་མོ་ཆེ། རུམ་སྟོན་རིན་དབང་།
 ལ་སྟོད་པ་དགོན་མཆོག་ལམ་པ། རྫོག་ཅོག་པ། ཞང་སྒྲོམ་ཆོས་སང་ཡིན། རྫོག་
 ཅོག་པ་དང་པོར་དེ་ཉིད་དང་། སྤྲིས་སྤྲུམ་པོ་པར་གཏུགས་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཇོགས་པ་འཕར་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲོབ་མ་འབྲུངས་ཡུལ་སྟོད་ལུང་གནས་པ། གཏུང་
 རུས་འབལ། རྒྱུར་སྤང་པར་བྲགས། རྫོག་ཅོག་པ་ལས་ཁྱུང་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 ཇོགས་པ་གསལ།

དེའི་སྒྲོབ་མ་སངས་རྒྱུས་གཉན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། འབྲུངས་ཡུལ་
 ཡོལ་གྱི་མདའ། གཏུང་རུས་གཉན། རྒྱུར་སྤང་པ་ལས་གདམས་དག་ཇོགས་པར་
 ཐོབ། དེའི་སྒྲོབ་མ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པ་སེམ་མར་བོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས། སངས་
 རྒྱུས་གཉན་སྟོན་ལ་ཐུག། །དེ་ཡན་ལ་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱད་ཟེར། དེ་ལ་

མ་ལས་བྱུང་པ་ལས་སྟོན་དང་། མ་ལས་བཅུན་གཞོན་ཏུ་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལས་
འཇགས་དང་། གཉིས་པས་དཔའ་སྒྲུལ་བསམ་སྤྱིངས་བཟབ་པས་འཇགས་བསམ་
གཉིས་སུ་བྱེས་ལ། འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་བྲགས་སོ། །

ཡང་ཇོ་བོ་མི་ཁྱིམ་འདི་སྟོན་པའ་རྣམས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་
སྤྱི་བར་གསུམ། སྤུང་ཀོང་ནི་ཏུ་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཁྱིམ་འདི་སྟོན་པའ་
ཀ་རོ་པ། དེ་འདྲའི་སྟོན་པའ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ནི་ཏུ་པ་ཏའི་རྣམ་འབྱོར་པ། དེ་སྒྲུལ་དང་
མ་ལས་འབྲོས་ལུང་བསྟན་པས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བཟེས་ཆེས་ནས་བལ་པོར་ཀོང་
ཅུང་པ་འདས་པའི་རོ་ལ་གོང་འཇུག་མཛད་པ་ཡིན། ཟངས་སྤྱིང་པས་པ་རྩི་ཏའི་ཆ་
བྱད་དུ་བྲས་ནས་བྱོན་པས་ཟངས་སྤྱིང་པ་བྱོན་པར་བྲགས།

བར་པ་ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལས་སྟོད་འབྱུང་། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་འབྲོག་ཇོ་
སྤུང་གིས་སྟོན་དངས། གཙང་གི་རྩ་སྟོར་བཞུགས་ནས་རྩ་ཇེ་གཙང་ཤོད་པ་སོགས་
བོད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟུལ་ཅུ་ལ་གདམས་པ་སྤིམ་ཨ་སུ་སྟེ་བལ་པོ་སྟེ་མེད་དུ་བྲགས་པ་
ལ། སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཀ་བ་བཞི། གཏུང་དུག །ཡོར་པོ་བའི་བུ་གསུམ། དམག་པ་
སྤང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཕྱི་འབྱུང་མའང་རིས་པ་ནག་པོ་ཤར་དད་གིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་ན་སྟེ་
བཟེས་ཁར་ཐུག །ཕྱིར་འོག་བོད་དུ་དར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་བཤད་ཡོད་པ་
རགས་རིམ་སྟེ། གཞན་པོ་རྩ་བ་དང་པ་རྩི་ཏུ་ལུས་བརྒྱུད་བཤད་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་
མ་མཆིས་སོ། །མདོ་སྤེལ་ལུང་རྒྱན་རྣམས་གོ་ལུང་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་ནས་སྤྱིང་པ་པོ་
རྩ་བས་རྒྱ་གར་ནས་བཅའ་བ་དང་། ཕྱིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྩེ་ལ་

མཛད་པས་བཀའ་འཁྲུང་རོ་ཙོག་གི་ལུང་རྒྱུན་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་བྱུང་ངོ། །

༥ མར་པ་ལྟོ་བྲག་པའི་སྒྲོར།

གངས་ཅན་འདིར་དེ་ཤེ་ཐེག་པའི་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་བརྟན་པའི་བདག་པོར་འཛོག་འོས་པ་ནི་ཤེ་བཙུན་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་སྟེ།
འཁྲུངས་ཡུལ་ལྟོ་བྲག་ཆུ་ཁྲེར། གཏུང་མར་པ། ཡབ་དབང་ཡུག་འོད་ཟེར་དང་།
ཡུམ་སྐལ་ལྷན་སྦྱིད་གཉིས་ལ་ལུ་མ་སྤིང་ལྟ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོག་མ་པ་གཞོན་ལུན་གྱི་
སྒྲོག་མཁའ་པར་མ་སྟེན། འཛིན་ཏུ་གཏུག་རྩུབ་ཆེ་བས་འཁོད་བྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
ཀ་ཅ་མང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་འོན་པ་ན་ཆོས་ལ་བརྒྱུངས་པ་སྟེ།

ལོ་བཅུ་གཉིས་འོན་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད། །དེ་སྒྲོན་སྦྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་
སད་པ་འདྲ། །དེར་སྒྲུ་མ་སྤྱུ་བྲག་མ་ཆེ་བ་ཅུང་བཅད་པས། །དེའི་དུས་འབྲོག་མི་ལོ་
ཙྏ་བ་སྐད་ཆེ་བར་འདུག་ནས། །མང་མཁར་དུ་བྱོན། ལྷ་གུ་ལུང་གི་དགོན་པར་
མངའ། ཡུག་རྟེན་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱས། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། སྒྲ་སྐད་ལོ་ཙྏ་མཁའ་
པའི་ཆད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ།

དཔལ་ལྷ་གུ་ལུང་གི་དགོན་པར་བྱིན། །སྒྲ་སྦྱར་འབྲོག་མི་ལོ་ཙྏ་ལ། །སྒྲ་
ཐང་གྲོག་སྐད་ཀྱི་ཡིག་ཆད་བསྐྱབས། །ཁོང་བཀའ་བྱིན་མི་རྩུང་ཆེ་བར་
འཁུམས། །དེར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་ཀྱང་། །ཡོན་ཆེ་ལ་བཀའ་དོག་པས་
མ་ཐོབ་སྟེ།

དཔལ་ལྷ་གུ་ལུང་གི་དགོན་པར་བྱ། །གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ལུ་གོལ། །
སེམས་ཡི་དྲགས་བྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་བསྟན། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྲོག་པའི་སྒྲོབས་

པ་སྦྱེས་ཏེ། དུལ་ནས་ཀ་ཅ་སྒྲངས། གསེར་དུ་བསྐྱུར། སྤར་གྱི་ཀ་ཅ་རྣམས་སྟག་
 རིས་སུ་གསེར་དུ་བཅོངས། དེར་སྒྲུ་པོ་མ་འབྱོར་བར་ཞག་འགའ་བསྟན། སྦྱར་
 ཡུའི་སྟོག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དེ་སྟག་སྟེ་མིག་མངས་སུ་སྟོབ་མ་གཅིག་གིས་སྦྱན་
 བྲངས། འབུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་སྦྱར་ལོག་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་ལ་བྱོན་
 པས། དགོ་བཤེས་དེས་ཤིན་ཏུ་བཀྲུ་སྟེ་ཆེ་བར་མཛད། སྦྱར་ཕུ་ཚུན་བསྟེབས།
 རྩོ་བོ་དེ་ལ་ང་ལྟོ་བལ་དུ་ལོ་རྩྱ་སྟོབ་ཏུ་འགྲོ་བྱུ་ཡིན། ད་རེས་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ལ་
 བཏགས། ཆེའི་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཕྱིས་འབབ་ས་འང་ཁྱེད་གོས་བྱས་པས། ང་
 རྒྱས་པས་སྟང་དེ་མི་འོང་། བྱེད་ཀྱི་ལ་བྱེད་འཇུག་པས་ཅིས་ཀྱང་བྱོན་ཅིག་
 གསུངས། རྩོང་པ་འང་མཛད། མང་ཡུལ་དུ་བྱོན། དེར་གཉོས་འབྱུང་པོ་དང་སྟང་
 དེ་ཁོང་དང་བསྟེབས་ནས་བྱོན་པས།

བདག་བལ་ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅོན། གཅན་འཕྲང་རྩུ་ལ་ཐར་དུས་
 མེད། ཁགས་འཇུག་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་དུས་མེད། ལམ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བགྲོད་དུས་
 མེད། ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་བདེ་དོག་མཐོང་ཅོན། བྱེད་བྱུང་ལ་འཕུར་བ་གཤོག་པ་
 འདར། ཁོན་ཀྱང་ངལ་དུ་བ་བྱེད་རིན་ཆོག་ ཡུལ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་བལ་པོ་
 མཐོང་། ཕྱིས་འདོད་ཡོན་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། མི་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྟ་ཕན་ཡིན་
 བས་སྟུང་། ཁྱེད་ལོ་གསུམ་ཆད་པ་ལ་འདྲིས་སུ་བཅུག། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བྱེད་རྒྱུ་བས་
 ཅན་གྱི་བལ་པོ་ཕམ་ཐིང་པས་རྣམ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྟེ་ལ་གསན་པའི་བདག་གཤན་
 བཞིའི་བཤད་པ་གསན། སྒྲ་དང་ཆད་མ་གསོ་བ་ལ་ཞར་ཆོས་མཛད། དེ་ནས་
 བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་པེར་པ་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱ་གར་དུ་ཐིང།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་འགྲོ་ཅན། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལེ་སྦྱིད་ལ། སློབ་ཀྱི་
བདེ་ཐོན་པ་ཅུང་མ་བས་མས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དར་སྐད་ཐོས་ཅན། ཡིད་བརྟན་
པར་ཕྱིན་ཀྱང་གོམ་ཚུགས་འབྱོར། ཡམ་དེ་ཀུན་གྱི་བདེ་དོག་བཤད་ཅན། ཏུས་ད་
ཏྟ་བུ་ཡང་སློབ་སྦྱིད་འདར། རྒྱ་གར་པ་པ་ཅན་གྱི་གསྐྱ་བཤམ་པ། ཁོམ་ཀྱང་དག་པ་
བ་སྦྱད་རིན་ཆོག་ ཡུལ་དབུས་འབྱུང་འཆང་གི་བཀོད་པ་མཐོང་། དཔལ་རྗེ་
གདན་གྱིས་སྒྲ་བྲངས་ནས། རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་བྱས། དེར་བྱི་གུ་
ལ་ལྷོ་ལར་སླེབས། དག་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་མཇལ། ད་ལྟ་སྒྲ་མ་རྒྱ་གར་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་མ་བཞུགས། ཞབས་ཤེས་དལ་གསོས་གསུངས། དེར་ཕོ་
ཉ་བྱུང་ནས་སྒྲ་མས་ཀྱང་དགོན་པར་ཕེབས་བྱུང།

ཁྱོད་ཀྱི་དེར་བོད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག་པ་ཁྱིད་ཤོག་
གསུངས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། ཁྱོད་ས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་རི་བོ་གསེར་སྦྱིང་གི་དགོན་
པར་དཔལ་ལྷ་རྩེ་པ་དང་མཇལ། དེར་ཆོགས་དང་མཆོད་པ་གྲུ་ལང་གསེར་གྱི་
མཚུལ་སྤུལ་ནས་ཆོས་གནང་དགོས་ཞུས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཐོག་མར་དབྱེས་
རྩེར་གྱི་དབང་གནང་བར་ཚུགས། དེར་སྒྲ་མས་དབྱེས་རྩེར་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཛོད་སུ་དུ་སྤུལ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཁྱོད་དབང་ལྟ་ལ་ཞུ་མ་དལ་ཞུ་གསུངས། ལྟ་ལ་
དབང་དངོས་སུ་ཐོབ་ན་ཡ་མཆོན་སྒྲུ་དབང་ལྟ་ལ་ཞུ། རྒྱུད་གདམས་དག་སྒྲ་མ་
རང་ལ་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་ནས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་
པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལས་ཡི་དམ་ལྟ་གསྒྲུ་མ་འདེམས་པས་ཁྱོད་ལ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕན་
མི་ཐོགས། ཆོས་རྒྱུད་ཅུ་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུ་འབྱུང་གསུངས་ལུང་བརྟན། དབང་

དུས་དེར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་དང་པོ་མོན་
ཏེ།

མ་སྐལ་བ་བཟང་མོས་རྗེས་གནང་བ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མ་ཆད་
པས། །དབང་བཞིའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཛད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས། །
ཞག་བདུན་བར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །སྟོག་ཚུལ་འཕོ་བ་ཉི་ལྔ་གཉིས། །གཡེ་མེད་
ནམ་མཁའ་འཛི་བྱིས་དུ་བཅུག། །རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས། །བདེ་གསལ་ལ་མི་
རྟོག་ཁོང་ནས་ཤར། །བག་ཆགས་གཉིད་ཀྱི་འབྱུལ་པ་དེ། །འོད་གསལ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་
ཐོར་རྟོགས། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་བསྟོན། །སྤྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མའི་འཕུལ་འཁོར་འདི། །སྐྱེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
རྟོགས། །ནང་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །སྤར་འདྲིས་མཛའ་བོ་སྤང་པ་
བཞིན། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །ལྷགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་
བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཅིག་རྟོགས། །གཞོན་ནུས་བདེ་བ་སྦྱང་བ་
བཞིན། །སྤྱི་བུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །དང་། །ལྗོངས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་
དགོན་པ་དེར། །དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་རྫོགས་པར་བསྐྱར། །ཞེས་པས་སོ། །

དེ་ནས་དབུས་དང་ཁ་ཆེར་སྟོན། བྱུང་པར་བྲུག་ཉི་ཤེར་བཞུགས་ནས།
དབྱེས་རྫོང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། དབང་ལུང་མན་ངག་བསྟེན་འཕྲོ་གནད་ཀྱི་
མཆོམས་སྦྱོར། བཀའ་སྤྱད་གུར་དུང་སོལ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ།

གནས་ངོ་མཆོར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ། །ས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་དུ་སྟོན། །དཔལ་བྲུག་ཉི་ཤེར་དགོན་པ་དེར། །སྟོ་སྤྱད་གི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་ལ། །

རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགྲེས་པའི་དོན་རྒྱུས། །བསྐྱེད་པོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིབ་ཐོབ། །བྱུང་
 པར་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱུས། །ཆོས་སྒྲིབ་དུང་སོལ་ལྷུ་མོ་ཐོབ། །དེར་བར་ཞིག་ལ་
 གཉོས་དང་ཕྱད། དགྲེས་རྩོམ་ལ་ཆོས་སྐད་བྱས་པས་མར་པ་རྒྱུལ། ཕ་རྒྱུད་གསང་
 བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་སྤར་འཛིན་དུ་བྱ་བ་དེ་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་
 རྒྱུ་ལྟར། འོག་ནས་སྒྲུལ་ལ་ཞུས་པས། ཟུབ་ཏུ་ལྷག་ཏུ་འདི་དགོན་པ་ན་པར་རྒྱུ་ལྟ་
 ཞེས་སྒྲིབ་པོ་བྱ་བ་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་བཞུགས། དེར་སོང་གསུངས། ཕྱིན་
 པའི་ལམ་དུ་རྒྱ་མི་ཟན་དུག་གི་རྒྱ། བཀའ་ན་ལ་ལྷགས་བྱལ་བ་ལུས་འགོ་བཞིག་
 ཡོད་པ་ལ། དེའི་འགྲམ་ན་ཡུལ་རྒྱུད་ཞིག་འདུག་པའི་མི་ལ་རན་པ་བྱིན་
 པས། བཀའ་གསལ་ནས་འོང་འོ་ཞིག་སྒྲུངས། དེ་བཏགས་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུགས་ནས་
 ད་བཀའ་བས་ཆོག་ཟེར། བཀའ་བས་སྒྲུལ་བཞིན་ལུན་པ་བརྒྱུས། གཞན་སྒྲིབ་མ་
 བྱུང་། དེར་ཡེ་ཞེས་སྒྲིབ་པོ་དང་མཇུག། གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་རྒྱུད་
 འགྲེས་པ་དབང་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཞུས་ཏེ།

རྒྱ་མི་ཟན་དུག་གི་རྒྱ་ལ་བཀའ། །ལུས་དུག་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ལུན་པ་
 བརྒྱུས། །སྒྲིག་དེར་བར་ཕོད་དོ་ཆོས་ལ་བསམས། །ཟུབ་ཏུ་ལྷག་ཏུ་འདི་དགོན་པ་
 རུ། །དཔལ་ཡེ་ཞེས་སྒྲིབ་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་
 ཉན། །སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ལྱི་གདམས་དག་ཐོབ། །ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་དོན་ལ་
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་རྒྱུར་འོག། །སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་ཁ་ཆེ་པར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞུ་ཀར་སྒྲིབ་
 བྱིན་ནས་གསང་འདུས་ཞུ་བ་དང་འགྲིག། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དུས་ལ་བབ་པ་
 ཡིན་གསུང་གནད་བས་བཤད་པ་ལ་བྱུང་མེད། མན་དག་ཟབ་པ་ཅོམ་བྱུང་

བས། གླམ་རང་གི་མཁུན་བཞིན་དུ་བདག་དེ་ནས་པར་གནང་བ་ཞུས་པས། ཁོང་
ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་གཉིས་དང་ཕྱད། ཆོས་
སྐད་བྱས་པས་རྒྱལ། ཁོང་ནས་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡ་བྱ་བ་དགོས་ཟེར། གླམ་ལ་
ཞུས་པས། གླམ་འཛིན་ལ་ནས་ལྟོ་དུག་མཆོའི་གླིང་ན་པར་ཁྱེད་ཞི་བ་བཟང་པོ་བྱ་བ་མ་
རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་བཞུགས། དེར་མོང་གསུངས་ལམ་འཛིན་པ་ཆེ་བས་བར་
ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིན་བསྐྱབས་མཛད་དེ་བྱོན་པས། ཉལ་པ་ཏ་དུག་མཆོ་ཁོལ་བའི་
གླིང་གི་དོ་རི་ལ་བཙལ་བས་ཉི་མའི་དགུང་ལ་སྒྲག་རུམ་ལུན་པ་འཐིབས། དཔོན་
བཅུ་གས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུན་པ་སངས། རྗེ་བཅུན་དང་མཇུག། དེར་ཕོ་
ཉ་དང་འཕྲད་དམ་གསུངས། སྒྲག་གཟིག་འབྲེལ་ས་གཞན་སྤྱད་ཡང་མ་འཕྲད་
ཞུས་པས། དེ་ཀ་ཡིན་མོད་གསུངས། དེར་ཆོག་ས་དང་གསེར་གྱི་མཆུལ་
ལུལ། མ་རྒྱ་ཡ་འཛིན་རྒྱུད་དབང་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མན་
ངག་ཀུན་གནང་སྟེ།

ལྟོ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་གླིང་དུ་བྱིན། ཏུས་ཉི་མའི་དགུང་ལ་སྒྲག་རུམ་
འཐིབས། ལམ་དེ་ཅི་གསལ་བ་ད་ལྟ་སྟེར། རྒྱོག་ཡལ་བར་བོར་ནས་རྗེ་བཅུན་
བཙལ། འདལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དངོས་དང་མཇུག། མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡ་ཐོབ། །
དེ་ཐིབས་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབས། སྒྲུམ་གསུམ་འབྱུང་གི་གདམས་
ངག་ཐོབ། རྒྱུར་འོག་གླམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་ལས་བཤའ་པ་རྒྱས་ཅོམ་གཞན་ཁྱད་
མེད་པ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་གཉིས་དང་ཕྱད། ཆོས་སྐད་བྱས་པས་ཁོང་ལ་ལབ་
རྒྱལ་བུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྒྱ་ཡ་སྤུལ་བསྐྱབས་ཟེར། ངས་གླམ་ཐར་པའི་ལམ་

སྟོན་ལ་བསྐྱབས། དེ་གར་བཞུགས། གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ལོ་བྱས། དེ་སྐྱ་མ་ལ་
 ཞུས་པས། གསང་མི་དགོས་ཁོས་བསྟོད་པར་མི་རུས་གསུང་། དེར་རྗེ་བཙུན་མི་ཁྱི་
 པའི་སྟོན་པ་གསལ་པ་དང་། སྐྱ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱི་གས་སུ་
 བྱོན། རི་བོ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་དུར་ཁྱོད་དངོས་བྱུབ་ཅན་གྱི་དགོན་པར་མངའ་བདག་
 མི་ཁྱི་པ་དང་མཇལ། ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་། མཚན་བརྗོད་གསལ། སྟོང་
 རོ་སྟོར་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་། དེས་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་བོགས་སྤུང་
 སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རི་ལྷ་བརྟོགས། ས་དུག་པ་བརྟེས།

ཤར་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་ཚུ་བོ་གསྐྱ་བཤམ། རི་རབ་ཏུ་འཁྱུགས་པའི་དུར་ཁྱོད་
 ཀྱི། །དངོས་བྱུབ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་སུ། །རྗེ་མངའ་བདག་མི་ཁྱི་འབས་ལ་
 གཏུགས། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་བརྟོད་པ་སྤྱད་སྤངས་ཐོས། །ཆོས་ཕུགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྟོགས་པ་
 བསྐྱངས། །སེམས་དངོས་པའི་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་པབ། །དེར་ཆར་བེམ་པ་
 ཞིག་སྤུང་ནས་སྐྱ་མ་ཀྱང་སྤྲོད་དེ་ཞིག་ན་ཆར་ཡིབས་སྤྱད་ཅིང་བཞུགས་པས། ལྷ་
 ཁང་ཞིག་གི་བྱ་འདབས་ཀྱི་ཁ་ན་སྤྱད་མེད་ཅིག་བྱ་སྤྱན་འཕྲུག་གི་འདུག །སྤྱད་མེད་
 དེའི་ཕུགས་མ་ཤོད་དུ་ལྷུང་བས་པར་ཅེར་རྩྱུར་ཅེར་བལྟས་ནས་མི་མེད་པ་འདྲ་བས་
 སྟོང་ནས་འག་པ་ནར་བྱས་ནས་ཕུགས་མ་སྤངས་སོང་། སུ་ཡིན་བལྟས་པས་རྗེ་བོ་
 མི་ཁྱི་པའི་ལུ་བྱ་ཡིན། ཚུ་ཤིང་གི་སྟེམ་ཅན་བྱ་བ་དེར་འདུག །དེམ་ཁའ་འགྲོམར་
 གོ་ནས། དེ་རང་དུ་གསེར་གྱི་མཚུལ་ཕུལ་ནས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་འཛལ་ཞུས་
 པས། གསང་གདན་ལེན་དང་པའི་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་བཀའ་དང་རྗོགས་རིམ་རྒྱ་
 ཤིང་གི་མེ་རྟོག་གསང་གདན་གྱི་བཤའ་པ་བྱང་།

དེ་ནས་འོག་ནས་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱམ་མཛད་པས་
 སྤྱང་འཁོར་ཁྲ་ཏས་སྤྱེར་བ་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་ཁྲ་ཏ་ས་ལ་
 ལྷང་། སྤྱར་བཞེས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱ་ཚད་ཐང་གསུམ་གྱོངས་པ་ལ་
 ཐུག་པ་བྱུང་། དག་ནས་སྒྲམས་སོས་སྤྱིང་གི་དུར་ཁྱོད་ནམ་ཐལ་འགྲོམ་བཞུགས་
 པས་དེར་སོང་ལ་གདན་བཞི་ཞུས་གསུངས། དེར་བྱོན། རྣམ་འབྱོར་མ་མི་རུས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཆ་ཅན་དང་མཛུམ། འདི་རྒྱ་རོ་པའི་ལྷུ་མ་ནི་གུ་མར་གྲགས་པ་དེ་ཁ་ཡིན། དེར་
 གདན་བཞི་གསལ། འདི་ལ་གདན་བཞི་ཀའི་བཤད་པ་བྱུང་། འོག་ནས་སྒྲམས་
 གནང་། ཆོག་ཆེས་རྒྱལ་པ་དོན་བྱུང་མེད་པར་བྱུང་། གཞན་ཡང་དཔལ་སྤྲོ་ལི་པ་
 སོགས་བསྟེན། རྒྱུད་མན་དག་མཐའ་དག་ཞིག་གསལ་ན་ཏེ།

རྩེ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོས་སྤྱད་དངས་པའི། བྱུང་ཐོབ་སྒྲམ་རྣམས་དང་མཛུམ། །
 སྤྱིར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལ་ཉན་བཤད་བྱས། བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་བསྒྲམས། ལ་
 རྒྱུད་གསལ་བ་འདུས་པ་ཐོབ། ཏང་། ལར་དུར་ཁྱོད་ལྷུ་པ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །
 ཞིང་དུང་གནས་པའི་ཀྲ་ས་ལི། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་འགའ་ཡོད་དེ། རྩོགས་
 རིམ་ཁ་འཐོར་མང་དུ་ཞུས། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་དང་། བྱམ་ཆོགས་
 གདམས་དག་རྩིས་ལས་འདས། ཆོས་འབྱེལ་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲམ་མ་མང་། ཏང་པ་
 སྤྲོ་ལི་པས་སྤྱད་དངས་ནས། མཛོན་ཤེས་རིག་པ་མངའ་བཞེས་ཞིང་། སྤྱང་བ་
 འབྱུར་ངེས་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། ཏང་། ཆོས་སྤྱོན་ལམ་གྱི་འབྱེལ་པ་བཅུ་
 གསུམ་དང་། བྱུང་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཞལ་ལྷ་བཞུགས། རྩེ་འབྲན་གྱི་དོ་མེད་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། དེ་འོག་རྒྱལ་སྤྱལ་མི་ཏི་པ། དེར་དཔེ་

རྒྱལ་པོ་ལ་གཞི་འབྱུང་མཛད། ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་མ་ཏེ་གཏུག་ལ་ཕབ་བོ། ཉེ་ནས་
གསེར་ཡང་བྱད། རྩེ་ཕྱོད་པས་གཉོས་ཀྱི་འཛོམས་ཀྱང་འཛད་ས་ནས་ལོ་གཞི་ལོང་བ་
དང་འགྲིགས་ནས་བསྐྱེད་བས་ཕྱོད་པ་ན། གཉོས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། གསེར་དམར་
རུང་ཆོས་ཁོ་མཁས་པར་འདུག་བསམ། རན་ཞུགས་ཏེ། ཁོང་ལ་ཁྱུང་ཙམ་ཁྱུང་
བའི་ཨ་ཙམ་འདུག་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་བས། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་བ་བྲིས་པོ་འཁྱུང་ནས་ཕྱིན་ན་
མིའི་མཐོང་མི་འབྱུང་། དཔེ་འདི་ལ་ཁོ་ལ་ཟེར་ནན་ཆེ་བས་དཔེ་བྲིས་ཨ་ཙམ་ལ་
གཏད་པས། དེས་གསྐྱེད་དབུས་སུ་ཆུ་ལ་ཤོར་སྐྱད་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར། རྒྱ་ཁར་ཨ་ཙམ་
ར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏུགས་བྱས་པས། གཉོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་པ་དང་རྒྱ་པ་
ཕྱིན་པ་ཞིབ་པར་བཞུགས་བྱུང་། དེར་གཉོས་ལ་བྲིས་འདེད་ཅམ་མཛད། ལྷ་རྩུ་རྩུ་
གར་ལ་ལོ་གཞི་པའི་ཐུགས་དམ་མཛད་དེ། བལ་པོའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཤོག་གས་པས་
བསྐྱེད། དེ་དུས་ས་ར་ཉས་མནལ་ལམ་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། དོ་ཉ་དོ་མེའི་མགུར་
བསྐྱེད།

བལ་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་དུ་ཕྱགས་པེ་བས། དེར་སྐྱེར་ཕུ་ཤོག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་
གཤེགས། དེའི་སྐས་པོ་ཤེས་རབ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཏོག་ བྲི་གམར་རྩ་
ལྷ་ཡའི་ཆོས་བརྟུགས། རིམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱོན། ལྷོ་ལ་ཡག་གི་བ་རང་ལྷ་བ་ཅན་
མོ་གས་འདུས། དཔེ་མེད་ཀྱང་གདམས་དག་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཞུགས་
པས་འཆད་ཉན་སྒྲུར་བར་བྱུང་།

དེ་ནས་སྐར་བྱང་ནམ་པའི་གསེར་ཁ་རྩོལ་བ་དང་ཐུག་ གསེར་མང་དུ་རྟེན་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་གཏད་དག་གི་མཁྱེད་ཆོགས་དང་མཆོད་པས་

མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤར་མ་གསལ་ན་པ་རྣམས་གསལ་ན་པ་དང་། གསལ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་
དཔེ་བོད་ན་འབྱུང་བྱུང་པ་རྣམས་གཞི་དེ་ཁར་བཞག་ནས། བཅོས་དགོས་པ་རྣམས་
སྤར་མ་རྣམས་ལ་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ། འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱུར་བར་རྒྱ་དཔེ་རང་
བསྐྱམས། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་དེ་རེས་བདེ་མཆོག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་
ཅམ། ལོ་བྲིལ་ནག་པོའི་སྒོར། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སོགས་
གསལ། མི་ཁྱི་པ་ལ་དབྱེས་རྩོད་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་གསལ་ནས། བོད་དུ་བྱོན་ཁར་
རྩི་བཙོན་རྒྱ་རོ་པས་ཕྱག་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས།

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། ཁོ་ཤམ་བྱ་ཡི་རྟ་ཞོན་ནས། རུས་
སྤལ་སྤུ་ཡི་ཐུན་བྱབས་ཏེ། ཁི་བོད་རྩ་ཡི་ཕུར་པ་ཡིས། དབྱ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྒོར་དུ་
བསད། རྒྱུག་པས་སྤྱི་ཁྱིད་དམུས་ལོང་ལྟ། འོན་པ་ཉན་ཁྱིད་ཞབ་རྒྱུག་ ཉི་ཟླ་
གར་མཁའ་དུང་འབྱུང་ཅིང་། འཁོར་ལོ་བུ་རྒྱུད་སྒོར་བར་བྱེད། ལམ་གཅིག་ཅིས་
ཀྱང་ཤོག་ཅིག་གསུངས། འབྱོན་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ། དེ་ནས་བོད་དུ་
ཕེབས། མེས་རྩོག་མཚུར་དབང་དེལ་སོགས་པ་རྩེས་སུ་བཟུང་། སྤར་འཕན་ལུལ་
ནས་བྱང་འདམ་གྱི་བར་བྱོན། སྤྱིང་དུང་དུ་མར་པ་མགོ་ཡགས་ཀྱིས་གསེར་སྤང་
བཞི་བཙུས་ཡོལ་གོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་སོགས་གསེར་གཏོས་ཆེ་བ་
ཆེད། དེར་ཐོར་ངས་མཉམ་ལམ་ལན་ན་དར་གྱི་གོས་བྱོན། རུས་པའི་རྒྱན་བཏགས་པའི་
བུ་མོ་གསུམ་བསྐྱིགས་ནས།

མཁའ་འགོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གིས། རྟོན་རྒྱུད་ཁོ་ཤམ་རྟ་ཞོན་ནས། །
བརྩོད་མེད་རུས་སྤལ་སྤུས་བྱབས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་རི་བོད་རྩ་ཕུར་བུས། ཁྱི་ལོ་ཆོས་

ཉིད་གྲོང་དུ་བསང། ཉི་ལོ་སྐྱུག་པ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་མེད་ཀྱིས། ལྷ་རོ་འོན་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་སྤྱི་རི་བོ་ལ། ཁྲོ་བོས་ཁ་བོ་འགོ་འོང་མེད་པར་རྒྱུག། ཉི་ཁྲོ་དབྱེས་པ་རྩོ་
 རྩོ། ཁར་མ་ཁན་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན། འུ་མི་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས། །
 འབྲུད་པ་སྤོང་ལྷན་དག་ལ་འབྲུད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟེ། བསྐྱོར་བ་
 སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཁོར་ལོ་ཉིད། འབྲུད་ཞེས་པ་མེད་པར་བསྐྱོར། ཟེར་མནལ་སང་པ་
 དང་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་དུ་འགོ་བལ་བསྐྱུལ་བར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་འབྲེལ་རྣམས་
 འཕལ་ལ་བསྐྱིལ། ལྷོ་བཀའ་ཏུ་བྱོན།

རྒྱལ་ར་དུ་ཆས་པ་ལ་གྲུ་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་ཁྱུས་ཀྱང་མ་གསལ།
 ད་ལྟ་མ་ལ་དམ་ཉམས་ན་མི་རུང་། ལན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་འོག་གསུང་བས་འགོ་
 གསུངས། ཅིས་ཀྱང་ཐེགས་ན་ཕུག་གི་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེགས་དགོས་ཁྱུས་པས་མ་
 གསལ་པར་གཅིག་ཕུར་བཞུད་པར་ཆས། དེར་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསེར་ཅམ་
 རྩོད་བྱས་པས་གཏོས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན། ཉང་སྤོང་དུ་རྩོ་བོ་རྩོ་ཐེབས་པ་
 དང་མཇུག། ཆོས་འབྲེལ་གསལ་སྐྱད་ཆུམ་པས། རྩོ་བཅུན་རྒྱ་རོ་པ་ན་ཉིད་གི་ལོ་
 གསེར་གྱི་ཉལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་གསུང་བ་ཐོས་པས། ཐུགས་ཐོན་འགོ་བལྟ་བུ་
 ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་གྲོངས་པ་ནི་མིན། མཇུག་བཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་སྒྲུབ་
 པའི་རེ་བས་གསོས། དེར་དཔེ་ལོ་རྒྱལ་སྤོང་གསུངས། ལྷ་མ་ལ་དམ་བཅའ་ལུལ་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་པས། འོན་བདེན། རྩོ་བཅུན་ཐུགས་རྩོ་ཆེ་བས་མཇུག་བའི་
 སྐབས་དབྱེ་སྟེ་འོང་གསུངས།

དེ་ནས་བལ་པོར་ཐེབས། དགུན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། དགོ་ཚུལ་བ་

དང་མཇུག་ལ། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་པས། རྩོམ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ལ།
 སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ཁར་སོཅིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འོང་། དེ་ལ་འདི་གཏོང་གསུངས་གྱིན་
 རྒྱབས་རྟེན་འགའ་ཞིག་གཏད། དེར་ཁོང་ནས་རྩི་བཅུན་ཐུགས་རྩི་ཆེ་བ་དང་ཁྱོད་རང་
 མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་ཆེ་བ་འཛོམས་པས་མཇུག་རང་འོང་། དེ་ལ་ཡོ་བྱད་འདི་
 ཆོས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུང་བ་བདེན་སྟེ།

ཐོག་མར་མི་ཁྱིམ་པའི་བྱུང་དུ་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་དཔལ་གཉིས་མེད་རྩིས་
 ཐུགས་ལ་བཏགས། དུས་དེའི་ཆོ་རིམ་ཆོར་བའི་ལྟ་སྟེ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་བྱུང་སྟེ། སྒྱུ་
 རྒྱབ་གཏད་པའི་སྟོན་ཤིང་གིས་ཡང་ཡང་གཡོ་བ་དང་འགྲུལ་བ། སྒྲུལ་པའི་ཅེ་སྒྱུང་
 དམར་མོ་བདུན་ནམ་མཁའ་ནས་དངོས་སུ་གཏོར་མ་ལེན་པ། ས་གསུམ་གྱི་མཁའ་
 འགོ་རྣམས་གར་བསྐྱར་རྒྱགས་ཀྱི་རང་སྒྲོ་སྒྲོག་པ། བར་སྒྲུང་གང་བའི་ཞིང་སྒྲོང་གི་
 མཁའ་འགོ་རྣམས་རོལ་མོ་འབྱུལ་བ། སྟོན་ཤིང་མར་མེ་མཚུབ་གང་ཞག་བདུན་དུ་
 འབར་བ། མངའ་བདག་གི་གསུང་ནས། ཁྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལོ་རྩལ་ཏུ་སངས་
 རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞིས་དང་། སྤྱོད་ས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏུལ་བྱ་སྤོང་ལྟ་ཡོད་པ་
 དང་། རྩི་བཅུན་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇུག་བར་ལུང་བསྟན།

སྟོ་དུག་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་དཔལ་ཞིབ་བཟང་པོ་དེ་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཇུག་ལྷུང་མེད་ཀྱི་རོ་ཞིག་ཆོགས་གྲུལ་དུ་འདུག་པའི་ཐོང་པ་རྫོན་པ་
 གྲག་ཅར་རེ་བའི་ནང་དུ། དཔལ་ཞིབ་བཟང་པོས་གྲུལ་མ་ཁྱིམ་ཆུ་ལྟེ་མ་ནས་གྲུང་
 པ་དང་བྱི་ཆུ་བསྐྱེས་པ་དེ་དམ་ཆོག་ཏུ་བྲིས་ཞིང་འདུག་པ་མར་པའི་ཐང་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཐོང་པའི་རྩིས་ཆིམ་ཆིམ་ཁོལ་གྱིན་འདུག་ནས་ནང་དུ་གཞིགས་པས་མ་རྒྱ་ལྷ་

ཡའི་ཡིག་འབྲུ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཟིགས། ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟོགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལྷ་རོ་པ་དང་མཇལ་བར་ལུང་བསྟན།

དེ་ནས་ལུབ་ཏུ་ལུག་ཏུ་ཤར་བྱོན། དཔལ་ཡེའེས་སྤྱིང་པོ་གང་ན་བཞུགས་དྲིས་
 པས། རིགས་ངན་མ་ཞིག་གིས་ཉེ་གནས་བྱས་ནས་ནགས་གསེབ་ཡ་གི་ན་
 བཞུགས། རིགས་ངན་མ་དེ་དུ་ལྟ་ཆུ་འཆུ་བྱུང་བེད་ཟེ། རྒྱུ་མིག་ཅུར་བསྟན་པས་དེ་
 བྱུང་ནས་གྲུ་མ་ལ་མཇལ་བའི་ཞུ་བ་བསྐྱར་བས་སྤྱིམ་པོར་སོང་། དེ་ནས་རིགས་ངན་
 མོ་དེས་བུམ་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འོང་སྟེ་ཆུ་འདི་འི་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུས་ཀྱིས། སུམ་
 གཅིག་ཁ་བྱུ་འཐུང་བེད་ནས། རིགས་ངན་མ་དེས་མ་ཉི་ལ་ཆུ་བཟེད་ཀྱི་འདུག་པས་
 ཆུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སྤྱུ་མེར་གྱི་
 སོང་། དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་རང་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་ནས་
 འདུག་པས། གསལ་བའི་གནས་ནས་རྟུ་འཁྱུན་བབས་པས་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་དུ་འདྲེས་པ་དེའི་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱས། སུམ་གཅིག་འཐུངས། ལྷག་
 མ་ཡོད་དམ་སྟུམ་བུམ་ནང་དུ་བལྟས་པས། བུམ་ནང་ན་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་
 དྲླིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བྲལ་མེ་གཟིགས། དེམ་ཐག་ཏུ་དཔལ་ཡེ་
 འེས་སྤྱིང་པོ་བྱོན་པས་ཤུག་ཤུལ་བས། ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་
 ལས་གྲོལ་ལམ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་སམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 དམ། ཞེས་གསུངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེར་ས་བརྒྱུད་པ་བརྟེས། དེ་
 ནས་སོ་ས་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པས་ལམ་པ་ལི་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟོལ། དེར་བུམ་ཞིག་

ཤིང་ཐོག་དཔལ་འབྲས་སྤྱད་གིན་འདུག། །དེ་ལ་ཤིང་ཐོག་བསྐྱངས་པས། དེ་ན་རེ་
 ངའི་མ་ལ་བསྐྱང་དགོས་ཟེར་ནས་དེས་མ་ལ་སྒྲུན་བྱུང་། དེ་ན་ལ་འབྱོར་མའི་ཆས་
 ཅན་དུ་འདུག། །དེས་ལྟར་བའི་ལྟ་སྤངས་བྱས་བྱུང་བའི་མོད་ལ་ཤིང་ཐོག་རྒྱམས་ས་
 ལ་འབྱར་ཏེ་བབ་བྱུང་། དེ་ནས་གང་འདོད་ཐོ་ཟེར། བསྐྱགས་ཏེ་གཅིག་ཟ་བར་
 བརྩམས་ཏེ་ཁ་སྤྱེ་བས། དེའི་ནང་དུ་གདན་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་གཟིགས་ཏེ། བྱད་མེད་མ་སྤྱད་མཁའ་འགོ་མར་མ་སྤྱེ།
 རྣལ་འབྱོར་མ་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རི་རི་པ་དང་ཀ་སེ་རི་པ་དག་ཚུལ་ཅན་དུ་སྤྱི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་བ་ཁོ་ནར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་
 བི་ཀྲཱ་མ་ལ་ཤི་ལའི་རྒྱ་རོ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལམ་གྱི་སྒོ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་
 དེར་བཞུགས་ཏེ། དབྱེས་དོར་རྒྱུད་གཟིགས། རྒྱུད་ཀྱི་ཆིངས་འཆད་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་པརྟེ་ཏ་གཞན་ལས་རྒྱ་རོ་པ་ལྟག་པར་མ་སྤྱེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཛར། ག་ན་
 བཞུགས་ཀྱང་བཅུཔ་དགོས་རྣམས་ཀ་ལི་ཞལ་བལྟ་བ་སྟེ་འབྲས་དཀར་མོ་བྲི་གསུམ་
 དང་ཉ་གཞི་ཆས་སུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོལ་དུ་སྤྱིན་པས་མ་རྟེན་པར་རིགས་ངན་གྱི་བྱོར་
 དུ་རྟེན། དེར་རྒྱལ་པོས་བཅོན་དུ་བབྱུང་། ཞག་གསུམ་ནས་བཏང་། རྒྱལ་པོ་དེ་
 འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་སྤྱིན་སྟེ་ག་གི་ཐབ་ཁྲུང་དུ་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་གཡལས་པས་མེ་
 བྱུང་། དེའི་གསལ་ནས་ཟས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གཟར་བུས་བརྩས་ནས་འོང་བ་
 གཟིགས། ལྷ་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱ་རོའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་ནས་མ་
 རྟེན་པར་དཔལ་པེ་རྩ་པ་རྒྱུད་བ་བྱོན་པ་དང་ཐུག། །དེས་མཁའ་དུ་བྱས་ནས་བཅུཔ་

ཡང་མ་ཆེད། དེ་ཆེ་པ་ལོག། །

སྤྱི་མ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་འབྲམས་པ་ལྟ་བུར་ནགས་གསེབ་དུར་ཁྱོད་བས་
མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉལ་བས། ཉིན་ཅིག་ཅན་དན་གྱི་སྤྲོད་པའི་ཞིག་གི་སྤྲོད་ན། དགེས་
པ་དེ་ཆེ་ལྟ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་འཇའ་ཚོན་གྱི་གྲུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་། སྤྲོད་པོ་ལ་མ་ཤེག་ཤེག་ལ་ཁད་པ་དེའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་
མའི་ཐུགས་ཀར་ཨུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་ཤིང་གིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་བསྐྱུས་
མི་སྤྲིབ་པ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་བཅུ་པ་བས་ཤེལ་གྱི་པ་ཤོད་ལ་རྒྱ་རོག་ཤེགས་པའི་
ཞབས་ཆེས་ཆེད། ད་དེ་ལྟར་བར་མཇུག་འོང་སྒྲུལ་བོད་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེའོན་ཏེ་མ་དུན་
དུམ་རྒྱལ་འབྲུལ་གྱིན་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོལ་
དངོས་སུ་དེ་འདྲའི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། ཐོད་པ་དང་ཁ་བྲླག་བསྐྱམས་
ཤིང་། སྤྲུག་ཅེར་བུ་སྤྲུག་ཤམ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་
པ་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཤོན། རབ་ཏུ་དགའ་ཆེས་ཡུན་རིང་པོ་
སྤྲུག་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་བཅུ་པ་བའི་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱདས་ཏེ། ལུས་སྤྲུལ་བཅུན་མོ་ལྟ་
བུར་འབྱུང་དེ་དུས་ནས་ཆེ་བཅུན་ཐུགས་ཆེ་རེ་རྒྱུད་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་གསེར་ལྷག་
ཐམས་ཅད་མཆུལ་དུ་ཕུལ་བས་མ་བཞེས། བན་གྱིས་ཞུས་པས་བཞེས་ཏེ། སྤུན་
བེམ་མཇོད། སྤྱི་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་གསུངས། བས་མཁའ་ལ་གཏོར་
སོང་བས། འཕངས་སྒྲུལ་ཤར་བའི་མོད་ལ། ཁྱོད་འདོད་ན་སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་དོ་
གསུང་མ་གོད་པར་གཏད། འདི་ཐམས་ཅད་གསེར་གླིང་ཡིན་མོད་གསུངས།
ཞབས་བཅུ་པས་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སོང་། དེར་ཚོགས་འཁོར་

གཤོམས་གསུངས། འདི་ན་ཉ་མོག་གཅིག་ལས་མི་འདུག་ཞུས་པས། དེ་དུམ་བུ
 དུག་ཅུར་གཏུབས་ལ་ལཱ་བའི་ཁྱད་དུ་ཤིང་འོས་གཏུམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཞོག་གསུངས་
 བཞག། ཉེ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བ་དང་དགྲེ་བས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་རིགས་སྒྲ་
 དུག་ཅུ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག་པས། དེར་ཚོགས་ཀྱི་
 འཁོར་འོ་མཛད་དེ།

རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །ཕུལ་ཏེ་རིའི་དགོན་པ་རུ། །མ་ཉིའི་མ་
 རིག་ལུན་སོལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བས་བྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་བྲམ་མས་ལུང་བརྟན་
 པ་ཡིན་པས་ཕུལ་ཏེ་རིར་འགྲོ་གསུང་བྱོན། དེར་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱད། རང་
 ལུགས་བདེ་མཆོག་འཁོར་འོའི་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་ཕྱིན་པ། གཞན་ཡང་བསྟེ་
 འཕྲིའི་མན་དག་ལྷག་མ་ལུས་པ། རོ་སྟོམས་སོགས་སྒྲུང་མ་གནང་བ་དང་གནང་
 བ་རྣམས་སྦྱང་པོར་བསྒྲིབ་ཏེ་གནང་། དེར་ཁྲ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཟེར།

དེ་དུས་སྐམ་འདི་མ་ཆེད་པས་སྦྱངས། ད་བོད་དུ་འོག་མི་འགྲོ། སྐམ་
 འདི་རང་གི་དུང་དུ་སྟོད་སྟམ་ཐུགས་ལ་ཤར་བས། སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་བས་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྒྱུ་ཉིས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། དས་བྱང་ཕྱོགས་པམ་ཏའི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་འདི་རུམ་སྟོད་བོད་དུ་སོང་ཞིག། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ན་
 གདུལ་བྱ་སྟོད་ལྷན་ཡོད་དོ་གསུངས་ཏེ། སྐམ་རང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་
 པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་བྱུང་ཏོ། །

དེ་ནས་གསེར་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ཏེན་མ་དུ་བོ་རྩི་སོགས་ལ་མཆོད་པ་
 མཛད་དགོངས། དེའི་དུས་སུ་དེ་རྩི་གདན་གྱི་དུས་མཆོད་དང་འཛོམས། དེར་ཉིན་
 མོ་མིས་མཆོད་པ་འབུལ། ལུབ་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་
 པས། དེའི་དུས་སུ་ལུབ་མོ་ཀུ་ཅོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། བདས་པར་བརྟམས་པས་སྲིན་པོའི་ཉིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཤི། དེའི་གདོང་པ་རང་ལ་འདམས་ཐོབ་ཅུ་དུག་འདུག་ནས། ཐམས་ཅད་
 ལངས་དོགས་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོ། ལོ་རྒྱ་བས་ཤུ་ལ་ལ་ངས་བསྐྱོམས་པའི་རྩས་
 པ་བརྟམ་ནམ་བུས་པས། གདམས་ངག་གི་རྩལ་ཅི་འདུག་ལྟ་ཡི་གྱིས་གསུངས།
 དེར་ལུས་ཤུ་ལ་ལ་བཅོལ་ནས་སྲིན་པོའི་རོལ་གྲོང་འདུག་མཛད་ནས་བས་མཐར་
 གོང། དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་བཀུར་རྟེན་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བལ་པོར་སླེབ་དུས་དུར་ཁྲོད་ར་མ་དོ་ལིར་སྒྲ་མ་མི་མཉམ་དེ་རྩི་
 ཚོགས་འཁོར་མཛད་འདུག་པས། དེ་གྱི་ཡ་ཁུས་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་དེས་བོས་
 གྱོན། ལྷལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་ཚོགས་མཐོག་གས་པར་གྱིས། སྤྱིས་ན་མཁའ་འགོ་
 མའི་བར་ཆད་འོང་བར། དེ་རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོང་བ། མཁའ་
 འགོ་མ་ལ་འཛོམས་པ། མཁའ་འགོ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐོབ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་
 མོད། དེའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་སུ་གྲུལ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 ཏེ་སྦྱུ་ལྷ་རྒྱུ་མི་ཁྱི་དྲན་དུ་སོང་།

རྒྱ་གར་དུ་འོག་དགོངས་ཐོར་དངས་མནལ་ལམ་ལ། ཞིང་ལོ་གྱོན་པའི་བྱུང་
 མེད་ཅིག་སྤྱས་སུ་འོངས་ནས་ཕུག་སྤྱི་བོར་བཞག། །ད་རྒྱ་གར་དུ་མ་ལྷོ་ག་བོད་ན་
 གཤུལ་བྱ་ཡོད། དེའི་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བ་དང་། བལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་

ཚུལ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཐོ་རངས་མཉམ་ལམ་ལ་ཇོ་བོ་མི་ཏི་
 པ་སེང་གོལ་ཆིབས་ནས་བྱོན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་མཆོན་པའི་བཟང་བསྟན། ཡི་གེ་མེད་པའི་
 ཆོས་གསུངས། བཅོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། སྤར་མེམ་ཤར་བའི་ཉམས་ཤེས་བ་
 རྗེས། མཉམ་སང་པ་དང་ཇོ་བཙུན་མི་ཏི་པ་བྱན་དུ་སོང་། དེ་ནས་རིམ་པས་བོད་དུ་
 ཐེབས། བུ་སྐོབ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཞི་ལེན་ཡུན་སྟུམ་ཆོག་གས་པ་བགྱིས།

དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཐེངས་དང་པོ་ལ་ལོ་བཅུ་དགྲུ། བར་པ་ལ་དུག་། དེ་
 རེས་རྒྱ་གར་རང་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ལྔ་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱངས་པ་མཇེད་པས་ལོ་བཞི་བཅུ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་རང་བསྟན་པ་
 ལ་སྤྱི་བསྐྱོམས་པས།

ལོ་བཅུ་དུག་དང་སྐྱབ་བ་བདུན་དུ་བསྟན། དུས་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་འཕྲོགས་
 པའི་ཕྱིར། །དང་། ངམར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་འདི། ཆོ་སྟུམ་གཉིས་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་དུ་བསྐྱལ། །ལོ་བཞི་བཅུ་འི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས། དུས་ན་ཞིང་ག་དུག་པ་
 སྤྱལ་གྱི་ལོ། ཆོ་འཕྲུལ་ཏྲ་ཡི་རྒྱ་བ་ལ། །མི་ཁོ་བོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་མཆི། །
 དང་། དུས་གཞིས་ནིང་རྒྱ་གར་འཕྲོ་བའི་ཆོ། །འོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པས་ཐོངས་དུས་
 ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཡོལ་མོ་བཀའ། །དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་
 ཕྱིན། །ལུས་སྒོ་ག་ལམ་བསྟུས་དམ་ཆོས་བཙལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྱོན་ཐེངས་བར་པ་འོག་ནས་རྟོག་སྟོན་མཐོ་ཡགས་ལ་མོགས་པ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། ཕྱི་མ་འབྱོན་དུས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཞབས་ཕྱིར་འབྱོན་པ་སྐད་དང་། མར་པའི་
 ཉེར་དགུ་པ་ལ་མི་ལ་འཁྱུངས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འབྱོན་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་བྱེད་

པ་མར་པའི་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལ་ཇོ་བོ་བོད་དུ་འབྱོན་པ་རྣམས་དུས་མི་འབྲིག།
 དེས་ན་ཇེ་བཙུན་རང་གི་མགུང་དང་བསྐྱེན་ན་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་པ་ལ་བྱོན། ཙ་གཉིས་
 པ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས། ད་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིར་འཁོར། དེ་ནས་ཇོ་མོ་བདག་མེད་
 མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། དེར་གཞན་གྱིས་ཐམས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་
 གོ། །

སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་ཇོག་
 ཚས་སྐྱེད་ཇེ་ལ་དགྱེས་ཇོར། གུར། མ་དུ་ལྷ་ཡ། གདན་བཞི་ཙ་བཤད་འབྲེལ་པ་
 མན་དག་དང་བཅས་པ་གནང། ཇེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བདུན་ཚུན་རྟོ་ཇེ་ཇི་ལ་བྱ་འཛིན་
 ལེས་པས་ཚོག། ཁོ་བོ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་གསུངས། མེས་སྟོན་ཚོན་
 རོ་ལ་བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་ལྷ་ཡ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་མན་དག་དང་བཅས་པ་
 གནང། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གསུམ། ཙ་
 རྒྱད་སྟོན་གསལ། རྒྱད་ཕྱི་ཙ་འབྲེལ། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་མན་དག་དགྱེས་ཇོར་
 སོགས་གནང། འདི་གསུམ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ལྟིག་རྟེན་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་
 བབས། གཞན་ཡང་འདམ་སྟིང་དུང་གི་མར་པ་མགོ་ཡགས། དོལ་པ་གག་
 སྟོན། གཉི་མེ་འུ་རྒྱུང་། རྒྱ་ཤོང་དཔལ་ལེ། དག་བཤེས་ཁེ་གད། མཇལ་བ་ལ་
 རྩ་བ་སྟོག་སྒྱ། གཉལ་གྱི་ཤུད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཙན། ལ་ཡག་པ་བ་རང་ལྷ་བ་ཙན།
 འཕྲང་གི་རྒྱ་སྟོན་ཞིག་པོ། གཙང་རོང་རྒྱལ་ཁར་གྱི་ཞང་སྟོན་ནོ། །

ཁེ་གད་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་འཁོར་ལོ་གསལ་གྱི་ཡབ། ཇེ་བཙུན་གྲོངས་ནས་རྒྱུད་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་པལ་ཆེར་འདིའི་ལག་ཏུ་བྱུང། མར་པ་བྱ་བེ་ག། རྩང་སྟོན་སྤྲང་

ལྷག །ལྷ་ཇེ་སེ་རིངས། དེ་དག་རྒྱུད་དབང་མན་དག་གིས་ཇེས་སུ་བབྱུང་བ་ཁོང་
རང་ཆོ་ནས་མི་ཐོག་འགའ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་བྱུང་བ་རྒྱུད་། ཞང་
སྟོན་གྱིས་མར་མེས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏུགས། གཞན་ལྟོ་པ་ཏེ་སྒྲིམ་ནི། ཇེ་བཙུན་གྱི་
ཆིབས་ཁ་བ་སྐྱུ་ལུས་འདི་ཁས་མ་ཁའ་སྒྲིད་དུ་བྱོན་པ། ཆོས་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་བ་
མ། ཙམ་ལོ་སྒྲོ། མར་དོ། སྤྱ་རེད་སའོ་རྒྱུང་སོགས་མང་དོ། །

རྩོམ་གཞན་བརྒྱུད་དེ་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་དབྱེས་དོར་སྤྱུལ་
པའི་ལྷ་དགུང་དངོས་སུ་སྟོན། གཙོ་མའི་སྤྱུལ་སུ་མཛོད་སྤེའུངས། དགུང་ལོ་ཉིར་
གཅིག་པ་ལ་ཏྲ་བརྒྱུད་གྱིས་དབྱེས། རྒྱུད་མན་དག་ལ་སྤྱུངས་པ་ཆེ། བྱོང་འཇུག་
ལུས་པས་བོད་དུ་གཏུལ་བྱ་མེད་པས་བྱོང་འཇུག་བཏུབ་པའི་མི་རོ་མ་རྩེད་ནས་ཕུག་
རོན་གྱི་རོ་ལ་བྱོང་འཇུག་མཛོད།

རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བམ་ཟེ་གཞོན་ལུ་རི་རོ་ལ་བྱོང་འཇུག་གྱིས་ལ་འཕྲིན་
ལས་མཛོད་སྒྲིམ་གསུང་བ་ལས་ཕྱིས་ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། གཞན་འཁོར་གྱི་
བདག་མེད་མ་བཞི་ཙམ་ལ་སྤྱུལ་དུག། སྤྱུལ་ལོ་གཅིག་སྟེ་བདུན་ཡོད་ཟེར། སྤྱུལ་
སྤྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་གོང་དུ་ཇེ་བཙུན་མི་ལས་གཏུགས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ། ཡི་
ཆད་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆར་བཅད། སྤྱུལ་གྱི་ཆེ་འདོན་མཛོད་པའི་དུས་ནས་ཇེས་སུ་
བབྱུང་། ཆེ་འདོན་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྤྱུལ་གཤེགས། དེ་དུས་ཇེ་མར་པ་དགུང་
ལོ་དོན་དུག་ཙམ་ལོ། །

མི་ལ་ལ་བདེ་དབྱེས་གསང་འདུས། གདན་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཐོད་
པ། མ་རྒྱ་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་དབང་སྐྱུ་བ་ཐབས་རིམ་པ་གཉིས་དང་བཙས་པ་སྟོང་།

པོ་དོན་གྱི་སྒྲོང་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་ཡང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པས་
རྒྱུད་འཛིན་རྒྱས་ཀྱང་བཞུག་བདེ་མཆོག་ལས་མ་དར་རོ། །

ཇི་མར་པས་རྒྱ་གར་ན་གདན་བཞི་ཀའི་དཔེ་རྒྱ་རོ་པ་མིན་པ་ལ་མེད་
གསུངས། སྤྲུམ་གྲོ་བོ་ལུང་ན་ཆོས་གསུང་དུས། སྤྲུམ་སྤྲུམ་ན་ཇོ་བོ་ཁྱུང་པོ་བྱ་བ་
འགོས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མཁུག་གདན་བཞི་འབྲེལ་པ་ལུགས་འཆད་པ་ལ། སྤྲུམ་འི་གསུང་
ནས་ང་ཅག་དམག་དྲངས་དགོས་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་གར་ན་
གདན་བཞི་ཀ་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པར་བོད་དུ་གདན་བཞི་ཀ་འཆད་པ་དེས་
གསུངས། དེ་ཁོང་གིས་གསུང་ནས་ཁོང་གསུང་བ་མད་དེ་མཆི། དཀའ་བ་མཛོད་
པ་ཡིན་གསུང་འཕྲོ་བཅད། ཇི་བཙུན་གདན་བཞི་འི་རྒྱུད་གསུམ་འཆད་པ་ན་མ་ཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་ཐིབས་སེ་ཉན་པ་ལ་འོང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཇི་བཙུན་དེ་རྒྱུད་མན་
ངག་གི་རྒྱ་མཆོར་བཞུགས་པ་ལ། བོད་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་བུམ་པ་གང་བ་
ཙམ་ཞིག་དར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་མར་པས་གོང་འཇུག་ཀྱང་འགའ་རེ་མཛོད་དེ་བསྟན། སྐྱའི་
བཀོད་པ་འད་དུ་མར་སྤང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྤྲུམ་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་
སྟོན། ས་ཐམས་ཅད་ཇོ་གསུམ་ཀྱང་ས་བཙུ་པའི་ཚུལ་འཛིན། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་
ལ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཁར་བསྟུས། འགོ་དོན་
གཞན་ཆེ་བར་དགོངས་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་གི་གདུལ་བྱ་གཟིགས་ནས་སྐྱའི་སྤྱི་བོ་
ནས་འོད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་འི་ཆོགས་ཀྱིས་གདུགས་རྒྱལ་
མཆོན་རོལ་མོ་སྤྲུམ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་ལྷན་དུ་གཤེགས།

སྐྱ་གདུང་གི་གདུང་རྣམས་རྟོག་མདོ་སྟེས་སྤྲུལ་བྱ་རིད་འཁོར་ལོ་ལས་
བསྐྱུས་ཏེ་ད་ལྟ་གཞུང་སྤྱི་ཁྱེད་ན་དཔུལ་གྱི་གདུང་རྟེན་བཞེདས། དེའང་གསེར་གྱི་
གདུང་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །རྩི་བཙུན་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྟོག་ཉི་ཤུ་ཀའི་སྤྱུལ་པར་བྲགས་སོ། །

༥ རྟོག་ཆོས་སྐྱོད་རྩི་སྟོར།

རྟོག་ཆོས་སྐྱོད་རྩི། རྟོག་ལོ་རྒྱ་བུ་དཔོན་དང་ཡབ་ཚེན་དུང་པོ། དང་
པོ་འབྲོག་པ་ཡིན་ལ། འབྲུངས་ས་གཞུང་རི་བོ། སྤྲགས་རྩིང་མ་སྟོབ་ཏུ་གཙང་
སྦྱར་ཕུན་དགོ་བཤེས་སྦྱར་རྩུང་པ་ཅན་དུ་བྱོན། སྦྱར་ཕུན་ཆག་ལོ་དང་ཡང་
མཇུག། བྱེ་མ་ལུང་པ་ལས་མཚན་བརྗོད་གསལ། དེ་དུས་དགོ་བཤེས་སྦྱར་རྩུང་
པས་རྩེ་མར་པའི་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་པས་མཚན་ཐོས་པ་རང་ལ་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་
གཡོས། ཆོས་འཕྲོ་རྒྱུར་བར་ཞུས་ནས་གཞུང་དུ་ལོག། །རྟོག་ཆོས་རྟོག་པོ་
ལུང་དུ་བྱོན། རྟོག་པ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་བདེ་ཕྱག་རྟེན་ཡིན་ན་ཆེས། འབྲུལ་བ་
ཡིན་ན་རྩུང་གསུངས། དེའི་དུས་རྟོག་རང་གིས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཅུ། རྩེ་མར་
པ་ཞེ་དྲུག་ཅུ་ཡིན།

ཐོག་མར་བདག་མེད་ལྷ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཞུས་ཉམས་སུ་སྦྱངས། རིང་པོར་མ་
ཐོགས་པར་ལྷ་ལོ་བཙོ་ལྷ་རི་དྲིལ་འཁོར་དངོས་སུ་གཟིགས། ལྷ་མ་ལ་བདག་སྐྱུལ་
བར་ལྷན་ནས། ཆོས་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། གཉིས་ཀ་ཡིན་
གསུངས། དེ་ནས་གཞུང་དུ་ནམ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གི་ཁར། གནས་གཞི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་
ཞིག་བཏབ་པས་རྒྱུ་ཁྱེད་དུ་བྲགས་པར་ལན་བྲངས་དུམ་སྦྱར་བྱངས། ཀའ་སྟོང་

ཐག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་དབྱེས་རྡོར་རྩ་འབྲེལ། ལྷ་ཡ་གདན་བཞི་ཡོངས་
རྫོགས་སོ་སོའི་མན་ངག། །བྱད་པར་བསྟེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་རྣམས་
གནད་། འདིས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སྟབས་སུ་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་
བརྟེས། འཆད་ཉན་མཛད་པས་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོམ།

དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་དབེན་གནས་ནས་སྟོན་བཅས་མ་རྩ་བའི་
དུས་གསུང་ཆེན་པོས་པོས་ཏེ། དའི་ཕྱི་ལ་སུའབྱོ། འདོང་ལོག་གསུང་བ་ལ་གཞན་
སུའང་མ་བྱུང་བར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་སོ། །འདི་མཁའ་
སྦྱོད་ཆུང་དུ་ཡིན་སྟུམ་སྦྱང་བཞི་ལོག་ཏོག་སྟེ། མི་ལས་སེར་བ་པ་པ་དུས་བྱ་བྱིའི་རོ་
སྦྱངས་པ་དུམ་ཞིག་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་གནམ་ལ་དི་རི་
རིར་ཞེས་ཕུར་སོང་ཞེས་བྲགས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྦྱོད་པས་ཀྱང་
བསད་པ་ཅུས་ཏེ། སྤར་གསོ་མི་ཅུས་ཞེས་སྒྲ་བ་བསད་གསོ་ཅུས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
དབང་རྩྱག་ཆེན་པོ་གང་དུ་བྱོན་པའི་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱང་། ལོག་མིན་ཞེས་བྲགས་པ་ས་
བཅུ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བྱེད་ས་དེར་རོ། །

དེ་ལ་སྟོབ་མ་རམ། སྤ། རྩ། རྩ། སུམ་པ། ལྷོ་པ་སོགས་མང་།
དེ་ལས་རམ་ཁྱུ་གོང་པ་དེ་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁའ་པ། རྒྱ་
གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་འད་རྩྱོད་པས་པམ་པར་བྱས། དེས་སྒྲུམ་ཆོས་
རྡོར་ལ་གཏུགས། དེ་དུས་གཞུང་མདར་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱགས་བྲུང་སར་ཁོང་གིས་སྒྲ་
མ་ཡིན་པ་སྐད་བྲས་ཏེ་སྟོན་ལ་བྱོན་པས་བཅོན་ལ་ཤོར། སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་བས་
ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཆོས་གསུང་དུས་གཞན་གྱི་འབྲེས་བྱུང་ན་ང་ལ་རྩེ་མར་པའི་གསུང་

གཙང་མ་དེ་ལྷ་བྱས་ལྷ་མོད་བྱས་ཆོག། དེས་དགྲེས་རྩོམ་ལ་བཞད་པ་ཤིན་ཏུ་
གཙང་། དེས་དཔོན་པོ་རམ་རྩོམ་བཙན་སོགས་དང་། མཁས་པ་རྒྱུན་ལ། དེའི་
སློབ་མ་ཏེ་བོ་མགོན་པོ་བ། དེའི་སློབ་མ་གཉན་རྩོམ་སེང་ག། དེའི་སློབ་མ་སྟེ་མཛོ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། དེའི་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་སོགས་དེ་ལྷགས་འཛིན།

སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡོ་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་བ། རྩོག་སྟོན་དང་སྤྲུལ་
ཆོས་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་མར་པ་མཛུལ། འདི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་རྩོམ་
པ་གཤེགས། བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཡབ་གཤེགས། དེ་དུས་ཡབ་ལ་དབང་རྒྱུད་མན་
དག་གསལ་ཡང་བརྒྱད་པ་འདྲེད་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས། ཡབ་གཤེགས་གདོང་
ཞལ་ཆེམས་ལ་དགྲེས་རྩོམ་རམས། ལྷ་ཡ་སྤྲུལ་ཉོན་སོགས་བྱུང་། མན་དགའི་
ཆོས་རྩོམ་གྱིས་བརྩོད་ཐོར་བཏབ་སྟེ་མོ་མེ་ཞིག་ལ་བྱུ་འདི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་དུས་སྤྱོད་
གསུངས་པས། དཔེ་འདི་ལ་རྩོག་པའི་བསྐྱེད་ཐོར་གྲགས། གསུང་བཞིན་རམ་ཅན་
ཐོན། དེས་དང་དོད་མ་བྱས་པས་མ་མགུ་བར་ལོག། རྩོག་དང་སྤྲུལ་གསལ་
ཟེར། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མཛུང་དུ་བསྟེན། དེ་དུས་ཀྱི་གསལ་སྤྲུལ་པ་ལ་མཐུན་པ་
ཆེ་བར་གྲགས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱུ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱ་གྱི་བར་དུ་དབང་དང་རྒྱུད་གདམས་པ་ལ་འཆད་
ཉན་མཛད། འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་འདྲ་བརྒྱུན་ལ། འདི་ལ་སྤྲུལ་ཆོས་རྩོམ་
མཛད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་བཟུང་ཞིག་ཡོད། དཔེ་ཐམས་ཅད་ལོར་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་
ཞིག་བྱེད་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སེ་ཟེར་བ་སྤྲུལ་གཏམ་ཡིན། རྩོམ་སྤྲུལ་གྱི་
བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ལུས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་འདྲ་བར་འདི་

མཛད། གཞན་གྱིས། སྤྲུའི་དང། མཚན་བཛྲོད་ལ་འདམཛད། མན་དགག་གི་
ཡི་གེ་འདམས་པོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་རྩ་གས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མགར་བཀྲ་ཤིས་རིན་
ཆེན། འཛོལ་དར་རེ། མལ་ཡེར་པ་བ། རྩོམ་མགོན་པོ། རོར་རྩེ་ཀུན་དགའ་
འོད། ཤེན་རྩོམ་མེད་གོ། མཉམ་མེད་ཤུག་ཡེ་ཤེས། ཅོག་རོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན། ལྷ་ལྷག་མཁར་བ། རོག་ཆ་ཆོས་སྤྱ། དྲན་སྟོན་མཐའ་བུལ། ལྟོ་ཞལ་
གཉལ་བཛྲོག། རྒྱལ་ཆ་རིན་ཆེན་མགོན་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་། སྤྲུམ་
གཙང་ཆ་རྩོམ་པ། མཚན་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲུ་མ། དེའི་སྤྲུམ་རྩོག་ཀུན་དགའ་རྩོ་
རྩེ། འདི་བྱུང་ནས་ཡབ་ཀྱིས་དགོས་སྤྲོད་མཛད་དེ་རིང་པོར་མ་འོན་པར་གཤེགས་པས་
མེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱད། དགུང་ལོ་བཅུ་འོན་ཆོ་མེས་གཤེགས། སྤྲུམ་མང་པོ་ལས་
ཐོས་པ་མཛད། འཆད་ཉན་ལེགས་པར་བུས། སློབ་མ་མང་དུ་ཐོན། སྤྱེ་ཞིང་
བཏབ། བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྤྲུམ་གཟི་བུ་རྩོད་བྲགས་པ། ཡབ་ཞེ་དུག་བཞེས་པ་ལ་འབྱུངས།
ཆོས་རྒྱལ་ལ་བ་དང་ལོ་རས་སོགས་ལ་གསུམ། བྱེད་པའི་སྤྲོབ་མ་འཆར་བ་ལ་
བསྟན་པར་རྩོགས། བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས། འཆད་ཉན་མཛད། སློབ་མ་འདམས་
པར་ཐོན།

ཁོང་གི་གཙུང་པོ་རྒྱལ་པོ་དགའི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བྱེད་པོ་ལ་
རྩོག་ཆོས། གཞན་ཡང་མང་དུ་བསྟན། ཟུམ་ཕུར་བསྟན་པར་རྩོགས། ཉར་བདུན་
བཞེས་པ་ལ་བྱེད་པོ་བྱོངས། ཁམས་སུ་བྱོན། ཆོས་པས་སྤྲུམ་མར་བྱུང། བཀའ་

བསྟན་འགྱུར་རོ་ཅོག་བཞེངས། འཆད་ཉན་དར། བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་
གཤེགས།

རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གཙུང་པོ་ལ་སྤྲུལ་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་ཁྱ་བོ་སོགས་ལས་ཐོས་པ་མཛད། སོ་བདུན་པ་ལ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
གཤེགས། ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་ཐུག་གྱུར། བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྲུངས། འཕྲིན་ལས་
ཆེ། བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ལ་གྲོངས།

དེའི་གཙུང་པོ་སེང་གོ་འབྱུལ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་དཔལ། དེའི་སྤྲུལ་བྱུང་རྒྱུ་
དཔལ། དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་འབྱུངས། ལུ་ཅུ་ཅུ་དགྲའི་
བར་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཉེ་གནས་དང་། སློབ་གཉེར་སྤྲུགས་པས་རྩོག་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར། དུས་ཆོས་མ་ཆག་པར་གསྐྱེད་སྤྲུངས། བདག་པོ་བྱུང་ཆེན་པའི་བཀའ་སློན་
བྱུང་བས་ཁྱར་གྱུར་པ་ལ། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་ལམ་དུ་མཛུལ། ཆོས་ཞིབ་ཏུ་བྱིར་བྱུང་
བ་ལ་ལན་འདེབས་མཛད་པས་མཐུན་རབ་ཆེ་བའི་བསྐྱགས་པ་བཞེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་
སློབ་མ་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་རྩེ་བཤའི་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པ་དང་། མཁན་ཆེན་པདྨ་བཟང་
པོ། གཙང་རྒྱུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གཏུགས་བཅུག། །དེས་ཕྱར་ལངས། ལྷག་
ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ། ཆེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་པོ་གྲགས་པ་
འབྱུང་གནས། བྱམས་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། འགོས་གཞོན་ཏུ་
དཔལ། ཁྱུ་ཁང་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་མང་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལྷག་པར་
འབྱུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ། ལྷུ་ལྷུང་པ་དང་སྣ་ར་བ་སོགས་ཅུ་བའི་གྲུ་པ་བཟང་
ལ་མང་བ་ཐོན། ལྷག་དཔེ་བཏག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་རྩེ་རྩེ་མར་གྲགས་པ་གཅིག་ལ་

ཆོས་ཚར་རེ་ལ་མཚན་མ་རེ་བཏབ་པའི་གྲངས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད།
རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས། གདན་ས་དཔོན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱུ་
པས་བཟུང་།

མདོ་སྤེའི་སྤུལ་རྒྱལ་ཆོ་ཐོགས་མེད་གྲགས་པ། ཡབ་ལ་སྤྲགས་གཞུང་
མཁས་པར་བསྐྱབས། ཡི་གེ་རང་དུ་མ་མཛད། བཞད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ། དེའི་
སྤུལ་རྒྱལ་ཆོ་རལོ་དང་དོན་མེད་གོ། དང་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཐོ་སྤུལ་ལོག་ཡིན། དོན་མེད་
ལ་གཙང་པ་རྒྱུ་རས་སོགས་ཀྱིས་གཏུགས། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐྱེད་དོན་མེད་འབྲང་དང་
བཅས་པས་བཞད་པ་མཛད་པ་ལས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཕེལ་ཞིང་། བརྒྱད་པ་སྤྲུ་
རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་གང་ངོ་། །

མེས་ནི་བྱུང་སྟོད་སྟག་ཚལ་དུ་འབྱུངས། རྗེ་མར་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ་ཆེ་ལན་
གསུམ་མཛད་པས་ཞབས་ཏོག་གིས་མཉེས་པ་ཡིན། གནས་གཞི་བ་ཐོ་བཏབ།
བཏག་གཉིས་ལ་ཁྲི་ཀ་མཛད། དབྱེས་བདེ་གསང་གསུམ་ལྷ་ཡ་ཐོད་པ་རྣམས་ལ་
བཞད་ཟླ་བཅུ་གསུ། སྐུ་ཁམས་བཟང་བའི་ཆོ་ཞག་བདུན་བདུན་ཙུ་མཁལ་གཅིག་
ལ་འགྲོ།

རོང་དུར་སྤྲིག་ཏུ་གཤིན་པོ་རྗེས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཆང་
གསོལ་གྱིན་གཟིམས་རང་བཞུགས། དགོ་བཤེས་གཞན་རྣམས་ཆོ་གམཛད་པས་
ཡོན་བདག་སྒྲོམ་བདེ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བཀའ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་བདག་
གིས་བྱུགས་དམ་མཛད་པར་ཞུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས། ཁོ་རོ་ཆོ་དས་བྱེད་ཀྱི་དེ་མིན་ད་
ལྟ་ཐོང་ཐོང་མ་ཡ་གིར་རྒན་ལོ་ཞིག་སྐུ་ཁག་འཛགས་ཏེ་ཤི་སོང་། དེ་ཙུན་གྱི་ཡར་

འདྲེན་བྱས་ཡོད་གསུངས། ལྟར་སོང་བས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག་ནས་ཐམས་
ཅད་ཡིད་ཆེས། སྤྱིས་ང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཉལ། དེ་ནས་མ་ལོངས་ན་རོ་འདི་
བསྐྱེད་པས་གསུངས་པ་ལ། ཞག་བཅུ་དགུ་སོང་ནས་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ལོག་མི་
སྤིང་སྟུང་བསྐྱེད་པས་འདས་ནས་ཐུག་མང་པོ་བཞོལ་ཏེ་སྐྱེམ་དངས་ཡལ་ལོ་ཟེར།

ཞང་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་མར་མེས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏུགས། མེས་རང་གི་དཔོན་
མེས་ཀུན་པོ་སོགས་ན་རིམ་ཡང་ལེགས་པར་བྱུང་ཞིང་། ཞང་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་ཡེ་
ཤེས་སྣེད་པོ། དེ་ལས་ཞང་སྟོན་ཀུན་དག་འབྲག་པས་སོགས་མེས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་
རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དུ་འད་ཡོད།

མཚུར་སྟོན་དབང་པོ་ནི། འོ་ལ་གྱི་མདའ་མཚུར་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་
ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིས་སུ་འབྱུངས། དགོ་བཤེས་ལྟེ་བ་སོགས་ལས་སློབ་
གཉེར་ལ་བཙོན་འབྱུངས་ཆེན་པོ་མཛད། སྐྱབས་སོད་རྒྱུས། འབུམ་བཞེངས་པའི་ཡིག་
མཐན་དང་འཕྲོས་གཏམ་ལ་ད་ལྟ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སྐྱེམ་ལས་དྲིས་པས། ཁོང་
རྣམས་ན་རེ། མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་མཐས་ཟེར། དེ་ནས་ལྟོ་བྲག་པར་འབུལ་བ་
མཛད། བྱུང་པར་མར་པ་མོན་ནག་ལ་མཐུམ་ཛད་དུས་བཀོད་པ་ལ་དེ་གི་བས་མཐུས་
སྤྲུམ་མཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ལ་མདར་གདན་བྱུངས། གསང་བ་འདུས་པ་
ལུགས་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ། རྩ་ལ་ན་དང་། ཐ་ག་ན་དང་། སྟིམ་
པའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྟོལ་གསུམ་མང་ལ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་དོན་མན་
དག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བཤད་པ་མེད་པས་འཕགས་ལུགས་ལ་གཅིགས་ཆེ། ལུགས་
བཞི་ཀ་གསན། བཤད་པ་བྱས་པའི་སློབ་མ་ལམས་པ་རོ་མཉམ་རྩི་ཤི། འཁོན་གད་

པ་གྲིཏི། མཆེས་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་གཙོ་བོ། ཁམས་པ་རོ་
 མཉམ་དེ་ཐེས་རྒྱ་གར་དུ་མི་ཁྱིམ་ལ་གསང་འདུས་ཁྱེས་ཕྱིན་པས་གཤེགས་ནས་མ་
 མཇུག། གཞན་ཉན་ས་མ་རྟེན་བོད་དུ་ལོག། རྗེ་མར་པ་ལ་ཉན་སྒྲུལ་པ་ལ་ལམ་དུ་
 ཏམ་ཙམ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་། གར་འགྲོ་གསུངས་པས་མཚུར་ལ་འདུས་པ་
 ཉན་དུ་འགྲོ་བེད། རྗེ་མར་པ་འད་གཤེགས་ནས་མི་འདུག་པས་མཚུར་གྱི་དུང་དུ་
 བྱོན། འཁོན་གད་པ་གྲིཏི་དང་མཉམ་དུ་ཉན། འཁོན་གད་པ་གྲིཏིས། མང་ར་སེང་
 གོ་རྒྱལ་མཚན་ལ་འཕགས་སྒྲོར་འགོས་ནས་བརྒྱུད་པ་མཁས་པར་ལོབས། མན་
 དག་ལ་མ་མགུ་བར་མཚུར་ལ་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས་གསལ། ཉམས་ལེན་མཇུག་
 པས་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་ཏིང་པོ་འཛིན་སྟེས།

དེས་བྱ་ཁང་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཁོང་གཉིས་མ་གཅིག་པའི་
 སྒྲུབ། སྤར་བྱ་ཁང་པ་སྟོབ་དཔོན། ཕྱིས་འཁོན་ལ་འདུས་པ་གསལ་པ་ཡིན། འདི་
 ལ་སྤྱོད་སྒྲུབས་སུ་རུབ། གཙུག་ཏྱར་འཕགས། དེས་ཐུར་ལ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་
 སྒྲུབས་ལ། དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟོམས་པས་བྲུབ་པ་
 བརྟེས། དེས་ཐང་དཔེ་བ་འཕགས་པ་སྒྲུབས་ལ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན། ཉམས་
 ཏྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས། དེས་གསེར་སྤྱིངས་པ་གཞོན་ལུ་འོད་ལ། དེས་འདུལ་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཇོ་བོའི་ལམ་རིམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཤག་གི་སྤྱིངས་སུ་སྒྲུབ་མོ་ཆེ་བས་
 ཞབས་ཏྲོག་མཇུག། ཁོང་གིས་སྟོན་པས་འཕགས་སྒྲོར་མི་མཁྱེན་ནམ་ཁུས་
 པས། འཕགས་སྒྲོར་མཁན་པོ་གར་བདོག་གསུངས་པས། ཁོང་ན་ལེ། ལྷ་ས་འི་
 རྒན་མོས་ལྷ་ས་མི་མཐོང་། ཐུར་ལ་ན་གསང་སྤྲགས་གི་སྤྱོད་པོ་འཕགས་སྒྲོར་

མཁས་པ་འཕགས་པ་སྐབས་བཞུགས་པ་མ་གསལ་ན་ནམ་གསུངས། ཅུང་སྐྱིདས་པ་
 ཞིག་ལྟར། ཚུར་ལོག་སློབ་དཔོན་གཙང་པ་ལ་ངོ་ཆེན་བཅོམ། འཕགས་པ་གསུང་
 གིས་ཁོ་བོ་ལམ་ཐོགས་པ་ཞིག་བཞི་གསུངས། གསང་འདུས་གཞུང་ལག་མཛུགས་
 དག་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་གནང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་ཞུས། སྤྲོ་མ་མང་དུ་
 བསྟེན།

ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དང་གྲས་མོ་ཆེར་མཇུག། གསེར་སྤྲིངས་བཏབ། མཁས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིདྱིས། མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏུགས་སར་གྱུར། དེ་ལ་ཉིད་གྱི་
 སློབ་མ་མཁར་བྲགས་པ་དབང་ཕྱག་བྱ་བའི་སྤྲིང་མོ་ལ། སྤྲོ་སྐྱིས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་
 རབ་འབྲུག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལྟར་ནས་བདག་རྒྱུན་མཛད། སྤྲིངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིང་དུ་
 བཅུག། མཚན་ཆོས་སྐྱུ་འོད་ཟེར། འདིས་ཆོས་ཅི་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལན་རེས་
 འཛིན་རུས་པ་ཡིན་ཟེར། དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་གསལ།

བྱ་སྟོན་གྱི་སྤྲོ་མ་ངོ་ཤེས་པ་མཚན་ལ་དུས་འཁོར་གསལ་པའི་ཆོ། ཁོ་བོ་ཡོ་
 གའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཉན་པར་འདོད་དེ་ཉན་ས་མ་ཆེད་ཞུས་པས། འོ་ན་ངེད་གྱི་
 མཆེད་བྲོགས་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱིད་མཁར་མཛད་འན་
 ཡོད། དེ་ལ་ཞུས་གསུངས། ཞ་ལུང་ཕེབས་འཕྲལ་རྩུང་བཅད་པས་མཚན་མཐུན་
 པ་ཞིག་དང་ནོར། ཕྱིས་མ་ནོར་བ་རྩུང་ཆོད། ཡང་ན་ངེད་དེར་ཡོང་། ཡང་ན་
 འདིར་ཕེབས་དགོས་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་གསུང་ནས་ཁོང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་པོ་ཡིན་པས་ངའི་སྡེ་འདིར་གན་གཤོང་། ང་རང་ཁོང་གི་ཐད་དུ་འགྲོ་

གསུངས་ནས་ཞ་ལུར་ཐེབས། སྤྱིར་ཡོ་ག་དུས་འཁོར་སོགས་ཆོས་མང་དུ་
 གསལ། བྱད་པར་འདུས་པ་གསལ་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ལ་ཁས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་པའི་རྒྱ་
 ལུགས། གར་པའི་གར་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་གསུངས། བཤད་པ་ཡམ་
 མེ་བཞིག་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོབ་ཆེ་བར་བྱ་གསུངས་པ་ལ། བདག་ཆོས་འདི་ལ་ཞིན་ཏུ་
 མོས་པ་ཞིག་ལུགས་པས་བཤད་པ་དམིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལུགས་པས། ཨ་པའོ་ན་དེ་
 རྩལ་གིས་མི་འོང་། སྤྱོད་ལ་རིམ་ལྔའི་བྱིད་བྱ། དེ་ཏིང་བཤད་པ་མ་བྱས་ན་རྒྱུད་ལ་
 གོ་བ་ལེགས་པོ་མི་འཆར་གསུངས། རླ་བ་དུག་གི་བར་དུ་མཆོམས་བསྐྱམས།
 རིམ་ལྔ་བསྐྱུངས། ཏྲགས་རྩལ་དང་མཐུན་པ་བྱུང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན། འཕྱོན་
 ཁར་ཕུག་ན་གང་ཡོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཕུལ་བས། ང་ལ་མི་དགོས། ཁྱོད་རང་སྤྲེ་གོས།
 འཛིན་པ་ལ་དགོས། ངའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཞིའི་བར་དུ་འཆད་དགོས་གསུངས། ཡོ་
 ག་དང་འཕགས་དུས་ལ་ཡིག་ཆ་རྩོམ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱམས། བྱ་སྟོན་གྱི་
 ཞལ་ནས་ངས་ཀྱང་བསྒྲུམས་ན་མན་ལུང་གུ་རུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་སྟེ། འཕགས་པའི་
 གསུང་མ་ཆོག་པས་མི་ཆོ་བཤད་པ་ལ་སྐྱེལ་དགོས་བྱུང་གསུང་ངོ་། །

བྱ་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་བྲམ་དམ་པ་དང་ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གསལ་ནས། ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་འདུས་པ་དེ་གཉིས་ལས་བརྒྱད། ཡང་བྱའི་
 དངོས་སྟོབ་དག་ལས་རེད་མཛད་བ། དེ་ལས་ཚོང་ཁ་པས་གསལ་ན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་མཛད། དེས་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བཞིག་
 སྟོབ་བྱའི་དབུས་སུ་ཕྱར་ནས། འདི་སུས་འཐུངས་པ་ལ་ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་
 གསུངས་པ་ལ། གཞན་སུས་ཀྱང་ལེན་མ་རུས། སྤར་ཐང་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་

གནས་ཀྱིས་སྒྲངས།

དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཁྲེལ་བགད་བྱས་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། དེས་
གཙང་། དེ་ལས་དབྱུང་སྟོང་གི་རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་གྱེས། འདི་དག་མར་པའི་བརྒྱད་
འཛིན་ངོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལྟ་ཡ། གདན་བཞི། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་གསུམ་
སྤྱུ་འཆད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མར་པ་རང་ལ་བྱུག་པའོ། །

དེའང་བྱ་ནས་བྱུགས་སྤྱུ་ལོ་རྩ་བ། དེ་ལས་སྤྱུ་ཁང་ཆོས་རྗེ་རྣམས་ལས་
བདག་ཅག་རང་ལ་བརྒྱད་དོ། །

༥ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐོར།

སྐུ་མཁར་པའི་སྐུ་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བབས་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་འབྱུངས་
ཡུལ་གུང་ཐང་སྟོང་གི་ཡུང་ཕུན། ས་ལྗེའི་ནང་ནས་གོ་རོན་དེའི་ཕྱ་བར། རིགས་
ཁྱུང་པོ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཡུམ་ཁྱུང་ཆ་དཀར་རྒྱུན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་
ལྷུ་མ་སྤིང་གཉིས་འབྱུངས། མིང་པའི་མཚན་ཐོས་པ་དགའ། སྤིང་མོ་ལ་པེ་ཏ་
མགོན་སྦྱིད་དུ་བཏགས། སྦྱུ་རྒྱུང་དུ་ཉི་དུས་ནས་ཡབ་གཤེགས། དེའི་ཁ་ཆེམས་
འཛོགས་ལུགས་ཞོར་བ་དང་། ལམས་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལས་མི་འགྲོ་བས། ལམ་ཁྱུང་
ལུང་མ་བྱེད་དགོས་བྱས་པ་ལ་མ་ཉན་པས་ཞོར་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱུང་དང་ལམ་
ནས་བཀོས། གཡོ་གཡོ་བཙུང་པའི་ཉན་ཏུ་བཞེན། དང་པོ་གཤེར་གཡུ་ཉི་རལ་པ་ཉི་ལེ་
བཞེད། ཕྱིས་ཤིག་སྤྱི་ཉི་རལ་པ་ཉི་ལེ་བཞེད་ཀྱང་། མི་རྣམས་གྱི་གཏམ་སྒྲིབ་ལ་རང་
མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒྲིབ་བཏོན་ཞེས་སྟེང་།

དེར་ལོ་བཙུ་དུག་འགྲོ་དུས་ཁ་ཆེམས་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་བོས། ཉོན་མོ་

བཤམས། བྱད་པར་ཨ་ཁུ་ཨ་ནི་ལ་གཞུགས་པ་འདྲིན་བྱས། མས་ད་བྱས་ཁྱིམ་སོ་
 ཟེན་པ་འདྲུག་པས་ནོར་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟེངས་པས། ཨ་ཁུ་
 ཨ་ནི་ཟ་བ་ལ་མཐུན་ནས་ཉར་ལངས་རྒྱུ། མར་ཐལ་ལྷུག་གིས་བརྟུངས། ཞང་
 སོ་ཁ་ཞན་པས་ལབ་མ་རུས། གཞན་མི་རྣམས་ཟས་ངོ་བཟུས་ནས་ཅང་མི་ལབ།
 དེར་མས་ཐོས་པ་དག་འལ་གྲོག་སྟོབས་ཟེར།

ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅུང་ལ་སྒྲུབ་ཅད། ཁོང་ལ་འབྲི་གྲོག་དང་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལས་ཀྱི་
 རྩེ་རྩེ་འུགས་ཞིབ་མོ་ཕག་མོ་སོགས་གསལ་ན་ཟེར། སྒྲན་ལོ་འུག་རྩེར་ལོ་རྒྱུས་
 ལས་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱིད་སྟོན་ཞིག་ལ་ཕྱིན། མི་རྣམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་
 སེམས་འཕྲོས་ནས་ཆང་གིས་ཀྱང་བཟི། སྒྲུ་ལེན་ཅིང་འོངས་པ་མས་ཐོས་ནས། ས་
 མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བྱ་ཁྱོད་འདྲ་སྟེ་བ། དེད་རང་མ་སྤྲོད་ཀྱི་འཁོས་ཁྱེར་
 འདི་ལ་སྒྲུ་བྱན་པ་འདྲུག་གཟེར་བརྒྱལ། སངས་བའི་ཐབས་བྱས་ནས་མ་ཅི་གསུང་
 བྱེད་བྱས་པས། དབུས་གཙང་དུ་སོང་ལ་མཐུམ་ལས་པ་ཞིག་སྟོབས་ལ་དབྱ་ཐམས་
 ཅད་ཁ་ཕུང་ལ་ཐོང་ཟེར། བྱ་ཡི། ཆུ་རྒྱུ་སྒྲུབས་བྱས། མ་རང་གི་ལྟོ་སྒྲུལ་ཞང་
 སོས་འདེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱེད་བཙོངས། རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཆོས་ལྟུང་
 དུག། གཞན་ཡང་ཟོང་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་མང་འཛིས་སྟོད་ནས་དབུས་གཙང་དུ་མཐུ་
 སྟོབ་ཏུ་འགྲོ་མི་ལྷ་ཙམ་གྲོགས་སུ་བྱོན། དགུང་ལོ་བཙོང་བརྒྱུད་པ་ལ་མས་དཔལ་ཐང་
 སྟོབ་བ་རྩེན་བརྒྱལ།

ལམ་དུ་མཐུས་ཆེ་རྩེད་བཅད་པས། ཡར་ཤྲོངས་ན་གཤགས་གཤུང་སྟོན་
 ཁོ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ཆེ་ཟེར་བ་ཤིམ་པར་གསལ་ནས་དེ་རང་ལ་གཏང་དེ་བྱོན། དེ་

ལ་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ལུལ། འདི་མིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབུལ། བདག་
 ལ་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པ་འགའ་བདོག་པ་མཐུམ་ཐིམ་ཕྱིན་པ་ལྟ་
 བྱས་པས། ཁ་པོ་ཆེ་བར་མཛད། ཁོང་ལྔ་དང་མཉམ་དུ་མཐུ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བ་མང་
 པོ་བསྐབས། བྲོགས་པོ་རྣམས་མགྲན་ལོག། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་བསྐྱུལ་ནས་
 འོག་བྱོན་པས། སྤྲོ་མ་ནས་ཁྱོད་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེར་སྤྲོ་མ་རང་གིས་
 གནང་བའི་རྩོད་ད་རྣམས་ཕྱག་རྟེན་དུ་བཏང་ནས། ངས་ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་མ་
 ཐོན་པར་འོག་ན་ཨ་མ་ངའི་མ་དུན་དུ་ལྷེབ་ནས་འཆི་འདོད་པ་ཡོད། མཐུ་རྟགས་ཐོན་
 པ་ཞིག་ལྟ་བུས་པས། སྤོན་པ་ཁྱོད་དང་པོ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར། བརྟག་པ་ལྷུང་བ་ཞིག་
 རྩ་གསུང། གྲུ་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ་མགྲོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བདེན་བརྟུན་ལྟར་
 བཏང། ཁོ་འཁོར་ནས་ཐོས་པ་དགའ་བདེན་པར་འདུག་ཟེར། འོ་ན་གཙང་མོང་གི་
 ལྷ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་ང་གཉིས་སྟོ་མཐུན་པའི་བྲོགས་པོ་བྱས། མཐུ་དང་སེར་
 བ་བརྩེས། ངའི་ཐད་དུ་མཐུ་སྟོབ་པ་བྱུང་ན་ཁོང་ཅན་གཏོང། ཁོང་གི་རྩར་སེར་བ་
 སྟོབ་ཏུ་བྱུང་ན་ང་ཅན་གཏོང་བར་བྱས་པ་ཡིན། འབུལ་ཆས་དང་། ངའི་བྱ་འདི་
 སྟིང་རྩེ་བར་ཡོད་པས་མཐུ་གཤའ་མ་ཞིག་སྟོབས་ཤིག་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་མཛད་དེ་
 བརྩེངས། ལུ་ལུང་དུ་ལྷ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་ཡི་གེ་གཏད་འབུལ་བ་ལུལ་
 བས། སྐྱབ་ཁང་ལག་མཐུས་སྐགས་མི་རྩེད་པ་ཞིག་བཟོས། དེར་དྲག་
 རྒྱགས་གཟུང་གཏོང་དམར་ནག་ལྟུང་ནས་བསྐྱབ། ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་སྤྲོ་མ་
 བྱོན། རྒྱར་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། ཐག་རིང་གི་མཐུ་ལགས་
 པས་རྒྱན་བསྐྱིང་བ་ལགས་ལྟས་པས། བདེན་ཡོང་གསུངས། ཡང་བདུན་སོང་

བའི་ཉིན་སྐྱེ་མ་བྱོན་ནས། མདང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མིའཕོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་
ལ་ཁོར་གྱི་མཐར་སྤྱངས། རོ་སོ་སྒྲིབ་བ་བཞིན་འཕྱར་ནས་སླེབས་བྱུང་། བསྐྱལ་བྱུ་
གཉིས་འདུག་པ་བསྐྱལ་ལམ་གསུངས། སྤྱིང་ཆོམ་གྱི་རྟེན་དུ་གཞོག་པ་ཞུ། ད་ཆོས་
སྤྱིང་ལ་གཏང་རག་ཐོང་གསུངས། མཚམས་ཐོན་བཏང་།

དེའི་ཆོ་ཨ་ཁུའི་བྱུལ་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་བཀ་སྟོན་བྱེད་པའི་མི་ཆོག་ཤས་པའི་
ཁྱིམ་རྒྱུ་བ་ནས་མ་སྤྱད་ལ་གནག་པའི་མི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཁེ་
ལུས། དེར་ལྷ་རྩེ་ལ་གནུབས་ཀྱི་མ་ཕུར་གཤིན་གསུམ་སྒྱུ་འཕྲལ་དང་བཅས་པ་
བསྐྱབས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་མའི་ཡི་གེ་སླེབས། མཐུའི་དྲགས་ཐོན་བྱུང་
ཅུལ། ད་དུང་སེར་བ་བྱུང་རིམ་དགུ་ཡོད་ཟེར་བ་ཕོ་བ་ཟེར་བ་དང་། ཞིང་བྱེད་པོ་
བཙོངས་པའི་རིན་གསེར་རང་སྤང་བ་དུན་བྱུང་བ་དབུས་ཀྱི་བྱ་བལ་ཞིག་ལ་དམོད་
བཙུགས་ནས་བདྲགས་པས་འཕྲོད་པར་གོ། ཡི་གེ་གཤམ་ཡིག་གསེར་བཅའ་པོ་ལ་
སྤྱས། དེས་རྩད་བཅད་པས་ཆོད་ནས་ཡི་གེ་གཏང་། དེ་སྤྱིང་མའི་ཡུམ་གྱིས་དགོངས་
ནས་གསེར་རྣམས་གནང་བྱུང་། སྤྱིང་སེར་བ་ལྷ་བ་ལ་གནགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་
བྱོན། དེར་གྱུ་ལང་འབྱུང་བའི་འབྲུགས་སེར་ཆེན་པོ་གནང་ནས། ཐུན་དོང་དུ་
འབྲུག་ཁྲིར་སློག་གཤོ། སྤྱིང་གྱི་བྲལ་དེ་གོགས་སུ་བཏང་བྱུང་ནས་སེར་བ་ཕམ་
པས། བྱུང་རིམ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བ་བབས། མ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་
ཁྱིར་བས་མཐོང་བས་བྱོས། ཁོ་སྟོབས་ཆེ་མཐོགས་པས་ཡུལ་མིའི་དམག་གིས་
བཅར་བཅར་རྩྭ་བསྐྱད་དེ་སྤྱིང་ཆོམ་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྤྱིང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་
ཕྱིར་ལོ་འགའ་འཁལ་གསན་པ་མཛད། དེར་མི་མང་པོ་བསད་པའི་སྤྱིག་པ་ཡོད། དེ་

ཅུག་བྱས་སྤྱང་དགོས་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་།

གཉལ་པས་ཀྱི་ཡོན་བདག་བཟང་པོ་ཞིག་ན་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྤྲོ་མ་
བྱོན། དེར་ཕན་མ་ཐོག་པས་པར་ཁོ་ཤི་བས་སྤྲོ་མ་ཐུག་པས་སྤྱོད་ནས་ལོག་ཕེབས་པའི་
དུས། ཐོས་པ་དག་པ་དེ་རང་གཉིས་པོས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསལ་པས་ཡོད་པས།
ཡང་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་གིས་ལ་ང་བྱོངས། ངས་བརྒྱལ་སྤྱོད།
ཡང་ན་ངས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱས་སྤྱོད་བྱང་། སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ཀུན་སྤྱོད་ས་ལ་ང་
ལ་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་གསུངས་པས། སྐབས་ཆེད་ནས་བདག་གིས་ཆོས་བྱ་བར་ཞུས་
པས། འོན་ཏེ་ལ་གྱིས། སྤྱོད་ན་སོང་གཞོན། སྤྱོད་ཅུས་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་པས་
གསུངས། དབུས་ཀྱི་གོས་སྒྲིམ་ལེགས་བསྐྱེད་པ་མཛོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་བསྐྱེད་ཏེ་
གཙང་དུ་བྱོན། གཞུབས་མཛེས།

མུང་སྟོད་རྒྱང་ཁར་དུ་སྤྱོད་སྟོན་དབང་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་
རྫོགས་ཆེན་ཞུས་གསུངས། དེར་བྱོན་ཁོང་རང་གི་གདམས་ངག་གང་ཡོད་གནང་།
དེས་ཁོང་རེ་བྱ་བར་ངབམི་བྱང་ལུབ་རྒྱུ་པོ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཡང་དག་བདུད་ཅི་རྒྱུས་ལ་
མ་ཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཟངས། དེས་ཡར་འབྲོག་དོར་མར་པ་འབྱུང་པོ་བྱ་བ་
མ་མོ་མ་ཁན་ཞིག་གི་རྩར་བཟངས་ནས་རྩལ་དེ་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་མ་དགུ་བསྟོན། ཁོང་
གིས་གཙང་མོང་གི་འབྲེ་སྟོན་ལྟ་དག་པ་ལ་གཏད་དེ་བཟངས། དེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
གསལ། དེ་ཡན་དུ་སྤྲོ་མ་རེད་རྩར་ལོ་གཅིག་ཙམ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། ཡོངས་
དེལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ། རང་རང་གི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གཉེར་སྤྱོད་དཔོན་དང་མཉམ་ཟེར་
ཟེར་བྱས་སྤྱངས་པ་ཆེ། བསྐྱེད་པའི་ལ་ཞུས་པ་ཐོན་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཆོས། དེར་འབྲེ་

སྟོན་གྱིས་ནངས་ཞིག་གུང་ཐང་པ་ཞེས་བོས་ནས། ལགས་ཞུས་ཅོན། འོ་ཅག་
གཉིས་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཉན་འོ་ཅམ། ངས་བཤད་འོ་ཅམ་འདིས་མི་པན། རྩོགས་
ཆེན་དང་སྤྱུ་འཕུལ་ཡང་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅམ། སྤྱི་རྣམ་པ་ལས་རྒྱུད་ཐོག་
ཏུ་ཁེལ་བ་དགའ་བ་འདུག །ད་ལྟ་མོ་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་བུ་དེ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གུབ་ཐོབ་རྒྱ་
རོ་པ་དང་མི་ཁྱི་པའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས། དགའ་བ་
མང་དུ་སྤྱད་པ་མར་པ་འོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། དེལ་གསང་སྤྲུགས་བྱིན་སྤྲུགས་
ཀྱི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་
འདུག །དེད་རང་པ་སྤྱད་དེར་འགྲོ་དགོས་པ་མིན་ནམ་གསུངས།

རྩེ་འོ་རྩ་བའི་མཆོད་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལུས་བ་སྤྱི་བྱེད། མཆིམ་ལྷག་པར་
ཞོར། ད་ལྟ་རང་དེའི་དུང་དུ་བསྐྱེབ་ན་བསམ་པ་འཁྱུངས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་འཐད་
ཞུས། དཔོན་སྟོབ་བསྐྱེབས་ནས་བྱོན། འབྲོག་ཏུ་སྐྱམ་བ་སྤྱད་ནས་མཁའ་འགྲོམ་
དགའ་འམ་ཅི་ཅུག་ཡིན། ངམ་རྩུད་པར་འདུག །ཁྱོད་རང་སོང་གསུངས། སྟོན་
ཐང་བརྒྱུད་དེ་བྱོན། དེ་རིང་འབྲོར་རྒྱུའི་མདང་དགོང་དེ་རྩེ་འོ་རྩ་བ་ལ་སྐྱམ་རྒྱ་རོ་པས་
གནང་བ་ཡིན་སྟེ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བྲུ་འོ་རྩེ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྲིམས་ཞོགས་པ་
ཞིག་བྱུང་བས་ཁྱུས་མཛད་དེ། རྒྱུ་མཆོན་གྱི་ཕྱེལ་ཡུར་བས་འོད་གྱིས་ཕྱགས་བཅུ་
བྲལ་བ་ཞིག་མྱིས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ལ། སྐྱམ་རྒྱ་རོ་པས་
སྐྱམ་ལ་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་པའི་ཞེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྲིམས་ཞོགས་པ་ཞིག་སྐྱམས་
ཁྱུས་བྲས་པ་རིའི་ཕྱེལ་ཡུམ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱགས་མཆོད་པ་བྱེད། དེའི་
དགོན་གཉེར་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནངས་པར་སྐྱམ་ལ་ཞུས་

པས། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་ལ་གཏད་པ་ཅི་ཡོད་གསུངས། དེར་བསྟུ་བ་ལ་འཕྲལ་
 བྱ་སྟོག་པ་སྐད་མཇད་དེ་བྱོན། དེར་མཇུག། དེ་ཁ་ལ་སྤྱང་བ་འབྱུར་ཡང་ངོ་མ་
 ཞེས། མཇུག་སྤྱང་བཅོལ་བས་ཁྱའི་འཕྲོ་འདི་སྟོག། ཆང་འདི་འབྲུང་། ཁོང་གི་
 མཇུག་སྤྱང་ས་བྱའོ་གསུངས། དུམ་ཞིག་ན་གྱིས་པ་སྤྱུམ་རལ་ཞིག་གི་བཞིག་འབོད་
 དུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་གོ་ཆོད་འདུག། །ངས་ཀྱང་གོ་ཆོད་པ་བྱེད་བསམ་མེས་པས་
 བྱ་ལྟག་མ་མེད་པར་ལྟོགས། ཆང་ཡང་ལྟག་མ་མེད་པ་གསོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་
 འབྲིག། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་པའི་ཞིང་དེ་དལ་ལྟ་མི་ལག་
 མང་པོས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཟིན་དགོ། །དེ་ནས་སྤྱམ་མཇུག་བ་དང་། ད་གི་འི་དེ་
 ཁར་འདུག་པ་དང་ཟིལ་ཆེ་ནས་ཆོམ་མེ་ལུས་པས། བྱོད་བདེན་ཇོག་གིས་ཀྱང་ངོ་མ་
 ཞེས། མར་པ་ལོ་རྩྱ་ང་རང་ཡིན་གསུངས་ཏེ།

ལྟེ་བ་ཀྱང་ཐང་སྤྱད་དུ་བཅད། སྟོབ་གཉིར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་
 བབྱིས། བྱོར་སྟོན་ངབ་མིས་དབུ་མཇད་ནས། ཁོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་ཡན་ཆང་
 དུ། འིན་ཅན་གྱི་སྤྱམ་བཅུ་ཙམ་བཞུགས། ཆོས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱུང་ལུས། །ལྟ་
 དགོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁུན་པ་ཆེ། །བྱུང་པར་ལྟ་རྟེན་གཞུབས་རྒྱུང་ལ། །དག་སྤྱུགས་
 གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ལུས། །ཁོང་སྤྱུབ་འཕྲིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཁས་ན་ཡང་། །
 མི་ཁོ་བོའི་སྟོ་འདོགས་རྒྱུང་མ་ཆོད། །རྩི་རྒྱ་རོམ་འིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །ལུས་རྟེན་
 འབྲེལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིས། །སེམས་ཆོས་ཉིང་མ་དང་སྟོད་པ་ཞིག་ །སྟོ་རྒྱ་
 བྱེད་གྱི་ཕུན་བཞུགས་སོ་སྐད། །པ་ལོ་རྩྱ་ལྟོན་པ་རྒྱུང་ནས་འབྲུམས། །མཆོན་
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟུ་གཡོས། །ལམ་དགའ་བ་སྤྱད་དེ་སྟུན་སྤར་བྱིན། །ཞལ་

མཐོང་བ་རང་གིས་སྤང་བ་འགྱུར། ཁོང་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་འདྲ། ཉེར་
བདག་ལ་སྟོད་ནས་འོངས་བའི་མི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས་སྤྲོ་མས་ཐུགས་རྗེས་
གཟུངས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་གནང་
བར་ཞུ་བུས་པས། གདམས་ངག་ཡོད། སངས་རྒྱུ་མི་རྒྱ་སྟོད་རང་གི་སྟོད་ཅུས་ལ་
རགས་གསུངས། བདས་པར་ནས་བད་མིར་ཚུད། ཡུམ་ལོན་ཏུ་བུམས། དེ་དུས་
སྟོ་བྲག་ལ་ཁ་བས་སྤྲོ་མའི་གྲ་པ་བརྟུང་འཛོག་མང་དུ་བུས་པས་མཐུ་གྱིས་གསུངས་
བུས། ཁོང་ནམས་ནང་འཛིངས་མི་འགའ་ལོ། སྤྲོ་མ་ལ་བབས་དགོས་བྱུང་བས་
མིང་མཐུ་ཆེན་དུ་བཏགས།

དེར་སྤྲིག་པ་བྱང་བའི་ཆེད་དང་སྤྲོ་མ་ལ་འབོགས་དགོངས། རི་རྩུར་གཅིག་
ཏུ་མཁར་གྱི་ཆར་སྤྲོ་མ་པོ་ཞིག་བཙུགས། ཐོག་སོ་གཉིས་ཙམ་འོངས་པ་དང་དེ་
བཞིག་ ཁྲི་གམ། དེའང་བཞིག་ བྲུག་སྤྲོ་མ། དེའང་བཞིག་ནས་ད་ལྟའི་སྤྲོ་
མཁར་འདིའི་ཆར་བཏིང། ཐོག་སོ་བདུན་ཆར་བ་དང་བྲུམས་ཙུག་ཏུ་བཅུག། ཉེ་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལ་རང་མིན་པ་རྩོམ་མགོ་ཙམ་ཞིག་དང་། ས་བྲེམ་གང་སྤྱེལ་
རོགས་མེད། དེའི་བར་ལ་ཆོས་གནང་ལ་རེ་ནས། རྩོག་མེས་མཚུར་སོགས་དབང་
གསན་པ་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱུ་འཚངས་པས། གྲ་པ་ནས་བཏོན་ཐུག་འབེབས་འཆི་བ་ལ་
གཏུགས་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་འདྲེན་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་བསྐྱེད་བཏགས་ནས་བཀའ་སྤྱོན་
ཐུག་འབེབས་མཛད་དེ་ཡི་ཆད་ཐངས་བདུན་སོང་གི་བར་ལ་ཡུམ་ལ་འང་མཁུས།
དེ་ནས་རྒྱུ་བ་ལ་སྤྲོ་མ་མིག་གསུམ་རྩོམ་བ་བསྐྱེན་ནས་ཆོས་ཞུ་བའི་རོགས་ལ་སྤྲོ་
པས་ཡུམ་སྤྲོ་མ་ཆབ་ཞོར། སྤྲོ་མ་ལ་ཞུས་པས་སྤྲོ་མ་བ་རང་བྱུང་མེད་དམ་

གསུངས། སྤར་རྟ་བོང་ལ་སྤྲེལ་པ་བྱུང་བཅེར་བཅོས། མི་ལ་སྤྲེལ་པ་བྱུང་བཅེར་བཅེས། སྤྲེལ་པ་བྱུང་བར་མ་ཟད་གསུམ་ཡང་རྫོང་ལ་འདུག་ཞུས་པས། བྲིད་ཤོག་གསུངས། རྒྱབ་རྩེར་སོང་བ་དེ་གཟིགས་ཕྱུལ་བས། འདི་བཞིན་གྱིས་ལ་ས་སྤྲོལ་གསུངས། ཅི་ལ་ཕན་ཞུས་པས་རྩལ་ལ་ས་མི་འཆོར་བ་ལ་ཕན་གསུངས། དེར་ཡང་དད་པ་སྐད་ཅིག་གྱང་མ་ལོག་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་དེ་ཅམ་བྱས་རྙིང་འདི་ལ་ལམ་བཟོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འགྲོ་ས་དཔྱུལ་བ་མིན་པ་མེད། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་བླ་མ་གཞན་ལ་མེད་པས་བླ་མས་ཅི་གསུང་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཉེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་བསམ་པ་ཁོ་ན་བྱུང་། དེར་རྩལ་ལ་འབྲམས་འབྲུགས་ནས་ན་ཆ་མི་བཟོད། ཡུམ་ལ་ཞུས་པས་རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་གསུངས། རྩལ་འབྲམས་པ་དྲག་ནས་མཐུ་ཆེན་དེ་ལས་གྱིས་གསུངས། རྒྱབ་ཀྱི་རྩལ་དྲག་པས་ས་རྫོང་པད་བྱུང་ཞིང་བསྐྱུལ་ཏེ་ལས་མཛད། བྲམས་ལོངས་ནས་བླ་མས་གདམས་ངག་མི་གནང་བ་འདྲ་བསམ་ཐུགས་ལྷག་ནས་བྱོན། སྤར་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་ལོག།

དེ་དུས་ཡུམ་གྱིས་མ་མོད་པར་བྱིན་རྒྱབས་རྙིང་འགའ་དང་ཕྱག་ཐམ་ཡིག་རྩལ་བསྐྱར་ཏེ་རྫོག་ཅན་བཟངས། ཁོང་གི་བྱ་རིགས་དོལ་ཡས་ཤོ་ཡས་མོ་བས་བཟངས་པ་ལ་སེར་བ་ཤོབ་གསུངས་པ་བ། རྒྱལ་མོ་ཞིག་ལ་གནས་ཆང་བཅོལ་བ་དེ་དུ། སྤྲིང་རྩེ་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་ཞིང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བྱ་གསུམ་མཆུ་རིང་ཞིག་གིས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་ང་བཤའ་བ་སྤྲིག་མཐུབ་མཛད་པས་མི་ཞིང་མ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་སྤྲེལ་རྒྱག་གི་འདུག། སྤྲོ་ངས་མ་བྲབ་པའི་མཆུ་རྒྱག་པ་རྩལ་ལོག་གིས་མཞན། གཞན་ཡུལ་དེ་གོག་སུལ་དུ་བཏང་། ཕྱི་ཐན་བཞག་

པས།ཤོད་རྣམས་རྟོག་ལ་བབས། སེར་བའི་དུས་དེའི་སྤྲིས་ཁོ་བོའི་ཐོག་འདི་ལ་འང་
 ཡུལ་དེར་སེར་བ་ཐུ་བས་ཞིང་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ཀླན་མོའི་ཞིང་དེ་ལ་སྦྱོན་
 མེད། མཆུ་ཆུ་ལོག་གིས་མཀན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལམ་དུ་བྱ་བྱིན་འོ་
 བསྐྱས་པས་སྟེང་ག་ཡོགས་ལྟེན་གང་བ་བྱུང་། དེ་སྤྲི་མའི་སྦྱོན་སྤར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
 གྱི་སྟེགས་བུ་ཡོད་པའི་ཁར་སྤངས་ནས་བལྟམས་པས་ཅི་འདམི་ལྟོ། །རོ་རྒྱུ་རོ་པའི་
 བུ་བརྒྱུད་ལ་སྤྲི་ག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཅུང་
 ཟད་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལ་དེར་རྒྱབ་སྟེ་ཕུར། དེ་དག་གི་བྱ་རྩེས་སྟེགས་བུ་ལ་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 ཡོད་དེ།

དེས་སྤྲི་མ་ཡབ་སྤྲི་མ་ལ་ཡིད་ཆེས། རྟོག་གིས་གདམས་ངག་གནང་ཡང་
 སྤྲི་མའི་བཀའ་མ་གོ་པ་བས་ལྟོང་བམ་སྟེས། སྤྲི་མ་ཆེ་འདོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲི་མའི་སྦྱོན་
 སྤར་བྱོན། ཆེ་འདོན་ཆར། སྤྲི་པ་བྱིན་གྱེས། དབུ་ཆེ་རགས་པ་ཡོད་པའི་དགོངས་
 ཞིག་ཆོགས་ལ་ཁོར་བྱེད་གསུངས། དེར་བྱིན་ཆོགས། དབུ་ག་པ་ཞིག་སྦྱ་ག་ཞོགས་
 སུ་བཞག་པས། ཡུམ་གྱིས་དགོངས་ནས་རྒྱུང་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས། དེར་མར་པས་
 བྲག་སྤྲི་ག་མཛུབ་རྟོག་ལ་གཏད་དེ་སྦྱོན་ཏུར་ཕུང་ནས། ཆོས་སྦྱུ་རྟོ་རྩེ་ཟེར་བ་མ་
 བཅོམ་བ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱར་མན་ངག་སྟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་
 ཡིན་གསུངས། རྟོག་བྱེད་ནས་དེ་ལྟར་བྲམ་ཆོག་པའི་སྤྲི་མ་རང་གི་ཕྲག་ཐམ་དང་
 བྱིན་སྤྲི་བས་རྟེན་རྣམས་གནང་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། མཐུ་ཆེན་དེ་ཁྱོད་ལ་སུས་
 བསྐྱར་གསུངས། བྱེད་ནས་བདག་ལ་ཡུམ་གྱིས་གནང་བ་ལགས་ཞུས་ནས་རྒྱ་

མཐོངས་སུ་མཆོངས་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན། དུམ་ལ་ཕྱག་འབེབས་མཛད་དུ་ཕེབས་པས་
 དུམ་གྱིས་སྒྲོར་བྱོན་བཅད་དེ་བཞུགས་པས། ཕྱག་ཅུད་ཅུད་པ་ཞིག་མཛད།
 བཞུགས་གདན་ཁར་བཞུགས།

རྫོག་ལ་ངའི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེན་རྣམས་ད་ལྟ་རང་ལོང་ཤོག་གསུངས་འབྱོན་
 པར་ཆས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན། ལ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་ཕྱག་ཕྱིར་
 འབྲོ་བར་ཞུས་པས། ལ་བོ་མཐུ་ཆེན་ངས་བྲིད་ཅུང་ད་ཅེས་གྱི་འདི་དང་འདྲ། གླ་
 མས་རྫེས་སུ་འཛོན་ཏེ་འོང་། སྤྱུམ་གྱི་མི་འཛོན་ན་གདོད་གླེ་མའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཕན་
 གདག་གོ་གསུང་བ་ལ། ཕུང་པོ་ང་འདྲ་བ། ང་རང་སྤྱག་པ་མ་ཟད་ཡུམ་དང་གླེ་མ་
 ལ་འང་འདི་ལྟ་བུའི་འོ་བརྒྱལ་བུང་། ང་སྤྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཆོས་དང་མཇུལ་བ་ཞིག་ཐུགས་
 རྫེས་འཛོན་དགོས་ཞེས་ལྟེ་བ་པར་བརྩམས་པ་ན། གླ་མས་བུ་དེ་འདྲ་མ་
 བྱེད། གསང་སྤྱགས་གླེ་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་བརྟམས་ན་རྩ་ལྷུང་ཕོག། ཁདོ་ལྷགས་ལ་འང་རང་སློག་རང་གིས་གཙོད་པ་
 སྤྲིག་པ་ཆེ་ཤོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་གསུང་བའི་རིང་གླེ་མ་ཐུགས་
 སོས་ནས་བདག་མེད་མ་ཤོག་གསུངས། དུམ་གྱིས་བྱོན་པས་རྫོག་ལ་སོགས་པ་
 གར་སོང་། གླེ་མ་རྫོག་སྤྱུ་ཆས་ལེན་དུ་ཆས་པ་ལ་མཐུ་ཆེན་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་འབྲུལ་བ་
 ལ་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་གྱིན་བཞུགས་གདང་ཞུས་པས། འོ་ན་ཤོག་གྱིས་
 གསུངས། ལ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ང་འདྲ་བ་གླེ་མ་ཐུགས་སོས་ནས་ཀྱང་སྤྱེ་བྱུང་དུ་
 འབྲོར་མེད་ལ། ཕྱིན་ན་བཀའ་སྒྲོན་དང་ཕྱག་འབེབས་སྤྱིང་བ་ལས་མེད་པ་ཞེས་
 བརྒྱལ་བརྒྱལ་བ་ལུམས་པས། གླེ་མ་རྫོག་གིས་བྲོད་ཡར་སོང་ལ་གླེ་མའི་སྤྱན་སྤར་

མཐུ་ཆེན་ཕྱིན་ཨེ་ཆོག་ལྟེས། དེ་མིན་ངས་འདིར་མ་བསྐྱད་ན་འདིས་གང་མིན་བྱས་
དོགས་འདུག །དེས་ཁྱས་པས།

སྤྲུམ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ཅེས་འབོད་པའི་མཐོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་བོ་མཐུ་
ཆེན་ཡིན། བདག་མེད་མ་རང་སོང་ལ་བོས་ཤོག་གསུངས་དེར་ཡུམ་རང་ཕེབས།
མཐུ་ཆེན་ད་ཁྱོད་རང་དུ་མི་དགོས་ཐུགས་རྩེས་གཏིང་ནས་འཛོལ་པར་འདུག །དེའི་
རྟགས་ལ་ད་ཅེས་མཐོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། ཁྱོད་རང་སོང་ལ་བོས་ཤོག་
གསུང་འདུག་པ་གསུངས་པས། ཡུམ་གྱི་སེམས་གསོ་ཡིན་ནས། བདེན་མ་ཐེ་
ཆོམ་མེ་བ་ལ་དུང་དུ་བསྐྱེབས། དེར་བྱ་ཆེན་དེར་ཡོད་ཀུན་ཡང་འཛོམས་ཟིན་
འདུག །

དེའི་ཆེ་སྤྲུམ་ཐུགས་ཞི་བར་བཞུགས་ནས། བརྟགས་བརྟགས་ན་རང་ཅེ་
ཀུན་ལ་སྒྱུན་མེད། ངས་ནི་མཐུ་ཆེན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བྱས། བདག་མེད་མ་
ནི་སྤྱིར་བུ་དཔེ་དེ་སེམས་ཚུང་། ཁྱད་པར་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་རབ་འདུག་པས་ཁོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
ནས་ཡིག་བརྩམས་བསྐྱར། རོག་གིས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས་དེ་རྩེ་བྱེད་པ་བདེན་མོད།
འོན་ཀྱང་ཁྱིན་རྒྱ་བས་རྟེན་ཆར་ཅིག་འདིར་སྦྱོལ། སྤྲིས་ཁྱོད་རང་ལ་སྟེར་གསུངས།
དེ་འདྲི་ཁྱོད་བྱ་སྟོབ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་དད་པ་མ་འོག །ངས་འདོད་པས་ཀུན་ནས་
སྤངས་པའི་ལས་ཡིན་ན་ཞི་བས་བཙུང་བས་ཆོག་སྟེ་མིན། བྱ་འདི་ལ་ཡིད་ཆད་ཆེན་
པོ་ལན་དགུ་ཐོངས་ན་ལམ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལན་ཐེ་བའི་
བརྒྱུད་ལས་མ་ཐོངས་པས་ད་དུང་དགའ་བ་སྦྱོང་པ་ཅུང་ཟད་དགོས། འདི་ངས་སྐྱེ་པ་
རྩན་དུ་ཤེས་ནས་བྱ་སྟོབ་པའི་ཐོལ་གྱིས་བསུ་བྱ་ཕྱིན་གསུངས།

གྲལ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་བཅད། མཚན་མཁའ་ལམ་བཞིན་དོན་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་
 བཏགས། དགོ་བསྟེན་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གནད་སྟེ། གསང་སྒྲགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནི་སང་གནད་ས་ནས་རིམ་བཞིན་བྱའོ་གསུང་པས། འདི་འདི་མི་
 ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་སྤྱུལ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ན་གཉིད་མ་སང་ན་དགའ་སྟེ་སྤྱུམ་པ་
 འབྱུངས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དགྲེས་པར་རོལ། དེར་སང་ནས་ས་ཆོག །
 གནད་ས་སྟོག་ན། ཞག་གསུམ་པ་ལ་དངོས་གཞི་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་
 པའི་དུས། འདི་མཚན་གྱི་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི་ན་ཞེས་བར་སྒྲུང་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་བཞུགས་པ་མཛུལ། གསང་མཚན་
 འདོགས་པའི་དུས། ས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་སྲུང་ཅོམ་གྱིས་
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཞད་པའི་དོན་རྟེན་བཏགས་སོ། །དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་དབང་དུ་མཛད། དབང་དུས་སུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པས་འཛིག་རྟེན་
 ཆོས་མཚན་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགྲེས་པ་རྟོག་མ་དུ་ལྷ། གདན་བཞི། སངས་
 རྒྱུ་ཐོང་པ། གསང་བ་འདུས་པ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲེལ་དབང་སྐྱབས་ཐབས་
 རིམ་པ་གཉིས། རོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྟོར། བྱང་པར་བྱང་ཆོས་བསྟེ་
 འཕོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་ལ་དམར་བྱིད་དུ་མཛད། ལྟོ་བྲག་སྟག་ཉའི་བྲག་ལ་
 སྟོམ་དུ་བརྩལ་གོ། །

ཆར་གཅོད་ལ་ལོ་བཞི། རྗེས་འཛོན་མཛད་ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཁྲ་བ་བརྒྱད་

བཞུགས། ལོ་ཙམ་བཞུགས་རྒྱུ་འདི་ནང་ལ་མ་ཁའ་འགོ་སྟོན་རྒྱུ་དྲི་གདམས་དག་
གནང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་
བརྟེན་ནས་མཛད་པས། མེས་རྒྱལ་མཚུར་མི་ལ་མགོ་ཡགས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དགེ་སྒྲུབ་དོར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་དགུ་དངོས་སུ་གཟིགས། གཞན་བདེ་མཆོག་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་དུ་མར་སྤང་བ། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་
འཕྲུལ། བྱོང་འཕྲུག་མཛད་པ་ལ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུས་དང་མཉམ་
པར་གཟིགས་པས། ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་འགོང་བའི་དམ་
བཅའ་མཛད་དེ།

པ་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་གྱི་ཞབས་བྱེད་དུ། འོ་དུག་ལྷ་ཐོང་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད། །ལུས་
དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །ཁོར་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། །ལུས་
གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་དུ་བརྒྱག། །དང་། ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པའི་གནད་ཀ་
དེས། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལྟེ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་
དང་། །སྤྱིང་པོ་མ་རྒྱ་སྒྲ་ཡའི་རྒྱུད། །དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསང་འདུས་
དང་། །བཀའ་སྤྱད་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་། །སྒྲུལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཐོང་པའི་
རྒྱུད། །དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་སྤྱིང་པོའི་སྟོར། །བཀའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་རྒྱུད་
འབྲེལ་ལས། །བརྒྱུད་ཐོར་བུ་རིན་ཆེན་གཏིང་ནས་སྤངས། །ཁམས་ཟབ་དགུའི་དོན་
སྤྱིང་སྤྱད་བ་རྣམས། །ཁམས་འཁྲུལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནས་གནང་། །འཕྱི་བསྐྱེད་ལྷག་
ཆད་ཡོད་རེ་ཞེས། །རྒྱ་གཞི་དཔལ་བཅུགས་དབུ་སྤྱད་བཞེས། །དེ་ནས་སྒྲུལ་ལ་ཞུས་
ཏེ་ཡར་ལོག། །རྒྱལ་ལ་ཕུག་སྤྱིལ་དུ་བྱོན།

དེ་ནས་ཡུལ་དུ་བསྐྱེབས་དུས་ཡུམ་གྱི། སྤང་མོ་འབྱར། ཁང་ཞིང་མཐུས་
འཛིགས་ནས་བདག་མེད་དུ་ལུས་འདུག། དེར་སྐྱོལ་ཤས་གཏིང་ནས་ལངས། ལ་
མའི་རུས་བུ་རྟེན། དེ་ལ་སྒྲུབ་ལའི་དཔོན་པོའི་རྩེ་རྒྱུ། ཚ་ཚ་བཏབ། ཡོན་དུ་
དགོན་མཆོག་གཟེགས་པའི་མདོ་ལུས་འདུག་པ་དེ་ཡུལ། དགོང་གཅིག་བཞུགས།
རྒྱུ་བཅུགས་ཡུག་ཏུ་བྱོན། དེར་ལ་ཞེས་ཁ་ཅང་བགྱིས་ཏེ་ཞིང་ཐབས་གྱིས་སྤེལ།

རིན་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྲག་དཀར་རྩེ་ལོ་བྱོན། འཛོལ་ཕྱིར་བྱི་ཡོང་ཅམ་
ལོ་གསུམ། ཅིང་མེད་པ་བྱ་རང་གི་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ་དུག་སྟེ་དགུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམས། སྐྱོམ་ལ་ལོགས་ཆེ་བསམ་པ་མ་བྱུང་། དེར་བྱིར་བསམ་མཐོང་། ལུས་
དཀར་ཐུབ་གྱིས་གདུངས་པས་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ཐོས་
ནས་པོ་ཏས་རྟེན། མཛེས་སེ་དང་གཉིས་གྱིས་རྩམ་ཆང་ལ་དང་བཅས་པ་དུམ་ཞིག་
ཡུལ་ཏེ་ཐོས་པས་སྐྱོམ་མི་རུས་པ་སྒྲུབ་བྱེད།

གཤམས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མི་ཡོང་དགོངས་ཏེ་སྒྲུ་མས་གནང་བའི་ལོག་བྱིལ་
བལྟས་པས། སྤར་རྩ་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུ་རྒྱུ་ཟས་ངན་པས་མ་སྟོངས་པ་དེས་
བསྐྱུང་བར་ཤེས། དེའི་ལུགས་བཞིན་བཅོས་པས་སྐྱོན་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་ངོ་འཕྲོད་
ནས། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་རང་བྱུང་གིས་བྱེན་དུ་ལོག། ཁ་སང་གནས་གྱི་རྩ་མ་དུང་
གྲོལ། ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞོན། དེ་ནས་ལོ་ཅམ་དུ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ལྟོ་
བའི་རྩ་མ་དུང་གྲོལ། དེ་ནས་བྲག་དམར་ཆོང་ལུང་ལ་སོགས་པར་བྱོན། ལྷག་པར་
ལ་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོག་གས་གྱི་བདག་པོ་དམ་ལ་བཏགས། སྟོབ་བརྒྱུད་
རྣམས་གྱི་སྐྱོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་རང་སྟོགས་འདོངས་གསོལ་དུ་སྤེལ། དེ་

ནས་རྩེ་མར་སྒྲོང་ཅིག་བྱོན།

དགུན་དེ་ཤེན་ཤོད་མོད་ལྟ་བུ་ཆ་སོགས་བན་སྐྱེས་དུག་ཆོས་ཁུ་བར་འོང་བའི་
 ལུགས་བྱས། འཛོ་ཆས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་བསྐྱམས་མ་བྱོན། ཁོང་ཚོ་ལ་སྦྲང་
 ནས་ལོག། །དེ་དགོང་ནས་ཁ་མོ་ཆེ་བའ། སོས་ཁྱེ་བ་ལྲ་པ་ཅམ་ལས་ལམ་མ་
 བྱེད། དེར་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོངས་ཡོད་སྟེ་མ་གཤེགས་ཆོངས་ལ་དམིགས་
 མཆོད་པ་བྱས། དེ་ནས་སོས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་རམ་སྤྱར་རུས་གང་ཆེད་སྟེ་
 ལྟར་འོངས་པས། གསའ་ཞིག་པ་བོང་ནས་བྱར་བྱེད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་དུ་བ་དང་
 གསུང་ཐོས། ཆས་རྩེ་ཟད་ལས་མ་ཟད་པར་འདུག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཛོ་
 བར་ཤེས། དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས། མཆི་མ་ལྷག་པར་ཤོར། ནན་གྱིས་ཡུལ་དུ་
 གདན་བྱངས། དེར་བསུ་མི་རྣམས་བྱོ་ཆེ་བས་ཐུགས་ཉམས་ཁུར་བ་སྐྱད་མཐོང་
 དེ། པ་བོང་འདམ་བཞིན་བརྩིས། དེ་དུས་སྒྲིང་གའི་ཆ་མཐུད་བྱོལ། ས་དུག་པ་
 མོན་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོད་བྱང་རྩེ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབབས་བདེ། སྦྱང་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེས་
 གང་བས་བདེ། །བར་དཀར་དམར་ཐུག་ཕྱད་ཆེ་བས་བདེ། །དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 གཏུལ་བྱ་པལ་བཏུཔ་ནས་མིའི་གཏུལ་བྱ་འདུས་པའི་ཐོག་མ།

ར་ལའི་ཕུ་ཟེའོག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་དུས། ཡུལ་དེའི་ཕུགས་ཇི་རྣམས་དྲུང་
 དུ་བྱང་བའི་གྱིས་པ་ཞིག་ཇི་བཅུན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལུས་སྒྲི་བྱང་། སེམས་ཆོ་
 འདིའི་སྦྱང་བ་ལགས། ཁྲོང་དེ་ལུས། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཆོས་ཉན་དུ་
 འོང་བ་ལ་མ་ཁུས་སྤང་པོ་བྱས་སྤྱོད་གཏུ་བཅུག། །དེས་རྩེ་དུ་ལ་མཛོ་ནད་བྱང་།

དེར་ཇེ་བཙུན་གྱིས་སྒྲོམ་བསྐྱས་འདྲ་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་ཇོ་གི་བཞི་བྱུང་བའི་རྒྱན་པས་
གྲོགས་བྱས། རྒྱ་གར་དུ་འབྲིད་པར་བཅུམས།

བྱིས་པ་དེ་པར་འགོ་དུས་ཇེ་བཙུན་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་གསུངས། དེས་
ཡུག་པའི་སྒོ་བཙིགས་ལོ་གཅིག་ཙམ་འགོར་ཏེ་མངོན་དག་སོས། རྩར་ལོག་མི་ལ་
གར་བཞུགས་རྩད་བཅད་པས། དང་པོ་དེ་སྐད་ཟེར་བཞིག་འདུག། །ད་གར་སོང་
ངམ་མ་ཤེས་ཟེར། རྩར་གྱི་ལུས་དུ་བལྟས་པས་ཡུག་པའི་སྒོ་བཙིགས་བཙིགས་པར་
འདུག། །ཤ་ཤེགས་ཡོད་སྟམ་བཞིག་པས་ཇེ་བཙུན་སྐུ་ཁོང་དེ་བཞུགས། ཁྱོད་གྱིས་
དོན་འབྲུང་བམ། འབྲུབ་ཞུས། དེར་ཇེ་བཙུན་ལ་སྐྱབ་བཅད། མཆོན་དོ་ཇེ་གྲགས་པ་
དེ་ཁར་བཞག། །དགེ་བསྟེན་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལའི་དབང་
བསྐྱར། བསྐྱེད་པོའི་མན་ངག་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་བདེ་བློད་བསམ་གྱིས་
མི་བྲབ་པ་སྐྱེས་པས་རས་རྒྱང་མཛད། ཐམས་ཅད་གྱིས་རས་རྒྱང་པའི་སྟན་པའི་
དེའ་བསྐྱགས་སོ། །

དེ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲོབ་པའ་ཆེར་འདུས། དེ་ནས་རྒྱ་བར་དུ་བྱོན།
སྟན་ལུང་དུ་བཞུགས་དུས་བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་མས་གཡོས་ནས། བམ་མ་ཁའི་ལྟ་སྟེན་
མན། སའོག་ལྟོ་འཕྲེ་ཡན། གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱང་སྤྱིད་གྱི་
ལྟ་འདྲེ་མ་ཆོགས་པ་མེད། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་བསྐྱེད་པའི་གཟམ་
ལྷ། ཀེང་རུས་བཞད་པའི་བྱད་མེད་རི་རབ་པར་དུ་བཏོག་ནས་རྟེན་པར་རྩོམ།
དམར་མོ་བྲག་འཛིག་ཅེ་སྤྱང་གི་གདོང་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དུ་བ་གྱིས་འཐུང་། གཤིན་ཇེ་
གཟུགས་འཆང་བའི་རྩྭ་ཆ་ལང་བཞིན་དུ་རྟེན། སོའ་བའི་བྱད་མེད་གད་བརྒྱངས་

ཅན་གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་འབེབས། ཞིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡིད་
བསྐྱུ། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ལག་པ་རྒྱུད་བ། ཅི་ཞིང་ནགས་ཚལ་འགྲུལ་
བཞུགས་པ་འཛིན་པ་བཤའ་བ། རྩོགས་བཞི་འོས་ཀྱིས་བསྐྱོད། མཚམས་བཞི་བྱུང་
ཀྱིས་སྤྱང་བ། བཅ་མཁའ་མེ་དང་ས་གཞི་རྩུས་གཏམས་པ། མི་སྤྱུག་པའི་
གཟུགས་ཐེད་དགུ་ཚོགས། མི་བཟད་པའི་མཚོན་སྤྱིད་དགུ་འཕེན། མི་སྦྱོན་པའི་
ཚོག་དགུ་སྤྱུ། བར་ཆད་ལུང་བསྟན་ཀྱིས་སྤྱུ་ལེན། མི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དགུས་
བསམ་གཏན་གྱི་དོད་ཏུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གསུང་དག་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་
བཀོལ། ཕུག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཟེལ་འོག་ཏུ་མཉན། རང་ཏྲགས་སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་
བཞེས། བཀའ་འབངས་བཅུད་པར་བཅིས་ལ་ཕབ། ལྷག་པར་བཀའ་ཞིས་ཆོ་རིང་
མས་གཙོས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་དབུ་མར་གཏན་ལ་ཕབ། སྒོམ་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
བསྐྱེད་ཚེ་གས་ཀྱི་གནད་བཅུན། སྤྱོད་པ་འཕྲང་སྒོམ་གནད་ཀྱི་བར་དོར་ཕྱེ་ནས་
བསྟན། བཀའ་གསལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་གཏད། རྩེ་
བཅུན་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱར་བཞེས། ཕྱི་རབ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབུང་
གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་མཛེད་པས། དའི་བསྟན་པ་མི་མ་ཡིན་ཆོ་རིང་མ་དང་། མི་
དབུས་པ་སྟོན་པ་དེས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་དུས་མགིན་པ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་འོ་དྲངས་མས་གང་བས་ས་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཏོགས་པ་རྩེད། དེ་ནས་གངས་ཏི་སའི་བར་དུ་བྱོན། དེར་བོན་པོ་མིང་སྤྱིང་
བལྟལ། ལུས་པ་ཆེ་ཞོས། སྤིང་མོ་དེའང་བོན་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ། བསམ་ཡས་སུ་
འཁུངས་པ་ཙཱ་ས་བོན་མོ། སྤྲུམ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ཡུམ་ཆོའི་རིག་འཛིན་

བརྟེན་པ་དེ་ཡིན། ལྷོ་ལོ་མུ་ཆུང་དེའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཟེར། སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྟུལ་
པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། མིང་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བརྟུལ། སྟོང་མོ་སྟག་རྒྱུར་མཛད་དེ་
དྲངས་མ་དབང་དུ་བསྟུས་པས་ཐུལ། ཐོང་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་དང་
རྩུ་འཕྲུལ་འབྲམ། སྤངས་ཏྲོགས་མཆུངས་པར་ཞལ་བཞེས།

རྗེ་རས་རྒྱུང་པ་རྒྱག་ཏུ་བརྒྱུངས་པ་ལ་སྟོན་པ་དར་སྟོའི་རྩོད་ལན་མ་ཐེབས་
པས་ཡིན། ཐོས་པ་འདར་གཤམ་ཆེ་ཟེར་བ་བྱུང་། རྗེ་བརྟུན་ཡབ་སྲས་ཟབ་མའི་
གདམས་པ་ལེན་རྒྱུ་ལ་དགོངས། རྒྱུར་འཁོར་དུས་རས་རྒྱུང་པ་ད་རྒྱལ་སྟེེས་པ་
གཤམ་ག་ཅུ་ཆེ་ཅུ་མ་སོང་། རྗེ་བརྟུན་རྒྱུང་དུ་མ་སོང་བར་དེའི་ནང་དུ་འཕྲུལ་འཁོར་
ལྷེ་མ་མེ་བཞུགས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུང་མ་བརྒྱུ་བརྒྱ། སྤྱང་གི་མ་བརྒྱ་
བུ་བརྒྱའི་འབྲོས་འདེད། རྗེ་བརྟུན་རང་གི་སྟེེས་རྩུ་འཁོར་བ་དེ་དབྱེས་གསང་འདུས་
གདན་ཐོང་ལྷ་ཡ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་སྟགས་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སོགས་དང་། པ་ཐོང་རྟ་ལྟར་བཞོན་ནས་རྒྱག་པ། རྒྱ་ལྟར་འཕྲུར་བ།
འདམ་ལྟར་རྗེ་བ་སོགས་སྟེེས་གསུང་སྟགས་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ནས་ད་
རྒྱལ་ལྟག་མ་མེད་པར་མཛད།

དེའི་སྟེེས་སུ་དཔལ་པའི་རྩུ་མ་དུད་གྲོལ་བས་ས་བརྟུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔར་བྱུར་པའི་རྩུལ་བསྟན། ས་བརྟུ་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་
དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་སོ། །

བལ་པོ་རྫོང་དུ་རྟམ་བོ་རྟེ། ལྷོ་ལ་རྩུ་རོ་གཉིས་གྱི་ཕུག་བཞེས། དེ་ནས་མི་
འིང་བར་དབུས་པ་སྟོན་པ་རྗེ་བརྟུན་རང་གི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟགས་བསྟུར་ནས་

བཀའ་བརྒྱུད་པ། མཐའ་ལ་དུས་ཆེད་བཞེས་འཕྲོད་ཀྱི་གནད་བསམ་ལྷན་མཁེད་པར་བཞེས་པས་
བརྒྱུད་པ་ཟེན་པར་དགོངས།

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསམ་གསལ་ལས་བྱུང་། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་
པོ་ཆེ། ཞེས་བསྒྲགས། དེ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
དུས་ན་ང་མི་ལ་རྒྱས་པས་མི་ལོངས། བུམ་པ་སྲོད་རང་སོང་ལ་བསྐྱར་ཅིག་
གསུངས་པས་བུམ་པ་ནམས་ལ་ཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་པོ་གནད་ཀྱི་
མཚམས་སྒྲོར་བསྟན་ཏེ་སྒྲོམ་བརྒྱུག་པས་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་མོད་ལ་
སྐྱེས། གཞན་ཡང་གདམས་ངག་ལེགས་པར་གནད། རས་རྩུང་པས་རྩོམ་པ་ལ་
མའི་བྲིས་ཐང་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་འདི་ལ་
བཞུགས། དགའ་སྟོན་དུ་མེ་ཏོག་འདི་ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དངོས་
སུ་ཕྱོན་ཏེ་དེ་ལ་ཐིམ། བྲིས་སྐྱེད་བྱ་སེང་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་བཞེས་ཞེས་གྲག་གོ། །

མཐར་གཤེགས་ཁའི་ཆོ་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བརྟེན་མོད་
ཀྱང་། ལམ་གཉིས་ལྷན་མཁའ་ལས་པ་སྐད་མཛད་དེ། འདི་ནས་མཛོན་པར་དགའ་
བའི་ཞིང་དུ་ཕྱོན་ནས། དེར་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ལ།

མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རས་རྩུང་པ་ཕྱོན་པ་ལ་ལམ་དུ་དངོས་སུ་བསུ་
བ། རྩེ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩེ་མེགས་དུས། འཁོར་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཏང་བར་
རས་རྩུང་པ་ཡུས་ནས་བརྒྱལ། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་སྐྱེར་ཁང་ནང་ན་མེ་རང་
འབར་བ་དེའི་དབུས་སུ་ཕྱུག་གཅིག་གིས་མེ་ལྷེ་མཛན། གཅིག་གིས་ཞལ་འགྲམ་

སྐྱོར་ཏེ། ཁོ་རེ་ཚོ་དེ་སྐད་མ་བྱེད་དང་། འབག་བརྒྱ་བས་མེད་གོ་གཅིག་དགའ་བ་
 དེ་རས་རྩུང་པ་ཡིན་ཡང་ཐོང་། རས་རྩུང་པ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡུས་མི་དགོས་
 གསུང་མཐའ་ཚིག་གི་མཁུར་གསུངས། སྤར་སྤར་དུ་སོང་། དེར་གཏུང་རྣམས་
 རིང་བསེལ་གྱི་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཡལ། ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཚོན་པ་སྒྲོས་
 མི་འཁྱུད་པ་བྱུང་། བོད་དུ་ཀུན་མཐུན་སྤང་བྱུང་པའི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་འདི་ལས་
 ལྷག་པའང་ལྟ་ཅི། མཉམ་པའང་མ་བྱུང་ངོ་། །

སྒོ་བ་མཉམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ ཁྲོ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུ་ཉེར་གསུམ་
 ཉེ་བྱུང་ཐོབ་ཉེར་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལྟན་བརྒྱ། རྟོད་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་
 བུ་ཅ་བརྒྱད། ལམ་སྐྱ་ཐེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཕོ་མོ་སྟོང་ཅ་གཅིག་ ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པས་ངན་སོང་གི་རྒྱུན་ལམ་ཆད་པ་བརྩིས་ལས་འདས་པ་འོངས་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་མས་ལུང་སྟོན་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །

༥ རས་རྩུང་པའི་སྐོར།

དེའི་སྐས་ཀྱི་ཐུག་ཐོ་ཁྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞི་རྩེ་བཅུན་རས་རྩུང་པ་སྟེ། ཡུལ་གྲུང་ཐང་
 འཕྲང་རར་ཡབ་གཉན་དར་མ་བྲགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སྤྱའཁྱུངས། མཚན་དོན་
 བྲགས་པ་ཟེར། སྤྱའཁྱུངས་གཙང་བས་ལྟའི་བྱའབྱ། དེར་སྒྲོག་ཡིག་མཁས་པར་
 བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཡབ་གཤེགས། ཡུམ་ཨ་ཁུས་བསྐྱབས། དེ་ཆོས་
 ལ་མི་དགའ་བས་མཁའ་དེ་དབང་སོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤང་། དེར་སྒྲོག་བསྐྱབས་པས་
 ཟ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་།

དེ་བསྐྱམས་ཟའོག་ཕྱག་ཏུ་མི་ལའི་རྩར་བྱོན། དེ་ནས་མ་ཁུས་དབང་མེད་

ཁྱིད་ནས་ཁྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་ས་མཛེས་ཟེན། དེ་ནས་མ་ཁྱུས་ཀྱང་མི་ལ་འཛིན་ཆུག་
 ཟེར། དེར་ཨེ་བཙུན་གྱིས་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་གནང་། བརྒྱས་པ་བྱས་པས་
 ཐུ་རུ་རེད། ཞང་པོའི་ས་གུང་ཐང་ཆེར་ཡུལ་བྱ་བར་ཕྱིན་ནས་ཁང་གོག་གཅིག་ཀྱི་
 བསྐྱེད་ཡོད་པས། རྩོ་གི་བཞི་བྱུང་བའི་རྒྱན་པ་དེ་སྦྲིང་ཨེ་ཆེ།

དེས་ཁྱིད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ལམ་དུ་འཕྲལ་སྐད་སྦྱངས། ཐུགས་རབ་
 ཆེ་བས་སྐད་བྱང་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མཁྱེན། ལམ་ཡང་ཡུན་རིང་བ་འགོར། ཏ་པ་
 ས་ཏའི་གོང་ཁྱེར་སྒྲུ་མ་བ་ལ་ཅོ་རྩུ་བ་ཞུགས་སར་བཏོད། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྦྱབ་ཐབས་
 འབྲིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དབང་སྦྱབ་ཐབས་གནང་། སྦྱབ་གསུམ་སོང་བ་དང་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་སྦྱངས། བད་ཟུག་ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་
 བྱུང་། རྒྱ་གཞི་ཆུ་སེར་ཡང་གང་མིན་ནས་རྡོལ་བའི་པོ་ལ་མིག་མང་པོ་བྱུང་
 བས། སྒྲུ་མ་ལ་མི་སོས་པ་འདྲ་ན་ཞུས་པས། དམངས་པོ་ཡུལ་འཛོལ་བ་བྱ་
 བའམ། དམ་པོ་སྲིད་འཛོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དང་པོ་འདི་ཚུགས་འོང་གསུངས། སྒྲུ་
 མས་ཀྱང་ཞག་བདུན་མཚམས་གཅོད་གྲོགས་མཛེད། དེ་ནས་བཙོན་པས་མནལ་
 ལམ་དུ་ལ་ཞིག་ལ་མི་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག། ཁྱིལ་འགྲོ་བྱིས་པས། རེད་རྒྱམས་
 གུང་ཐང་གི་གཉན་རྡོ་རྗེ་གཤམས་ལ་གཞོད་པའི་ལྷ་བསྐྱུས་བྱེད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཟེར། མཉམ་པོར་ཕྱིན་པས་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་བསྐྱེབས་དུས། ལུང་པ་ཞིག་
 རྒྱལ་སྦྱལ་སྦྱལ་མང་པོ་སྦྱང་སྦྱང་ཟེར་ཞིང་འགྲོ། བྱམང་པོས་ཕྱི་ནས་ཡར་འདྲེད་
 བྱེད་ཅིང་ལ་བརྒྱལ་སོང་། མནལ་སད་པ་ན་ངོ་གདོང་ཡང་འཇམ་ཉལ་ཉལ་
 འདུག། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སངས་སོང་། བརྒྱགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁར་འདུག།

ནས། ཡུལ་ན་ནི་མཛོས་ཐུའུམ་སོང་ཟེར་ཡོད། ས་དར་མ་གྲགས་ལ་བུམ་སྦྱོས་རི་
ཉི་བུས་ནས་ཏེ་ཏེ་མང་དུ་བརྟུངས། ནངས་པར་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས་སོས་པ་
ཡིན། ད་དུང་འོག་ཉེན་ཡོད་པས་སྤྱད་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས། བསྟུང་བའི་ཆེད་
དུ་སྒྲ་བྱེད་མཚམས་བཅད། དེ་གོ་ལ་འཕུལ་བོད་དུ་བྱོན།

བསོད་སྦྱོམས་མཛད། གསེར་སྤང་བྱེད་དང་བཞི་ཆེད་པ་འབུལ་དུ་
བྱོན། དེ་རེས་གདམས་ངག་ལྷག་མ་མེད་པ་གསལ། ཏི་ཕུ་དང་ཡུད་ཅིག་
མཇུག། དེ་ནས་འཁོར་ཏེ་རྩེ་བཙུན་ལ་གཏུགས་ནས་དབང་གདམས་ངག་མང་པོ་
གསལ། བསྦྱོམས་པས་གཏུམ་མོའི་ཕྱོས་ཏྲགས་ཐོན། རས་ཆེན་རས་རྩུང་ཞེས་
ཡབ་དང་མཚུངས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། སྒྲ་མའི་བྲིད་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
དཔོན་མཛད།

དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱིས་བརྟུངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱིམ་བྱོན། དེར་སྒྲ་མ་ཏི་ཕུ་
དང་མཇུག། བ་ལ་ཚུར་དེའི་སྒྲོ་བམ་པུ་ཏྲ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ལས་རྒྱ་རོ་
མི་ཏི་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་གཡ་རྒྱ་ར་པ་ཆེན་
མཁས་ལ་མན་ངག་ཆེ་བས་དེའི་གདམས་པ་སོགས་གསལ། དེའི་དུས་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་
མ་གྱི་བཟླ་གྱིས་བོད་ཡུལ་སྤྱི་དུ་རྩེ་བས་འདུག་སྟེ་ཆོ་ཞག་བདུན་ལས་མི་འདུག་པ་
ཟེར། ཐུགས་དངངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས། གྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་མོ་ཞེས་པ་ཆོ་དཔག་
མེད་དངོས་སུ་མཇུག་བཞིག་ཡོད་པས་སྤྱད་དང་གི་གསུངས། ཆོགས་དང་གསེར་
གྱི་མཚུལ་བཞུགས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཤིང་སྤངས་གསེར་གྱི་མཚུལ་དེ་ཉིད་དུ་
བྱོན། ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཆོགས་ཏྲ་

མ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཤམ་བྱ་དང་བཅས་པ་གནང་། ཞག་བདུན་གཉིད་མེད་དུ་
བསྐྱབས་ནས་མ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ལོ་ཇི་ཅམ་སྤྱབ་པར་འདོད་གསུངས། ཤིའང་
མི་སྟོ་སྟམ་པ་ཚུན་ཞུས་པས། བོད་དན་པ། བསམ་པ་མཐོང་མཁའ་ལ་ངེས་པ་
མེད། བྱ་པའི་ཆོ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱ་ཡི་གསུངས། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱབ་པར་
ལུང་བསྟན།

དེ་ནས་གདམས་དག་རྣམས་ཆོར་བར་བྱས་ནས་འོག་འབྲོན་ཁར་ཉི་ཤུས་
སྤྱོད་གྱིས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་གྱིས་དཔེ་འདི་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱར་མེད་
པ་འདྲ་སྟེ། ལམ་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་སོགས་
ཞལ་བཀོད་ཐེམས་པར་བསྐྱུལ། མ་ཅིག་འདི་དེ་དུས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
རྗེས་སུ་འཛོམ། གཞན་ཕལ་པས་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །

ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བལ་པོར་ཕེབས་དུས་སྒྲ་རིམས་བསུས་ཏེ་དཔེ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་བསལ། ཚུར་བྱོན་སྤྱགས་ལ་ཁེངས་པ་རུང་ཟད་འབྲུངས་
པ། རྗེ་བརྩམས་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་དེ་བརྒྱུག། ཁྲི་མ་ལ་གདམས་པ་ཡར་སྐྱེས་སུ་
ཕུལ་བ། དེ་ཡང་།

ལུས་མེད་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། ལྷག་ཆད་ནོར་འབྲུལ་མ་ཁའ་
འགྲོས་བསལ། ཟབ་དང་ཡང་ཟབ་བཀའ་འཁྱུས་བཏང། འཛི་མེད་བདུད་རྩི་
བརྩུད་ལེན་དང་། བཀའ་ཡང་གསེར་དང་འབྲུ་བའི་ཆོས། འོ་སྤྱོད་གནད་ཀྱི་བར་
དོ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱན་འཛོག་གདམས་དག་དང་། བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་དང་
རིན་ཆེན་ལྔ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གཞན། བོད་ཕུག་རྒྱ་གར་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་དམས་པ་བདག་རང་ཆེ་འོས་ལ། ཞེས་
གསུངས།

དེ་ནས་ཉམ་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཆར་ཆེ་བ་སྐད་ཟེར་བས་
སྤྱི་གཏུ་འབྱུང་སྟེ་མ་མཐོང་གིས་ཞུས། སྤྱི་ནམ་གྲོང་ཕུག་ཏུ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་རྒྱུད་
ཀྱི་གདམས་ངག་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་ཆད་མེད་པར་གནང་། རྒྱུ་མཐོང་གིས་མར་
པ་ལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུབ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོད་བར་བཞུགས་སྐད། དེ་
ནས་དབུས་ལ་བྱོན། སུམ་འཕྲེང་དུ་ཨ་སུ་མཇལ། བལ་འབྱུང་གི་དོ་ཉ་གསལ།
ཡར་ལྷུངས་སུ་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དབུས་མེད་པའི་གསོལ་ཉམས་ནང་འཛོམ་
ལོ་གསུམ་པོ་བྱང་སྐྱོར་ལྷེ་མ་དུ་བྲག་པ་པར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འཐུས་ཆོད་མཛད།

རྒྱུ་མཐོང་གིས་མཛེ་པོར་སྤྱལ་ནས་གཡུ་བསྐྱེདས། རས་རྒྱུད་པ་གཏོང་པོད་
ཆེ་བས་སྤྱོད། དེས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཏེ་སྤྱར་རྒྱུ་མཐོང་གི་བྱུང་དུ་བཞུགས།

གཡུ་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་ལས་ལོན། འོ་རུབ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཡོན་
མཛོད། ཁ་སྤྱངས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན། དེ་ནི་རས་རྒྱུད་དབུས་སུ་སོང་། འབྲུ་ཅུ་
བྱང་པོས་འགྲིམས་ལ་བཞུད། འདྲ་། དགོ་བཤེས་འགྲའ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་
འབྱུང་། ལམ་པོའི་གངས། བྱར་པོའི་ནགས། དགོན་པ་དྲེ་བོད་མཆོམས་སུ་ཐོབ།
དེ་ན་གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་ལྷན་ཡོད།

ཡོས་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་རྒྱུ་ལ་འདིར་བསྐྱེབ་པ་ལོག་གསུང་
བ་བཞིན། རྒྱུ་མཐོང་གིས་ཀྱང་ལམ་དུ་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་རྒྱུ་སུ་བཟུང་སྟེ། ལྷ་མའི་
བཀའ་རྒྱུ་མཐོང་ས་ད་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དུས་མེད་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་བཀའ་ཁའ་འགྲོལ་དང་

ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུ་བཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒྲོམ། མི་རབས་གསུམ་ནས་ཆོས་
འདིའི་བདག་པོ་འོང་། དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་གིས་གསུང་བ་བཞིན་སྟོབས་ལམ་ཁར་རྩེ་
བྱོན། རོ་སྒྲོམས་དང་སངས་རྒྱས་ཐོས་ཆོག་གཏེར་དུ་སྤྲས། འཁ་པོར་
ཕེབས། དེར་མ་ཁའ་འགྲོམ་བཅུན་རྩེ་དུ་བྲག་པ་པ་དེས་བསྐྱེབས། རྒྱུ་ལ་སྤྱན་
བྱངས། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱབ་པའི་གནས་སུ་ལུང་
བསྟན། རྩེ་པ་དེས་པ་མེད་པར་དེའི་རྒྱལ་པའི་བྱང་མེད་རེ་རྗེ་བཅུན་གྱི་བསྟན་པ་ནམ་
གནས་རྩེ་འོང་གསུངས། དེ་ནས་བྱར་པོ་ནགས་སུ་ཕེབས།

འདི་ཡན་དུ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་པ་ཁོ་ནའི་རྩེ་ལ་
བརྩུང་། འདིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ས་བཅུ་
པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་སྤྱར་པས། རྗེ་བཅུན་གྱིས་པའི་བྱ་བདུད་གིས་བྱེད། བདུད་སུས་
བྱེད། མི་པའི་བདུད་གིས་བྱེད་རོ་གསུངས། དེ་ནས་གཉལ་ལོ་རོ་རང་དུ་བཞུགས་
ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ནས་མཐར་ཆོ་གོང་གི་ལྷག་པ། གྲུབ་རྒྱལ་མ་
དང་མི་ལ་གཉིས་ཀས་ལྷང་ལོ་ཅན་དང་བྱང་པར་མེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་དེ་
ཉིད་ནས། རྒྱ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མ་ཁའ་སྦྱོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་རང་ལྷང་
ལོ་ཅན་ན། བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་བཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་མ་ཁའ་འགྲོ་བཅུན་རྩེ་མ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ནས་
མ་ཁའ་སྦྱོད་དུ་བྱོན། རྒྱུ་ལ་ལོ་གཅིང་ར་དང་བྱེས་འགོ་ལ་བ་བཞི་ལ་སྟོའི་བྱ་
བཞི། བྱང་ཆོང་པ། འགྲོ་སྒྲོམ། བྱར་སྒྲོམ། ཏེ་ཤོད་རས་པ་ལ་བྱང་གི་བྱ་ཆེན་

བཞི། གཞན་ལ་སྟོང་པ་གཉན་ཆོས་སྐྱབས་སོགས་ཆད་མེད་པ་ཐོན། རྗེ་ལྷོ་འོད་
གཞོན་ལྟ། སྒྲུ་ཟུང་པ། འུ་ཡུལ་པ་སོགས་དག་བའི་བཤེས་གཉན་དུ་མས་ཀྱང་
གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན་ནོ། །

དེའི་སློབ་མ་ཙའི་རྒྱལ་བ་ལོ། འབྲུངས་ས་གཉལ་སྟོང་། མདོ་རྒྱུད་ལ་
སྦྱངས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆོག་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་དུ་འཛིན་ཏུ་ཕྱུ་རྩ་བ་ཞུགས། གཙང་
པ་ནི། ལས་སྟོང་རྩུང་། རུམ་པ་ཉེ་ལྷན་པར་པ། ཡབ་རུམ་པ་དབང་ལྷུག། ཡུམ་
མ་མོ་ཁྲིལ་པར་གྱི་སྲས་སུ་འབྲུངས། ཁྲིམ་ཐབ་བྱེད་འཇུག་ཅིས་ལ་བྲོས་ནས་སྦྱང་
སྟོང་སྟག་ཆེལ་དུ་སྟོང་ལུང་རྒྱུད་མར་བ་དཔོན་སློབ་ཤེབས་པའི་སར་བྱོན། མདོའི་
སྦྱངས་པ་དང་། རོག་རོ་སྲས་མདོ་སྟེ་ལ་དགེས་རྟོག་རྟོག་རྒྱུད་བསྐྱབས། རྗེ་རས་རྒྱུང་
པའི་སྟན་པ་ལ་གཏད་དེ་བྱོན། ལྷུག་གཡས་པའི་སྲིན་ལག་མར་མེར་སྟེ། འཛིན་ཏུ་
ཕྱ་གཅིག་གཟིམས་གཡོག་མཛད། ཁོང་མེད་པར་སུ་ལ་འང་ཆོས་མི་གནང་ཞེས་
བྲགས། བསྟེ་འཕོ་གནད་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་རང་ཡང་ཆར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་
གསལ། ཅུ་པོ་གཞུ་རྩེན་ལ་གདམས་ངག་ཆེ་བར་བྲགས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པས་
མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །

བྲེས་འཕོལ་བ་ནི། མཁའ་འགྲོ་བཙུན་རྒྱུད་མཁའ་སྤྱིང་གཉིས་ཡོད་པའི་
མིང་པོ། མཆོན་སྟོང་པ་ཡང་དག་དཔལ་ཟེར། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྦྱན་སྦྱར་ཆོས་སྦྱར་
བཞུགས། མཆོན་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པར་བཏགས། གདམས་ངག་དང་རུས་པས་
གྲུབ་ཐོབ་གྱི་བྲགས་པ་ཐོན། འདི་གསུམ་ལ་སྦྱུ་མཆེད་གསུམ་ཟེར། དེ་དག་གི་
སྲས་ཀྱི་སྦྱ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་ཡིན། གཞན་རི་ཐུབ་མང་དུ་བྱུང་། བྱར་པོར་ཤེས་སྦྱང་

བ་ནི། ཉི་གནས་རིན་ཆེན་གྲགས་རང་ཡིན། འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་
ངོ། །

ཁྱུང་ཚང་པ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་སྟོན་ལུང་། བྱ་འདུལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
རྒྱ་དམར་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། པ་ཚབ་ལ་དབྱུལ་གསལ་པས་བསྟེན་ལོང་མ་
བྱུང་བར་དར་ཡོན་ཏན་གྲགས་ལ། བཟད་པ་དབང་རྩོམ་ལས་སྟོན་འཕྲུག། རྒྱ་
དམར་བ་ལས་ཚད་མ་དང་རང་རྒྱུད། སེལ་པར་བྱིན་མཆོན་བརྟེན། དུག་པ་བ་ལ་
ར་ལི། རོ་བའོད་ལ་བདེམ་ཆོག་དང་གྱི་ཡ། རྟོ་པ་ལ་ཁ་རག་སྟོར། རྩ་ལོ་ལ་དུས་
འཛིགས་དག་ནས། འཆར་པ་ལ་བཀའ་བཀའ་དམས། འཁོན་ཕྱ་བ་ལྷུ་མ་སྤིང་ལ་ལམ་
འབྲས། རྒྱལ་རིམ་ལྷ། རོག་ལ་དགེས་རྩོམ་བསྐྱབས། ཡང་དག་པའི་གདམས་
དག་ལ་སྟོམ་རྫོགས།

འབྲི་སྟོམ་སྤིང་ཁ་བའི་རྩར་བྱོན། ཁོང་གིས་དབྱུས་པ་སྟེན། སྟོབ་དཔོན་
རས་རྩུང་པ་འབྲ་བ་དབྱུས་སྤུ་བཞུགས་པ་ལ་མི་ཞུ་བ་འདི་ནས་ཡར་འོང་བ་གསུངས།
བདེན་དཔོངས་རས་རྩུང་པའི་བྱུང་དུ་སྤྲེའགོས་བཏང་། བྱོན་པས། དའི་མི་ལམ་དུ་
ཆེ་བ་རང་གཅིག་ནས་ཉི་མ་འོད་དང་ལྷན་པར་འོང་བར་ཡོང་ཟེར། ཆེ་བ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབ་མ་ཁོ་ཡིན། ཉི་མ་ཁྱོད་རང་དུ་འདུག། ཞག་བཅུ་དགུ་ལ་
སྟན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་གནང་། ཕྱིས་ལན་གཉིས་མཇུག། དེ་ནས་བསྐྱབས་པས་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུག།

དེའི་སྟོབ་མ་དག་སྤྲིངས་པ། ་ཤངས་པ་མར་སྟོན། ཏུ་སྟོམ་གསུམ་ལ་ཞང་
ལོས་གཏུགས། གཞུང་མ་བྱུང་ནས་བྱུགས་ཐེ་ཆོམ་པ་ན། དག་སྤྲིངས་པ་ནས་མ་

ཅིག་ཨོང་ཇོ་གླེ་མའི་གསང་ཡུམ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཡོད་སྲིད་དེར་སོང་གསུངས།
 ལན་གཉིས་བྱོན་པས་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ཀྱང་མི་གསུངས། སྤྱིས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལ་
 བསྟེན་པར་ཇོགས། མཚན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ། འདུལ་སྒྲོད་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས། ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པར་མ་ཅིག་གི་དྲུང་དུ་བྱོན་པས། ད་ཟེས་དགེས་བཞེན་
 དུ་གནང་བས་ཐུགས་ཆོམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་པའི་
 སྐབས་བལ་པོར་པ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཉ་ལ་སྒྲ་ཆོད་བསྐྱབས། རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ། དབང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསལ།
 ལར་ཆོས་ཞུས་པའི་གླེ་མ་བདུན་ཅུ་ཡོད། འབྱུར་ཡང་མང་བར་མཛད། ཆོས་ཇེ་ས་
 པ་ཆ་དང་ཕྱག་གིས་གཏོང་ཟེས་མཛད་པ་ན་འང་ཆོས་ཇེ་པས་བཀྲུང་སྟེ་ཆེ་བར་འདུག་
 གོ། །

དེས་སྤྱི་ཉི་མ་གསལ་འཆང་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་མ་གྱི། དེས་ཁོང་རང་གི་སྤྱས་ཆོས་ཇེ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། དེས་ཁོང་རང་གི་སྤྱས་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལྡན། སྤྱིས་
 ཀྱན་ལྡན་རས་མར་གྲགས་པ། དེ་ལ་ཀྱན་སྤྱངས་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་པས་
 གསལ། དེ་ལ་མཁས་བརྩམས་བཅུན་གཟི་བུ་ཆོད་པས་ཞུ། ཁོང་གིས་ཞུ་དུས་མ་ཅིག་ཀྱན་
 ལྡན་རང་བཞུགས་པ་གསལ་ནས་ལ་སྤྱིར་བྱོན། མངལ་ནས་ཡོངས་ཇོགས་
 གསལ།

མཁས་བརྩམས་པ་ནས། དིང་སང་ཤར་རབ་འབྱུངས་པ། གཙང་སྒྲོན་ཉེ་
 རུ་གསལ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་པ་ལས་མཆོད་པ་དང་། གཙང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནས་
 མཆོད་པ་གཉིས་སུ་གྲེས། བདེ་ལེགས་པས་གནས་སྟོང་མཁན་པོ་གངས་ཅན་ཀྱན་

དགའ་དཔལ་ལ། དེས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ་ལ་གདམས་ཏེ། ཟླ་ངན་ལས་
འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ལ།

རས་རྩུང་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་འདི་ར་ལུང་དུ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕྱོར་
ལ་ཕུལ་གསུངས། ཀུན་སྤངས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་སྟོད་འབྲུག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ཞིག། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་དབང་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཐོབ་པོ། །

ངམ་རྗེ་ད་སྟོན་པ་ནི། གཅེན་ལུང་པ། སྤྲུགས་རྩིང་མ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་
པ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་པ་པོ། མར་པ་མགོ་ཡགས་ཀྱིས་ཀྱང་གདམས་དག་
བུམ་པ་གང་ཤོ་འོན་པ་འདི་ལས་རྩ་བ་མེད་པའི་སྟན་རྒྱུད་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ངམ་རྗེ་ད་
སྟན་རྒྱུད་དུ་བྲགས། དེ་ཟླ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྤར་བཞུ་བས་སི་རྩུ་ར་གྲེ་གང་མིན་
པ་སྤར་བུས་ཀྱི་རིགས་མ་བྱུང་ཟེར་རོ། །

གཞན་ཞི་བའོད་ཀྱིས་བྲག་རྒྱ་ཤར་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད། བྲག་རི་ཟང་ཐལ་
ནས་མཁའ་སྟོད་དུ་ཤོན། ཁྱིར་རས་པ་མཁའ་སྟོད་འབྲུག། སྤིང་གསུམ་ལུས་མ་
སྤངས་པར་མཁའ་སྟོད་དུ་སོང་། ལུམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མ་ནི་རྗེ་བཙུན་
བཞུགས་པོ་དུང་ཉིད་བཞུགས། དཔེ་གཉེར་མཛད། གཤེགས་གཤེགས་རྩུན་
བཞུགས། དེ་ནས་འདིར་ཤོན། འདིར་བཞུགས། འདིར་གཤེགས་མེད། རྗེ་ཟླ་
འོད་གཞོན་ལུ་ཞལ་ནས། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ། གདམས་དགའ་འདི་
ལྟ་བུ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ལུངས་བསྟན། རོན་ལ་ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་
ཡིན། དཔེ་ཁྱིར་ནས་ལྷ་རྒྱན་དུ་འོག་པའོ་གསུང་རོ། །

ལྷ དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་སྐོར།

རྩེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ། མར་པས།

རྟོན་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ། །འབྲུག་གྱི་དོ་མེད་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་འདྲ་སྤྱོད་གྱི་སེམས་དཔལ་འཕེཾ་གླེ་མཛེས། ཐུབ་པའི་
སྤྱོད་སྤར་ཟླ་འོད་གཞོན་ལུར་བྱུར་པ། སྤྱིང་རྩེ་པ་སྤྱོད་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ཀྱུན་
དགའ་བོད་འདས་ནས་མའོངས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དགོ་སྤོང་འཛོ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷ་གཤམ་བྱ་བ་བྱས་པ། སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་སྤྱོད་
མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་གཤམ་འི་བསམ་པ་
བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དགའ་པར་ཞུགས་པ། སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། བྱུང་རུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་སྤོང་འཛོ་
པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་བཟོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དགའ་པར་སྤྱོད་པ་
ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་
ནི།

གཉལ་བྱུང་ཉིའི་བྱེ་བྲག་སེར་ལུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཙུགས་
པའི་གནས་གཞི་སེར་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གཏུང་རུས་སྟི་བ། ཡབ་སྟི་བ་རྒྱལ་པོ་
དང་ཡུམ་དལ་བཟའ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་འབྱུངས་པ། བར་མ་ཞང་དར་མ་
བྲགས། དཔྱད་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་བྱས་པ། སྤྱོད་གྱིས་འགྲོ་དོན་
ཁོ་ན་མཛོད། དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སྤྱོད་མེད་སོགས་རྒྱ་དཀར་ནག །བལ་
པོ། ལྷ་གཤམ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བའི་ཇི་ལ་ཐུག །

སྤྱིར་སྤྲོན་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་སྤུམ་ཅུ་བརྟེན། བརྟེན་བཅོས་ཡན་ལམ་བརྒྱུད་པ་
ལ་མཁའ་པ་དཔེ་མེད་པ། སྒྲོལ་མའང་ཁང་ནག་དང་གྲུམ་པ་ལྟ་ཏེ་སོགས་མང་དུ་
ཐོན་པ། གསོ་དཔུང་མཛད་པའི་དུས་ནའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་སོགས་
བརྟེན། ཐོས་པ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། སོ་གཉིས་པའི་དུས་རིམ་དང་སྤྲུལ་
ཀུན་གྲོངས་ནས་དྲགས་པོར་བྱོན།

དབྱོངས་ཀྱི་བའི་གཞས་གཞིར་མང་ཡུལ་བསྐྱོད་པའི་རབ་ཀྱིས་མཁའ་
པོ་བྱས། ཁང་ཁྱེད་པའི་རབ་སྒྲིབ་པོ་བྱ་བས་ལས་སྒྲོལ་བྱས། ཁོང་མཚན་ཉིད་པ་
ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་སྤྲོ་མའི་ལའི་ཡང་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་གིས་གསལ་དུ་སྤྲོན་བྱས་ཏེ་ཆོག་ཏེ་གསལ་སྤྲོ་བརྟེན་པར་རྒྱུ་ལ། དེར་མཁའ་སྒྲོལ་
གཉིས་ལས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། མཁའ་པོ་ལས་ཟངས་དཀར་ལུགས་
ཀྱི་བདེ་མཚོ་གཉིས་སྤྲོང་བསྐྱབས། བཅས་པ་ལ་སྒོག་ལས་གཅིས་པ་བརྒྱུད་བས་གར་
བྱོན་ཡང་བཅུན་པའི་དཔེར་འདྲེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདམས་དག་ཅིག་
བཏབ་བྱུང་བས་ཞག་བདུན་བདུན་ཙམ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་འབྱུངས་འགྲོ་བ་བྱུང་། ཅི་
ཙམ་ཐུབ་བརྟེན་པས་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཐུབ། དེ་ནས་ངས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེའི་
བྱ་བ་གཉིས་ལ་མ་འབད་ན་མི་འོང་དགོངས་ཏེ་དབྱུར་སྤྲོད་དུ་བྱོན།

དེར་དགེ་བཤེས་སྤྲུག་རུམ་པའི་སྤྲོན་སྤྲུལ་བཞུགས་ནས་ལམ་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་
བསྐྱེདས། ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། དེའི་དུས་ན་དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཡོན་བདག་དེ་སྤྲུག་
རུམ་པ་དང་གཉིས་སྤྲོ་མཐུན་མཛད་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་ཁྱུ་འཇུག། ཁོང་རང་
དཔེན་པ་མཛད་ནས་སྤྲུབ་པ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་མཇུག་

བར་འདོད་དེ། བསྐྱར་བ་བྱས་གསོལ་བ་ཉི་ཆེ་བཏབ་པས། དུས་ལན་གཅིག་ཁོང་
གིས་མཐུན་ནས་ནང་དུ་བཀྲམ། །དེ་ནས་མར་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུངས། ཐུགས་
ལ་བཏགས། འོ་གསུམ་བསྟེན། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས། དག་མཁེས་རྒྱ་
ཡོན་བདག་དེ་དབུ་རུ་སྟོང་གི་བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཚད་མཐོ་བ་
ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དུགས་པོ་དང་དབུ་རུ་འེ་བར་ལ་འོ་སྐྱར་ཅམ་
ཞིག་སྐྱུངས་པ་མཛད། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཞོར་བ་ཐུགས་སུ་
རྒྱུད། དེས་གཞན་གྱི་འདྲེན་པ་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སེང་གའི་སྒྲ་
བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ནམ་རྒྱ་དཔྱིད་དུས་འོག་མཚམས་ཐོན་ནས་ལྷགས་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
སྐྱོས་ངས་ལ་བྱོན་པས། སྤང་པོ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ན་ལེ། འོ་སྐྱེལ་གསུམ་འབྲ་བའི་
བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་ཡོང་བ། འཚོལ་མ་དགོས་པར་ཟན་ཆེན་པོ་དང་། འོ་མའི་
ཚོད་མ་པོར་བ་རེ་བཏུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཟེ། གཅིག་ན་རེ་ཡིད་སྟོན་བྱེད་ན་དེ་འབྲས་གར་
ཕྱིན། མངའ་བདག་ཅེ་ལྷེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཟེ། གཅིག་ན་རེ་ཅེ་ལྷེ་ལ་འད་འཆི་
བ་ཡོང་། བྱེད་རང་བྱེད་ན་མི་ལ་རས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། ལུས་ལ་གོས་མི་
དགོས། འཚོ་བ་མཁའ་འགོ་མས་འདྲེན། གནས་འཕོ་སྐྱེས་བྱེད་པ་ན་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕྱར་ནས་འགོ། སྐྱེ་ཞིའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན་དག་འཕོད་ཟེར་ལུགས་
རིང་ནར་ནར། མཆི་མ་རྩི་གཅིག་འདུག། །དེར་སྤར་ནས་དད་པའི་ཁ་ལ་ལྷག་པར་
བྱུང་དུ་འགོ་འདོད་པ་བྱུང་། སྤང་པོ་ལ་སྟོན་མོ་བྱིན། སྤམ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་
ཞུས། དེའི་ལུ་མོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མི་ལམ་

ན་རག་དྲུང་རིང་མོ་ཞིག་བྱས་པས་སྐད་རྩྭ་འི་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་
 འདུག། འདིར་སངས་དབྱུང་གཙང་ན་དྲུང་འདི་ལས་སྐད་ཆེ་བ་མེད་བྱས་པ་ཞིག་
 མིས། ཡང་ན་མ་མཁའ་རྟེན་མེད་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་བ་ཏགས་ནས་བརྟུངས་པས་སྒྲ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་། དེ་ལ་རི་དྲགས་མང་པོ་ཉན་འདུག། མི་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུག་པ་
 ལ། མོན་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས། མི་འདི་རྣམས་ལ་རྩ་བརྟུངས། རི་དྲགས་འདི་ཆོ་ལ་
 འདི་བྱིན་ཟེར། འོ་མ་ཐོད་པོར་གང་གཏད། འདིས་འདི་ཅམ་མི་བྲིད་བྱས་པས།
 བྲིད་རང་འཐུང་དང་འདིར་མ་ཟད་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲིད་དེ་
 འོང་ཟེར། དནོན་ཉི་མ་རྒྱབ་སྤྲུགས་སུ་འགྲོ་བེར་སོང་བ་མིས། གླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཟངས་ངེད་ཀྱིས་བརྟུངས་པས་ཟངས་སྐད་མིས་འདོན་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་
 གསུངས།

འགོད་སྟོན་བྱ་བ་ཡུལ་སྤྲུགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྲོགས་ལ་བྲིད་
 དེ་ལ་སྟོང་གི་སྤྲུགས་སུ་གཏད་དེ་བྱོན། སང་བསྐྱེད་ཟེར་བར་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་
 བྱུང་། འགོད་སྟོན་ལས་དུ་ལུས། སྤྱོད་དེ་བཀའ་ཉིས་སྐད་དུ་མཇུག། ཆང་ཐོད་
 པོར་གང་གཏད་བ་བརྟུངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག། །

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་བསྐྱར། རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྟོན་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བསྐྱེད་པོ་གཏད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོལ་བྲིད་དུ་བསྐྱར། དེ་བསྟོན་ནས་
 པས་ཡུན་མི་རིང་བར་རྩ་རྒྱུད་གི་དོད་ཏགས་ཤོར། ལུས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མ་
 དཔེ་གཉེར་མཇོད་པས་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཁྱས་ཞེས་བུངས་བསྐྱན་པས། རྩི་བཅུན་
 གྱིས་དབང་ལུང་མན་ངག་བྱས་པ་གང་ཤོར་ལོན་གསུངས། ལོ་གསུམ་ལས་མ་

བཞུགས། འོ་བཙུ་གཉིས་ན་རྟོགས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཤར་བའི་ལུང་བསྟན།
 འོ་དུག་ཏུ་བཀའ་གདམས་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཚུད། བྱ་ཆ་ཆོས་སྡོད་ལ་གཡེངས། དེས་
 སྤར་གྱི་ས་ལྷ་རྟེ་རྟེར། ཐུགས་མ་བདེ་ནས་ད་ང་ལ་སྒྲོམ་གྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 བས། དེ་ན་བཀའ་གདམས་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱིས་ར་འགྲོ་དགོས་སྒྲུ་མ་པ་ལ། ཡང་
 ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས། ངའི་སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་དེ་སངས་རྒྱུས་ཡིན། ཁོང་གི་
 ཞལ་ནས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུས་སུ། །ལུས་ངག་དག་སྦྱོར་མ་བཙོན་ཞིག། མི་
 རྟོག་ཡེཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །ཀུན་བདེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག། །དཀྱིད་ཐུལ་བར་
 སོང་རུང་སྒྲུ་མ་དེ་རང་ལ་བཞུགས་པ་འཆའ་བ་ཡིན། །ཁོ་རང་མ་བྱེན་སྒྲུ་མ་པའི་སྒོ་
 བཙོས་མཁ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲེས་ནས། །སྒོ་ཁེལ་ངེས་སུ་བཀའ་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དར་ཅིག་ན་རྗེ་བཙུན་མ་དུ་དུ་ཡེར་གྱིས་བྱོན་པའི་སྤྲང་བ་ཤར། དེ་ནས་འོ་
 དུག་གཉལ་སེ་བ་ལུང་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྟོད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་གྲུངས་སུ་
 ཚུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བཙོས་མིན་དུ་གཟིགས་ནས།

རང་རིག་ཡེཤེས་འོད་གསལ་འདི། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 ཞིག། ཁོ་གས་གྱི་མགུར་གསུངས་ནས། བོ་རྟེན་ཅི་རྟེན་འཕྲེང་བ་རྟོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་ཡོད་པ་ཕྱག་གིས་སྤང་མའི་སྤྲོད་པོ་དེ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ང་ལུང་བསྟན་ན། ཤིང་འདི་ལས་ཤིང་ཁྲོད་སྒྲེ་བར་གྱུར་
 ཅིག། ཀལ་ཏེམ་བསྟན་ན་མི་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས། མོད་དེ་ལ་ཡལ་ག་
 དང་ཡལ་ག་ཁྲིུ། འདབ་མ་དང་བཙས་པ་སྒྲོ་བྱུང་ངེ་སྒྲེས་པས། དེ་ཕན་དེའི་ཁྲིས་

ན་གཞས་གཞི་ཡོད་པའི་བཀའ་བཀའ་མས་པའི་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཆའི་སྤྱོད་མི་
 ལུས་པ་ཟེར་སྟེ་གཞི་གཞི་གཞི་ཡོད་པའི་འཕྲོ་ཆད། དད་དད་མོས་མོས་སུ་གྱུར། དེ་
 དུས་ཤོ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡེས་བྱུང་བའི་བཤེས་གཞི་དེ་ལྷག་ཕྱིར་འབྲངས། དེར་གྲགས་སོ་
 མ་གསོད་ནས་བྲོས་ཏེ་འོ་ལ་དག་པ་བྲོ། དེའི་རི་བྲོད་དུ་ལོ་བདུན་བཞུགས། ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་མེད་དུ་ན་འཕྱོས། དེར་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་ཆེ་
 བས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་དགོངས། དབྱར་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱུལ་གྱི་གངས་ལ་
 བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་ཤིག་བཅོད་པའི་གཟུགས་དར་གྱི་ཐོད་ཆེན་པོ་བཅིངས་
 པ། མགུལ་དུ་གཡུ་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། འདི་ཅུ་བཞུགས་ན་ཡོན་
 བདག་ནིངས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དམི་བཞུགས་ན་ངའི་བུ་དྲུགས་ལྟ་སྒྲུལ་པོ་ཅན་དུ་བཞུང་
 ཅིག། །ཁོས་བྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཟེར།

དེ་ནས་དྲུགས་ལྟ་སྒྲུལ་པོར་ཕེབས། ལྷ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སུ་
 མཆེན། ཐོག་མར་ཟངས་ལུང་དུ་གདན་པ་ག། འཇག་སྒྱུལ་བཅོས། རྩའི་བཅུད་
 ལེན་མཛོད་དགོངས་ནས་ལེན་དུ་བཏང་ཅོན། རས་སྒྲོམ་རས་པ་ན་རེ་ཆུ་གཞན་འང་མི་
 འདུག་ཟེར། ཁ་རྩེད་བྲག་རྩེད་བཏིང་བཞག་པའི་སྟན་དེ་གསོལ་དང་གསུངས།
 བསྟན་པས་རྩེད་ཁོག་མའི་ཁ་རྩེད་ཞིག་འདྲུག། །འདི་ལ་གཏིང་ཇི་ཅམ་ཡོད་
 སྒྲུལ་ལག་པ་བརྒྱུད་པས་གཏིང་མི་འདུག། དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འདག་སྒྱུར་མཛོད་
 དེ་བཞུགས་དགོས་དགོངས་ཅོན། བྱད་མེད་ལུས་ལ་ཐལ་བ་བྲུགས་པ་ལག་ན་མ་
 བྱའི་སྒྲོ་བཟུང་བ་ཞིག་ན་རེ།

བཅུ་གཉིས་འདག་སྒྱུར་བྲུས་པ་བས། །བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེལ་ན་

དགའ། ཟེེ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་ཅན་གཅོད་གི་གྲོག་སྒྱུ་སྟོན་པ་བྱུང་། དེ་
ནས་རྒྱལ་བ་ཁྱུང་ཚད་པ། དགོ་བཤེས་གཉན་ནག་ །གཏམ་དམར་པོ་རྣམས་
རིམ་པར་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ཚར་བ་ན་དབུས་གཅོད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོད་
དང་ལྔན་པའི་མི་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་ཚོགས། གདམས་དག་
བཏབ་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་ཅུང་གི་ཡོན་ཏན་མཛོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་ཀ་དུས་གཅིག་ཤར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མ་དག་པའི་དངོས་པོ་མི་འཆད་ཞིང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་
སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྒྱ་དན་ཡོངས་འདས་ནས། །མ་རུང་དུས་ན་བདག་གིས་
མདོ་འདི་གཟུང་། །ནས། དེ་ཡི་ཆོན་ཉིང་འཛིན་འཛིན་པ་དག་ །ལྟ་བརྒྱལས་ནི་མི་
ཉུང་དེར་འབྱུང་སྟེ། །མདོ་སྡེ་མཆོག་འདི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་བ་ལ། །དེ་དག་སྟོན་དུ་
འབྲེན་པ་གཞོན་ནུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མཐམས་དཔའ་སངས་རྒྱུས་
ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མདོ་སྡེ་བཟོ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་སོ། །
མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོས་བཞེད་བྱ་འོགས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་པོ་ཏྲ་བ་གསུང་
བེར་ཏེ། མདོ་འདིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ། རྗེ་མེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཞིབ་མོར་བསྟན་པས། རྗེ་མེ་གི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མདོར་རྒྱས་ཅམ་དུ་བཟད་
དོ། །

སྒྲིམ་བཞོད་པ་དུམར་སྟོན་པ་བཟད་པ་ས་རྒྱ་མེད་དན་མཐམས་ལས། གཤེགས་
བཞུད་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ། དུག་པ་ཆེར་མ་སོང་། སྒྲི་སྒྲམ་པོའི་རི་དང་མཉམ་

པ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པ། དཔེལ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་རྟོན་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་མུ་
འཕུལ་ནི་མོ་ཁྱུ་འགའ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་འདི་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། བྲི་དུས་མེད་ལ་དེ་ནི་འཛིག་
 ཏེན་དུ། རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། སྒྲ་འོད་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་
 བདག་ཉིད་གྱི། རྟུང་བསྟན་འདི་ཐོས་དགའ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། སྙིང་
 རྗེ་པསྒྲ་དགའ་པོ་ལས་གྱུར། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་པའི་དགོང་པའི་ཙུ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བསམགས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འདས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་དྲིམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དགོ་སྟོང་འཆོ་
 བྱེད་དེ་འང་ངའི་བསྟན་པ་འདི་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཀུན་
 དགའ་པོ་སྟོང་ལྷ་དན་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དུས་དེའི་ཆོ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་རྩ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
གསོལ་བས་ཉམས་ཏུང་། དེ་དག་སྒྲིམ་གྱིས་ཐོས་ནས་ཁོང་གསུམ་བསྐྱད་པས་སྒྲུབ་
པའི་ལྷ་མཆོད་ཐམས་ཅད་མགོ་དྲིང་ལོག་ རྩིས་ཅི་ཡིན་གསུངས། ལྷ་མཆོན་
གསོལ་བས། ཁོང་ཚོ་མི་འདུག་ན་དཔང་མི་སྟོད་གསུངས་པ་ཆུང་སྐྱབ་ཏུ་
བསྐྱམས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་བབྱུང་ནས་ཕེབས་པས་སྤྱིང་གི་སྤྱད་ཏུ་ཁོང་གསུམ་

དང་མཇལ། ས་བོང་སྟེང་མའི་ཁར་སྒྲ་མས་བློ་འབྲུག་ཏེ་ཡར་ཤོག་གསུངས།
འོག་མའི་ཁར་ཁོང་གསུམ་གྱིས་བློ་འབྲུག་ཏེ་ཡར་འོང་བྱ་བས་ས་བོང་གཉིས་ཀ་
ཞབས་གྱིས་འདམ་བཞིས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། །

དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་འགྲོ་དོན་མཛད། བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་པ་ལ་གཤེགས། སྟོབ་
མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་མཆོག་གྱུར་དངོས་ཀྱི་གདན་ས་སྟོམ་ཚུལ། སྤུལ་གྱི་
ཐུག་ཐམས་པའི་གསུམ། འབར་རོམ་པ་ལ་སོགས་སྒྲུལ་པའི་བྱུང་ཐོབ་བཅོ་བརྒྱད་
དུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

༥། སྒྲུལ་པའི་གདན་རབས་ཀྱི་སྟོར།

མར་མི་ལ་གདན་སའི་ཀ་དཔེ་མཐེད། སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ཐེ་རྒྱའོད་གཞོན་ཏུ་
རང་གི་གདན་ས་རམ་འཇགས་ལ་བ་ཡིན། དེའང་ཐེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་གཅེན་པོ་རྒྱུ་པ་སེ་
རེ་དང་། དུམ་ཆོ་ལུམ་གཉིས་ལ་སྟོམ་པ་སྒྲུལ་ཆད་གསུམ་འབྲུངས་པའི་བར་པས་
མི་ཆོས་བབྱང་། བགེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་སྟིང་པོ། རྒྱུང་བ་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་དང་
པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ། དགེ་བཤེས་མའང་རིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་ཉི་ཤུ་
པ་ལ་ཤབ་པ་སྟིང་དུ་བསྟེན་པར་ཚོགས། རྟེན་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་
གནད། ལམ་ཐུག་དང་ཤུག་སྟག་སྟོ་སོགས་སུ་བསྒྱུབ་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་
ལྔ་པ་ལ་གདན་སར་དབང་བསྐྱུར།

དེའི་དུས་ད་དུས་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་སྟིང་པོ་ལ་བཏུད་ཅིག་
གསུངས། དཔལ་ཁམས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲུལ་གཉིས་པར་བཀྲུན་གཞན་རྣམས་
ལྟ་ཅི། སྒྲུལ་པའི་ནང་རྟེན་མཆོད་ཁང་གྲུབ་ནས། རྟོན་ལུང་དུ་གནས་བརྟན་ཤེས་

རབ་བྱུགས་ཀྱིས་སྒྱུན་དངས། རྩུང་ལྷ་ལུང་གི་དགོན་པ་བཏབ། དབུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་གྱི་བྲ་པ་ཚན་ཆེ་བ་འདུས། ལྷ་སར་ཕེབས་པའི་ཆོ། ལྷ་ས་སྡེ་
འབྲུག་གི་སྒྲིན་གྱིས་རེ་རྩལ་དུ་སོང་འདུག་པ་གསོ་བར་མི་རྩལ་སམ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བའི་
ཆོ། མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འཛིན་པོ་དང་པམ་གསུང་བ་བྱུང་།

རྩོ་བོ་ལྷ་ཀྱའི་སྒྲུ་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུན་ཆབ་བྱུང་བས། དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་
ཞིག་གསོས་མཛད། གསེར་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྒོལ་བཙུགས། འདིས་སྒྲིམ་པོ་པ་
ལུང་བསྟན་དུ། དེ་ངའི་སྒྲུ་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཅིང་རལ་བ་མཐོང་ནས་གསེར་
གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་ཅིང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་
དང་། དར་དང་། བྱིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་བྲ་བ་གཡོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྒྲུ་གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁང་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་སང་གའི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་དགའ་བ་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་
བ་དང་། ངའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུང་བ་དང་། སེམས་མ་དད་པ་རྒྱམས་དད་
པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྒྱམས་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲུ་བོ་མང་པོའི་དགོ་བའི་
རྩ་བའི་ཚོགས་བསལས་པའི་ཕྱིར་འོ་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པར་འབྱུང་རེ་ཞེས་བསྟན་པ་
འདི་ཡིན་ཟེར་ཏོ། །

ཡུག་སོར་བ་དང་གཙང་ནག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་བཏུང། ལྷ་བཙུ་རྩ་
བཞི་པ་ལ་གཤེགས། གདན་ས་གཙུང་སྒོམ་རྩུང་གིས་ལོ་གཉིས་བཟུང་། ཞེ་བཞི་
པ་ལ་གཤེགས། དེའི་གདན་ས་ཁུ་དབོན་གསུམ་ཀའི་སྤས་དྲུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་
གྱིས་བསྒྱུངས་ཏེ། དེ་ནི་གམི་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྒོལ་མ་ལ་འདུལ་བ་ལ་མ་ལས་པ་ཆེན་

པོ་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་པ་འདིས་མཚོད་ཁང་ཆེན་
 མོ་བཏབ། བར་དུ་འབྲི་གུང་གླིང་པས་གདན་ས་ཡུད་ཅིག་དང་། འབྲུག་པ་རྒྱལ་
 དབང་རྩེས་ལོ་དུག། གཞན་སྤུན་སྡེ་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ། དགའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གྲི་གཙུག་རྒྱན་སྒྲམ་པོ་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་གཞོན་ལྷན་ཟུང་ས་ལུང་ནས་ལུང་བསྟན། སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྩེས་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱི་བ་ནས། དིང་སང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
 གུ་སྤྱོད་བའི་ཞིང་། རི་ཅམ་ཉུང་བའི་དུས་ནའང་སྒྲོམ་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་འཁོར་མོར་
 ཆོགས་པས་སྦྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་ཞིང་ཚུགས་པའི་ཕྱིར། སྦྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་
 སྟོག་ཞིང་ཅ་རི་བ་ཞེས་བྲལ། །

༣ ཆོས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར།

རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟིང་པའི་སྟོབ་མའི་ཐུ་བོ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྷ་སའི་ཆ་བ་བྲ། རྒྱགས་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཆོས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བཟང་། སྤུ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱད་པ། གཞན་ལ་མཚན་བཟོད། རྗེ་གམ་དོ་སྡེ་
 ལ་དབྱེས་རྗེར། གུང་རྒྱ་ཡ། གསང་ལྷན། སམ་བྱལ་ལྷ་མཚན་པ་དང་ཆོད་མ་
 བསྐྱབས། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་པ་མཚན་གྱི་བརྟམ་པ་བྱུང་བས་མཐུལ་ལོག་སུ་མ་བསྐྱབས་
 བས་ཆར་བཅད། ཁམས་སུ་བྱོན། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་མནལ་ལམ་དུ་སྤྱོད་ནས་རྟག་
 འབྲུག་མང་པོ་བཀའ་པའི་མཐར་སྦྱུལ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་རིང་མོ་ཞིག་ཐོན་ནས་ལུས་
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་རིང་པོར་སོང་། དེར་ཁྱོད་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཏེ་དེ་མི་ཕྱད་
 སྒྲམ་པ་བྱུང་། གསེར་གཡུས་འདོར། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་མཐུ་མཚོད་

འཕྲོའི་བཅའ་གཞི་བཞིག་པས་སློབ་མཁེག་ཡོད་པས་སློབ་དཔོན་དེ་འབྲམ་བྱེད་ཟེར་
དུ་བྱུང་།

ཉེར་དུག་པ་ལ་དགོན་མཆོག་བཞེགས་པ་གཟིགས་པས་དད་པ་ཆེན་པོ་
འབྱུངས། མཁན་པོ་དག་གི་བཞེས་གཉེན་མཁར་སློབ་དང་། སློབ་དཔོན་གྲག་
མཁར་པ། གསང་སྟོན་གཟུང་ལྗང་མདོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པར་
རྫོགས། མཆོན་བཙུན་འབྲུས་གྲགས་པར་གསོལ། འོ་གཅིག་ཅོག་ཕུ་དང་སྟན་
གཅིག་མཛད། དཔལ་རྒྱ་ལོ་སོག་ཏུ་ཕེབས་པ་མཛལ་ཏེ་རིམ་པས་གདམས་དག་
གསན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་བེ་རོ་ཅན་དང་མཛལ། རང་ཡུལ་དུ་ལོག།
བསྐྱོམས་པས་ཐིག་ལེའི་གོགས་བྱུང་། རྒྱ་ལོ་ཐག་རིངས། ཡེར་པ་བ་ལ་
གཏུགས། འོ་གསུམ་སོང་བ་དང་རྒྱ་ལོ་མཛལ་གདམས་དག་ལྟག་མཁུས།

དགུང་ལོ་སོགས་ལ་པལ། སློབ་དཔོན་སློམ་པ་ལྟ་སར་ཞིག་གསོམ་མཛད་
པའི་ཆོམཛལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྱུར་གནད་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྤར་གྱི་སློམ་ཐམས་
ཅད་ཞེས་པ་ཁ་ཕྱིར་བརྟེན་སྤུ་འདུག། །དེ་སློམ་མཁན་རང་གཏན་ལ་འབབས་པར་
འདུག་སྟུང་དགའ། རྫོགས་པའི་ས་མཆོམས་མ་བྱེད་པ་ལ་པན་ད་ཕུན་དར་
སོང་། སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། དེད་ཀྱི་འདི་བྱིན་བཏུབས་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས་གདམས་དག་
ཞིག་གནད་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། སེམས་མ་བཅོས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་
ཞེས་རབ་ཀྱི་མེ་མཆེད་ཀྱིན་འདུག། །དེ་ཅུག་ཡིན་སྟུང་རོང་རོང་བྱུང་ཞུས་
པས། བརྟག་དཔུང་མ་མཛད་བརྟགས་དཔུང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་

བསྐྱོམས་པས་སྤར་བཞིན་ཤེས་རབ་རོང་རོང་བྱུང་བ་དེ་བཏག་དཔུང་དུ་འདུག་
 པས། དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་སློང་གིན་བཞག་པས་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་
 འཤར། སྤར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འདྲ་བཞིག་གཏིང་ནས་བྱུང་། དེ་ཞུས་
 པས། འོ་དེ་ཙུག་འོང་ཡུད་བྱ་ལ་དཀར་བརྒྱད་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་དེ་ཙུག་ཡོང་བ་
 ཡིན། དཔུར་གྱིས་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། ང་རང་ཡིད་ཆེས་པས་མོས་གུས་ཀྱང་
 སྤར་དང་མི་འདྲ་བཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤར་རྒྱུད་རྩོལ་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་གོམས་པའི་ཤུགས་གྱིས་སེམས་མ་
 བཅོས་པར་འཛོག་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་རྩོལ་མ་བྱས་ན་མ་བདེ་བ་བྱུང་ནས་ཞུས་པས། དེ་
 ལེགས་གྱི་གསུངས་རྒྱུད་སླེ་མེད་གྱི་གདམས་པ་གནང་། དེ་ཡོར་པ་བའི་རྒྱུད་འོད་
 གསལ་དུ་གཞུག་པའི་ཐོག་ཏུ་སིང་གིས་སོང་ནས་རྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། དེ་ནས་ཁྱེད་བསྐྱེད་འོན་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་མ་འགྱུར། སྤར་གྱི་རྟོགས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས་མི་འདུག་ནས། ལམ་རྟོགས་པ་འང་འགྲིབ་པ་འམ་སྒྲིམ་
 པ་བྱུང་ནས་ཞུས་པས། རྟོགས་པ་ཤིང་འདྲ། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེའུ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
 ཅང་མི་ལྟོ་ཡི་གསུངས། ཐབས་ལམ་མ་བཅུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས་པ་དེ་
 རྟོགས་པ་མཐོ་མཐོ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་གི་རྩལ་མེད་པར་ས་གཅིག་ཕྱར་དུ་གས་
 བས་རྒྱུད་པར་འདུག་ནས། འཕྲོང་བྱ་རྒྱག་པར་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་ཏེ་ཐབས་ལམ་
 སླེ་མེད་བསྐྱོམས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་འུར་གྱིས་འཕེལ། རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སྤྱོད་
 འདྲེས། དེ་ནས་ཁྱེད་འོལ་དག་འབ་དང་མཇལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བོགས་
 ཐོན། དེ་དུས་འོངས་སྤྱོད་དེ་ཅོམ་མེད། རྟོན་མ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉེ་གནས་ལ་

བསྐྱོན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་གསུངས་པས། ཁོའི་ཡིད་ལ་ཅི་འདྲེ་པར་
འདི་ཙམ་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་བྱེད་པ་བསམ་ནས་རྒྱོད་མས་འཁོར་ཆད་གཅིག་བསྐྱོར་ཏེ་མཐོ་
བཟང་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་།

གུང་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་ཅི་སྒྲོ་འབྲུར་བྱམས་ར་ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་
ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། དེ་ནས་ཆལ་བཟང་། གཞན་པན་རྒྱབས་
ཆེན་གྱི་སྒྲོད་པ་འབྲུག་པ་མང་པོ་མཛད། གནས་བདུན་དུ་སྐྱའི་འབྲུར་བ་བདུན་
བསྟན་ནས་མཆན་བདུན་ཐོགས་ཏེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱུང་ལམ་ལ་
བཀོད། ཆོས་སྦྱོང་བྱ་རོགས་ཅི་བསྐོ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། སྐྱའབྲུམ་
བཞེངས། དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་ལ་གཤེགས།

དེའི་དངོས་ཀྱི་གདན་ས་མཉམ་མེད་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད། གཞན་ནམ་
མཁའ་འོད། ཉི་མ་འོད། འདུལ་བ་འོད། ལྡན་འོད་བཞི་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་ཏུ་
གྲགས་པའི་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱིས་ལྟ་རི་ཁ་དང་། ཀོང་པོའི་ལྟ་རི་བྱང་ཐོ། འབྲོག་
ཡང་སྟེངས། ཉི་མ་འོད་ཀྱིས་ལྟ་ལྟུག་ལ། འདུལ་བ་འོད་ཀྱིས་ཁ་རག་ཏུ་སྐྱུ་བཟུལ་
དགོན་པ་བཟང་། དེའི་དབོན་པོའི་རིང་ལ་བན་གྱི་ཙམ་ཆོགས་ཟེར། ལྡན་འོད་ཀྱིས་
བྱང་དུ་དགོན་པ་བཟང་པོ། གཞན་མར་པ་འོད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་སྐྱེས་བུ་རིམ་པར་བྱོན་པས། ཆལ་པ་དཀར་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བོད་
བྱུང་པ་བྱུང་ངོ་། །

༥ ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་གསལ་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེར་མ་བྱུང་
 ཞེས་བྲགས་ལ། དབུ་མེན། མདོ་ཁམས་ཏེ་ཞོད་གངས་ཀྱི་ར་བ། ཡབ་དྲེང་
 མགོན་གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། ཡབ་ལ་བྱུང་སྐོར་ཕན་དང་། རྒྱལ་པོ་གྲོ་མ་ལྷོ་
 ཅན་མཇུག་། བཅུ་དྲུག་བཞེས་ཆེ་ཏེ་པོ་མཚོ་གཤིས་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་
 ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པར་གསོ་ལ། རྩོམ་པོ་སྟོབ་མ་ཡོད་ཆོས་དབང་བྱོན་པ་མཇུག་། བཅུ་
 དགུ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྟོད་ལུང་རྒྱུད་མར་བ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་ལྷ་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གོ་ལ་མཚན་ཉིད། ལ་ར་བ་དཔོན་སྟོབ་ལོ་དྲུག་བསྟན་ནས་བཀའ་
 གངས་ལ། པ་ཆོབ་ལ་དབུ་མ། མལ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་མ་ཐན་པོ་བྱས། ཡེ་ཤེས་
 རྩོ་བྲོས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན། མལ་གྱི་གཙུང་པོས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པར་
 རྩོགས། འདུལ་བ་ཉན། ལྷ་ལོ་རྩ་བ་དང་ཨ་སང་གཉིས་རྒྱལ་ན་བཞུགས་པ་ལ་
 སྟོར་དྲུག་དང་མགོན་པོ་བྱ་རོགས་གསལ།

སུམ་ཅུ་པ་ལ་སྐམ་པོར་བྱོན། ཆོས་རྩེ་ཁུ་དཔོན་མཇུག་། ཐོག་མར་ལམ་
 རིམ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་དབང་ཞུས། ཐབས་ལམ་གྱི་གངས་མ་དག་གཞན་ནས་
 བསྐྱོམས་པས། སྟོམ་ཆེན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འཛིན་ནས་སྟོམ་སྲན་ཆེ་བར་བྲགས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལོ་རྩེར་རས་རྒྱུད་པ་མཇུག་། ཆོས་དྲུག་
 དང་ཐུན་འཛོག་སོགས་འགའ་རེ་གསལ། གཞན་སྟེན་ཕུགས། མེས་ཆོན་པོའི་སྟོབ་
 མ་རྒྱུད་ལོ་སྟངས་ལ། གཞན་དྲེང་སང་གོ། དར་ཡུལ་བ་སོགས་མང་དུ་བསྟན།

སྐམ་པོ་པས་ལུང་བསྟན་ནས། འོ་ལ་དགའི་བྲག་གྲུ་རི་བོ་ཆེའི་བྲག་ཕུག་

ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས། བྱད་མེད་ཅིག་ན་རེ། ངའི་མ་ཇོ་འོང་ངོ་ཁྱོད་མ་བཞུགས་
 ཟེར་བས། བྱམས་སྤིང་ཇེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། ཟླ་བ་བཅུ་
 བཞིར་བཞུགས་པས་བྱོད་ལྟངས་སུ་ཚུད། རྟགས་ངོ་མཚར་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 སྤྱིས། དེ་ནས་ཚོས་ཇེ་ཇེ་སྒྲོག་ན་བཞུགས་དུས་རྟོགས་པ་ཕུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་
 ཁོར་འདུག། །ང་ཁྱོད་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ད་དུང་སྒྲོམས་གསུངས། ཟླ་བ་དུག་
 བསྒྲོམས་པས་སྤྱི་ཉེ་ལས་མ་འགྱུར། ཡང་ཞུས་པས་ཕྱག་སྤྱི་བོར་བཞག། །འུ་
 ལ་ཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཞོ་གསུངས། དེ་ནས་མོན་རྒྱལ་པོས་སྤྱིན་
 བདག་བྱས་ཤུག་སྟག་སྒྲོར་བྱོན། ལ་ཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་། དེ་ནས་
 གནས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་ཀྱིན་བསྐྱབ་པ་མཛད།

ལྷ་བཅུ་པ་ལ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་སྐམ་པོ་གནས་ནད་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་
 ཏེ་བོར་བྱོན། དགོ་འདུན་སྟོང་ཅུ་འདུས། དེ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་
 ཁམས་སུ་སྤྱིད་སྟུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡར་ལོག་གསུང་བའི་བཀའ་སྒྱུབ་པ་དང་། གཞུང་
 མཚུར་གྱི་བར་འདིར་དགོན་པ་འདེབས་པ་དང་། དྲགས་ལྟ་སྐམ་པོར་གསེར་གྱི་
 སྒྲིགས་བམ་བརྒྱུ་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཞང་གི་འབྲུག་པ་ལ་མི་རྣམས་མི་དགའ་
 བར་འདུག་པས། ཁོང་ལ་འབྲུག་པ་མི་མཛད་པའི་ཞུ་བ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལ་
 བྱོན། ཞང་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་བས་དེ་ནས་འབྲུག་པ་མ་མཛད། མཚུར་ཕུར་དགོན་པ་
 བཏབ། བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞེས་པ་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྒྲོ་བམ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་ལོ་དགུ་བཞེས་པའི་ཆོ། ཟངས་རི་རས་
 པའི་རྩར་བྱོན། རས་རྒྱུང་པའི་གདམས་དག་གསལ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་

ཉམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤར། བ་བཟའ་རས་རྒྱུད་དུ་མཛད་པས་རས་ཆེན་དུ་བྲག་པས།
ལོ་བཅོམ་པ་ལ་སྒྲུལ་གཤེགས། དེ་ནས་པག་གྲུ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་སྒྲུལ་པོ་
གནས་ནད་དུ་བྱོན་ནས་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བསྟེན། གདམས་ངག་རྫོགས་པར་
གསལ།

དེའི་སློབ་མ་སློམ་བྲག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲི་རྒྱལ་དམ་པ་ཆོས་ལྷག་བྱ་བར་
འབྲུངས། བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་ལ་རས་ཆེན་པའི་སྟོན་པ་གསལ་ན་ནས་འབོ་བ་པ་
སྐར་སྒྲེད་དུ་སངས་རྒྱུས་རས་ཆེན་མཛད། ལྷག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་
ཤར། གདམས་ངག་རྫོགས། སྤེལ་སློང་དགོན་པར་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཛད།
དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། སྟོན་པས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲུབ། དེ་ནས་ཁ་ཁོད་སློམ་
བྲག་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ། སྐར་ཁམས་སུ་གཤེགས།

དེའི་སློབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་སྟེ། འབྲི་ལུང་དམ་པ་ཆོས་ལྷག་ཏུ་རྩད་པོ་
ཡུའི་རིགས། ཡབ་རྒྱུད་བད་རྩེ་ཆ་སྒྲུང་དར་གྱི་སྐས་སུ་འབྲུངས། མཚན་ཆོས་
འཛིན་དུ་བཏགས། ལོ་དགུ་དང་བཅུ་པ་ལ་གསུང་རབ་མང་པོ་སྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་
བྲགས་སུ་རྩད། སེམས་ཉིད་གཤིས་འཁྱུར་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། རོ་
རུང་ཟད་མ་མཁུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སློམ་བྲག་པས་རོ་སྒྲུད། དེ་ནས་གདམས་ངག་
གནད་བའི་དབུ་རྩྭ་གསལ།

དེ་ནས་ཀ་ཐོག་པ་བྲམས་འབུམ་དང་། ལྷུང་མང་ལུ་པ་ལ་བསྟེན་པར་
རྫོགས། མཚན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མར་གསོལ། ལོ་བཅུ་བར་མེད་པར་ཉམས་ལེན་
བསྒྲུངས་པས་མཐར་ཕྱིན། ཁམས་སུ་གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་འདུས། ལྷུང་ཡུལ་གྱི་

བར་དུ་དུག་པོའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་བསྟན་ནས་ལམ་རྒྱ་བཅུག་ས། མཚུར་ཕུར་ལོ་དུག་
བཞུགས། གངས་ད་ཀར་མ་དང་ཐང་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བཞན་དུ་
བཤོམ། ལྷན་པའི་བྲག་པ་ཐོན།

རྟོར་རྒྱལ་པོས་གསེར་ཡིག་པ་བཏང་ནས་གདན་འདྲན་དུ་བྱང་། རྒྱལ་པ་
དུ་བྱོན། ལམ་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད། རྒྱལ་པ་དུ་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ་
སོགས་མང་པོ་བྱང་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཀམ་པའི་ལྷན་པ་ཇེ་ཆེ་ལ་
སོང་། བྱང་པར་མཁར་ཞིག་ཏུ་བཅུག། བྲོ་རྩལ་སྒྲོ་བསྐྱམས་ནས་གསོལ་བས་
མེད་པར་བཞག་ཀྱང་ཉམ་ངམེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས། གོ་བོ་ལས་ཀྱང་
ཞབས་ལ་གཏུགས། བོད་ལྷལ་ལ་སོགས་གར་བདེ་བར་ཆོས་སྒྱུད་ཅིང་དེད་ལ་སྒྲོན་
ལམ་བབང་པོ་ཐོབ་ཟེར་ནས་འཇའ་ས་བབང་པོ་བསྐྱགས། ཅིང་ཏོ་མཁར་ནས་
མཚུར་ཕུར་བར་ཕེབས་ལམ་ལ་ལོ་བརྒྱད་སོང་།

མཚུར་ཕུར་ཕེབས་ནས་ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་ཏེན་གསུམ་མང་དུ་
བཞེངས། འདིའི་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་དོས་ཏེ་སྒྲུ་མོ་བྲ་
པའི་བུ་བ་དང་ཐུག་པའི་འཐབ་བྲལ་དུ་གཤེགས། དེས་བྲལ་ཆེན་རང་མི་གཤེགས་
གོང་དུ་བྲལ་ཐོབ་ཅུ་རྒྱན་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱོན་པའི་ལམ་དབུས་བརྒྱད་ཅིས་
ལ། པཱིས་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཅུ་རྒྱན་པ་འདིར་གདན་དྲོངས་གསུངས། ཅུ་
རྒྱན་པས་ཀྱང་མཐེན་ནས་མཚུར་ཕུ་ཕྱོགས་བྱོན། དར་ཀམ་པའི་གསུང་ནས།

བྲལ་བྱང་བས་བྲལ་བྲས། ཞུ་ནག་པོ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བཅད། འོན་ཀྱང་
ཉི་མ་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཞུ་ནག་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་། དེའི་བར་དུ་

དེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་གསུངས།

ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་དབྱ་ནས་ཕུད་དེ་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱོན། ལྷེ་མིག་
ཀ་ཏོ་ར་གང་དབྱ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་ཡིན་གསུངས་
བསྐྱར། བྱུང་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྐྱུ་གསུམ་རོ་སྟོང་ཅིག་
གསལ། དེར་ཞག་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས། སྤྱིས་མཇལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་
ཀམ་པ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གཤེགས་སོ། །དེ་འདྲ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཟེན་
པ་མེད་ནས་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་རིམ་པར་འབྱོན་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲག་གོ། །

དེའི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་རང་བྱུང་རྫོང་རྫོང་། འབྱུངས་ཡུལ་མི་ལའི་ཡུལ་རྩ་ཕུའི་
གངས་ཁུར་མོའི་འབྲུམ་དུ་ཞི་བྱེད་པ་ཞིག་གི་སྤྱིས་སྤྱུ་འབྱུངས། ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ན་
བྱུང་ཆེན་ཡུ་རྒྱུན་པ་མཇལ། བྱུང་ཆེན་པའི་གསུང་ནས་སང་ངའི་སྤྱི་མ་ཀམ་པ་
འབྱོན་པ་ཡོད་གསུངས་ནས་སྟན་མཐོན་པོ་བཤམས། དེར་བྱུང་ཆེན་པའི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་
པ་ན་སྟན་དེ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་འཛེགས་ཏེ་བཞུགས། བྱུང་ཆེན་པས་བྱིས་པ་ཁྱོད་
ངའི་སྤྱི་མའི་གདན་ལ་སྟོད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་དེ་ང་ཡིན་ཏེ། ང་ཁྱོད་
ལ་རེ་དགོས་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ཞོལ་གྱིས་བབས།

ཡུ་རྒྱུན་པ་ལ་ཕྱག་མཇོང། དེར་དབྱ་སྐྱུ་བཅད་རང་བྱུང་རྫོང་རྫོང་གསལ།
དགེ་བསྟེན། བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དབང་མན་ངག་རིམ་པར་
གནང། དབྱང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཀུན་ལྡན་ཤེས་རབ་ལ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། དེ་ནས་
མཚུར་ཕུར་པ་གྱིའི་སྟོབ་མ་གཏན་རས་ལ་ཆོས་གསལ། གཞན་ཡང་གནམ་མཚོ་
བདེ་གསང་ཕུ་སྤྱིད་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་གཞོན་ཟུ། སྟེ་མདོ་པ་ཀུན་དགའ་དོན་བྱུང་སོགས་

བསྟེན། མདོ་སྡུག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་ལ་
མཁས་པོ་གཞོན་ལྷ་བྱང་ཚུབ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་འདུན་རིན་ཆེན་པས་བྱས་ཏེ་
བསྟེན་པར་རྒྱུགས།

རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྦྱུན་འདུན་བྱང་ནས་ཐེགས། སྡེ་མ་ལ་ཕྱིར་ཕེབས། ཕྱི་མ་
རྒྱལ་པོར་དུ་གཤེགས། ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་
བསྟེན་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་དད། དེ་ནས་ལྷ་མག་པོ་ཅན་དང་། རྟོགས་
ལྷན་གྲགས་པ་སེང་གེ་ལ་ལྷ་དམར་པོ་གནང་བས་ལྷ་དམར་བ་བྱུང་། དེའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་
མཁའ་སྦྱོད་དབང་པོ། དེ་ནས་ལྷ་དམར་མག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ།

དང་པོ་ནི་མ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་སེང་གོ། སློབ་དཔོན་པམ་རྒྱས་རྒྱལ་བ་
མཆོག་དབྱངས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྦྱུལ་པའི་ན་རིམ་བརྒྱ་གཅིག་མཆོན་
གསོལ་ཏེ་ལུང་བསྟེན། དེ་དག་ལས་རོལ་པའི་རྩོམ་རྩ། རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཐེ་མུར་གན་
དང་། དེའི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་གོང་མ་ཡེ་དབང་གིས་སྦྱུན་བྱངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་
དུས། རྒྱུའི་ཡུལ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་། གཟིམས་ཁང་ལ་འཛའི་ཀ་བ་བྲུག་
པ་དྭ་སྦྱོར་གྱི་གསེབ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་མཛོན་སུམ་དུ་ཕྱོན་པ། ལྷའི་བྱ་
དང་བྱམོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་པས། རྒྱལ་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
བཀོད། གོང་ནས་མཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་རིམ་པར་
ཕྱོན་པས་དབྱུས་གཙང་ཁམས་སུ་ཀུམ་ཀློང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་དར་ལོ། །

ལྷོ་ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གཞོན་ལུ་ཁྱེ་སྤྱེ་ལྷོ་ཕག་གྲུ་པོ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་
ནི། ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་འབྲི་ལུང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་རོས་སའ་ཁང་བྱ་
བར། གཏུང་རུས་དབས་ཐེན་འཕན་ཐོག་གི་རིགས། ཡའ་དབས་ཐེན་ཨ་དར་བྱ་
བ་དང་། ཡུལ་རོ་དབྱེ་བཟའ་བཅུ་ནེ་བའི་སྤྱེ་སྤྱུ་བསྟན་ས། དེ་དུས་ཡུལ་གྱི་
མི་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་རྩི་ཅེ་དགྲུ་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པ་ཞུགས་པ་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མིས།

དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ལ་བྱ་ཁྱི་ལྷ་ཁང་བྱ་བར་མ་ཁན་པོ་ལྷིང་དེ་ཡན་ཐུབ་བུ་ཚུ་པ་
ཁྱིམས་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷིང་དེ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་། མཆན་རྩི་རྒྱལ་པོར་གསོལ། ཡི་གེ་མ་བསྐྱབས་པར་མ་བྱེན་པས་མ་ཁན་
པོ་དཔུལ་འབྱུང་བཞེདས་པའི་ཞབས་ཏོག་མཛོད། ཁམས་རང་དུ་སློབ་དཔོན་བཅུ་
དྲུག་ཅུ་བསྟེན། གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱུག་ལན་འགའ་རེ་བཤད། མ་ཁན་སློབ་ཐུགས་
མཉེས་པས་དབྱུས་སྤྱོད་བར་ཞལ་འཆམ་སྟེ། དབས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱབས་སྤྱུ་
སྟོན། ཁོང་ལ་རྩིས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་གཅིག་བྱས་ཆོག་པ་བྱུང་། སོག་གི་མེར་
ནག་ཁར་ཕེབས་པའི་ཆོ་དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་རི་ཞིག་གིས་
ཁེངས་འདུག་པ་ལ། མི་གཡོ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་གི་རལ་གྱིས་བཅད་ནས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བསང་ལ་སོང་བའི་སྤྱོད་བ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་པ་ལ་སྤྱོད་ལུང་དུ་འབྱོར། རྒྱུད་མར་བའི་སར་གཞི་
ཕབ། དབྱུ་ཆོད་ཉན། ཞར་ཆོས་པ་དག་ལེགས་སྤྱུ་པ་ལ་ཞུས། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་

སྤྱིར་གསང་ཕྱར་ཕེབས། སློབ་གཉེར་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་པས་ཁམས་པ་གཅིག་ལ་
 སྟོན་པ་བཟང་བར་བྲགས། དེ་དུས་ཁམས་པ་སྡེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་བརྒྱས་
 པ་སྤྱ་པས་དགོངས་ནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པས། སྤྱ་རེ་བསྐྱམས་ཏེ་བདས་
 པས། སློབ་དཔོན་སྤྱི་པ་བྱར་ཚུད། སློའི་ཡ་ཐེམས་ལ་འཕྲོག་པ་དེ་ལྟ་འདྲོད། དེ་
 ལྟ་བུར་སྤྱི་ག་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱང་དཀའ་བར་བྱུང་གསུངས། གཞན་ཡང་བྱ་
 ཡུལ་པ་སོགས་བསྟེན། བཀའ་གདམས་ལ་སོགས་པ་གསལ།

ཉི་ཤུ་ཙུ་པ་ལ་བྱར་ཕྱར་བྱེད་ཀྱིས་མ་ལན་པོ། རྒྱ་དམར་བས་སློབ་
 དཔོན། དམར་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མ་ལན་སློབ་ལ་
 འདུལ་བ། གསང་སྟོན་ལ་ཕར་ཕྱིན། བྱང་བཟུང་ལ་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་གསལ།
 མ་ལས་པ་ཆེན་པོར་བྲགས། དམར་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་སོགས་དང་།
 དཔལ་རྒྱུ་ལོ་དང་མཇུག་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ། འཇང་བྲག་སྟག་པ་དང་
 རྩོག་ལུ་ཞེ་ལ་འཕགས་སྒྲིབ་དང་མཛོན་པ། དེ་ནས་བྱར་དུ་བྱར་སྒྲིམ་ནག་པོ་ལ་ལོ་རོ་
 རས་རྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་གསལ། དེར་ཁྱེ་བ་བརྒྱད་བསྒྲིམས་པས་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ་དང་། ཞབས་ལ་ཆོར་མ་རྒྱག་པ་འད་བདེ་བར་འཆར་བ་
 བྱུང་།

དེ་ནས་ས་སྤྱར་བྱོན། ས་ཆོན་ཀུན་དགའ་སྤྱི་དཔོན་ལ་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་དང་།
 རྒྱུད་པར་ལམ་འབྲས་སོགས་བུམ་པ་གང་བྱོ་གསལ། ཆོས་འདུན་པ་ལ་དགྲེས་པས་
 ལན་ལེགས་པར་གསོལ་བས་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་མཉེས། དཔོན་སློབ་
 རྩན་དུ་རྩི་ཤུག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱོད་རྟགས་ལེགས་པར་བྱུང་ནས། ལྷ་

མས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བར་ངོ་སྤྲོད། གཞན་ཡང་འབྱིམ་ལོ་དང་། བྱང་
སེམས་སྒྲིབ་བརྒྱལ་མཚན་བསྟེན། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་སྒྲིབ་བ་མར་ངོ་ལ་མཚམས་
བཅད། ཡར་ངོ་ལ་ཆོས་ལུགས་དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་ན་གཞན་ལ་
ཕན་ཆེ་བར་འོང་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་མང་དུ་བསྟེན། སྟོད་ལུང་དུ་སངས་
རྒྱལ་གཉལ་རྩེད་བྱ་བས་ཁམས་པ་སྟོན་པ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཁའ་འགྲོམ་གསེར་གྱི་
རྒྱན་ཅན་བཞི་འབྲང་གི་འདུག་ཅིང་། ངམ་ཤོད་རིའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་པར་འོང་ཟེར་ལུང་བསྟེན།

སྐར་ཡང་ས་སྐྱ་པའི་སྒྱུ་རྒྱར་བྱོན་དོགས་པ་བཅད། མ་ཅིག་ཞལ་སོགས་
སྒྲིམ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་ལ་གཏུགས། ལར་གདམས་པ་འདི་ཆེ་ཟེར་བ་ལ་མ་
གཏུགས་པ་མེད་གསུངས། དེ་དུས་ཞང་སུམ་ཐོག་པས་ས་སྐྱ་པའི་བྱང་ནས་བྲིད་དེ་
ཡར་ལྷངས་སུ་བྱོན། ཁོང་བྱ་ས་བཅད་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོན་མཚོད་ཅིག་ཡོང་རེ་
བ་ལ་མཐུན་འདུག་མ་མཛད་པས་སྒྲིམ་ཞང་ཅུང་ཟད་མ་མཉེས། ཞང་ལ་ཉེས་པ་
མེད་པར་སྐྱར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། ཞང་གིས་ང་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡེ་མེད། འདི་
འདྲ་བའི་གཏམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་དྲིས་བྱུང་བས། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རམ་གསུངས།

འོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཆེ་ཟེར། ད་ལྟ་དྲགས་པོ་རྩི་སྒྲིམ་ཁོ་ན་
སྒྲིམ་པ་ཆེ་བར་འདུག་པ་གསུངས་པས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པས་ཐོགས་བྱེད་ན་
འགྲོ་ཟེར། དེར་བསྔོངས་ཏེ་སྒྲིམ་པོར་བྱོན། དེ་དུས་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་རི་གཙོ་བོ་གང་ལ་གསུངས་པས། ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་

ཡིན་མོད་གསུངས། གསུང་དེ་ཁོ་ནས་བདེ་ཆམ་སོང་བ་ཞིག་ལྟར། དེ་ནས་དོགས་
གཅོད་ཅི་ཞུས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་མཁས་གསུངས་ནས་དགྲེས་
དགྲེས་མཛད་དེ་གསུངས།

དེར་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཟེར་སྒྲམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས་པས། རྟོགས་པ་
ཡིན་མོད་ཀ་གསུངས། དུས་ལན་གཅིག་དོ་སྤྲོད་ཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་གཤམ་
མ་དེ་ཤར་བ་སྒྲམ་མས་དགོངས་ནས་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བུ་བདེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
དེའི་ཆེ་སྒྲུ་གཡོ་འགྲལ་མ་ཞུས། སྤར་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཅི་རེད་ན་བུ་བའ་ལན་འགའ་
གསུངས། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོང་རྫོང་། ཆོས་ཅི་བརྩས་ཀྱང་མི་གོ་
བ་མ་བྱུང་།

རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ་
ཐུགས་ལ་སྒྲམ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བའ་དགྲེས་པས་ད་ང་ལ་ལོ་དྲུག་ཐོགས་པ་
མེད་སྒྲམ་བྱོན། དེ་རེས་ཀྱི་བཅའ་ཡང་མི་མཛད་པར་སྤྱན་རྩ་འབྱུང་འདུག་པས།
སྒྲམ་དེ་རྒྱུར་དུ་འགྲོངས་པར་མ་བྱེན། འོན་དུ་ཤེས་པ། ཆལ་སྒྲང་དུ་བཞུགས།
དེར་སློབ་མ་མང་དུ་འདུས། དེར་ཆ་རོང་བཅད་པའི་སློ་དུང་དུ་བྱོན་ནས། ཁོ་པོ་
ཆལ་སྒྲང་དུ་སྡོད་པ་དེ་ལེགས།

ད་ཕག་མོ་བྱའི་ཕྱི་ལོ་ལྟམ་པ་གིར་བསྐྱེད་ན་སྒྲམ་པས་སྤྱན་རས་གྱིས་བཅའ་
བར་ཞུ་བའི་ལན་བསྐྱར་བས། བད་དུ་བོས་ཐེམ་པ་མི་འདད་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་
ཞུས་པས། ཁོ་རང་དེར་བྱོན་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་ཞུ་བ་ལྟམ། དེ་ནས་དེ་ཕྱི་
ཞིག་ལ་ཆིབས་པས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བྲག་རྩ་ནས་འགྲོམ་པོད། དེར་གདན་པ་

པས་མཐའ་རྩ་པའམ་པག་མོ་གྲུ་པར་གྲགས།

རྒྱ་སྒོམ་མི་རས་བྱ་བཞིག་གིས་བསྐྱད་སར་གདན་བྱངས། ས་དེ་གནས་ཀྱི་
སྡིང་པོར་གཟིགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིལ་བྱ་འདི་སྡིད་ལན་གསུམ་གསུངས་པས་
བཞེད་ན་འབྲུལ་ཟེེ། དེ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོའི་གདན་ལོང་གསུངས་ཏེ་གནས་བཅས། ཟླ་
བརྒྱུལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལྟར་མཛོད། དགོ་འདུན་གཏོས་ཆེ་བ་ཚོགས། གཟིམས་
སྤྱིལ་ནང་ན་བང་བ་རྩུང་དུ་ནས་ཁལ་རེ་ལྷག་ཙམ་གཤོང་བ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་།
གྲ་མངས་ལ་བརྒྱགས་འབྱེད་ཅི་བཅུས་ཀྱང་ཟད་པ་མི་འབྱུང་། ཝེར་རྒྱུན་མས་
དཔོན་སློབ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཙམ་གྱི་འཚོ་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཟེེ།

དགོ་འདུན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་པས་གཟིམས་སྤྱིལ་ནས་ཆོས་ཁྲིའི་བར་གྱི་
ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུ་གོས་དང་དར་ཁལ་སོགས་པ་འདིང་། དེར་སྒོམ་བཏབ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིས་པས། རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་
པས་བྲལ་པས་སློབ་མ་གྲུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ་གདུགས་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱ་ཟེེར་བ་
བྱུང་། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན།

མཁའ་འགྲོའ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གསལ་ན་པའི་རྒྱུད་དེའི་ལེའུའི་གངས་དང་
དོན་བསྟུ་བའི་ཡི་གེ་མཛོད། དུས་དེའི་ཆོ་གྲམ་འེ་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་བྱུང་མེད་ཚོགས་
པའི་སྐད་ཐོས་ནས་ཉེ་གནས་སྟག་ལུང་ཐང་པས་ལྟར་འོང་བ་དང་པོ་ལ་ཅི་འང་མ་
མཐོང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་སྐད་འདུག་ནས་བལྟས་པས་བྱ་འཛོལ་མེ་ཞིག་
ཡུར་བ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་།

དེར་སྒྲམ་ཉིད་ལ་ཞུས་པས། མཁའ་འགྲོའ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་

ཕག་མོ་གྲུན་བྱུ་མོ་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཙུ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་དཔལ་རྩོམ་ཕག་
 མོ་འི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། ཁྱོད་རང་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་ཕྱང་པོ་འཇའ་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་གསུངས། བཙུ་པ་བས་རྩེད་དེ་ལན་གཉིས་སུ་ཡལ་བར་བོར་བས། དེ་སྤྱུ་རན་
 ལས་འདས་ཏེ། དབུ་ཐོང་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་གིས་བཅད། སྤྱང་པ་བལྟ་བུ་རུང་
 སྤོན། ཐོང་པ་དེ་ལས། ཁོ་མོ་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་བྱུང་བས་ཙཱིར་
 ཞོག་ཅིག་པའི་བཀའ་གནང་། ཕྱང་པོ་གཞན་རྣམས་སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཚོལ་དུ་སོང་བས་ཡལ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་བྲགས་ཏེ། བཙུ་པ་ལྷན་འདས་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་པའག་གྲུལ། མཚན་ལྷན་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་རྩོམ་ཕག་མོ་
 དངོས་སུ་བྱེན་པར་འདུག་གོ། །དེས་སྤྲུག་ལུང་ཐང་པའི་དེ་གོ་མ་ཚོད། ཚུལ་
 བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས་ཁྱིས་གོ་ཚོད་དུ་སོང་ཞེས་བྲགས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྲུག་པས་ཞིག་གྲུལ་པ་རྣམས་བསགས་ནས། གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་མིས་ཀྱང་མཐོང་ནས་འོང་། སྤྱལ་པ་མང་པོ་འབྱེད་པ་
 དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འཆར་བ་དང་། ཚོལ་དཔལ་
 ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པར་འདུག། ཁྱོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལྟ་བ་དང་། མཇལ་བ་དང་། ཁྱིན་
 རྒྱབས་ཞུ་བ་ཡོང་། ཚོས་འཆད་པ་མི་འོང་བ་དེ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཚོས་བཤའ་ན་ཚོ་
 ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་སྟེ་ཚོས་འཆད་པ་ལ་འདམ་གྲོས་གྱིས་གསུངས། གྲུལ་ཀུན་
 ཚོགས་ཏེ་གྲོས་ཐག་མ་ཚོད། དག་པའཤེས་ཞང་ཨོ་ནས་བོས། ཁོང་གིས་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱལ་པ་དང་། ལུས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མངའ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་དང་མཇལ་དུ་མེད། ཚོས་མི་གསུང་ན་ཅི་ལ་

ཕན་ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དེར་གྲོས་ཐག་ཆོད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་
པས། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མདུན་མ་དེ་ལ་མ་མཉེས་གསུངས།

ཞང་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་མི་དགུས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དེ་
བདུད་རང་ཡིན་གསུངས། དེར་བཀའ་བགྲོས་སྡུ་མ་ལ་གདམས་ན་སྦྱིར་བོད།
སྒྲིམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཆེས་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་ཆུ་ཡིན་ཏེ་བསོད་ནམས་ལ་
མ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་དབང་གིན་རྒྱབས་རྒྱུད་མན་
ངག་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འོས་པ་གནང་བས། བླགས་ཁོད་དེ་ལ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་བླགས་ཆ་ལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ། རྗེ་
འཆང་བྱས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་ཕག་ལོ་གྲུ་པ། ས་བརྩུ་པའི་འཁོར་བྱས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཅམ་དུ་འདུས་པའི་སྐལ་ལྷན་འདྲི་རྣམས་སོ་ཞེས་ལྟ་དང་བཅས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲག་གོ། །དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས་ཏེ་རོམ་ཆར་
བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་བྱ་ཆེན་བྱོན་པ་ནི། མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་སྟག་ལུང་པ། རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་སྟག་ལུང་པ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་སྟག་ལུང་པ། ལུས་མཐར་ཕྱིན་མཆན་
བུ་རྒྱ་རས་རྣམས་ལ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་བ་ཞི་ཟེར། སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ།
རྟོགས་ལྷན་མི་ཉུག་སྒྲིམ་རིངས། བྱལ་ཐོབ་ཉུག་རེ་སེའོ། ཀུན་ལྷན་གཙང་པ་རས་
རྒྱུད་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བྱ་བ་ཞི་ཟེར། ཆོས་རྗེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། འབརྩ་
ཤུག་པ། ཆོས་རྗེ་ལྷུ་མ། ཆོས་རྗེ་གཏུམ་རྣམས་ལ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཕྱིད་དང་
བཞི་ཟེར། སྐམ་དམར་པ། ཡེ་ཤུག་པ། དགྲེར་སྒྲིམ། བཤེས་གཉེན་སེང་གོ་

དཔལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བཞི་ཟེར། གཞན་སྤྲུལ་མ་ཞུང་། དགོ་བཤེས་སྤྲུང་།
གཤེན་དེ་རྩེ་སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བམ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཐོན།

༥ སྤྲུག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

དེ་ལས་སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་ནི། གཡང་ཤོད་བོང་ར་སྤྲེངས་སྤྱ། ཡལ་བན་
སྤོན་འབར་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལུངས། བཙུ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆོ། ཐང་སྤྲུལ་ལང་དུ་
སྤྲུལ་པའི་སར་བྱོས། མཁན་པོ་ན་སྤོན་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་ཤེས་རབ་དེ་རྩེ་དང་། སྤོ་བ་
དཔོན་ཆར་སྤོན་སྤོ་མངས་པ་ལས་རབ་དུ་སྤྲུང་། དགོ་བཤེས་བྲག་དགོན་པ་ལ་
འབྲེལ་ཆུང་། སྤྱོད་འཇུག་ བསྐྱབ་བདུས། ལམ་སྤོན་སོགས་གསལ། རྒྱ་གར་
རང་ལ་འགོ་དགོངས་ཀྱང་ལྷ་བོ་དང་བདས་བསྐྱགས་གྱིས་ཟེན་ནས་མ་ཐོན།

དེ་ནས་ཕག་གྱུའི་སྤོན་པ་གསལ་ནས་འབྲུན་པར་དམ་བཅས་པའི་
དུས། མནལ་ལམ་དུ་སྤྲུལ་རིང་ཤིག་ལ་འཛེགས་ནས་བྱོན་པས་ཐོག་ལར་མ་ཐོན་ཅོ་
ན། མི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ནས་བབྱང་ནས་ངས་མ་ཐེན་ན་མི་ཐོན་ཟེར་
བཞིག་མིས། ཕྱིས་རྩེ་ཕག་གྱུའི་གསུང་ནས། དེ་ཁོ་བོ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གི་
དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཞེས་པའི་དུས་ཕག་མོ་གྱུར་པེབས། ལོ་དྲུག་ཕག་མོ་གྱུར་
བཞུགས། ཉེ་གནས་མཛོད། སྤྲུལ་འཇུག་སྤྱོད། ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་མ་བཟེད་པར་ཡི་གེར་བཏབ། གདམས་ངག་ཆེ། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་
གཤེགས་ནས་སྤྲུལ་གཅིག་ནས་མལ་བྱོར་འཆད་ཀྱིས་ལ་ཆོས་གསལ།

དེ་ནས་སྤྲུར་ཕག་མོ་གྱུའི་གདུང་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ལ་
བྱོན། ཞང་ཤོམ་ར་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས། ལས་སྤོ་བམར་པ་ལམ་ཐང་པ། གསང་

སྟོན་ཞང་སྟོན་སྟོན་མིན་པས་མཛད་དེ་ཤོ་མ་རར་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྟག་ལུང་
འདི་འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུག་ཅུ་བཞེས་པ། སམོ་སྤང་གི་ལོ་སྟུ་ལུས་ཀྱི་བཤོད་
པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཆོ་སྟུ་ལུས་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་གིས་ཐང་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་ས་ཞིག་ཉིམ་བྱང་ཕྱོགས་པ་གིན་འདུག། །རབ་ཁྱོད་ཁམས་སུ་
འགྲོ་ཐང་པ་ཡིན་པས་ཐངས་གཅིག་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོས་
པའི་གནས་དེ་དང་འཕྲད་ཅིང་། དེར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཡིན།

དེའང་ས་དེ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ཅིང་མི་ལས་སྤྱར་པའི་འདྲེ་ཞིག་གིས་སྤྱངས་པའི་
ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པ་སྤྱས་ཀྱང་མི་ཟེན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་
མོས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། བུམས་པའི་
ལས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཡོད་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས། དར་སྤྱད་
རོང་གསུམ། དར་མོད་མདོ་པས་སྟག་ལུང་དུ་གདན་དྲངས།

དགུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་ལ་སྤྱང་ནག་པོར་ཕྱག་པལ། ལོ་ངོ་སྤུ་ཅུ་ཙམ་
བཞུགས། སྤྱི་འདའ་ཁར་གྲུ་པ་སྤུ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འདུས། རོ་མཆར་བའི་རྩ་
འཕྲུལ་དུ་མ་བརྟན། དུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས།

དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་གདན་སར་བཏོན། འདིས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་
བཏབ། སྤིང་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེའི་གདན་ས་བ་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན། དེ་ལ་
གདན་ས་ཟེར་བའི་དཔོན་པོ་གཉིས་བྱང་བ་ནས་གཅིག་ཁམས་སུ་བྱོན། རི་བོ་ཆེ་
བཏབ། དེ་ནས་སྟག་ལུང་ཡ་ཐང་མ་ཐང་གཉིས་སུ་བྱེས། གཉིས་ཀར་བན་སྤུ་
སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རེ་འཛོགས། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་གཞན་དུ་འདྲ་

པའི་དར་རྒྱས་ཆེ་སྟེ། དིང་སང་གི་བར་དུ་དཔོན་བརྒྱུད་ཟིམ་པར་བྱོན།

དུས་ཕྱིས་སྟག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལས་གྲུབ་དེ་བྱོན།
སྟན་པ་ཆེ་བས་དབུས་གཙང་གི་ཆེ་དགུས་བཏུད། འབྲི་སྟག་གི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་
ལེགས་པ་རྣམས་གསོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

སྤར་ཕུ་བ་ནི། གཡོར་རུ་བྲུང་འབྲུངས། གཞོན་ཏུ་ནས་ཐོས་བསམ་
མཛད། བྱང་པར་ཕྱུ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན། ཁོང་གི་བྲུ་པའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་
བར་གྲགས། ཨ་ལུ་ལས་དོན་གསལ། སྤམ་ཡེལ་པ་ཡེལ་བཅེགས་ཀྱི་དོན་
སྐོར་རྣམས་གསལ་ན་པས། འདི་བཀའ་པ་རྒྱུད་དུ་འདུག། །དེ་སྤམ་དེ་དང་མཇལ་ན་
ཉམས་སྦྱོང་བྱང་པར་ཅན་ཡོང་ངེས་བསམ། སྤར་ཕུ་བ་ལ་འབྲོམ་པོ་ནི་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་
བྱོན་པ་འཐད་ཞུས་པས། རང་རེ་ལས་སྟག་པ་ཅང་ཡོད་དམ་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་
འབྲོན་པར་ཞུ། ལྟག་པ་འང་འོང་གི་དུས་པས་བྱོན།

འབྲོམ་པོ་ནི་དང་མཇལ། གསུང་སྦྱང་མང་དུ་མཛད། སྤར་ཕུ་བའི་ཐུགས་
ལ་སྤམ་འདི་སེམས་ཙམ་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པར་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། བྲིད་བཏབ་
པས། འདི་ལ་ང་རང་ཞིབ་པར་འདུག་སྟམ་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས། ཆོགས་ཆོས་གསལ་
པས། དེ་ལ་མགུ་བར་བྱུར་ཏེ་འོག། །ཡང་སྤམ་ཡེལ་པས་སྤམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དུང་དུ་
མོས་གུས་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་འཆར་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་པ་ལམ་
སྟེས་པར་སྤྲང་བས་ད་དུང་ལན་ཅིག་གཤེགས་པར་ཞུ་བས་པས་རུང་གསུངས།
སྟོབ་དཔོན་དང་འབྲོགས་ནས་བྱོན།

འགྲོམ་གོན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནས། བྱ་རམ་ལ་པསྒྲའི་པར་ལེགས་
 པར་བཏབ་ནས་བྱངས་པས། ཁོང་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་མ་གསོལ་བར་བཞག་པ། ཡེལ་པ་
 བས་བཞེངས་ནས་བཅག་སྟེ་བྱངས། འགྲོམ་གོན་གྱིས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དབྱ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས། ཐབས་ལམ་གྱི་བྱེད་བྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པ་ཁོན་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་དགོས། སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་གསུངས་
 པས། ག་རེ་གདམས་དག་ཅི་འདམ་བསྟན་པར་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་གསུངས་བསམ།

ཅུང་ཟད་བསམས་ཅོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ན། འགྲོ་
 མ་གོན་ལ་གསོལ་འདེབས་འདོད་འཛིན་བ་མོ་མཛད། སྤར་བུ་དགོན་བཏབ།
 ཆོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་སོ། །

མཚན་བརྒྱུ་རས་ནི། ཆོས་སྐྱོང་གིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་བྱུབ་པ་བཞེས།
 སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་མོན་གར་དུ་འབྱུངས། ཕག་མོ་གྱའི་རི་མཐོང་བ་
 རང་གིས་སྒྲོམ་འབྱུངས། དེ་ནས་འགྲོམ་གོན་དང་མཛེས། རོ་སྒྲོད་ཅིག་བཏབ་
 པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་བྲག་པས། དེས་
 གྲུ་རབས་སུ་ཟར་དགོན་པ་བཏབ།

༥ གཡའ་བབྱང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ།

དེའི་སྒྲོམ་མ་གཡའ་བབྱང་ཆོས་རྗེ་ཡིན། གཙང་ཞལ་གྱི་དམར་མོར་
 འབྱུངས། སྒྲིན་མ་ཁན་པོ་ཆོས་སྟོན་བྲུ་བ་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་འཆང་དཀར་དུ་འདུལ་བ་དང་བཀའ་གདམས་གསལ། དེ་

ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་དྲུང་དུ་བྱོན། བསྟེན་པར་རྫོགས། ལོ་དྲུག་ཏུ་འདུལ་བ་
ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་པས་གཞུགས་འདུལ་བ་འཛིན་པར་གྲགས།

ཉིར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟར་ན་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་བཞུགས་པ་གསལ་ན་ནས་
དེར་བྱོན། ཞལ་མཛུལ་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལཡར། གདམས་ངག་རྫོགས། སོ་
བརྒྱུད་པ་ལ་གཡའ་བཟང་བཏང་། དུག་ཅུ་ཙུ་ལྷ་པ་ལ་གཤེགས། འཕྲིན་ལས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བའི་སློབ་མའི་མཆོག་སློམ་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་།

གདན་ས་རིན་ཆེན་རྫོགས། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་ལྷན་རྒྱུ་པོ་དག་མཛེས་
འོད། དེའི་རྗེས་སུ་མཁར་རྩ་བ་ཆོས་བསམ་འོད་གྱིས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མཛད། འདི་
གྲུབ་ཐོབ་ཡུ་རྒྱན་པ་ལ་རྫོགས་ལྷན་འབྲུང་མས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་
པར་བརྒྱུད་དེ་གཡའ་བཟང་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

མི་ཉལ་སློམ་རིངས་ནི། འགྲོ་མགོན་གྱི་དྲུང་ན་བྲིད་ལྷ་བའི་ཆོ་ནངས་ཤིག་
འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཁོའི་མདུན་དུ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཞིག་བྲེས། རལ་གྱི་ཞིག་ཞོག་
གསུངས། དེ་ནས་ཁོའི་པ་གསོད་མི་ཞིག་ཡོད་པ་བྲིད་དེ་འགྲོ་མགོན་བྱོན། སློམ་
རིངས་ཞེས་སྦྱང་སྦྱེས་ནས་རལ་གྱི་བྲེར་བརྒྱགས་པས། འགྲོ་མགོན་གྱིས་བྲོད་འདྲི་
སེམས་ལ་ལྷོས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལཡར། འདིས་འབྲི་གུང་
བཏང་། གྲུབ་བརྒྱུ་ཅམ་འདུས། སློབ་པ་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཁོང་འདྲི་གཤེགས།

ཉལ་རེ་སོ་བོ་འགྲོ་མགོན་མཛུལ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཁམས་སུ་སྦྱེས་དགོན་
བཏང་། འཕྲིན་ལས་བསྦྱངས་སོ། །

རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚོ་དང་། ཀུན་ལྷན་གཅིང་པ་རས་རྩུང་གཉིས་མཆེད།

གཞུང་ལ་མཁུ་མཁུ་ལའ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། རྒྱལ་ཆོས་སྒྲུབ་མཁུ་པོ་བསྟེན།
སྒྱུངས་པ་མཁུ་ཕྱིན། ལྷག་པར་དཔལ་ཕག་ལོ་གྲུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཡིན།

ཀུན་ལྡན་ནི་ཕག་ལོ་གྲུ་པ་གཅིན་པོའི་རྒྱགས་སྒྲེལ་བ་ལ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་མི་
ལའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བ་དང་ཐུག། ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་དཔེ་གྲུང་གྲུ་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་གྲུ་
དེར་མཐོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལུང་གསུང་བ་ལྟུང་ནས་པ་ལྟུང་ནས་བསྒྲོམས་
པས་རྟོགས་པ་ཤར། གྲུབ་པ་བརྟེན། ལུག་ཀྱི་རྒྱུད་བའི་ཆོ་བོ་ཕྱི་མཆོད་ཁང་གི་སྒྲོ་
ལ་ཕྱག་འཁུར་ཐུག་ཐུག་མཛད་ནས་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས། དེ་རིང་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་
བསོད་སྒྲོམས་ཞིག་ལྟའོ་གསུངས་པས། མཆོད་ཁང་གི་སྒྲོ་འཕམ་ནས་ནས་ཕྱིར་
མང་དུ་བྱུང་། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཞག་ལྟའི་བར་དུ་ནས་མ་ཟད་
པའི་སྒྲུབ་རྟོགས་བསྟན། བདུན་ཅུ་ལ་གཤེགས།

༣། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཀྱི་སྒྲོམ་

ཁོང་མཆོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཡབ་ཇོ་པམ། ལོ་བཙུན་ལོ་པ་ལ་
རྒྱལ་ཆོ་དང་ཀུན་ལྡན་གྱིས་མཁུ་སྒྲོམ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་བསྒྲུབས། མཆོན་བུ་མས་
པ་དཔལ་དུ་བཏགས། གཙང་དཀར་ལ་གསལ་པ་མང་དུ་མཛད། ལྷེ་སྟོན་ཀུན་
བཟང་ལ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་འགྲོ་བཞིག་ལ་རྟོག་དབྱིངས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བརྒྱ་
ལྷག་ཅི་ཞིག་གི་ལག་ལེན་བསྒྲུབས། འབྲི་མཆོམས་པ་ཞང་དགོ་བཟེར་བཞིག་
ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་བརྒྱ་ལྷག་པ་སྒྲུངས།

བཙུན་གྲུ་པ་ལ་རྒྱལ་ཆོས་མཁུ་པོ། གཙང་དཀར་གྱིས་སྒྲོམ་དཔོན། ཀུན་

ལྷན་རས་པས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཙང་ནག་ལའ་འདུལ་བའོ་
གཉིས་ཉན། གུན་ལྷན་དང་རྒྱལ་ཚེ་ལ་གདམས་དག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་
སུམ་ཅུ་ཅུ་ག། །བཀའ་བབས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་གསལ།

ཉེར་བཞི་པ་ལ་བལ་པོར་ཆས། པཎ་ཆེན་བརྒྱ་ལྷོ་བསྟེན། མི་ཏུང་གི་
མཛལ་བོད་དུ་སྟུན་བྱངས། ཁྱོ་ཕུའི་གནས་གཞིའི་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ཉིད་
བརྒྱ་ལྷོ་སྟུན་བྱངས། དེའི་རྗེས་སུ་གྲོ་མོ་བརྒྱུད་བྱི་རྩར་ཆོད་དུས་སུ་བྱོན། ཁ་ཆེ་པཎ་
ཆེན་སྟུན་བྱངས། ལྷ་མོ་ཆེ་བྱུ་བརྒྱུད་ཅུ་པ་བཞེདས། སྤྲུམ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱུང། རྟོགས་པ་རྒྱལ་ཚེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁུངས།

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། དེའི་སྟོབས་
བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚེ་དང་གུན་ལྷན་གྱི་སྟོབས་ལ་ལྟེ་སྟོན་དང་། དེའི་སྟོབས་ལ་
ཅིག་རེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་བྲགས་པ་ཆེའོ། །

གཤེན་དོན་སེང་གོ་ནི། ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཕག་ལོ་བྲུ་པ་དང་མཆོད་
གྲོགས། སྤྲུམ་ཕག་ལོ་བྲུ་པ་ལ་གཏུགས་ནས་རྟོགས་པ་ཤུལ་བ་ཡིན། འདིས་དབང་
སྟུང་བྲུས་ནས་ཕག་བྲུ་དབང་དུ་བསྟུས། དེ་ནས་སྤྲུལ་ས་སྐྱུར་བྱོན། དམར་པོ་སྐྱོད་
གསུམ་ཞུས་ཏེ་ཁོ་དབང་དུ་བསྟུས་ཟེར་བ་འདི་དང་། ལྷ་ལོ་ལ་སྟོང་རྒྱུད་བྱུང་ནས་
བོད་དུ་བྱོན་པ་ས་ཆེན་གྱིས་བསལ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ཁུངས་ལ་ལ་མི་
སྣང་། སྤྲུམ་གྱིས་པར་འདུག་པས་མི་བདེན་ནོ། །

༥ སྤར་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར།

ཆོས་རྗེ་སྤར་པ་ས་ཁམས་སུ་ཤུད་གོན་བཏབ། ཆོག་པ་པཉིས་སྟོང་ཙམ་
རྒྱན་དུ་འདུས། དེའི་རྗེས་སུ་ཤུད་ཡང་དགོན་པ། ཆོག་སྤྱན་སྤར་རིན་པོ་ཆེ། ཤུད་སུ་
ཅེ་བ། རྣམ་རིན་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། སྤར་པ་ཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་
སོ། ། གྲུ་མ་ཞང་སུམ་ཐོག་པ། དང་པོར་མཆེད་གོགས། ཕྱིས་ཞབས་ཀྱི་པ་རྩ་
བསྟེན་པ་ལོ། །

༥ འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར།

འབྲི་གུང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི། ཡུལ་ལུན་སྟོང་ཙེ་དུ་ཞེས་བྱ་བར།
འབྲུག་རྒྱལ་སྐྱེ་ཅུའི་གུང་། རྩིང་མའི་སྤྲགས་འཆང་ཟམ་མ་ཆད་པའི་བརྒྱད་
པར། ཡབ་རྗེ་རྗེས་བྱ་བའི་སྤྲས་སུ་འབྲུངས།

དཔུས་གཙང་དུ་བྱོན། འགོ་མགོན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་བ་སུམ་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྟེན། དེའི་ཆོ་རྟེན་དག་བསྟེན། ན་བཟའ་ར་ཐུལ་ཞིག་བཞེས་པས་
དག་བསྟེན་ར་ཐུལ་ཅན་ཞེས་གྲགས་ལ། གྲུ་མ་འང་མཉེས། ཁྱོད་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་
བཟང་པོ་ཞིག་འོང་། སྒྲོམ་ཆེན་ཙམ་ལ་བཟང་བ་ཞིག་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན། འགོ་
མགོན་གཤེགས་ནས་ཨོ་རྒྱུང་ཕུག་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་སྒྲོ་བྱར་དུ་
བསྐྱེད་མཛོད་གཤེགས་ཀྱང་། རྗེ་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་རོ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་
ཞིག་བྱ་རྒྱལ་ནས་བྱོན་པར་ཆས། ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
ཕྱི་ཕུག་བཞུས། སྐྱེ་ཤེད་རྒྱུང་བས་ཁ་བྱབ་ཏུ་ཅུང་ཞིག་ལུས་པ་ན། དང་པོར་རང་གི་
ཕུག་བསྐྱེད་བསམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་བསྐྱེད་བསམ་མས་པས་

སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཟོད་སྐྱབས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས། ཞག་གསུམ་ངོ་བཞིར་རྒྱུན་
 ཆགས། ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆབ་ཀྱིས་བངས། གླུ་གཏོན་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐྱུ་ལུས་ལས་ཐོན་སོང་བ་གཟིགས། སྒྲོམ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་
 འབྱུངས་པས།

ཞག་གསུམ་ངོ་བཞིའི་ནངས་པར་ན། མི་ཁོ་བོའི་ལས་ངན་རང་སར་
 དག། ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲན་པས་འུར་བསྐྱང་། གཞན་
 སྟོན་མོ་བྱེད་པའི་གྲུབ་དབུ་ལ་རྒྱུན་བྱངས་པའི་ཆེ་ཞིག། མཐོང་པ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ས་
 མོ་མམ་མཁའ་འབྱུན་གྱིས་སྐྱུ་མ་དུན་དུ་གཅེར་བརྒྱགས་བྱས་པས། དརྟེན་དགེ་བརྟེན་
 དུ་སོང་བས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅིས་ཀྱང་རབ་རྩ་བྱུང་དགོས་འདུག་དགོངས་
 བས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ལ་པག་མོ་གྲུང་ཞང་སུམ་ཐོག་པས་མཁའ་པོ། ཅི་ལྟར་
 སློབ་དཔོན། གཉན་པ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསང་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆོག་རྩོགས་
 མཛད། མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ།

གཉལ་པ་འདུལ་འཛིན་ལ་མདོ་རྩ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། འགྲོ་མགོན་
 གཤེགས་རྩེས་སུ་བླ་མ་ཞང་གིས་གྲུབ་གོང་དུ་བཞུགས། བསྟོ་བ་ཅུ་མཛད་པ་
 ལས་ལོ་བདུན་དུ་གདན་ས་མེད། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་འདིས་གདན་ས་མཛད་དེ་ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱུད་ཞིང་འོ་བརྒྱལ་བར་བྱུང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་མནལ་ལམ་དུ་འགྲོ་
 མགོན་བྱོན་ནས། ཟའོག་གི་འཕོལ་རྩིང་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གཏོང་
 ལ། བྱོང་རང་དབུ་བྱུང་བྱོགས་སུ་སོང་གསུང་བ་རྗེས། མནལ་སང་འཕྲལ་
 བཞེངས། དཔོན་སློབ་ལྔ་སྟོན་བྱོན་ཏེ། དབུར་སྟོང་དུ་བྱོན་པ་དང་། གོམ་རིངས་

ཀྱི་གྲ་པ་རྣམས་སྦྱན་འབྲེན་དུ་འོང་བ་དང་འབྲིག། །འབྲི་གྲུང་དུ་བཞུགས།།

བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་འདུན། དེའང་ཚུལ་གྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་
པར་གཞིགས་ནས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་དག་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་མི་
འཇུག། །སྟན་པས་ནི་འཛམ་གྱུའི་སྒྲིང་བྲུབ། སྟག་ལུང་དུ་ཐང་པས་སྦྱན་བྲངས།
སྒྲུལ་འི་གདམས་དག་ཡོད་པའི་སྒྲིང་མོ་མཛད། ཁྱོད་སྒྲུལ་བསྟེན་ཡུན་སྤང་གསུང་
དོན་གཏུག་ལ་རེ་མཛད་པ་ལ། ར་བུ་རམ་གྱི་གནད་སྦྱོན་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་སོགས་
སློའདོགས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པ་མགུར་དུ་ཕུལ། གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པས་སྟོན་མོ་
བཤམས་པའི་དུས།

འཁོར་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པར་དགུ་བྲི་ལ། །ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་གཉོས་
ཆེན་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་འཕགས་པ་ལྟ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཆེ་པའ་
ཆེན་ལ་སིང་ག་ལིའི་དབྱ་བཅོམ་པས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གསུམ་བོད་དུ་བསྐྱར་བའི་
གཅིག་འཕགས་པ་ལྟ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱུལ་པར་གཏོད་ཅིག་གསུངས་པ་སུ་ཡིན་མ་
འཆོལ། པའ་ཆེན་གྲུས་མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་ན། པའ་ཆེན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ཞུས་པའི་མཁན་བུ་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་རེ་གནད་གི་ཡོད་པས། འབྲི་གྲུང་པའི་
ཁམས་བཙུན་ཞིག་ཆོས་གོས་ལ་བཏྲས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། དེ་རེས་པའ་ཆེན་
གྱི་ཕྱག་ན་འཁྱོལ་མེད་པས་མ་གནད་བས། ཁོས་དབུ་རྩྭ་གས་བྲས། པའ་ཆེན་རང་
གི་སྦྱ་ཆོས་དགོས་ཞུས་འཇུས་པས། ཕྱག་གཡོག་རྣམས་ཁྱོས་ནས་ཁོ་
བརྟུངས། ཁོའི་ཁ་སྦྱར་བྲག་མང་པོ་ཤོར། པའ་ཆེན་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་
ཆོ། སློལ་དཀར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་མ་བྱོན། བྱི་

བཤགས་མཛད། གསེལ་བ་བཏབ་པས་ཞག་བདུན་སོང་ནས་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་གཏད་དེ་
 བྱོན། འཕགས་མ་བདག་གིས་ཅི་ཤོད་ས་ཞུས་པས། ཁྱོད་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱུ་བ་
 ཀྱི་སློབ་མ་བརྟུངས་པས་སྤྲིག་བསགས་གསུངས། དེ་མི་བླ་ཞུས་པས། ཁ་སང་
 ཁ་སྐྱ་ནས་ཁྲག་ཤོར་ཤོར་བརྟུངས་པ་དེ་ཡིན་ཅོད་གསུངས། ད་དེའི་སྤྲིག་པ་ཇི་ལྟར་
 བྱས་ན་འབྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལོ་བྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་ན་འབྱུང་
 གསུངས། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དམ་བཅས་ཏེ་སྤྲི་སློབ་མ་ཡིན་ཅུང་བཅད་
 པས། འབྲི་གྲང་པའི་སློབ་མར་འདུག་པས་སློབ་པ་ལྷ་སྐྱུ་བ་ཏུ་ཐག་ཆོད། ཕྱིས་མེ་
 ཏོག་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

པཎ་ཆེན་སྲིན་པོ་རིན་པའུགས་དུས་མཚུར་འབྲི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་གདན་འདྲེན་
 བྱུང་། པཎྜི་ཏི་བི་བྱུ་ཏི་ཅོ་རྒྱ་སྤྲི་ར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་ལ་སློན། ཁྱེད་པར་དེ་དུས་ཕྱག་རྒྱ་
 བ་འདི་རྩུན་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་སློལ་བཀའ་གདམས་པ་གདན་འདྲེན་སར་བྱོན་པ་འཐད་
 ཞུ་བ་ལ། པཎ་ཆེན་ཐུགས་རུར་ཕྱུང་སྟེ། བི་བྱུ་ཏི་བི་བྱུ་ཏི། དེ་སྐད་མ་ཟེར་སངས་
 རྒྱས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མང་ལ། འབྲི་གྲང་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤར་གྱི་ལོ་
 རྒྱས་གསུངས། ལྷག་པར་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་
 འདུག །སྤྲིག་པ་སློངས་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་ཞུས་པས། འདིར་བདེ་
 མཆོག་གི་སྐྱུ་ཞིག་བཞོངས་གསུངས་པས་བཞེད་བར་གསུང་། ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་བཟོ་བོ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ཞག་བདུན་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་དཔལ་ཏེ་
 རུ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྲི་གྲང་པས་ཅི་འདི་དག་པལ་ཤེས་གྱི་རི་སྒོ་མངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་

ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཟིགས་ནས། བལ་པོའི་བཟོ་བོམ་ལས་པ་བཤུག་
སྟེ་སྟོམ་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཞེངས། བདུན་ཅུ་ཙུ་ལ་པ་ལ་གཤེགས། སྟོབ་མ་
གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་བབྱང་གིས་མི་ལང་། གཏོ་བོ་རྩེ་སྟུན་སྟུ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆེད། གཏོས་མགར་ཆོས་གསུམ། དཔོན་ཤེར་འབྱུང་སོགས་སོ། །

རྩེ་སྟུན་སྟུ་བཞི་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འི་དངོས་སྟོབ་ཨ་མས་བྱང་རྩུབ་འབྲེ་བཤོམ་
དུ་བཤུགས་པའི་གཏུང་རབས། རྒྱངས་ལྟ་གཟིགས། ཡལ་ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྦྱབས་
ཀྱི་སྤྲུལ་སྟུ་བཤུམས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྟྱི་གནས་གཡོ་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་
བྱུང་། མཆོན་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སྟུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་བྲོས་
ནས་འབྲི་གྲུང་དུ་བྱོན། ཆོས་རྩེ་དང་མཇུང་། དེར་ཕུག་དབུ་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱུངས། ལོ་ངོ་གསུམ་
གཟིམས་སྟྱིལ་བྱར་པ་ཞིག་ཏུ་དེ་བསྐྱུངས། བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཆོས་རྩེ་དྲུགས་པོར་
འབྱོན་པའི་ཕུག་སྟྱི་གཟིམ་གཡོག་མཛད། དེམན་སྟུན་སྟུ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པས་སྟུན་
སྟུ་བར་ཐོགས།

བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞང་སུམ་ཐོག་པས་མཁན་པོ། ལྷ་འབྲི་སྒྲིང་པས་ལས་
སྟོབ་བྲས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྩོགས། ཆོས་རྩེའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་
གསལ། ཆོས་རྩེས་ཆོགས་སྟུ་བྱོན་པའི་ན་བཟའ་བསྐྱམས་པའི་མོད་ལ་བྲི་ཐོག་ཏུ་
བཏོན། ཆོས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུག་ཕུལ་ཏེ། ངས་གདན་ས་བརྒྱུ་འབྱུང་སྟོང་འབྱུང་དུ་
བཟའ་དུ་བཏང་གི་གསུངས་ནས་རྩེ་སྟུན་སྟུ་ཕག་མོ་གྲུང་བཇུངས་ཏེ། ངམ་བུས་
ཆོགས་པ་འདི་ཙམ་བསྐྱུངས་པའི་ཕུད་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་

བཞིན་དེའི་རིང་ལ་གདན་ས་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཆེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་བཞུགས།

དེ་ནས་འབྲི་གུང་དུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིབ་པ་གཤེགས་པའི་མ་ལམ་གསུམ་དུ་
 ཐོན་དུས། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་གྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་གདན་སར་བཞུགས་དགོས་
 པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བམ་བཞེས། ཐམ་སྟག་ལུང་པ་དང་བཀའ་གདམས་པ་སོགས་ལ་
 རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་རིགས་བཟུང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་མཛད། དེར་བཞུགས་པའི་ལོ་
 བདུན་པ་ལ་ཉོར་དམག་འདམ་དུ་སླེབ་པའི་ཁུར་བྱུང་། འབྲི་གུང་གི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་གྲོས་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ། འཛིགས་མི་དགོས་གསུང་ཅག་གོ་བཞུགས།
 དེའང་ཐོག་མར་ཉོར་གྱི་དམག་དཔོན་མི་ལྷི་བྱུང་། སྤྱི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་པ་དང་
 བུའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིལ་ཏེ་ཕྱིས་འབུལ་བ་སྒྲིལ་བར་ཁས་སྲུངས། དེ་ནས་ཞག་ཉེར་
 བརྒྱུད་ལ་དོར་ཏེ་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་སླེབས་བྱུང་། ཁོས་སྒྲོམ་པ་ལྷུ་འུ་རིན་
 ཆེན་གྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྲིད་པས་ནམ་མཁའ་ནས་རྡོའི་ཆར་པ་བབ། ཁོ་ན་
 རེ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ངམ་བུའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བས་ངམ་བུ་མ་
 དགེས། ངམ་བུ་མ་དགེས་པས་གནམ་མ་དགེས་ཏེ་རྡོ་ཆར་བྱུང་བ་ཡིན་
 གསུངས། འདིས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། ངམ་བུ་སོ་མཁ་ནི་མི་བྱེད། གཞན་གྱི་འབུལ་བ་
 བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་ ལག་ཏུ་གཏད་ནས་དགོ་འདུན་སྒྲོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་
 སྒྲོམ་པ་བཏང་གཞོད་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་དུ་མཛད་པས་འབྲི་གུང་གི་སྤེའང་ཆེར་འཕེལ། བན་བྲི་ཚོ་བཙོ་བརྒྱུད་འཚོག་
 ཅས་བྲགས་པའང་དེ་དུས་བྱུང་།

ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་རྗེ་བཙུན་པ་གཤེགས་པའི་གྲུལ་དབྱར་སྤྱན་འབྲེན་

མཛད་པའི་ལྷ་ཡི་གཏུང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ལས་བཟང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་
 འདུག་པས་ཞེས་བསྒྲགས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞེན་འཐེན་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་མ་གུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་བསྟན་པས། ང་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་མ་ཟད་གྱི་
 ཐང་དུ་སྐྱར་མཛད། དེ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེས་མཚམས་གྱི་ཁྲུལ་ནས་བཞིགས་ནས་ཉར་
 འདོན་མཛད། བཞུགས་པར་ཞུས་པས་མ་གཞན། གཙུང་གིས་དེའོ་ན་ཁྱོད་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་ན་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་འདུག་ཟེར་ནའང་དེ་བར་དུ་ང་གདན་ས་ལ་སྒྲོམ་རི་
 བྱས་ནས་དབུ་སྦྱང་ཡུལ་བས། འོ་ན་ད་གཟུབ་བ་དགུས་ཡུལ་ནའང་མི་འགོ་
 གསུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་ལོ། ། བྱ་སྒྲོབ་ཀྱང་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་
 རོ། །

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྗེ་སྐུན་སྤྱིའི་དཔོན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་ལ་དབུས་
 ལུ་ཐེབས། རྗེ་སྐུན་སྤྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པས་རྟོགས་པ་འབྱུངས་སོ། ། བརྒྱ་
 དགུ་པ་ལ་འབྲི་གུང་དུ་བྱོན་བསྟེན་པར་རྫོགས། བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྐུལ་བསྐྱར་
 ལུས། རྗེ་སྐུན་སྤྱིའི་གུང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བས་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ལ་
 ཐེལ་གྱི་གདན་སར་འབྲི་གུང་ནས་བཀོད་དེ་བཟངས། དེར་གྲ་ཡོན་རྣམས་གྱིས་
 མཐོང་བཀུར་ཆེར་མ་བྱས་པས། རྗེ་ལ་ཞུས་པས་ཆོས་གདངས་འདིའི་ཉིན་ངས་ཆོས་
 རར་ཐོག་འབེབས། ཁྱེད་རང་དེ་ཆོས་གོས་གྱིས་བཟེད་ལ་ཕོ་གསུང་བ་དེ་བཞིན་
 བྱུང་། ཆོས་ར་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས་སོང་། ཐོག་ཆོས་གོས་གྱིས་གཏུམས་ཏེ་
 གར་འཕོ་གར་འཕོ་གསུང་བ་ནའང་ཆོག་སྒྲུབ་ལུང་སྒྲུབ་འབྲིན། མཐར་ཆོས་རའི་མཐར་

ཐོར་བས་ལུམ་མི་བཟད་པ་བྱུང་། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་གུས་
པ་སྟེད།

དེའི་སྒྲན་པ་གསུམ་པས། རྟོར་རྒྱུལ་པོ་ཇིང་གིར་གན་གྱི་བུ་ཐུ་བོ་རུ་ལ་
གནས་ཐེའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། འབྲུག་སྤྱོད་པ་དང་དངངས་སྒྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་སྤྱོད་པས། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུལ་པ་མི་ཟེན་པར་འདུག་ཅེས་སོགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་
བསོད་ནམས་ཆེན་སྟོད་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གུས། ཁ་ཆེར་ཁོའི་
འོག་ཏུ་རྒྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྱི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱུར། འབྲུག་མོ་ཆེ་ལན་
གསུམ་རྒྱུ་། རྟོད་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁ་ཆེའི་བཟོ་བོས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་རིགས་ཐམས་
ཅད་འདིའི་རིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྒྲན་པ་ལ་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་གུས་སོ། །

གཞན་ཡང་སིངས་ལི། ཏིར་རུ་ཏི། བོད་ཡ་ཆེའི་རྒྱུལ་པོ་ཀུན་གྱིས་
འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་གཤེགས། དེའི་གདན་སར་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དཔོན། བཅུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེབས་ཏེ། དཔོན་བརྒྱུད་རིམ་པར་སྤྱན་སྲ་
མཛད། ས་སྤྱོད་ནང་འབྲུག་ས་ནས་བོད་བྱིང་ལ་འདིའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ལུང་
བརྒྱུགས་པས། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཞེས་འབྲན་རྩེ་མེད་པ་འདི་བྱུང་
ངོ། །

འབྲི་གུང་དུ་སྦྱོབ་པ་རང་གི་གདན་ས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད། དེ་
གཤེགས་ནས་རྗེ་སྤྱན་རྒྱས་མཛད། དེ་རྗེས་གཙུང་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་ས་པས་འབྲི་
གདན་གཉིས་སུ་གྱུས། གཉིས་ལྷ་ནང་བ་ནས་ལྷ་པ་མཆོད། འདིའི་ནང་དུ་མན་
ལུང་གུ་རུ་འང་བྱུང་བ་ཡིན། ས་སྤྱོད་པ་དབང་ཆེ་བའི་དུས་ན་འང་འབྲི་གུང་པ་ལུང་

འོག་ཏུ་མ་ཚུང་པས་ས་འབྲི་སྟོང་སྟངས་ཐམས་ཅད་དུ་འཐབ། སྤྱིས་ཨ་ག་གླེན་གྱིས་
 རྒྱའི་དམག་བོས་ནས་འབྲི་གུང་སྤྱིང་འོག་བཏང་། ཅུང་ཟད་ལས་མ་གཞིད་ན་དིང་
 སང་བར་དུ་དར་རྒྱས་དཔེ་མེད་པ་འདིས་ཤེས་སོ། །

དཔོན་ཤེས་འབྱུང་སྐྱོབ་པའི་རུས་དཔོན། སྐྱོབ་པའི་སྤྱན་རླུང་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏྲོག་དང་མཁུན་པ་ལ་མཐའ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱོབ་
 དཔོན་པ་ཞེས་ཟེར། སྐྱོབ་པ་ག་ཤེས་ནས་ཏི་སོ། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྩ་སོགས་སུ་
 བྱོན། མཁར་རྩར་བྱང་ཆོས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྩ་པ་དགོངས་གཅིག་ཏུ་བྲགས་པ་ཡི་
 གོར་བཏབ། དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྩུ་བ་མཛད། དྲགས་སུ་བྱོན། སྤྱི་པའི་
 སྤྱན་རླུང་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲི་གུང་པ་དར་བའི་སྤྱང་ལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེད་དོ། །

༥ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོར།

ཏྲོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱིང་རས་པ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་མུང་སྟོང་བཞེངས་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྟར། སྤྱིང་སྟོང་སྟངས་གཉིས་ལས་སྤྱིང་སྟངས་པ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་
 བོ། ཡུམ་གཟུས་མོ་དར་རྩེད་གི་སྤྱིས་སུ་འབྲུངས། མཚན་པ་ལྟ་དོན་མེད། གཞོན་ཏུ་
 བས་བྱིས་ལྟོག་མཁས་པར་མཁུན། བརྒྱད་ལ་ལྟ་རྩེ་རས་སྤྱན་ལས་སྤྱན་བསྐྱབས།
 བརྩ་གསུམ་འེན་ཆོ་མཁས་པར་གྱུར།

བརྩ་བདུན་པ་ལ་ཁྱུ་བོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིང་ཞེས་པ་བཀའ་གདམས་
 པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མཛད། དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྣམ་དུ་གསོགས་མང་
 དུ་གསལ། དབྱས་པ་ཞང་བྱ་བ་རྩ་དང་དབྱལ་གཉིས་ཀའི་སྐྱོབ་མ་ཞིག་ལ་ཕག་མོ་

དང་། རྩ་འབྲུམ་སེང་ལ་དུས་འཁོར། བདེམ་ཚོག་། །འཛིགས་བྱེད་སོགས་རྩ་པའི་
 སྒྲིབ་ཞིབ་མོ་གསལ། རྩེ་དཔོན་ཞིག་དང་རབས་ཆད་ལམ་འཚམས་པས་མཐུམ་ཇོད་
 པས་དེ་བརྒྱུག་། །མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་འོམ་ཐང་པ་ལ་རབ་རྩ་
 བྱུང་། བསོད་སྦྱོམས་ལ་བྱོན་པས་ཇོ་མོ་སྒྲུབ་མོས་བྱིད་དེ་རྩུགས་མ་བེན། གཉིས་པོ་
 བསྐྱོངས་ནས་བྱུང་ཆད་པ་རྩ་ལོ་འཛིན་གནས་མཇོད་པ་བསྟེན། ཁོང་གིས་རས་
 རྩུང་པ་མ་མཐུང་བ་འདྲ་བས་མ་འོག་ལྟ་ཞིག་སྦྱེས་པས། སྤྱིས་བྱོད་སྦྱེ་བ་ལ་གཞོད་
 པར་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་རས་རྩུང་པའི་དངོས་སྒོ་བ་གཉལ་ལོ་རོ་ན་མང་དུ་བཞུགས་ཟེར་བ་
 གསལ་ན་ནས་གཉལ་ལོར་དུ་བྱོན། ཆོ་གོང་དུ་རྩེ་སྦྱུམ་པ་ལ་ངེད་ཐག་རིང་ནས་ཆོས་
 རྒྱུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་བྱས་པས། ཐོག་མར་ལོ་ལ་
 དབང་ཆོས་ལྷས། དེ་ནས་ང་མཚམས་གྲོལ་ཡོང་གསུང་བ་བཞིན། ལོ་འཛིན་སྦྱུན་སྦྲར་
 བྱོན། དེ་ནས་སྦྱུམ་པ། གཞན་བྱེས་འགོལ་བ་ལ་འད་གཏུགས་ཏེ། རྩེ་རས་རྩུང་
 པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆད་བར་ཐོབ་པས། ད་ལྟ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་
 གདམས་པ་ང་རང་ཆེ་སྦྱུམ་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ལྟོ་མོན་དུ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བས་མ་པ་ལ། མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་
 ཞིག་བྱུང་ནས། སྦྱུ་ལུས་གཅེར་བྱར་མཐོ་མཐུག་ཡོ་ལ་ལྟ་ལྟལ་ཞིབ་པོ་ཞིག་
 བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ལྟོ་མོན་ལ་མ་འགྲོ། ད་སྟེ་ལོ་ལྔ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འབྲུག་འོང་བེར་བ་
 མིས། དེས་བཞོལ།

དེ་འདྲ་སྤྱིང་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཏམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དང་པོ་

མི། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་པའི་གཟིགས་པས། སྡོན་སངས་རྒྱུ་ལོག་པར་
 དད་སེལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དག་སློང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ། གཞན་བསམ་གཏན་པ་དུག་ཅུས་འབྲིག་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་སྒྱུར་པ་བཏབ་པས་དཔྱལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྱག་བསྡལ་མྱོང་། འཁྲུག་པའི་
 དུང་དུ་མིར་བྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་ཐམ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱན་ཆད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ནས། དེ་དག་གི་འབྲེན་པར་འོས་པ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་འོད་བྱ་བ་ཡིན་པར་གཟིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མི། རྗེ་སྤྲུལ་པ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་མཛད། སྤར་གྱི་ལུང་
 བསྟན་པ་དེ་ནས་ལོ་ལྷ་སོང་བ་ན་ངམ་ཞོད་ཀྱི་རི་ལ་སློམ་དུ་འབྱོན་བསམ་པ་ལྟར་
 བྱོན། ཡར་སྤྱངས་གདག་ཁ་བྱ་བར་སློམ་ཆེན་འདྲ་དང་འཕྲད། འཕྲོས་བྱས་པས་
 དཔལ་ཕག་ལོ་གྲུ་པའི་སྟོན་པ་གསན་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྒྲུ་གཡོས། སྟོན་སྤར་ད་ལྟ་
 རང་སྟེན་ན་བསམ་པ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་བྱོན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་
 ཁྲིའ་ཕེབས་པ་དང་མཛུལ། སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན། འིང་དང་བྱ་འཁོར་འདི་ཀུན་
 གྲང་སྒྲུལ་པ་ཡིན། ང་འེའཆོངས་བསམ་པ་ཞིག་ལས་གཞན་ཐམ་ལ་པའི་རྟོག་པ་
 མ་འགྲུས། དེའི་རྟོན་གྱིས་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལོང་སོང་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དྲིམ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་། སློ་འདོགས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོད་དེ།

དཔེ་ཡི་གེ་གཅིག་གྲང་མ་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་
 ལ། ཤེས་པའི་སྤང་བ་དེ་ནས་ཐོབ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཅིག་གཞན་བཤད། །དེ་

ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གསལ་ཏེ་ལོ་བདུན་རྒྱ་བ་བདུན་ཞག་བདུན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་ལུ་ཏེ། ཞག་ལྔ་སོང་བའི་ཉིན། ཕག་མོ་གྲུའི་མཁའ་འགོ་མ་དེ་
 གཤེགས་པ་གཟིགས་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ་ཐོད་པ་བྲེགས། གྲུ་པ་ལྷག་གིན་བྱོན་པ་
 དང་། ལྷག་ལུང་ཐང་པ་ཐོད་པ་འབྲེག་བསམ་བྱོན་པ་ལམ་དུ་འཛོམ། བྲོགས་པོ་
 འདི་གསོལ་བྱས་གྲུ་པ་ཕྱིད་ཁེ་གང་གཏེངས་པས་ཁོང་ཞལ་ཡོལ་བྱས་ཞལ་རས་
 ལ་ཕོག། །དེའི་དབང་གིས་ལྷག་ལུང་པའི་ཞལ་དོ་རིམ་པར་སྐྱེ་འབྲས་གཙང་བ་ཡིན་
 ཟེ། དེ་ནས་འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཁྲི་ཁར་བྱར་སྟོན་ཞིག་གི་གྲལ་དབུ་ལ་
 སེབས་འདུག་པ་ལ། གྲལ་གཤམ་ནས་ཐོད་པ་བཟེད་ནས་བྱ་རམ་གྱི་ཕྱིག་པ་ལྟ་
 བུ། ལྷམ་འི་གསོལ་རས་དེ་ལ་རྒྱ་ཕུབས་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་། འདིར་མ་འོངས་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཕུབས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་
 གསུངས། ཁྱོད་ལོ་བདུན་རྒྱ་བ་བདུན་ཞག་བདུན་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ་སྒྲོམ་པར་
 དམ་བཅས་ནས་ཞག་ལྔ་ལ་གྲོལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས།

རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་གཉུག་མའི་དོན། སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྒྲོམས་
 ལགས་པས། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། སྒྲོམ་མཐུན་མཆོམས་སུ་
 བཟུང་རྒྱ་ཡང་མི་གདོ། །ཁོགས་ཕུལ་བས། ལྷམ་མཉེས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་གཞུ་
 ཕན་ཆོད་ལ་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མཐོ། དེ་རྒྱུན་ལ་ཁྱོད་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ཡིན་
 གསུངས་བསྐྱགས་པ་བཞེད། རྗེ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲོས་རྒྱུང་མ་ཅན་ལ་མི་
 མཉེས་ཀྱང་སྤྱིར་རས་པ་ལ་ལྷག་པར་མཉེས། དེར་ཕག་མོ་གྲུ་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 མཛད་དེ་ཐོ་མོ་སྟོག། །

ཚུར་བཞུད་མཛད་དེ། ང་དམ་ཚེས་ཀྱི་ཤོ་ཏི་ཞིག་ཏུ་མི་འདུག་གཤམ་སོགས་ཀྱི་མགྲུང་
བཞེངས་པས། ཐུབ་པའི་དབང་པོས། སྤིང་རས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁེངས་པ་མ་
བྱེད། ངའང་མཐར་འདི་ལྟར་གྱུར་གསུངས་མཁུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་
ནས་ཞི་བར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་པས་བཏུད། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་
བྲགས་ཀྱི་གཏུགས་དཀར་པོ་སྤིང་པའི་ཁེངས་ཐམས་ཅད་གང་བར་འགྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་གཉམ་ལོར་དབུས་གཙང་ཀུན་ཏུ་དད་པ་ཅན་སྤྱན་འབྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཞིན་བྱོན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་བྱེ་བར་མཛད། ལོ་རྒྱུ་
སྤྱིང་དུ་ལོ་རྒྱུ་པོ་གདན་སར་བསྐྱོས། རྗེ་རང་དབུས་གཙང་དུ་གཙོ་བོར་
བཞུགས། སྐབས་ཤིག་སྤྱིང་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་མི་འགའ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
དབང་གཡོག་ལ་ཞིག་པོ་དེ་ཡོད་ན་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ། ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་
ཅིང་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་འཕྲར་ཏེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བྲགས་མཛད་སར་སྐྱབས། ཁྱིད་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁེངས་གསུངས། རི་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་རེག་ལ་ཁད་བྲས་ཏེ་འཕྲུང་ནས་
ཁོངས་ལུའོ། །

ལྷ་པ་ནི། བཀའ་ཤིས་དགེ་སྤྱིང་གི་ཕུག་ན་བཞུགས་དུས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་
བྱུང་ནས། སྤིང་རས་པ་དེར་མ་སྤྱོད་ཟེར། སྤྱིར་བྱོན་མ་ཐག་བྲག་ཕུག་དེ་རིག་ དེ་
ནས་འཇག་སྤྱིལ་མཛད་དེ་སྤྱིང་དེར་བཞུགས་པའི་སྐབས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་རང་
རྟགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་པེ་ཁྱེར་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལ་བསྐྱོན། རྗེ་རྒྱུ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ནས་མི་སྤྱིང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་དུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་
གི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་དབྱར་རྗེ་རྒྱུ་ལ་གཤེགས། གཏུང་རྟེན་ལ་

སོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །

དེའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ལྷུང་
སྟོང་ཁུལ་འི་ཆ། ཡབ་རྒྱ་བྱར་སོ་ཆབ་པེ་དང་། ཡུམ་མར་བཟའ་དར་སྦྱིད། སྲས་
བདུན་བྱང་བའི་རྒྱུད་ཤོས་ཏེ་ཕ་མ་འབྲོག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་དང་ཐུག་ བྱིན་སོང་
ཡུམ་གཅིག་ཡུར་ལུས་པ་ལ་གན་ལོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷས་སུ་གྲོད་པ་སློར་མེ་ཞིག་
བཙོས་པས། ཡུམ་དང་དས་ཏེ་བོར་ནས་འོངས་པ་ཇོ་ཇོས་རྩད་བཙད་པས་ལོ་རྒྱུས་རི་
ལྷ་བ་བཤད། དེ་ཉིད་དུ་ཇོ་ཇོས་བརྒྱུགས་ཕྱིན་པས་སྤྲུལ་ན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་གྲོད་
པ་དེ་སོས་ནས་རྒྱུ་ལ། བྱེད་ཞིག་འདུག། ཁོང་བྱང་བ་དང་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཕུར་
སོང་། དེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་
པདྨ་སྤྲུ་བའི་ལུང་བསྟན།

ས་རལ་ཞེས་པའི་ལུང་གསུམ་མཛོད། ཁོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྤྱུལ་པ་
འབྱུང་། ཁ་བོང་ལོ་འབྲའི་ཁ་ནས་ཆོས་འཆད་རྩོམ། ཞེས་པ་ལྟར། དེར་བྱིས་པ་
རྣམས་བྲིད་པ་བོང་དེ་བྲིར་བྱས་ནས་ཆོས་འཆད་པའི་རྩལ་གཟེ། བདས་ཤིག་དེའི་
འབྲིས་ཀྱི་རྩོལ་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤོད། གཅན་ཆེན་པོ་
སྐལ་ལྷན་བྱ་བས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཁུ་ལུང་དུ་སློབ་དཔོན་ཁར་ལུང་པ་
ཅན་བྲིད། ལོ་བརྒྱད་བསྟེན་ཏེ་ཆད་མའི་གྲུ་ས་ཡིན་པས། དེར་སྤྱངས་པ་མཐར་
ཕྱིན། གྲུ་སློར་ཡང་མཛོད། སློབ་དཔོན་མཉེས་ནས་མཆན་ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་
འཁོར་ལོར་གསོལ། གཞན་སློབ་དཔོན་རྟ་ཐང་པ་ལ་མཛོད་པ། ལྷན་གྱི་སོ་དར་མ་
སེང་གོ་ལ་སྤྱུ་འཕུལ་མཛོད་རྒྱུད་སོགས་སྤྱངས། གཞན་ཡང་གྲུ་མ་འགའ་རེ་

བསྟེན།

དགུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིར་ར་ལུང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇེལ།
གསུང་གྲེང་ཙམ་མཛད། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། སྒྲ་ཕུར་མཇེལ་ནས་དབང་རྒྱུད་
གདམས་དག་ཞུས། ཞག་བདུན་ན་རས་ཐུབ། ཡང་ཡུལ་དུ་སྒྲོར་ཅིག་བརྒྱགས་
ལེན་དུ་བྱོན། སྤྱིར་སྒྲ་ཕུར་ལོག། །སྒྲ་ལ་བུལ་བས་མ་ཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དགུན་
འདག་སྒྲུར་མཛད་དེ་བསྒྲེམས་པས། རྒྱུད་སྤྱི་ནང་བསྟེན་ཅུས་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
འབྲམས་ནས་བསྒྲེམ་བྱ་སྒྲེམ་བྱེད་སྟོར་འགོ་བར་འདུག་ནས། སྒྲ་ལ་ལང་འདི་
ལས་མེད་དམ་སྟེ་མ་ཚུལ་གྲོལ་བའི་དུས་ཞུས་པས། རོ་མཚར་ཆེ། རྩེ་བཙུན་
མི་ལ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུང་འདུག་གསུངས།

བསྒྲེམ་བྱ་སྒྲེམ་བྱེད་མི་གདའ་ན་ཞུས་པས། བུ་དེ་ཀྱན་ཉམས་ཡིན།
རྟོགས་པ་གཤའ་མ་ཞིག་ད་སྟེ་ལོ་ལྔ་ན་འབྱུང་གསུངས། སྤྱིར་སྒྲ་ཕུར་ལོ་བཞི་
བཞུགས། གདམས་དག་ཐམས་ཅད་ཚར། ལུང་བསྟན་ནས་མཁར་རྒྱུར་འགོ་བའི་
དགོངས་པ་ཞུས་པས། རོ་སྟོམས་གཏེར་ན་ཡོད་ཚུལ། དེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་ཏེ་ད་
ལོ་ངེས་སྟོང་གསུངས། བན་གྱི་ཞུས་པས་ཁོལ་ཏེ་རྩོག་རྩོག་མེད་གཤའ་དགྲེས་གདན་
ཡ་གསུམ་གསལ་པ་ལ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་ཙམ་ཐོགས། དེའི་རིང་ལ་སྒྲ་མ་ཁྱུང་ན་འདས་
ནས་མི་འདུག། །འདད་དང་གཏུང་ཁང་བཞེད་པ་ལ་ལོ་གཅིག་འགོར།

དེ་ནས་ལྟོ་བཀའ་མཁར་རྒྱུར་བྱོན། ལོ་གསུམ་བཞུགས། དཔོན་སྒྲོབ་བདུན་
ཡོད། འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ལ་ཁ་ལྟགས་ཀྱིས་མནར་བས་སྒྲུའི་མདངས་

ཤོར། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེ་མོ་སྤྱན་བདུན་ཞེས་བཏགས། དེར་ཕྱག་སྤྱི་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་མ་ཐེག་པར་འོས། ཇི་ཀྱན་དག་འསྐྱུ་ཟེར་ཁོ་སྟོང་པ་ཞིག་གིས་ཆེ་
 ལ་ཕྱེ་བྱེ་དོ་ཙམ་རེ་བསྐྱུལ། བརྒྱགས་ཐེས་དེ་ཁ་ལ་མཇོང་དེ་ལྷགས་ཕུར་ཅན་དུ་
 འདག་སྦྱར་མཇོང་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས། ཁམས་འདུས་པ་
 ཞིག་ལངས། དེ་ཇེ་ཐུ་ཇེ་ཐུར་སོང་ལོ་གསུམ་དུ་མ་དག། ཁོ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་
 ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོས་པ་རིའི་ལོགས་ནས་སྦྱོགས་རྒྱལ། །ལྷ་མོ་ནག་མོས་ལྷ་འདྲེའི་
 དམག་གཡོས། མི་རིང་དམར་པོས་མདའ་འཕེན། གཞན་སྤྲང་སྤྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྲིན་
 སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཏེ། དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱུབ་ཅིག་སོད་ཅིག་ཟེར། སྐབས་རེ་
 བ་རི་ཁོང་ལགས་ཆེ་པ་ཐམས་ཅད་བགད། སྐབས་རེ་ན་འགུལ་ཁྱིམ་ལྷེག། བྲག་རི་
 དེ་ཉིལ་ལི་ལི་ཞིག་འགྲོ། དེས་འགྲའ་ཐམས་ཅད་མགོ་བརྒྱན་ཅན་དུ་སོང་ནས་མཆོན་
 ཆའཕེན་པ་སོགས་བྱུང་སྟེ། བར་ཆད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་གོ་ཆས་བས་རི་བཙུགས་པ་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་མཐར།

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དྲན་པའི་གདུང་ལྷགས་དུག་པོ་བྱུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། མདུན་དུ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་སྟུང་པ་ཞིག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་སོང་། བར་ཆད་དེ་
 ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱལ་འབྲེན། བདུད་རིགས་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་ཐོགས་
 ནས་ཆོས་སྦྱོང་དུ་སོང་བས། བར་ཆད་ཆེ་དུས་དེར་ཆོས་སྦྱོང་ཡང་དབྱུང་ལངས།
 ད་ལྟ་བདུད་ཀྱང་དཔལ་དུ་ཁར་གསུངས། རོ་སྟོམས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱང་། དེ་ཆོ་དགུང་
 ལོ་སོ་གཅིག་པའོ། ཆོས་འདི་ཕྱིས་ཏ་བོ་གངས་སུ་རྒྱུང་ཇོ་ཡེས་སོགས་བདུན་ལ་

བརྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་བྱོན། ཁ་རག་ཤར་གྱི་རི་ལ་བཞུགས།
 བྱུང་བཅུ་མ་བཀའ་འབངས་སུ་བརྟུག། །དེར་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་སང་གཉི་གཤོང་པ་
 ཅན་ཡོངས་ནས་སྟོང་ལ་ཅ་རི་རྩར་འགྲོ་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ། མ་ཁའ་འགྲོ་རི་
 ལུང་བསྐྱེན་ནས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་གང་ཡིན་མི་ཤེས་དགོངས་ཇི་སྐྱུ་མ་མ་
 མཛོད། མས་སང་ཁར་ཅུང་ཟད་མཉམ་དུ་སོང་། སད་པ་དང་ཁ་རག་གི་རི་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་འདུག། །དེ་ཉི་མེར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གཟི་བུ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱོན་
 བས།

བྱུ་རས་མ་འདུག་སྒྲིམ་དུ་སོང་། །སོ་གས་གསུངས་ཏེ་མི་སྣང་བར་
 བྱུར། དེར་ལོ་རོ་བ་སྐལ་ལ་ལྷན་སོགས་བཞི་བྱིད་འབྲི་གུང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཁོང་
 རྣམས་ཡུལ་ལ་སྟོག། བྱུང་ཐུན་གཅིག་བཟུང་སྟེ་བྱོན་པས་ཐོད་ཁ་གསུམ་དུ་གཉིས་
 མག་ཆོས་གསུམ་གནས་སྒྲོ་འབྲེད་པར་འགྲོ་བ་དང་འཛོམས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་ཁྱོད་
 སུ་ཡིན་གར་འགྲོ་བེད། ད་སྤྱིང་རས་གསུམ་པོ་ཆེ་ཉི་བྱུ་རས་མིག་པོ་ཆེ་
 ཡིན། གནས་ཅ་རི་ལ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞིང་སྤྱོད་གིས་བསུས་
 བས་རིབ་པ་ལ་ལ་བྱོན། ཡུལ་སྟོད་སྐལ་པ་གཡུ་མཚོར་སྐལ་པ་གཡུག་ཤང་ཅམ་
 གྱིས་ལམ་བཀའ་ཁས་པས། བྱོ་གས་གཞན་རྣམས་ཐབས་ཅི་དགལ་གྱ། ཆོས་རྗེས་
 དེ་ཉི་མེད་ས་སུ་མཚོངས་ཏེ་བཞིས། དེ་རྩོར་གྱུར་པ་ལ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་འདམ་ལ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུར་ཨ་རྩོག་གོ་རྩོག་བྱུང་།

དེ་ནས་ཅིག་ཅར་ཡུར་བྱོན། ཞིང་སྤྱོད་གི་དབང་མོ་རྩོད་ཀྱིས་དམ་ལ་

སྤྱོད་པས་རྟོན་གྱིས་ལན་དགོངས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཐུགས་འདོད་ཆེར་ཡོད་པའི་
གསལ་བཏབ། བྱང་འབྲི་གུང་དུ་བྱོན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ཡོད་པས་མཇུག་པམ་
བྱུང་། ཕྱིར་ལོག་སྤྱོད་པས་དགོངས་ནས་ཞུ་བསྐྱར་བ་ལམ་དུ་འཕྲོད།

སྤྱོད་པ་ཞུ་བ་ཀྱི་རྩེ་རྩོམ། སྤྱོད་པ་ཞུ་བ་ཀྱིས་དགོངས་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་པ་
མཇུག་། དེ་ཕན་རྟོན་རས་པར་ཡོད་པས་དབུ་སྤྱོད་བསེལ། ཞུ་བ་ཀྱིས་ལམ་ལོ་
མཇུག་། ཕྱི་འདུལ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཞུ་མཇུག་། ཆོག་རྫོགས་བསྐྱུ་བས། མཆོན་
ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་པ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོད་མ་དཀར་མོ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཆིབས་
རྒྱུགས་བྱས། རྒྱུ་གར་གྱི་རྩེ་རྩོམ་ཆེན་གཅོད་ལམ་ལོ་མེན་པ་སྤྱོད་
གསུངས། དེ་དུས་འབྲི་གུང་པས་གནང་བའི་ཞུ་དེ་བྱོན་ནས་བཞུགས། ཞུ་བ་ཀྱིས་
ཐེབས་པའི་དུས། ཞུ་ཆོད་པོ་ནམ་འཕངས་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་འདིས་རྒྱུ་ལམ་ལོ་
འགོངས་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུད་པོ་གཡས་རྒྱུང་བྱེད་པའི་བར་ལ་རྟོ་ཆིག་འདྲ་བ་
བཞེས་བྱུང་འདུག་པས་དེ་འདིས་རྒྱུ་ལམ་ལོ་གང་བར་འབྱུང་གསུངས། སྤྱོད་
དེ་ཞུ་ལམ་ལོ་འདྲུལ་བ་གསལ། ལམ་ལོ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། བྱུང་པར་
ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལེགས་པར་གསལ།

སྤྱོད་པ་ཞུ་བ་ཀྱི་ཕན་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་རྩོམ། ཞུ་བ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གྱི་རྩེ་
རྩོམ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། དབུ་སྤྱོད་པམ་ལོ་ལ།

གང་ལས་པ་གསལ། ཞུ་བ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་འདུག་བཏབ། ཆོས་རྟོག་དེ་ཞུ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་ཐོབ་པའི་དུས། དེ་ལྟའི་གནས་ཡོད་སར་འདུག་མ་སྤྱོད་དུ་བབས་
ནས་འདུག། ཞུ་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ། ཐེབས་དུས་འདུག་སྤྱོད་པའི་ཐེབས་འགར་བྱུག་

པས་དགོན་པའི་མིང་འབྲུག་ཏུ་བཏགས། དེ་ནས་དགོན་པ་བཏབ། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་
སྤྱིལ་བྱ་སྟོང་དུ་ལོངས། དེ་ནས་ཀྱང་དེའི་རི་སྒུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བས། ཚོགས་
པ་ལ་ཞག་དུས་བྱས། བརྩམས་མཐོན་པོར་དར་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། སྟོབ་
མ་གྲི་ཚོ་ལྔ་ཙམ་ཚོགས་ཟེར།

དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གྲིན་ནས་རབ་འབྱིང་གསུམ་
དུ་སྤྱེན་སའལོའང་འབྱེད་དང་པོ་བཏང་། རབ་རྣམས་ནི་འཇའ་ལུས་བརྟེན་པས་སྟོང་
ལྷ། འོག་གླུ་དང་ལྷ་མིན། བར་མིའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ། འབྱིང་རྣམས་ཤུ་
རྒྱ། འགྲུ་ལ། སིང་ལ། གསེར་གླིང་། ཟངས་གླིང་སོགས། མཐའ་མ་ཇ་
ལ་རྒྱ་ར་ནས། རྒྱ་ནག་པོ་ཚུན་གྱི་རི་བོའི་ཁྲོད་དུ་བརྩམས་པས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
བྱས། འཕོར་འབྱེད་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་གཏོས་མི་རྣུང་བ་ཤྲ། གསུམ་པ་
ཆོས་རྗེ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ལ་ཐ་
སྟོང་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་དེས་དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་པས་བྱ་རྟོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙོ་
བརྒྱད་ཁྲབ་ཅེས་དང་། མི་སྤྱེད་འབྲུག་པ། འབྲུག་སྤྱེད་སྤྲང་པོ། སྤྲང་སྤྱེད་གྲུབ་
ཐོབ་ཏུ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་ནས་ང་གཅིག་བར་
དུ་འཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས།

གླིང་གིས་ལུང་བསྟན་ར་ལུང་བཏབ། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པ་ལ་
འབྲུག་ཏུ་གཤེགས། སྤྱིར་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་པའི་དུས། ཐུགས་ལྡན་སྤྱན་
གསུམ། དབུ་ཐོད་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ གཞན་རིང་བསྐལ་ཡང་མང་དུ་བྱོན། འབྲུག་
ཏུ་ལྟ་མོ་ཆེ་བཞེངས། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་གས་བཞུགས་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྲུག་པ་ཟེར་བ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་དང་པོར་ཆེ་བ་སྤྱ་རྒྱུད་གཉིས། བར་དུ་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས། མཐའ་མར་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུད་གཉིས། གཞན་རས་པ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་
གསུམ། ཞིག་པོ་གསུམ་སོགས་དབྱེ་བ་དུ་གསུམ་ཐེག་པ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
བའི་སྤྱ་རི་བ། སྤྱ་མ་ཞང་གི་མཆོད་གཤེམས་པ། མཆོན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཟེར། ཞང་གིས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྟོང་གི་དབང་གནང་བའི་དུས། འདི་དཔེ་རྒྱ་ལ་
བྱུང་ན་དགོངས། ཁོང་ཡང་སྤྱ་མ་འདིའི་ཕུག་ཕྱི་ལ་འགོ་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཞང་
གིས་དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་རྒྱ་རས་པའི་ཕྱི་ལ་རྒྱུག་གསུང་གནང་
བ་སྤྱན་པས་ཆོས་སྟོང་ཡང་རྒྱ་རས་པའི་ཕྱི་ལ་འབྲངས་སོ་ཟེར་བྲགས་སོ། །

སྤྱ་ཡོན་ཆེ་བས་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་ཅེས་ཐོགས། ཅ་རི་རས་ཆེན་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་དུ་ཉི་གསལ་སྟོང་དེར་མཛད། སྤྱ་རི་བྱང་རྒྱུ་གླིང་དགོན་
བཏབ། རྒྱ་པོ་རི་ལ་ཁ་ཤར་སོགས་མང་དུ་མཆོད། ཁོང་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱ་རྒྱ་
དུ་བྲགས།

རྒྱུད་མོ་ཁ་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱངས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་པོར་ཆོས་རྒྱུ་
ལ་རྒྱོལ་འདོད་ཀྱིས་བྱུང་དུ་འོངས། ཞལ་མཛལ་བའི་མོད་ལ་རྟོགས་པ་ཤར། རྒྱུ་
མོ་ཁ་བཏབ།

བརྒྱལ་གས་པ་བྲལ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་བམཛད་པའི་དུས་སློབ་མ་

གཏོས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་བཅུན་ཆུང་ན་མ་ཉམ་བརྒྱུ་ལུ། དེ་ལ་ཆོས་རྗེས་ཡགས་སོ་
གསུངས་པས་བརྒྱུ་ཡགས་པར་ཐོག། །དེར་བརྒྱུ་ཡགས། འབྲོག་དགའ་ལྡན་ལ་
སོགས་བཏབ།

འབྲས་མོ་བཞི་ཉིང་རོ་བ། མཚན་སངས་རྒྱས་འབུམ། ཆོས་རྗེའི་གསུང་
ལ་འདྲིས་པ། ཉམས་བཞེས་དག་སྒྲིབ་བདུན་པ་ལ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན། སློབ་མ་མཁོན་
སློམ་ལ་སོགས་པ་མང་ངོ་། །

དེ་བཞི་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ཟེར། རས་པ་གསུམ། གཡག་
རས། ལི་རས། འབྲན་རས། གཡག་རས་ཀྱི་སློབ་མ་ལ་སྟོད་པ་བདེ་མཆོག་
སངས་རྒྱས། དེའི་སློབ་མ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས། དེའི་སློབ་མ་རྩ་རི་རས་པ། དེའི་
སློབ་མ་རྩ་སློབ་ཤེས་རབ་དཔལ། དེ་ལ་སྤྱེས་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་དང་།
འཇམ་དབྱངས་པ་སོགས་མང་ཞིག་བྱུང་། སྤྱེས་མཆོག་པའི་སློབ་མ་ལ་རྩ་སྤྱུ་
བཞུ། རྒྱལ་དབང་རྗེས་ལུང་མང་བར་མཚན་གསོལ་བ་དེ་སོགས་འབྲོག་ཕྱོགས་ན་
ཞིན་ཏུ་དར། རྒྱལ་སྟོར་གྱི་བཀའ་ལུང་ལ་འང་ཕན་ཞིན་ཏུ་ཐོགས། ལི་རས་ལ་སྟོ་
སྟོན་སོགས་སློབ་མ་ལེགས་པར་བྱུང་།

རྒྱལ་འབྲོར་གསུམ་ནི། ཇོ་ཡེས། དགའ་ཡེས། བདེ་ཡེས་གསུམ། ཇོ་
ཡེས་ཆོས་རྗེའི་བཀའི་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་པས་གདམས་དག་ཆེ། ཁོང་ལ་སྤྱི་སྟོན་དབྱར་
རས་སོགས་སློབ་མ་མང་། གར་དགའ་ལྡན་བཏབ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཉིས་
སྟོད་བརྒྱུད་བརྒྱའི་སློབ་རྒྱུན་ལ་བྱ་ཆུང་བརྒྱུད། གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པ་ལ་བར་
འབྲུག་ཅེས་བྲགས་སོ། །

ལོ་རས་ནི་འབྲུངས་ས་གཞུང་གི་བྲགས་ཆེན། གཞུང་ལོ། ཡབ་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཡུམ་མེ་བཟང་སྦྱིད་ལ་སྲས་མེད་ནས། འབྲུག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་དང་། ལྷ་
སར་ཇོ་བོ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲས་པས་བྱུང་བ་ཡིན། མཆོན་ལོ་
བདེ་བ་སྦྱོར་། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་བས་ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་འབྲི་ལྷོག་
མཆེན། སྐུ་འི་ཆོ་བཟང་བས་ལོ་ལྔ་དང་དྲུག་གཉིས་ལ་ཆོས་ལ་འབྲོས་པར་
བརྩམས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཤག་དར་གྱི་བུ་མོ་ཇོ་མོར་བསུས།

བདུན་པ་ལ་བྲོས་ནས་འབྲུག་ཏུ་སླེབས། དེར་རྗེས་སྤེལ་ཏི་ལ་གཏད་ནས་
སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་སྐྱོ་བཅད། མཆོན་བྲགས་པ་དབང་ཕྱག་ཏུ་གསོལ། ཡུལ་ནས་
བདས་མི་བྱུང་། སྐོར་ཅིག་བྱོན་པ་ན་ཇོ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་པ་ལྷགས་སུ་བཅུག་
ཀྱང་མ་ཆགས་པར་སྤྱར་ཆོས་རྗེ་འི་སྐུ་དྲུང་དུ་བྱོན། གདམས་དག་རྣམས་ལེགས་
པར་གསལ། དེ་ནས་ཡབ་སྲས་ཞལ་དན་ནས་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་གོ་རིམ་ཆེ་བ་གཞུང་
དུ་སྐྱབ་བྱངས། མི་རྣམས་ཀྱིས་འཆོངས་པ་གསུམ་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་འབྲུལ་བས་
འཆོངས་པ། མཐའ་བཞི་ཤག་དར་མོར་གྱིས་འཆོངས་པ། ཁོང་རང་ཆོས་མཛད་རྒྱ་
བྱུང་བས་འཆོངས་པ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྗེས་བྲགས་ལ་བཏགས། གདམས་
དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་གནང་།

དགའ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ་ཁ་རག་ཏུ་བྱོན། དེར་ཇོ་དན་ཀུན་རྒྱལ་
ཟེར་བ་ལོ་མཉམ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱོར། ཁོ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་
ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབ། དེ་ལ་ཁོས་མ་ཐར། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བས་མེད་སྟུང་ཁོས་སྟིང་
རུས་བསྐྱེད་འོངས་ནས་ཕྱག་པའི་སྤྱི། ཆོས་རྗེས་ནང་ནས་བཞོས་པས་འབྲོད་ཅམ་

བྱང་། དེར་བསྟུན་གཞི་དམ་པོ་ཞིག་བྱང་བ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་རྟགས་བཟང་།
དེར་ལོ་གསུམ་བཞུགས།

ཆོས་རྒྱ་གཞུགས་ནས་གནམ་མཚོ་ཕུག་མའི་དོ་ལ་སྒྲོམ་བཞེད། དེ་དུས་
མཚོ་ཕུག་དར་མ་ཆགས་པ་ལ་ཉ་པ་གཞོན་ལུ་ཞིག་གིས་དང་བླངས་བྱས། དེའི་ཕོ་བོ་
ན་ཟེ། ཁྱོད་ལས་དང་བླག་སྟོང་ཟེ། རྒྱུངས་རྒྱུང་དུ་དེ་བཏང་བས་མཚོའི་དགྲིལ་
དུ་སྟེབས་པ་ན་རྒྱུང་དམར་འབྱུགས། དེའི་དབང་གིས་ཅ་གྲོང་ལོངས་ནས། ཉ་པ་
ན་ཟེ་དས་མ་ཕྱིན་པ་དྲག་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་མ་ཉན། ད་འཆི་བ་མིན་པའི་ཐབས་མེད།
ཁྱོད་རང་ཐུགས་དམ་བུ་ད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མཛོད་ཟེ། ཁོ་མགོ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་
འཇུམས་ཉལ་སོང་། དེར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་མ་ཞེས་བྲགས་པའི་གསོལ་འདེབས་
དེ་མཛོད། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བས་ཆོས་རྒྱུ་མཛོད་སུམ་དུ་གོ་རྒྱུ་དམ་ཀྱི་ཁ་ན་
ཕེབས། བྱ་འཇིགས་པ་མེད་དོ་གསུང་དོ་སྟུམ་པ་ཞིག་ལ་ལྷགས་པ་འཇུམ་
ཉལ། དེའི་རྩ་ན་ཕེབས་འདུག་པས་ཉ་པ་འད་ཡིད་ཆེས། དེར་བྱེ་ཁུང་གཅིག་ལ་
བགོ་བཞུགས་མཛོད་དེའོ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་བརྒྱགས་མཛོད་ཕྱིས། ལོ་གཅིག་སོང་བ་
ན་དར་ཆགས། ཕྱི་དེའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་སྟུན་དངས་དོ་ཕྱིར་
བྱོན། སྐར་ནང་དུ་འདབ་ཕྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་གཞན་འགའ་སོང་བེར་ནས་མ་བྱོན་པར་ལྷ་
མོ་དོ་ལ་བྱོན། དེར་ཉེ་གནས་དགོ་འདུན་དར་ཞག་ཤས་བསྐྱད་ནས་འགྲོ་ཕྱིས་
ལ། དར་བཙན་ཐབས་སུ་ཞིག་ནས་ནང་དུ་ལུས། དེར་ཆས་མང་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ལ་
གཏད་པས་སྤྲི་མ་ཤེས་པར་འཛོདས།

དེ་དུས་ཆོས་རྒྱུས་དར་ཡོད་ལྟོས་གསུངས། གཞན་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱ་བརྒྱུང་།

བ་འབྲུཞིག་མཐོང་། དེ་ལ་ཚེས་རྗེས་སྒྲུབ་དངས་བྱོན། ཕ་གི་འི་རུ་གསེབ་ཏུ་མེབས་
 པའི་ཚོ། ཁྱེད་གང་ནས་འོང་བེད། རེད་ལྷ་མོ་དོན་ནས་འོངས་བྱས་པས་མཚོ་རུལ་
 ནས་སུས་བགོད་རྩུབ་ཡིན་ཟེད། དགོང་མོ་རི་ལ་ཡུགས་འཛོར་འགོ་བ་རྣམས་ལོག་
 ནས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་རིང་རུ་གསེབ་ཏུ་བཅུན་པ་གཉིས་མ་བྱུང་ངམ། དེ་
 རིང་ལས་ལྟ་དམོ་ཆེ་བ་འོང་མ་རྒྱུང་བེད། ཅི་ཡིན། ལྷ་མོ་དོན་ནས་ཁོང་གཉིས་ཆུ་ལ་
 མ་བྱིང་བར་འབྱོན་པ་མཐོང་བེད་བས་ཀྱན་དད།

དེ་ནས་རྗེ་མོ་གངས་སོགས་སུ་རྒྱུན་རིང་བར་བཞུགས། ཡུ་རི་བཏབ།
 འཕྲིན་ལས་དང་པོ་དེར་བསྐྱུངས། གང་མས་ངག་གི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་ལྷ་ལ་
 མཛོད། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་ཚོགས་པ་དམངས་རི་ལ་བཤྱ། བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལུལ་
 འཛོན་པ་ལ་བཞག། །དཔོན་སློབ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་དང་སློབ་
 གངས་ལ་བཞུགས། དེ་དང་འགོ་ཡུལ་དུ་དགོན་པ་མང་པོ་བཏབ། དེ་ནས་དཀར་
 པོ་ཚོས་ལུང་བཏབ་སྟེ་ཚོགས་ཆེ་ཅན་གྱི་ཙམ། རྒྱུན་དུ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པ་འདུས་ཏེ་
 འཕྲིན་ལས་བར་པ་དེར་བསྐྱུངས། བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་རི་ལ་བཤྱ། ཚོས་ལུང་དུ་
 འདག་སྐྱར་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བཅུག། །དེ་ལྷག་སྟོང་ལྷག་པ་ཞིག་ཕྱག་ཕྱིར་བྱིད་དེ་ལྟོ་
 བྲག་མོན་སོགས་སུ་བྱོན།

ལྷ་ཁང་དུ་གདན་ཞུགས། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སོ་བྲན་སོགས་མཛོད་
 དེ། དཔལ་སེང་གེ་རིང་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་བཞུགས་པའི་མཐར། དགེ་སྟོང་
 བསྐྱབ་གཙང་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་
 གང་འདོད་པའི་གང་མས་ངག་གནད། འཕྲིན་ལས་མཐའ་མ་བསྐྱུངས་ཏེ། དགུང་

ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་པ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། ཆོས་རྗེ་འདིས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་
ལ་ཆོས་མཛད་ཟེར་བ་སོགས་རྣམས་ཐར་ཆེན་པོར་ལྷན་ཞོར་བ་ཡིན་ཟེར་བས། འདི་
ལྟར་རྣམས་ཐར་རྩིང་པ་རང་དུ་བྱུང་བས་འཐད་དོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་འཇམ་དབྱེད་ས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
གསུམ། ཅེ་རི་རས་ཆེན་སོགས་རས་པ་རྣམས་གསུམ། ལཱ་ལོ་ལྡན་གསུམ་སྟེ་རྣམས་
འབྱོར་རྣམས་གསུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་འཇམ་དབྱེད་ས་མགོན་པོས་བྱུང་སྟེ་ད་
རིར་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་ས། གཅོད་ཡུལ་ཟབ་དོན་བྱུགས་སྟིང་དང་ཐབས་ལམ་རྗེ་
ཆོག་འབྱེད་ཀྱང་འདིས་མཛད། གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྗེ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱིས་སྐྱུ་
ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་སྤངས་པར་བྱོན།

སྤས་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཅེ་རི་རས་ཆེན་ཡིན། དེ་འབྱུངས་ས་གཞུང་དགོང་རྟོད་
སྟེ་འོ་བོང་སྟེང་། ཡབ་སྐྱེས་པ་འབྲུམ་ཞེས་ཁ་དྲག་པ་ཞིག་དང་། ཡུམ་གཅུང་
བཟའ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་རས་ཀྱི་ལྷུ་མ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་འབྱུངས། མོར་
ལོངས་སྟོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡབ་སྤྱོད་འདས་པའི་དགོ་བ་ལ་
བཏང་།

དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་འོ་རས་ལ་གོ་མི་འདི་དགོ་བ་སྟེན་མཛད། ཆོས་རྗེ་
སེ་ལོ་དོ་ལ་གཤེགས་དུས། ལྷ་མ་སྤྱི་རི་བའི་སར་སྟོད་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། སློབ་
གཉེར་གྱིས་གསུངས། བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་རོ་གངས་ལ་བྱོན་པ་ཐོས་ནས་
ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན། ཉེ་གནས་མཛད། གང་མས་དག་ཆོང་བར་གནང་། སྟོར་ལོ་ལུང་
དུ་བྱོན་ནས་བསྟེན་རྗེ་གས་བསྐྱབས། ཆོས་རྗེ་གཤེགས་རྗེས་གདན་ས་མཛད་དགོས་

ཞུས་ཀྱང་མ་གཞན་སྟེ། སྤྱན་རྒྱ་རྩྭ་པ་ཆོས་ལུང་གི་གདན་ས་ལ་བརྒྱུད་ས། ལྷ་མ་
བདེ་གཤེགས་སྤྱ་ཁང་དུ་བཀོད།

དགུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པ་ལ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཅ་རིར་བྱོན། ལོ་གསུམ་
བཞུགས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལྟོས་བྱ་ས་མཛད། དེ་ནས་འཁོར་ཏི་སེལ་སྒྲོར་
ཅིག་བྱོན། དེ་དུས་ས་འབྲི་རི་ས་སྤྱན་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཕྱིན་
བསྐྱབས། དེ་ནས་འཁོར་ཏི་གདན་ས་མཛད་ནས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་པ་འི་
སྤྱོད་མ་ཏོག་སྤྲུལ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས། བྱུང་ཐོབ་གསེར་སྒོ་བ། བྱིསྒོ་མ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་མཁས་པ་དང་བྱུང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང།

དེ་ལྟར་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པ་སྤྱད་འདུག་ཅེས་བྱ། གཏོས་སའི་
དྲིག་པ་ཅམ་ཀུན་ལ་བྲགས། ཕྱི་རོང་སྤང་ཆེན་དུ་འཁྱུངས་པ་འི་གཅོད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
དབང་ཕུག་གིས། ཡོ་མ་ཆོས་སྤྱིངས་སོགས་དྲུག་ས་ཀོང་ལྟོ་རྒྱུད་སོགས་སུ་དཔོན་
གནས་དུ་མ་བཅད། རྒྱལ་དབང་རྩེ་ལ་སྦྱོར་གཏོད་ཞུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིང་པོར་མ་འོན་
པར་གཤེགས་ནས། སྤྱུལ་པ་ལ་བདེ་གཤམ་གྱིས་ཁག་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱུལ་པས་
སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྷ་དམར་བ་ལ་སྦྱོར་གཏོད་བྱས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ཁར་འདུག་པའི་ལུགས་
སོ། །

རྟོན་ཆང་པ་ནི་འཁྱུངས་ས་སྟོ་ལ་ཡག་གི་དོལ་བུ་རྒྱུད་གི་བྱུང། ཡལ་རྩ་
ཆལ་མོན་བྲགས། ཡུལ་རྩུག་མོ་དཔལ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་སུ་འཁྱུངས། མཆོན་
མགོན་པོ་ཐེ་རྩེ། སྤྱུ་ཕྱ་མའི་དུས་བྱོ་པའི་ལད་མོ་མཛད་པས་པལྷི་དོན་བྱུང་སེང་གེར་
བྲགས། དེར་སྟོབ་དཔོན་ཞང་ལ་འབྲེལ་རྒྱུད། སྦྱོང་ལ་དབུལ། ཡུལ་བ་ལ་སྦྱོང་།

འབྲུག་ །ཤ་ཞ་ལ་ལམ་རིམ་གསལ་པས་ཚར་རེས་ལེགས་པར་མ་བྱེན། དེའི་ཆོ་
གཙང་ནས་སྒྲུལ་ཁན་བཞི་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས།

དགོན་པ་ར་ལུང་གི་ཆོས་རྒྱུ་རས་ལ། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་
ཡོད། །དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་དེ་ཅུ་གཤེགས། །སྦྱིང་ནས་རང་ཆོས་ཤིག་
བྱེད་ན་དེ་ཅུ་གཤེགས། །ཟེར་ཐོས་པའི་མོད་ལ་དད་པ་བཙོས་མིན་ཞིག་སྐྱེས་ནས་
ཡབ་ལ་ཞུས་ཏེ་བྱོན། ཆོས་རྒྱུ་མཇུག། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་མ་བྱེད་ཐུན་གཅིག་མ་
ཞིག་གནང་། བསྐྱོམས་པས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཨེད། འབྲི་གུང་སོགས་བསྐྱོར། སྤར་འབྲུག་ཏུ་ཕབས། ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་བརྒྱུང་བའི་སྤྱོད་
རིམ་ཐུན་པའི་ཁྱོད་ཏུ་ཡོད་པས། ཆོས་རྒྱུ་འཁྱུང་ནས་ཐུན་པ་མ་གཏིག་གསལ་ན་
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། གདམས་ངག་ཆོས་རྒྱུ་
དཔོན་ལ་བཅད་པས།

སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱུ་རས་པ་ཡིན། ཁྱིན་ཅན་སངས་རྒྱུས་དཔོན་རས་ཡིན། །
གསུངས། དེ་ནས་དེར་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་ཏེ། རྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་བ་པ་ལོ་
གསུམ། རྟོན་ཁ་དམ་ལ་བཏགས། ཕོ་མ་ལྷ་ཁབ་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ལོ་གསུམ་མཇུག་
པའི་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཆོས་རྒྱུ་རས་པ་དེས་བཅུ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
བྱུང་། དེ་མ་ཐག་སེམས་སངས་རྒྱུས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་
ཁྱོད་འབྲུང་བའི་ལོ་ལྷ་ཅན་ཞེས་རང་ལ་སྤྲོད། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲུ་
ཤེས་འབྲུལ་མ་ཁྱོད། དེར་ཤིག་ནད་ཐུ་བ་དང་འགྲོ་ཡིན་འགྲོ་ཡིན་ལ་གཉིད་ཏུ་
འགྲོ། སྤྲུང་བ་སྤྱུལ་གྱིས་ལྷོ་མ་གད་བ་བྱུང་བས་ས་ནད་ཀྱི་དོགས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྟོང་ཇ་ལ་རྩ་རའི་བར་དུ་བསྐྱོར། དེར་མཁས་འཕྱོམས་དངོས་སུ
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ལོག་ཅ་རི་ལ་བྱོན། དེར་གནས་ནང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆས་འབྲེན་པའི་ཁུར་ར་བ་མཛད། སྐུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་པ་པ་བྱུང། རྒྱལ་བྲག་
 ཞབས་ཏིང་དུ་ནར་རེ་འཛག་པ། དེ་དུས་སྐུ་ལུས་ནང་ནས་ནང་ཁོ་ལ་ཐམས་ཅད་
 ཐོན་པ་ཞིག་རྒྱུ་ལ། འདི་མི་ལྟོག་གམ་བྱས་པས་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ནས་བརྩོན་འགྲུས་
 ཡུང་ན་ལྟོག་ཟེར། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དག་པོ་བྱུང་དུ་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་ཞལ་ནས་འདོད་
 གཟིགས། དེར་ལོ་བཞུགས་མཛད། སྐུ་ས་ནང་གི་དོགས་པ་དེར་བྱོལ། དེ་ནས་
 ཡང་བྱོན། སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་གསུང་ནས། ད་དཔེ་བྲིད་གཉེར་ལ་སྟོང་
 གསུངས། སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷོ་ལ་བྱོན་སྐུ་པ་མཛད། ལྷག་པར་རྟོག་ཆོད་དུ་བཞུགས་ནས་མི་
 ད་དང་གཅིག་ བྱ་ཁྱོད་དང་གཉིས། བྲག་འདི་དང་གསུམ་མིང་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་
 ཚུན་མི་སྐུ་བ་རི་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་པས། རྟོག་ཆོད་པ་ཞེས་མཚན་
 ཐོགས། དེར་ཞིག་པོ་བྱུང་དཔལ་བསྐྱེབས། སྤར་བྲག་ཕྱག་དོག་པར་ཡོད་པ་
 ལ། སྤར་བ་འདི་ཆོ་ཟང་དེ་དང་ཐལ་ལེ་རང་དུ་འདུག་པ་གསུང་གིན་གཅོད་ཅིང་
 གཤགས་པས་ཡངས་པོར་སོང། ཞིག་པོས་འདིར་ཆོང་མལ་བཅའ་ས་སོགས་
 དགོས་པ་ཞུས་པས་སྤར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྩིགས་སོ། །

དེ་ནས་བྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་བྲགས་པ་ཐོན་ཏེ། བར་འགྲོག་དོར་གླིང་། ལྟོང་
 འགྲོ། སྤར་ནང་བདེ་ཆེན་སྟེངས་སོགས་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ། སེང་བར་ལ་ཆོས་
 ལགད། དེ་འད་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་མཛད། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཇེས་སུ་

བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མཛེས་དེའི་སྐྱེལ་ལོར་ན་སྒོམ་མ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི། ཐམས་པ་སྐྱད་
ཡིན་པར་བརྟུན་པ་མ་གཏོགས་མཁའ་འགྲོམ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ངའི་སྒོམ་མ་སྟེ་ཐུལ་
ཅན་འདི་རྣམས་ཉིན་མོ་ངའ་ཆོས་ཉན། རུབ་མོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱི་རྟེན་བཀའ་ཁྲིམ་སྒོམ་ངས་
ལ་སྒྲོང་བ་བསྒྲོང་། ཡུ་རྒྱུན་དུ་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་
རོ་པའི་ཕྱི་རྟེན་གསུངས་པ་དེ་རལ་ལུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། དེ་བཞིན་བདེན་པ་གྲུབ་
ཐོབ་ཡུ་རྒྱུན་པས་ཆོས་མཛེས་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོད་པ་ན། སྒོམ་མ་དང་གྲུབ་ཆེན་བསེས་
ནས་ཆོས་ཉན་པ་དབྱེས་སྟེ། བཅུན་པ་སྟོང་། བཅུན་མ་བྲམས་སྟེད་དུ་འཛོག་ །
འགའ་ཞིག་ཡུ་རྒྱུས་ཀྱིས་གོང་དུ་འཆངས་པ་བརྟུངས་པས། ཡུ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་མེད་
དེ་དག་ཆ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་ནས་ངོ་ཆར་པ་བ་དབྱུ་ཆག །སྤར་རྒྱུང་གིས་
གསོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་རྟོགས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་ཡང་དགོན་པ། བརྟུལ་ཞུགས་
རང་དང་མཉམ་པ་ཡུ་རྒྱུན་པ། ཞེ་བཅད་རང་དང་མཉམ་པ་སྦྱིལ་དཀར་བ། མོས་
གུས་རང་དང་མཉམ་པ་ནི་རིངས་པ་བཞི། གཞན་ཕུ་རི་བ། མ་བདུན་པ་སོགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་ཁྱོད་པའི།

ཡང་དགོན་པ་ནི་ལ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གཞི་དུ། སྤགས་བརྒྱད། ཡབ་ཇོ་
བསམ། དུམ་ཆོས་མཐོང་གི་སྤུས་སུ་འབྱུངས། གཏུང་ཅུས་སྟོང་། ཕུལ་དམར་
བཟོ། ཀོ་བྲག་པ། ས་པའ། རྩེ་སྤུན་སྤུ་བ། རྩོད་རྒྱུང་པ་སོགས་བསྟེན། ཁྱད་པར་
རྟོན་ཆང་པ་སྐྱེད་ཆེ་ཤོས་སུ་འཛིན་པས་རྩེས་འཇུག་རྣམས་དེའི་ལུགས་འཛིན།

མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་བོད་ཀྱི་མི་གཅིག་ལ་ཀུན་མཐུན་གྲུབ་པོ། །

དེའི་སློབ་མ་སྦྱུན་སྡེ་རིན་ལྡན་དེ་དང་རིམ་འབྲུངས། ལྷ་གདོང་ན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་
བཞུགས་ཞེས་གསལ་ན་ནས་མོས་གྲུས་སྦྱེས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་ཕུག་
ཕྱིར་བྱོན། དེ་ནས་མ་གཤེགས་བར་སྦྱུན་སྡེར་བཞུགས་པས་སྦྱུན་སྡེ་ཞེས་གྲགས་
སོ། །དེའི་སློབ་མ་ཟུར་ཕུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་།

དེའི་སློབ་མ་ཆོས་རྗེ་འབའ་ར་བ་སྟེ། ལའས་ཀྱི་ཆབ་ལུང་པར་དཔོན་འབྲུམ་
ཞེས་པའི་སྤྲས་སྤྱུལ་བྲུངས། གཞོན་ལུ་ནས་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་པ་
མཚན་པའི་གསོལ་བྱ་བ་མཛད། གསལ་པའང་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ངེས་
འབྲུང་དུག་པོ་འབྲུངས་ནས་ཆོས་ལ་བློས།

ཟུར་ཕུག་པ་ལས་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གསལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་
རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་། འབའ་ར་བྲག་ཏུ་དོན་གྲུབ་སྤིངས་བཏབ། དེ་ལས་སློབ་
བརྒྱུད་ཀྱིས་བོད་ཀུན་བཀའ་། ཡང་སློབ་མོན་ཅེ་བ་ཞེས་པ་ལས་མཆེད་ནས་འབྲོག་
དབུས་ཀོང་པོ་སོགས་སྤྱུངས། དབུས་སྦྱོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་
མཆེད། གདན་ས་ནི་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་
སྦྱེས་བྱ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་འབྲུག་གི་རྒྱུང་འབའ་ར་བ་ལ་ཐུག་གོ། །

ཡུ་རྒྱུན་པ་ནི་ཟུར་ཆོའི་གོ་ལུང་དུ་ཡབ་ཇོ་པན། རུས་རྒྱུས། མཆེད་བཞི་
བྱུང་བའི་བཟོས་ཤོས་གོ་ལུང་པ་ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ། དེའོག་གཞོན་ལུ་དཔལ། དེ་
འོག་མི་ཆོས་པ། རྒྱུང་ཤོས་སེང་གོ་དཔལ་ཡིན།

དེས་ལོ་བདུན་ནས་རྟོན་ཆང་པ་བྱུ་ཁར་བྱོན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་བྱངས། དེ་

ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་མ་ཕྱུར། བདེ་དགེས། ཕྱག་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ཕྱག་ལེན་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབས། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བོ་དོང་ཨེར་བྱོན། བོ་དོང་རིན་ཆེ་ལ་
 མཛོན་པ་གོང་འོག། ཁོད་མ་རྣམ་དེས། ཤེས་རབ་འབྲེལ་ཆུང་བསྐྱབས་ཏེ།
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་འབྲན་ཆེ་མེད་པར་བྲགས། རྩོམ་མཛོད་སྤེལ་པ་ལ་
 འབྲེལ་ཆུང་གསལ། འདུལ་བའི་སྒྲོར་གཟིགས་པས་བག་ཆགས་འཕྲུག་པར་
 འདུག། །བྱད་པར་ལས་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་པ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་ཆུད།

དགྲུང་ལེ་ཉི་ལུ་པ་ལ་བོ་དོང་རིན་ཆེས་མཁན་པོ། ཞང་བསམ་སྤྱིང་པས་
 སློབ་དཔོན། སློབ་དཔོན་བསོད་འོད་པས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་ཆོག་རྩོགས་
 བསྐྱབས། མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་
 གཅིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཟུང་། ཤེས་རབ་གསོལ། བོ་དོང་རིན་ཆེ་ལ་དུས་
 འཁོར་འགྲོ་ལུགས། གོ་ལུང་པ་མཛོད་སྤེལ་པ་ལ་ཆག་ལུགས་ལེགས་པར་
 སྦྱངས། ཁོང་གིས་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱུས་རྩོམ་ལ་ཙམ་ལུགས་ཉོན་གསུངས་
 རོང་ལ་བཟངས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་གསལ། དེར་ཁོང་ཆོས་
 བཅག་ནས་སེར་ཆགས་ལ་བྱོན་པས་ཆུང་ཟད་མ་གྱུས། ལྷག་པར་རྒྱུད་འདི་ལ་
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་མིན་པ་ཞིག་འོང་ཐང་སྟམ་པ་དང་། དཀའ་གནད་མང་པོ་
 སུས་ཀྱང་དོགས་པ་མ་ཆོད་པར་ཡོད་པས་ཤམ་ལ་རང་དུ་འགྲོད་གོངས། དེ་ལ་
 ཆོས་རྩོམ་ཆོད་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤོ་གྲོད་འདུག་པས་རྒྱ་བོ་འོང་། སྤར་སྒྲོར་
 ཅིག་ཤོག་གསུང་བ་ཡོད་སྟམ་ཆོས་རྩོམ་བདེ་ཆེན་སྤྲེངས་སུ་བཞུགས་པ་
 མཛལ།

སྒོ་ད་ཚང་པས་སང་གི་ཉི་མ་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། མཇལ་ནས་སློབ་དཔོན་ཇོ་བཙུན་ཞེས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད། དེར་དཔོན་
 སློབ་འཕྲོས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། ཇི་འདྲ་ཇི་འདྲ་ལ་མ་བདེ་གསུངས། འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་མ་བདེ་ཞུས་པས། དེ་འདི་དང་འདི་མིན་ནམ་གསུངས་པས་མ་བདེ་བ་པལ་ཆེར་
 ཁྲོལ། སྤུན་མིན་འགའ་ཞིག་སྤྲིས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ་གསུངས།

དེར་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁས་པར་མཁུའེན་པ་སུལ་གསལ་ཞུས་
 པས། ངས་གཞན་ལ་མ་ཞུས་ཤིང་རེ་བསྐྱེད་དུས་བྱུང་མེད་དམར་མེ་ཞིག་གིས་པའི་
 བྱིན། དེ་མིད་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་གང་ལ་འད་མི་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
 གསུངས། འོ་ན་བདག་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དབང་གནང་དགོས་ཞུས་པས།
 སློབ་དཔོན་ཇོ་བཙུན་རང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས། དེར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཐོ་རངས་མི་ལམ་དུ་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱུ་དྲེ་ཇི་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་གསུངས་པར་སྤྱིན་པ་མིས། གཉིད་
 སད་དུས་ཉི་མ་ཤར་འཕོལ་སོང་སྤྱང། དུང་དུ་སྤྱིན་པས་སློབ་དཔོན་ཇོ་བཙུན་བྱགས་
 ཆོམ་མམ་གསུངས། ཆོམ་ལགས་ཞུས་ཏེ། དེ་སྤྱིན་ནས་ཆོས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་
 དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཡིན།

དེར་བཀའ་ལས་ཤུག་ལ་ན་ལས་འབྲེལ་མི་འདུག། །དངོས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་
 ལུ་རྒྱན་དུ་འདུག་དེར་སོང་གསུངས། ཐོག་མར་བྱང་མི་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་ལྷ་བ་དགུ་
 བཞུགས། དེ་ནས་ཏི་སེ། མར་ཡུལ། གཏེ། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་བྱིན། དེ་ནས་
 ཐོག་སམ་མཆེད་ལྷ་ཡོད་པའི་གསུམ་སྤྱོད་མིན་པར་མཁུའེན་ནས་སློག། །དཔལ་ཡེས་

མིང་དེ་ལྷ་རྒྱལ་དུ་བྱོན། ལམ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་། བྱུང་པར་
ཆོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་སྒྲོམ་མ་བརྟུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་ཆར་པ་བ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་
ཟིལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་མཐིལ་དུ་བརྟོན། ཏེ་རུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ཐོག་
མར་ཀམ་རྩ་ཀོཞིས་པའི་གངས་རི་ཞིག་ཏུ་གཟིགས།

དེ་ནས་རྩུ་མ་ཐལ་ལར་སྤྲད་འཆོང་མ་ཞིག་གིས་ཐུག་པ་ཕོར་གང་བྱིན་པ་
འཐུངས་པས་སྤྲད་ཅིག་ལ་ལུས་མི་གཅིག་པ་བཅུ་བདུན་སྒྲངས་པའི་སྤྲང་བ་བྱུང་།
དེ་སངས་པ་ན་སྤར་གྱི་གངས་སོགས་ཐམས་ཅད་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་
སུམ་ལྟ་བུར་གཟིགས། བྱུང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་
སྦྱབ་བསྟུལ། སྤྲད་འཆོང་མ་དེས་ཀྱང་གང་མས་པ་དང་། རིག་པ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་
ལོག་ཏུ་ལོ་གཅིག་བསྒྲོམས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་གཅིག་དང་
མཉམ་པར་འབྱུང་ཞིས་ལུང་བསྟན། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་མཇལ་
ཏེ། དཔལ་ཡེས་སྦྱེལ་བ་ལ་བོད་དུ་ལོག་འབྱོན་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། རྩུང་ལམ་ཁ་
ཆེ་བརྒྱད་སྟེ་ཆེན་དེ་ཁྲིམ་གྱི་སྟེ་མཆོད་དུ་བཟུང་། ཁོང་ཆོས་བྱེད་ཟེར་མིང་བྱོན་པ་
ལམ་དུ་ཤོད་ཆོང་པ་གཤེགས་པ་གཟིགས་ཏེ་སྤར་ལོག།

ཆོས་རྗེ་རང་གིས་རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་དུ་བྱོན། ཤོད་ཆོང་པའི་ནང་རྟེན་གདན་ས་ལ་
སོགས་པའི་བཅའ་བཀོད་མཛད། འཕྲིན་ལས་ཆེ་བས་ཕྱིས་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོ་ཤིང་གཏན་ཅན་ར་
མ་ལུ་ལས་སྦྱིན་བདག་གྲས། ཆོག་ས་བདག་དམ་ལ་བཏགས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པས་སུ་གྲོལ་མའད་གྲོལ་དུ་

སོང་། དེ་ཕྱིན་སྐྱོན་ཟུང་གིས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་དང་གཤོན་ལས་གྲོལ་
བར་བྱེད་ཀྱིས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་མཛན། མདོ་རྒྱུད་འདི་མི་མ་བྱེན་བྱ་བ་
མེད།

ཁྱད་པར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ལམ་དུ་ཀམ་པས་བསྟན་པ་འཛོལ་རོགས་བཅོལ།
རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་གོ་ལས་སྐྱོན་བྱངས་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ལ་སྤིང་འོག། །དོས་
པོ་ཁབ་ཙམ་ཡང་མ་བསྟུམས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་གཤེགས།

བསྟེན་སྒྲུབ་བསྟུལ་བའི་སྟོབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁར་རྒྱ་བ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་
དོན། ལྷ་མ་དབུལ་པ། མཁས་བཙུན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྟོགས་ལྡན་རྒྱ་བ་
སེང་གོ། རྟོགས་ལྡན་གཡག་མགོ་བ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། གྲུབ་ཐོབ་
ཚ་རྒྱུད་བ། འོད་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཛན། འོད་རྒྱོ་བརྟན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ། གསུང་ལ་ངས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་འདི་ཁ་བཤད་ན་ལུང་པ་གྲུབ་ཐོབ་
གྱིས་འགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་ཞེན་བྱས་སྤིང་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འདི་རང་བཤད་
ཅེས་གསུངས།

རྟོགས་ལྡན་རྒྱ་བ་སེང་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་པའི་གསུང་ལ་འདྲིས་པས་ཟིན་བྱིས་པས་
ཆེར་ཁོང་གིས་བཏབ། དེའི་སྟོབ་མ་མཆིང་བུའི་མཁན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེང་གོ། དེའི་
སྟོབ་མ་འཕགས་མཆོག་བསོད་ནམས་དཔལ་ཏེ། དང་པོར་ཆོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་
གཞུགས། སྤྱིད་ཞབས་པལ་ཆེར་མ་ཆར་བལ་སྒྲུལ་བྱོངས། མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་
སེང་གོ་ལ་གཞུགས། རྒྱ་བར་དུ་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
གོད་སྤུག་བྲགས་པ་འབྱུང་གནས། དེའི་སྟོབ་མ་ཁ་རག་པ་རྒྱ་མཆོད་པལ། དེའི་

སྒྲོབ་མ་ཁ་རག་སྐྱབ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་རྒྱལ་དབང་རྗེས་གསལ་
ནོ། །

སྤྱིལ་དགའ་བས་འབྲི་མཚམས་སྤྱབ་པའི་སྤྱིལ་དགའ་བཟའ། འོད་གསལ་
འཁོར་ཡུག་ཏུ་མངའ། སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན།

ནེ་རིངས་པ་ནི། རྒྱོད་ཚད་པ་རང་གིས་མཇུག་བཤ་གྲུབ་པ་ཞིག་པོའི་དཔོན་
པོ་ཡིན། རྒྱོད་ཚད་པ་ལ་གདམས་པ་གསལ། གྲུབ་པ་བརྟེས། ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་
མཚམས་རང་ལ་བཞུགས་པས་ནེ་རིངས་ཆོས་རྗེ་སྤྱུང་པས་ཆེ་བཟེ། འཕགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁོར་ནས་བྱང་ལམ་དུ་ཕེབས་དུས་བོད་བྱིན་བསྟུ་བ་ལ་བྱོན། ཁོང་
གིས་མ་བྱོན་པར་ཆོས་རྗེ་ལྗེ་དཔལ་བཟངས། ཞིན་ཏུ་བྱང་། ལྷག་པར་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་འོ་བརྒྱལ། ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་ཅོག་ཤུམ་ཇོད། ན་བཟའ་
སྤྱབ་པ་འཕགས་པས་ལྟར་གནང་བས། ཅོག་ཤུའི་མཐའ་སྐྱོར་ཐག་ཞགས་ཙམ་གྱི་
ཁ་བ་ཞུན་སྤྱོད་ལྷག་པོ་བྱུང་།

དེས་འཕགས་པ་དབྱེས་ནས་ཆེ་བསྟོད་དུ། གངས་ཅན་ལྗེ་པོའི་དཔལ་དུ་
བཟགས། འདི་གནས་རྒྱུང་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན། ཁོང་གི་རྗེས་སྤྱོད་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་
དཔལ་ལ་འད་གངས་ཅན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ཞེས་བཟེ། ཁོང་དང་མཚན་མཐུན་པས་
མོན་ཅེ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་འད་གངས་ཅན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟེ་བ་
བྱུང་། དེ་དུས་གནས་རྒྱུང་སྟོད་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་ཟེ།

ནེ་རིངས་པ་རང་གི་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཙམ་ཏི་སེ་སོགས་
འཛིན་པ་ལ་དོགས་ཆེ་བར་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྗེ་རྒྱོད་ཚད་པ་དཔོན་

སྒྲིབ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་འབྲུག་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། གནམ་གྱི་སྐར་མ་
ཅོམ་ཞེས་མང་བའི་དཔེར་ཀླན་སྟོང་བ་འདིའོ། །

ཆོས་ཇེ་གཙང་པ་རྒྱ་མཚོ་གྱི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདན་ས་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་དཔོན་
ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ཇེ་འཛིན་གཙུག་པོ་ལྷ་གཉན་ལ་སྤྲུམ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་
ཡིན། རྩེད་པ་དཔོན་སྤྲུག་གོ།

ཆོས་ཇེ་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉེ་གནས་ལ་དེ་རིང་ཆོས་སྐྱོང་འགོ་བའི་
མི་ཞིག་འོང་། གཏོར་མ་གྲུབས་གྱིས་གསུངས། དེའི་ཉིན་བྱོན་དབུ་སྐྱ་བཅད།
མཚན་དར་མ་སངས་གོ། དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྐྱོང་གི་དབང་གནད་། གཞན་གདམས་པ་
རིམ་གྱིས་གསན། བསྟེན་སྐྱབས་མཛད། བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ལ་
ཐོགས། སྤེ་བརྒྱུད་ལས་ལ་ལོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཇེ་དཔོན་སྒྲིབ་གཞུང་དུ་བྱོན་
པའི་ཆོ་འབྲུག་གི་གནས་བཏན་དུ་བཞག། ཤིང་གཏོར་ཆེ་བ་བསགས་པས། ཆོས་
ཇེ་ཕྱིར་བྱོན་དུས་མི་གཅིག་གིས་བསགས་པའི་ཤིང་རང་མང་གསུངས། དེར་ལུང་
པའི་ཕུགས་ཇེ་ཞིག་དེར་བསྐྱེབས་ནས་ཤིང་འོང་གཅིག་ཕུམ་མིན། མི་མགོ་སྒྲ་ཚོགས་
བྱས་པ་རྒྱུད་གིས་བསགས་སོ་ཟེར།

ཕྱིས་འབྲུག་ཏུ་ཞིང་གཅིག་སྒྲོག་པའང་ཉེ་གནས་ལ་ཆ་བ་འཕྱི་བ་ཞིག་
གྱིས། དེ་བར་མ་འོང་གསུངས་པ། ཁོས་ཚད་ལ་ཁྱེར་ཕྱིན་པས་ཞིང་གི་སྟེང་སྒྲོག་
ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་གང་ནས་ཕལ་ཆེར་སྒྲོག་ཟེན་འདུག། དེ་ནས་མི་སྤྱང་བས་
འཕྲོ་དུ་མ་ཞིག་ལས། གཞན་ཡང་བྱིན་གཤམ་རྩེ་ཟེར་བའི་མགོན་བྱི་ཞིག་ཡོད་པའི་
མགུལ་དུ་ཡི་གེ་བཏགས་ཏེ་བཏང་བས་གར་བཟངས་པར་སྐྱེབས་སྟེ། རྩེད་པ་

ལན་ཡང་དེ་ཁ་ལ་བསྐྱར་བས་ཆོག །དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱོད་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་དུའང་གསུང་བཅད་མཛད་དེ་བསྟེན་སྒྲུབ་རང་མཛད། དེའི་དབང་གིས་རྣམས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་མངའ། འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོག་པས་ཁྱ་མ་ལན་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ་བྲག་ལ་ཕྱག་གིས་འབྲུས་པའི་རྗེས། ར་ལུང་དུ་སྦྱོན་སྟེག་མཛད་པའི་རྟོ་ལ་ཕྱག་རྗེས། ར་ལུང་གི་སྒྲོམ་སྟེ་ལ་ཚུ་གཞོད་ནི་བའི་ཕྱིར་ཞབས་རྗེས། ལྟག་རིའི་དབེན་གནས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་རྗོངས་སྟེ་མཁས་ཏེ་ཞབས་རྗེས་བདུན་བཞག །ལྟག་རིར་གསང་སྟོད་ལ་བྱོན་པ་ན། བུ་མོ་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསུམ་བྱུང་ནས།

སྟོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཅ་ན། །ངེད་མི་འགྱུར་བུ་མོ་སྦྱོན་གསུམ་གྱིས། །ཡམ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཐུགས་ལ་གསལ་ལམ་ལོ་རྩུ་བ། །ཞེས་ཟེར་བའི་མོད་ལ་རྗེ་མར་པ་འབྲུངས་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བྲན། ཆོས་རྗེའི་སྟོབས་མ་སྤྱི་ཆར་རྣམས་གྱིས་གདམས་ངག་རྟོགས་པར་མཛད།

ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་མ་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་པོས་ལྟོ་ཁ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུས། ར་ལུང་གི་ཕྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་གཞུང་ར་བསྟོན་པ་ལ་ལྟག་རི་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཆིབས་ཏེ་བྱོན། དེར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དུས་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་གཟིགས། དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

གཞོན་ནུ་སངས་གཞུང་ལྟ་བུ་བཅོན་གྱི་སྤྱུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱུད་བའི་ན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཙ་གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྟོགས། སྟེ་གསུམ་པ་ལ་གདམས་སར་བྱོན། རྗེ་འབྲུང་བོན་

གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱམ་པ་གང་བྱོལོད། ཅུ་རྒྱུད་གི་ཁུས་པ་ཆེ། འདི་འི་མིང་
ལ་ལྷ་འབྲུག་ཐུག། འབྲུག་ལ་སྤྱིང་ལོག་བྱུང་། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་པ་ལ་
གཤེགས། ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་གཡུ་མོ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཐོན།

སྒོ་བ་དཔོན་རིན་དཔལ་གྱི་སྤྲས་པའི་ཉི་མ་སང་གོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་
གཞོན་ནུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གདན་སར་
ཕེབས། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས།

སང་གོ་ཤེས་རབ་དཔོན་རྟུག་གི་སྤྲས་སུ་མཆོང་གཉིས་འབྲུངས་པའི་གཅེན་
པོ། དགུང་ལོ་དྲུག་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་འབྲུངས། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་
གཞོན་ནུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལ་ལ་ཡག་གདམས་ཕུག་ཏུ། ཆོས་རྗེ་བ་
ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་བྲིལ་བྱའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་འབྲུངས། བཙུ་
བརྒྱུད་པ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཁྱིད་བསྐྱེད་ས་པས་བདེ་བློད་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ། ཞབས་ལ་
མ་བྱུང་བའི་དུས་ཁྲག་མེད་པར་འོ་མ་འཛགས།

ཅུ་གཅིག་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ལུ་རྒྱུན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྟོན་ཆོང་པའི་
གདན་ས་ལ་བྱོན། ཕྱིས་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཔང་ལོ་རྩ་བའི་དབུ་སྒྲ་གཙོད་
མ་ལན་ཡིན། འགའ་ཞིག་ཏུ་དྲི་རྩེ་སྤྱིང་པ། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་སྤྱིང་པ་
ཞེས་ཟེར། ཞེ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས། འདིས་ར་ལུང་གི་གདན་ས་མ་མཛད།
གདམས་ངག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན།

སང་གོ་རིན་ཆེན་ཞི་དོར་སྤྱིང་པའི་གཙུང་པོ་སངས་རྒྱུས་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་པ་པར་
བྲགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཉི་མ་སང་གོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་

མཆེད་ལ་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གསུམ།

བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། འདིའི་དུས་ཅི་རི་རྩེད་མ་ནས་
འབྲུག་པའི་ལས་ཆོན་བསྟུན། དེས་གོང་ཁ་དྲུག་ས་ཞབས་རྒྱམས་སུ་རིམས་ནད་མེ་
ལྟར་འབར། ཡོན་བདག་རྒྱམས་བྲོས་བྱས། རྒྱུན་པ་རྒྱལ་པོ་སྟག་དྲོའི་སྟེང་གཙོས།
རི་པ་ལྷ་བར་འོངས་པ་ན། ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལས་རི་ཐེབས་མི་གཏོང་གསུངས།
རྒྱལ་པོས་ལྷུབ་པར་ཆས་པ་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲོམ་གོན་འདོམས་
གསུངས་པས། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྲལ་གཤམ་ན་འདུག་པ་ཡིད་ལ་འཐད་
ནས་བདམས་པས་འདམ་མ་ལོག་གསུངས། གནས་རྩེད་མར་མི་གཏོང་། ང་ལ་
སྤྱུ་སྟག་མདོག་ཤའི་རལ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ཕུལ་བའི་གནས། རིབ་པ་ལ་ནས་རྒྱ་
འབབ་བཅུ་གསུམ་བབས་པ་ན་ཡོད་པ་དེར་རྫོང་།

དེ་ན་ནེམ་གཡུ་འི་མཚུལ་ལྟ་བུ་སུམ་བཅེགས་ཡོད་པའི་སྤྲིང་མ་ལ་རྒྱུབ་ཅེས་
ལུང་བསྟན། གདན་ས་ཉིད་དང་། མེ་རིངས་ལྷ་རི་རྒྱམས་ནས་ལས་འཛིན་པོས་ཏེ་
ཅིག་ཅར་དཔལ་གྱི་ནགས་སྤྲོངས་བབས་བ་ཡིན། འདིས་སྟོས་སྐྱུ་བཏང་། དེར་
བཞུགས་པས་མཆོན་ལྡན་སྟོས་སྐྱུ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ལྷ་བཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ལ་
གཤེགས།

དེའི་སྟོབས་སངས་རྒྱས་དགའ་བདེ། མཆོན་གཞན་རྟོགས་ལྡན་ལོ་རོ་རས་
པར་གྲགས་པ་དེས་རྒྱུང་པའི་གདན་ས་རྒྱམས་བསྐྱེད་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་སྟོས་སྐྱུ་པ་
ནས་དཔོན་པོ་གཞན་མེད་པས། དེ་ཉིད་གྱིས་ཤངས་མེ་ཞིག་ལ་སྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
གམ་ཇོད་དགོས་བྱུང་ལ།

སྤུལ་ཞི་ཚེས་རྗེ་སེང་གོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འདས་སུ་འབྱུངས། ཡབ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་ལ་གདན་སར་བཞུགས། རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཐོག་གན་ཐེ་མུར་
གྲིས་སྒྲིམ་ཚེད་གནས་སུ་བཟུང་། གཙུག་ལག་ཁང་གོང་འོག་ལ་ཐིག་སྒྲངས་པ་འི་
སྒྲེ་པ་སྒྲེ་འབུམ་ལྡན་དང་སྟོང་ལྡན། རྟོར་དུད་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་མངའ་འབངས་སུ་
སྤྱར་བའི་འཇའ་ས་མུམ། གདན་ས་འོན་ཏུ་དར། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྤུལ་ཚེས་རྗེ་ཀུན་དགའ་སེང་གོ་སྟེ། གཞུང་དུ་འབྱུངས། རྒྱུད་དུ་མ་
འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་རྣམ་དཔྱད་གཞན་བས་གཅོང་བས་འཇམ་
དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེང་གོ་ཞེས་ཟེར། རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཡེ་སུན་ཐེ་མུར་དང་། ཐེ་མུར་
སྟོ་ཁའི་འབུལ་སྒྲིམ་ཨ་ཀཱ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་སྒྲ་ཚོགས་བཏབ་
པའི་ལྷོག་ཆེ་སོགས་གཏོས་ཆེ། ཡབ་སྤུལ་དེ་གཉིས་གྲིས་གསུང་རབ་པ་མེད་ཆེར་
གོས་ལོག་ལ་གསེར་དུ་བཞེངས། སྤྲེགས་ཐག་ལ་སོགས་པ་འང་སི་ཏ་ཏུ་ལ་བྱས་
སོ། །

དེ་ལ་སྟོབ་མཁའ་ལན་པོ་དྲི་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲ་ཆེན་བསམ་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་བ་
ཞེས་བོན་རྩས་པ་ཅན་ཚེས་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་གཅོ་བོ། གཞན་ལྷ་ཁབ་
འཇིག་རྟེན་སྟོས་བཏང་སོགས་མང་ངོ་། །དགུང་ལོ་སོ་བཞི་ལ་གཤེགས། འདི་
ཚེས་རྗེའི་སྤུལ་པར་བྲགས།

དེའི་སྤུལ་སྟོ་ཐོས་སེང་གོ་ལྟོར་འབྱུངས། ཡབ་གཤེགས་པ་སྤྲེལ། ཡབ་
ཆོན་རིང་པོར་འགོ་བའི་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་སེང་གོ་ཟེར་བཞིག་གིས་གདན་ས་ཐོབ་
རེ་བའི་འཕྲང་སྟོབས་གྲིས་གདན་ས་ལ་སྟོན་ཆེ་བར་བྱུང་། མཚོད་གཞིས་པ་མེད་

དེ་དུས་ལོར། ཆོས་རྗེ་རང་མཁའ་པོ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པས་གདན་སར་སྐྱེན་བྱངས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་། སློབ་མ་ཇོ་ནང་ཕྱོགས་པའི་ཞལ་སློབ་མཁའ་བཙུ་བ་ཙུ་
 རྟོགས་ལྡན་ནམ་སྤྱོད་ཉལ་མ། དུས་འཁོར་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས། སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་
 གང་བཟང་གི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཞལ་སློབ་གྲུབ་ཆེན་སློབ་གྲོས་མཆོག་ལྡན་དཀོན་མཆོག་བསམ་གྲུབ་
 དང་། མཁས་གྲུབ་ལེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་གསུམ་བྱུང་ངོ་། ཆོས་རྗེ་དེ་རང་
 དགྲུང་ལོ་ཞི་དུག་པ་ལ་གཤེགས། ཡབ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་ཟེར།

དེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སང་གོན། གདན་སར་སྤྲོལ་ནས་
 ཕྱོན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པ་ལ་གཤེགས། འདི་ཡན་གྱིས་སང་གོ་དགྲུང་ཆར་
 ཇོགས།

སྤྲུལ་གཉིས་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱུལ་པར་བྲགས།
 དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 བཟང་། རྟེན་ངེས་མེད། ཁྱིར་མཛད། གནས་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་ཞུས་
 པས་བསང་བསང་པ་སྤྲར་གསོས་ཏེ་བཏང་། འཁོར་གསུམ་ཉི་ཟེར་ལ་བཀའ་བས་
 ར་སྤྱོན་དུ་བཏགས་ཏེ་ཕུག་ན་ངོ་རྗེའི་སྦྱུལ་པར་བྲགས། དགྲུང་ལོ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ལ་
 གཤེགས། དེའི་གཙུང་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པར་
 བྲགས།

འདིའི་སྤྲུལ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིན། རྒྱུང་དུ་ནས་གཞུང་ཆོགས་

མང་པོ་བཟུང་། ཡབ་ལ་གསལ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་གང་ན་
སར་བཤོན། ཚོགས་ལ་བརྟག་གཉིས་བཤད། དེ་ནས་ཡབ་གཤེགས་ནས་འབྲུལ་
ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུན་བྱངས། ཁོང་གྲུབ་ཆེན་དགོན་བསམ་པ་དང་
མཁས་གྲུབ་ལེགས་རིན་པའི་སློབ་མ་ཡིན།

ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཁོད་བརྒྱད་པ་འདྲིའི་གདུང་མི་གཅོད་ན། སྒྲུབ་པའི་གཙོ་
བོ་སྤྲེལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱིས། མཚོད་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་མཚོད་པ་ལ་གྱིས། རྣམས་ལེན་
གྱི་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གྱིས་གསུང་བ་བཞིན་མཛད་དེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་བྲིད་བསྐྱུངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར། དེས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་
ནས་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ནས་སློབ་དཔོན་བདེ་རིངས་པ་སྒྲུན་བྱངས། བརྩས་པ་
དང་ཚད་མ་སྒྲུངས། རིག་ལུང་ལ་བརྟུས་ཏེ་གསང་ཕུ་འབྲས་སྒྲུངས་སོགས་སུ་
ཕེབས། སྟོན་པ་བཟང་བའི་བྲགས་པ་ཐོབ། སྟེ་ཐང་སློབ་རྟན་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་
སློབ་སྒྲུབ་པ་ཨ་མོ་གླ་པར་བྲགས་པ་ལ་ཀའ་ཅན། སྟན་དག ཁའོན་བཟོད་སོགས་ཐ་
སྟོད་ལ་མཁས་པར་སྒྲུངས།

དེ་ནས་གཞུང་དུ་བྱོན། རྟོག་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་མཛམ། ཁོང་གི་གསུང་
ནས་ངས་ད་བར་ཁོད་ལ་དགུགས་སྟོད་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་ཚེས་བདག་པོའི་
ལག་ཏུ་འཕྲོད་པ་བྱེད་གསུངས། རྟོག་ལུགས་ཀྱི་དབྱེས་རྟོག་། གུར་སྒྲུ་ཡ་གང་ན་
བཞི། གསང་ལྟོན། གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས་དབང་རྒྱུད་མན་དག་ཕྱན་
བྱུང་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། ད་དེད་རིང་པོར་མི་སྟོད། དེད་ཀྱི་འདད་ཀྱི་བྲལ་དཔྱ

ཁྱོད་ལ་ཁྱུ་བ་ཡིན་པས་ཅིས་གྲང་འབྱོན་པ་ཁྱུ་གསུངས།

ཕྱིར་འབྲུག་གཏུ་ཕེབས། སློབ་པ་ཚམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གསལ་པའི་གྲུ་པ་དབྱུ་ལ་
སྒྱུ་མ་འབྲེན་བྱུང་། ཞལ་ཆེམས་ལ་དེད་གྱི་འདད་གྱི་གྲུ་པ་དབྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་པ་ལ་
ཁུས། རྩོག་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་བརྒྱད་གྱི་དབང་བུམ་འདི་འད་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཞིག་
གསུངས། དེ་བཞིན་རྩོག་བྱུང་རྩུབ་དཔལ་གྲུབ་པ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རོན་གྲུབ་
དཔལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་མཛོད། རྩོམ་རྩོམ་པར་བསྟན་གསལ་པའི་གསལ་གྱིས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་གསལ།

དེ་ནས་རིམ་པས་གཙང་ཕྱོགས་ཕེབས། པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ཕྱི་རེས་
ཕེབས་ནས་བལ་པོར་ལོག་པའི་ལམ་རོང་བུམས་ཆེན་ནས་ཁོ་ཕུའི་བར་ཕུག་ཕྱི་
མཛོད། འབྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལུང་། སྤྱི་དོགས་གཙོད། གཞན་ཡང་
སྤེལ་བྱེད་གྱི་དགའ་བའི་གནད་ལ་སྐོར་འདོགས་ཆོད་པར་བྱུང་ནས། རི་སྟེང་པའི་ཕྱོགས་
ལ་པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་སྐུ་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཚུར་ལམ་རོང་དུ་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་
ལཱི་དབང་གསལ། གཞན་ཆོས་རྩེ་བུམས་གླིང་པ། ལུང་ལུང་པ་གཞོན་ལུ་སྐོ་
གོས། འགོས་གཞོན་ལུ་དཔལ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྤེའི་བཀའ་སྟོན་ལུ་མ་ཞིག་གསལ།

སྐམས་མཁའ་དར་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པའི་གཞི་བཟོད། དེའི་འཆད་ཉན་
ལ་སྟེ་ཐང་ཆོས་རྩོད་དང་། བཀའ་ཞིས་སྤྲང་པའི་མ་ཐན་ཆེན་བསམ་གཏན་པ་ཟེར་བ་
ཞིག་བསྐོ་བཞེད། ཁོང་ཕུག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་ཆོས་རྩེ་ཡེ་བཟང་ཅེ་བ་ལ་དུས་
འཁོར། སྐད་གཉིས་འགྲུ་སྤྲུང་གྱི་བཀའ་པའི་མོ་གསལ་པའི་དུས་སྤྱིར་བའི་ཚུལ་

གྲིས་གནང་། དེ་དུས་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་ལྷུ་པ་པས་ཀྱང་གསུམ། འདི་སྐྱེ་
གཞོགས་རྒྱུན་རིང་བས་རྡོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུམ་པ་ཕལ་ཁོང་གིས་རྗེ་ལ་ཐོབ་
ཀྱི། གཞན་མཆེད་པ་མི་མི་སྤྲོད་པོ། །

ཡུལ་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དགོན་དེ། ཁམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོལ་
པོ་བྱེད་བྱེད་ནས། རྟོན་རྒྱུད་ལ་ཆོ་ཞབས་འཛད་པ་འདི་རྒྱ། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་
འཛིན་འབྲས་བོར། རྩོགས་བྲལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱོད་བཞེད། ཁོར་ཡུག་ཅོག་བྱ་པ་འདི་
སྲོལ་གཏོད། གཙང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཡུག་གིས་གདན་དྲངས། ཅ་རི་དྲགས་
གོང་སོགས་སྤྱེལ་བས། སྐམ་པོའི་གོས་ར་ལོ་དྲུག་བཞུགས། ས་སྤྲོད་ཀྱི་བསྟན་པ་
དར་བར་མཛད།

ཁྱད་པར་བྲག་གསུམ་དུ་མཁའ་འགོ་མའི་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱ་
གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྒོ་བྱས། དེའི་ལྟེ་བ་པ་བོང་གཡུ་སྤྱོད་བྱ་བ་མཐོ་བས་རྗེ་
སྒོམ་རྒྱ་བོད་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུ་དཔལ་བགེས་ནས་འཛེགས་ཐུབ་པ་ལ་འདིར་
ཤོག་གསུང་ཞབས་ཀྱིས་ཞུ་ཞུ་མཛད་ས་རེ་རེར་འདམ་རྗེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་རེ་
བྱུང་།

གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་པས་ཅ་པོར་དུ་སྤྱོད་དྲངས། གསང་ཡུག་ཏུ་བཞུགས།
ཁོང་དང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་མོ། ཆོས་རྗེ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་རྒྱ་བ་
གསུམ་དུ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་གནང་། ཁྱད་ཆོས་སྤྱོད་བས་ཟིན་གྲིས་བཏབ། ཅ་རི་
ལ་རྡོ་བཟང་རྡོར་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གནང་བའོད་མཛད། སྐམ་པོར་དབོན་རིན་པོ་
ཆེ་བསྐྱོས། བྱ་ཡུལ་དུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། ར་ལུང་དུ་བྱོམ། དགུང་

ལོ་ཞི་དགུ་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ལ་སློབ་མཁམས་པ་ལོ་བསམ་གཏན་པ་དང་། ཐེམ་མཁམས་ཆེན་དཔལ་ལྡན་
 རྒྱལ་མཆོན་ནམ། ལྷན་སྡེ་རབ་འབྱམས་པ་ར་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་རྣམ་
 གཉིས། དག་སློབ་རིན་རྣམ་པ་དང་བསོད་མཆོག་པ་གཉིས་ལ་དག་སློབ་རྣམ་
 གཉིས། སྤམ་ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན་པ་དང་རིན་ཆེན་དབང་པོ་གཉིས་ལ་སྤམ་
 རྣམ་གཉིས། ལྷ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཆོས་རྒྱལ་དང་སྣ་ཕྱོད་གསལ་ལྡན་གཉིས་ལ་
 རྟོགས་ལྡན་རྣམ་གཉིས། ཤར་ཁ་རས་པ་དང་། གངས་ཁྲོད་རས་པ་གཉིས་ལ་
 རས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། སྤགས་འཆང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་གྲུབ་ལ་མཐུ་པོ་ཆེ་མི་གཅིག་
 ཟེར། གཞན་འབྲི་གྲུང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། འབའ་ར་བའི་དཔོན་པོ་མཉམ་མེད་ནམ་
 མཁའ་རིན་ཆེན། གཙང་སྒྲོན། ཞལ་སྤྱི་འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་མཐའ་ཡས། ལྷ་
 བཙུན་ཀུན་དགའ་ཆོས་རྒྱལ་ལས་སྦྱབ་གྲུབ་མཆེད། གཞན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 བོ། །

དེའི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་སྤམ་སྤྱུ་གྲུར་པ་ནི་རྗེ་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 ཡབ་རྒྱལ་དབང་རྗེའི་གཙུང་པོ་ལྷ་འི་དབང་པོའི་སྤམ་སྤྱུ་འབྲུངས། རྒྱུ་དུ་ནས་འབྲི་
 གྲོག་ལེགས་པ་ར་བསྐབས། དགྲུང་ལོ་བཙུགས་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་དྲུགས་ཀོང་
 ནས་ཡར་ཕེབས་པ་ལྷོ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུར་བྱོན།

ལྷོ་གྲོ་པོ་ལུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 གསོ་ལ། དེ་ཉིན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འབྲུག་རྗེ་གི་དབང་རྒྱུད་
 མན་དག་རྗེ་དང་སྐྱེ་བ་མཛད། ར་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་མདོ་སྡེའི་ལུང་གསལ། རྗེ་

གཤེགས་ནས་བྱུང་ཆེན་ལྡན་འཕེལ་བ་ལ་འབྲུག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་མ་ལག་ལེན་ལ་
དོགས་གཙོད་ཞིབ་མོ་མཛད། བཅུ་བཞི་ལ་གདན་སར་བཏོན།

མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སངས་རྒྱུས་དཔོན་གྱིས་མ་
འོངས་པའི་དུས་འདི་ལ་ཞིག་གསེས་དགོས་པ་ཡོད། དེ་དུས་ཁོ་བོ་རང་བསྐྱེབས་
ནས་བྱེད་གསུངས་པས། མཚོད་རྟེན་བྱེད་ཞིག་པ་ཞིག་གསེས་མཛད་པས་དཔོན་
རས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་ཤེས། གཞན་སྟག་ལུང་དག་དབང་བྲགས་པ། སྐྱུ་ཞང་
ཆོས་རྩེ་མཁའ་རབ་མཚོ་ག་བྱུང། ཆོས་རྩེ་ལྷན་བདེ་བ་སོགས་སྤྱོད་མ་མང་དུ་
བསྟེན། བདེ་མཚོ་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མན་དག་མང་དུ་གསལ།

ར་ལུང་ཁ་རོ་ལ་སོགས་སུ་ལོ་དགུ་ཙམ་བསྐྱབ་པ་མཛད། རོ་མཚར་བ་
ཞལ་དུ་མི་བྱོང་བྱེད། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར། འཕྲིན་ལས་མཁའ་འགོ་
ཆོས་སྒྲིབ་གིས་སྐྱུང། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་གསུང་མ་
འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོག་ཏུ་མ་བབ་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་མཛོད་རྒྱུར། མར་པ་ལོ་
རྩའི་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་ཐམས་ཅད་དུ་བྲགས། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད། བདུན་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ལ་གཤེགས་
སོ། །

དེའི་སྤྱི་ལོ་ཐུ་བོ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྲ་
པའི་ཐོག་མ། ཕྱི་མ་རང་བདག་ཡིན། བར་དུ་མི་ཆེན་སྟག་ལུང་ཐང་པ་མཆོད་
གསུམ། བྱ་བ་ཀྱེད་ལོས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དང་། པཎ་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་
པ། བསྟན་འཛིན་ཉི་བཟང་། གསེར་མདོ་ག་ཅན་གྱི་མཁས་པ་འབུམ་རམ་པ།

འདར་པ་སློབ་སྒྲིལ་སྒྲུལ་མཆོ། རྒྱུ་འདར་སྟོན་སེང་གོ་བཟང་པོར་གསོལ་བ། བཀའ་
སྟོན་པའི་སྒྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོལ་འབྱུང་པ། རིག་སྒྲུག་ས་འཆང་ཆེན་པོ་ཆར་
ཆེ། དགོ་ལྷན་པའི་ཆབ་མདོ་ཆོས་རྒྱུག་ས་རམ་པར་བྲག་ས་པ། གསང་ཕུ་ཆོས་
རྒྱུ་སྟོན་ལམ་པ། ཆོག་ས་ཆེན་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། དགོ་འདུན་
སྒྲུང་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བ་དག་ཆེ་དགུ་ས་བཏུང་
པ། ཐོག་དེ་ལ་དབྱུང་གཙང་དུ་ཆེ་བར་བྲག་ས་སོ། །

ཏིང་ཏིང་རྫོང་འཛིན་པ་སོགས་ཞབས་ཏོག་ཅན། ཐལ་ཅུ་རྟོག་ས་ལྷན་
སོགས་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་བྲག་ས་པ། རྫོང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་མཐུ་སྟོབས་
ཅན། གཞན་ཡང་མང་དུ་བྱོན། སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན། གཙུང་དག་གི་དབང་ཕྱག་བྲག་ས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱི་
མས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ལུང་ལེགས་པར་བསྟུལ་ཏེ། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་
ལ་ཞི་བར་གཤེགས།

འཇམ་པའི་དབྱུང་ས་ཆོས་ཀྱི་བྲག་ས་པ་ནི། ཡུལ་ལྟོ་རྒྱུད། ཡལ་གོང་མ་
བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བོད་ཡུལ་ལྟོ་རྒྱུད་འབངས་མི་གྲིམ་གྱི་སྤྲུག་གསུམ་
ཙམ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་དེ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཉིན་པ་རྫོང་གཞན་པ་ཀུན་དགའ་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷུ་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལུང་སྒྲུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་
རྒྱལ་དབང་རྒྱུ་རིགས་འཛོམས་པ་རྒྱུན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་པོ་བྱང་དུ་དགོ་
འདུན་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཙམ་གྱིས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ལ་བསྟུན།

དེ་ནས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། གདམས་པ་ལེགས་པར་གསལ་ཞིང་།
 སློབ་དཔོན་དུས་ཞབས་ལྟ་དབང་ཕུག་ཏུ་བྱས་པ་སྟོམ་ཏུ་པའི་དགོང་ལོའི་སྐྱེད་ས་པ་
 ཅན་ཞིག་ལ་རྒྱུད་དང་ཐ་སྙད་ལ་གསལ་པ་མཛད། གཞན་དགོ་སློང་རིན་ཆེན་
 རྣམ་རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱལ་དབང་རྩེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྐབ་བཀའ། གྲུབ་ཆེན་ལྟ་
 འཕེལ་བའི་སློབ་མ་འགྲོ་མཐོན་ཆོས་སྐབས་པ་ལས་བྲིད་དཔེ་ལོགས་སྐུ་མ་ལུས་
 པའི་ཕུག་བཞེས་སྐུ་ལོན་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ལྷ་དམར་ནག་སོགས་སྒྲིམ་དུ་མ་ལ་གསར་རྩིང་བཀའ་གསུམ་
 གྱི་གདམས་དག་ཅིའང་གསལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་པས་ཞབས་རྩེས་
 ཕུག་རྩེས། བར་སྒྲུང་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་འཆའ། རྩེ་བྲིལ་བྱ་བར་སྒྲུང་ལ་བཞག། ཁྲོ་
 བོ་རྩེ་ལྷགས་དངོས་སྐུ་ཕེབས།

ལྷག་པར་རས་རྩུང་ཞབས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་སྒྲིབ་བཀའ་བྱ་བལ་གྱི་
 མོལ་གྱིས་གདམས་པ་གནང་བར་བྱོན། ཕྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་བདེ་མཆོག་མི་རི་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་རྒྱུད་ཡིན། སྐུ་ཁ་སི་རྩིས་ལུང་བསྟན། བཀའ་ལོས་མཐོང་སློན་བཏབ་
 པ་སོགས་ངོ་མཆོར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་ཏེ། ཞེ་ལྷ་པ་ལ་སྐྱེད་ན་ལས་
 འདས་སོ། །

དེའི་སློབ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་དོར་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོ། བཀའ་པའི་བཀའ་
 འཛིན་རྩེ་བྲིང་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལོས་རྩེ་འཆང་མཛོན་སྐུ་པ་དེ་ཡིན། སྐབ་བཀའ་
 འཛིན་པ་ལ་སྐུ་ཁ་སི་རྩིས།

མི་ཏུ་ལོ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་ཡིས། བྲིད་ཀྱི་སྐབ་བརྒྱུད་རྒྱས་པར་བྱེད། ཅེས་

ལུང་བརྟན་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ཏུ་རྫོག་གི་རི་རྒྱུ་ལ་པ་ནི། བདག་ཅག་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་
 གྲིབ་པ་པོ་ཀུན་སྤངས་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ། མཚན་གཞན་སྤྱོ་མའི་གར་མ་ཁན་དུ་བྲག་ས་
 པ་དེ་ཡིན། ལོ་རི་རྒྱུ་ལ་པ་ནི། དམར་ཏུ་གི་རས་ཆེན་དུ་བྲག་ས་པ་ཁོང་ཡིན་པར་
 བཀའ་བསྩལ། སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདན་ས་གཙུང་པཌྱི་ཏ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅིག་པ་
 དེས། །

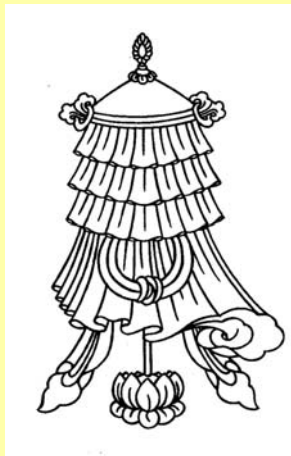
སྐུམ་གཉིས། གཞན་རྗེ་དེ་ལ་ཐུག་ཙམ་ཡང་གདམས་ངག་གི་གནད་ཟིན་
 པས། ཕྱིས་གཞན་གྱི་འདྲན་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བས་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ། དེ་ལྟར་དཔོན་རས་ནས་འདིའི་བར་དུ་ཐོན་པ་རྗེས་འབྱངས་དང་བཅས་པ་ལ།
 གདན་ས་བརྒྱད་ཅེས་བྲ་སྟེ། སྐྱ་སྐྱར་མར་མི་རས་ཆུང་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་
 ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལག་ལེན་གྱི་འཕྲང་ལ་བརྟེན་བས། དོན་བརྒྱད་གདམས་
 པའི་མངའ་བདག་འབྲུག་པ་ཞེས་བསྟོད་ར་བགྱིས་སོ། །

འདིར་འབད་དག་བའི་སྤྱིན་དཀར་ནི། སྤྱིད་པའི་མཐའ་མཉམ་འཕེལ་
འགྱུར་བས། མཐར་པའི་ལྷུ་འིངས་བཟོད་རྣམས་ལ། ཁ་དྲུང་སེལ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་ཅིག་གྱུ། །

[illegible]

འདིས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཕྱོན་ཏེ། སྤྱི་ཞུ་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སཛ་མཛྲ་ལྟོ།།

ལྟོ། རབ་དཀར་དོན་བརྒྱུད་གཞུང་ཕུགས་གངས་རིའི་སྒྲོང་། །ཀུན་མཁྱེན་གླུ་མ་
མི་ཡི་སེལ་དེའི། །མཚུངས་བྲལ་ཐེག་མཆོག་ལྟ་བུའི་ང་ལོའི་དབྱངས། །བཀའ་
འབུམ་ཁྲིགས་སུ་སྒྲེབ་པའི་ལུ་ཏིག་སྒྲེང་། །འགའ་ཞིག་གཞན་དབང་ལ་ཐོར་གྱུར་
པའི་རིགས། །ལྟག་བསམ་འབུམ་ལྡན་མཛོད་ཁྲི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ །བསྟན་
དོན་གསེར་གྱི་གཉའ་འཁོར་ཕྱག་པར་བརྒྱན། །འཛད་མེད་པར་གཞིའི་འཕྲུལ་འཁོར་
འདི་བསྐྱབས་དགེས། །པ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་དང་། །བྱུང་
པར་སྐྱབས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཆོར་བས་ཉེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་གཞིལ་
ཏེ། །སྤྱི་བཞིའི་དབང་ཕུག་ལ་ར་འདུ་བར་སྒྲོན། །ཅིས་མི་རྗེ་མཆོག་ནས་བཀའ་
བསྐྱེད་བལྟར། །ངག་གི་དབང་པོ་བདེ་བའི་རྩིས་སོ།།

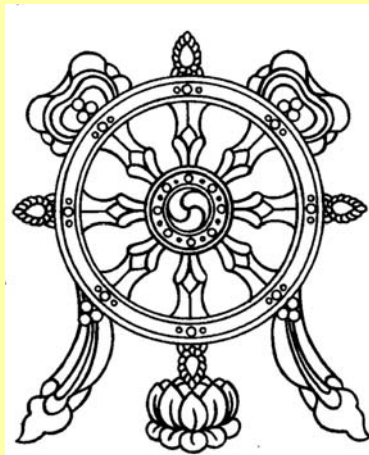


༣༡། ལམ་པ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་གཅིག་ལྟ། ལན་དང་བདེ་
བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་ལུང་བའི། ཐུབ་བསྟན་དམ་པ་ཆེད་དང་བཀུར་སྟོན་ལ། སློན་ས་
ས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་པོས། །
འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་མཛད་པའི། བསྟན་འཛིན་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་ས། སྐྱེ་ཆོ་རིང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་
འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དོན་གཤེགས་པ། ཀུན་གྱི་ས་ལམ་བར་ཆད་ཉེ་ཞི་ཞིང་། །
བཞེད་དོན་དམ་པ་མ་ལུས་འབྲུབ་གྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ཕན་མཛད་གྱུར་
ཅིག བཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལྡན་པ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ས་ལམ་
བསྟོན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཚན་ལྡན་གྱི། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་ཤོག རྟག་ཏུ་བདག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཞིང་། །
བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་མི་ངལ་བར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་ལམ་རྫོགས་
བཟིན་ཏེ། རྫོང་འཆང་དབང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག བསྟན་པར་ཤོས་ཀམ་ཅུ་པའི་
གནས་མཚོག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །

༣༢། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་འདི་དག་གིས། སྤྲིན་དང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
ཟད་བྱས་ཏེ། རྟག་པར་དགོ་བའི་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ནས། རྩུལ་གནས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག སྤྲིན་གྱི་དབང་ཐོབ་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
གིས། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྲུངས་ནས་དྲངས་མའི་ལུས། དེས་པར་སྒྲེ་བ་གཅིག་
གིས་འབྲུབ་གྱུར་ཏེ། རྫོང་འཆང་དབང་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག འདི་ནས་གཟུང་
སྟེ་སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བ་ཟུ། ལམ་པ་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྒྲུབས། ལམ་སྟོན་
དགོ་བའི་ཤེས་སུ་བདག་གྱུར་ནས། ལམ་ལུས་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་ལ་འགོད་པར་

ལོག། ཅེས་པ་འདི་ཀུན་མཁུན་བཀའ་འབུམ་ལས་སོ། །

༥ བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཚོག་གི་མཚོ། ལྷན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་
 སྒྲོགས་པའི་སྤྱིན་པེང་གིས། །བཤད་སྐྱབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྟེལ་བ། །
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག། སྒྲོམ་གསུམ་ཉིན་མེད་འོད་
 དང་རྟག་འབྲོགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དྲི་བཟང་འཛིན་པའི་དཔྱིད། །
 བསྟན་འཛིན་པ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གིས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 གང་གྱུར་ཅིག། རྟེན་དང་བཀྲའ་རྟེན་ལྷན་རྒྱུང་རྣམ་འབབ་ཅིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་
 རིན་ཆེན་སྐྱེད་པའི་གནས། རྩོམ་འཁོར་གསར་པ་གསར་པའི་དཔལ་རྒྱུ་མཚོས། །
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག། །།དགོའོ།།



༡༩། །ཀུན་མ་ཐུན་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆའི་ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

- ཀ་ཀ། དཀར་ཆག་ཤེས་དཀར་མེ་ཤིང་ལ་ལྟེན་ ༡
 ཀ་ཁ། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་བཤད་པ་མ་ལས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་ལྟེན་ ༡
 ཀ་ག། ལྷན་དགའ་མེ་ཤིང་ཅན་གྱི་ལེན་ཐོག་མ་ཐར་བར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པར་ལྟེན་ ༢
 ཀ་ང། རབ་བཏགས་གྱི་རྟོགས་བརྟེན་ལ་ལྟེན་ ༥
 ཀ་ཅ། ཕྱིས་གྱི་ལག་ལེན་མདོ་ཅན་བརྟེན་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པར་ལྟེན་ ༣
 ཀ་ཆ། ལི་མ་བཏགས་པའི་རབ་བྱེད་སྤྱི་འདོད་མ་ལས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་ལྟེན་ ༢
 ཀ་ཇ། གྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་བཤད་མཚོན་བདོན་ལྟན་ལ་ལྟེན་ ༦
 ཀ་ཉ། མཚོན་རྟོག་བརྒྱུད་གྱི་ཐོག་རྒྱ་ལ་ལྟེན་ ༣
 ཀ་ཏ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏོར་ལ་ལྟེན་ ༢
 ཀ་ཐ། དུག་ནད་སྦྱོར་དན་བཅས་པའི་ཡི་གེ་པ་ལམ་རྩོམ་མཚོན་ཆར་ལྟེན་ ༤
 ཀ་ད། ཆོད་མ་མདོ་དང་སྤྱི་བདུན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསྟན་བཅས་རྩོམ་
 བཅུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དགོངས་རྒྱན་ལ་ལྟེན་ ༩
 ཀ་ན། ཆོད་མ་མདོ་སྤྱི་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དོན་རིགས་པའི་སྤྱི་ཤིང་པོར་ལྟེན་ ༣
 བཅས་ལྟེན་ ༣༢༥ བཞུགས།
 ཁ་ཀ། ཆོས་འབྱུང་བསྟན་པའི་པ་སྒྲ་རྒྱུ་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན་ ༣༠ བཞུགས།
 ག་ཀ། འགྲོ་བའི་མཐོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་དོ་མཚར་དད་པའི་
 རྒྱ་བས་འབྲེང་ལ་ལྟེན་ ༥
 ག་ཁ། དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་དོ་མཚར་འོད་བརྒྱལ་ལྟེན་ ༥
 ག་ག། རྩོམ་སྤྱོད་མ་ཞབས་གྱི་རྒྱུ་ཐར་དོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་བྱ་རྒྱུ་པར་རྩོམ་བར་ལྟེན་ ༦
 ག་ང། རྩོམ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་པ་བཅུན་མོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་དད་པའི་དང་པ་རྒྱུ་པར་རྩོམ་བར་ལྟེན་ ༩

- གཅ་། རྒྱལ་སྤྱུལ་གཞུང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་དག་གི་བུང་བ་རྣམ་པར་ཅུ་བར་ལྟེན་པ་ . . . ༡
- གཆ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་པའི་རོལ་ཅེད་ལ་ལྟེན་པ་ ༡༧
- གཇ་། རྩི་རྩེའི་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་ཏྲ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་ལ་ལྟེན་པ་ ༦
- གཉ་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པུ་ཏྲ་དཀར་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་གར་ལ་ལྟེན་པ་ . . . ༡༡
- བཅས་ལྟེན་པ་ ༣༡ བཞུགས།
- ད་ག་། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར་འཕྲོས་བཞེད་དང་པའི་བསྐྱབས་རྩི་ལྟ་ཅི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པར་ལྟེན་པ་ ༧༡ ། གཞན་ཏུ་མ་ཁས་བྱུང་ལྟ་བུ་དབང་སྒྲོལ་གྱིས་དང་རྩི་ལོན་དཀར་ཐར་ཡས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ཡང་བཞུགས་ཡོད།
- ད་ཀ་། རྒྱལ་སྤྱུལ་གཞོན་ནུ་པུ་ཏྲ་དཀར་པོའི་རྟོགས་བཞེད་ལ་ལྟེན་པ་ ༩
- ད་ག་། འཁྱུངས་རབས་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཁས་པར་ལྟེན་པ་ ༣
- ད་ང་། སྟེན་རབས་ལུང་གི་གསལ་འཕྲེད་ལ་ལྟེན་པ་ ༣
- ད་ཅ་། གདན་ས་ཆེན་པོར་ལུང་གི་ཁྱད་འཕགས་བཞེད་པ་དོམ་ཆར་གྱི་གཏེར་ལ་ལྟེན་པ་ . . . ༡༦
- ད་ཆ་། གནས་ཆེན་ཅི་ཏེ་ཐོ་ཐོའི་ཆར་སྒྲུང་བ་པད་དཀར་ལེགས་བཤད་ལ་ལྟེན་པ་ ༣༧
- ད་ཇ་། བོད་ཡུལ་དེ་ཡི་གོ་ཁྲིའི་གནས་བཤད་མདོར་བསྟུན་ཡ་མཚན་གྱི་འདོད་འཛོམས་ལྟེན་པ་ . . . ༣
- ད་ཉ་། བཀྲ་ཤིས་མཛོད་སྟོན་བཞེད་ས་རྒྱུལ་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་ལྟེན་པ་ ༦
- ད་ཏ་། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལ་ལྟེན་པ་ ༣
- ད་ཐ་། སྤྱགས་བསྐྱུས་བཞེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལ་ལྟེན་པ་ ༣
- ད་ད་། བཟང་འཕྲེད་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟེན་པ་ ༣
- ད་ན་། དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུལ་རྒྱུ་ཆོའི་གསལ་ཡིག་ལ་ལྟེན་པ་ ༩༧
- བཅས་ལྟེན་པ་ ༣༧ བཞུགས།
- ཅ་ག་། སྟོམ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་དང་པོར་ལྟེན་པ་ ༣༡༥ བཞུགས།
- ཆ་ག་། སྟོམ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ལེའུ་གཏིས་པར་ལྟེན་པ་ ༥༠
- ཆ་ཀ་། སྟོམ་འབྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པར་ལྟེན་པ་ ༣༠༠

- ཆ་གྱེ་ རྡོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པར་ལྡེབ་ ༤༠
- ཆ་ང་ རྡོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྡེབ་ ༩༥
བཅས་ལྡེབ་ ༥༧ བཞུགས།
- ཇ་གྱེ་ སོ་ཐར་འཕོགས་ཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོར་ལྡེབ་ ༩༩
- ཇ་ཁ་ གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཕན་བདེའི་གཞི་ལ་ལྡེབ་ ༡༥
- ཇ་གྱེ་ བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མཛད་པའི་སྤྱིང་པོར་ལྡེབ་ ༡༡
- ཇ་ང་ རྡོ་མ་གསུམ་དང་བཀའ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཡིག་ལ་ལྡེབ་ ༤༠
- ཇ་ཅ་ ཆོས་འཕོར་ཅིམ་པ་གསུམ་གྱི་དོགས་གཅོད་ལ་ལྡེབ་ ༩༥
- ཇ་ཆ་ བྱམས་སྒྲོན་འབེལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པར་ལྡེབ་ ༡༥
- ཇ་ཇ་ ཞེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱུ་སྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པར་ལྡེབ་ ༡༩
- ཇ་ཉ་ ཞེར་ཕྱིན་གྱི་ལུང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་ལྡེབ་ ༩༤
བཅས་ལྡེབ་ ༩༥༠ བཞུགས།
- ཉ་གྱེ་ མཛོན་པར་ཁོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབེལ་པ་ཇེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་ལུང་ལ་ལྡེབ་ ༡༢༠
- ཉ་ཁ་ མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་པ་འབེལ་པ་ལུགས་ལ་ལྡེབ་ ༡༥
- ཉ་གྱེ་ ཆོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྡེབ་ ༡༤
བཅས་ལྡེབ་ ༩༥༤ བཞུགས།
- ཉ་གྱེ་ རྒྱུད་འཇུག་གི་དབྱུང་འབེལ་དབྱུང་འཕྲིམ་གྱི་སྒྲོན་མེར་ལྡེབ་ ༡༥༩
- ཉ་ཁ་ དབྱུང་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལ་ལྡེབ་ ༩
- ཉ་གྱེ་ དེའི་འབེལ་པ་དབྱུང་འཕྲིམ་གཞུང་གསུམ་གསལ་བྱེད་དེས་དོན་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཏུ་ལྡེབ་ ༡༠༢
- ཉ་ང་ གསལ་འོད་ནས་གསུངས་པའི་བཤའ་པར་ལྡེབ་ ༩
- ཉ་ཅ་ དཔེན་པ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་གཏམ་ལ་ལྡེབ་ ༩
- ཉ་ཆ་ ཅེ་ཅིའི་གནས་ལ་བསྟོད་པར་ལྡེབ་ ༩
- ཉ་ཇ་ མཁའ་རྒྱའི་གནས་ལ་བསྟོད་པར་ལྡེབ་ ༩

- ཏ་ཉ་། སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་བསྟོན་པར་ལྡེབ་ 3
 བཅས་ལྡེབ་ 323 བཞུགས།
- ཐ་ག་། ཡོན་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པའི་རིམ་པ་དཔའ་པོའི་མེ་ལོང་ལ་ལྡེབ་ . . . 43
- ཐ་ཁ་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་རྩོད་ཁ་པ་ཡབ་སྐུམ་ལ་བསྐྱགས་པར་ལྡེབ་ 6
- ཐ་ག་། རྩོད་ལ་བསྐྱགས་པ་བཅོམ་ལྷན་སྦྲིད་རྩེ་མར་ལྡེབ་ 3
- ཐ་ང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ལྡེབ་ ༩
- ཐ་ཅ་། བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པར་ལྡེབ་ 6
- ཐ་ཆ་། གཤིལ་འདེབས་རྒྱུད་འཛོད་མར་ལྡེབ་ 3
- ཐ་ཇ་། ལྷ་མཚོད་ལྷན་ཐབས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་དབང་ཚོགས་ལ་ལྡེབ་ 6
- ཐ་ཉ་། ལྷ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལྡེབ་ 16
- ཐ་ཏ་། སྟོན་འགྲོའི་ཟེན་གྱིས་ལ་ལྡེབ་ 13
- ཐ་ཐ་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཐོལ་མཚོ་ལ་ལྡེབ་ 10
- ཐ་ད་། ལམ་ཟབ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་གྱི་བྲིད་ལ་ལྡེབ་ 13
- ཐ་ན་། ལམ་ཟབ་ཕྱོགས་གཏོགས་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྒྱན་ཟེན་གྱིས་ལ་ལྡེབ་ . . . 3
- ཐ་པ་། ལམ་ཟབ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲིད་རིམ་གཉིས་གདན་རྩོགས་ལ་ལྡེབ་ 14
- ཐ་ཕ་། ལམ་ཟབ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་གཉིས་སྦྲིད་པོར་ལྡེབ་ 2
- ཐ་བ་། ལམ་ཟབ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབང་ལེན་ལུགས་ལ་ལྡེབ་ ༩
- ཐ་མ་། ལམ་ཟབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁད་ཟབ་ལམ་སྟེམར་ལྡེབ་ 16
- ཐ་ཅ་། ལམ་ཟབ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་པར་ལྡེབ་ 1
- ཐ་ཆ་། ལྷ་སྐུབ་དམིགས་རིམ་ལ་ལྡེབ་ 6
- ཐ་ཇ་། ལམ་ཟབ་དམིགས་པར་བསྐྱེལ་བ་ནང་གསལ་ཅན་ལ་ལྡེབ་ 4
- ཐ་ཉ་། ལྷ་མཚོས་གུས་ཀྱི་བྲིད་བྱིན་རྒྱལ་བས་སྟེམར་ལྡེབ་ 10
- ཐ་ཏ་། དཔེ་རྩེ་ལ་ལྡེབ་ 3
- ཐ་ཐ་། དུགས་པའི་ཚོས་བཞི་སྟེམ་གྱི་གསུང་གྱི་ལམ་མཚོག་ཚོས་རྩེ་སྟེམ་པོ་པས་མཛད་པར་ལྡེབ་ . . . ༩

[illegible]

ནག་།	ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱད་ཐབས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོལ་ལྟེན་	༩
ནང་།	སྒྲིབ་དཀར་གྱི་སྤྱིན་སྟེགས་ལྟེན་	༥
ནཙ་།	གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟན་སྤྱད་ལས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལྟེན་	༡༠
ནཛ་།	རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་ལྟེན་	༤
ནཱ་།	རྩེས་སུ་གནད་བ་སྤྱི་ལ་འབྲུག་པའི་ཚོགས་ལྟེན་	༡༠
ནཱ་།	སྤྱད་ཐབས་རྒྱུ་མཆོའི་ཚོགས་ལྟེན་གནད་དང་བཅས་པ་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཉར་ལྟེན་	༤༤
ནཱ་།	དོན་འཕྲེང་བའི་དབང་ཆེན་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱི་ཆབ་རྒྱུན་ལྟེན་	༡༡
ནཱ་།	རྣམ་འབྱོར་རྩོགས་པའི་འཕྲེང་བ་ཇི་ལྟ་བུའི་མཛོན་རྩོགས་གཞན་པ་རྣམ་ཐའ་ཡས་ལྟེན་	༤༣
ནང་།	གསལ་བ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྟིང་པོ་རྣམ་པར་བཞད་པར་ལྟེན་	༩
ནཱ་།	དོ་སྟོང་ཀུན་ཚང་མའི་འབྲེལ་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ལྟེན་	༡༤
ནཱ་།	རྣལ་ལྡན་མཁན་པོའི་དྲིས་ལན་ལྟེན་	༤
ནཱ་།	བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དྲིས་ལན་ལྟེན་	༤
ནཱ་།	རྩེད་འབྲུག་མེད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལྟེན་	༩
ནཱ་།	བྱང་བདག་པོའི་རྒྱ་གསལ་དྲིས་ལན་ལྟེན་	༩
ནཙ་།	ཇོ་ནང་པའི་སྒྱུར་དུག་འཆད་པར་ལས་འཆིས་བ་རྣམས་ལ་དྲིས་པར་ལྟེན་	༩
ནཙ་།	བརྟག་གཉིས་འཆད་པའི་ལམས་བ་རྣམས་ལ་དྲིས་པའི་ནད་གསེས་བཞི་ལྟེན་	༡༤
ནཙ་།	དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའ་བརྟན་པའི་དྲི་ལན་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཟེར་ལྟེན་	༤
ནཙ་།	ནམས་མཆོད་པ་དག་པར་ལྟེན་	༤
	བཅས་ལྟེན་ ༡༤༧ བཞུགས།	
པ་ཀ་།	མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞད་པའི་མཛོད་ལྟེན་	༡༤༧
པ་ཁ་།	དུས་འཁོར་མཛོན་རྩོགས་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལུང་ལྟེན་	༡༠
པ་ག་།	དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲི་པ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ལུངས་ལྟེན་	༡༧
	བཅས་ ༡༡༤ བཞུགས།	

- པ་ག། མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྩུད་ཀྱི་དཔེ་ཐོ་ལ་ལྟེན་ 3
- པ་ཁ། མ་རྩུད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པ་འདད་མཁའ་འགྲོ་དགའ་བ་རྩུད་སྟེ་སྟོང་པོར་ལྟེན་ . 124
- པ་ག། ལྷ་རྩུན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་ནས་ཡུང་བ་སྟན་བརྩུད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེར་བོན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབས་ལ་ལྟེན་ 27
- པ་ང། མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྩུད་ཀྱི་དབང་གི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་འདད་ལ་ལྟེན་ 36
- པ་ཅ། སྟན་བརྩུད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གན་མཛོད་ལ་ལྟེན་ . 36
- པ་ཆ། སྟན་བརྩུད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་འདོད་པའི་རེ་སྟོང་ལ་ལྟེན་ . . . 73
- པ་ཇ། བདེ་མཆོག་དྲུག་ཅུ་མའི་མཚོན་ཐེང་ལ་ལྟེན་ 4
- པ་ཉ། བདེ་མཆོག་དྲུག་ཅུ་མའི་སྒྲགས་བྱུང་ལ་ལྟེན་ 3
བཅས་ལྟེན་ 303 བཞུགས།
- བ་ག། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྩུད་ལས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འབྲིང་པོ་རྣམས་འཁྱོར་བཞི་
པ་ དང་དེའི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ལྟེན་ 24
- བ་ཁ། བདེ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྲིད་ལ་ལྟེན་ 26
- བ་ག། སྟན་བརྩུད་ལུས་དྲིལ་གྱི་དབང་ཆོག་ལ་ལྟེན་ 6
- བ་ང། སྟན་བརྩུད་ཀྱི་ཡབ་བཀའ་ལུས་དྲིལ་ལ་ལྟེན་ 6
- བ་ཅ། སྟན་བརྩུད་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ 2
- བ་ཆ། ཇི་ལ་བྱ་ལྟ་ལྟའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་རྣམས་དེས་ལ་ལྟེན་ 4
- བ་ཇ། ཇི་ལ་བྱ་ལྟ་ལྟའི་དབང་ཆོག་དབང་བསྐྱར་སྟོང་པོ་གསལ་བྱེད་ལ་ལྟེན་ 76
- བ་ཉ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ 3
- བ་ཏ། སྟོན་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཞགས་པ་བདེ་མཆོག་དམར་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མན་དག་
ལ་ལྟེན་ 2
- བ་ཐ། བདེ་མཆོག་དམར་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཁ་བྱུང་ལ་ལྟེན་ 3
- བ་ད། ཇི་ལ་བྱ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རིམ་པ་གཉིས་པར་ལྟེན་ 77
- བ་ན། ཇོ་ཇི་བྱུང་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྟོལ་ལྟེན་ 6

- བཤ་། གྱེ་རྩེ་ལྟ་དགུའི་མཛོན་རྟོགས་དྲེའི་ཚོག་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏིར་མཛོད་ལ་
ལྟེན་ ༤༣
- བཤ་། གྱེ་རྩེ་འི་སྤྱོད་ཅན་གྲུབ་པའི་ཡིད་འདྲིལ་ལ་ལྟེན་ ༤༣
- བཤ་། མ་རྒྱུ་ཡུའི་ཚོག་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བར་ལྟེན་ ༧༤
- བཤ་། སྒྲུལ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུ་ཡུའི་ལམ་རིམ་སྒྲུལ་བཟང་འདོད་འཛོར་ལྟེན་ ༧༤
- བཅ་། མངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ཚོག་མ་ར་ཉའི་ཞལ་ལུང་ལ་ལྟེན་ ༧༥
བཅས་ལྟེན་ ༣༣༣ བཞུགས།
- མ་ག་། དཔལ་རྩེ་གཤམ་བཞི་པའི་ཚོག་གཟབ་པའི་རྩུ་གུར་ལྟེན་ ༣༧
- མ་ཁ་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་མར་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པར་ལྟེན་ ༤༣
- མ་ག་། རྩེ་བཙུན་མར་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོག་འཕགས་པའི་ཞལ་ལུང་ལ་ལྟེན་ . ༣༥
- མ་ང་། རྩུ་གསལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲེའི་ཚོག་དང་བཅས་པ་གཤུག་པ་གཞོམ་
པའི་མེད་དུང་ལ་ལྟེན་ ༧༤
- མ་ཅ་། འཛིག་བྱེད་ཚོག་འི་རྩུ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༣
- མ་ཆ་། ཚོ་རྟའི་རྩོན་འགྲོ་བསྐྱས་པར་ལྟེན་ ༣
- མ་ཇ་། སྤྱི་སྒྲུབ་སྒྲོ་བམ་ལ་ཕན་པ་ཆོ་རྟའི་ཐུན་བྱིས་ལ་ལྟེན་ ༥
- མ་ཉ་། ཚོ་དཔག་མེད་ལྟ་མང་གི་ཚོག་འཆི་མེད་འདོད་པའི་རེ་སྒོར་ལ་ལྟེན་ ༧༤
- མ་ཏ་། ཚོ་དཔག་མེད་ཁྱོ་བའི་དྲེའི་ཚོག་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ངེས་པར་སྟེར་བར་ལྟེན་ . . ༧༥
- མ་ཐ་། བདེ་བ་ཅན་ལས་འོངས་པའི་བདུད་རྩི་ཉིད་ལྱུང་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༥
- མ་ད་། ཚོ་དཔག་མེད་གོང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ལྟེན་ ༧༣
- མ་ན་། རྩུ་ལྱིན་དམར་པའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་ལྟེན་ ༤
- མ་པ་། རྩུ་ཚོག་ལོ་ལ་པའི་ཚོགས་དྲེའི་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་ལྟེན་ ༥
- མ་ཕ་། དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩུ་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟེན་ ༦
- མ་བ་། བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ཆོའི་ཚོག་འཆི་མེད་ངེས་སྟེར་ལ་ལྟེན་ ༧༥
- མ་མ་། གཤམ་པོ་རྩུ་མཁུན་སྒྲིང་གྱི་དཔེ་ཐོ་ལ་ལྟེན་ ༣

མ་ཙྰ་	དོན་གཏུམ་པོ་ཙྰ་པའི་རྒྱུད་གསང་བ་མཛོན་པར་བསྟན་པའི་བསྟུམ་འབྲེལ་གསང་བའི་སྟོང་ པོར་ལྡེབ་	39
མ་ཙྰ་	གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལམ་ཙྰ་གྱི་ཚྭ་གྲེགས་པ་ལས་འཁོལ་ལ་ལྡེབ་	46
མ་ཙྰ་	གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྡེབ་སྒྲིབ་ཐབས་གཏུག་པ་ཙྰ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དོན་པ་ལམ་ལ་ལྡེབ་	4
མ་ཙྰ་	དཔལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་མཛོན་རྟོགས་ལ་ལྡེབ་	3
མ་ཙྰ་	དོན་གཏུམ་པོའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་ལམ་ལས་འོད་གྱི་འཕྲང་བར་ལྡེབ་	70
མ་ཙྰ་	ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་གི་ལག་ལེན་མཛུབ་རྟོགས་མར་ལྡེབ་	70
མ་ཙྰ་	སྒྲམ་ལུགས་གྱི་རབ་གནས་ཡན་ལག་བཞི་པར་ལྡེབ་	73
མ་ཙྰ་	སྒྲེགས་བཏུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛོད་སྒྲུབ་ལ་ལྡེབ་	3
	བཅས་ལྡེབ་ 396 བཞུགས།	
ཙྰ་ཀ་	ཚོ་བདག་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་ལྡེབ་	3
ཙྰ་ཁ་	འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་འག་པོའི་ལས་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྟོན་ལ་ལྡེབ་	30
ཙྰ་ག་	འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་འག་པོའི་ཨོ་རིང་བསྟན་པའི་མན་ངག་ལ་ལྡེབ་	3
ཙྰ་ང་	སྟོང་གཟེར་འག་པོའི་དཀྱིལ་ཚོགས་ལྷག་འཕྲང་པོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལྡེབ་	46
ཙྰ་ཅ་	གཤིན་རྗེ་ཡང་བསྐྱོད་ལ་ལྡེབ་	3
ཙྰ་ཆ་	སྒྲམ་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་དངོས་བྱུང་འབྲུང་བར་ལྡེབ་	72
ཙྰ་ཇ་	དག་སྒྲུང་བཀའ་བབས་སྒྲམ་དྲག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་མན་ངག་ལ་ལྡེབ་	6
ཙྰ་ཉ་	རྒྱུད་གཏུམ་པོ་གཏུམ་བཞི་པའི་རྟོགས་རིམ་ཟབ་པའི་སྟོན་ལ་ལྡེབ་	74
ཙྰ་ཏ་	དཔེ་མེད་འཛོམ་ལུགས་གྱི་རྣམ་འཁྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་དོན་འཛོམ་འབྲེད་ལ་ལྡེབ་	72
ཙྰ་ཐ་	ལྷ་ཙྰ་དཀར་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད་དོན་འཛོན་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ལྡེབ་	73
ཙྰ་ད་	ལྷ་ཙྰ་རྟན་སྒྲུབ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འབྲེལ་པར་ལྡེབ་	3
ཙྰ་ན་	རྣམ་འཁྱོར་གསུམ་གྱི་གཏུམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་པར་ལྡེབ་	3
ཙྰ་པ་	དོན་རྟོག་པར་སྒྲེག་མའི་རྟོགས་རིམ་རིམ་པ་བཞི་པའི་གཞུང་ལ་ལྡེབ་	3
ཙྰ་ཕ་	དོན་སྒྲེག་མའི་རྟོགས་རིམ་རིམ་པ་བཞི་པར་ལྡེབ་	77

- ཅ་བ་། རྫོང་གཏུམ་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་ལུ་པར་ལྡེབ་ ྔྔ
 ཅ་མ་། རྫོན་ཅན་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྡེབ་ ༥
 ཅ་ཅ་། དཔལ་བོ་འབྲུག་ཅིག་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྡེབ་ ༥
 ཅ་ཆ་། ལྷ་ཁྱི་སྟན་བརླུང་ལས་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྐབ་པའི་ཆོ་ག་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལེན་ལ་ལྡེབ་ ༥
 ཅ་ཇ་། ལྷ་རོ་གསལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ལ་ལྡེབ་ ༡༠
 ཅ་མ་། འཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཙོང་ཡུལ་སེལ་རྒྱུ་རྣམས་པར་བཅེ་བ་ལ་ལྡེབ་ ༥
 ཅ་ན་། ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་དམ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ལ་ལྡེབ་ ༣༩
 ཅ་ཟ་། ཞི་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་པར་ལྡེབ་ ༩
 ཅ་འ་། ཞལ་གདམས་སྤིང་གི་ཁོར་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་གྱིས་ལ་ལྡེབ་ ༦
 ཅ་ཡ་། སྟན་བརླུང་ལས་ཟབ་མོ་བཟླའི་དབང་གི་ཆོ་གར་ལྡེབ་ ༩
 ཅ་ར་། ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་བཟླའི་དབང་དང་བཅས་པར་ལྡེབ་ ༩
 ཅ་ལ་། ལམ་པ་འགྲོ་སྟན་བརླུང་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་རྒྱས་པ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ལྷུང་འབེབས་ལ་ལྡེབ་ ༡༥
 ཅ་ག་། ཡུམ་བཀའ་འབྲིང་པོ་ལྷ་བདུན་མའི་ཆོ་གར་ལྡེབ་ ༥
 ཅ་ས་། ཡུམ་བཀའ་རྟམ་ཅིག་སྒྲིམ་མའི་སྐབ་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༩
 ཅ་ཏ་། རྫོང་བཅུན་རྫོང་རྣམས་འབྱོར་མ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཕན་ཆོགས་འདོད་འཛོལ་ལྡེབ་ ༡༤
 ཅ་ཨ་། སྐག་མོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆོག་ལ་ལྡེབ་ ༡༩
 ཅ་ཏ་། སྐག་མོ་བདེན་གཉིས་ཞལ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རས་རྒྱུད་ལུགས་ལ་ལྡེབ་ ༩
 ཅ་ཐ་། བདེན་གཉིས་ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག་ལ་ལྡེབ་ ༥
 ཅ་ཏ་། དཔྱེས་རྫོང་ཡུམ་བཀའི་ཆོ་ག་དངོས་གུབ་སྒོ་འབྱེད་ལ་ལྡེབ་ ༥
 ཅ་ཏ་། གདན་བཞི་ཡུམ་བཀའི་ཆོ་གར་ལྡེབ་ ༥
 ཅ་ཏ་། རྫོང་ལམ་འགྲོའི་རྒྱུད་འབྲུགས་བསྐྱབས་པ་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་ལྡེབ་ ༡༩
 བཅས་ལྡེབ་ ༩༩༩ བཞུགས།
 ཆ་ག་། བྱུང་གམ་བསྟན་སྤྱད་གི་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཆོན་གྱི་ཐོ་ཡིག་གསལ་གྱི་བྱུང་མར་ལྡེབ་ ༩

[illegible]

- ཐོ་ཐོ། བདེ་མཆོག་ཙུང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལྡེབ་ ༡༩
- ཐོ་ཐོ། སྙན་བརྒྱུད་དོན་རྒྱུ་ཆོག་ཀྱང་ལ་ལྡེབ་ ༢
- ཐོ་ཐོ། སྙན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་འབྲིང་དོན་སེམས་དཔའི་གསེང་ལམ་ལ་ལྡེབ་ ༢༡
- ཐོ་ཐོ། སྙན་བརྒྱུད་ལས་མཁའ་འགྲོའི་གསེང་སྒྲོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིག་ལ་ལྡེབ་ ༩
- ཐོ་ཐོ། རྩེ་བཙན་ལྷ་རོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་རྩོག་ལ་ལྡེབ་ ༡༣
- ཐོ་ཐོ། རྩེ་བཙན་ལྷ་རོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྱི་བདེ་མཆོག་སྙན་བརྒྱུད་ལས་པོ་འབྲིང་སྦྱིང་གི་ཁོར་བུ་ལྡེབ་ ༡༥
- ཐོ་ཐོ། མོ་འབྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ལམ་ལ་ལྡེབ་ ༡༠

བཅས་ལྡེབ་ ༣༠༠ བཞུགས།

- ཐོ་ཐོ། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲེའི་རྣམ་བཤད་ལ་ལྡེབ་ ༢༠
- ཐོ་ཐོ། མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲིང་ལུས་སྒྲེའི་པའི་ས་བཅད་ལ་ལྡེབ་ ༥
- ཐོ་ཐོ། བསྟན་སྒྲུབ་སྒྲེ་སེང་ལུས་སྒྲེའི་དཀར་ཆག་ལ་ལྡེབ་ ༣
- ཐོ་ཐོ། དོན་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲིང་འགྲོ་བཤད་དོན་འཆང་གི་དགོངས་རྒྱུན་ལ་ལྡེབ་ ༢༥
- ཐོ་ཐོ། ཞེ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བ་དོན་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲིང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོག་སྦྱིང་ལ་ལྡེབ་ ༢༦
- ཐོ་ཐོ། དོན་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གང་ན་རྩོག་སྒྲོག་པ་བྱུང་སེམས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མན་དག་གྲུབ་པའི་སྦྱིང་རྒྱལ་ལ་ལྡེབ་ ༩
- ཐོ་ཐོ། བསྟན་སྒྲུབ་ས་བཅད་ལ་ལྡེབ་ ༣
- ཐོ་ཐོ། དོན་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་གནད་ལ་དབྱུད་པར་ལྡེབ་ ༣༠
- ཐོ་ཐོ། དོན་གསུམ་ཡི་མེད་བསྒྲུལ་ལ་ལྡེབ་ ༡༡
- ཐོ་ཐོ། གསུང་མཁའ་འགྲོ་བཤད་མཁས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོར་བུ་ལ་ལྡེབ་ ༣༠
- ཐོ་ཐོ། འོ་ཁྱིའི་གསེང་ཆོག་ཙུང་འབྲུལ་ལ་ལྡེབ་ ༩
- ཐོ་ཐོ། འབྲིང་ཆེན་བརྒྱུད་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྡེབ་ ༩
- ཐོ་ཐོ། རྩོག་ལ་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་པོ་འབྲིང་པ་པར་སྦྱིང་རྒྱལ་ལ་ལྡེབ་ ༡༣

བཅས་ལྡེབ་ ༣༡༩ བཞུགས།

- ཞ་ཀ། ཏིལྱིའི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་གསྐྱེ་ལ་ལྟེན་ 3
- ཞ་ཁ། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་བཤད་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བའི་གན་མཛོད་ལ་ལྟེན་ 143
- ཞ་ག། ཕྱག་ཆེན་ཟེན་གྱིས་ལ་ལྟེན་ 11
- ཞ་ང། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྟན་གྱི་ཁྱིད་ལ་ལྟེན་ 21
- ཞ་ཅ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་མན་དག་གསེམས་གྱི་མེ་འོང་ལ་ལྟེན་ 6
- ཞ་ཆ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་དེས་པ་རབ་ཏུ་དགྲེ་བ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིམ་པ་
ལྟེན་ 3
- ཞ་ཇ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་དགྲེ་བ་རེ་ལྷ་མིག་ལ་ལྟེན་ 1
- ཞ་ཉ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་དེས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་ལ་ལྟེན་ 121
- ཞ་ཏ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་བཤད་པ་དོན་དམ་མཚུབ་རྩྭ་གསལ་ལ་ལྟེན་ 121
- ཞ་ཐ། ཞལ་གདམས་གྱི་རིམ་པ་ཆོག་མཁུ་སུ་བཅད་པ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་ལ་ལྟེན་ 321
- ཞ་ད། གྲུག་ག་གཞོམ་པའི་གཏམ་གྱི་ནང་གསེམ་དུག་ལ་ལྟེན་ 36
བཅས་ལྟེན་ 303 བཞུགས།
- ཟ་ཀ། བསྐྱེད་རྩོམ་ཡིག་ལ་ལྟེན་ 3
- ཟ་ཁ། ཇོ་བོ་རྒྱ་མོ་པའི་བྱུང་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིད་དོན་ཐོག་པར་བཤོད་པའི་ཁྱིད་ཏུ་ཆེན་པོར་ལྟེན་ 122
- ཟ་ག། ཆོས་དུག་བསྐྱེད་པའི་ཟེན་གྱིས་ལ་ལྟེན་ 12
- ཟ་ང། བསྐྱེད་པའི་ལམ་དགྲེ་བ་སྐྱེ་ལོགས་ནང་གསེམ་མང་བར་ལྟེན་ 126
བཅས་ལྟེན་ 302 བཞུགས།
- འ་ཀ། བྱུང་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དོན་འཆང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་པར་ལྟེན་ 320
- འ་ཁ། བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ས་བཅད་ལ་ལྟེན་ 6
བཅས་ལྟེན་ 326 བཞུགས།
- ཡ་ཀ། བཏག་གཏིས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་འབྱུང་གཏིས་ཤུང་དང་འབྲེལ་པར་ལྟེན་ 10
- ཡ་ཁ། ཏི་ཕུས་མཛོད་པའི་རོ་སྒྲིམས་སྒྲོང་དུག་གི་ཅ་ཆོག་ལ་ལྟེན་ 2
- ཡ་ག། རོ་སྒྲིམས་སྒྲོང་དུག་གི་མམས་ལེན་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་པར་ལྟེན་ 4

ཡང་།	རོ་སྟོམས་ངེས་པ་ཅན་འཆད་ཐབས་འགོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ལུང་ལ་ལྟེབ་	༥
ཡཅ།	འབྲུང་བ་རོ་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱུ་ལུང་ལ་ལྟེབ་	༡༡
ཡཆ།	རོ་སྟོམས་བྲིད་གྱིས་བཅད་ལ་ལྟེབ་	༣
ཡཇ།	རོ་སྟོམས་དཀར་ཆག་ལ་ལྟེབ་	༣
ཡཉ།	རྟེན་འབྲེལ་དཀར་ཆག་ལ་ལྟེབ་	༣
ཡཏ།	རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་ལྟེབ་	༡༣
ཡཐ།	རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་བཤད་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐུག་ལ་ལྟེབ་	༡༥
ཡད།	རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོམ་འཇམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིག་ལ་ལྟེབ་	༥
ཡན།	རྒྱུད་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཕྱིན་ཅིམ་འཇོག་པའི་གཏམ་ལ་ལྟེབ་	༡༥
ཡཔ།	དཔལ་འཇིགས་ལྡན་པའི་སྟོན་ལམ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འབྲེང་ལ་ལྟེབ་	༦
ཡཕ།	མཛོན་དགའི་སྟོན་ལམ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུ་ལྟེབ་	༦
ཡབ།	བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེབ་	༧
ཡམ།	བསྟོ་བའི་མིམ་པ་ལེགས་བཤད་དག་འཁྲོན་ལ་ལྟེབ་	༣
ཡཙ།	བསྟོ་བའི་ཡོན་བཤད་འོངས་སྟོང་འདུ་བའི་འཁོར་འོར་ལྟེབ་	༥
	བཅས་ལྟེབ་ ༣༡ བཞུགས།	

དེ་ལྟར་གསུང་འབྲུག་པོད་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ། ཆོས་ཚན་སུམ་བརྒྱ་ལ། འོག་གངས་བདུན་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
 བཅུ་མེད་གཉིས་བཅས་བཞུགས་སྟེམ་གྱི་དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་ནི། འཕགས་ཡུལ་རྫོང་གི་འབྲུག་
 སྐར་ཐུབ་བསྟན་གསུང་སྤྲུགས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་གི་དཀར་ཆག་
 ལགས་སོ།

སུ་མ་ལྟེབ་ལོ།



Celebrating

800 YEARS of Legacy



THE DRUKPA LINEAGE • ESTD. 1206